

DIZ-ME ONDE DÓI e EU TE DIREI QUAL CRISTAL USAR!



É isso mesmo, além das propriedades de curas energéticas, os cristais podem auxiliar em curas a nível físico.

Veja algumas disfunções que podem ser tratadas com o auxílio dos cristais:

- ❖ DOR DE CABEÇA → Água-marinha, Ametista, Ágata e Lápiz Lazuli.
Deite-se e coloque o cristal no seu chakra frontal, no centro da sua testa.
- ❖ DORES MUSCULARES → Turmalina, Crisocola, Apatita, Aragonita.
Posicione uma dessas pedras na região dolorida ou prepare um banho energético.
- ❖ BAIXA LIBIDO → Granada vermelha para mulheres e a Estaurolita para homens.
- ❖ PROBLEMAS COM CICLO MENSTRUAL → Pedra-da-lua para regular o ciclo, e Crisocola pra alívio de cólicas e Granada vermelha pra estimular a menstruação.
- ❖ PROBLEMAS INTESTINAIS → Obsidiana ajuda na digestão e Ágata de fogo para gastrite.
Posicioná-las sobre o intestino. Citrino para prisão de ventre – energizar água com a pedra e beber.
- ❖ DORES NAS COSTAS e ARTICULAÇÕES → Fluorita, Aragonita, Ônix, Esmeralda, Zircônio e âmbar.
Posicione sob a região dolorida.
- ❖ DESINTOXICAÇÃO DO CORPO → Topázio Imperial, Crisopásio e Esmeralda.
- ❖ INSÔNIA → Água marinha e Quartzo rosa.
Coloque em baixo do seu travesseiro.
- ❖ TPM → Pedra-da-lua, Ametista e Turmalina Negra.
- ❖ SISTEMA RESPIRATÓRIO → Rodonita, Pirita, Turquesa e Rutilo.
- ❖ DEPRESSÃO → Olho de tigre, Turmalina rosa, Quartzo rosa, Lapis Lazuli e Citrino.