

Site

## O PODER DA CURA À DISTÂNCIA



O envio de boas intenções e bons pensamentos quando alguém está precisando de ajuda física, emocional, espiritual ou mental é mais importante do que você imagina. Em um universo onde tudo é energia, seus pensamentos e intenções podem, e irão influenciar a matéria.

As pessoas muitas vezes procuram enviar pensamentos bons, amorosos, de cura para ajudar alguém, mas nos damos conta do poder que estes pensamentos positivos realmente tem? E eles funcionam quando alguém não está presente?

Cura à distância tem sido estudada por muito tempo, às vezes com resultados inconclusivos. Mas o estudo da física quântica fez saltos enormes em nossa compreensão de como o universo funciona. A idéia é que tudo, inclusive o corpo e os nossos pensamentos, são energia.

A energia do pensamento é particularmente potente e tem demonstrado influenciar a matéria. Isto significa que a cura à distância não é apenas possível, mas muito real.

Um estudo em 2008 mostrou que pessoas treinadas em cura à distância - o envio de intenções de cura remotamente (fora do alcance dos sentidos físicos) - poderiam influenciar o sistema nervoso autônomo do destinatário das suas intenções.

O sistema nervoso autônomo é a parte do sistema nervoso que controla as funções corporais involuntárias, como ritmo cardíaco, o suor, a digestão, etc. O estudo mostrou que, quando uma pessoa transmitia intenção de cura para o seu paciente, o sistema nervoso autônomo do destinatário mostrava ativação imediata.

Esta foi medida com condutância da pele (a capacidade da pele de conduzir eletricidade).

Esta é uma notável descoberta! Este estudo bem desenvolvido teve pessoas (os "emissores", enviando intenções por 10 segundos a uma hora, seguido de uma pausa - e cada vez que eles enviaram suas intenções, ativaram o sistema nervoso autônomo do paciente (o "receptor" !)

Quando o remetente foi fazer uma pausa, não havia nenhuma ativação da condutância da pele nos pacientes.

Os melhores resultados foram encontrados com pessoas treinadas na intenção de compaixão, mas até mesmo os participantes não treinados no estudo foram capazes de gerar uma resposta autônoma!

Este estudo não estava tentando provar que os remetentes poderiam curar os receptores. Ele só estava tentando provar que as intenções do remetente tinham algum tipo de influência sobre o receptor. A implicação é que as intenções de cura, como o amor, poderiam criar mudanças positivas em outra pessoa, independentemente da distância do receptor.

**Então, vamos voltar para a teoria quântica: a de que tudo é energia.**



Você já sofreu de um período prolongado de estresse e / ou depressão? Mais do que provavelmente, a sua saúde sofreu como resultado.

Não há dúvida de que a mente influencia o corpo (e vice-versa). Mas usar a força energética do pensamento (intenção) à distância para curar uma outra pessoa - isto é muito poderoso!

Pense em seus pensamentos, emoções e intenções irradiando a partir de você como a música irradia de um rádio.

Nossos ouvidos podem não perceber a música quando há um obstáculo físico ou a distância na forma de vibração do som vindo do rádio - mas isso não significa que ele não está lá! Significa apenas que não pode conscientemente perceber.

### **Aqui está um breve olhar sobre os princípios fundamentais da cura à distância, como explicado pela física quântica:**

- intenção é energia; nossos instrumentos ainda não são capazes de pegar o sinal ou tipo específico de energia, por isso algumas pessoas duvidam de sua existência, mas seus efeitos são mensuráveis;
- energia não tem qualquer restrição de tempo ou de espaço (ao contrário de nossos sentidos físicos);
- partículas existem em um campo de potencialidade - significando que a intenção pode influenciar o comportamento das partículas.

Sabe-se que a intenção de um experimentador influencia o resultado do experimento - então por que é que a cura à distância, por vezes, parece funcionar, e outras não?

Mais do que provavelmente, é devido a qualquer falta de intenção focada (por exemplo, tentando enviar intenções sobre a saúde física de uma pessoa e suas emoções ao mesmo tempo), ou, a energia da intenção do paciente está bloqueando a intenção do remetente.

**Os melhores resultados acontecem quando tanto o emissor e o receptor estejam ambos "na mesma página". Os dois devem:**

Acreditar que o processo funciona, de modo que a intenção não será poluída por pensamentos contraditórios, isto é especialmente importante por parte do paciente - a expectativa de que a cura ocorrerá.

Concentrar muito diretamente sobre um tema específico e não diluir a intenção com generalizações demais.

Nem todo mundo é igualmente capaz de realizar cura à distância. No entanto, é uma capacidade que pode ser desenvolvida em grande medida.

Como você pode desenvolver suas habilidades de cura à distância? A melhor maneira é elevar sua própria vibração. Isto irá limpá-lo e impedir que suas intenções fiquem poluídas pelo condicionado negativo de crenças e bloqueios de energia.

Se a sua vibração for superior a 500 - a vibração do amor - você vai irradiar alegria, amor, saúde, abundância e paz. Imagine como suas intenções, ampliadas por essas vibrações poderosas, irão afetar outras pessoas!

Mesmo sem dirigir a sua intenção, você pode ajudar outras pessoas em torno de você a se sentirem melhores; e "em torno de você", ou seja, o planeta inteiro! Toda vez que você aumentar a sua frequência energética, você automaticamente aumenta a frequência das pessoas nas quais pensar.

## **Dicas para cura à distância:**

- 1. Visualize a luz e o amor divino entrar e preencher você. Sinta / experimente / acredite nessa energia dentro de si mesmo, então você poderá irradiá-la para fora.**
- 2. Visualize a pessoa que você quer curar. Sinta a energia divina se movendo para fora de você para essa pessoa. Faça isso a partir de um estado de espírito de total relaxamento e aceitação, o que significa que não duvide da eficácia. Você simplesmente permite que a energia divina faça seu trabalho.**
- 3. Visualize seu amado recebendo o amor e luz; imagine preenchendo cada célula em seus corpos, trazendo saúde, felicidade, vitalidade e alegria de imediato e abundantemente.**
- 4. Mantenha suas visualizações por breves períodos. Em seguida, faça uma pausa. Isso ajudará você a se concentrar intensamente e evitar ficar distraído. Também irá ajudá-lo a evitar a diluição de sua intenção com sentimentos indesejados ou pensamentos.**

**Com a prática, você vai melhorar suas habilidades de cura à distância. E não se esqueça de trabalhar em si mesmo - aumentando a sua própria vibração de amor ou acima!**

Fonte:

<http://www.loveorabove.com/>

<http://despertardegaiia.blogspot.com/>

Chakras e As Capacidades Ocultas do Homem

Dentre a imensidão misteriosa que compõe um ser humano, encontram infinitas possibilidades, mais além daquilo que a ciência oficial materialista já pôde através de séculos de evolução constatar. Certamente tudo o que já sabemos sobre o funcionalismo de um organismo humano é motivo mais que suficiente para sentirmos uma grande expressão de assombro, e uma gratidão equivalente pelo engenho tão mágico empregado na construção desta magnífica expressão de vida!

O corpo humano, que é apenas uma diminuta expressão da infinitude que nos compõe, conta com recursos verdadeiramente impressionantes de auto-cura, regeneração, proteção, percepção, etc... por mais que se mergulhe na vastidão deste complexo humano, jamais se esgotam as surpreendentes descobertas acerca deste microcosmos infinito. Passar-se-iam séculos e milênios e mesmo com uma dedicação absoluta a ciência ainda estaria a descobrir...

“Nosce te Ipsum”, já diziam os antigos gregos exortando o homem ao auto conhecimento. Estamos muito mais próximos de descobrir os segredos de distantes galáxias do que de conhecer as possibilidades latentes em nossa própria constituição humana. Uma das maiores desventuras desta época dolorosa em que se encontra a humanidade em seu passo pela história, foi o terrível distanciamento do homem de si mesmo para submergir tristemente a consciência particular em tudo aquilo que se apresenta do “lado de fora”, nas diferentes cenas da vida cotidiana, e em tudo aquilo que criou os sistemas deste mundo para distrair o ser humano do verdadeiro sentido da existência.

Tristemente caminha o ser humano do berço à sepultura sem sequer vislumbrar que possui em seu interior tanta grandeza e magnitude. É sem dúvida o ser humano a criação mais excelsa da natureza e onde ela depositou as possibilidades mais incomensuráveis. Para o homem verdadeiro nada é impossível, já diziam os sábios. Está fora de cogitação que esta possa ser apenas uma frase de efeito, pois a história conheceu homens e mulheres certamente prodigiosos, capazes de realizar feitos mágicos e incompreensíveis. Recordamos neste momento aos contos à cerca de alguns santos do passado que eram vistos à flutuar metros e metros de altura cada vez que com grande mística se entregavam a oração.

Rememoramos aqueles discípulos diretos do Buda que atravessavam montanhas de ponta à ponta, sem que houvesse nelas qualquer passagem no mundo físico. É magnífico saber que grandes profetas figuraram no cenário da humanidade e através do sentido da clarividência puderam prever acontecimentos importantíssimos da história. Não menos surpreendente é o fato contundente de que mais além das crenças ou ceticismos que possam pairar em nossa cabeça, há homens como um Dalai Lama, o grande líder espiritual do Tibet, que afirma recordar-se de todas as suas existências passadas.

