

EBOOK GRATUITO - Versão 1.0



MÃE TERRA

C R I S T A I S

A energia dos
Cristais e Pedras



SUMÁRIO

1) INTRODUÇÃO.....	7
2) COMO SE FORMAM OS CRISTAIS?.....	8
3) A DIFERENÇA ENTRE CRISTAL E PEDRA (ROCHA).....	10
4) CONSIDERAÇÕES SOBRE OS CRISTAIS	
4.1) Como os cristais funcionam?.....	11
4.2) Como escolher o seu cristal.....	12
4.3) Como limpar e energizar seu cristal.....	13
4.4) Meu cristal quebrou e agora?.....	14
4.5) Compartilhe o seu cristal.....	15
4.6) Alterne o uso dos seus cristais.....	15
4.7) Conecte-se com o seu cristal.....	16
4.8) Como meditar com seus cristais.....	17
5) CRISTAIS E SIGNOS.....	19
6) CRISTAIS E CORES.....	21
7) CRISTAIS E OS CHAKRAS.....	24
7.1) CHAKRA – BÁSICO OU DA BASE.....	27
7.2) CHAKRA – SEXUAL OU ESPLÊNICO.....	29
7.3) CHAKRA – UMBILICAL OU PLEXO SOLAR.....	31
7.4) CHAKRA – CARDÍACO OU DO CORAÇÃO.....	33
7.5) CHAKRA – LARÍNGEO OU DA GARGANTA.....	35

7.6) CHAKRA – FRONTAL OU 3º OLHO.....	37
7.7) CHAKRA – CORONÁRIO OU DA COROA.....	39
8) COMO FUNCIONA A CURA PELOS CRISTAIS.....	41
9) CRISTAIS E AMBIENTES.....	42
9.1) cristais para a entrada da casa.....	42
9.2) cristais para a sala de casa.....	43
9.3) cristais para quartos de adultos.....	44
9.4) cristais para quartos de crianças.....	45
9.5) cristais para banheiro.....	46
9.6) cristais para cozinha.....	47
9.7) cristais para o trabalho.....	48
11) Cristais de A a Z	
Ágata.....	50
Ágata de Fogo.....	50
Água Marinha.....	51
Amazonita.....	52
Ametista.....	53
Apatita.....	54
Calcita Amarela.....	55
Calcita Laranja.....	55
Calcita Mel.....	56
Cianita Azul (Espada do Arcanjo Miguel).....	57
Cianita Preta (Vassoura de Bruxa).....	58

Citrino.....	59
Crisocola.....	60
Diopsídio.....	61
Esmeralda.....	62
Estaurolita.....	63
Fluorita.....	63
Granada.....	64
Jaspe Vermelho.....	65
Labradorita.....	66
Lápis Lazulli.....	67
Malaquita.....	68
Mica Amarela.....	69
Obsidiana.....	70
Olho de Falcão.....	71
Olho de Tigre.....	72
Ônix.....	73
Pirita.....	74
Pedra da Lua.....	75
Quartzo Azul.....	76
Quartzo Cristal (Cristal de Quartzo).....	77
Quartzo com Enxofre.....	78
Quartzo Fumê.....	79
Quartzo Leitoso.....	80

Quartzo Rosa.....	81
Quartzo Verde.....	82
Rosa do Deserto.....	83
Selenita.....	84
Selenita Laranja.....	85
Sodalita.....	86
Topázio Azul.....	87
Turmalina Preta.....	88

Por volta de 1923, o psiquiatra Carl Gustav Jung começou a construir sua *torre*: uma casa de campo à beira de um lago em Bolligen, distrito de Saint Meinrad. Para aquecê-la e iluminá-la havia uma lareira na torre principal e lamparinas. Anos depois, ele ergueu um monumento de pedra, em que gravou uma estrofe de um alquimista do Séc. XIV, Arnaud Villeneuve (GRINBERG, 2003, p 54):

*“Eis a pedra, de humilde aparência.
No que concerne ao valor, pouco vale.
Desprezam-na os tolos.
E, por isso, mais a amam os que sabem”.*¹

¹ GRINBERG, Paulo. Jung o homem Criativo. São Paulo: Editora FDT – 2ª edição - 2003 .

1) INTRODUÇÃO

A Mãe Terra Cristais surgiu de um insight intuitivo derivado de questões energéticas que vão muito além do plano físico. Dois amigos que trilham juntos a caminhada para o despertar espiritual, foram atraídos para iniciar a Mãe Terra Cristais quando desfrutavam de um dia especial e conheceram um artesão que lhes contou sobre as propriedades energéticas que envolvem os Cristais e as Pedras. Foi amor à primeira vista.

Desde então, nosso objetivo é levar a energia do reino cristalino para todas as pessoas e ambientes, propagando essas forças provenientes da natureza. Os cristais além de serem lindos objetos de decoração, são portadores de cargas energéticas que trazem inúmeros benefícios, tais como: cura física, mental e emocional, repulsão e transmutação de vibrações negativas, alinhamentos de centros energéticos que favorecem a circulação das energias vitais, dentre muitas outras. Agindo a nível etéreo coloca seu portador em sintonia com vibrações de prosperidade, amor próprio, amor universal, paz de espírito, contato com o Eu Superior, harmonia com o todo e muito mais propriedades energéticas que você vai aprender no decorrer deste livro.

Este E-book consolida nossos conhecimentos do reino cristalino fruto de muitos estudos e cursos. É válido ressaltar que na internet se encontram muitas fontes controversas, mas garantimos a você que esse material foi meticulosamente preparado com análise de fontes seguras e com aplicação dessas energias na vida prática. É gratuito, pois objetivamos agradecer esse universo maravilhoso pelo dharma em nossas vidas de trabalhar com esse reino tão incrível.

Convidamos você agora a conhecer um verdadeiro universo que existe no reino cristalino, cada cristal ou rocha contendo particularidades com a função básica de nos auxiliar energeticamente nessa experiência terrena. Está preparado para compreender essas forças da natureza? Sigamos juntos nessa jornada de conhecimento, Mãe Terra Cristais e você.

2) COMO SE FORMAM OS CRISTAIS?



2

É impossível falar da formação dos cristais sem antes falar do ciclo de vida de uma estrela, aliás, você sabe que uma estrela também morre? Será que existe alguma relação entre um cristal e uma estrela? Qual é a sua relação com uma estrela?

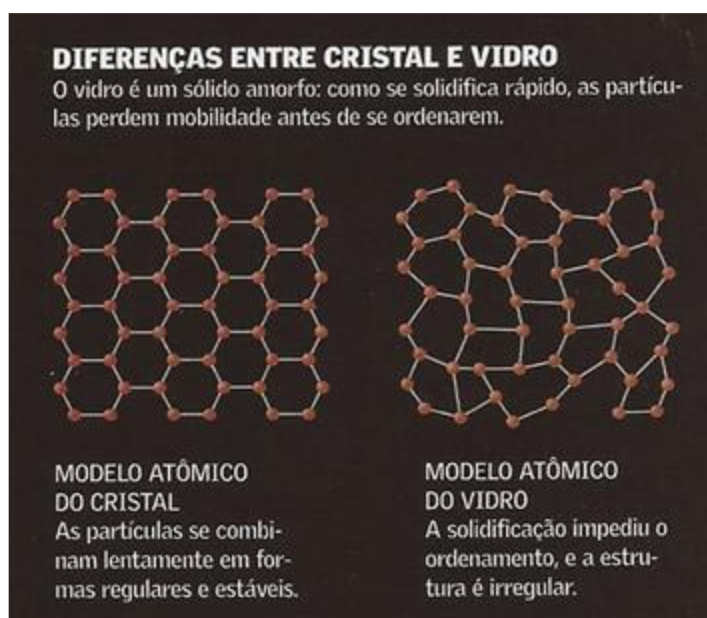
No universo nada permanece estático, tudo está em constante transformação e o ciclo de vida e morte não está presente apenas na superfície do Planeta Terra, pelo contrário se estende na imensidão cósmica que sempre combina morte e renascimento. Não se trata de religião, mas sim de fatos científicos que embasam a visão de que não estamos separados do todo. No ciclo de vida e morte de uma estrela está a origem da vida, a origem de todos os elementos químicos, desde o cálcio nos seus dentes até o Ferro (Fe^{2+}) que dá a coloração roxa para uma Ametista foram forjados nos confins do espaço.

Durante a vida uma estrela está constantemente se alimentando de grandes reações químicas em seu núcleo, para se ter uma ideia o nosso sol (que também é uma estrela) converte 700 milhões de toneladas de Hidrogênio em 695 milhões de toneladas de Hélio por segundo, um número quase imensurável para nós nessa condição física, mas que demonstra a grandiosidade das forças que estamos estudando. A astrofísica moderna concluiu cientificamente que todos os elementos químicos que estão na famosa tabela periódica foram formados no núcleo das estrelas, a origem de tudo está nas reações químicas esplendorosas que envolvem milhares de graus célsius,

² <https://sorendreier.com/giordano-bruno-the-brave/>

densidade e pressão absurdas. Mas a magia acontece quando o combustível começa a acabar e a estrela começa a morrer, nesse momento ela se incha tornando-se cada vez maior, mais quente e densa dando origem a elementos químicos cada vez mais pesados, até que entra em colapso e explode de forma colossal espalhando suas cinzas quimicamente enriquecidas pelo cosmos, as quais serão a próxima geração de estrelas, mundos, cristais e formas de vida.

A formação dos cristais começa depois que esses elementos químicos que permeiam o espaço sideral encontram morada na Mãe Terra, um processo alquímico que pode durar milhares de anos e envolve a composição química do solo, temperatura e pressão. Assim como existem variados tipos de cristais e rochas a formação também ocorre de diferentes maneiras, o resultado dessas associações químicas é o retículo cristalino, a molécula do cristal que o define a partir de sua estrutura interna. É curioso que tanto um cristal grande quanto um cristal pequeno apresentam a mesma estrutura atômica.



*“Ao contrário das substâncias amorfas, como madeira, plásticos e vidros, as substâncias cristalinas possuem um arranjo ordenado dos átomos, íons ou moléculas que as constituem.”*³ Essa organização molecular confere aos Cristais propriedades energéticas que interagem conosco através do eletromagnetismo. Embora possa parecer estático dentro do seu núcleo existem átomos e moléculas fervilhantes em constante movimento vibrando numa determinada frequência, o que resulta na emissão de uma energia específica de acordo com a estrutura interna.

³ Imagem e trecho retirados da apostila do curso “O Poder Oculto dos Cristais” do Professor Laercio Fonseca. www.espacocaminhodaluz.com.br

3) – A DIFERENÇA ENTRE CRISTAL X ROCHA

Os Cristais e as Rochas (pedras) são formados por minerais, isto é, substâncias naturais com arranjo molecular ordenado e composição química definida. A distinção entre eles começa no aspecto cristalino, na transparência presente em um cristal e ausente nas rochas. Então para quem gosta da parte científica, vamos buscar mais distinções nos conceitos retirados de um trecho da obra de Paulo Legoinha⁴ da Universidade Nova Lisboa de Portugal:

Cristal (sentido amplo): qualquer porção de matéria cristalina, ou seja, com estrutura interna ordenada (arranjo regular, periódico, dos átomos ou grupo de átomos que constituem determinada substância). Exemplo: todos os cristais e rochas, exceto as que se formam pelo resfriamento rápido de massa vulcânica e tem estrutura amorfa (desordenada), como por exemplo, Obsidiana, Ônix e os famosos “cristais” Swarovski que na verdade são vidros de alta qualidade.

Cristal (sentido estrito): porção de matéria cristalina que assumiu a forma de um poliedro (sólido geométrico), em consequência da sua estrutura interna ordenada. Exemplo: Cristal de Quartzo, Ametista, Fluorita, etc.

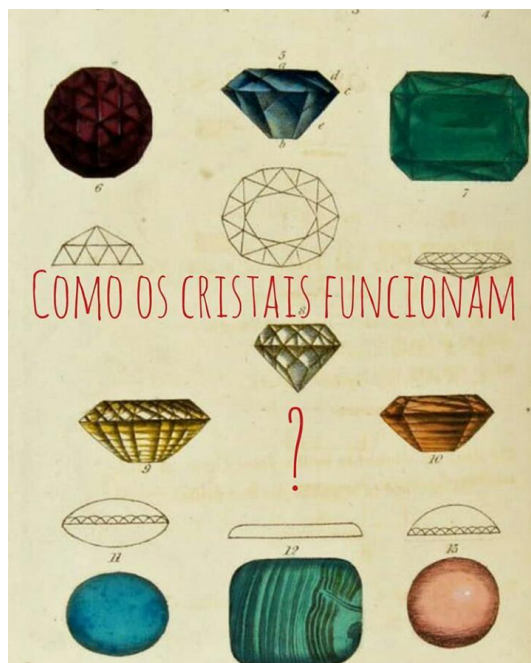
Rochas: podem ser constituídas por três grandes grupos de substâncias:

- 1) Matéria cristalina (Cristais no sentido amplo do termo). Ex. Olho de Tigre, Sodalita, Amazonita, etc;
- 2) Matéria amorfa (matéria que não têm estrutura interna ordenada). Ex. Ônix, Obsidiana, etc;
- 3) Matéria de origem orgânica (restos de organismos tais como os fósseis) Ex. Âmbar.

⁴ <http://www.geopor.pt/gne/geocabula/faqs/mineral.html>

4) CONSIDERAÇÕES SOBRE OS CRISTAIS

4.1) – COMO OS CRISTAIS FUNCIONAM?



Tudo no universo é uma vibração conforme diz a física quântica, várias dimensões coexistindo em muitas frequências diferentes. Por exemplo, nosso corpo está no plano físico, mas os sons, cheiros e até mesmo nossos pensamentos vibram em outra frequência. Dessa forma, os cristais também tem um campo energético que é um dos mais puros e equilibrados que se pode encontrar na natureza. No plano físico se você segurar um cristal ele pode até parecer uma simples pedra, mas ele estará interagindo de forma eletromagnética com seus corpos sutis. Essa interação equilibra e revitaliza seus campos físicos, mentais ou emocionais que estão desregulados. É dessa forma que os cristais podem auxiliar na cura, na medida em que as doenças são causadas por vibrações desarmônicas.

