

# Sistema Cristais de Lemúria



**Professor: Edgar Nefreiki**

## Sistema Cristais de Lemúria I

### Mensagem Inicial

Existia em um continente lendário uma antiga civilização cercada pelos mistérios e beleza.

A magia fazia parte de seu dia a dia.

Vivência em comunhão e em harmonia com o Criador.

Não havia esta divisão atual de a criatura se achar separada do Criador e nem criatura separada de criatura.

Quando uma criatura sentia a dor, todos sentiam.

A comunhão era completa, porém ela tem um preço.

O preço era isto, sentir o que o outro sentia.

Chegou um tempo que os seres queriam sair desta comunhão e partir para a divisão e chegará um dia que tal comunhão se fará novamente.

Quando você aplica seus conhecimentos na prática você esta em comunhão com o Criador e todas as criaturas viventes.

Há uma corrente de equilíbrio universal, a natureza virginal.

Atualmente o Ser Humano esqueceu-se do lado virginal e comunhão com o Criador.

Podemos dizer que a atual realidade é translúcida, cheia de empecilhos e impedimentos para a visão.

A pineal é a chave de ouro, quando ativada você pode enxergar e sentir outras realidades, outros planos.

Guarde bem essa informação, ela é a chave e deve ser trabalhada para você lembrar sua essência divina.

Há um trabalho com glândula pineal que você pode conectar com o Criador e todas as criaturas ao amanhecer, contemplando os raios solares.

Ele deve ser feito 5 minutos todos os dias pela manhã e pelas tardes.

Visualize um triângulo no seu chakra frontal, como este que lhe entrego, em seguida olhe para os raios do sol, imaginando que o seu terceiro olho abra como os olhos da carne

neste instante, observe os raios solares

e pegue um pouco deste raio

e guarde fechando os olhos

mantenha se concentrado de olhos fechados apenas contemplando esse raio de luz em seu interior

ele é o ouro alquímico, ativador da grande glândula

isto fomentará durante dias, vidas e encarnações

## Sistema Cristais de Lemúria I

até o verdadeiro despertar de seu terceiro olho  
sua visão espiritual.

Aquele que é puro de coração conseguira rapidamente.

As energias do coração abrem dimensões inimagináveis para seu progresso.

O cardíaco é o receptor das energias divinas amorosas e puras.

A amor que você irradia com sinceridade, lhe faz entrar em sincronia conosco  
com os Cristais Lemurianos.

Vimos para a Terra resgatar e relembrar este conhecimento

Não confiem em doutrinas ou ilusões que compliquem e exigem coisas absurdas

O amor é simples

e ele parte de seu coração sincero

**Eu sou Alameda, Lemúriano**

### Sumário

Mensagem Inicial .....	2
Adama, Telos e Lemúria (Quem é Adama?) .....	6
Quem é Adama? .....	6
Acerca do Monte Shasta, Telos e Lemúria .....	7
Lemúria — A Sua Origem <i>Adama</i> .....	12
<b>PRIMEIRA INICIAÇÃO</b> .....	15
Símbolo Lemúriano .....	15
Limpeza e eliminação kármica .....	16
Símbolo Terra Sol .....	18
Técnica de purificação com Terra Sol .....	18
<b>SEGUNDA INICIAÇÃO</b> .....	19
Símbolo Uno .....	19
Cristais Semeadores Lemurianos .....	20
<b>Como ativas os Cristais Semeadores e Cristais Mestres</b> .....	23
Tratamento à distância .....	23
Para fortalecer um cristal físico .....	23
<b>Relizando uma aplicação com o Sistema Cristais Lemurianos</b> .....	24
O que são os Cristais Mestres .....	27
Cristais Transmissores - Cristal Mestre .....	28
Utilizando o Cristal Mestre Transmissor .....	29
<b>TERCEIRA INICIAÇÃO</b> .....	30
<b>APLICAÇÃO E AUTOAPLICAÇÃO</b> .....	31
Lavar as Mãos .....	32
Invocação .....	32
Centramento/atitude de canal .....	32
Autorização .....	34
<b>Byosen-Reikan-Ho</b> .....	34
Enxergar dentro do corpo .....	35

## Sistema Cristais de Lemúria I

Agradecimento .....	35
<b>Imagem – Posições Para Auto-Aplicação .....</b>	<b>37</b>
AUTO APLICAÇÃO - PREVENTIVO.....	45
COMO REALIZAR UM TRATAMENTO DA ENERGIA LEMÚRIANA.....	47
Quais são os procedimentos?.....	48
Como realizar um tratamento? .....	48
APLICAÇÃO E AUTOAPLICAÇÃO À DISTÂNCIA .....	49
Como enviar para multidões .....	51
Programando um tratamento .....	52

### Adama, Telos e Lemúria (Quem é Adama?)



Pintura de Glenda Green

"Retrato de Adama" @ <http://www.mslpublishing.com/>

#### Quem é Adama?

**Adama** é o Grão Sacerdote de **Telos**, Líder espiritual da **cidade Lemúriana** sagrada chamada **Telos** sob o **Monte Shasta** (Califórnia, EUA). Ele é o presidente do Alto Concílio Lemúriano de Luz em **Telos**. **Adama** é também um embaixador e um diplomata destacado para os contatos galácticos com os nossos Irmãos e Irmãs das Estrelas, pela humanidade que vive no interior e na superfície do Globo. **Adama**, com a assistência da sua equipe **Lemúriana** e Galáctica, é o diretor responsável pela criação e a manutenção de uma rede cristalina muito importante em volta deste planeta. Trabalha com um grande número de variados seres galácticos e interplanetários neste importante projeto. **Adama** é um Mestre Ascensionado do Raio Azul de nível universal, é um mestre de Amor e de compaixão, trabalhando incessantemente para assistir a humanidade e o planeta no projeto da Ascensão.