Voltando o olhar neste momento ao simples e ao singelo, dos fatos mais corriqueiros da vida humana, como por exemplo aquela mãezinha que sabe por intuição quando seu filho corre perigo, ou está enfermo, daquelas pessoas muito psíquicas que sonham e seus sonhos se tornam muitas vezes fatos concretos, e tantos outros detalhes inexplicáveis para uma ciência embutida no materialismo, nos deparamos então com a verdade incontestada de que existem no ser humano capacidades psíquicas ocultas legadas pelos sentidos supra-sensoriais conhecidos em linguagem esotérica como **Chacras**.

A ciência esotérica nos permite conhecer por experiência direta a realidade destes discos ou rodas magnéticas contidos em nosso universo interior. O franco estado de degeneração em que lamentavelmente nos encontramos produziu o atrofiar destes sentidos ocultos maravilhosos, o que resultou matematicamente na perda das capacidades de ver, ouvir e tocar as realidades dos mundos supra-sensíveis ou dimensões ocultas da natureza, onde estão contidas as verdades cósmicas e os mistérios mais extraordinários da criação divina. “Há mais coisas entre o céu e a terra do que sonha nossa vã filosofia”!

É indispensável saber que em todo o nosso corpo existem vórtices de energia ou **chakras**, mas que sete é o número mágico que organiza a orquestra da grande criação. Sete são os dias da semana, sete são as notas musicais, sete cores há no arco-íris, sete dimensões básicas há na criação e sete **chakras principais tem o ser humano**. Tais rodas magnéticas estão alinhadas com a coluna espinhal e possuem o assento físico em alguma glândula ou órgão de nosso corpo. De maneira que o girar explêndido de tais discos,

resulta colaborando impreterivelmente com a saúde de todo o nosso organismo. Hoje por hoje podemos afirmar categoricamente que estes chakras no ser humano comum e corrente, que todavia não se colocou a exercitar, se encontram praticamente atrofiados, a exceção de pessoas que possuem lampejos destas tão apreciáveis capacidades psíquicas.

Despertar, desatrofiar, funcionar tais **chakras** é o magno desafio a que nos propomos para alcançar desta maneira a saúde e o desenvolvimento harmonioso das nossas infinitas possibilidades latentes. Este feito prodigioso é certamente possível mediante uma disciplina esotérica e psicológica diária, que nos recompensará com vibrações cada vez mais positivas e com estados de felicidade cada vez mais palpáveis. Os **chakras** são os sentidos que nos conecta às realidades das dimensões supra-sensíveis do hiper espaço, que traduzido à luz das escrituras sagradas de todos os tempos são os céus, os mundos superiores, ou mundos inefáveis.

Na lei de afinidade vibratória se encontra a grande chave para fazer girar a roda magnética. Da mesma maneira que ao fazer soar uma nota em um instrumento musical afinado com outro instrumento musical, observamos o ressoar naquele em que não tocamos a nota, apenas por afinidade vibracional. Desta forma, ao entoar deliciosamente os sagrados mantras com o poder mágico de nossa laringe criadora, faremos girar a roda ou chakra correspondente.

Concentre-se no **entrecenho** e vocalize o mantra I alongando (iiiiiiiiiii...) e com a insistência e perseverança daquele que jamais desiste de sua meta, pouco a pouco despertarás a capacidade de ver com clareza o ultra da natureza, as grandes realidades do universo e os fatos sublimes da criação. Clarividência é o nome deste sentido oculto situado na glândula Pineal.

Vocalizar o mantra E (eeeeeee), em um estado de perfeito relaxamento e concentração, resultará no despertar do poder de síntese conceitual, e no desabrochar do ouvido mágico, o qual possuíam os grandes gênios da música como Beethoven, Mozart, Vivaldi, etc. Tal chakra mágico reside na Tireóide e Para-Tireóide. Ao entoar a vogal O (oooooooo), ativamos os poderes sensíveis do cárdias, ou **chakra do coração**, que nos dá sensibilidade,

inspiração e a magnífica intuição, que nos permite saber sem a necessidade de pensar, compreender sem o doloroso processo do raciocínio. Como dizia Albert Einstein “Penso 99 vezes e não chego a resposta, paro de pensar e ela me chega”. Assim é a delicada intuição, um sentido de percepção interna, muito mais apurado que tudo aquilo que o intelecto vislumbra.

Todo o nosso sistema digestivo pode ser beneficiado de forma encantadora ao colocarmos em atividade o disco magnético do **plexo solar, situado dois dedos acima do umbigo**, também conhecido como **chakra umbilical**. U (uuuuuuu...) é o mantra que o desperta para a atividade. Aquele que ativa tal centro, adquire o dom da telepatia, e o domínio das emoções.

Através da dedicada vocalização do mantra A (aaaaaaa....) despertamos o **chakra pulmonar**, através do qual se pode rememorar as vidas passadas, e melhorar as condições deste órgão vital de nosso organismo.

Imitando ao mugido de um boi, vocalize-se diversas vezes o mantra M (mmmmmm....) para tirar da letargia ao chakra prostático/uterino. Além de uma excelente saúde em todo o sistema reprodutor, tal disco nos legará a capacidade de desdobrar em astral consciente.

Há ainda em nosso **cóccix** um chakra oculto que nos permite o domínio do corpo físico, o qual se ativa com o mantra S (ssssss...), cuja pronúncia imita ao sibilo da serpente.

Ser um praticante, sair do cruel labirinto das teorias e evidenciar por si mesmos a realidade de todas as coisas é extraordinário, pois nos liberta da crença e do ceticismo que mantêm à humanidade nas trevas mais profundas da ignorância. “Conhececi a verdade e ela vos fará livres”, já diziam as escrituras sagradas. As ferramentas para o conhecimento profundo estão não fora nas rebuscadas criações humanas mas dentro, nas delicadas entranhas de nossa própria constituição particular. Os chakras são sentidos de natureza bastante sensível e delicada, por tal motivo é necessário mais além de uma disciplina diária de vocalização mantrica, também o constante cultivar das virtudes humanas. Pois com ataques de ira, cobiça, inveja, luxúria, ciúmes e tantos sentimentos pesados de natureza infra-humana que desgraçadamente processamos, só o

que conseguimos é danificar tais centros e prejudicar o seu harmônico desenvolvimento.

Assim que dentro de nós está o vasto universo de possibilidades infinitas, que sabiamente desenvolvidas e aproveitadas, nos conferem a genialidade, a inteligência mágica e a felicidade mais requintada do mundo espiritual. Praticai! Já dizia o grande médico e esoterista Huiracocha: “é melhor vocalizar uma hora diária do que ler uma biblioteca inteira de livros”. A prática nos conduz a experiência e a experiência no interior do homem virtuoso se converse em sabedoria.

<http://gnosisbrasil.com/artigos/chakras>

## **Os 7 Chacras**

Texto de Conceição Nahas e Claudia Morgado

A Teosofia prega a existência de uma matéria física invisível conhecida como etérica, a qual difere totalmente do corpo físico. Essa matéria etérica é o veículo que permite à energia escoar em forma de pensamentos, atos e sentimentos para fluir partindo do invisível corpo astral até a matéria mais densa, com as células do cérebro agindo como receptores.

Para os clarividentes, o corpo etérico é claramente visível como uma névoa lilás-acizentada, que interpenetra as partes mais densas do corpo e se estende ligeiramente para fora dele, acompanhando seu contorno e ocupa um espaço de 1 a 2 cm, sobre o corpo físico.

O corpo físico necessita de três fontes de energia básica para seu sustento: comida, ar e “vitalidade inata”. Essa vitalidade é uma força invisível existente em todos os planos do Universo; porém, em seu padrão físico ela está mais ligada à constituição e funcionamento do corpo etérico. Este por sua vez, entra

em contato com o corpo fisiológico através de centros invisíveis, chamados Chacras.

Localizados na superfície de duplo etérico, esses centros servem como canais de energia entre o corpo físico e astral.

A palavra chacra significa “roda”. São centros de força, verdadeiros vórtices por onde os dinâmicos campos magnéticos dos corpos espirituais se ligam ao físico. Sua sede, porém, encontra-se no duplo etérico, mas também tem origem em estruturas superiores. Em seu estado latente, os chacras são pequenos círculos de cinco centímetros de diâmetro que conservam um ligeiro rubor. Entretanto, quando ativados, eles aparecem como redemoinhos de luz resplandecentes. Sempre em rotação, aumentada pela evolução da pessoa ou por energia projetada.

Cada um desses centros de força possui um número diferente de raios, que determinam o número de ondas ou “pétalas” no interior. Por causa desse padrão, as escrituras antigas descrevem cada chacra como um lótus florido.

Os chacras variam em forma e em brilho de pessoa para pessoa. Além disso, algumas vezes pode-se observar claramente que alguns chacras se desenvolvem de forma diferente em relação aos outros em uma mesma pessoa. Se um indivíduo possui certos traços superiores relacionados com um determinado centro, este centro não é apenas engrandecido, mas também se torna radiante.

Cada chacra tem um ou mais plexos responsáveis pela parte nervosa do corpo carnal e corresponde perfeitamente, na parte física, ao centro de força que está localizado no corpo astral.