O funcionamento dos Cristais é algo muito mais intuitivo do que intelectual, no meio de tanto materialismo queremos sempre comprovar as coisas extrafísicas pelos 5 sentidos, é aquela velha história “só acredito vendo”, “só se eu tocar é real” e nesse momento fechamos qualquer percepção do mundo espiritual, pois há uma profunda separação entre o nosso 6º sentido e nós mesmos.

4.2) – COMO ESCOLHER O SEU CRISTAL



Como vimos nos capítulos anteriores os cristais interagem com nossos corpos sutis, há um contanto entre o campo energético dos cristais e o nosso. Dessa maneira a escolha do seu Cristal ocorre predominantemente de forma intuitiva, você não sabe o porquê, mas foi atraído por aquela energia, você sabe que precisa dela. Isso ocorre porque nossos corpos sutis são inteligentes eles sabem qual tipo de energia estamos precisando naquele determinado momento. É o que acontece com o corpo físico quando sente falta de algum nutriente, se você quer muito comer doce pode ser por falta de glicose no sangue, se você quer muito tomar um suco de laranja pode ser por necessidade de Vitamina C. Nossos corpos tanto o físico quanto os astrais são extremamente inteligentes possuem a capacidade de nos alertar via intuição quando precisamos de algo, devemos estar atentos a esses sinais para desfrutar da melhor forma desta experiência no planeta terra.

4.3) – COMO LIMPAR E ENERGIZAR O SEU CRISTAL



A primeira coisa que você deve fazer quando receber o seu Cristal em casa é dar um rápido banho nele com água corrente, depois deixe submerso numa bacia coberto de água por algumas horas, retire e deixe secar sob a luz do sol ou da lua e por fim coloque perto de uma selenita por algumas horas. O segredo é fazer esse procedimento sempre que for utilizando seus cristais, principalmente nos momentos em que houver maior necessidade energética, ou então pelo menos uma vez ao mês. Mostre para o seu Cristal que você se importa com ele, pois assim como você limpa o seu corpo e sua casa, suas pedras também gostam de ser limpas e energizadas. Não recomendamos que coloquem sal grosso na água, pois nem todas as pedras podem ter esse contato com o sal, ele também é um elemento químico e em certos casos pode gerar uma reação fazendo com que as pedras percam seus minerais ou se quebrem.

Você já ouviu falar da Selenita? Ela é uma pedra que faz a limpeza de outras pedras, pessoas e ambientes. Sua principal emanção é trazer a renovação energética absorvendo as energias que não são puras e assim favorece a conexão com o plano espiritual, sendo muito boa também para viagens astrais e desenvolvimento mediúnico.

Outra alternativa para limpar o seu Cristal é fazer defumação com Sálvia ou Palo Santo, os reinos mineral e vegetal adoram quando estão em contato um com o outro. A Sálvia e o Palo Santo são instrumentos de purificação energética, muito indicados para energizarem os seus Cristais com muita energia positiva.

- **Pedras que não devem ir na água:** Selenitas, Rosa do Deserto, Pirita, Calcitas, Calcita Ótica, Crizopázio, Crisocola, Howlita, Lápis Lázuli, Malaquita, Azurita, Galena, Zircão, Apatita e todos os Carbonatos de Cálcio.

- **Pedras que devem ir na água:** Pedras Rosas, Opalas, Pedras da Lua, Água Marinha, Esmeralda, Turmalina Rosa e Kunzita. Essas pedras de energias receptivas precisam se energizar na água senão racham ou quebram.

Sobre a energização sob a luz do sol ou da lua, ressaltamos que algumas pedras como Ametista, Quartzo Rosa, Quartzo Verde, Fluorita, Turquesa e todas as pedras coloridas com aspecto cristalino não devem ficar no sol, pois com o tempo desbotam, na dúvida deixe sobre o luar ou em contato com a natureza (tomando um vento, na grama, etc).

Antes de fazer o seu elixir se lembre de que seus Cristais ou Pedras possuem diversos elementos químicos, então recomendamos verificar a composição da pedra para não colocar toxinas no seu corpo. A título de exemplo, já vimos indicações de elixires de Pirita uma pedra que reage em água e solta toxinas. E também, indicações de elixires de Apatita, mas há algum tempo vendemos essa pedra um grupo de pesquisadores que tinham como objetivo medir a quantidade de Urânio na sua composição e vai saber o que uma microdose desse elemento químico pode causar.

4.4) – MEU CRISTAL QUEBROU E AGORA?

Você que é um amante do reino cristalino e possui muitas pedras, provavelmente já passou por alguma situação em que o seu cristal caiu e quebrou, mas como dizia Chapolin Colorado “não criemos pânico” eles podem continuar sendo utilizados normalmente. O fato de um cristal ou pedra se quebrar pode ser decorrente de muitas coisas, mas quando isso acontecer sempre será necessário contar com a sua sensibilidade para entender o porquê disso. Quando um cristal se quebra sozinho possivelmente é resultado de uma sobrecarga energética, ou porque estava sendo usado de forma errada ou com egoísmo. Mas quando os cristais caem da nossa mão pode ser por uma repulsão energética dos corpos astrais com a pedra ou simplesmente caiu por descuido mesmo.

Não existe uma resposta certa, cada caso é um caso e cabe você fazer uma autoanálise para entender o que a situação quer lhe mostrar.

4.5) COMPARTILHE O SEU CRISTAL



A maioria dos cristais estão na terra muito antes de nossos primeiros ancestrais viverem se quer na idade da pedra, por milhares de anos se desenvolveram sozinhos e trazem marcas de movimentos tectônicos que são registro da própria evolução deste belo planeta azul. De repente vem uma alma humana em um projeto de ascensão espiritual completamente diferente e o toma como posse, age com egoísmo e reprime sua principal função que é o compartilhamento de energia. Deixe outras pessoas sentirem um pouco da energia, depois é só ter o compromisso fazer a limpeza descrita no item 4.3 que eles estarão limpos e energizados. Lembre - se sempre de que as pedras não são nossas elas apenas estão conosco, mas pertencem a uma força maior.

Mas acaso sentir que a pessoa possa ter deixado algum tipo de energia ruim na sua pedra, tenha consciência de que você também é um co-criador e mentalize que seu cristal já está limpo e cheio de energias boas. O Sentimento positivo é tudo!

4.6) ALTERNE O USO DOS SEUS CRISTAIS

Tudo que fazemos em excesso começa a causar males, o equilíbrio é uma lei do universo e com os Cristais isso não é diferente. Nunca use por muito tempo uma única pedra para que ela não te cause uma sobrecarga energética, pois todo excesso traz desequilíbrios. Use-as com sabedoria, aprenda a sentir os sinais do seu corpo pedindo por uma determinada pedra e saiba dar um descanso para elas. Indicamos que sejam sempre usadas de forma terapêutica, use por uns 3 dias, um dia sim outro não, o importante é sempre manter a alternância que pode ser com outras pedras. Por exemplo, se uma pessoa usar Ametista constantemente pode ficar muito desapegada das coisas de sua vida e isso pode acarretar em problemas no trabalho, relacionamentos etc. O equilíbrio é fundamental, sempre alterne o uso de suas pedras para evitar o excesso energético.

4.7) CONECTE-SE COM O SEU CRISTAL



Como devo utilizar os cristais? Têm sido uma pergunta bem que frequente que nos deparamos, então além de todas as questões já suscitadas neste livro, também queremos mostrar a importância de você criar uma conexão com o seu Cristal, pois se lembre de que no fundo ele é um ser vivo composto de elementos químicos assim como você.

A conexão, também chamada de programação deve ser feita constantemente para que você possa usufruir melhor da vibração contida neles. O mais importante nesse processo é você usar a sua intenção com confiança e respeito para programar o seu Cristal para te dar a vibração que você busca. Lógico que a título de exemplo, não adianta programar uma Turmalina Negra para trazer prosperidade, tendo em vista que a natureza dela é outra. Mas existem outras pedras como o Cristal de Quartzo que admitem qualquer programação.

Para tanto, a melhor maneira de criar conexão é com uma meditação, diga ao seu cristal qual auxílio você está precisando: “eu programo este cristal para...”, e repita por algumas vezes para fixar a programação no cristal e em você. Em seguida continue em estado meditativo e por alguns instantes só deixe a energia pulsar que assim eles estarão revitalizando os seus corpos energéticos.

Por exemplo, você chegou depois de um dia cansativo no trabalho, esgotado, poluído energeticamente e sentindo a necessidade de se renovar. Tire um tempo e pegue seus cristais que estão ali cheios de energias boas e os ponha em lugares específicos (cada chakra correspondente ou parte do corpo que está doente) para que eles absorvam as energias ruins e possam te dar boas energias contidas neles. Após isso, faça o procedimento descrito no item 4.3 ou deixe-os em algum lugar em que possam receber a energia da natureza para se revitalizarem.

4.8) COMO MEDITAR COM SEUS CRISTAIS



A essência da meditação é simplesmente ouvir o seu interior, você já reparou que existe alguém aí dentro com sentimentos, emoções, vontades? E vamos além... você respeita o que se passa dentro de ti ou é uma luta diária para se adequar a modelos sociais? Então para você que tem interesse em expandir a sua consciência, vamos juntos nessa jornada Mãe Terra Cristais e você.

Após a participação de muitos irmãos e irmãs numa pesquisa que fizemos, verificamos que muitos não fazem meditação porque não sabem. Então vamos desmistificar essa prática e analisar como você pode usar seus cristais para entrar em contato com o melhor mestre para guiar a sua vida que é você mesmo.

A princípio o mais importante é ter em mente que não existe um jeito certo para meditar, existe o seu jeito adequado para o seu momento e o seu grau de evolução. Claro que existem incríveis práticas ensinadas para alcançarmos inúmeros objetivos, como clareza mental, atrair prosperidade, energias positivas, etc.

⁵ <https://www.pinterest.com/pin/296956169174308046/?lp=true>

Nossa recomendação é que procure por Eckhart Tolle e também por Elaine Ourives que têm práticas maravilhosas. Mas aqui vamos começar do básico, pois muitas pessoas não meditam por acharem que existe um padrão a ser seguido.

Um dos pontos principais da meditação é uma conversa franca com você mesmo na busca de entender o que se passa no seu mundo interior.

Quando estiver começando não queira focar sua mente em nada específico, simplesmente veja o correr dos pensamentos na sua tela mental, afinal seus pensamentos dizem muito sobre você, mas não os critique, não julgue apenas deixe-os passar vendo como tudo é passageiro.

Queria somente observar seus pensamentos e identificar quais são os sentimentos correspondentes a eles. Deixe o silêncio tomar conta, mas não tente focar nele.

Nunca trave uma batalha mental para pensar ou não em alguma coisa, porque a sua mente sempre vai ganhar. Já ouviu aquela história para não pensar em um macaco? Se eu te disser para não pensar em um macaco, no que você estará pensando? Huum? Kkk.

Enfim, vamos aos cristais e como você pode tirar o máximo de proveito das suas forças utilizando-os na meditação.

Os cristais são portadores de cargas energéticas e só de segurá-los eles já estarão interagindo com seus corpos sutis, assim recomendamos sempre que meditar usar um cristal adequado para o seu momento. Por exemplo, se estou procurando mais espiritualidade uso uma ametista, e não uma pirita que atrai prosperidade.

Você pode meditar sentado na posição Flor de Lotus segurando os cristais com as mãos, ou ainda deitado colocando as pedras sobre os respectivos Chakras, temos os Kits de pedras para equilibrar os 7 Chakras (se quiser informações entre em contato conosco).

Lembre-se sempre que o mais importante de tudo é a sua intenção ao fazer a meditação, sinta a energia de luz que te envolve ao fazer essa prática e abra todo o seu campo para atrair as mais belas bênçãos do universo, afinal você é merecedor de boas energias, um ser divino que para nós é uma honra ter por aqui.

5) CRISTAIS E SIGNOS



Antes de nos aventurarmos por aquela velha pergunta “qual é a pedra de tal signo?” precisamos fazer algumas considerações sobre a astrologia, porque na verdade quando eu, Matheus falo, por exemplo, que sou do signo de capricórnio porque nasci em 29/12 me refiro ao meu signo solar que rege o aspecto de como eu me apresento para o mundo, mas os outros planetas também influenciam outras funções de nossa psique e dessa forma temos diversos signos se analisados do ponto de vista de um mapa astral. A lua, por exemplo, no momento do meu nascimento estava numa posição no céu e tem um signo próprio que vai reger as minhas emoções. É válido ressaltar que lua e sol são considerados planetas na astrologia e apesar de sermos amantes dessa ciência vamos voltar aos cristais, se quiser saber mais procure um astrólogo perto de você vale muito a pena fazer um mapa astral e acessar esse autoconhecimento.

Os cristais e os signos são associados por elementos da natureza (terra, ar, fogo e água), planetas regentes, características da personalidade, dentre outros fatores. Mas essa relação analisada do ponto de vista energético pode trazer excessos em alguns casos, pois a principal emanção energética da pedra ressalta a principal característica de personalidade do signo, e já sabemos que todo excesso gera desequilíbrios. Por exemplo, para o signo de Áries indicam Jaspe Vermelha uma pedra que incita atitude, muito movimento, ousadia, coragem e energia para o ariano que tende a ser uma pessoa impulsiva e ativa segundo a astrologia. Outro exemplo é a indicação de Ônix para o capricorniano que tende a ser uma pessoa fria e individualista segundo a astrologia, mas essa pedra impede a troca de energia com o meio o que pode agravar

àquelas características acima. E também, para os leoninos que tendem a serem pessoas confiantes, energéticas e vaidosas indicam Olho de Tigre uma pedra que incita força de vontade, coragem e auto reconhecimento. Baseado nisso aconselhamos a você não buscar as respostas fora de si mesmo, pelo contrário sinta o seu momento, afinal você sabe qual é a sua necessidade energética hoje? Você já parou para se ouvir?

