

# Blanche O Grande Livro dos Cristais

*Edição do sol bretão*



# ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE E TERMOS DE USO

O autor e o editor fizeram o melhor para preparar esse material. O autor e o editor não oferecem nenhuma representação ou garantia de exatidão, aplicabilidade, precisão ou integridade do conteúdo desse material. As informações contidas nesse material são estritamente para fins educacionais e informativos. Portanto, se você desejar aplicar as ideias contidas nesse material, você assume total responsabilidade por suas ações.

Todos os esforços foram feitos para apresentar esse produto e seus potenciais com precisão. Porém, não há garantia de que você irá melhorar de algum modo usando as ideias e técnicas apresentadas nesse material. Os exemplos desse material não devem ser interpretados como uma promessa ou garantia do que quer que seja. Os potenciais de ajuda e aperfeiçoamento pessoal dependem apenas da pessoa que utiliza nossos produtos, ideias e técnicas.

Seu nível de melhora para alcançar os resultados apresentados em nosso material, depende do tempo dedicado a esse programa, às ideias e técnicas mencionadas, ao conhecimento e habilidades variadas. Como esses fatores diferem em cada indivíduo, não podemos garantir seu sucesso ou seu nível de melhora. Nós também não somos responsáveis por suas ações

Muitos fatores serão importantes para determinar seus resultados efetivos e não há garantias de que você vai atingir resultados similares aos nossos ou de outras pessoas. De fato, não há garantias de que você alcançará qualquer resultado utilizando as ideias e técnicas contidas em nosso material. O autor e o editor se eximem de qualquer garantia (expressa ou implícita), de qualquer garantia de adequação à venda ou um propósito específico.

O autor e o editor não podem ser responsabilizados, por qualquer pessoa, por quaisquer danos genéricos, específicos, secundários, punitivos ou de qualquer outro tipo, resultantes, direta ou indiretamente, de qualquer utilização desse material, que é oferecido "como está" e sem nenhuma garantia.

## **AVISO**

Esse livro eletrônico contém informações protegidas por direitos autorais. Qualquer reprodução ou utilização não autorizada desse material é estritamente proibida.

### **As violações de direitos autorais são sancionadas criminalmente**

**Art. L. 335-1 à L. 335-10:** A violação de direitos autorais constitui delito de pirataria punível com multa de 300.000 Reais e 3 anos de prisão (CPI, art. L. 335-2). Penalidades adicionais - fechamento do estabelecimento, confisco, publicação de decisão judicial - também podem ser pronunciadas... O código da propriedade intelectual entende como pirataria todas as utilizações não autorizadas de uma obra...

# Capítulo 1

## O que são cristais?

Todos nós já ouvimos a palavra “cristais”. A palavra “Cristal” se refere a um tipo de joia com objetivos de cura, um objetivo espiritual ou decorativo. Assim, dependendo da maneira como a palavra é usada, é possível supor que os cristais são usados com diferentes propósitos. Mas o que são cristais, afinal?

Bem, os cristais são minerais que, por um processo químico geológico natural, se solidificam. Os cristais possuem composições químicas específicas, únicas. Eles também possuem átomos extremamente ordenados e propriedades físicas específicas, distintas para cada tipo particular de cristal. Mesmo que as pessoas digam que são pedras “bonitas”, na verdade eles são muito específicos em sua composição. O oposto de uma pedra que é uma ágata de minerais e/ou mineralóides, mas que não possui uma composição específica. Um mineral pode, na composição, variar de puros elementos de sais simples até complexos silicatos com milhares de formas conhecidas. O estudo dos minerais é chamado de *mineralogia*. Portanto, em termos simples, um cristal é um mineral.

Para que um mineral seja classificado como “mineral verdadeiro”, ele deve possuir uma estrutura cristalina e ser de forma sólida. Ele também deve possuir uma substância homogênea surgindo de maneira natural com uma estrutura química definida. Um “cristal” possui um arranjo espacial geométrico de átomos em sua estrutura interna. Existem 14 arranjos de estrutura cristalina para os átomos na terceira dimensão chamada “*Rede de Bravais*”. Cada uma dessas estruturas pode ser classificada em um dos sete sistemas de cristais. Todos os cristais reconhecidos hoje entram em uma das Redes de Bravais dentro de um dos sete sistemas.

Uma estrutura cristalina é baseada em um arranjo interno iônico e atômico regular, característico das formas geométricas assumidas por um cristal específico. Mesmo quando os grãos minerais são muito pequenos para serem vistos, eles conservam as mesmas estruturas atômicas e iônicas fazendo um grão de cristal. Sem dúvida, é a química e a estrutura que de fato definem um cristal. Também é um fato que dois minerais podem ter a mesma estrutura química, mas serem diferentes na estrutura cristalina, que é conhecida como polimorfos. Exemplos de polimorfos seriam a pirita e a marcassita, dois sulfetos de ferro, mas diferentes quanto ao arranjo estrutural atômico. Da mesma forma, dois minerais podem ter a mesma estrutura cristalina, mas não a mesma composição química. Entre alguns exemplos está a halita, que é composta de sódio e cloro. A galena, composta de chumbo e enxofre. E a periclase, composta de magnésio e oxigênio: mas as três partilham a mesma estrutura cristalina cúbica.

Fisicamente, a estrutura cristalina tem muito a ver com suas propriedades. Por exemplo. Um diamante e um grafite possuem a mesma composição. São carbonos puros, mas o grafite é macio, enquanto o diamante é um dos minerais mais duros do mundo. Isso ocorre porque o arranjo atômico dos dois é totalmente diferente. Os átomos de carbono no grafite são dispostos em camadas, podendo facilmente deslizar uns sobre os outros, enquanto os átomos de diamante se interligam para formar uma poderosa rede tridimensional. A estrutura e a simetria de um cristal desempenham um papel para determinar muitas de suas propriedades físicas, como a quebra, a teoria das bandas e a transparência ótica.

A principal diferença entre cristais e pedras é que os cristais são minerais que se solidificam naturalmente com composições químicas e estruturas cristalinas específicas. Por outro lado, as pedras são ágatas compostas de um ou mais minerais e outras coisas. Uma pedra pode conter restos de matéria orgânica, assim como mineralóides. Algumas pedras são apenas minerais, como o calcário, que é basicamente uma rocha sedimentar composta totalmente de carbonato de cálcio cristalizado. As pedras que formam a crosta terrestre são compostas de quartzo, feldspato,

mica, clorito, caulino, calcita, epídoto, olivina, augita, hornblenda, magnetita, hematita, limonita e alguns outros minerais.

Alguns minerais podem ser encontrados no mundo todo, enquanto outros são encontrados apenas em alguns locais específicos. Mais da metade das espécies minerais conhecidos são tão raros que apenas algumas amostras foram encontradas. Muitos só são conhecidos graças a um dois grãos pequenos. Classificar os minerais pode variar de algo muito simples a algo muito complexo. Um mineral pode ser classificado e identificado por várias propriedades físicas. Outros foram identificados graças a técnicas como o raios-X. Existem atualmente 4.000 minerais conhecidos, de acordo com a Associação Internacional de Mineralogia, responsável pela aprovação e denominação de novas espécies minerais descobertas na natureza. Entre eles, talvez 100 possam ser chamados “comuns”, 50 são “ocasionais” e o restante varia de “raro” a “extremamente raro”.