Leadbeater descreve da seguinte forma os Chacras:

| Nome do Chakra      | Nome Sânscrito | Localização                     | Plexo Simpático | Principais plexos auxiliares                | Glândulas /Órgãos  |
|---------------------|----------------|---------------------------------|-----------------|---|--|
| BÁSICO              | Muladhara      | Na base da espinha dorsal       | Coccígeo        |   | Coluna vertebral / sistema glandular                               |
| ESPLÊNICO OUDO BAÇO |                | Acima do baço                   | Esplênico       |   | Baço e fígado  |
| UMBILICAL           | Manipura       | No umbigo, acima do plexo solar | Solar           | Hepático / pilórico /gástrico / mesentérico | Supra-renais e pâncreas / Todos os órgãos do abdome, exceto o baço |
| CARDÍACO            | Anahata        | Acima do coração                | Cardíaco        | Pulmonar / coronário                        | Timo / coração   |
| LARÍNGEO            | Vishuddha      | Na frente da garganta           | Faríngeo        |   | Tireóide e paratireóide / Aparelho respiratório                    |
| FRONTAL             | Ajna           | No ponto entre as               | Carotídeo       | Geralmente gânglios                         | Pituitária / Olhos e ouvidos                                       |

|           |           |                      |   |                           |                     |
|-----------|-----------|----------------------|---|---------------------------|---------------------|
|           |           | sobrance-<br>lhas    |   | cavernosos<br>e cefálicos |                     |
| CORONÁRIO | Sahasrara | No alto da<br>cabeça | Sistema<br>piramidal<br>do córtex<br>cerebral |                           | Pineal /<br>Cérebro |

A seguir, a explicação de Leadbeater sobre o prana, que ele chama de “glóbulo de vitalidade”. O glóbulo de vitalidade origina-se no sol e irradia-se em todas as direções, impregnando-se em todas as coisas. No homem, ele é absorvido através do chacra esplênico, onde se subdivide em raios de sete cores diferentes: lilás, azul, verde, amarelo, laranja, vermelho e rosa. Esses raios de cores variadas fluem para um ou mais chacras, de onde vivificam os órgãos e outros sistemas do corpo. Leadbeater descreve os sete raios de força primária, como segue:

O raio violeta-azulado: O raio violeta-azulado flui naturalmente para a garganta, dividindo-se em dois tons: um azul-claro, que continua a vitalizar o centro da garganta, e um azul-escuro e lilás, que prossegue até o cérebro. O azul-escuro se estabelece nas partes inferior e central do cérebro, enquanto o lilás segue até a parte superior, para revigorar os centros de força do alto da cabeça.

O raio verde: Penetra especialmente no plexo solar, inundando o abdômen e vivificando o fígado, os rins, os intestinos e o sistema digestivo.

O raio amarelo (dourado): Primeiro passa pela cabeça, onde deposita energia substancial, depois segue pelo cérebro,

direcionando-se principalmente para as doze pétalas da “flor” que está situada no meio do centro de força mais elevado.

O raio rosa: Conhecido como núcleo ou fonte de vida do sistema nervoso. Ele circula por todo o corpo em todo o sistema nervoso. A única característica deste raio é sua habilidade de impregnar e irradiar energia para outras pessoas.

O raio laranja-avermelhado: Também possui tons de roxo-escuro, e flui dentro da base da espinha, ativando os órgãos urogenitais; geralmente ajuda a manter o corpo aquecido e age como um estimulante do desejo de comer carne. Entretanto, quando uma pessoa desenvolve um sistema de defesa contra esse desejo, o raio pode desviar-se para o cérebro, onde suas três cores (laranja, vermelho e roxo) sofrem uma extraordinária modificação. A cor laranja transforma-se em amarelo-dourado, que ativa o intelecto; o vermelho-escuro torna-se rosa, produzindo uma condição de amor ao próximo; a terceira cor, roxo-escuro, transforma-se em violeta pálido, elevando a espiritualidade.

Segundo a visão de Leadbeater, os centros existem tanto na dimensão etérica como na astral. Os vórtices localizam-se na superfície do corpo etérico, e são ativos até certo ponto em pessoas comuns, regularizando suas funções fisiológicas e auxiliando-as a levar uma vida normal.

Embora os centros astrais se assemelhem muitas vezes aos centros etéricos, tanto em aparência como em localização, eles são na realidade entidades diferentes. Localizados no interior do corpo astral, controlam as funções sensorial, mental e espiritual nesta dimensão. O despertar desses centros astrais pode começar apenas depois de ativada a kundalini – o fogo serpentino-localizada no chacra básico. Em pessoas normais, esse fogo serpentino é uma massa inconsciente, inerte, destituída de qualquer iniciativa ou poder concreto. Porém quando completamente desperta, atinge alturas indescritíveis, engrandece

a alma e capacita o homem a obter o supremo conhecimento do Universo.

Quando a kundalini chega ao chacra esplênico, a pessoa é capaz de viajar no mundo astral num ligeiro estado de consciência. Ao atingir o chacra umbilical, desperta-se gradativamente a percepção do corpo astral. Atingindo o nível do chacra cardíaco, o despertar da kundalini capacita o indivíduo a compreender e a se corresponder com outras entidades astrais. Quando o poder chega ao chacra laríngeo, a pessoa desenvolve o poder de ouvir no plano astral. Com o despertar do chacra frontal, surge o poder de nítida visão astral.

Quando a kundalini chega ao chacra coronário, a pessoa adquire completo conhecimento da vida astral.

Observa-se, às vezes, que a glândula pituitária controla o chacra frontal e o coronário, agindo como um ponto convergente entre a dimensão física e as superiores. Entretanto, em alguns casos, os centros se dividem – o frontal relaciona-se com a glândula pituitária, ao passo que o coronário se associa à glândula pineal – tornando possível a comunicação direta entre os planos superiores e os estados mentais inferiores.

De acordo com Leadbeater, os centros astrais agem quase como órgãos de sentido para o corpo astral. Contudo, devemos nos lembrar de que esses centros diferem consideravelmente dos órgãos do sentido do corpo físico. Em primeiro lugar, a essência da percepção astral difere em natureza da percepção física; ela recebe informações da dimensão astral. Além disso, os órgãos astrais não são como olhos, ouvidos, nariz, etc.; eles são centros que reagem às informações vibracionais, que podem ser recebidas de todas as direções. Por este motivo, uma pessoa atuando no corpo astral tem o poder de ver todos os objetos em todas as direções sem nem mesmo virar a cabeça. A informação visual no plano astral também pode ser recebida através de outros chacras

além do frontal. Portanto, parece que um determinado sentido astral não está necessariamente restrito a um único centro astral.

Leadbeater afirma que quando os centros são ativados apenas no nível astral, a consciência física permanece desconhecadora deste processo. A informação pode ser transposta do astral para o físico somente através dos centros etéricos; portanto, esses centros devem ser despertados completamente para que o homem adquira consciência na dimensão astral.

Ele enfatiza a necessidade de desenvolver um amor altruísta e de dedicar muito tempo e energia à melhora da sociedade, antes de entregar-se à prática destinada ao despertar da kundalini. E fala também da “rede etérica”, uma simples camada de minúsculos átomos físicos impregnados de força vital que envolve o corpo físico como um revestimento. Esta rede age como uma compacta barreira para todas as forças, com exceção da força divina, que passa pelo corpo físico e pelo astral. Portanto, a principal função dessa rede é proteger o corpo físico da influência de entidades astrais, enquanto permite que a força divina entre livremente. Devido ao fato de esta rede etérica ser a única barreira entre os centros astral e etérico, qualquer prejuízo em sua delicada estrutura pode causar distúrbios emocionais e físicos. O consumo constante de bebidas alcoólicas e o uso de narcótico, de drogas, de fumo, etc., podem eventualmente enfraquecer esta rede de proteção. Tais estimulantes voláteis solidificam os átomos, de forma que a pulsação da rede etérica fica muito restrita e seu crescimento é paralisado. Isso leva à ossificação da rede e à interrupção do fluxo normal de energia vital.

Em consequência, é provável que se manifeste o materialismo grosseiro, a brutalidade, o animalismo, a perda das emoções mais elevadas, a falta de empatia, o egoísmo, a ira e outras dessas características. Tais prejuízos na rede etérica podem afetar diretamente o corpo astral, produzindo danos que permanecem mesmo depois da morte.

Assim, para que a espiritualidade de uma pessoa evolua dentro do curso da existência, é importante que ela desista de todos os hábitos anti-sociais. O corpo etérico e astral precisam ser purificados, e a matéria atômica da rede etérica mantida cuidadosamente limpa. Isso permitirá a abertura natural e gradual da rede etérica, facilitando a comunicação entre o corpo etérico e o astral; ao mesmo tempo, as influências desagradáveis vindas de planos inferiores (isto é, dos centros animalescos abaixo do chakra umbilical) serão efetivamente eliminadas. Desse modo, o indivíduo é capaz de experimentar o despertar espiritual da forma mais agradável e segura possível.

## **Descrição dos Chacras**

### **Muladhara Chakra (Básico)**

Tradução: A palavra muladhara tem o sentido de “raiz” (mula) e de “base” (adhara); é, portanto, a raiz, o fundamento dos sete chacras.

Localização: entre a terceira e a quarta vértebras coccígeas, na extremidade inferior da medula espinhal, no períneo (a região entre o ânus e os órgãos genitais). Ligado diretamente aos testículos, está associado aos nervos sensoriais que os alimentam. No corpo feminino, localiza-se no colo do útero.

Plexo: coccígeo

Cor do chakra: vermelho

Corpo que atua: físico

Controle fisiológico: controla os canais da bexiga, função reprodutiva, circulatória e nervosa.

Função sensorial que desempenha: domínio positivo da energia sexual

Número de pétalas: 4

Características: Visa trabalho ético. É o chacra responsável pela vitalização do corpo físico. Chacra vital por excelência. Energia da força vital primária que anima a vida encarnada. É um dos principais modeladores das formas e estímulos da vida orgânica. Ele reativa os demais chacras através do fluxo energético que se distribui à altura do plexo sacro. Torna o homem lúcido e dinâmico.

As antigas escrituras iogues associam o muladhara ao elemento terra, cujo atributo principal é o olfato; assim no nível físico o muladhara está ligado ao sentido do olfato e com o nariz.