Mas mesmo assim não podemos deixar de explorar as afinidades dos Cristais e Signos, então vamos fazer as indicações abaixo com base em uma fonte confiável: Antônio Duncan escritor do livro Caminho das Pedras. Selecionamos as pedras mais neutras, excluindo-se àquelas que podem levar a algum desequilíbrio.

Áries: Ametista, Granada e Rubi.

Touro: Água Marinha, Esmeralda, Quartzo Rosa e Kunzita.

Gêmeos: Crisocola, Geodo de Ágata e Topázio.

Câncer: Crisoprásio, Esmeralda e Pedra da Lua.

Leão: Citrino, Crisocola e Granada.

Virgem: Amazonita, Ametista e Pedra da Lua.

Libra: Água Marinha, Lápis Lazulli e Quartzo Rosa.

Escorpião: Água Marinha, Esmeralda, Granada e Malaquita.

Sagitário: Ametista, Labradorita e Lápis Lazulli.

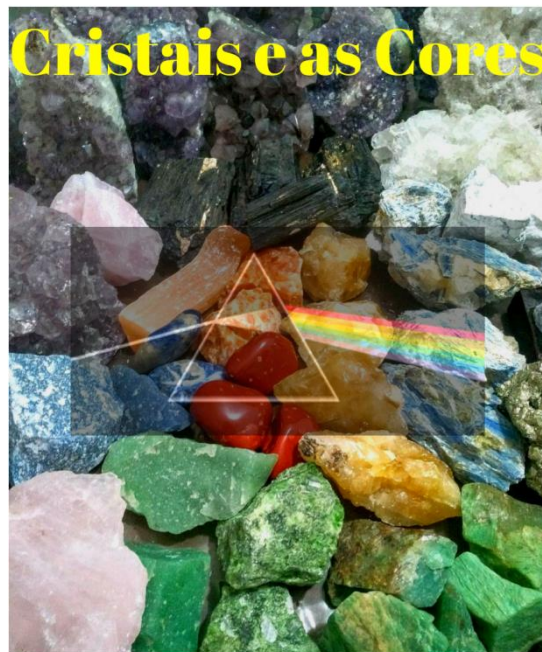
Capricórnio: Ametista, Cornalina e Granada.

Aquário: Água Marinha, Crisóprasio e Granada.

Peixes: Ametista, Fluorita e Labradorita⁶.

⁶ Antônio Duncan, Caminho das Pedras – Ed. Livros Dinapress – 1º edição maio de 2004.

6) OS CRISTAIS E AS CORES



As cores dos Cristais são determinadas pela presença de determinados elementos químicos em seu núcleo, no retículo cristalino. É curioso que muitos desses elementos que existem nos Cristais também compõe nosso corpo físico, como por exemplo, o cálcio, ferro e muitos outros. Mas não é só isso, lembra-se do famoso prisma de Isaac Newton que ganhou referência na capa de um disco do Pink Floyd? Foi com esse experimento que Newton percebeu que a luz branca (como a de um Cristal de Quartzo) ao atravessar determinado objeto divide-se num maravilhoso espectro de cores que varia entre o violeta, índigo, azul, verde, amarelo, laranja e vermelho, na qual cada cor tem uma vibração própria de acordo com o seu comprimento de onda. O mesmo processo ocorre com um arco-íris em que gotículas de água quebram a luz solar e ocasionam esse divino fenômeno meteorológico.

Mas além da parte científica, existe a questão energética em torno das cores, pois cada mineral vibra de uma maneira específica e isso influencia no tipo de energia que é emanada. A seguir veremos as relações que as cores possuem com o tipo de energia dos Cristais e Rochas:

Pedras pretas: são indicadas para todo tipo de limpeza energética, inclusive em graus avançados, desobstruem e dissipam faixas de vibrações negativas, atuam contra magias, aterramento de energias, ajudam as pessoas a enfrentar a realidade, fazem alinhamentos energéticos e ajudam a colocar os pés no chão.

Pedras vermelhas: são pedras de muito movimento, combatem a preguiça, dão virilidade física, atitude, coragem, força, empoderamento e favorecem a sexualidade. Como possuem uma energia calorosa, são rejuvenescedoras e ajudam na flexibilidade.

Pedras laranjas: são pedras dotadas de positivismo, estimulam a aceitação e fluidez sobre os fatos da vida, abertura de caminhos, criatividade, autoconfiança e a sexualidade.

Pedras amarelas: são conectadas com a alegria de viver, possuem um alto magnetismo que incita o positivismo e a prosperidade, auxiliam na autoestima, autoconfiança e aceitação da realidade.

Pedras verdes: são por excelência agentes de cura, revitalizam o corpo e o funcionamento de todas as glândulas, equilibram energias que causam nódulos e doenças gerais. Emanam sabedoria, aumentam nossa inspiração, capacidade criativa, equilibram o emocional, trazendo também autoestima.

Pedras rosas: são ligadas ao amor incondicional, como também aumenta o amor próprio favorece as relações amorosas, pois na medida em que nos amamos emanamos energia para ser amado. Trazem autoestima, sensibilidade, limpam traumas, ressentimentos e magoas profundas. Lembre-se sempre utilizar com uma pedra verde ou com alternância.

Pedras azuis claras: ligadas à comunicação promovem a influência verbal e a capacidade de se expressar com firmeza. Também trazem sabedoria, discernimento, tolerância, calma, interiorização, paz, sendo uma ótima opção contra ansiedade.

Pedras índigo: estas pedras promovem aberturas em diversos níveis, tais como da espiritualidade, da criatividade, da razão e, principalmente para os estudos favorecendo assim a concentração, foco e disciplina. Atuam também no campo da clareza mental, trazem senso de justiça, segurança e induzem meditações profundas devido à abertura espiritual.

Pedras violetas: são pedras ligadas à espiritualidade e nos deixam mais ligados às coisas transcendentais que nos cercam, trazem a renovação espiritual e a energia do desapego. São ótimas para transmutação de sentimentos e paradigmas, na medida em que nos deixam ligados às coisas mais elevadas.

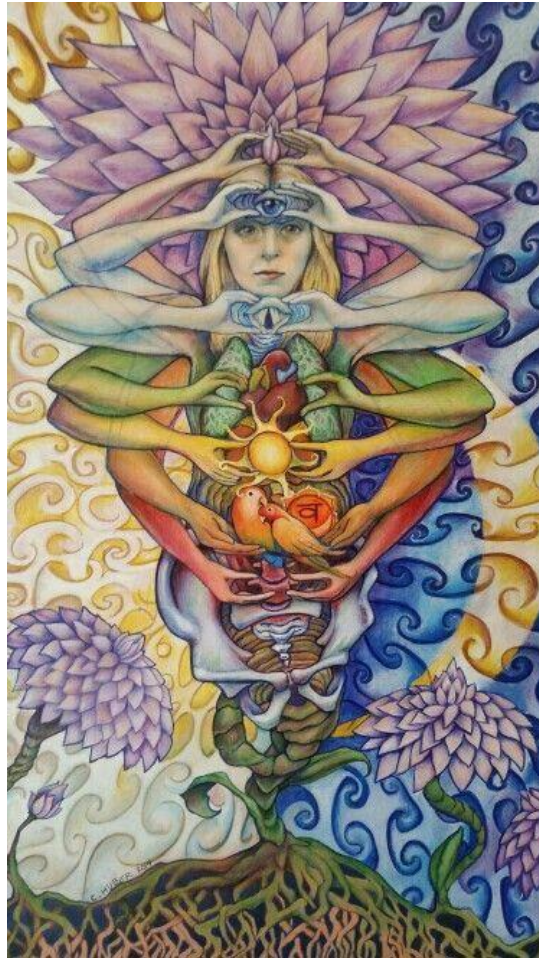
Pedras brancas: calma, paz, tranquilidade, serenidade, tudo isso você vai encontrar nas pedras brancas que inclusive são ótimas para insônia. Amplificam, purificam, desbloqueiam e filtram energias, sendo ligadas à iluminação.

Observações.

Pedras pretas e vermelhas devem sempre utilizadas da cintura para baixo, elas possuem uma energia muito forte que pode desestabilizar os Chakras superiores. Não recomendamos que sejam utilizadas como pingentes, brincos etc.

Pedras rosa devem sempre ser utilizadas em conjunto ou alternando com uma pedra de verde, de preferência o próprio Quartzo Verde que tem uma energia de cura em todos os níveis. Se usadas em conjunto trazem equilíbrio emocional e autoestima. Se uma pedra rosa for usada sozinha por muito tempo, inclusive nos ambientes pode deixar a pessoa muito carente e sensível.

7) OS CRISTAIS E OS CHAKRAS



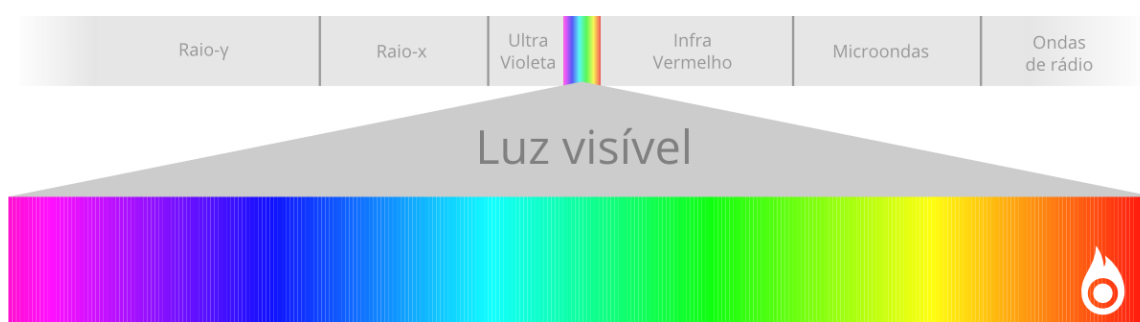
Para compreendermos a relação entre as pedras, os Cristais e os Chakras, primeiro temos que ter em mente que nós, os animais, os cristais e todas as forças da natureza temos um campo bioenergético que nos envolve chamado aura. Nesses corpos sutis temos os Chakras que são canais responsáveis por trocarmos energia com o meio e recebermos energia cósmica, esta que na tradição chinesa ganhou o nome de “chi” e para os indianos “prana”. Mas apesar de serem culturas distintas e distantes por milhares de Km chegaram à mesma conclusão: nossos corpos espirituais possuem 7 vórtices de energia principais e outros periféricos.

Os Chakras são como se fossem órgãos nos nossos corpos espirituais e é muito importante mantê-los em equilíbrio, pois esses vórtices energéticos refletem diretamente em nossos estados mentais, físicos e emocionais, de forma que até doenças podem ser somatizadas em estágios mais avançados desse tipo de desequilíbrio.

⁷ <https://br.pinterest.com/pin/765612005374619606/>

Mas esses centros em perfeita harmonia são a chave para a transcendência da matéria, pois podem elevar nossa Kundalini e trazer um estado elevado de consciência.

Cada Chakra tem uma cor correspondente e é curioso que suas cores são idênticas às aquelas estudadas pela física no espectro de cores, no entanto, como sabemos o conhecimento dos Chakras antecede as descobertas da física óptica centena de anos antes.



8

As Pedras e Cristais são muito eficientes para equilibrar ou ativar os Chakras, já que são portadores de cargas energéticas, para tanto basta deixá-los por alguns instantes sobre o respectivo Chakra em estado meditativo e mentalmente interiorizar que seu centro está sendo renovado por essa energia externa.

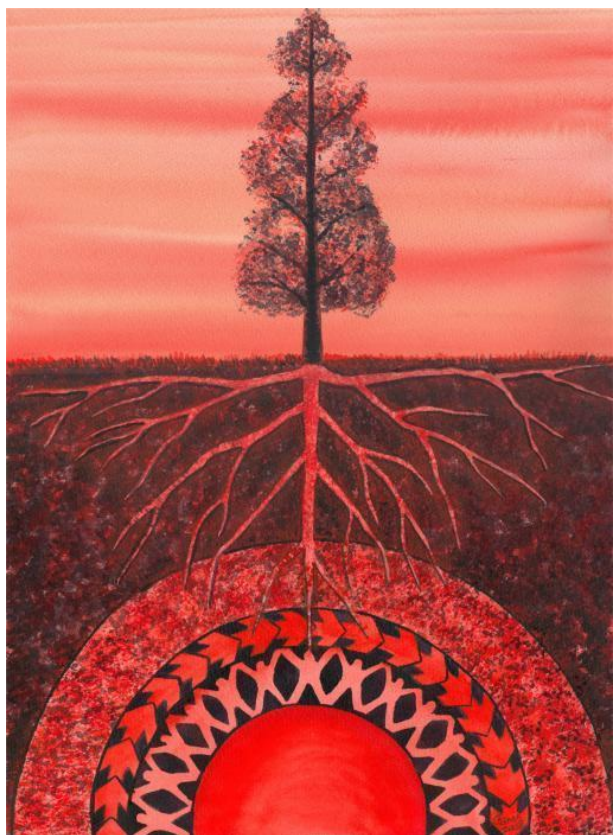
Como usar? lave e energize suas pedras dos Chakras conforme o procedimento descrito no item 4.3. Depois deitado você pode colocá-las em cima dos respectivos Chakras e meditar, ou também, colocar em baixo do colchão na ordem dos Chakras antes de dormir. Ambas as técnicas servem para harmonização e equilíbrio dos Chakras.

⁸ <http://blenderpower.com.br/teoriadascorres/>



Obs. Ressaltamos que pedras pretas e vermelhas devem sempre utilizadas da cintura para baixo, elas possuem uma energia muito forte que pode desestabilizar os Chakras superiores. Não recomendamos que sejam utilizadas como pingentes, brincos etc.

1° CHAKRA – BÁSICO OU DA BASE



Chakra Básico/ Muladhara

Mantra LAM

Cor: Vermelho.

Elemento: Terra.

Localização: na base da coluna vertebral.