# Capítulo 2

## Cristais e Metafísica

Os cristais foram usados nas antigas civilizações por suas propriedades curativas e metafísicas. Existem evidências arqueológicas de que os primeiros humanos usavam os cristais em seus sistemas de crenças metafísicas. No uso dos cristais para fins metafísicos ou por razões curativas/espirituais, as estruturas atômicas cristalinas combinadas com a composição química do cristal devem emitir uma energia eletromagnética. É essa energia que dá ao cristal seu poder “curativo”. A cura pode ser espiritual e/ou física, através da cura espiritual.

Os cristais “pedras de cura” vêm de nossa Terra-mãe, que é fonte de espiritualidade em muitos sistemas de crença. Os cristais são criados, principalmente, a partir do “magma ou núcleo central da terra”. Os cristais comprados para usar em sua própria cura ou para fins espirituais, passaram naturalmente por um processo geológico de aquecimento, resfriamento e deslocamento para se tornarem o que conhecemos como Cristal. O campo de energia real de um cristal é influenciado por sua forma geológica, sua cor e sua vibração sutil. Cada cristal é composto por uma estrutura cristalina minúscula que emite energia, frequência ou vibrações, devido ao seu movimento atômico constante. A densidade do cristal, assim como a radiação de luz através do cristal, também tem uma função nas características espirituais e de cura, assim como sua cor.

Desde os primeiros dias, homens e cristais estiveram em conexão simbólica. Existem provas dessa conexão documentadas desde o quarto milênio antes de Cristo. As civilizações antigas, como os Chineses, Egípcios, Sumérios, Gregos, Romanos, Xamãs e magos de cura, usavam pedras preciosas para curar, de múltiplas maneiras – na forma de pós ou de elixires, usados, transportados ou colocados no corpo e durante cerimônias e rituais. Esse conhecimento antigo atravessou o tempo até nossos dias, e é ainda mais acentuado pela popularidade crescente da saúde e da cura holística. O uso de gemas está novamente entrando na vida moderna.

Os cristais eram usados de três formas básicas para fins metafísicos. Eles podem ser brutos, lapidados ou na forma de objetos, como joias. Os cristais brutos estão em sua forma natural. Eles são quebrados ou minados na pedra viva. “Bruto” significa que eles são deixados em seu estado natural. Sua superfície é irregular e ele proporciona uma sensação e uma aparência áspera. Essa superfície não tratada, que parece “áspera”, contém o maior poder de cura. Eles são colocados no corpo ou nas mãos como uma ferramenta de meditação para curar uma pessoa. Os cristais lapidados são tratados com água e areia até que sua superfície áspera se torne lisa. Esses tipos são usados como objetos ou em joias. Como sua superfície é lisa, eles podem ser acariciados ou tocados durante o processo de cura, mas também podem ser levados no corpo ou no bolso.

Desde corpos subatômicos até corpos físicos e os grandes corpos vibrantes, tudo nesse planeta contém uma forma de energia dinâmica. Todos os cristais possuem cristais minúsculos que vibram e emitem energia. Como os átomos vibram e estão em constante movimento, eles emitem uma frequência energética. Com isso em mente, assim como somos afetados por nosso ambiente e pelo que fazemos nele, os cristais também são assim. Assim como o que comemos, o tempo e as cores que usamos nos afetam, e as vibrações do cristal são afetadas quando nós os tocamos ou usamos. Eles absorvem e fornecem energia com nosso contato. Portanto, a quantidade de luz, tanto absorvida quanto oferecida por um cristal, é igualmente importante em suas propriedades metafísicas de cura. A cor e a propriedade do cristal ressoam com o sistema energético do corpo humano criando um efeito, com base na característica única de cura desse cristal. Eles podem harmonizar a pessoa e o ambiente quando usados corretamente.

A cura pelos cristais, também chamada de terapia dos cristais, é uma “*medicina vibratória*”. Isso significa que se enquadra em uma categoria de grande variedade de sistemas alternativos de cura, naturais ou holísticos. Esses sistemas também incorporam componentes espirituais e metafísicos no processo de cura. A medicina vibratória integra o uso de forças vitais chamadas “*Qi* ou *Prana*”, e tenta criar equilíbrio e harmonia dentro da pessoa e dentro

de seu ambiente para promover uma existência saudável. A medicina vibratória assume que a doença e a dissonância se devem, em grande parte, a uma forma de desequilíbrio que bloqueia o fluxo da força vital. Quando temos bloqueios, seja em nosso corpo, nosso espírito ou nosso ambiente, nós não estamos em equilíbrio com a força vital. É terreno fértil para todas as doenças. Os cristais são um remédio para muitos desses problemas.

# Capítulo 3

## Propriedades curativas e metafísicas dos cristais

Existem milhares de cristais no planeta. Não vou catalogar todos porque isso levaria uma vida inteira. Mas aqui estão alguns dos principais cristais usados para diferentes fins.

### Tipos de cristais e seus usos

#### Ágata

Variedade de cores – também conhecida como pedra de quartzo. As cores variam tanto quanto o espectro.

Usada para cura espiritual e a limpeza de chakras. Permite olhar no espelho da alma.

#### Ametista

De violeta claro até roxo escuro.

Proteção. Melhora a intuição e ajuda a lembrar dos sonhos. Estimula os hormônios, acalma o sistema nervoso, cura distúrbios digestivos, coração e audição, bom para insônia, para os ossos, o estômago, a pele e os dentes.

#### Angelite/Anidrita

Azul claro, pálido.

Equilibra o corpo físico com a aura espiritual. Usada também para a cura física e a comunicação.

## **Apatita**

Tipicamente verde, mas também pode ser amarela, azul, marrom avermelhado e lilás.

A apatita é uma pedra de equilíbrio. Ajuda a equilibrar o corpo emocional, mental, físico e espiritual. Também usada para perder peso.

## **Apofilita**

Clara, branca, verde, amarela, verde, rosa, violeta ou raramente marrom.

Usada para conservar e rejuvenescer a energia. Facilita a percepção dos mais altos níveis de consciência espiritual.

## **Água-marinha**

Azul claro.

Uma pedra de alegria e de felicidade. Pedra protetora do viajante. Ajuda a ver através das pessoas. Ajuda a garganta, o ouvido e a boca, o baço, o coração e o sistema imunológico. Alergias respiratórias.

## **Aragonita**

Branca, sem cor, com tons suaves de vermelho, amarelo, laranja e marrom.

Encoraja a paciência e a estabilidade. Usada também para perda de cabelos e para pele.

## **Aventurina**

Variados tons de verde.

Usada para o equilíbrio emocional. Também para tratar as desordens dos pulmões, do coração, suprarrenais e músculos.

## **Obsidiana Negra**

De verde escuro a marrom escuro até preto.  
Estimula a estabilidade e protege contra a energia negativa como um escudo.