### **Swadhisthana Chakra (Sexual)**

Tradução: A palavra swadhisthana significa literalmente “morada própria”.

Localização: entre a quarta e a quinta vértebras sacrais, raiz dos órgãos genitais. A morada original da kundalini era neste chacra; subseqüentemente ela passou a se estabelecer no muladhara. De fato, essa teoria corresponde à migração dos testículos masculinos durante período vivíparo. Nos primeiros meses, eles se localizam dentro do abdômen inferior; então descem gradualmente para afinal, se estabelecer na região da virilha.

Plexo: prostático, ilíaco ou pélvico.

Glândula: sexuais ou gônadas (ovários e testículos)

Cor do chacra: mistura de vermelho e laranja

Corpo que atua: duplo etérico

Controle fisiológico: digestão, reprodução e sistema hormonal (estrógenos, estradiol e progestágenos – andrógenos e testosterona), controlando ainda a secreção biliar.

Função sensorial que desempenha: paladar; também desempenha o trabalho de viagem astral, quando desenvolvido.

Número de pétalas: 6

Características: estruturação e manutenção da saúde, vitalização da sexualidade. É o chacra da criação, da criatividade, da expressão.

A explanação de Satyananda sobre o swadhisthana e o inconsciente é muito interessante. Ele afirma que o centro do cérebro ligado ao swadhisthana controla todas as fases da mente inconsciente, em particular o inconsciente coletivo. Este inconsciente é mais poderoso que o individual e controla grande parte do comportamento humano, embora muitas pessoas o desconheçam por completo. Todas as experiências da vida cotidiana, quer sejam importantes para a pessoa quer não, quer sejam conscientes quer não, são registradas no centro da inconsciência, o swadhisthana. Portanto esse centro encerra não apenas o carma das vidas passadas, como também todas as experiências e carmas relacionados que tem contribuído para o processo da evolução humana. Parte desse carma é guardado como semente adormecida, e outra parte mantém-se ativa. Seja ele ativo ou inativo, é raro que a consciência da pessoa esteja ciente de seu carma. Contudo quando a Kundalini ativa começa a subir, acionando o processo de evolução psíquica, ambos os carmas, o ativo e o dormente, são desencadeados e invadem o consciente. Se a pessoa não puder analisar ou controlar este carma acumulado no swadhisthana, então a kundalini se retrai, voltando para o muladhara.

Nesse sentido, o chacra swadhisthana e o carma acumulado nele são um grande impedimento para a evolução espiritual do ser humano. A melhor forma de superar esta barreira é despertar primeiramente o chacra ajna (frontal). O superconsciente que habita o frontal está completamente ciente das atividades da mente inconsciente do swadhisthana, e pode controlar todo o carma desencadeado.

O chacra swadhisthana associa-se ao sentido do paladar, portanto seu “órgão de conhecimento” é a língua. Seus “órgãos de atividade” são os órgãos sexuais e os rins. Ele também está ligado diretamente ao plexo nervoso prostático.

Quando o chacra swadhisthana é ativado, surgem as seguintes habilidades paranormais: aumento do poder da intuição, conhecimento do corpo astral e capacidade de criar sensações de paladar em si próprio ou em outras pessoas (um determinado gosto na boca sem nada ter comido).

## **Chakra Esplênico**

É o principal centro energético vitalizador do corpo físico, funcionando ainda como auxiliar do metabolismo da purificação sangüínea.

É através de seu campo magnético que os espíritos incorporam nos médiuns. É ativado naturalmente pela kundalini. O chacra esplênico também regula a entrada do prana (energia vital) no duplo etérico do homem; absorve o prana e o distribui pelo organismo.

O prana que penetra pelo chacra esplênico tem por função principal irrigar e vitalizar o duplo etérico em toda a sua contextura, porque este é realmente o corpo vital intermediário e energético entre o periespírito e a carne. Funciona ainda como o

auxiliar do metabolismo da purificação sanguínea, atraindo e incorporando as energias do meio ambiente, como a eletricidade, o magnetismo, os raios cósmicos, etc.

As entidades obsessoras, conhecedoras das funções do chacra esplênico, colocam-se às costas do encarnado para sugar esta vitalidade. É o processo de vampirização.

### **Manipura chakra (Umbilical)**

Tradução: A palavra “manipura” quer dizer “repleto de jóias” ou “cidade das jóias”

Localização: na quarta vértebra lombar, atrás do umbigo.

Plexo: solar (contém os plexos celíacos, diafragmático, epigástrico, esplênico e supra-renal).

Glândula: pâncreas (supra-renais e adrenais).

Hormônio: insulina e glucagina, cortisol, aldosterona, andosterona e adrenalina.

Cor do chacra: mistura de vermelho e verde

Corpo que atua: astral

Controle fisiológico: atuante da visão, músculos oculares.

Função sensorial que desempenha: visão física e mental; percepção das sensações.

Número de pétalas: 10

Características: distinção das influências astrais ou energéticas atua na manutenção do sistema neurovegetativo. É o chacra responsável pela expressão emocional no mundo (medo, raiva, ciúme). Está, portanto ligado à fisiologia da alma, ao campo das emoções e sentimentos primários e, também ao sistema nervoso. Esse centro de forças etéricas, de natureza mais rudimentar, é responsável pela assimilação e metabolismo dos alimentos ingeridos pelo homem.

Quando o chacra manipura é muito desenvolvido, o homem aumenta a sua percepção das sensações alheias, pois adquire uma espécie de tato instintivo ou sensibilidade astral incomum, que o faz aperceber-se das emanções hostis existentes no ambiente onde atua e também das vibrações afetivas que pairam no ar. É nele que se refletem as ligações dos espíritos sofredores e obsessores nas reuniões mediúnicas.

Os poderes paranormais obtidos quando este chacra é desperto são de natureza benevolente e compassiva; entre eles encontram-se a capacidade de ver o interior de um corpo, de livrar-se de males e a habilidade de enviar prana para o chacra sahasrara (coronário).

### **Anahata Chakra (Cardíaco)**

Tradução: A palavra anahata significa “invicto” ou “inviolado”

Localização: sobre o coração, na sexta vértebra dorsal. Contudo, em contraste com a pequena área ocupada pelo coração físico, o espaço astral do chacra anahata é muito grande e completamente disforme.

Plexo: cardíaco-pulmonar

Glândula: timo

Hormônio: timocresina

Cor do chacra: dourado

Corpo que atua: mental

Controle fisiológico: harmonia circulatória do corpo.

Função sensorial que desempenha: identificação e distinção das emoções alheias, linguagem e percepção de vibrações.

Número de pétalas: 12

Características: autoconsciência, autocontrole e discernimento. É o chacra da expressão afetiva, dissolve a mágoa.

A maneira de ser do chacra anahata transcende completamente o reino da existência mundana. Ao contrário dos chacras anteriores, ele não está subordinado ao carma deste mundo. Além disso, uma pessoa com o chacra anahata ativo pode receber diretamente as tarefas do carma terreno, e ao mesmo tempo livrar-se dele. Está é a maior diferença entre o anahata e os chacras inferiores. Nos níveis inferiores a alma individual simplesmente aceita o que as circunstâncias cármicas oferecem; no anahata, entretanto, ela pode fazer valer sua própria vontade. Quando uma pessoa desenvolve este poder, dizem que todos os seus desejos são realizados, sejam bons ou maus. Portanto, antes de tentar despertar o chacra anahata, é imprescindível desenvolver a capacidade de corrigir os pensamentos e os conceitos. Os maus pensamentos e os maus julgamentos tendem a criar desarmonia e conflitos, principalmente quando uma pessoa com o anahata desperto tem pensamentos errôneos e deseja que se cumpram.

Além do mais, deve-se manter uma atitude de constante otimismo e alegria. É preciso compartilhar a paz interior e a harmonia com as outras pessoas, independentemente de qualquer perturbação, conflito ou intenção maliciosa encontrada. A negatividade e o

pessimismo são obstáculos para o despertar do anahata. Na realidade, o desenvolvimento de atitudes constantemente positivas é considerado um método para despertar o anahata.

São muitas as habilidades paranormais resultantes do despertar do chacra anahata: o desenvolvimento de um amor cósmico, completamente livre do individualismo; a eloquência passa a caracterizar o praticante dotando-o de certo gênio poético; e, conforme mencionamos anteriormente, adquire-se o poder de realizar todos os desejos.

O anahata controla o sentido do tato. Quando desperto, este sentido torna-se cada vez mais sutil, podendo-se perceber até a matéria astral, através do sentido do tato astral. Essa sensação pode então ser comunicada aos outros. Portanto, a parte do corpo relacionada com o anahata é a pele, e seu principal órgão ativo são as mãos. Além dessas habilidades paranormais mencionadas por Satyananda, desenvolvem-se poderes de cura psíquica.

Quando bem desenvolvido, o chacra anahata, confere ao seu portador o dom de auscultar ou sentir os fatos do mundo astral, isto é, o dom do pressentimento, em que sentimos instintivamente os acontecimentos futuros. Está ligado às emoções superiores, afetos e sentimentos. Às emoções sob vontade. É o chacra onde, preferencialmente, atuam os Mentores, nos trabalhos de passes e curas.

### **Vishuddhi chakra (Laríngeo)**

Tradução: “Vishuddhi” deriva da palavra “shuddhi”, que significa “purificar”; portanto, é considerado o chacra da purificação.

Localização: Na garganta, entre a quarta e a quinta vértebra cervical.

Plexo: laríngeo, faríngeo e carotídeo.

Glândula: tireóide e paratireóide.