**Telos** tornou-se agora o quartel-general principal da ascensão para o nosso planeta, e **Adama** é um dos principais dirigentes, junto com o Cristo planetário,

## Sistema Cristais de Lemúria I

Mestre Maitreya, Mestre Sananda, Mestre Buda, Mestre Sanat Kumara, e tantos outros.

**Adama** faz parte dos que encarnaram o “*Coração da Lemúria*” que é nada menos que o coração do amor e da compaixão e o coração da Mãe Divina, o regresso da consciência crística neste planeta com toda a sua glória e magnificência.

Chegou o tempo de **Adama** ser reconhecido e ouvido de novo à superfície do planeta. A sua presença espiritual no meio de nós e a presença da nossa antiga família Lemúriana intraterrena é mesmo uma grande bênção para nós todos e para a superfície do planeta. Abramos os nossos corações para **Adama** e para os membros da nossa família Lemúriana intraterrena que, com muito amor e paciência, nos assistem na nossa caminhada evolutiva, esperando reconectar-se conosco de uma forma mais física e tangível nos anos que estão por vir.

### Acerca do Monte Shasta, Telos e Lemúria



#### “A montanha mágica”

O **Monte Shasta** é uma montanha majestosa que ancora a extremidade Norte da cadeia montanhosa da Serra Nevada. Está localizada no condado de Siskiyou, no Norte da Califórnia, aproximadamente a 53 quilómetros da fronteira do estado de Oregon. O Monte Shasta é o cone de um vulcão extinto, elevando-se a uma altura de mais de 4,31 quilómetros acima do nível do mar. É o maior pico vulcânico na parte continental dos Estados Unidos. Os Mestres Ascensos revelaram que o **Monte Shasta** pode também ser considerado a materialização do Grande Sol Central.

O **Monte Shasta** é, para simplificar ao mínimo, um local muito especial. Representa muito mais do que uma simples montanha; é um dos locais mais sagrados e uma fonte de poder místico deste planeta.

## Sistema Cristais de Lemúria I

É um foco para os anjos, espíritos-guia, naves espaciais, mestres do Reino de Luz. É também a casa para os antigos sobreviventes da Antiga Lemúria.

Para os que são dotados de clarividência, o Monte Shasta está envolvido por uma gigantesca pirâmide púrpura cujo topo se estende para além deste planeta, para o espaço, e liga-nos intergalacticamente à federação dos Planetas para este setor da Galáxia da Via Láctea. Esta extraordinária pirâmide inclui também uma versão invertida de si própria, que se estende para baixo, até ao próprio coração da Terra.

O **Monte Shasta** representa o ponto de entrada da Rede de Luz deste planeta. É o local onde a maior parte das energias chega inicialmente ao planeta, da galáxia e do núcleo universal antes de ser disseminada para outras montanhas e para o resto das redes. A maioria das montanhas é Fachos de Luz alimentando as redes de luz deste planeta.

Luzes e sons estranhos são vistos e ouvidos frequentemente na montanha. As nuvens lenticulares, as sombras e os extraordinários pôres do Sol acrescentam-lhe uma aura mística, bem como as muitas aberturas e portais para cidades da 5.<sup>a</sup> dimensão que ainda existem desde o tempo da **Lemúria**. O **Monte Shasta** é o lar de muitos dos Lemurianos atuais, os sobreviventes do afundamento do continente Lemuriano, há mais de 12 000 anos. Na verdade, os nossos irmãos e irmãs Lemurianos são reais. Estão bem, fisicamente vivos, desfrutando de uma existência da 5.<sup>a</sup> dimensão, ainda não visível aos nossos olhos. A vibração da “superfície” está atualmente em trânsito da realidade da terceira para a 4.<sup>a</sup>/5.<sup>a</sup> dimensão. As outras dimensões existem à nossa volta, mas a maioria das pessoas que vive à superfície não possui ainda consciência suficientemente desenvolvida para se a perceber delas.

Antes do afundamento do continente, completamente conscientes do eventual destino da sua amada terra, os antigos Lemurianos, usando a sua mestria a nível energético, cristais, som e vibração escavaram uma cidade subterrânea com a intenção de preservar a sua cultura, os seus tesouros e os seus registos da história antiga da Terra. Esta parte da história foi perdida para a Humanidade desde o afundamento da **Atlântida**.

A **Lemúria** foi, em tempos, um vasto continente, maior que a América do Norte, ligada a partes dos estados da Califórnia, Oregon, Nevada e Washington. Este enorme continente desapareceu numa noite no **Oceano Pacífico**, há mais de 12 000 anos atrás, durante um grande cataclismo. Todos os habitantes da Terra consideravam nessa altura a **Lemúria** como a sua mãe pátria e houve muita tristeza quando ela se perdeu. Nessa altura, aproximadamente 25.000 Lemurianos conseguiram migrar para o interior do **Monte Shasta**, o mais importante dos centros administrativos anteriores ao afundamento da mãe pátria. E, meus queridos, vocês que estão a ler este livro, agora sabem, nos vossos corações, que os vossos irmãos e irmãs Lemurianos nunca vos abandonaram. Eles ainda estão aqui em corpos físicos imortalizados, totalmente ilimitados e vivendo numa realidade de 5.<sup>a</sup> dimensão. Os nativos americanos acreditam que o Monte Shasta

## Sistema Cristais de Lemúria I

é um local de tamanha grandeza, que a sua existência só pode ser atribuída à criação do “Grande Espírito”. Acreditam também que uma raça invisível de pequenos seres com cerca de 1,21 metros de altura vivem nas suas encostas como Guardiões. Estes pequenos seres maravilhosos, frequentemente referidos como “os pequenos seres do **Monte Shasta**”, são também físicos, mas de uma vibração habitualmente invisível para nós. Alguns deles são, ocasionalmente, vistos nesta dimensão, à volta da montanha.