## **Turmalina Negra**

Preta – pode ser marmoreada com cinza ou marrom.  
Proteção em todos os níveis. Afasta e purifica a energia negativa. Estimula as glândulas suprarrenais, os pontos de reflexologia e a parte inferior das costas. Usada para tratar artrite, enfermidades do coração e a dislexia.

## **Heliotrópio**

Varia de verde escuro a preto esverdeado com marcas vermelhas.  
Estabilidade, concentração, proteção, prosperidade, alivia a ansiedade e a depressão. Trabalha com o sangue e a medula para reforçar o sangue. Igualmente benéfica para os desequilíbrios hormonais femininos.

## **Dumortierite azul**

Azul jeans – pode ser também violeta e marrom rosado.  
Atua sobre as emoções e a criatividade. Trabalha com o terceiro olho e as pesquisas psíquicas.

## **Calcita**

Geralmente branca ou sem cor, com tons leves de amarelo, laranja, azul, rosa, vermelho, verde, marrom, preto ou cinza. Ocasionalmente encontrada iridescente.

Eleva os níveis vibratórios e promove uma cura mais rápida no corpo.

## **Cornalina**

Cores que variam de laranja a coral colorido, vermelho e marrom. Considerada com a pedra da “boa sorte”. Protege contra a raiva, o ódio e o ciúme. Ajuda a manifestar o desejo de alguém. Pode suavizar a tristeza e curar fisicamente as feridas, rejuvenescer tecidos e células, resfriados, alergias e nevralgias. Pode ajudar a estimular o desejo sexual.

## **Olho de gato**

Cores variando de mel a amarelo, verde e marrom.

Estimula a intuição e a conscientização. Dissipa a energia indesejada. Também usada como proteção.

## **Celestite**

Azul claro à azul aço e cinza, às vezes com veios amarelos e vermelhos.

Gera positividade, ajuda a aliviar a ansiedade e o desespero, ajuda a inteligência. Trata distúrbios de audição e visão, disfunções mentais e elimina toxinas. Alinha as energias do corpo e ajuda a realizar a viagem astral.

**Calcedônia** (representa uma grande família de pedras com muitas propriedades partilhadas)

As cores variam no espectro de cores: inclui ágatas, jaspes, heliotrópios, cornalinas e ônix.

Ajuda a eliminar o medo, a histeria, a depressão, as enfermidades mentais e a tristeza. Reduz a febre, ajuda os olhos. Estimula a estabilidade na prática de rituais.

### **Quiastolita ou Pedra da Cruz**

As cores vão de branco a marrom, verde, vermelho e laranja com uma forma de cruz aparente.

Pedra da harmonia, do equilíbrio e da estabilidade mental, intelectual e emocional. Boa para o sangue, as veias e os problemas respiratórios. Equilibra as energias dos chakras.

### **Clorito**

Principalmente verde, mas pode ser branca, amarela, vermelha, lavanda e preta.

Uma das pedras de cura mais favoráveis, usada para a positividade de todas as maneiras.

### **Citrino**

Vai de amarelo sol até laranja vinho.

Chamada de pedra da manifestação. Ela dissipa a raiva, dá otimismo, ajuda na digestão e proporciona clareza mental.

## **Diamante**

Todos os espectros do branco. Quanto mais luz passar pela pedra, mais ela emite a cor branca luminosa. Existem raros diamantes amarelos, marrons, negros, rosa e azuis.

Conhecido com a pedra da inocência e da pureza. Atrai a positividade, manifesta boa sorte, ajuda na criatividade, melhora as habilidades psíquicas, estimula a harmonia e o equilíbrio.

## **Dolomita**

Principalmente branca, mas pode ser amarela, rosa, cinza, marrom ou preta.

Essa pedra se destina especificamente à depressão. Ela ajuda a aliviar a tristeza. Usada para alinhar e equilibrar as energias, retirar os bloqueios. Pode ser usada para perda de energia dos chakras. Ajuda também a reconstruir os músculos, o sangue, os ossos, os dentes, as unhas e os cabelos.

## **Esmeralda**

Varia em tons de verde – alguns possuem amarelo e azul.

Conhecida como a “pedra do sucesso no amor”, proporciona a felicidade doméstica aumentando a lealdade e a sensibilidade. Traz harmonia para diferentes aspectos da vida de alguém. Ajuda a comunicação. Boa para a fertilidade e a visão.

## **Fluorita**

As cores variam do malva característico ao azul, verde, amarelo, incolor, marrom, rosa, preto e laranja avermelhado.

Impede que as outras pessoas façam alterações energéticas indesejadas. Equilibra a energia e estimula o bem-estar. Absorve as energias discordantes e, por essa razão, é boa para as massagens.

## **Geodes**

Varia da cor clara ao branco, malva, azul, cinza fumê. Você deve abri-las para ver a cor.

A clareza pode ajudar a ver a imagem geral da situação. Você pode tomar uma decisão antes que as coisas corram mal. Elas também conservam a energia quando são tocadas. Assim, toque-a e lembre-se de algo.

## **Granada**

Todos os tons de vermelho – de vermelho à marrom avermelhado, violeta avermelhado e vermelho quase preto.

Pedra da saúde. Retira as energias negativas trocando por energias positivas. Ajuda o sistema circulatório, incluindo pulmões e coração. Desintoxica e fortalece o sangue. Ajuda a combater a exaustão, a inflamação e restaura o equilíbrio.

## **Galena**

Tons variados, passando de cinza chumbo até prateado e preto. Considerada com uma pedra de harmonia. Reduz as ideias e sentimentos pessoais de limitação.

## **Howlita**

Branca, com veios negros ou cinzentos atravessando o branco. Estimula a tranquilidade, a calma, a paciência, assim como as ações prudentes e positivas. Usada para eliminar a dor, a raiva e o stress. Desencoraja a impertinência, encoraja a sutileza.

## **Opala Hialita**

A hialita é uma opala branca e transparente que reflete todo o espectro de cores.

Apoia o progresso de alguém. Ajuda na busca de cada um para encontrar a paz. Aumenta a autoestima e aumenta os ganhos financeiros e as conversas. Ajuda no equilíbrio das energias masculinas e femininas no corpo. Ajuda na clareza mental.

## **Lolita**

As cores vão do azul a violeta – é possível ver amarelo em transparência, parece uma safira.

Usada para fortalecer a aura; equilibra o Yin e o Yang, desperta o conhecimento íntimo, melhora a intuição.

## **Indicolita**

É uma turmalina azul – de um azul mais profundo do que as outras pedras azuis.

Usada para fortalecer as competências de comunicação. Atua sobre o terceiro olho, e o chakra da garganta, facilita a conscientização psíquica.

## **Jaspe**

Vai de vermelho tijolo a vermelho marrom com veios ou pontos amarelos, brancos, cinzas e/ou pretos.

Usada para força e proteção. Dá o poder de se expressar e de possuir independência. Uma pedra que eleva, boa para pessoas tímidas; pedra do guerreiro, faz alguém lutar contra a injustiça e pelo que é certo. Conserva os pés no chão. Cura os rins, o fígado, a bexiga e o estômago. Ajuda a restaurar a falta de olfato e a lembrar dos sonhos.

## **Cianita**

Principalmente azul, mas existe em outras cores – branco, incolor, verde, cinza e preto.