Hormônio: tiroxina e calcitonina

Cor do chacra: mistura de lilás e azul

Corpo que atua: Causal

Controle fisiológico: produz uma audição física muito dilatada, controla ainda a respiração, voz e o movimento da língua, auxiliando na produção de saliva e funções bronquiais.

Função sensorial que desempenha: audição psíquica

Número de pétalas: 16

Características: desperta o conhecimento intelectual. É o chacra da criatividade e expressão artística.

O chacra vishuddhi ativado possui também o poder de neutralizar venenos que provêm de fora do corpo, Na realidade, a glândula tireóide, que corresponde diretamente ao vishuddhi no corpo físico, é reconhecida clinicamente por exercer uma função de desintoxicação.

O despertar do chacra vishuddhi resulta em poderes telepáticos. Apesar de, às vezes, o telepata achar que recebe o pensamento de outras pessoas pelo manipura (umbilical) ou por qualquer outro lugar, o verdadeiro centro de percepção é o vishuddhi.

O vishuddhi associa-se ao sentido da audição, portanto, seus órgãos de conhecimento e atuação são respectivamente os ouvidos e as cordas vocais.

È um dos chacras que também influi muitíssimo nos demais centros de forças e nos plexos nervosos do organismo humano, isto porque o ato de materialização das idéias, através da fonação, é o fenômeno que concentra todas as forças etéreo-magnéticas do periespírito, atuando em vigorosa sintonia com os demais centros etéricos reguladores das funções orgânicas. Em ligações com este chacra os espíritos podem transmitir mensagens psicofônicas.

### **Ajna Chakra (Frontal)**

Tradução: Derivada originalmente das raízes sânscritas, com o sentido de “saber” e de “seguir”, a palavra ajna significa “comandar”. Por esta razão, o termo ajna é freqüentemente utilizado como “centro de comando”.

Localização: Fica no ponto entre as sobrancelhas.

Plexo: cavernoso

Glândula: pituitária ou hipófise.

Hormônio: na hipófise anterior secreta a tirotrofina (TSH), ou adrenacorticotrofina (ACTH); na hipófise posterior, em conjunto com o hipotálamo, secreta oxitocina e vasopressina.

Cor do chacra: anil é predominante, mas possui a mistura das outras cores anteriores.

Corpo que atua: búdico.

Função sensorial que desempenha: visão de pessoas distantes e entidades astrais, além da visão macroscópica.

Número de pétalas: 96

Características: Visão com antecipação das situações.

Ao ativar-se o chacra ajna, a pessoa entra em contato com a consciência superior através da liberação do grande acúmulo de energia latente na glândula pineal (observe-se que Satyananda associa o ajna com a glândula pineal, enquanto Leadbeater o associa com a hipófise).

Comunicações telepáticas e percepções de clarividência também podem ser desenvolvidas com o despertar do chacra ajna. É o chacra que tem a função de aprendizagem e da espiritualidade superior.

### **Sahasrara chakra (Coronário)**

Tradução: “aquele que tem mil pétalas”.

Localização: Glândula pineal, tendo o lótus concentrado no Brahmrandhra.

Crânio: fontanela entre o osso frontal e o parietal; no cérebro: fissura central ou entre o lóbulo frontal e o parietal.

Plexo: sistema piramidal do córtex cerebral

Glândula: pineal

Cor do chacra: violeta

Corpo que atua: Átmico

Controle fisiológico: Conhecimento geral dos corpos

Função sensorial que desempenha: consciência cósmica, domínio completo da Vida nos planos físico e astral.

Número de pétalas: um mil

Características: trabalha o Eu Espiritual e tem domínio sobre todos os demais veículos do Homem. É o chacra da consciência. É responsável pela ligação com os espíritos de maior evolução. É o centro de força mais importante do ser humano, de maior potencial e radiação, constituindo-se a grande ponte ou elo de união, entre a mente periespiritual e o cérebro físico. É também o mais brilhante de todos os chacras situados no duplo etérico. A mediunidade intuitiva tem o seu grande desenvolvimento neste Chacra.

### **Alter Master**

Provável posicionamento sobre o cerebelo e o tálamo reptiliano. Tem a função de integração e comunicação do agregado. É pouco percebido pelos médiuns. O número de pétalas está entre o Coronário, o Frontal e o Laríngeo, mas não sabemos como ele é e nem quantas pétalas possui.

### **Chacra Umeral**

Existe um 8º Chakra, o Umeral, desenvolvido apenas em algumas pessoas. Seu formato é o de uma Lemniscata (“∞”, um oito deitado), e os antigos descreviam-no como asas de seres iluminados (os Anjos). Fica exatamente a 180º do Chakra Cardíaco, ou seja, sai das omoplatas, enquanto que o Cardíaco sai do Timo.

Situa-se nas costas, sobre a parte superior do pulmão esquerdo, à esquerda do plexo braquial.

É responsável por toda relação mediúnica entre os planos físico e espiritual.

Sua cor depende do momento espiritual da pessoa. Em equilíbrio, tem a cor azul; na pessoa enfraquecida é amarelo.

## **Kundalini**

Conforme já verificamos, a kundalini está adormecida, feito uma cobra enrolada no chacra muladhara (básico). Dentro do muladhara existe uma formação semelhante a um nó, conhecida como o Brahma granthi. Quando este nó é desfeito, shakti, o poder da kundalini começa a subir pelo nadi sushumna, no interior da espinha dorsal.

A kundalini possui duas qualidades contrastantes. Enquanto está adormecida no chacra básico, ela existe apenas na condição inativa e além dos limites de tempo e espaço. Todavia, quando ativada, transforma-se num tipo de força material, sujeita às leis da dimensão física.

Quando o muladhara desperta, ocorre um grande número de fenômenos. A primeira coisa que muitos praticantes experimentam é a levitação do corpo astral. Algumas pessoas têm a sensação de estarem no espaço, deixando o corpo físico para trás. Isso ocorre devido à energia da kundalini, cujo impulso de ascensão faz com que o corpo astral se desprenda do físico, deslocando-se um pouco para cima. Esse fenômeno limita-se à dimensão astral e possivelmente à mental.

Além da projeção astral, às vezes alguns experimentam um fenômeno psíquico tal como a clarividência ou a clariaudiência. Outras manifestações comuns são os movimentos ou o aumento de temperatura na região do cóccix, e a sensação de algo se movendo vagarosamente para cima na coluna vertebral. Tais

sensações resultam na ascensão do shakti, a energia da kundalini ativa.

## Nadis

Os nadis são pequenos canais de circulação energética, que formam uma trama no interior e na superfície do duplo etérico, e que transmitem a energia às células do corpo.

Os três nadis principais – ida, pingala e sushumna – originam-se no muladhara (básico). Eles são os mais importantes dentre os supostos 72 000 nadis do corpo. Satyananda afirma que embora a palavra “nadi” seja freqüentemente traduzida por “nervo”, ela deriva da raiz “nad”, “fluir”. Portanto deveria ser interpretada como o fluxo de consciência psíquica e não simplesmente como um conduto físico para esse fluxo.

O *nadi ida* começa no lado esquerdo do chacra básico, o *pingala*, no direito, e o *sushumna* a partir do centro. No interior do sushumna existe um nadi mais sutil, o chitra, e dentro deste encontra-se o nadi Brahma, mais sutil ainda. Portanto, o sushumna pode ser considerado um conduto para dois fluxos de consciência. Partindo do chacra básico, o sushumna segue em linha reta até o chacra frontal. O *ida* e o *pingala* sobem pela espinha num movimento espiral, entrecruzando-se na altura de cada chacra. Finalmente, o *ida* chega ao chacra frontal pela esquerda e o *pingala* pela direita. Acredita-se que o *ida* controla as atividades mental e psíquica, enquanto o *pingala* controla o prana (energia vital) e as diversas atividades físicas. O fato de alternarem suas posições ao atingir cada chacra, ajuda a manter o equilíbrio entre a energia psicológica e a física, assegurando a harmonia entre as atividades do corpo e da mente. Satyananda afirma que se houver um desequilíbrio no fluxo de energia nos nadis ida e pingala, o shakti (energia da kundalini) não poderá fluir muito menos subir pelo sushumna.

## **Relação dos chacras com as doenças**

**Quando uma pessoa saudável encontra-se num estado mental calmo e feliz, a energia flui uniforme e suavemente. O medo e a depressão tendem a reduzir o fluxo normal de energia, de modo que, órgãos como os rins tornam-se menos capazes de funcionar normalmente. Por conseguinte, as emoções afetam intensamente os corpos etérico e físico.**

**O efeito do excesso de energia é tão prejudicial quanto o da escassez. Se o fluxo de energia for excessivamente rápido poderá gastar-se demais, resultando no esgotamento do reservatório de energia do corpo. Esse tipo de esgotamento de energia tem um efeito tão difuso que é impossível determinar aonde ele irá se manifestar ou que órgão será afetado.**

**Não existe uma separação entre o sistema de chacras e as contra partes etéricas do cérebro e dos órgãos; todos funcionam juntos como um todo.**

**Chakra coronário (sahasrara): É o maior e o mais importante dos centros. Ele afeta toda a função do cérebro, mas está especialmente relacionado com a glândula pineal. Qualquer perturbação no centro coronário se reflete na maioria dos centros. Quando o fluxo de energia astral no centro coronário é fraco, podemos esperar graves distúrbios mentais ou até mesmo a deficiência mental extrema.**

**Na esquizofrenia o chakra coronário etérico fica mais cinza nas pétalas do que no núcleo, o que indica claramente uma disfunção, grau de luminosidade baixo e movimento disrítmico e variável, tanto no núcleo como nas pétalas. O tálamo fica marcado por impulsos irregulares de energia etérica retardando o ritmo, e a glândula pineal não funciona normalmente. O funcionamento do chakra frontal não é normal, com alteração de cor e movimento irregular afetando a percepção e a visualização, indicando disfunção. O mesmo ocorrendo com o chakra umbilical.**

**Na epilepsia, o campo etérico geral se apresenta desequilibrado em ambos os lados da cabeça. O fluxo de energia torna-se instável e espasmódico nos lobos pré-frontais.**

De cor cinza-escuro, com uma leve mistura de vermelho-escuro.