O Chakra Básico está voltado para a terra, tendo como principal função captar a energia telúrica e distribuir essa força pelo corpo. É na base da coluna também que está contida a Kundalini, representada simbolicamente pela serpente, trata-se de uma força espiritual que fica adormecida até ser desperta por práticas espirituais intensas e sobe pela coluna vertebral ativando os demais Chakras até chegar ao 7° Chakra da Coroa, onde se alcança a iluminação ou a nirvana.

⁹ <https://www.treasurecoast.com/the-root-chakra/>

É um Chakra que literalmente está conectado com a Mãe Terra, pois representa nossas raízes com a vida material já que é através dele que nos ligamos com nosso Planeta, nossa família e a própria vida em sociedade.

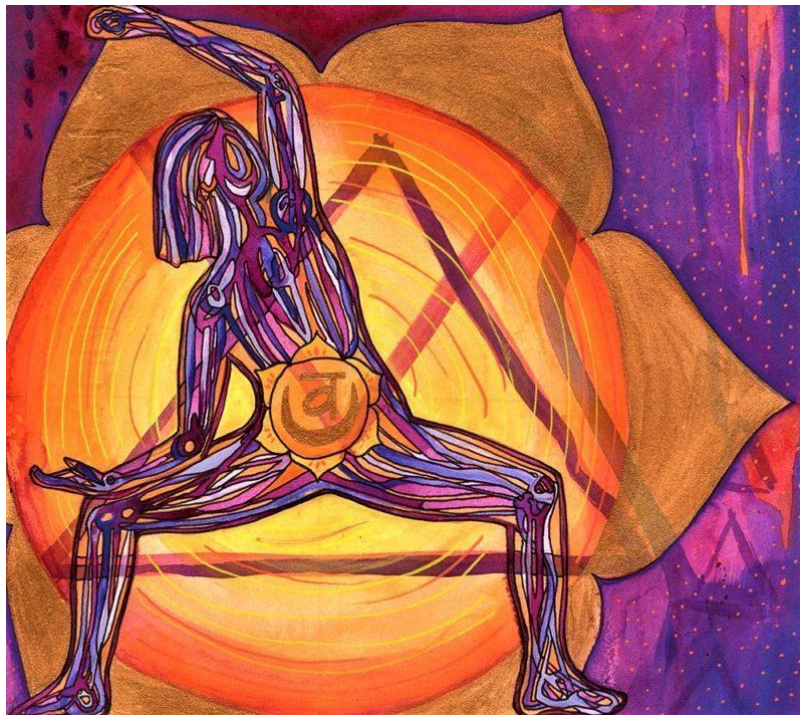
Quando o Chakra Básico está equilibrado a pessoa tem muita coragem, foco, força de vontade e energia para correr atrás de todos os seus sonhos. Como o próprio nome diz é ligado às nossas bases, estruturas e valores, então quando está em equilíbrio a pessoa se sente pertencente a um grupo, tribo ou família. Também se relaciona com nosso bem-estar mental, segurança e autoestima.

Por outro lado, quando o Chakra Básico está em desequilíbrio alguns sintomas são refletidos no corpo físico, tais como apatia e desânimo, problemas de coluna e intestinais, doenças relacionadas ao mau funcionamento do sistema imunológico e distúrbios alimentares. A nível psicológico o desequilíbrio do Chakra Básico se reflete numa baixíssima autoestima, estresse exagerado, impotência sexual ou falta de libido e alienação pela vontade dos outros.

Eai conhece alguém assim? Lembre-se sempre de fazer uma auto avaliação primeiro ;)

Cristais e Pedras ligados a esse Chakra: Jaspe Vermelho, Ágata de Fogo, Turmalina Negra, Ônix, Obsidiana, Granada, Rodonita, Rubi, etc. Pedras pretas e vermelhas em geral.

2º CHAKRA – SEXUAL OU ESPLÊNICO



Chakra Sexual/ Svadhishtana

Mantra VAM

Cor: Laranja.

Elemento: Água.

Localização: um pouco abaixo do umbigo.

O Chakra Sexual como o próprio nome diz é responsável basicamente pelos nossos impulsos de fertilidade e sexualidade. Mas não é só... Quando ativado nos permite amar a vida e a nós mesmos fazendo com que seja mais prazerosa nossa existência, já que ele alimenta nossa autoestima, curiosidade, criatividade, vitalidade e virilidade. Atualmente, sua vida está prazerosa em todos os sentidos? Reflita nessa pergunta e analise os aspectos desse Chakra para saber se está em equilíbrio.

Esse Chakra se relaciona com a nossa vida íntima, então quando equilibrado o trabalho, as relações afetivas, diversões e exercícios físicos são vistos como atividades benéficas e convenientes. No Chakra Sexual também está contida a nossa capacidade

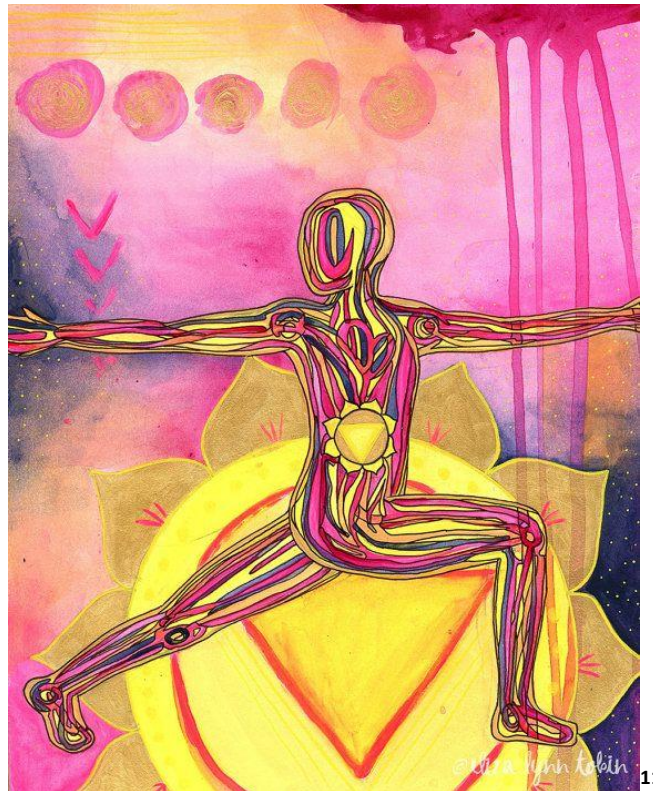
¹⁰ <http://soultravelrules.com/2017/12/21/know-sacral-chakra-overactive/>

de se relacionar afetivamente de forma harmoniosa, com prazer, com paixão e sensualidade.

Por outro lado quando o Chakra Sexual está desequilibrado o corpo físico apresenta os seguintes sintomas: vícios de todas as naturezas (inclusive os mais leves tipo café kkk), distúrbios alimentares, alergias, doenças ou infecções nos órgãos sexuais, urinários, menstruais, nos rins e na bexiga. Em contrapartida também podemos verificar anomalias de ordem psicológicas quando estamos diante do desequilíbrio nesse Chakra, tais como depressão, falta de libido, impotência sexual, frigidez nas relações, medos, apegos, estar fechado com outras pessoas, baixa energia e as coisas andam muito lentas.

Cristais e Pedras ligados a esse Chakra: Calcita Laranja, Selenita Laranja, Granada, Estauroлита, Água de Fogo, Cornalina, etc.

3º CHAKRA – UMBILICAL OU PLEXO SOLAR



Chakra Umbilical/ Manipura

Mantra RAM

Cor: Amarelo.

Elemento Fogo.

Localização Um pouco acima do umbigo.

Para começar a descrever o Chakra do Plexo Solar vamos fazer uma analogia com o sol, porque ele é uma espécie de sol individual que todos nós carregamos na forma de um Chakra. Sendo assim quando está equilibrado reflete o nosso brilho interno, a capacidade de contagiar as pessoas e ser agradável é um sinal de bom funcionamento desse ponto de energia, pois está ligado com a nossa alegria, o humor e um olhar positivo sobre a vida. Reside nesse Chakra também a nossa curiosidade inata, vontade de aprender ou liderar e autoestima.

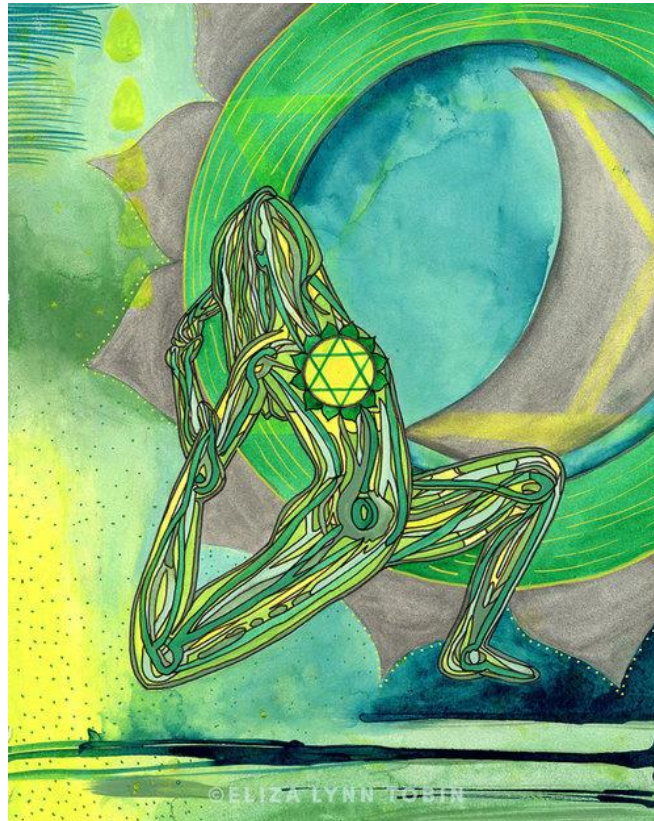
Localizado no umbigo ele rege todos os órgãos localizados na barriga, então desequilíbrios no sistema digestivo como dor de estômago, azia, má digestão, gastrite, diabetes e doenças do gênero estão associadas à má atuação desse Chakra.

¹¹ <https://rock-cafe.info/posts/solar-plexus-chakra-art-736f6c6172.html>

No aspecto mental o desequilíbrio do Chakra Umbilical condiz com pessoas tristes, deprimidas e amarguradas com a vida. A vergonha, timidez, autoestima baixa, ansiedade, hostilidade, implicância e preocupação são características que se apresentam quando o Chakra Umbilical está desregulado.

Cristais e Pedras ligados a esse Chakra: Calcita Amarela, Calcita Mel, Âmbar, Citrino (natural), Pirita, Pedra do Sol, Topázio Imperial, Pedra do Sol, Olho de Tigre etc.

4º CHAKRA – CARDÍACO OU DO CORAÇÃO



12

Chakra Cardíaco/Anahata

Mantra Yam

Cor: Verde.

Elemento: Ar.

Localização: Centro do Peito, no coração.

Não é atoa que o amor é representado simbolicamente pelo coração, já que em paralelo a isso o Chakra Cardíaco atua regendo o amor incondicional, a fraternidade, carinho e afeto com o próximo. Ele é o ponto central de nossas emoções, então atitudes admiradas como o perdão e a gratidão são sinais de que esse chakra está funcionando corretamente. Dessa forma, quando está em harmonia é a mais perfeita expressão do equilíbrio emocional e da aceitação dos próprios sentimentos.

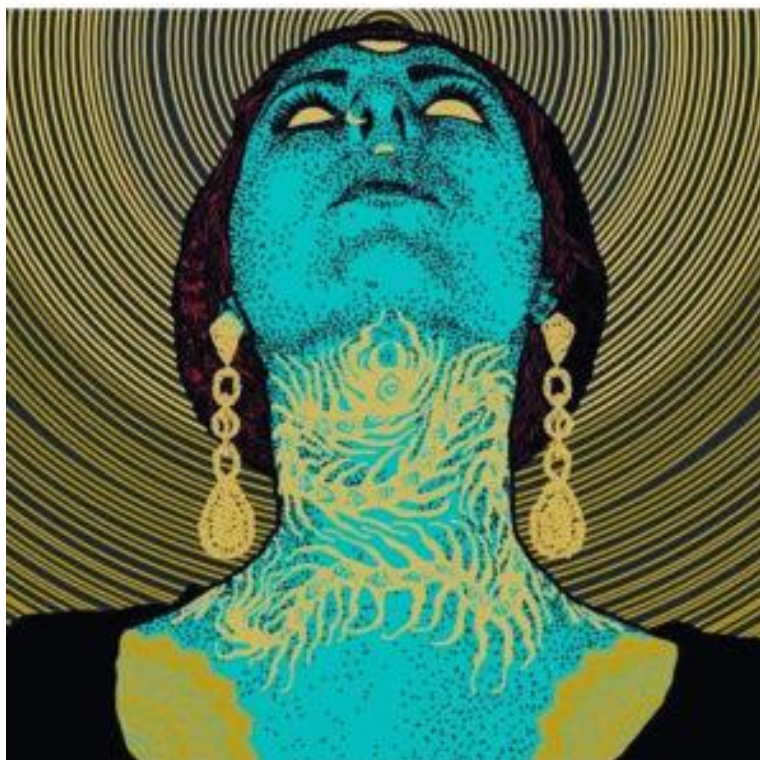
Enfim, suas características a nível pessoal condizem com pessoas bondosas, com vontade de ajudar o próximo e fazem ou tem vontade de fazer trabalho voluntário.

¹² <http://www.elizalynntobin.com/blog/seven-chakras-gift-of-creativity>

No entanto, podemos compreender melhor esse Chakra analisando os seus desequilíbrios no corpo físico, que se apresentam na forma de doenças cardíacas ou na circulação sanguínea. Já no aspecto emocional são pessoas desiludidas com a vida, depressivas e que se sentem rejeitadas pela sociedade. Não conseguem expressar afeto, carregam culpas e mágoas no coração, podemos perceber isso individualmente quando estamos amargurados e dá aquele aperto no peito e a sensação de faltar o ar. Outras características são não aceitar a opinião alheia, ter impulsos de ódio, preconceitos e egoísmo.