Equilibra os chakras; abre todos os chakras. Ajuda na comunicação em todos os níveis, dirige a energia consciente, promove a tranquilidade, estimula o sistema imunológico, manifesta as propriedades e induz a memória dos sonhos.

## **Labradorita**

Multicolor – a cor muda de acordo com o ângulo de refração da luz. A base da pedra é prata/cinza com veios em azul, rosa, verde e amarelo.

Protege a aura, limpa e equilibra, alinha os corpos sutis, transforma a intuição e o intelecto para realizar as coisas. Melhora os olhos, ajuda com a gota, resfriados, febre reumática e pressão arterial.

## **Lápis-lazúli**

Diferentes tons de azul – alguns com qualidades de branco e outros com amarelo pirita.

Dizem que ela existia antes do começo dos tempos. Usada para obter acesso a esses reinos misteriosos, com base em textos antigos. Estimula a consciência, ajuda na depressão, nas relações harmoniosas e no desenvolvimento espiritual. Ajuda com distúrbios da garganta, medula, timo e do sistema imunológico. Insônia, vertigens e danos do ouvido interno.

## **Lepidolita**

Forma de Mica. Encontrada nas cores malva, rosa, amarelo, verde ou branco.

Pedra que ajuda nas transições do corpo ao espírito. Permite uma mudança suave, esperança e aceitação. Conecta o coração e a alma, usada para localizar os bloqueios energéticos. Contra os pesadelos. Cura os músculos dolorosos, o cansaço, o stress, as rugas e os nervos.

## **Malaquita**

Pedra com faixas verdes, faixas que vão do verde claro ao escuro profundo.

Excelente para esclarecer emoções, melhora as habilidades psíquicas. Liberta os traumas antigos e passados. Ajuda na asma, artrite e articulações inchadas, tumores, músculos lesionados e distensões musculares.

## **Pedra da lua**

Cor leitosa com um tom azulado ou amarelado. Pode ser translúcida com uma suave pátina rosa ou amarela.

Transporta a energia da lua que ajuda a equilibrar as emoções. A Pedra da lua azul facilita as comunicações telepáticas, equilibra o Yin e o Yang, o crescimento espiritual. A Pedra da lua branca protege contra os ataques psíquicos. Protege as mulheres e é uma pedra de renascimento. Absorve as dores e as enfermidades, os problemas de saúde das mulheres, regenera os tecidos e os órgãos e cura o sistema reprodutor.

## **Obsidiana**

Geralmente negra com inclusões de preto com branco acinzentado, que se parecem com flocos de neve. Por isso é chamada de Obsidiana Flocos de neve.

Usada para proteção. Protege contra os pensamentos negativos. Usada como um espelho para contemplar, para mudar os padrões de comunicação negativa e superar obsessões. Alivia a dor, ajuda na circulação, especialmente das mãos e pés.

## **Opalas**

As opalas são encontradas em diversas cores – branco, opalas claras ou d'água, azul, rosa, verde, opalas de fogo, que vão do laranja ao vermelho cereja.

Cada cor está ligada a uma parte específica do corpo ou do chakra. Cada uma possui seu próprio atributo metafísico que corresponde à cor. Os benefícios do uso de opalas em geral são: promove a introspecção, a imaginação, desperta a intuição, melhora a clarividência e é usada como ferramenta de manifestação.

## **Cobre de pavão (Bornita)**

Do marrom ao preto com um tom escuro típico roxo/azul, com uma superfície rachada vermelho cobre. Possui um brilho metálico.

Traz esperança, eleva o humor. Usada para tratar os chakras e fazê-los funcionar em conjunto e individualmente. Protege da negatividade externa. Ajuda na construção do corpo físico renovando o crescimento e o desenvolvimento celular de maneira perfeita. Usada para os desequilíbrios celulares, o metabolismo e as alterações dos tecidos do corpo.

## **Peridoto (crisólita)**

Tons de verde limão, verde-amarelado e verde oliva.

Cura e alivia o stress emocional, a depressão, a raiva e o ódio, limpa os pulmões, o coração, linfa e peito, ajuda com o medo e o ciúme, usada para proteção, melhora a prosperidade e o conforto. É usada para a renovação e o renascimento, a intuição, inspira a cura e combate as infecções e a gripe. Boa para pesadelos e melhora os problemas de visão. Usada para perda de peso.

## **Quartzo Rosa**

Cristais rosa translúcidos.

Pedra de calor humano e amor. Cura as emoções e o coração. Alivia dores emocionais e abre o coração para o amor. Alivia a solidão e reprime a dor. Promove o esquecimento e a paz interior. Usada para prevenir as rugas e para uma aparência bonita.

## **Rubis**

Vai de rosa a vermelho sangue, vermelho sangue e vermelho brilhante. É a pedra da nobreza. Estimula o coração. Traz amor, lealdade, confiança e coragem. Permite que alguém ame a si mesmo e ao espírito. Pedra de devoção. Pedra de paixão. Boa para a fertilidade. Desintoxica e elimina as toxinas do sistema. Usada para tratar as febres, a circulação comprimida e o fluxo sanguíneo, os distúrbios do coração, o sistema muscular, a garganta, a tiroide e o cérebro.

## **Safira**

Tons de azul profundo, até azul escuro, quase preto. Existem também em lilás, vermelho, rosa, amarelo, mas não são tão comuns. Representa a lealdade, a verdade, a sinceridade e a fidelidade. Ajuda na cura de todas as partes do corpo. Ajuda na comunicação e o chakra da garganta, fornece força para quem a usa nessa área do corpo.

## **Olho de tigre**

Cores marrom e dourado, listras douradas e castanhas, parecendo a cor dos olhos de um tigre. Oferece proteção, clareza, coragem, dá poder, integridade e força de vontade. É uma excelente pedra para trazer força em tempos difíceis. Ajuda com TDA, bipolaridade, imaturidade, cria ordem onde há o caos, permite ver sem ilusões. Bom para os olhos, o sistema reprodutor, a visão noturna, ossos quebrados, alivia ferimentos e confusões, cólon, digestão e problemas estomacais e ajuda a aliviar a dor.

## **Topázio**

Ainda que seja mais conhecida na cor azul, é encontrada também nas cores amarela, marrom, verde, arco-íris, vermelho, cinza, incolor e rosa. Encoraja o espírito prático. Pedra de manifestação, promove a criatividade, ajuda na clareza mental, estimula a confiança. Ajuda a substituir a negatividade e a depressão por positividade e alegria. Ajuda a manter a fé em direção ao estado de iluminação. Restaura a perda de paladar, alivia os ferimentos e as erupções cutâneas. Bom para distúrbios do fígado, da vesícula biliar e das glândulas endócrinas.

## **Turmalina**

A turmalina aparece em muitas variedades de cores. A turmalina é uma pedra em que cada cor é usada para algo específico. Cada cor corresponde a um chakra. Preto: afasta a negatividade. Azul: comunicação e o terceiro olho. Marrom: limpa a aura. Rosa: promove o amor e a alegria. Verde: abre o chakra do coração. Laranja: melhora a criatividade. Lilás: protege contra entidades negativas. Melancia: amor incondicional. Amarelo: melhora a inteligência. Bom para o sistema nervoso, as toxinas do sangue/linfáticas, o ressentimento, as enxaquecas, as queimaduras, asma, dores de artrite, inchaços e imobilidade.