**Chakra frontal (Ajna):** O chakra frontal está especialmente relacionado com a glândula pituitária. Os distúrbios mais surpreendentes, em geral, são encontrados nas regiões etéricas das glândulas pituitária, tireóide e timo, bem como no cerebelo. Ocorre redução regular da atividade cerebral, embora partes do cérebro recebam jatos de energia que ocasionam movimentos físicos. A pituitária exerce um efeito sobre todo o corpo físico, inclusive mãos e pés. Esta glândula afeta ainda a liberação de todos os hormônios para o corpo.

**Chakra laríngeo (vishuddha):** O chakra laríngeo está mais estreitamente ligado às glândulas tireóide e paratireóide. A glândula tireóide é extremamente importante para o bem-estar do indivíduo comum, uma vez que controla o metabolismo sendo responsável pelo equilíbrio do corpo. Produz o hormônio tireoideano para o controle do metabolismo, e a calcitonina que ajuda a reduzir o cálcio no sangue.

Quando o chakra está desvitalizado e seu ritmo lento existe uma debilidade generalizada e uma tendência à fadiga; nos estados de tensão, contudo, o núcleo fica mais firme enquanto que as pétalas se tornam mais frouxas e a energia disritmada. Este centro está particularmente associado ao ritmo e ao som. Nas pessoas clariaudientes, ou naquelas sensíveis a sons fisicamente inaudíveis, as pétalas desse centro são maiores e mais luminosas.

**Chakra Cardíaco (anahata):** O centro cardíaco está estreitamente relacionado com o coração físico, a corrente sangüínea, e o equilíbrio etérico do sistema linfático. Ele tem ligação com a glândula timo, e, com o sistema imunológico. O timo se compõe de dois lobos laterais fortemente ligados por um tecido conjuntivo, estando encapsulado. Está situado ao longo da linha central do tórax. Seu hormônio principal é a timosina, que favorece o desenvolvimento do sistema imunológico sendo o timo, portanto de importância fundamental para a capacidade de produzir anticorpos e rejeitar tecidos e células estranhos.

**Na análise etérica, a glândula timo está relacionada com a imunidade do corpo.**

**Há uma ponte entre a parte superior do timo e a tireóide. Quando uma pessoa se torna emocionalmente perturbada, isto é perceptível nas ligações etéricas entre o timo e o cérebro na região da glândula pituitária. Etericamente, os gânglios linfáticos mostram-se mais fortemente unidos do que o timo, que parece frouxo e poroso.**

**Chara Umbilical (manipura): Ele é a ponte entre as emoções e campo físico e o etérico, e sua ligação mais estreita com o físico se dão com o estômago e todo o trato intestinal.**

**A energia astral penetra normalmente no campo individual através do chacra umbilical, podendo se deslocar em duas direções, dependendo de existir ou não alguma obstrução ao seu fluxo ao longo da coluna vertebral astral, onde estão situadas as raízes dos chacras. Num estado normal e saudável, a energia astral flui para cima na direção da cabeça, mas quando é obstruída, volta-se e flui para baixo, intensificando a atividade sexual. Quando isto acontece, ocorre ainda uma diminuição da energia no cérebro.**

**O centro do plexo solar está relacionado com as glândulas supra-renais, bem como o pâncreas, o fígado e a região do estômago.**

**As glândulas supra-renais são dois corpos triangulares que cobrem a superfície superior dos rins. Cada parte desse órgão duplo é composta de uma camada ou córtex e de uma região interna ou medula. O córtex segrega hormônios que são sintetizados a partir do colesterol. No hipofuncionamento das glândulas supra-renais, ocorre a doença de Addison, que causa a atrofia do córtex supra-renal com a diminuição de sódio e de cloro no sangue, e um aumento de potássio, dando origem à hipertensão e ao colapso circulatório, que é fatal quando não tratado.**

**Na Síndrome de Harvey, uma hipersecreção do córtex supra-renal, caracterizando-se pela obesidade, hipertensão, cansaço fácil, fraqueza, edema, osteoporose. Ocorre uma produção excessiva de glucocorticóides. A doença pode ser causada por um tumor na glândula supra-renal ou pela estimulação**

**excessiva dessa glândula em decorrência do hipofuncionamento da pituitária anterior.**

**É um fato bem conhecido que as úlceras estomacais estão fortemente relacionadas com o estresse emocional, e esta suscetibilidade é bastante aparente no plexo solar, que registra ligações entre este chacra e sua contraparte astral, bem como todo o campo emocional, e, observações realizadas demonstram que quando existem distúrbios no plexo solar etérico, o astral de um modo geral também está envolvido.**

**Chacra Esplênico: Inúmeros casos de leucemia são devidos à insuficiência do chacra esplênico sobre o baço físico, pois se reduz a absorção dos glóbulos de vitalidade naturais das atmosferas comuns, necessários à revitalização sanguínea.**

**Chacra Básico (muladhara): O chacra básico é tradicionalmente relacionado com a kundalini, que não está em geral ativa nas pessoas comuns. Etericamente, este centro apresenta certa relação com o cérebro e a glândula pineal, pois está especialmente ligado ao chacra coronário, com conexões abertas em alguns estados de consciência. O chacra básico, contudo, ajuda a vitalizar também todos os outros centros.**

**Não existe relação entre o chacra básico e qualquer das principais glândulas endócrinas.**

**Conclusão: As análises dos chacras etéricos mostram que, severas anormalidades na cor, ritmo, direção de movimento, luminosidade, forma, elasticidade e textura indicam provavelmente uma doença, seja nas glândulas endócrinas relacionadas com o centro, seja na região do corpo à qual o centro fornece energia.**

**A harmonia dos chacras nos campos etérico, astral e mental é um fator extremamente importante, pois a dissonância pode dar origem a uma doença na parte do corpo atendida pelo centro.**

**<http://www.sabedoriadivina.com.br/os-7-chacras/>**

## 12 consequências de dormir mal

*A privação de sono nos afeta física e psicologicamente . Um sono reparador está relacionado a uma maior expectativa de vida.*



**6855COMPARTILHADOS**

8

**Os estudos científicos provam cada vez mais que não dormir bem, pode afetar nossa vida diária e nossa saúde. Existem inúmeras consequências a nível físico e psicológico, quando não conseguimos ter um sono reparador.**

**Segundo especialistas, uma pessoa deve dormir entre sete e oito horas diárias para manter um excelente estado físico, emocional e mental.** Entretanto, as mudanças no estilo de vida do mundo atual fizeram decair a qualidade do sono e o tempo ideal de descanso.

**Veja a seguir as 12 consequências que dormir mal pode trazer.**

### **Ansiedade e vontade de comer excessivamente**

**A falta de sono está relacionada com o desejo de comer exageradamente, sobretudo pela noite, quando o metabolismo está mais lento.** Frente a essa situação, a tendência é consumir calorias em excesso que levará ao aumento de peso.

Ainda assim, **quando não dormimos o suficiente** temos uma tendência maior a desejar comidas rápidas, por sua praticidade, mesmo que na verdade não estejamos com fome.

### **Maior risco de sofrer um acidente**



**Segundo uma pesquisa realizada pela Fundação Nacional do Sono dos Estados Unidos, as pessoas que não dormem por pelo menos 6 horas diárias, triplicam o risco de sofrer um acidente de carro por dirigir com sono, devido aos efeitos do cansaço na coordenação ocular. Caso você não dirija, ainda assim poderá sofrer tonturas.**

### **Enfraquecimento do sistema imunológico**

**Quando não temos um sono reparador e impedimos que o nosso corpo descanse corretamente, o sistema imunológico se debilita e, como consequência, temos maior tendência a sofrer de gripes, resfriados e infecções respiratórias.**

### **Emoções descontroladas**

**Quando não dormimos bem, as regiões emocionais do cérebro ficam até 60% mais ativas, o que pode provocar reações e emoções mais descontroladas e inadequadas. Isso foi comprovado em um estudo realizado pela Universidade de Califórnia e a Escola Médica de Harvard em 2007.**

## **Menos atrativo físico**



**Não resta dúvida de que um sono reparador é o segredo para uma melhor aparência física e para nos mantermos em forma.** Segundo demonstraram várias pesquisas, **quando não dormimos bem, temos um aspecto pouco saudável que é refletido especialmente em nosso rosto.** Com o tempo, esta situação pode regredir e ser a causa do envelhecimento precoce.