A razão para não se mostrarem fisicamente é porque têm medo coletivo da Humanidade. Houve uma época, quando eram tão visíveis e físicos como nós e não podiam tornar-se invisíveis quando queriam, em que os humanos os difamaram. Tornaram-se, por isso, tão receosos deles que, coletivamente, pediram à hierarquia espiritual deste planeta uma dispensação para a elevação da sua vibração. Agora podem tornar-se invisíveis sempre que o queiram e podem continuar a sua evolução incólumes e em paz.

Existem também crônicas que relatam a existência da raça de seres Bigfoots observados em determinadas áreas remotas do **Monte Shasta**, juntamente com muitos outros seres misteriosos, mas atualmente são muito poucos tanto ali como em todo o mundo. De inteligência mediana e um coração pacífico, também eles obtiveram a dispensação que permite a invisibilidade a utilizar quando querem.

Deste modo, conseguiram evitar o confronto conosco e, portanto, a exemplo dos Pequenos Seres, evitaram os danos físicos, a mutilação e a escravatura da raça em nome da ciência.

Verdadeiramente, como espécie ainda não entendemos que somos convidados do planeta, convidados da graciosa Mãe-Terra, que se voluntariou para fornecer uma plataforma de evolução para muitos reinos aqui morarem. Os Humanos apenas representam um desses reinos. Na intenção inicial, firmou-se um acordo onde todos os reinos seriam honrados e todos partilhariam do planeta de forma igual.

E assim foi durante muito tempo. Infelizmente, após milhares de anos, os humanos tomaram posse. Pensam arrogantemente que são a raça superior e que têm o direito de controlar e manipular os outros reinos que, aparentemente, são mais vulneráveis do que eles.

Muitas das espécies do **reino animal** também se tornaram invisíveis. Elas ainda estão aqui, mas numa frequência ligeiramente maior, portanto, invisíveis para nós. Onde pensam que estes **animais** “supostamente ”extintos” foram? Muitos deles estão extintos porque fizeram uma escolha coletiva de não interagir mais conosco coletivamente. As espécies que ainda estão aqui fisicamente conosco, nem sempre são amadas e respeitadas pelos humanos. Consultem o vosso coração e verifiquem como a maioria dos animais é tratada, usada, abusada pela “suposta” raça superior.

Atualmente, alguns grupos espirituais estão instalados nas redondezas da área do **Monte Shasta**. Muitos buscadores da verdade que sentiram e ouviram, no

## Sistema Cristais de Lemúria I

coração, o “Apelo da Montanha” mudaram-se para esta área onde sentem que, finalmente, “chegaram a casa”. A memória esbatida da sua ancestralidade Lemúriana está a chamá-los de volta para o antigo ponto de origem.

Num dia claro, o **Monte Shasta** ergue-se como uma jóia branca e pode ser visto a, pelo menos, 160 quilómetros de distância. As pessoas que vivem próximo têm histórias notáveis acerca dos 4,31 quilómetros da Cascata do Vulcão. As mais célebres são as lendas sobre as pessoas (Revelações da **Nova Lemúria**) misteriosas que vivem dentro da montanha, embora na frequência da 5.<sup>a</sup> dimensão. Diz-se ainda que são descendentes de uma antiga sociedade do continente perdido da Lemúria, que vivem nas profundezas, em casas redondas, desfrutando de saúde ilimitada, riqueza e verdadeira fraternidade e que preservaram a sua cultura ancestral.

Os **Lemurianos** que vivem dentro da montanha são comumente descritos como seres graciosos, de 2,13 metros de altura, ou mais, e de cabelos longos e flutuantes. Vestem roupas brancas e sandálias, mas também já foram vistos com vestuário colorido. Conta-se que possuem pescoços e corpos longos, esguios, que adornam com colares decorativos feitos com contas e pedras preciosas. Desenvolveram o sexto sentido, o que lhes possibilita a comunicação entre eles através da percepção extra-sensorial. Podem também teleportar-se e tornarem-se invisíveis consoante queiram. A sua língua materna é o Lemúriano denominado **Solara Maru**, mas também falam um inglês impecável com um ligeiro sotaque britânico. Escolheram aprender, como segunda língua, o inglês, porque estão localizados na América.

Há alguns anos atrás, o Dr. M. Doreal reivindicou uma visita aos Lemurianos no interior da montanha. Afirmou que o espaço que lhe foi mostrado media cerca de 3,2 quilómetros de altura, 32 quilómetros de comprimento e 24 quilómetros de largura. Escreveu que a luz dentro da montanha era tão brilhante como a de um dia de Verão, porque, suspensa quase no centro do espaço daquela grande caverna, estava uma radiosa massa de luz. Outro homem relatou que adormeceu no **Monte Shasta** e foi acordado por um Lemúriano que o levou para o interior da montanha, para a sua caverna, que estava pavimentada com ouro. Os Lemurianos disseram-lhe que existia uma série de túneis escavados por vulcões, que se situavam abaixo da superfície, como auto-estradas... um mundo dentro de um mundo.

