

FRATERNIDADE UMBANDISTA CABOCLO SETE MONTANHAS
CURSO BÁSICO DE UMBANDA
APOSTILA 2

CRISTAIS

Tatiana Jardim

RIO DE JANEIRO

2016

INTRODUÇÃO

O cristal é a manifestação mais pura da energia e da luz no plano físico. Os átomos que o compõem estão em perfeita harmonia e permitem assim, a manifestação da energia e da luz em forma sólida. Está comprovado cientificamente que os cristais são os melhores condutores e amplificadores de energia. São utilizados na composição de fibra ótica, computadores, relógios, etc.

Os cristais armazenam energias. Essas energias podem originar do ambiente, de pessoas, sentimentos, emoções, pensamentos, contato físico, entre outros. Isto é, muitas destas energias serão negativas ou, ao menos, prejudiciais de alguma forma aos que vierem a ter contato com eles. Por isso é importante que, antes de usar um cristal, façamos sua limpeza.

É importante também, após a limpeza, a programação do seu cristal para que ele tenha uma atuação mais objetiva e eficaz. Quando programamos um cristal, criamos um conjunto de vibrações (pensamentos, sentimentos, orações, cores, influências) e as armazenamos nele. Quando programamos um cristal para um trabalho, criamos uma vibração de comando, determinando a função daquele cristal.

Após cada uso, isto é, antes de usá-lo novamente é necessário limpá-lo e programá-lo novamente.



Método de Limpeza

Antes de tudo, se for primeiro uso, lavar bem o cristal com sabão. Em uma vasilha de vidro, louça, porcelana, cerâmica ou barro, mergulhe o cristal em uma solução de água filtrada com sal grosso ou sal marinho. Deixe-o por 24 horas em uma área externa, de preferência com luz do Sol e da Lua. A seguir lave-o em água corrente. Se quiser, energize-o com incenso ou essências florais compatíveis com o trabalho a ser realizado.

Programação do Cristal

Segure o cristal com as duas mãos. Limpe sua mente de qualquer pensamento. Concentre-se totalmente no cristal e, a seguir, naquilo que você deseja programar nele, isto é, diga ao cristal a função esperada. Permaneça concentrado desta forma por cerca de 2 a 5 minutos, a depender da sua dificuldade/facilidade de concentração, até sentir que seu objetivo foi alcançado.

O QUARTZO TRANSPARENTE



O cristal de quartzo transparente tem grande propriedade curativa. Pura luz branca atravessa-o facilmente, deixando todas as cores do espectro inalteradas, e ajudam a equilibrar todos os elementos necessários para tornar-nos integrais e realizados.

Os cristais claros também ampliam quaisquer influências presentes no indivíduo ou no ambiente, tornando qualquer deficiência visível e óbvia.

Ativa a cura no corpo físico e age como um purificador. É um poderoso harmonizador e curador da aura. Limpa as condições da atmosfera e neutraliza a negatividade em qualquer nível. Ele trabalha a nível vibratório de modo que o corpo retorne a um estado menos alterado e doente. Se áreas ou órgãos específicos são impedidos de receber ou transmitir o fluxo de energia para todo o corpo, o quartzo transparente irá desbloqueá-los. Portanto desempenham um importante papel na criação de harmonia e ajudam a balancear todos os estímulos, positivos ou negativos.

As propriedades curativas deste quartzo incluem a revitalização da energia, e a cura de algumas condições.

O quartzo transparente pode ser carregado ou usado por qualquer pessoa e utilizado com qualquer outra pedra para problemas físicos específicos, ele amplia os efeitos de cada pedra e dirige o tratamento para a energia da pessoa.

Utilização

Chacras: Todos

Saúde: Emocional / Estimulante

Indicação: Depressão / Estresse

Tipo de energia: Saúde e Cura

Dureza: 7 Mohs

Composição Química: Óxido de Silício

UTILIZAÇÃO DOS CRISTAIS

USO PESSOAL: Selecione um cristal para seu uso pessoal e use-o o tempo todo, como adorno, para meditação; coloque-o na sua mesinha de cabeceira ou embaixo do travesseiro como se ele fosse seu amigo mais íntimo. Quando precisar de sua ajuda, segure-o com a mão esquerda para obter sua energia diretamente pelo chacra receptor. Você poderá usá-lo como pingente em um cordão que dê para segurá-lo sem que chame a atenção, a qualquer momento que precisar dele. Ele vai acompanhá-lo e deve estar a maior parte do tempo a seu lado para equilibrar sua energia e aumentar seu poder pessoal. Nunca utilize o seu cristal pessoal para utilizar em outras pessoas.