Cristais e Pedras ligados a esse Chakra: Quartzo Verde, Quartzo Rosa, Crisoprásio, Diopsídio, Esmeralda, Jade, Malaquita, Serpentina, Kunzita, Rodocrosita, Turmalina Rosa, Turmalina Melancia, etc.

5º CHAKRA – LARÍNGEO OU DA GARGANTA



13

Chakra Laríngео/ Visuddha

Mantra Ham

Cor: Azul Claro, Turquesa.

Elemento: Éter.

Localização: Garganta.

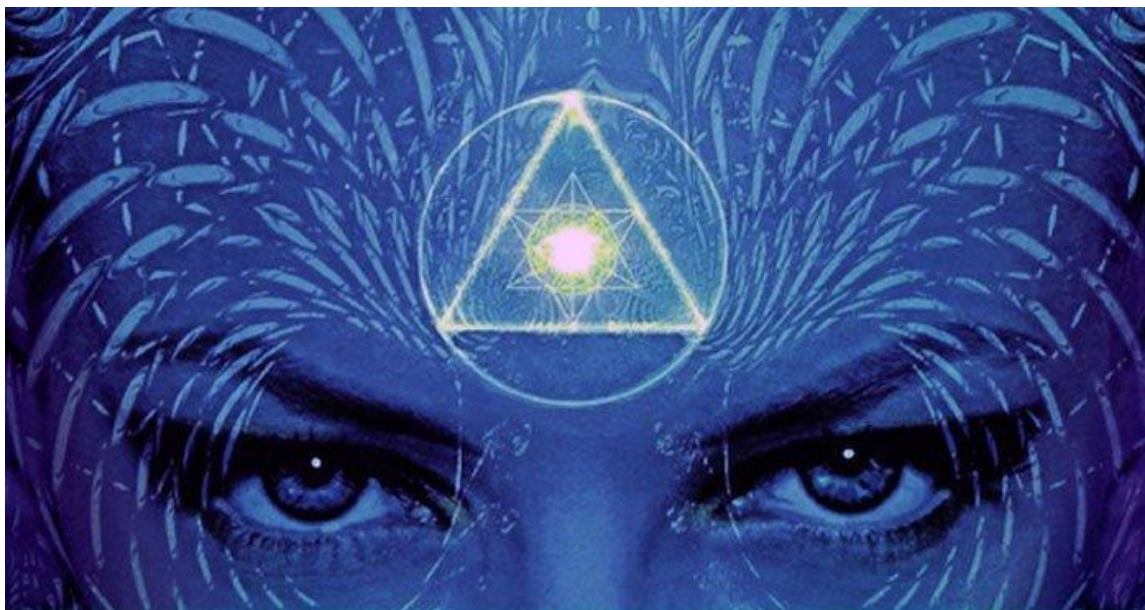
O Chakra Laríngео rege a nossa capacidade de expressar nossos pontos de vista com convicção e de nos colocarmos para o mundo através do verbo. Nossa coragem para tomar decisões, talento na oratória e de influenciar as pessoas pela palavra falada residem nesse ponto de energia. É nesse Chakra que começa nossa digestão, ele controla o que entra no nosso organismo e previne muitas doenças. Já ouviu aquela história para não pisar no chão gelado com os pés descalços? Segundo o Professor Laércio Fonseca quando fazemos isso à energia que estava concentrada no Chakra Laríngео é descarregada no piso gelado. Outra dica é usar cachecol em tempos de frio. É muito recomendado que pessoas tímidas, fechadas e inseguras usem pedras ligadas a esse Chakra, uma boa alternativa também é usar como pingentes.

¹³ <https://www.bodiesonpoint.com/the-5th-chakra/>

Seu desequilíbrio se apresenta no corpo físico como doenças ligadas ao metabolismo, hipotireoidismo ou hipertireoidismo, problemas na garganta, na fala e na audição em geral. Já no aspecto emocional são pessoas com dificuldade de se expressar, principalmente afetivamente, não aceitam opiniões alheias, reclamam demais e são muito apegadas aos seus valores.

Cristais e Pedras ligados a esse Chakra: Quartzo Azul, Topázio Azul, Opala Azul, Água Marinha, Amazonita, Calcita Azul, Celestita, Angelita, Crisocola, Larimar, Cianita Azul, Turquesa, etc.

6º CHAKRA – FRONTAL OU 3º OLHO



14

Chakra Frontal/ Ajna

Mantra OM

Cor: índigo.

Localização: entre as sobrancelhas.

O Chakra Frontal representa o nosso sexto sentido e a morada da intuição, muito estudado e treinado por pessoas que buscam conhecimentos espirituais profundos, tais como projeção astral, clarividência, telepatia e outras habilidades psíquicas. Funcionando corretamente nos dá a capacidade de ter uma visão ampla sobre os acontecimentos da vida, sempre buscando compreender os aspectos intangíveis que estão por trás de determinada situação. É um centro de energia que contém as raízes para compreendermos realmente quem somos e o que viemos fazer aqui. Suas características quando ativado são de pessoas muito carismáticas, intelectuais, com boa memória, que possuem amadurecimento mental e equilíbrio para lidar com questões espirituais.

No corpo físico está ligado a Glândula Pituitária e rege os órgãos ligados ao sistema nervoso autônomo, isto é, se relaciona com controle das funções vitais que são automáticas, como por exemplo, a respiração, o olfato, a visão, a audição, a circulação do sangue, controle da temperatura corporal e digestão. Dessa forma, quaisquer desequilíbrios neurológicos ou nos órgãos da face como nariz, olhos e ouvidos são sinais de mau funcionamento desse Chakra. Todavia, no aspecto emocional desequilibrado são pessoas rígidas com seus valores mentais, intolerantes, egoístas,

¹⁴ <http://sassandselfhelp.com/awaken-third-eye-pandora-star/>

arrogantes e indiferentes com a vida em sociedade. Dificuldades no aprendizado, baixa concentração ou ausência do conhecimento intuitivo também são sinais de instabilidade nesse Chakra.

Cristais e Pedras ligados a esse Chakra: Azurita, Apatita Azul, Lápis Lazúli, Sodalita, Labradorita e pedras de cor índigo em geral.

7º CHAKRA – CORONÁRIO OU DA COROA



15

Chakra Coronário/ Sahashara

Mantra AUM

Cor: violeta, branco e dourado.

Localização: no alto da cabeça.

O Chakra Coronário é o elo com a nossa vida espiritual enquanto estamos encarnados na matéria, quando nascemos é por meio dele que recebemos as informações guardadas nos nossos registros Akáshicos, que armazena todas as experiências de nossas vidas passadas e também as que vamos coletando em vida. Ele é uma espécie de banco de dados que contém as verdades mais profundas de nossa alma, àquilo que precisamos viver e desenvolver para enfim nos libertamos da matéria. Além disso, é o Chakra regente de nossa Glândula Pineal que foi citada pelo filósofo Rene Descartes como “o principal assento da alma”; também é citada como a “glândula da vida mental e espiritual” no livro Missionários da Luz, obra psicografada por Chico Xavier atribuída ao espírito André Luiz e; já foi objeto da tese de Mestrado defendida pelo professor Dr. Sérgio Felipe de Oliveira, médico e neurocientista.

¹⁵ <http://www.citlalliyala.com/en/illustration/sahasrara-chakra/>

No corpo físico rege nosso sistema nervoso central que é formado pelo encéfalo (cérebro, cerebelo e tronco encefálico) e medula espinhal. Como o próprio nome sugere é uma espécie de centro de comando do corpo humano, pois é a partir dele que ordenamos os movimentos musculares e percebemos os 5 sentidos (visão, audição, olfato, paladar e tato).

Quando está desequilibrado se manifesta no corpo físico como dores no topo cabeça, insônia, derrames, Alzheimer, epilepsia e problemas cerebrais. Já no aspecto emocional quando o Coronário está desarmônico se expressa como falta de caminho na vida, apego ao materialismo, recusa de quaisquer forças espirituais, medo da morte e tendências suicidas.

Cristais e Pedras ligados a esse Chakra: Ametista, Fluorita Roxa, Mica Roxa, Cristal de Quartzo, Calcita Ótica, Selenita, Diamante, Pirita, etc.

8) COMO FUNCIONA A CURA PELOS CRISTAIS



A princípio ressaltamos que os Cristais são uma terapia complementar e não alternativa, nunca substitua seu tratamento médico. Mas como os Cristais podem auxiliar na cura de doenças?

As doenças são somatizações dos pensamentos e emoções que cultivamos na vida diária, quando há qualquer desequilíbrio essa energia afeta nossa casa, ambientes e corpo físico. Então, primeiro as doenças começam no campo energético e depois se condensam no corpo físico. A atuação dos Cristais se dá exatamente nessas camadas etéreas, equilibrando os campos mentais, emocionais ou espirituais que estejam emitindo frequências desarmônicas. Assim, podemos concluir que os Cristais atingem a causa do problema, atuam no próprio sentimento ou pensamento que fazem uma doença se manifestar. No processo de cura é mais vantajoso ir à causa do problema do que lutar contra os sintomas, pois tudo traz um aprendizado e na medida em que mudamos o padrão vibracional podemos acabar com a doença.

Quaisquer sentimentos nocivos que carregamos, como frustração, incapacidade, mágoas, rancor, ódio, dentre tantos outros... Causam alterações químicas e energéticas capazes de alterar o funcionamento das células, as quais se reproduzem constantemente propagando esse padrão negativo. Mas a recíproca também é verdadeira, quando nos mantemos positivos diante das dificuldades ou desfrutamos de paz interior esse padrão energético vai refletir positivamente em nossas células, as quais se multiplicarão em novas células saudáveis em perfeita harmonia e equilíbrio.

9) CRISTAIS E AMBIENTES



O uso de cristais no ambiente proporciona muitas vibrações positivas, mas antes de nos aventurarmos nos poderes do reino cristalino é preciso ter em mente que todas as casas possuem uma energia própria, sendo esta o resultado da junção energética de todas as pessoas que vivem nela.

Então, quando se está diante de muitos problemas na manutenção do lar, como por exemplo, rachaduras, lâmpadas queimadas etc., pode ser aviso de desequilíbrio em algum ou alguns dos moradores. O Feng Shui trabalha bastante essas questões, esperamos nos especializar em breve para compartilhar mais dessa prática com você.

9.1) Cristais para a entrada da casa

A porta de entrada de um lar é como se fosse um portal, isto porque representa a passagem entre o mundo externo e a intimidade da família. Sendo assim é um lugar que necessita de proteção, tendo em vista que nele se inicia a troca energética das pessoas com o seu ambiente. É muito importante proteger a entrada da sua casa, pois ela também simboliza como você recebe as coisas na sua vida.

Temos um Kit para proteção para a porta do lar com a combinação energética perfeita para você proteger esse espaço, se tiver interesse acesse o nosso site na parte de kits que temos um com a combinação energética perfeita para proteger esse espaço.

Quartzo com Enxofre: é um excelente desobsessor, muito indicado para terapeutas que acumulam muitas energias distintas durante o dia. Utilizado junto com um Cristal gerador de energia na porta de casa, afasta todo tipo de obsessão que quiser entrar no ambiente ou que esteja acompanhando as pessoas.

Cristal gerador: O Cristal de Quartzo expande o campo energético de outras pedras, deve ser usado junto com o Cristal com Enxofre para potencializar seus efeitos.

Cianita Preta: limpa e repele energias pesadas de magias, impedindo que forças externas perturbem seu ambiente.

Turmalina Negra: é um escudo protetor contra energias negativas para pessoas e ambientes, transmuta essas energias em vez de absorvê-las.

Modo de usar: o Cristal com Enxofre deve ficar junto com o Cristal gerador ao lado direito da porta. A Turmalina Negra e a Cianita Preta devem ficar juntas no lado esquerdo de quem está fora da casa.

Quartzo Fumê: favorece o aterramento de energias que estejam estagnadas no seu lar, devendo ficar do lado esquerdo de quem está fora da casa. Além disso, é uma ótima aliada quando o assunto é proteção.

9.2) Cristais para sala de casa

A sala de casa é onde recebemos as pessoas que entram no nosso lar, um lugar com a energia da recepção que pode fazer outras pessoas se sentirem acolhidas. Existem muitos Cristais que emanam esse clima de “seja bem-vindo”, o principal deles é a Calcita Laranja que tem como principal função fazer com que as pessoas se sintam em casa.

Ametista: também é muito recomendada para ficar na sala de casa, na onde geralmente há a maior concentração de pessoas, pois ela fica constantemente transmutando energias e emanando um clima de união, fraternidade e harmonia.

Geodo de Ágata: é muito importante para lares onde existem muitos conflitos, pois é uma pedra ótima para harmonização do equilíbrio entre os opostos, entre Yin x Yang.

Cianita Azul: em algum lugar alto da sala, como por exemplo, numa estante. Ela atua cortando condões de pensamentos negativos que muitas vezes ficam presos no campo áurico das pessoas e até mesmo da sua casa.

Cristal de Quartzo: para ambientes emana energias de luz, eleva e potencializa as vibrações do ambiente. Mas lembre-se sempre de programar seu Cristal para canalizar muitas energias boas.

Amazonita: para favorecer a doação de amor entre os membros da família.

9.3) Cristais para quartos de adultos

Nosso quarto é um templo e nele passamos grande parte da nossa vida mesmo que seja dormindo. Então, um ambiente equilibrado é fundamental para que possamos realmente descansar e viver harmonizados no nosso dia-a-dia. O seu quarto representa a sua intimidade, não recomendamos que você faça receba muitas pessoas nesse espaço, porque isso pode desequilibrar a energia do lugar.

Quartzo leitoso: pedra muito indicada para trazer paz interior, relaxamento e quietude para a alma. Assim, é muito indicado para falta de sono e ansiedade, pois a principal função dessa pedra é atuar como um calmante natural.

Cianita azul: conhecida como espada do Arcanjo Miguel, usada no quarto para proteção espiritual e conexão com anjos.

Labradorita: usando no quarto ela deixa invisível contra o ataque de espíritos obsessores. Além disso, é boa para ficar na cabeceira da cama, pois ajuda a enxergarmos o nosso brilho interno e nossas conquistas.