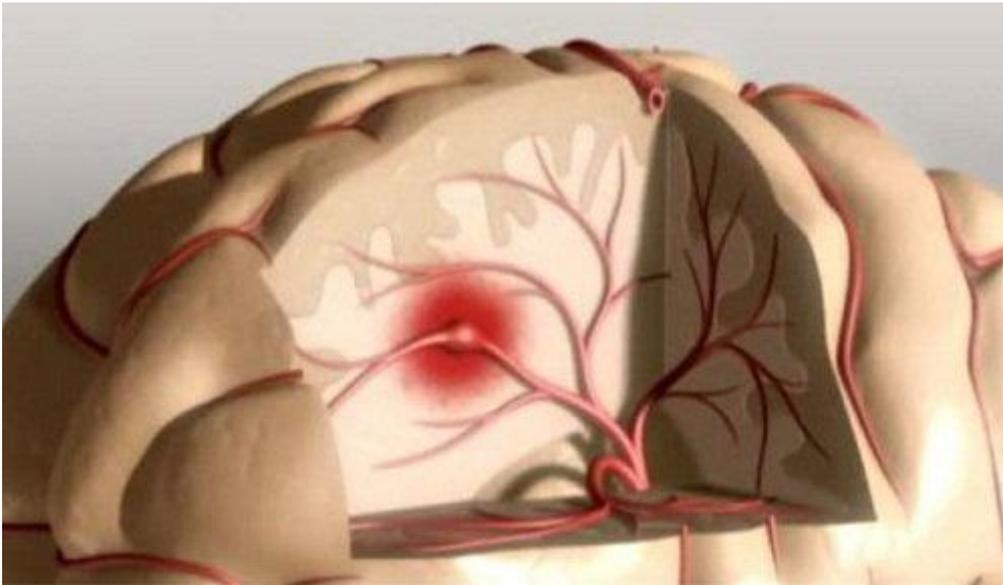
### **Enfraquecimento do tecido cerebral**

**Passar uma só noite sem dormir, pode ocasionar enfraquecimento e perda de tecido cerebral.** Este valor é calculado pelos níveis sanguíneos de duas moléculas cerebrais, a enolase, neurônio-específica, e a proteína S-100B, que tende a aumentar se houver um dano.

### **Problemas de concentração e memória**

**O fato de não descansar o suficiente e ter um sono pouco reparador influi em nossa capacidade de concentração e nos torna mais esquecidos.** Estes problemas podem afetar nossa capacidade de aprendizagem e a capacidade de retenção de informações.

### **Aumenta o risco de um derrame cerebral**



**A longo prazo, não dormir bem e ter maus hábitos de sono podem aumentar o risco de ter um derrame cerebral, especialmente nos adultos e idosos.**

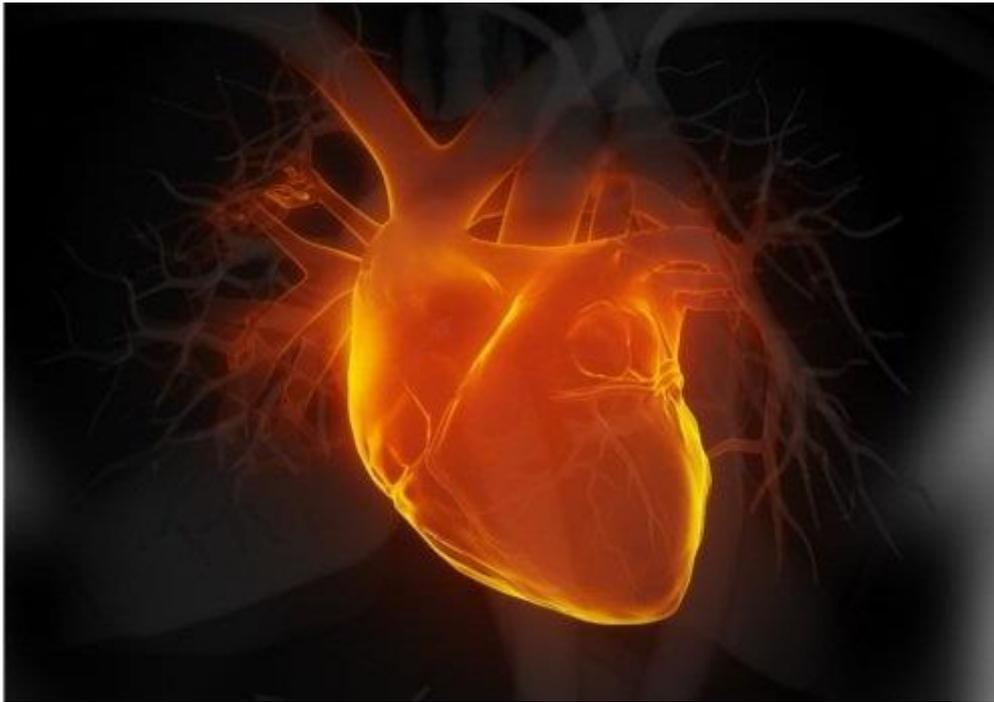
### **Risco de obesidade**

**A ansiedade alimentar aumenta nas horas que não conseguimos dormir.** Numerosos estudos afirmam que não dormir bem afeta o metabolismo e hormônios como a *grelina* e a *leptina*, que regulam o apetite, mudam seus níveis consideravelmente.

### **Maior risco de contrair câncer**

**Mesmo que uma coisa não pareça ter nada a ver com a outra, as pesquisas determinaram que pessoas que não dormem bem, correm maior risco de desenvolver pólipos colorretais, que podem tornar-se malignos com o passar do tempo. Além disso, outros estudos relacionaram problemas do sono com o desenvolvimento do câncer de mama.**

### **Doenças cardíacas**



**Um estudo publicado por Harvard Health Publications assegura que a falta de um bom sono está relacionada ao aumento da hipertensão, obstrução das artérias e problemas cardíacos.**

### **Menor expectativa de vida**

**Dormir bem é sinônimo de qualidade de vida e longevidade,** assim revelou uma pesquisa da revista Sleep, que durante muito tempo se dedicou a estudar hábitos de dormir de 1.741 homens e mulheres. Foi descoberto que os que dormiam menos corriam maior risco de morte precoce, comparado aos que descansavam bem.

<http://melhorcomsaude.com/12-consequencias-dormir-mal/>

Imensa Onda de Mudanças Cósmicas está sobre nós Desde 28 de Agosto (2016)

por Jorge augusto gonçalves bandeira

terça-feira



Há um poderoso Portal cósmico abrindo-se entre Júpiter e a Terra, que tinha sido fechado há milênios. Parece algo como um wormhole/ buraco de minhoca e traz, pela primeira vez em milhões de anos, o retorno de uma consciência cósmica de massa que está sendo incorporada em determinados Portais Estelares neste sistema solar.

Os mecanismos deste campo enorme de consciência é a dos primórdios, quando as primeiras galáxias foram formadas, as primeiras 12 Galáxias Mestres; e, então, quando as guerras dos céus começaram este Portal grandioso foi fechado e moveu-se para as novas galáxias formadas nos confins do Cosmos.

Ele afetará as pirâmides e as grades de pirâmides na superfície e aquelas sob o mar, e traz a aceleração da elevação de consciência no planeta.

Acionará bancos de memória imensos em nosso DNA e a memória molecular inerentes e irá ocasionar uma grande mudança na maneira como percebemos nosso mundo material; como um grande começo da desintegração do que cada um percebe sobre outras formas de vida, que têm vivido ao nosso lado, em diferentes estados dimensionais e também no interior da Terra, e que agora, pela primeira vez, são visíveis para aqueles que estão sintonizando os impulsos cósmicos emitidos por este Portal.

Este Portal está diretamente ligado à Constelação da Ursa, pois foi uma das primeiras galáxias a evoluir verdadeiramente à Super Consciência, provocando uma maior grande mudança no Cosmos e, em seguida, influenciou a vida em Sírius, Andrômeda, Plêiades, Arcturus, Orion e Via Láctea, bem como Pegasus, Touro e Leão.

O Portal vai começar a afetar-nos e a abrir as Redes de energia da Terra. É uma Energia de alta frequência que não pode ser detectada ainda por medições humanas, uma vez que vibra em uma faixa que está fora da nossa órbita.

Ele vai trazer ativação das sinapses ocultas (latentes) dentro de nosso cérebro – aquelas partes que não temos utilizado há milhares de anos.

Ele trará uma abertura repentina de dons, habilidades e capacidades que nos permitirão fazer uma mudança total de consciência dentro de um período muito curto de tempo, assim como o planeta está agora pronto para a etapa de incrementar a consciência e está puxando-nos em uma banda de frequência muito maior.

Isso significa que equipamentos eletrônicos, de repente, começarão a avariar e comunicações por satélite serão afetadas. Haverá aprimoramento em faixas de frequências mais baixas que, lenta e seguramente, começarão a desintegração e, portanto, não poderão funcionar mais na banda que costumavam funcionar.

Ele vai trazer um movimento de massas para os espaços de energia do coração que então desintegram velhos padrões, que são também padrões ancestrais, e mais os padrões de pensamento antigos que já não servem a este planeta; desse modo, este campo de energia está agora penetrando a matriz da energia existente e mudando todo o campo.

Como isso traz campos cósmicos enormes de novas energias, juntamente com as erupções solares cósmicas emitidas do Sol – que também são cada vez mais afetadas por esta abertura do

Portal – afeta nossas vidas diárias no campo subconsciente quando iniciamos a compreensão cada vez maior que as velhas estruturas, as velhas mentiras, os velhos mecanismos de controle desabam e o novo começo forma o que é de tão alta frequência que o antigo não pode se mover para esses campos.

Enquanto nos movemos para a maior verdade e integridade da nossa própria Alma e seu sistema de orientação interior, vamos receber ajuda daqueles nas Dimensões Superiores para incorporar as alterações e, assim, avançar com este campo passando para os estados mais elevados de consciência.

É, portanto, imperativo que continuemos com a limpeza de tudo o que vem à tona em nossos bancos de memória, quer seja pessoal, familiar e purificação coletiva. Só sentirá imensamente desorientado se não estiver disposto a fazer a limpeza interior e deixar-se ir com o fluxo cósmico.