Os Lemurianos já dominavam a energia atómica, as competências telepáticas e de clarividência, a eletrónica e a ciência há 18.000 anos atrás. Possuem tecnologia que faz com que os residentes da 3.<sup>a</sup> dimensão pareçam crianças quando comparados com eles. Controlam a maior parte da sua tecnologia com a mente. Antigamente, sabiam como propulsionar os barcos usando a energia irradiada pelos cristais e tinham aeronaves que voavam para a Atlântida e para outros locais. Hoje têm uma frota de **naves** chamada “**Frota Prateada**”, com as quais entram e saem da montanha de 5.<sup>a</sup> dimensão e para o espaço. Possuem também a capacidade de construir as suas naves invisíveis e insonoras para

## Sistema Cristais de Lemúria I

evitarem serem detectadas pelos militares locais e nacionais. Apesar de seres físicos por natureza, são capazes de mudar os seus campos de energia vibracional da 3.<sup>a</sup> para a 4.<sup>a</sup> e 5.<sup>a</sup> dimensão, tornando-se visíveis e invisíveis consoante a sua vontade.

Muitas pessoas relataram terem visto luzes estranhas na montanha. Uma explicação para esse facto poderá ser a existência de naves sempre a entrar e a sair de um espaço-porto situado nas profundezas. O **Monte Shasta** não só é a casa dos Lemurianos como também um portal multidimensional interplanetário e intergaláctico. Existe uma enorme cidade de luz etérica sobre ele denominada “**a cidade Cristal dos Sete Raios**”.

Em algum momento, num futuro próximo, acreditamos nos próximos 12 a 20 anos, esta surpreendente Cidade de Luz está destinada a ser densificada (1) até ao nosso reino físico, tornando-se a primeira Cidade de Luz a manifestar-se tangivelmente à superfície deste planeta. Para que tal aconteça, as pessoas que aqui vivem terão de ajustar as suas consciências a este nível vibratório. O **Monte Shasta** atrai visitantes de todo o mundo, alguns buscando discernimento espiritual, outros procurando revitalizar-se nas belezas e maravilhas naturais que a “Mãe Natureza” tem para oferecer aqui, nesta (1) Densificada — A frequência vibratória actual da Cidade de Luz terá de baixar para permitir a sua materialização no plano físico. Este facto acontece porque, a cada dimensão ou plano de expressão da ordem cósmica corresponde uma gama de frequências vibratórias. Assim, a Cidade de Luz, com uma frequência mais elevada do que a nossa no plano físico, terá de ganhar densidade para se tornar visível. (N. da T.)

Revelações da Nova Lemúria região alpina única. Toda a área pode ser visitada facilmente, sem ler ou ouvir falar dos Lemurianos, mas, se tiverem ligações antigas com eles, podem ser abençoados com algumas revelações.

Todos adoram um mistério, especialmente um mistério acerca do **Monte Shasta**, e por isso muitos mitos e lendas fascinantes têm sido escritos acerca deste gigante norte californiano. A montanha solitária descansa sempre sobre os seus segredos intactos. Mas, de vez em quando, outra história misteriosa aparece. Um elenco de caracteres novos surgem e as atenções centram-se uma vez mais na montanha mística.

Assim foi durante anos e, provavelmente, assim será para sempre.

O **Monte Shasta** tem tendência para se revelar somente aos que respeitama vida, aos que se respeitam a si próprios por serem realmente quem são e aos que respeitam a Terra e todos os outros reinos que partilham este planeta.

*Quando perdes, não percas a lição.*

*Não permitas que uma pequena disputa*

*possa ferir uma grande amizade...*

## Sistema Cristais de Lemúria I

*Lembra-te que o silêncio  
é por vezes a melhor resposta.  
Lembra-te que a melhor relação é aquela  
em que o Amor entre vós excede  
a necessidade que um tem do outro.  
(Dalai Lama)*

### Lemúria — A Sua Origem Adama



Pintura de Loren D. Adams: <http://www.lorenadams.com/>

No início, há milhares de anos atrás, este planeta foi criado com sete grandes continentes. Quase desde o princípio, muitas colónias de civilizações extraterrestres vieram viver para cá. Alguns permaneceram por períodos curtos, enquanto outros ficaram durante mais tempo. Os pormenores referentes a esta era passada da História da Terra estão registados na biblioteca Porthologos, na Terra Interna (1), e também na nossa biblioteca Lemúriana de Telos. Muito poucos, se é que há alguns, dos verdadeiros factos da longa História deste planeta permanecem à “superfície” nos dias de hoje. Para a maioria, essas civilizações não eram tão físicas quanto vocês se reconhecem a vós próprios hoje e os registos não eram conservados da forma como o são actualmente. De igual modo, quase todos os registos que conseguiram sobreviver aos cataclismos da “superfície” foram definitivamente destruídos de uma maneira ou de outra.

(1) Terra Interna — De acordo com muitas culturas e tradições ancestrais, tanto das tribos nativas do planeta como das religiões de maior expressão, existe uma rede de cidades habitadas, no interior do planeta, que conservam, entre muitos

## Sistema Cristais de Lemúria I

outros factores de igual e maior importância, informações relevantes sobre a História das civilizações, da evolução e da ancestralidade do planeta, confirmando as comunicações Lemúrianas. (N. da T. Aurelia Louise Jones).