Para casais indicamos Granada para as mulheres (pedra da virilidade feminina) e Estauroлита para os homens (pedra da virilidade masculina), ambas usadas contra frigidez na relação. Deixe embaixo do colchão da cintura para baixo, podendo ficar em poucos dias ou um dia sim e um não, caso haja insônia retire as pedras.

Amazonita: deixar próxima da cama para favorece os diálogos sentimentais e a doação de amor.

Quartzo Azul: é um calmante natural que traz o bem estar em face do estresse. Ajuda a combater nervosismo, ansiedade e promove o fluxo de comunicação.

Fluorita: chamada de pedra da intuição é muito indicada para pessoas que buscam mais conexão com o plano espiritual.

Esmeralda: traz evolução, autoconhecimento e favorece a conexão com as verdades da nossa alma. A Esmeralda tem um grande poder de cura e nos faz enxergar nossos potenciais e habilidades internas.

Quartzo Rosa junto de um Quartzo Verde para trabalhar o equilíbrio emocional e autoestima.

Rosa do Deserto: Ela é uma pedra que combate sintomas depressivos, tais como: o vazio existencial, o vazio da alma e qualquer tipo de carências. Dessa forma, também ajuda a reconhecermos nosso brilho interno o que acarreta em muita autoestima.

Selenita: uma pedra que traz renovação energética e também faz a limpeza dos nossos corpos energéticos, sendo muito boa para ficar na cabeceira da cama, pois emana um clima de paz e sossego.

9.4) Cristais para quartos de crianças

Quartzo Azul: pedra indicada para acalmar a criança e favorecer a sua comunicação.

Quartzo Rosa junto de um Quartzo Verde para trabalhar o equilíbrio emocional e autoestima.

Calcita Amarela ou Calcita Mel: pedras com energia de autoestima eliminam a insegurança e a timidez. Muito boa para fazer a criança enxergar seu brilho pessoal que muitas vezes é reprimido ao longo da sua existência.

Cianita Azul ou Angelita: proteção espiritual para as crianças e conexão com os anjos.

Sodalita: para auxiliar na aprendizagem, foco e disciplina.

Amazonita: caso a criança precise acostumar-se a novas situações, como por exemplo mudança de escola, casa ou até mesmo separação dos pais, a Amazonita vai ajudar a acalmar o conflito interno.

Selenita Branca: fará a limpeza dos corpos energéticos da criança, então é indicado que ela seja colocada na cabeceira da cama ou dentro do travesseiro.

9.5) Cristais para o banheiro

O banheiro é um lugar que rouba a energia vital do nosso lar e das pessoas segundo o Feng Shui. Ele é um local de eliminação e limpeza, portanto não devemos planejar as coisas nele para que elas não vão literalmente “por água abaixo”. Pelo básico que sabemos é bom manter a tampa do vaso e a porta sempre fechados enquanto não está sendo utilizado para impedir a vazão energética.

Ametista: indicada para ficar no banheiro, pois é uma pedra incita o desapego e transmutação de energias. Ela ajuda no soltar.

Selenita Laranja: é uma pedra que dá movimento e não deixa energias estagnarem no ambiente.

Cristal de Quartzo: para potencializar as vibrações positivas e expandir a energia vital do ambiente.

Quartzo Verde: é a pedra da Cura, para o banheiro atua equilibrando o fluxo energético do ambiente harmonizando as frequências.

Turmalina Negra: como o banheiro suga muita energia há uma grande concentração energética à sua volta. Então, a Turmalina Negra deve ser usada para ficar constantemente transformando energias negativas em positivas.

Calcita Amarela: em frente ao espelho na onde você se arruma ou vê com frequência, é uma pedra que incita muita positividade, autoestima e alegria.

Calcita Mel: em frente ao espelho na onde você se arruma ou vê com frequência, é uma pedra que auxilia bastante na autoestima e altera as visões que fazem uma pessoa não se amar. Está ligada também à abertura dos fluxos da vida.

Olho de Tigre: em frente ao espelho na onde você se arruma ou vê com frequência, promove o reconhecimento de nossos poderes internos, ajuda na auto realização e nas conquistas materiais.

Diopsídio: em frente ao espelho na onde você se arruma ou vê com frequência, traz muita segurança emocional e alegria de viver a vida, nos dá estrutura para lidar com as situações diárias emanando energia para darmos sempre o nosso melhor desempenho em tudo.

9.6) Cristais para a Cozinha

A Cozinha de casa é um lugar muito importante da casa em que colocamos amor para transformar os alimentos e nos manter saudáveis. Assim, representa abundância, fartura, prosperidade e riquezas, então é fundamental manter esse ambiente energizado, porque dali provém o sustento do corpo físico.

Calcita Laranja: transmite a sensação de um ambiente agradável, sendo muito boa para restaurantes, pois aguça a fome.

Citrino: pedra de muita prosperidade ajuda também encararmos a realidade de uma forma muito positiva, trazendo alegria de viver e o ânimo para superar quaisquer adversidades.

Esmeralda: pedra de energia mística representa a abundância do ciclo de renascimento e, dessa forma, auxilia bastante a prosperidade.

Pirita: pedra que está intimamente relacionada com a prosperidade, abundância, atua atraindo o dinheiro e abrindo os campos da sorte. Se tiver muita umidade é melhor não deixar a Pirita nesse ambiente.

Cristal de Quartzo: usar em conjunto com outras pedras na cozinha para potencializar seus efeitos, um Cristal de Quartzo chega a duplicar o campo de atuação de outras pedras.

Quartzo Rosa: coloca uma energia de amor no espaço em detrimento de cargas emocionais negativas. Favorece o perdão de si mesmo e dos outros, limpando mágoas e ressentimentos.

Quartzo Verde: ajuda a equilibrar a energia do ambiente com vibrações de saúde, cura, aumentando dessa maneira o CHI dos alimentos.

Selenita Laranja: nos 4 cantos da cozinha para trazer movimento energético no espaço.

9.7) Cristais para o Trabalho

O Trabalho é o lugar que provém o nosso sustento financeiro, então devemos usar um conjunto de pedras para a prosperidade e abertura de caminhos. Mas além da questão financeira, também é um lugar que passamos grande parte da nossa vida, então é fundamental manter esse ambiente harmonizado e equilibrado, senão essa bagunça se reflete em todos os aspectos da nossa vida.

Água Marinha: reduz ansiedade, estresse e nervosismo. Além disso, é ótima para ajudar na comunicação.

Calcita Amarela: tem forte energia de autoestima, atua eliminando a insegurança e a timidez. Também é muito boa para pessoas que tem dificuldade de enxergar seu brilho pessoal.

Calcita Laranja: para ficar na entrada de qualquer estabelecimento comercial, faz com que quem entre no ambiente se sinta acolhido como se estivesse em casa.

Cianita Azul: é uma pedra de conexão com os anjos que traz proteção e favorece a limpeza dos padrões de pensamentos que ficam na atmosfera do ambiente.

Cianita Preta: indicamos deixar essa pedra sobre a mesa de trabalho do lado esquerdo que é o lado mais aberto para recebermos as informações do mundo. Essas informações podem ser boas ou más, então é bom garantir uma proteção contra inveja, mal olhado e até magias.

Citrino: abre nossos caminhos e faz enxergarmos a realidade de uma forma sempre muito positiva. Ótimo para prosperidade em geral, principalmente para questões jurídicas, contratos e negociações.

Diopsídio: fornece estrutura emocional para lidarmos com as situações diárias e ajuda a colocarmos as ideias em prática.

Jaspe Vermelho: contra preguiça, desânimo, auxilia na coragem, ousadia e tomada de decisões.

Labradorita: uma grande estimulante da imaginação emana uma energia de luz que faz com que a pessoa reconheça suas conquistas e brilho interno.

Lápis Lazúli: muito boa para concentração, memória, criatividade artística e visão além da realidade. Aumenta de forma muito eficaz todas as nossas capacidades mentais.

Olho de Falcão: é uma pedra que favorece as vendas, a comunicação e aumenta o seu poder de persuasão sobre outras pessoas. Com o arquétipo do falcão ajuda a descomplicar as coisas, pois essa pedra sempre estará dando amplitude para sua visão de mundo.

Olho de Tigre: sua energia tem a ver com força, persistência e coragem. Também, promove o reconhecimento de nossos poderes internos, ajuda na auto realização e nas conquistas materiais.

Pirita: está relacionada com a prosperidade, abundância, ela atua atraindo o dinheiro e abrindo os campos da sorte. Claro que apesar da Pirita atrair dinheiro ele não cai do céu lembre-se de fazer sua parte. É um grande estimulante de nosso conhecimento intelectual muito boa também para homens ou mulheres com complexo de inferioridade.

Quartzo Azul: promove o fluxo na comunicação e ajuda você a defender seus pontos de vista com convicção, assim é uma pedra muito boa para oradores e pessoas que trabalham transmitindo ideias. É também um calmante, pois traz bem estar em face do estresse.

Quartzo com Enxofre: indicamos para terapeutas e outras profissões que exigem o contato com muitas pessoas de energias diferentes, pois o Quartzo com Enxofre vai favorecer o fluxo energético fazendo com que seu portador fique com sua própria energia.

Quartzo Fumê: muito bom para limpar padrões de pensamentos limitantes, preocupações, sensação de vulnerabilidade e incapacidade. Também é uma pedra de proteção.

Selenita: faz limpeza energética do ambiente, emanando paz e serenidade.

Selenita Laranja: ótima para inspirar a criatividade, sendo muito indicada para artistas e pensadores que estão sempre produzindo conteúdo.

Sodalita: é uma pedra muito poderosa que nos auxilia a termos focos nos nossos objetivos de vida, ela ajuda a encontramos nossa força espiritual para alcançarmos nossas metas. Além disso, ajuda na concentração.

Turmalina Negra: para ser usada no lado esquerdo da mesa de trabalho ou caixa da empresa, atua transmutando energias negativas, inveja e mau olhado. Também é muito boa para locais com clima tenso.

10) CRISTAIS DE A a Z

Ágata



Os geodos de Ágata possuem a capacidade de equilibrar campos Yin Yang, razão pela qual são ótimas para harmonização de ambientes e pessoas opostas, principalmente quando existem muitas desavenças numa relação.

Boa para todos os tipos de relacionamentos especialmente para os amorosos, pois ajuda a acalmar os conflitos internos.

É conhecida como a pedra da amizade, sendo um ótimo presente para você dar para alguém que gosta.

Ágata de Fogo



A Ágata de Fogo é uma pedra ligada ao Chakra Básico e Sexual, sendo assim aumenta os instintos de sobrevivência, a reprodução, a fertilidade e a vitalidade.

Muito indicada para quem busca melhorar o seu desempenho sexual, para tanto basta fazer a limpeza, a energização no sol e usar no bolso durante algumas horas antes da relação.

É boa também para trazer flexibilidade para pessoas teimosas que tem dificuldades de aceitar a opinião alheia.

Água Marinha



A Água Marinha é uma pedra com a energia ligada ao Chakra Laríngeo, ela colabora com a circulação do fluxo energético sobre a garganta e, portanto ajuda bastante na comunicação.

Dessa forma, a Água Marinha é uma pedra muito indicada para pessoas que tem dificuldades de se expressar ou que trabalham com a voz como professores, radialistas, políticos etc.

Essa pedra simboliza a pureza, ajuda na ansiedade e estresse emanado um clima suavidade, calma e paz.

Amazonita



A Amazonita é uma pedra que atua no Chakra Laríngeo e também no Cardíaco, sendo neste último de forma mais acentuada. Por conta disso a Amazonita expande nossa capacidade de ter e manter diálogos sentimentais com doação de amor, razão pela qual é uma pedra maravilhosa para casais.

A Amazonita é uma pedra que traz afetividade e faz sempre darmos a nossa melhor energia nas interações sociais. Favorece também na adaptação de novas situações, sendo muito aconselhada para todas as pessoas que estão em processos de mudanças, como por exemplo, para outro país, cidade, emprego etc. Ressaltamos a importância da Amazonita para crianças que precisam se habituar com o novo em sua vida, como por exemplo, a separação dos pais, mudança de escola etc.

É uma pedra que ajuda na diabetes e doenças que metafisicamente tenham a ver com falta de expressão da afetividade. Atenua também o nervosismo, o estresse e a culpa.

Ametista



A pedra Ametista é transcendental, está ligada ao Chakra Coronário e reflete a poderosa energia do raio violeta. A sua energia é muito indicada para quem busca desenvolvimento espiritual, ela sempre nos mantém conectados com energias mais sublimes.

A Ametista também é recomendada para nos ajudar a lidar com a saudade, pois facilita o processo de aceitação. Assim, é boa para ser usada por pessoas que não aceitam bem a morte de um ente querido ou até mesmo o final de um relacionamento afetivo. Dessa forma, também podem se valer dos seus poderes doentes em estados terminais ou pessoas muito idosas, pois ela retira o medo da morte e ajuda no desapego.

Em função desse atributo energético de desapego de coisas ou situações, a Ametista era usada na Grécia antiga e pode ser usada para tratamento de vícios em geral.

Para ambientes emana um clima de harmonia e fraternidade, assim é muito boa para ficar na sala onde há maior concentração de pessoas.

Experimente usar a Ametista na medição segurando ela ou deitado com ela encostada no alto da cabeça. Conecte-se com sua pedra peça para ela te doar energia e a programe para te ajudar nos seus propósitos, assim vocês entram em ressonância e depois ficará num clima de profunda paz interior.

Apatita



A Apatita é uma pedra com grandes poderes sobrenaturais, tendo em vista que é intimamente ligada ao Chakra Frontal. Sendo assim, estimula a expansão da consciência, clarividência, projeção astral, telepatia e todos os poderes sobrenaturais ligados ao 3º Olho.