O que mais será afetado é a forma de pensar, de maneira que a ciência vai finalmente entender que todo o pensamento não incorporado à uma abordagem holística centrada no coração do Ser é apenas uma ilusão.

À medida que damos passos maiores nas faixas de frequências e consciência, caminhamos mais e mais para o papel de Co-criador. No entanto, isso só pode acontecer quando começarmos a aderir às leis cósmicas e estivermos em harmonia com elas e, assim, aprender a fluir com as faixas de frequências cósmicas e nos tornar Um com elas.

Esperem, então, por alterações escalares e para mais mudanças chegando. Nada está estabelecido. Tudo está em um tremendo fluxo e todos estão ocupados aparentando formar algo novo.

Segure-se a nada. Segure-se a ninguém e nada. Isso não significa que você não possa amar alguém – só não agrilhoie-se. Aprenda a ir com o fluxo e não resista a ele.

Você somente sentirá dor intensa se resistir a esta Onda Cósmica, massiva de desintegração, de modo que a integração em grande escala cósmica possa ocorrer.

É tempo para a Nova Era se fazer sentir e nada mais, nestas bandas de frequência cósmicas mais elevadas.

Por Judith Kusel

Fonte: E-mail

Por: Jorge Bandeira

<http://ignotus.com.br/m/blogpost?id=6519434%3ABlogPost%3A457784>

## UM NOVO MUNDO DE AMOR E MISERICÓRDIA

Comando Ashtar - Através de Vinícius Francis

01 setembro 2016

Semearmos o Novo Mundo com a semente do Amor e da misericórdia

Recebam nossas intenções de amor em raios de luz azul prateada. Estamos sempre perto, ajudamos sempre que possível e interferimos quando necessário. Assistimos o desenvolvimento de sua espécie, acompanhamos cada passo do progresso da humanidade, auxiliando em tudo o que nos é permitido, dentro das leis que regem o nosso Comando, que são de profunda e incompreensível justiça, para vocês.

Pois nossa justiça não está baseada em vossos valores morais. Nossa justiça se baseia no funcional, de acordo com a necessidade de evolução e expansão do todo. Queremos dizer que estamos atentos a tudo o que ocorre no orbe azul. Ouvimos seus apelos, entretanto, não agiremos conforme eles, mas segundo o plano que nos foi estabelecido por forças superiores. Pois visamos o bem,

não somente de vosso planeta, como de todo sistema do qual ele faz parte.

Um mínimo deslize na operação aí, pode gerar resultados desagradáveis em outros planetas, cujo ciclo cármico coincide com o vosso, por isso estão ligados. Agimos conforme orientações dos Senhores do Carma, como aí nomeiam, vossos Mestres espirituais e mentores de vossos processos evolutivos. Que vos amam incondicionalmente e trabalham de forma incansável para que despertem e compreendam a Verdade do Espírito.

Amamos a vida em seu planeta e trabalhamos pelo desenvolvimento dela, mas sem interferência direta, pois o Criador trabalha em cada Ser, individual e coletivamente, de forma perfeita. Não interferimos nas leis do Criador, não interferimos na forma como a natureza Dele move a própria vida, nós somos guardiões das leis da Vida e não seus inimigos e opositores.

Estes existem e infligem constantemente as leis da Espiritualidade Superior que visa manter o cosmos em perfeito equilíbrio e fluxo de expansão. Esses opositores tentaram desviar o objetivo primórdio. E desde então, estamos trabalhando para que o equilíbrio espiritual, moral e tecnológico andem de mãos dadas na Terra. Estamos sempre atentos.

Mas vale recordar-vos de que toda ação de vossos opositores do progresso sempre encontra funcionalidade no arranjo evolutivo do Todo, do contrário, não aconteceria. Aceitamos que muitas vezes o crescimento vem pela opressão e como resposta ao sofrimento. Através da injusta dominação à qual foram submetidos por ignorância, brota em cada Ser consciente o senso de transformação. E isso, no final, gera a evolução e mudança que são precisos.

E acompanhamos cada parte desse processo. Não existem forças do mal, existem irmãos ignorantes que agem conforme seu desvio

das Leis de Amor do Criador em benefício deles mesmos, visando somente o próprio bem. Essas forças tentam interferir nos processos evolutivos de mundos que estão em fase semelhante à que a Terra estava, há centenas de milhares de anos. E, alguns casos, permitimos sua ação, pois esta acaba por acelerar o processo de amadurecimento dos espíritos, conferindo-lhes habilidades que precisam ser externadas em situações de sobrevivência.

Porém, em cada passo desse caminho, nada sai dos planos maiores do Criador. E, desde então, viemos semeando conforme as possibilidades, a perfeita justiça e verdade na humanidade. Não é uma tarefa fácil, pois os homens de seu mundo, embora clamem por mudança, rejeitam a Verdade, pelo fato de que ela se contrapõe aos seus interesses egocêntricos.

E isso tem sido assim por dezenas de milhares de anos. Não pudemos nos comunicar diretamente por muito tempo. Então, nossa estratégia foi renascer entre os humanos, de tempos em tempos, em pequenos grupos e com isso, provocar alguma alteração, não somente na estrutura energética do planeta, como na civilização de modo geral.

E precisávamos ir à determinadas regiões astrais inferiores, às quais só se tem acesso através do portão do desencarne e do reencarne. Resgatamos muitos, desfizemos planos hediondos de destruição e dominação em massa de maneira ainda mais cruel do que houve até hoje. Despertamos muitos ao amor. E nosso trabalho continua. Somos muitos, vocês nos classificariam por legiões ou podem chamar de frotas.

Nosso trabalho tem sido constante. Nossas mensagens são cuidadosamente enviadas à Terra, embora atualmente muitas sejam disseminadas em nosso nome, mas não procederam de nós. Todo conteúdo que não vos projeta ao progresso espiritual e que não se baseia nas leis do Universo e na perfeita Justiça que já é sobre tudo, de nós não procede.

Não temos como objetivo apenas nos comunicar para com isso, nos tornarmos conhecidos por vocês. Não buscamos reconhecimento, mas o progresso. O progresso de vossa civilização fundamentado no Amor e na Paz do Cristo Interno é o que nos apraz. Nada mais é de nosso interesse, não estamos envolvidos em causas egoicas, não atuamos em planos humanos, não concordamos com o vosso sistema, porém não pretendemos destruí-lo, pois nossas forças não são utilizadas para a destruição, somente para edificação.

Tem-se espalhado em vosso meio muita mentira sobre nós. E muitas falsas promessas de intervenção. Queremos que saibam que nada fazemos sem que vocês permitam e assim, se abram e desejem com todo Ser. Não somos invasores, não somos inimigos de vossos inimigos, somos irmãos de todos, dos que amam e dos que odeiam, portanto, não usaremos nunca de violência sobre qualquer Ser deste arranjo.

Foi dito a vocês que é necessária misericórdia, não sacrifício. Trilhamos pelo caminho da misericórdia e da compaixão. Temos compaixão dos que dominam o próximo e vivem baseados no egocentrismo, não ódio ou desejo de destruí-los. Não sentimos tais coisas, pois nossa escolha é por viver baseados no Amor, porque é ele que nos torna fortes. E é dele que procede toda boa solução.

Nossa política é baseada nesse Amor, da não resistência ao mal. Da Paz e nunca da guerra. Impedimos ações hostis de mal intencionados, contudo, nunca através da guerra. Nossas forças são de defesa e não de ataque. Neste momento, nossas frotas estão ancoradas junto à atmosfera de seu planeta e vos garantimos que nenhuma força que intente vos fazer mal atravessará nossa barreira. Nosso trabalho será cumprido, cuidadosamente cumprido no tempo determinado.

E esse tempo quem determina são vocês e as forças superiores. Nós apenas trabalhamos segundo as leis, não determinamos nada. Desejamos unicamente que vocês evoluam, progridam, cresçam.

Que se interessem mais e mais pela Espiritualidade e pelas Leis de Amor e Paz de vosso Criador.

Sigam as pegadas do Cristo e façam da bondade a vossa melhor ação. Cessem de nos buscar entre as nuvens, não nos verão assim. Querem ser notados por nós? Façam o bem e o reconheceremos em vossas atitudes.

Não pensem que implantaremos um Novo Mundo pela força, não o faremos. Semearemos o Novo Mundo pela semente do Amor e da misericórdia. Não podemos interferir em vossas escolhas, podemos minimizar os efeitos dela, mas nunca retirar de vocês um direito que o Criador vos conferiu.

Tudo é sempre perfeito, nada está errado. Enxergam erros porque veem a vida com os olhos de vossas crenças humanas. Vejam além e entenderão a perfeita funcionalidade em cada circunstância e acontecimento. Ainda nos comunicaremos mais, temos muito a vos passar dentro de nosso propósito. Permaneçam firmes em vossas intenções de Bem e de Paz.

Vos protegeremos no caminho, mas nunca livraremos vocês de seus próprios desacertos, isso é tarefa unicamente vossa. Que o Amor vos impulsione na jornada. Que o perdão seja a vossa resposta ao mal. Que o Cristo resplandeça em vossos corações. Estamos aqui em vosso auxílio.

Somos o Comando Ashtar, a serviço do Cristo e imersos no Amor do Eu Sou

Por favor, respeite os créditos ao compartilhar

DE CORAÇÃO A CORAÇÃO

- <http://www.decoracaoacoracao.blog.br>

DE CORAÇÃO A CORAÇÃO - <https://lecocq.wordpress.com>

Fonte - Os Filhos da Alva

Grata Vinícius!

LUZ!

STELA