Acerca de 4 500 000 anos a.C. 1, o Arcanjo Miguel, com a sua equipa de anjos da Chama Azul e muitos seres do Reino de Luz, com a bênção do Pai-Mãe-Deus, escoltaram para este planeta as primeiras Almas que se tornariam a semente da raça Lemúriana. Isto teve lugar no Royal Teton Retreat, onde se situa hoje o conhecido Grand Teton National Park, perto de Jackson, Wyoming. As Almas novas encarnadas neste planeta vieram originalmente da **Terra de MU**, no Universo de Dahl. Nessa altura, a Terra expressava em todo o lado uma perfeição, uma abundância e uma beleza difíceis de imaginar hoje em dia. Era, de fato, o mais magnífico paraíso deste universo e de toda a Criação e esta perfeição foi mantida durante alguns milhões de anos, até ao início da queda da consciência, que ocorreu durante a quarta Idade de Ouro. Finalmente, outras raças de *Sírius*, *Alfa Centauro* e *Pléiades*, e mais alguns planetas, vieram e juntaram-se a estas Almas- “semente” para também elas evoluírem. À medida que estas raças se misturavam, formavam, em conjunto, a **Civilização Lemúriana**. Poder-se-ia dizer que, no mínimo, era uma mistura espantosa! **Lemúria**, a Mãe-Pátria, tornou-se o berço de uma civilização iluminada neste planeta, apoiando também o nascimento de muitas outras civilizações. A **Era da Atlântida** nasceu mais tarde. De facto, no início, estas Almas maravilhosas, que vieram de UM para a “grande aventura”, tiveram de ajustar-se e aclimatar-se a muitas experiências novas. Com o apoio e orientação dos anjos, eram instruídas no interior do **Royal Teton Retreat** sobre o modo de viver aqui e, gradualmente, aventuraram-se mais e mais longe, começando a formar pequenas comunidades. À medida que se ajustaram e ganharam confiança, aventuraram-se cada vez mais longe do Retiro e viriam, mais tarde, a colonizar todo o continente Lemúriano, que era vasto e se estendia adentro pelo que vocês conhecem hoje como o **Oceano Pacífico** e além dele.

Antes da queda, os Lemurianos não estavam completamente em expressão física tal como vocês o entendem actualmente. Nesse tempo, a Terra existia numa expressão de 5.<sup>a</sup> dimensão e eles viviam principalmente nos seus corpos vibracionais de Luz de 5.<sup>a</sup> dimensão, com a capacidade de diminuir a sua vibração para experimentarem, nos seus corpos, níveis vibracionais mais densos, voltando para os corpos de Luz quando quisessem.

Obviamente que estes factos registaram-se há muito tempo atrás, antes da chamada “queda”, que trouxe a diminuição gradual da vibração da consciência desta maravilhosa raça e também de todos os outros seres vivos deste planeta. O nosso povo, como muitas outras civilizações, caiu de finitivamente para o nível da 4.<sup>a</sup> dimensão e, mais tarde, por completo para o da 3.<sup>a</sup> dimensão. Esta queda da consciência aconteceu num período de alguns milhares de anos.

Fonte: Telos — Revelações da Nova Lemúria

## Sistema Cristais de Lemúria I

Autor: Aurelia Louise Jones

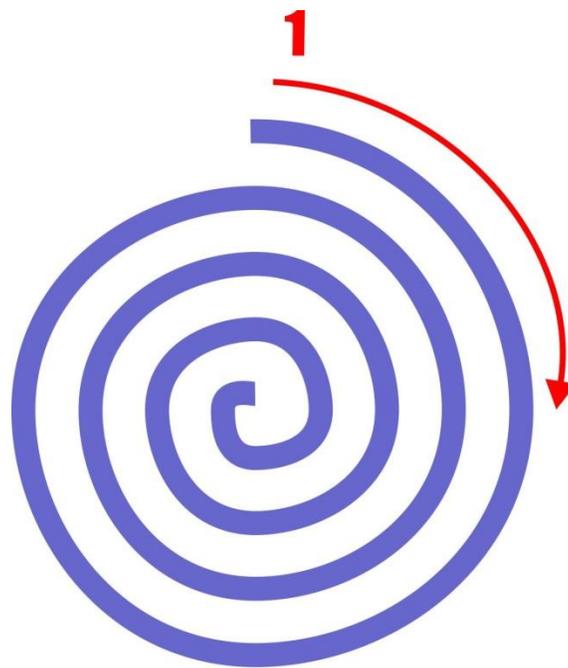
Editora Anjo Dourado.

# PRIMEIRA INICIAÇÃO

Nesta primeira iniciação ocorrerá ao iniciado à conexão com os irmãos Lemurianos, com a cidade Telos, cidade dos Sete Raios, Confederação Intergalática, abertura e expansão dos chakras dos pés, e conexão com o Raio Azul Universal do Mestre Adama. Ademais o iniciado receberá a iniciação no símbolo Lemúriano e Terra Sol. Com o símbolo Lemúriano faremos a técnica de limpeza kármica. Com a primeira iniciação ocorrerá um desbloqueio e limpeza emocional.

Ao entoar o *mantra Lemúria (algumas vezes)*, imediatamente a energia começará a fluir. Em anexo no final da apostila colocaremos um guia fácil e rápido de aplicação, auto aplicação e envio à distância para iniciantes. Os símbolos abaixo devem ser traçados com o chakra das palma das mãos.