Além de a Apatita ter energia ligada à Glândula Pituitária por conta do Chakra Frontal, o médico e neurocientista brasileiro Dr. Sérgio Felipe de Oliveira, defende em pesquisas que existem cristais de Apatita na Glândula Pineal e por isso funciona como um órgão sensor que capta as informações de ondas eletromagnéticas. Esses Cristais de Apatita convertem as ondas em estímulos neuroquímicos de forma análoga à antena do aparelho celular para sinais eletrônicos.¹⁶

Estes cristais de Apatita na Glândula Pineal vibram conforme as ondas eletromagnéticas que captam e isto explicaria a regulação do ciclo menstrual conforme as fases da lua, e a orientação dos pássaros em suas migrações.¹⁷

Além disso, a Apatita é uma pedra que auxilia na aceitação de outras pessoas do jeito que elas são, principalmente àquelas que são difíceis de lidar. Traz clareza na comunicação e ajuda a expressar sentimentos reprimidos.

Não recomendamos o uso de elixir de Apatita, pois há algum tempo vendemos essa pedra para um grupo de pesquisadores que tinham como objetivo medir a quantidade de Urânio na sua composição e vai saber o que uma microdose desse elemento químico pode causar.

¹⁶ https://pt.wikipedia.org/wiki/Gl%C3%A2ndula_pineal

¹⁷ <http://pegasus.portal.nom.br/a-pineal-e-os-cristais-de-apatita/>

Calcita Amarela



A Calcita Amarela é uma pedra que tem como principal característica nos proporcionar pensamentos positivos. Sua energia nos faz conectar com nosso lado mais alegre e nos desperta para vivenciarmos com felicidade o momento presente.

Nos contempla com uma forte energia de autoestima, eliminando a insegurança e a timidez.

Muito para pessoas que desejam enxergar seu brilho pessoal que muitas vezes é reprimido ao longo de nossa existência.

Calcita Laranja



A Calcita Laranja é uma pedra com a energia ligada ao Chakra Sexual que influencia nossa criatividade, espontaneidade e sexualidade. Sendo assim é muito boa para aceitação das mudanças da vida.

Ela é uma pedra muito indicada para quem sofre com tristeza ou depressão, pois a Calcita Laranja atua na abertura do prazer para a vida.

Para ambientes é muito boa para ficar na recepção de estabelecimentos comerciais, clínicas ou até mesmo na entrada da casa, pois ela transmite uma sensação de acolhimento faz quem entra no ambiente se sentir bem vindo.

Para restaurantes é ideal para ficar próxima a mesa das refeições, pois aguça a fome.

Calcita Mel



A Calcita Mel é pedra que auxilia bastante no processo de autoestima e altera as visões que fazem uma pessoa não se amar. Está ligada à abertura dos fluxos da vida para captar as vibrações de prosperidade e abundância do universo.

Essa pedra abre caminhos da vida, faz sempre surgir situações favoráveis e emana uma energia de muita felicidade.

Cianita Azul (Espada do Arcanjo Miguel)



O significado da Cianita Azul se liga com energias dos anjos, especialmente do Arcanjo Miguel. É chamada de espada do Arcanjo Miguel sendo uma ótima proteção contra ataques invisíveis de espíritos mal intencionados.

A Cianita Azul também age cortando pensamentos negativos que ficam se repetindo na nossa cabeça, pois retira todos os lixos astrais presos no campo áurico. Sendo assim é uma excelente aliada para afastar padrões de pensamentos da mente coletiva (como diria Carl Jung) ou psicofera (como diriam os espíritas).

Muito boa também para quem tem qualquer distúrbio mental, pois ela traz clareza para os pensamentos.

Cianita Preta (Vassoura de Bruxa)



A Cianita Preta também conhecida como Vassoura de Bruxa é uma pedra que traz muita proteção espiritual, especialmente porque atua espantando espíritos obsessores de perto de você ou de seu ambiente. Mas não é só, porque essa pedra é muito boa também para repelir mal olhado, inveja e magias.

Dessa forma, recomendamos seu uso no bolso ou no bolso quando houver a necessidade de ir em lugares com energia pesada, ela vai impedir a presença de obsessores no seu campo astral. Também é muito boa para ficar na porta de entrada da sua casa ou empresa.

Citrino



O Citrino é uma pedra que abre nosso fluxo para encararmos a realidade de uma forma muito positiva, ele traz a alegria de viver e o ânimo para superar quaisquer adversidades. Ou seja, usando o Citrino não há desmotivação, pelo contrário você fica com muita confiança na sua prosperidade.

O Citrino atua de forma eficaz sobre sentimentos de tristeza, impotência, solidão e vazio interno, sua atuação é converter essas vibrações desbloqueando o campo do seu Chakra do Plexo Solar responsável pela alegria de viver e sua autoestima. Assim, o Citrino também é muito indicado para pessoas que não valorizam sua autoimagem ou tenham depressão.

Esse é o legítimo Citrino natural, preste atenção aqueles de cor bem alaranjada no formato de drusas são produzidos artificialmente, trata-se de uma Ametista que é colocada num forno e submetida a muito calor até que troque de cor. Ou seja, não é nem Ametista e nem Citrino.



Citrino falso

Crisocola



A Crisocola é uma pedra ligada ao sagrado feminino, tem um campo de atuação Yin na dualidade. Ela auxilia mulheres em momentos de TPM, cólicas, menopausa ou gravidez, tendo uma energia que interage positivamente com os hormônios femininos.

A Crisocola se relaciona com o Chakra Cardíaco e com o Chakra Frontal, ajudando na libertação de feridas emocionais e expansão da consciência quando usada sobre os respectivos Chakras.

A Crisocola também ajuda pessoas fechadas se abrirem para interagir com o meio.

Diopsídio



O Diopsídio ligado ao Chakra cardíaco guarda uma profunda conexão com a autoestima, não apenas porque é uma linda pedra, mas sim pelo fato de que nos fornece estrutura emocional para lidar com todas as situações diárias.

Essa pedra nos ajuda tirarmos as ideias do plano mental para efetivamente colocarmos em ação na vida prática. O Diopsídio atua emanando energia para darmos sempre o nosso melhor desempenho em tudo, razão pela qual é perfeito para ser usado junto com o Olho de Tigre por pessoas inseguras.

Esmeralda



A Esmeralda é uma pedra muito poderosa para a magia e tem sido citada há tempos nos círculos esotéricos, pois ela aumenta nossa capacidade de contato com os reinos invisíveis. Ela traz evolução, autoconhecimento e favorece a conexão com as verdades da nossa alma.

Além de ser uma pedra de energia curativa ligada ao Chakra Cardíaco, ela também favorece a expansão das nossas habilidades parapsíquicas como, por exemplo, a clarividência e a intuição.

A Esmeralda auxilia também a alcançarmos uma vida longa, fato que talvez tenha motivados os alquimistas e iniciados esotéricos a estudarem essa pedra na busca do elixir da vida que aumentaria indefinidamente sua jovialidade.

Também representa a abundância do ciclo de renascimento e, dessa forma, auxilia bastante a prosperidade.

Muito boa para pessoas com doenças mentais.

Estauirolita



A Estauirolita é uma pedra que tem energia de atuação no campo masculino da dualidade (Yang), sendo uma grande ampliadora da virilidade e vitalidade masculina.

É uma pedra que é um tônico para as relações sexuais, pois seu campo de atuação é no Chakra Sexual e funciona como uma espécie de “Viagra energético”. Para tanto basta usar no bolso durante algumas horas antes da sua relação e aguardar prazerosos resultados.

Fluorita



A Fluorita é a pedra da intuição, super recomendada para quem busca o despertar espiritual. Seus tons variam entre o verde e o roxo, cores ligadas à energia do coração e a da espiritualidade, 5º e 7º Chakra respectivamente. Em função disso ajuda seu portador a enxergar as situações da vida sobre diferentes perspectivas, sempre alinhado com a clareza mental.

Além disso, a Fluorita é uma pedra que aguça a intuição, ajuda no processo de resiliência, de libertação de traumas, experiências ruins e acalma os pensamentos.

Acalma a mente, abre as portas para o aprendizado, a concentração e a memorização.

Granada



A Granada é uma pedra ligada à energia da terra e, portanto nos ajuda a ficarmos centrados em nossa essência, naquilo que realmente sentimos. Tem um poderoso atributo energético que aumenta o desejo sexual, combate a frigidez nas relações e ajuda na fertilidade.

Recomendamos principalmente para as mulheres porque aumenta o senso de estética e ajuda na sensualidade. A Granada pode ser usada no bolso ou na bolsa durante algumas horas antes de você quiser valer-se dos poderes energéticos dela.

É muito boa para tatuadoras, cabelereiras, manicures e todas as profissões que envolvem estética.

Jaspe Vermelho



O Jaspe Vermelho é uma pedra de muito movimento, sua energia traz vitalidade física e virilidade para o corpo físico, promovendo assim a vontade de viver para quem tem uma vida apática.

Atua tanto no Chakra Básico quanto no Chakra Sexual, portanto é um excelente aliado contra a preguiça, desânimo, depressão e quaisquer distúrbios sexuais. Assim, também promove a coragem, ousadia e a tomada de decisões.

Labradorita



A Labradorita é a pedra da luz, faz enxergarmos nosso brilho interno e valorizarmos nossas conquistas materiais. É uma grande estimulante da imaginação, que também ajuda a captarmos com nossa mente consciente as mensagens dadas a nós via intuição.

Tem um brilho intenso que cria uma proteção contra todo o mal e nos deixa invisíveis a ataques de espíritos obsessores.

Muito boa para pessoas com senso de inferioridade.

Lápis Lazúli



18

Lápis Lazúli é uma pedra ligada ao Chakra Frontal muito boa para concentração, memória, criatividade artística e visão além da realidade. Aumenta de forma muito eficaz todas as nossas capacidades mentais.

No entanto, esses atributos mentais não se restringem ao plano físico, pelo contrário a Lápis Lazúli promove abertura para acessarmos as ideias do plano mental superior trazendo desenvolvimento espiritual. Ou seja, ajuda a captarmos as mensagens da nossa intuição.

É uma pedra muito boa para meditação, pois ajuda a entrarmos em sintonia com o nosso espírito.

¹⁸ <https://geology.com/gemstones/lapis-lazuli/>

Malaquita



Malaquita é uma pedra ligada ao Chakra Cardíaco que tem uma forte energia curativa para todas as doenças do corpo físico. Atua como o Quartzo Verde: equilibra os campos energéticos que estejam emitindo frequências desarmônicas para que não acarretem na doença. Mas atua também sobre as doenças já instaladas, pois atua absorvendo aquela energia doente ou doendo.

Como absorve muita energia é necessária a limpeza constante dessa pedra, mas cuidado ela não pode ir na água, use uma selenita ou defumação com sálvia.

É uma pedra que traz muito movimento, sendo super recomendada para pessoas que se sentem estagnadas na sua vida. No entanto, use com alternância essa pedra porque esse atributo energético pode trazer ansiedade.

Mica Amarela



A Mica Amarela é uma pedra que exala a energia de uma profunda alegria, ligada ao Chakra do Plexo Solar ela ajuda as pessoas conectarem-se com o brilho de sua própria alma, portanto traz muita autoestima e amor próprio.

A Mica Amarela traz felicidade, alegria de viver e faz sempre estarmos ligados à melhor versão de nós mesmos. Dessa forma, é ótima contra depressão, tristeza e amargura em viver a vida. Sua energia também está associada com a abertura de caminhos e a prosperidade em todos os níveis da vida.

Obsidiana



A Obsidiana é uma pedra que se forma rapidamente pelo esfriamento de massa vulcânicas, dessa forma não é considerada um cristal na medida em que a estrutura de seus átomos não são ordenados. Mas isso não a desqualifica, pois a Obsidiana é uma pedra muito poderosa, veja a seguir:

É uma pedra que trabalha com a superação de traumas guardados no fundo do inconsciente, muitas vezes não aceitamos e nem perdoamos algo que aconteceu conosco e empurramos as mágoas para o fundo da nossa mente oculta. A Obsidiana trabalha a superação desses traumas passados, crenças e hábitos antigos.

É boa para todos os tipos de terapeutas, pois ajuda a enxergar o íntimo do paciente.

É muito boa para eliminar negatividade de pessoas e ambientes, pois trabalha com o aterramento de energias densas. Diminuí a arrogância, o ego e complexos de superioridade.

Olho de Falcão



O Olho de Falcão é uma pedra que favorece as vendas, a comunicação e aumenta o seu poder de persuasão sobre outras pessoas. Com o arquétipo do falcão ajuda a descomplicar as coisas, pois essa pedra sempre estará dando amplitude para sua visão de mundo.

Muito boa para pessoas inseguras que não se colocam para o mundo como gostariam, assim é boa para inflamações e até mesmo câncer de garganta, coisas que acontecem metafisicamente pela pessoa estar “engolindo sapo” como diz a linguagem popular.

Olho de Tigre



O Olho de Tigre tem a ver com força, persistência e coragem, é uma pedra muito inspiradora para transcendermos os desafios da vida. Assim, promove o reconhecimento de nossos poderes internos, ajuda na auto realização e nas conquistas materiais.

É muito bom também para pessoas que não conseguem colocar seus ideais em prática, o Olho de Tigre favorece a determinação para alcançarmos nossos objetivos. Além disso, é ótimo contra inveja e energias jogadas contra nós psiquicamente.

Para ambientes é muito bom ficar próximo à mesa de trabalho, de estudos etc.

Ônix



19

O Ônix é uma pedra que tem a capacidade de impedir a troca de energia sua com o meio. Em outras palavras o Ônix é uma pedra isoladora energética, quando você a estiver usando não entra no seu campo áurico energia boa e nem ruim, você fica estagnado no seu grau energético de quando começou a usar.

Sendo assim, é muito boa para ser carregada no bolso em ambientes com energias pesadas ou com muita aglomeração de pessoas, como por exemplo, velórios, shows, baladas, penitenciárias etc.

Sempre a utilize com moderação e mantendo a alternância, pois seu uso em excesso pode deixar a pessoa arrogante.

É indicada como uma das pedras regentes do signo de capricórnio, mas não recomendamos seu uso aos capricornianos que segundo a astrologia tendem a serem pessoas fechadas, pois o uso do Ônix pode aumentar isso.

Nunca use como pingente, brincos etc. Pedras pretas e vermelhas só devem ser usadas da cintura para baixo.