# Capítulo 4

## Como limpar e purificar seus cristais

Existem diferentes formas de limpar e preparar seus cristais antes de poder usá-los. Essas são algumas maneiras básicas para purificar, preparar e energizar seus novos cristais antes de usá-los.

### Limpeza física – Limpeza com água

Para usar um cristal para cura ou qualquer outra finalidade, eles devem primeiramente ser limpos. Ao limpar um cristal, você elimina qualquer vibração supérflua indesejada para o tipo de uso que pretende fazer. E como os cristais vêm da terra, quando você compra ou encontra um, ele pode ter lama, poeira, óleo ou detritos. Assim, a primeira etapa é limpar fisicamente seu novo cristal.

Na maioria das vezes, a forma de limpar um cristal depende do tipo de cristal. Se você não tiver certeza de suas propriedades, tente usar água, antes de tudo. O método empírico é que qualquer cristal com uma taxa de 6 ou superior na **escala de dureza mineral de Mohs** pode ser limpo com água com toda segurança. Esses cristais podem ser limpos em água corrente, seja da torneira, natural ou em um rio. Os cristais que podem ser limpos em água com segurança incluem: a família dos quartzos (transparentes ou “pedra”, fumê, rosa, ametista, calcidônia, aventurina etc.) e as preciosas (diamantes, rubis, esmeraldas e safiras).

Existem cristais que são solúveis em água: aqueles com pontuação baixa na escala de Mohs. Esses tipos se dissolvem na água. Alguns têm pontuação tão baixa na escala, que mesmo uma exposição rápida e breve pode começar o processo de deterioração do cristal. Se você não tiver certeza da classificação do cristal na escala de Mohs, aqueles que terminam em “ita” tendem a ser solúveis em água. Eles incluem: Fluorita, Calcita, Malaquita, Halita, Sodalita e Rodizita; eles **não** devem ser expostos a água. Lápis-lazúli, turquesa, marfim e gesso também são solúveis em água. Um teste que você pode realizar se não tiver certeza da solubilidade de um cristal, é pegar uma amostra e uma faca de aço. Tente raspar a

superfície. Se você conseguir, existem grandes chances de que ele seja solúvel.

Se você comprar um cristal com lama embaixo, as chances são grandes de que ele ainda esteja com sua matriz de crescimento. A matriz é a parte da terra em que o cristal cresce. Ele está cheio de nutrientes minerais. Com uma esponja seca, remova a matriz suavemente. Tome cuidado, pois o cristal pode ser mais macio do que a matriz onde ele está. A matriz é geralmente amarela, dura e semelhante a um bolo na superfície do cristal, e se a água e a esponja não funcionarem, ela pode ser removida em um banho de ácido oxálico de 2 a 5 dias. Você deve usar uma parte de ácido oxálico para duas partes de água.

Quando a matriz for removida, você pode usar um banho de água quente e uma escova dura para os cristais ásperos ou uma escova mais suave, como uma escova de dente flexível, para os cristais mais frágeis. Algumas pessoas usam um detergente de lavar louças para soltar a poeira. Para remover a lama presa, você pode usar também um palito de dentes. Não use lã de vidro ou ferramentas de aço em um cristal para não arranhá-lo ou danificá-lo.

Outra maneira de limpar um cristal é mergulhá-lo na água e adicionar um pouco de sal marinho. O sal adiciona propriedades elétricas que englobam os cristais. Use uma tigela metálica e sal marinho não ionizado. Use aproximadamente 1 ou 2 colheres de sopa para 4 litros. Mergulhe os cristais por 24 a 48 horas. Você pode usar ou adicionar água da chuva, água mineral ou água de uma fonte sagrada. Talvez você precise trocar a água se ela ficar muito turva. As pérolas e a anidrita são sensíveis ao sal. Deixe seus cristais secarem ao ar livre. As pessoas usam a luz do sol ou da lua para esses fins.

#### Outros tipos de limpeza

Quando o cristal estiver limpo fisicamente, você deve limpá-lo espiritualmente para remover as vibrações indesejadas. Isso é para que as vibrações indesejadas não interfiram em suas intenções e na maneira como pretende usar seu cristal. Os cristais absorvem outras energias sem discriminação. Limpe também os cristais depois de

usá-los em uma sessão com alguém ou com si mesmo. Os cristais usados em joias também podem ser limpos periodicamente.

Você não precisa mergulhar os cristais na água por vários dias. Aqueles que não são solúveis em água podem ser limpos com um pouco de sal durante 7 horas. Se você realizou um exorcismo difícil com os cristais, você pode limpá-los durante 3 a 4 dias ou mais tempo. Uma vasilha de plástico é recomendada para esse tipo de limpeza – o vidro é ok, mas pode lascas os cristais. Cubra os centímetros com dois centímetros de água. A água em temperatura ambiente é a melhor, assim como água da fonte, que é rica em minerais e nutrientes. A água do mar também é excelente. Você pode usar água destilada para um trabalho mais refinado.

Outro método de limpeza é enterrar os cristais. Algumas pessoas os colocam em uma tigela de sal marinho e enterram. Mas saiba que o sal também é um cristal e pode riscá-lo se não for usado com muita prudência. Outro problema em enterrar com sal é que se houver umidade, ela pode ser absorvida pelos poros do cristal e causar platitudes. O sal não é a melhor opção para conservar os cristais em boas condições.

Enterrar os cristais na terra é uma alternativa usada. Um buraco pode ser aberto em um local que você ache seguro, e depois você pode colocar seus cristais cuidadosamente. Você deve considerar que, na terra, pode haver algum material que possa danificar o cristal.

Enterrar os cristais é uma boa maneira de remover a energia negativa. Existe uma alternativa segura para quem prefere enterrá-los. Pegue um pote e compre um material macio ou espuma. Encha o pote com terra macia ou espuma, e enterre o cristal. Ele pode ficar ali por algumas horas ou vários dias. Se for um cristal solúvel em água, você pode minimizar a umidade usando um recipiente longe da água, da umidade e de outras ameaças úmidas. Se a terra comprada estiver úmida, seque-a antes de tudo. Se você tiver plantas, você pode usar a terra após a poda; os cristais não farão nenhum mal à terra. Você deve garantir que, seja qual for a mistura

usada, o objetivo dessa limpeza é que os cristais entrem em contato com a terra. Você também pode usar areia.

“**Incenso**” também é uma técnica usada para limpeza de cristais. Assim como as ervas sagradas são queimadas e usadas para purificar espaços e as auras das pessoas, elas também são usadas para purificar os cristais. Eles são passados pela fumaça para serem limpos e purificados. Você pode usar uma mistura de sálvia seca, cedro, lavanda e/ou ervas finas para essa finalidade. Isso limpa as estruturas e o campo de energia do cristal. Você pode limpar um cristal dessa forma antes ou após uma sessão de tratamento. Você também pode fazer isso com a fumaça do incenso. A fumigação deve durar de 3 a 7 minutos. Você pode impulsionar a fumaça com um pequeno ventilador. **Não ventile a fumaça nem coloque a mão na fumaça quando limpar os cristais**, pois você vai absorver a energia negativa. Depois, faça o mesmo sobre você para remover toda energia negativa, especialmente em suas mãos. Você também pode lavar as mãos em água salgada.