## Símbolo Lemúriano

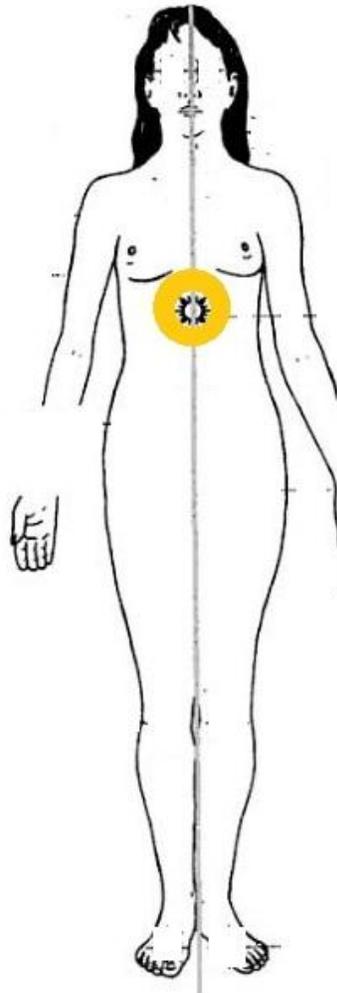


## Sistema Cristais de Lemúria I

O símbolo Lemúriano foi a primeira canalização com os irmãos Lemurianos. Ao ser ativado ele trás a conexão com a cidade Telos e com os irmãos Lemurianos, criando uma conexão com os Cristais

### Limpeza e eliminação kármica

Esta técnica poderá ser usada apenas para uso pessoal.



**Foto:** Chakra do Diafragma

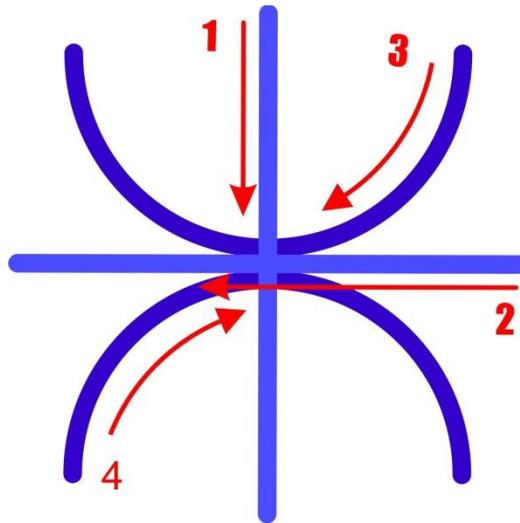
- 1) Peça ao conselho kármico autorização para realizar esse processo; que seja de seu merecimento, abertura e necessidade. Que haja justiça divina, não vamos atropelar os passos de nossa evolução.

## Sistema Cristais de Lemúria I

- 2) Ative o símbolo Lemúria e comece a girá-lo no chakra do diafragma em todo o processo de limpeza kármica. Entoe seu mantra algumas vezes.
- 3) Peça ao conselho kármico autorização para limpeza física, emocional, mental e espiritual;
- 4) Neste momento a Chama Divina Karmica começará a queimar;
- 5) Ativará também junto a ela a Chama do Perdão, peça a libertação kármica de conflitos, desavenças, e etc, e perdoe;
- 6) As duas chamas formam apenas uma e envie para ela projetando os traumas, culpas, vícios, karmas,
- 7) Se você senti dor no corpo físico, dor emocional, mental ou espiritual projete na chama
- 8) Ligado a esta chama um anjo do conselho karmico, ele vem assistir e dar assistência ao processo.
- 9) Você ficará cada vez mais leve, a consciência límpida, as coisas vão ficando mais claras;
- 10) Se você estiver passando por algum processo de limpeza continue até sentir que houve o fim.
- 11) Pare de girar o símbolo Lemúria.
- 12) Agradeça ao Conselho Karmico.

**“Karma é um instrumento de evolução e não  
Punição”**

### Símbolo Terra Sol



Este símbolo trás a cruz cósmica, esta inserida em diversas partes do planeta, culturas, e etc. Esta ligado aos 4 elementos, 4 arcanjos, 4 mestres Lemurianos, faz a canalização da Terra e do Sol fazendo uma expansão com os seus dois arcos que juntos formam um círculo. Esta conectando aos cristais Lemurianos. É também bom para proteção em situações de risco e perigo. Trás a purificação e esterilização. É composto pelos tons, vermelho e laranja (energia da terra, criatividade), rosa (amor divino, da Mãe Divina), turquesa (comunicação, expansão, corpo causal, trás a tranquilidade) violeta (transmutação, proteção, chama da misericórdia) e o tom branco (purificação e limpeza). Equilibra o consciente com o subconsciente. Faz conexão com o Reino Angelical. Pode ser utilizado para meditação e aterramento.

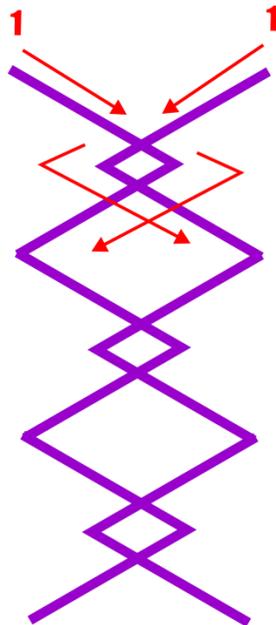
### Técnica de purificação com Terra Sol

Ative o símbolo Terra Sol e vamos controla-lo com a mente. Imagine ele se movimentando em ondas. Passe-o pelo ambiente aonde você está. Em seguida passe por toda sua casa, apartamento, trabalho e etc. Agora imagine ele como uma espiral do símbolo Lemúria girando sobre seu corpo, purificando e transmutando.

# SEGUNDA INICIAÇÃO

Nesta iniciação há a ampliação do chakra dos pés, das mãos, cardíaco e coronário. Ativação e ampliação do Chakra Estrela da Terra. Conexão com o Sol Central em forma de espiral, luz= conhecimento. Conexão ao conselho de Melchizedek, Enoch e Mikael. Ativação com os Cristais Semeadores, cristal mestre Transmissor e o símbolo Uno.