HARMONIZAÇÃO DE AMBIENTES: Para energização e harmonização de ambientes, você pode selecionar os cristais de acordo com o que deseja obter, colocando-os em círculo ou espalhados no recinto, conforme seu gosto. Os cristais absorvem as energias negativas do local e convertem-nas em bem estar e harmonia. Para este fim, é importante que as pedras sejam grandes ou que estejam em maior quantidade para abranger todo o ambiente. Pode-se usar os cristais específicos nos cantos apropriados para se obter um excelente resultado na harmonização do seu local de trabalho, repouso, refeições, meditação, etc. Nesse caso, o cristal poderá ser trabalhado artesanalmente para funcionar também como objeto decorativo.

BANHOS COM CRISTAIS: Selecione alguns cristais, de acordo com o benefício que deseja alcançar e use na sua banheira de imersão, hidromassagem, ofuror, etc. Isso terá um efeito fantástico tanto do ponto de vista de reenergização e relaxamento pessoal, quanto de cura da saúde e até para melhoria no relacionamento de casais.

ELIXIR DE CRISTAIS: Selecione alguns cristais, tais como Diamante, Ametista, Água Marinha, Quartzo Rosa, Malaquita, Lápis Lazúli, Hematita, Dolomita ou outras pedras de alto conteúdo mineral. As águas energizadas com cristais auxiliam na cura de anomalias ou na concretização de sonhos. Coloque água mineral sem gás num recipiente transparente com alguns cristais escolhidos de acordo com o tipo de cura desejada. Deixe no Sol da manhã por um período de mais ou menos quatro horas e depois cubra o recipiente com um pires e conserve em temperatura ambiente. A pessoa a ser beneficiada deverá beber pelo menos dois copos dessa água por dia.

PLANTAS: Escolha um cristal de sua preferência e enterre perto da raiz da planta a ser energizada por pelo menos 12 horas.

TRATAMENTOS DE CADA CHACRA

- 1. CHACRA CORONÁRIO:** Distúrbios nervosos de qualquer tipo de desconexão com a realidade, problemas mentais e de desequilíbrio. Psicopatias, agressividade, alucinações.
- 2. CHACRA FRONTAL:** Percepção dos ouvidos, percepção Extra Sensorial, problemas de visão, dor de cabeça, rinite, sinusite, dificuldades de concentração, memória e raciocínio, desequilíbrios mentais, doenças nervosas, dificuldade de enxergar a realidade das situações.
- 3. CHACRA LARÍNGEO:** Garganta, laringe, tireóide, gânglios linfáticos, voz, pescoço, nuca, coluna, boca, mandíbula, dentes, gengivas, face, ouvidos. Perturbações no metabolismo, vias respiratórias, gagueira e outros problemas de fala. Autoexpressão, autoconsciência, criatividade, inibição, repressão, genialidade e problemas de comunicação (dificuldade em dar e receber), auxilia na percepção facilitando o entendimento, estimulação do desejo de autoconhecimento.
- 4. CHACRA CARDÍACO:** Doenças do coração (aspectos físicos e emocionais) tais como: disfunções geradas pelo excesso de saúde, amor, solidão, marasmo e apatia.
- 5. CHACRA ESPLÊNICO:** Anemia, leucemia, purificação do sangue, enfraquecimento geral, falta de vitalidade.
- 6. CHACRA UMBILICAL:** Qualquer doença relativa ao aparelho digestivo e respiratório, fumo e bebida, alimentar-se pouco ou excessivamente, problemas de posicionamento pessoal (raiva, agressividade, pouca força de vontade, autoestima).
- 7. CHACRA SACRO:** Problemas de ordem sexual, fertilidade, indecisão, falta de coragem.
- 8. CHACRA DOS PÉS:** Problemas ósseos (artrite, artrose, osteoporose, fraturas, fraqueza óssea), problemas circulatórios: (varizes, varicela, hematomas, trombo), dificuldade de tomar decisões, falta de firmeza, medos, instabilidade.

APLICAÇÃO DOS CRISTAIS NOS CHACRAS

Deite a pessoa com o corpo totalmente na vertical, a coluna e a cabeça devem estar totalmente retas e alinhadas. Coloque os cristais em todos os chacras para fazer uma harmonização completa dos chacras, mas tenha o cuidado de pôr o cristal correspondente no chacra adequado, seja na parte da frente ou na parte de trás do corpo. Deixe os cristais, pelo menos, durante 15 minutos.