Usar sua **Respiração** é outro meio de purificar seus cristais. Segure o cristal e respire lentamente para se preparar e se concentrar nele. Inspirando de forma longa e profunda, concentre-se no cristal que está limpando. Levante o cristal e solte sua respiração. Visualize a energia estática e ambiental sendo expelida. Repita até ficar satisfeito ou quando se sentir tonto.

Você também pode usar a energia para limpar seus cristais. Existem muitos métodos para canalizar a energia necessária para purificá-los. Um deles consiste em se concentrar com uma respiração profunda e relaxante. Segure o cristal com as duas mãos e visualize o fluxo de energia.

Atraia a energia universal primeiro, a partir de sua fonte vertical preferida. Depois, visualize essa energia irradiando através do cristal. Outro meio é canalizar a luz através de suas mãos por meio dos chakras do topo da cabeça e do coração. Enquanto a energia corre dos chakras até suas mãos, visualize essa energia passar pelo cristal.

Essas são algumas dicas de fontes de energia para esse tipo de limpeza:

1. Energias do Cosmos ou da Terra.
2. Energias de ouro – a energia da compaixão divina.
3. A Luz Clara, que é a energia da criação pura.
4. A Energia Reiki (Nível 1 limpa e energiza, nível 2 ativa).

Outras fontes naturais para limpar seus cristais.

Os raios possuem íons negativos. Foi provado cientificamente que eles são benéficos para nossa saúde. Da próxima vez que souber que uma tempestade se aproxima, coloque seus cristais sob a chuva e limpe-os de toda energia negativa. Os íons negativos são gerados por velas, queima de madeira em uma chaminé, fumaça de ervas sagradas (sálvia e cedro), oceano e grandes áreas de água saudável em movimento (como os Grandes Lagos), florestas de folhas caducas e coníferas, assim como tempestades elétricas.

A luz do sol também é usada, especialmente para limpar os cristais de quartzo claros. O quartzo claro absorve o sol como um ímã. Eles são bem resistentes para suportar o calor da luz solar. Se você quiser uma energia do tipo solar (luz, restaurativa, vida), coloque seu cristal na borda da janela ou no exterior durante algumas horas. Você pode colocar o cristal em uma jarra transparente coberta de água limpa para ampliar a energia do sol.

A luz da lua também é usada para purificar os cristais. A luz da lua cheia tem um forte poder de limpeza e é 100% sem riscos para seus cristais, sendo um excelente método para limpar qualquer pedra preciosa. A luz da lua é outro método que pode ser usado se o tempo estiver bom. Coloque suas pedras no peitoril da janela ou no exterior, seu houver um local seguro. Você vai colocar as pedras durante a noite de Lua Cheia e deixá-las até a Lua Nova. A fase minguante da Lua ajudará a limpar e remover todas as energias previamente armazenadas nas pedras. Você deve retirar as pedras da luz do sol

durante esse processo, já que o sol pode descolorir algumas pedras. Assim, todos os dias, veja como você sente as pedras. Você pode notar que algumas não precisam ser colocadas ali durante todo esse tempo, enquanto outras podem precisar de muitos ciclos para serem totalmente purificadas.

Não é recomendado usar diretamente o fogo sobre os cristais, pois eles podem derreter ou rachar.

# Capítulo 5

## Energizar e ativar os cristais

Quando você limpa um cristal, você retira toda energia negativa que possa estar nele para purificá-lo.

Quando você energiza um cristal, você direciona a utilização da energia que o cristal terá. Você energiza o cristal para um propósito ou uso específico. Ativar um cristal aumenta sua capacidade de energia e de luz. Quando um cristal é ativado, ele abre a energia adormecida do cristal até sua capacidade máxima. Ativar um cristal desperta a matriz do cristal, o que aumenta o espectro de luz onde reside a energia.

Existem vários métodos para limpar e purificar; o mesmo se aplica para energizar e ativar. Aqui estão algumas ideias gerais sobre a maneira de energizar seu cristal purificado.

A luz do sol também energiza os cristais. Além de limpá-los, o sol os recarrega com a luz ultravioleta chamada de “radiação luminosa”.

Como os cristais vêm da Terra, eles são cheios de energia Yin, a energia feminina. O cristal extraiu nutrientes do solo – gás, água, diferentes minerais, para se formar em cristal. Quando ele é “colhido” da Terra, ele retira energias Yin, e agora precisa receber energias Yang, como fonte de renovação da energia. Assim, a luz ultravioleta do sol, o espectro total da luz, restaura as energias esgotadas dos cristais. O tempo que eles levam depende da capacidade do cristal de absorver a luz (sua estrutura de energia cristalina tem um grande papel), do nível de exaustão da energia dentro do cristal e da vontade da pessoa que manipula o cristal. Geralmente, 4 horas sob o sol, uma vez por semana, conserva um cristal pequeno energizado e alerta. No entanto, alguns demandam muito mais tempo para se energizar. Você pode fazer uma experiência colocando o cristal ao sol durante uma semana, e depois segurando com uma das mãos. Se o seu cristal não é ameaçado pelo sol, a energia do sol é um poderoso elemento de recarga. A luz do sol é benéfica para coisas como melhorar as áreas da sua vida que precisam de estímulo. Uma

carga solar pode aumentar a vitalidade, os rendimentos, o amor. Coloque o cristal sob o sol, depois defina suas intenções.

Energizar é simples: você vai dar a sua pedra um trabalho e direções. De acordo com a pedra e com seu objetivo, tente reduzir sua intenção para um único trabalho. Por exemplo. Amor ou amor-próprio, usar um Quartzo Rosa. Visão ou visões psíquicas, usar uma Ametista. E assim por diante.

Quando seu cristal já contém suas próprias energias vibratórias únicas, essas energias podem algumas vezes ser reduzidas ou esgotadas. Energizar um cristal é como iniciar uma bateria fraca com cabos. Você deve energizar seus cristais depois de purificá-los, antes de usá-los com um propósito específico, ou quando as vibrações dele parecem fracas.

A luz da lua é outra opção de energização positiva, especialmente para pedras da lua e pedras leitosas, como quartzo leitoso, opalas e pérolas. Para as energias do tipo lunar (mística, mágica, desenvolvimento interior), coloque seu cristal no exterior (na água ou não) sob a luz de uma lua cheia durante várias horas. Para objetivos levemente diferentes, coloque o cristal sob uma lua crescente (rumo à lua cheia) para um aumento e novos começos. Coloque sob a lua minguante (após a lua cheia) para reduzir – como uma dívida, uma enfermidade etc. Um cristal energizado sob a lua pode ser útil para a meditação ou outros tipos de trabalhos íntimos.