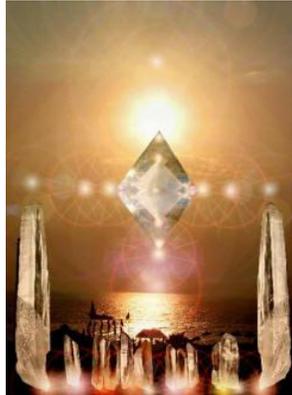
## Símbolo Uno



Este símbolo se chama Uno, de unidade. Sua energia esta conectada aos sete raios, realizando o alinhamento dos chakras e dos corpos. É um símbolo que este também ligado aos atlantes apesar de ser Lemúriano.

### Cristais Semeadores Lemurianos

Imagens de Jan Custers e Texto de Celia Fenn



Bem vindos à nossa Composição Fotográfica especial sobre os Cristais Semeadores Lemurianos. Estes maravilhosos cristais são particularmente importantes neste momento, uma vez que procuram trabalhar com os humanos no sentido de ancorarem e ativarem a nova rede Paraíso no Planeta.

Os Cristais Semeadores Lemurianos podem ser extraídos no Brasil. São cristais geradores criados de forma natural. No entanto, enquanto os cristais quartz brasileiros são normalmente transparentes, estes são foscos ou parece que contêm “conteúdo” na sua aparência. A característica particular que os identifica é a existência de estrias horizontais numa das faces que termina numa face triangular.

Estes foram semeados no planeta durante os últimos dias da antiga Lemúria e tem uma missão especial neste momento. A sua tarefa é a de criar uma “ponte temporal” entre a antiga Civilização Lemúriana e a Nova Terra que será construída sobre a antiga matriz ou modelo do “Paraíso” Lemúriano.

Os Cristais Semeadores Lemurianos são supremos entre o Reino Cristal. São os únicos dentro do holograma planetário que estão ligados a todos os outros cristais. Eles transmitem aos demais a mensagem da Unidade e do Amor que eram a energia-chave da Lemúria. E este é o seu trabalho: reativar, na matriz interna planetária, esta memória ancestral da Unidade para que a mesma se torne na forma de vida da Nova Terra.

## Sistema Cristais de Lemúria I



Os Cristais Semeadores Lemurianos serão atraídos pelas pessoas que se encontram a trabalhar na ancoragem de energias para o interior da grelha planetária nos tempos correntes.

Os Cristais Semeadores Lemurianos revelaram a existência de determinados pontos de Origem Lemúriana na Terra. Tratam-se de locais que fizeram outrora parte da antiga civilização Lemúriana e que ainda sustentam, no seu interior, a matriz da essência da Lemúria. Contrariamente às crenças populares, o verdadeiro continente “Mu” não estava originalmente situado no Pacífico, mas era antes uma vasta massa territorial unificada que incluía a América do Sul, África, Índia e Austrália. Quando se deu a sua separação, este continente original dividiu-se na formação dos continentes atuais.

Os Pontos de origem Lemúriana que estão a ser ativados agora incluem a Ilha de Maui, no Havai, a área do Cabo Ocidental da África do Sul, a área da Península Valdez, na Argentina, alguns locais da Nova Zelândia e a Ilha de Madagáscar.

Estes são lugares que estão a ser muito visitados por baleias, as quais também se encontram a trabalhar na sustentação e na ativação do Paraíso da matriz Lemúriana.

## Sistema Cristais de Lemúria I



P.S. Um agradecimento especial a Katrina Raphael, que canalizou a informação original sobre Os Cristais Semeadores Lemurianos.

Muitas pessoas chamam-lhes “Cristais Semente Lemurianos”. Jan passou a chamá-los “Cristais Semeadores Lemurianos” e eu gostei... por isso, seja: “Cristais Semeadores Lemurianos”.

Dessa forma, destaca-se a noção de que estes cristais transportam em si uma consciência muito remota que sustenta os códigos do Paraíso original que vêm das estrelas a semear no planeta.

### Como ativas os Cristais Semeadores e Cristais Mestres

Simplesmente aponte ou toque em uma posição e então diga mentalmente o nome apropriado “Cristais Semeadores” ou “Cristal Mestre (transmissor)” elas estarão no lugar energeticamente.

Um exemplo: Faremos uma sessão cura com 2 pedras: Cristais Semeadores e Cristal Mestre Transmissor. Nós gostaríamos de colocar o Cristais Semeadores no Chakra básico e o Cristal Mestre Transmissor.

Você poderia, como um exemplo, dizer mentalmente: " Cristal Mestre Transmissor ". O Cristal Semeador será então colocado na bexiga.

Após ter colocado pedras, você pode executar Reiki, massagem, Aromaterapia etc., ou você pode escolher deixe a sessão sozinha. As pedras desaparecerão quando não forem mais necessárias.

“Mesmo que desnecessário você pode sempre remover os cristais, apenas pensando, “remova”; Cristal Semeador “ou” removendo todos os cristais”. Use o mesmo método em você mesmo para auto-cura.

### Tratamento à distância

Para colocar um cristal à distância, você pode usar a seguinte sentença:

"coloque Cristal Semeador sobre (nome do Chakra ou órgão da pessoa...)". A pedra será colocada então imediatamente.