¹⁹ https://www.holisticproductsireland.com/index.php?_route_=crystals/tumbled-stone-collection/black-onyx-tumbled-stone-crystal.html

Pirita



O principal significado da Pirita está relacionado com a prosperidade, abundância, ela atua atraindo o dinheiro e abrindo os campos da sorte. Claro que apesar da Pirita atrair dinheiro ele não cai do céu lembre-se de fazer sua parte.

Além disso, é um grande estimulante de nosso conhecimento intelectual, seu auxílio energético é muito importante para momentos que fazemos um grande esforço mental, como em concursos, provas e testes em geral.

Muito boa também para homens ou mulheres com complexo de inferioridade.

É muito indicada para comércios, onde deve ficar na mesa de trabalho ou caixa da empresa, para que ela atue abrindo o campo energético do dinheiro.

Nunca coloque a Pirita na água ou em contato direto com a pele, pois ela reage e solta gases tóxicos.

Pedra da Lua



A Pedra da Lua, como o próprio nome diz tem uma energia feminina ligada à energia da lua, portanto tem conexão com o elemento água e rege o aspecto emocional das pessoas, ajudando a equilibrar e acalmar as emoções.

Muito boa para homens ou mulheres com uma personalidade muito masculina de acordo com os parâmetros da psicologia.

Tem o mesmo atributo da Amazonita que é o aumento da capacidade de expressar docilidade e amabilidade nas relações afetivas e sociais.

Também é uma estimulante da Glândula Pineal, ajuda no desenvolvimento espiritual, intuição, projeção astral e outras habilidades parapsíquicas.

Obs. apresenta variação de tonalidade, chegando a ter até a cor marrom.



Opalina - Pedra da lua falsa

²⁰ <https://www.etsy.com/sg-en/listing/585484928/tumbled-opalite-sea-opal-argenon-false>

Quartzo Azul



Ligado ao Chakra Laríngeo, o Quartzo Azul promove o fluxo na comunicação e ajuda você a defender seus pontos de vista com convicção, assim é uma pedra muito boa para oradores e pessoas que trabalham transmitindo ideias.

É também um calmante, traz bem estar em detrimento do estresse. Combate a TPM excessiva atenua estados inflamatórios, palpitações, nervosismo e é maravilhoso para ansiedade.²¹

O Quartzo Azul é uma pedra de muita sabedoria, pois ao mesmo tempo em que promove o fluxo verbal também traz a calma para que excessos não sejam cometidos no ato de comunicar.

²¹ Trecho da apostila do curso Cura Cristalina de Odin Macmire - (11) 96460-0961.

Quartzo Cristal (Cristal de Quartzo)



O Cristal de Quartzo com sua composição cristalina contém todas as cores do espectro de cores, isto é vibra em todos os padrões energéticos razão pela qual admite qualquer tipo de programação. Isso mesmo você pode programar o seu Cristal de Quartzo para qualquer coisa que desejar, pois ele não está vinculado a uma energia específica.

O significado mais importante do Cristal de Quartzo é que ele é por excelência um amplificador energético, quando seguramos um Cristal de Quartzo nossa aura (campo bioenergético) dobra de tamanho. Assim, você também pode usá-lo para potencializar a área de atuação das outras pedras. Mas cuidado! Quando você estiver tendo um dia ruim ou num padrão energético baixo não use um Cristal de Quartzo nem o deixe no ambiente, senão ele pode potencializar esses padrões vibracionais.

Para ambientes emana a energia da luz e potencializa as vibrações presentes.

O Cristal de Quartzo é muito indicado para prática da meditação, pois vai te ajudar a ficar mais sensível energeticamente para atrair vibrações de luz. Experimente por uns 15 minutos segura-lo ou colocar no Chakra que deseja aumentar a vibração, garantimos que sentirá uma expansão áurica.

Quartzo com Enxofre



O Quartzo com Enxofre é uma excelente pedra de proteção, pois atua contra espíritos obsessores impedindo que encostem no seu campo áurico. Sendo assim, é muito recomendado ser usado como pingente ou no bolso em lugares com muita aglomeração de pessoas.

É muito recomendado para ambientes porque é excelente para trazer proteção, pois atua repelindo espíritos mal intencionados que queiram entrar ou estejam acompanhando as pessoas.

Muito indicado também para terapeutas e outras profissões que exigem o contato com muitas pessoas de energias diferentes, pois o Quartzo com Enxofre vai favorecer o fluxo energético fazendo com que seu portador fique com sua própria energia.

Quartzo Fumê



O Quartzo Fumê é um ancorador das energias do Chakra Básico com o elemento terra, ou seja, ele favorece o aterramento de energias que estejam estagnadas no seu campo áurico.

Além disso, essa pedra também é uma ótima aliada quando o assunto é proteção, pois ele repele a presença de energias densas. Muito boa para limpar padrões de pensamentos limitantes, preocupações, sensação de vulnerabilidade e incapacidade.

Quartzo Leitoso



O Quartzo Leitoso é uma pedra que nos ajuda a alcançarmos grandes estados de paz interior, traz relaxamento e quietude para a alma. Assim, é muito indicado para falta de sono, insônia e ansiedade, pois a principal função dessa pedra é atuar como um calmante natural.

Recomendamos seu uso na meditação, porque ela vai te ajudar a entrar em contato com as verdades da sua alma, tendo em vista que vai acalmar o fluxo de pensamentos que transitam pela sua cabeça.

Quartzo Rosa



O Quartzo Rosa conhecido como a “pedra do amor”, está ligado na verdade ao amor próprio, assim nos auxilia a enxergarmos sempre a melhor versão de nós mesmos. Dessa forma, ajuda na autoestima e na compreensão dos próprios sentimentos.

Limpa traumas, ressentimentos e mágoas profundas, pois favorece o perdão dos outros e de si mesmo. O Quartzo Rosa coloca uma energia de amor em detrimento dessa carga emocional negativa.

É uma pedra que dá muita inspiração para as criações artísticas. Mas use com moderação, sempre alternando o uso com uma pedra verde para equilíbrio emocional ou por umas 3 vezes na semana, isto porque o Quartzo Rosa tem uma energia muito poderosa e usado sozinho (mesmo no ambiente) pode deixar a pessoa muito sensível e emotiva.

Quartzo Verde



O Quartzo Verde é a pedra da Cura, sua energia ligada ao Chakra Cardíaco equilibra as emoções e sentimentos que estejam emitindo frequências desarmônicas. É válido ressaltar que conforme a física quântica as doenças primeiro se manifestam nos nossos corpos astrais e depois se condensam no corpo físico. Dessa forma, o Quartzo Verde vai atuar exatamente sobre as energias astrais que estão desequilibradas, assim é muito indicado para auxiliar energeticamente qualquer tipo de doença física, mental ou emocional.

Mas não é só, o Quartzo Verde traz também nos ajuda a livrarmos de pensamentos negativos, pois ele harmoniza os sentimentos que vem do tormento mental e acalma o coração. O Quartzo Verde é uma poderosa pedra de cura e atua de forma eficaz sobre todas as anomalias mentais, emocionais ou físicas. A cura está em suas mãos.

Rosa do Deserto



A Rosa do Deserto é uma pedra que favorece o contato com nosso Eu Superior, com as verdades da nossa alma. Assim, auxilia pessoas sem rumo na vida a encontrarem seu propósito nesta existência, pois ela promove o poder de percepção sobre o que realmente nos satisfaz.

Ela é uma pedra que combate sintomas depressivos, tais como: o vazio existencial, o vazio da alma e qualquer tipo de carências. Dessa forma, também ajuda a reconhecermos nosso brilho interno o que acarreta em muita autoestima.

Selenita



A Selenita é uma pedra que tem por essência a conexão com o divino, pois ela é um instrumento de renovação energética para pessoas, ambientes e até mesmo outras pedras.

Inclusive um dos seus principais atributos é a limpeza de outras pedras, basta colocar em cima ou ao lado por alguns instantes que ela estará fazendo a purificação do campo sutil da sua pedra. Mas a Selenita também a limpeza dos nossos corpos energéticos, sendo muito boa para ficar na cabeceira da cama, pois emana um clima de paz e sossego.

Por experiência própria há algum tempo atrás eu estava sem conseguir dormir, rolava por horas na cama com vários pensamentos transitando pela minha cabeça, quando de repente tive um insight para colocar uma Selenita em baixo do meu travesseiro e foi incrível, dormi em no máximo 20 min depois de fazer isso.

Selenita Laranja



A Selenita Laranja é uma pedra que a sua principal função é trazer movimento para energias estagnadas em pessoas ou ambientes. Como traz a renovação energética, também alivia culpa e ressentimentos.

É uma pedra ótima para inspirar a criatividade, sendo muito indicada para artistas e pensadores que estão sempre produzindo conteúdo.

Para ambientes é muito recomendado usar selenitas laranja nos cantos da casa (principalmente em banheiros) ou em comércios para evitar que energias pesadas se acumulem.

Sodalita



A Sodalita é uma pedra muito poderosa que nos auxilia a termos focos nos nossos objetivos de vida, ela ajuda a encontrarmos nossa força espiritual para alcançarmos nossas metas. É muito boa para voltarmos atenção para o nosso mundo interior e recebermos o conhecimento intuitivo.

Se você está buscando uma pedra para auxiliar nos momentos de estudos a Sodalita é ideal, experimente utilizar como colar, na mesa de estudos ou trabalho. Pode confiar que a Sodalita é um grande auxílio para vestibulares, provas, concursos e momentos que precisamos de foco e concentração.

Topázio Azul



O Topázio Azul atua no Chakra Laríngeo traz calma na alma e favorece o fluir da comunicação, assim é muito indicado para pessoas que trabalham com a voz como radialistas, professores, advogados etc.

Essa pedra além de linda tem um poderoso atributo que é o da atração de pessoas na mesma sintonia com você, por isso se diz que ela é a verdadeira pedra do amor. Mas também corta elos de amizades falsas e te sintoniza com as verdades da sua alma, daquilo que realmente te satisfaz.

Turmalina Negra



A Turmalina Preta/Negra é uma pedra ligada ao Chakra Básico e o seu significado está intimamente ligado com a proteção, pois ela tem a capacidade de transmutar energias negativas ao invés de absorvê-las. Ou seja, ela transforma negativo em positivo. Também quebra radiações de televisões e celulares.

Muito boa para tirar neuroses e padrões de pensamentos negativos, para usar essa energia basta segurar por alguns minutos um pedaço com a mão esquerda em estado meditativo. No lado esquerdo que é o lado que somos mais receptivos às energias do mundo externo, de forma que ela vai trabalhar o aterramento de energias negativas vindas de fora.

Para ambientes é ótima para ficar no local onde há maior concentração de pessoas, pois ela vai atuar como um transmutador natural de energias densas. Assim, é muito boa também para locais com climas tensos. Nunca use na cabeceira da cama, pedras pretas e vermelhas sempre da cintura para baixo. Colocar ela na altura dos pés ou embaixo da cama da cintura para baixo, ela vai favorecer o fluxo de energia pelo chakra da sola dos pés.

BIBLIOGRAFIA & IMAGENS

- 1) GRINBERG, Paulo. Jung o homem Criativo. São Paulo: Editora FDT – 2º edição - 2003.
- 2) <https://sorendreier.com/giordano-bruno-the-brave/>
- 3) Imagem e trecho retirados da apostila do curso “O Poder Oculto dos Cristais” do Professor Laercio Fonseca.
www.espacocaminhodaluz.com.br
- 4) <http://www.geopor.pt/gne/geocabula/faqs/mineral.html>
- 5) <https://www.pinterest.com/pin/296956169174308046/?lp=true>
- 6) Antônio Duncan, Caminho das Pedras – Ed. Livros Dinapress – 1º edição maio de 2004.
<https://urbanmonknutrition.com/chakra-guide/>
- 7) <https://br.pinterest.com/pin/765612005374619606/>
- 8) <http://blenderpower.com.br/teoriadascorres/>
- 9) <https://www.treasurecoast.com/the-root-chakra/>
- 10) <http://soultravelrules.com/2017/12/21/know-sacral-chakra-overactive/>
- 11) <https://rock-cafe.info/posts/solar-plexus-chakra-art-736f6c6172.html>
- 12) <http://www.elizalynntobin.com/blog/seven-chakras-gift-of-creativity>
- 13) <https://www.bodiesonpoint.com/the-5th-chakra/>
- 14) <http://sassandselfhelp.com/awaken-third-eye-pandora-star/>

- 15) <http://www.citlalliyala.com/en/illustration/sahasrara-chakra/>
- 16) https://pt.wikipedia.org/wiki/Gl%C3%A2ndula_pineal
- 17) <http://pegasus.portal.nom.br/a-pineal-e-os-cristais-de-apatita/>
- 18) <https://geology.com/gemstones/lapis-lazuli/>
- 19) <https://www.holisticproductsireland.com/index.php?route=crystals/tumbled-stone-collection/black-onyx-tumbled-stone-crystal.html>
- 20) <https://www.etsy.com/sg-en/listing/585484928/tumbled-opalite-sea-opal-argenon-false>
- 21) Trecho da apostila do curso Cura Cristalina de Odin Macmire - (11) 96460-0961.

AGRADECIMENTOS

Em primeiro lugar agradecemos a VOCÊ que está conosco nessa jornada de difundir os poderes do reino cristalino, muita gratidão!

- **Professor Laércio Fonseca que nos colocou no caminho da luz e contribuiu com o Curso Poder Oculto dos Cristais.**

www.espacocaminhodaluz.com.br

- **Ântonio Duncan escritor do livro Caminho das Pedras que já fez a passagem, mas deixou uma bela obra.**

- **Odin Macmire que nos ensinou muita coisa através dos Cursos Cura Cristalina e Harmonizando Ambientes.**

(11) 96460-0961.

Namastê, para nós é uma felicidade imensa compartilhar gratuitamente esse material sobre as energias dos cristais e das pedras com você.

Vamos continuar atualizando este e-book e lançando com o tempo, se você gostou precisamos contar com seu incentivo e parceria para juntos continuarmos desvendando os mistérios em torno da Energia dos Cristais & Pedras.