Passar o cristal através de um incenso impregnado da mesma intenção pode ajudar a dar um estímulo imenso de poder. Por exemplo. Um incenso associado com energias de amor (lavanda, rosa ou macieira) é um bom elemento de energização para uma pedra usada para promover as energias do amor (quartzo rosa, esmeralda). Os cristais que ampliam o poder, como a malaquita, podem ser energizados com resinas que oferecem poder. Você também pode escolher um incenso baseado nas associações planetárias ou elementares. Por exemplo. Use um incenso associado com Vênus para as pedras associadas com Vênus. Ou incensos associados com elemento terra para os cristais que possuem a mesma associação.

Há momentos específicos no ciclo solar que possuem energias especiais. O equinócio de outono está associado com a colheita, e você pode energizar um cristal nesse momento para a realização de seus sonhos. O equinócio de primavera está ligado ao crescimento.

Você pode enterrar seu cristal por algumas horas para energias terrestres (força, magnetismo, afastar a negatividade). Se você não tiver um jardim, uma vasilha cheia de terra fará o serviço. Você pode energizar a terra em que você vive com a energia cristalina enterrando os cristais na terra. (Certifique-se de não esquecer onde os enterrou. Um mapa seria uma boa ideia.) Algumas pessoas gostam de programar os cristais, depois enterrá-los em seus jardins para ajudar a ter uma colheita abundante. Se você gosta de energizar seus cristais durante a preparação, você pode enterrá-los em flores secas. (Se você usar um pot-pourri, certifique-se de que não é perfumado artificialmente.) Em qualquer época do ano (desde que o chão não esteja gelado), você pode enterrá-lo perto de uma árvore. Pode ser sua árvore preferida ou uma árvore associada a um valor positivo especial. Carvalhos simbolizam força. Zimbro, a purificação. Pinheiros, em muitas culturas, estão associados a cura.

Para uma energização poderosa (força, quebra de energias teimosas), coloque seu cristal sob uma tempestade, onde ele absorve os íons negativos dos raios. Se você purificar seus cristais nos raios, eles ficarão poderosamente energizados quando for retirá-los.

A música e os sons possuem também um efeito de carga sobre os cristais. Coloque um cristal perto de um carrilhão e bata suavemente no carrilhão várias vezes. Isso tem um efeito harmonizador sobre o cristal. Se você gosta de cantar e pratica regularmente, faça isso na presença de seus cristais. Especialmente se deseja usá-los como parte de sua meditação. Da mesma forma, diferentes instrumentos estão associados com diferentes vibrações, assim como diferentes notas do intervalo. Você pode pesquisar para descobrir as associações corretas com seus cristais e tocar música para eles (ao vivo ou gravações). Você também pode usar um diapasão ou uma

“taça cantante”, que é uma taça de cristal que produz um som celeste quando tocada da forma correta.

Outro método para energizar os cristais é usar pirâmides. Os Antigos Egípcios acreditavam que a pirâmide recolhia poderes espirituais e mágicos, quando usada corretamente, e liberava energia. Como os raios, as pirâmides geram íons negativos que possuem um efeito de equilíbrio no campo eletromagnético de nosso corpo. As pirâmides são usadas como um veículo para energizar os cristais.

Existem pirâmides de metal que são apenas uma estrutura e nada mais. A armação de metal pode ser feita de cobre, prata e de ouro 24K. É a forma dessa pirâmide e o tipo de metal que ajudam a energizar o cristal. Ele é colocado dentro da armação e deixado ali durante algumas horas. A maneira como uma pirâmide é construída faz com que a energia seja dirigida para cima. Se você segurar o cristal acima da pirâmide, visualize a energia subindo para o cristal.

Existem também pirâmides de vidro construídas para energizar os cristais. Elas são ocas e você pode usá-las da mesma maneira, com o cristal dentro dela ou segurando logo acima.

As pirâmides de cristal também são usadas para energizar os cristais. Elas podem ser feitas de uma grande variedade de cristais. Algumas de fino cristal austríaco, um cristal que reflete o espectro de luz do arco-íris quando você o energiza.

**DAR A ELE SUA PRÓPRIA ENERGIA:** Você pode transferir energia para seu cristal de inúmeras maneiras para lhe dar poder. Você pode meditar e segurar o cristal na mão projetiva (dominante), visualizando e energia se derramar sobre ele. Você pode segurar o cristal e energizá-lo com sua própria respiração. Você também pode energizá-lo durante rituais religiosos o colocando a sua frente ou em seu altar e dirigindo a ele a energia com suas ferramentas sagradas.

Algumas formas de recarregar um cristal

Os cristais funcionam infundindo a luz para difundir a energia negativa. Por essa razão, seus níveis de energia podem se esvaziar

com o tempo. É bom recarregá-los e atualizá-los com fontes verticais de energia. Isso revitaliza suas energias e suas matrizes de luz.

Uma hora de luz do sol pode recarregar os cristais amigos do sol que você possui. Isso é especialmente benéfico para os quartzos claros. Pedras opacas escuras, como a turmalina negra e a obsidiana, também podem tirar benefícios desse método.

A luz da lua também é boa para recarregar seus cristais. A lua cheia é perfeita. Você pode usar qualquer fase da lua, desde que você saiba que aquela fase da lua faz e o propósito do cristal ou da pedra. Ametista, quartzo rosa, citrino, quartzo fumê, pedra da Lua, calcita, celestita, kunzita, água-marinha e outras pedras de cor pastel ou clara são revitalizadas pela luz da lua. Essa é uma técnica suave para regenerar as pedras pessoais durante a noite.

Você pode recarregar um cristal específico colocando-o sobre uma pilha de quartzo. Caso se preocupe com arranhões, você pode colocar um pedaço de tecido, como algodão, entre o cristal e o quartzo.

Um arranjo de cristal é onde você pode usar os cristais de quartzo dispostos em um círculo ao redor da pilha de quartzo ou do recipiente que você usa para recarregar seus cristais. Isso também funciona para purificar um cristal. Por exemplo. Organize os cristais de acordo com as quatro direções: leste, sul, oeste, norte, também conhecidos como escudo médico. Os cristais vão canalizar energia fresca para recarregar o cristal do centro. Se quiser energizar seu cristal com uma determinada vibração, por exemplo, serenidade ou amor, adicione cristais que permitirão alimentar essa ressonância, como água-marinho, celestita, calcedônia azul, crisoprásio, rodocrosita e quartzo rosa. Esse método é melhorado pelo sol ou pela lua.

Você pode recarregar seus cristais pelo som, usando um diapasão para a onda de ressonância do som, um sino, uma taça, ou unguindo com óleo adequado.

## Ativar seu cristal

Energizar seus cristais dará poder a eles. Ativá-los, despertará esse poder. Algumas vezes, você pode ter um cristal chamado dorminhoco. Isso significa que ele deve saber qual é seu propósito e que poder ele possui. Nesse caso, existem maneiras de fazer isso. Você pode usar um ritual, segurando o cristal e rolando-o nas mãos. Algumas pessoas dormem com o cristal embaixo do travesseiro. Outras, olham fixamente para ele para ativá-lo, além de lavá-lo e manipulá-lo. Tudo isso permite ativar o cristal.

# Capítulo 6

## Conclusão

### Uma última palavra sobre os cristais

Os cristais são maravilhas da natureza, influenciados pelas vibrações da luz que os atravessam. Os cristais canalizam, ampliam e refletem as energias puras cósmicas e terrestres sob a forma de luz. Ao contrário dos cristais, as pedras podem capturar essas energias apenas em uma frequência bem mais lenta. A vibração que captura o cristal ou a pedra é influenciada pela matriz: tipo de mineral, família, formação e localização geográfica. É a vibração natural inerente ao cristal que influencia a vibração que ele recebe da luz e dos outros elementos ao redor.

Quando a luz atravessa um cristal, ela encontra a energia do próprio cristal. É na estrutura da matriz do cristal que a energia da luz, reagindo com ele, causa uma transformação. É por essa razão que mesmo que um cristal não seja purificado ou energizado para ser usado com um propósito específico, ele sempre tem um poder.

Quando um cristal é usado com um propósito específico, ele se torna essencialmente contaminado. Isso ocorre porque os cristais coletam energia constantemente. Por isso, é importante limpar e purificar com cuidado para manter seus cristais em ótima forma. Os cristais se purificam e se restauram sozinhos com o tempo, mas para isso precisam de longos períodos de tempo. Quando um cristal ou uma pedra fica saturado de energia negativa, essas energias fluirão para a luz durante a sessão de tratamento. Por isso é tão importante manter os cristais limpos, puros e energizados.

Cristais e Minerais podem ser ajustados para melhorarem suas vibrações. Eles também podem ser programados para um objetivo específico. Quando uma vibração específica é introduzida em um cristal, a intenção atravessa essa estrutura molecular e, por sua

vez, ressoa no ambiente ou com a pessoa que o utiliza com um objetivo específico.

Como foi dito nos capítulos anteriores desse ebook:

1. Limpar fisicamente remove as toxinas e os detritos estranhos da matriz.
2. Purificar também limpa as toxinas e detritos na matriz espiritual.
3. Energizar, ativa a energia no cristal.
4. A ativação o desperta, aumentando a fonte de energia e a luz que o mineral acessa.
5. Recarregar um cristal restaura os níveis de energia do cristal.
6. Dedicar ou programar define a intenção de utilização do seu cristal.

Dedicar seu cristal leva um pouco de tempo e define o objetivo para o qual deseja usar o cristal. Se a sua intenção definida para o cristal determina a maneira como você quer trabalhar com seu cristal, ele pode trabalhar em harmonia com o tratamento ou outro trabalho que você realizar. Recomenda-se que, durante o processo de dedicação, você visualize a ideia de amor, a luz e o bem para neutralizar qualquer outro pensamento que possa interferir no processo.

Concentre-se no que é positivo enquanto sua energia se “liga” ao seu cristal. As Afirmações Positivas são muito boas para isso. Por exemplo. Você pode dizer, segurando seu cristal: *“Eu sou protegido pela luz divina e pelo amor do Universo.”* Outra opção pode ser: *“Venha para mim e através de mim para os outros e para o Universo.”* Se for para seu espaço físico ou sua casa, você pode

dedicar uma afirmação assim: *“Minha casa está protegida pela luz divina e pelo amor das forças do bem universal.”*

Se você tiver um trabalho específico para o seu cristal, faça o que é chamado de *“programar seu cristal”*. Nesse caso, a intenção é claramente definida antes de começar o processo de devoção. Peça sempre ao universo para abençoar suas intenções e devoções.

Essa é uma maneira simples de realizar uma devoção. Primeiro, limpe, purifique, recarregue e ative seu cristal. Quando estiver pronto, encontre um local onde possa se sentar tranquilamente, sem ser incomodado. Comece fechando os olhos com seu cristal nas mãos e respire. Concentre sua energia e permita que sua atenção se focalize no que deseja dedicar ao cristal. Repita a intenção para si mesmo, até que ela fique clara. Em seguida, projete o pensamento de sua intenção no cristal. Se o cristal tiver 3 faces, ele será chamado de *transmissor primário*. Se possuir 7 faces, ele é *um canalizador*. Sobre uma dessas faces, você colocará sua intenção para o cristal. Repita sua intenção conscientemente três vezes no cristal. Agora você tem um cristal dedicado.

Em termos de programação de um cristal, você pode usar algumas técnicas simples. O tipo mais simples de técnica de programação é escrever um pensamento no papel, depois colocar o cristal em cima para que ele absorva o pensamento. Os pensamentos são energia e os cristais absorvem e emitem energia. O cristal amplia o pensamento e depois age como um transmissor. Em seguida, ele envia o pensamento até o alvo, seja uma pessoa ou coisa, em estado ampliado, como indicado na nota. Você também pode colocar o cristal sobre a foto de uma pessoa para lhe enviar o pensamento ampliado programado no cristal.

Outro meio de programar um cristal é segurá-lo, respirando pelo nariz e, ao mesmo tempo, manter o pensamento em sua mente, depois forçar a respiração pelo nariz para o exterior até o cristal. Faça isso para cada face do cristal para programá-lo quando usar essa técnica respiratória. Um cristal de quartzo possui 6 faces.

A segunda técnica respiratória que vou partilhar é criar o que chamamos de “respiração circular” mantendo o pensamento do que você deseja em sua mente, depois respirando lentamente e naturalmente pelo nariz até o cristal, depois inspirar de volta a energia a partir do cristal. Repita a técnica de respiração circular por 10 a 20 minutos. Essa é uma técnica eficaz de meditação e poderosa o suficiente para direcionar seus pensamentos e obter resultados positivos.

Você pode colocar pensamentos ou imagens que desejar no cristal. Quando quiser eliminá-los, respire com força a palavra “LIMPAR” 6 vezes no cristal – uma para cada face. Se houver 3, faça 3 vezes. Se houver 7, faça 7 vezes. E assim por diante.

Jamais segure um cristal se estiver com maus pensamentos. Os cristais não fazem distinção, mas os espíritos sim, assim como a maneira como fazemos as coisas. Sempre deseje o bem. Os cristais são um presente da natureza. Eles são microcosmos contendo energias positivas extraídas do centro da terra. Os cristais não têm poderes. Eles se tornam poderosos depois de energizados e são tão fortes quanto a pessoa que os energizou. Purifique e energize os cristais, preenchendo-os com suas intenções para ter ferramentas disponíveis e úteis para o trabalho espiritual e os tratamentos que você precisa. Quando você os programa com intenções claras e positivas, eles extraem a energia correta que você precisa para um tratamento ou uma sessão de trabalho espiritual.

Você pode manter seus cristais em um pano ou em uma bolsa ou saco de pano. Sacos de seda são usados por muitas pessoas que utilizam cristais. Quando você guarda seus cristais você os protege de contaminações espirituais ou físicas. Isso mantém a energia indesejada longe do cristal, até que você queira usá-lo. Lembre-se de que depois de usá-lo para uma sessão de tratamento, um cristal deve ser purificado e recarregado para estar pronto para a próxima vez.

Esse livro é uma introdução ao mundo dos cristais e das vastas possibilidades que possuem quando usados corretamente em nossas vidas. Espero que esse livro tenha inspirado você a continuar aprendendo sobre os cristais e sobre a maneira de usá-los em sua vida.



Blanche