### Para fortalecer um cristal físico

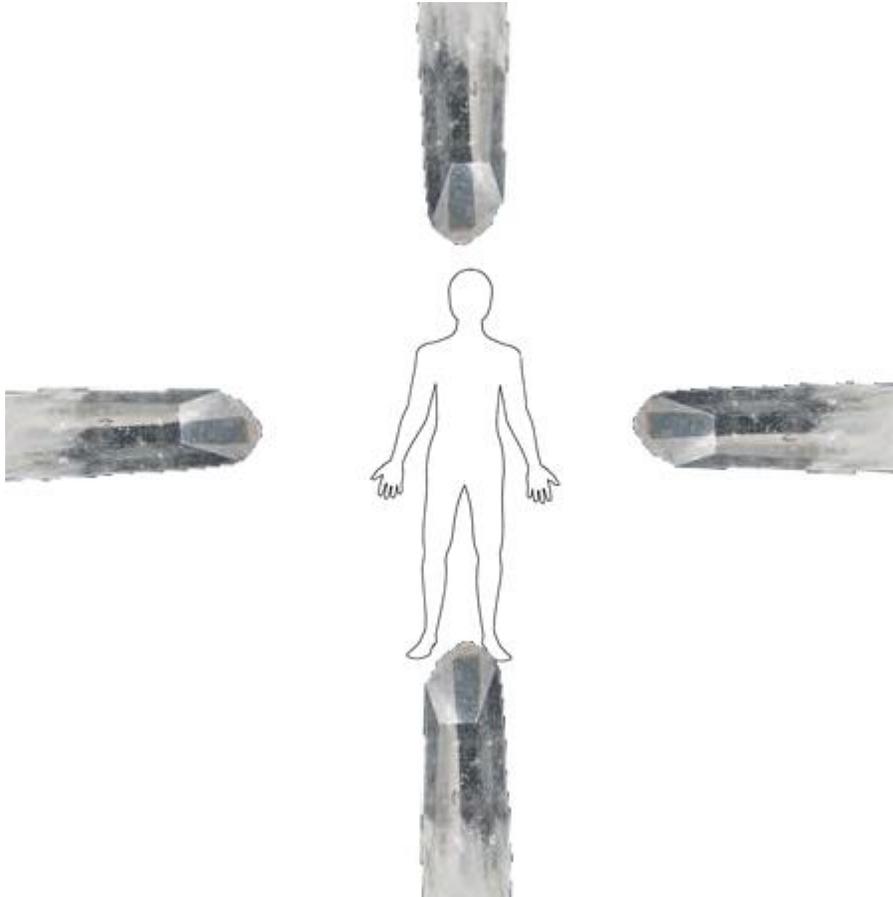
Obter a pedra que você quer se fortalecer. Diga mentalmente: "Ativando sabedoria universal (Cristal Semeador) em (sua pedra) ".

Sua pedra será reforçada em segundos.

## Sistema Cristais de Lemúria I

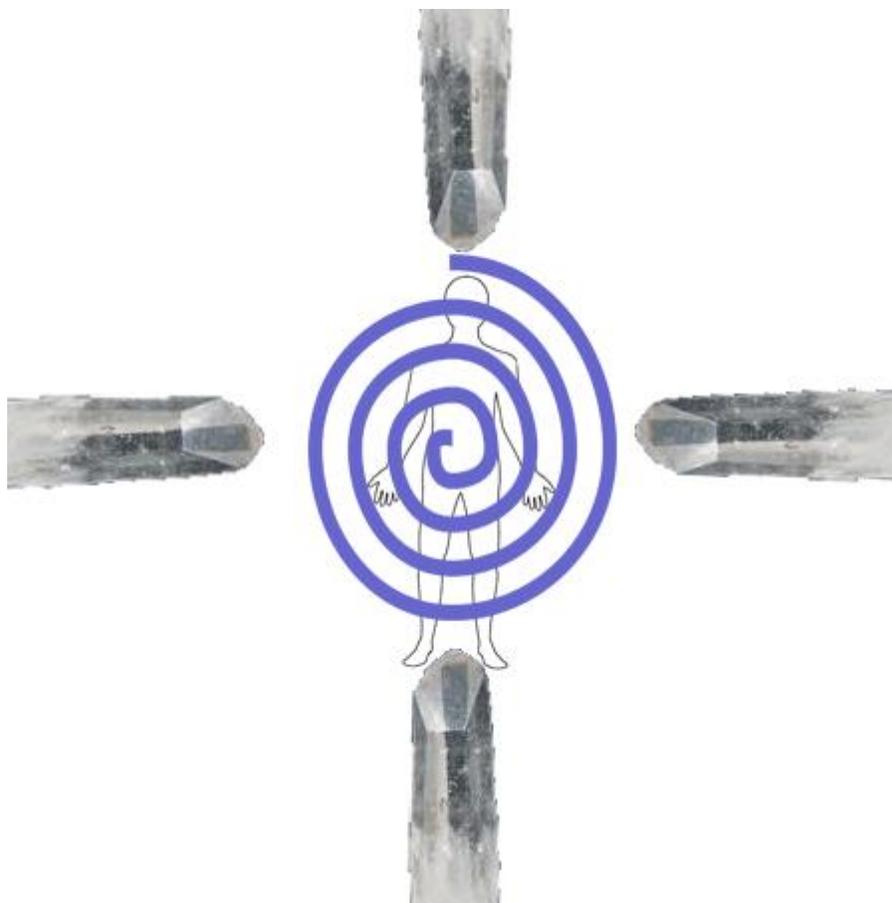
### Relizando uma aplicação com o Sistema Cristais Lemurianos

Primeiro siga os passos de aplicação que esta em anexo no final da apostila. Você poderá usar este sistema para auto aplicação e aplicação em todos os seres vivos podendo estar na maca, deitado ou na cadeira. Na imagem abaixo mostramos como eles serão ativados. Apesar da imagem não mostra um Cristal Semeador (na frente do chakra cardíaco e atrás deste) também são colocados nestes dois locais.



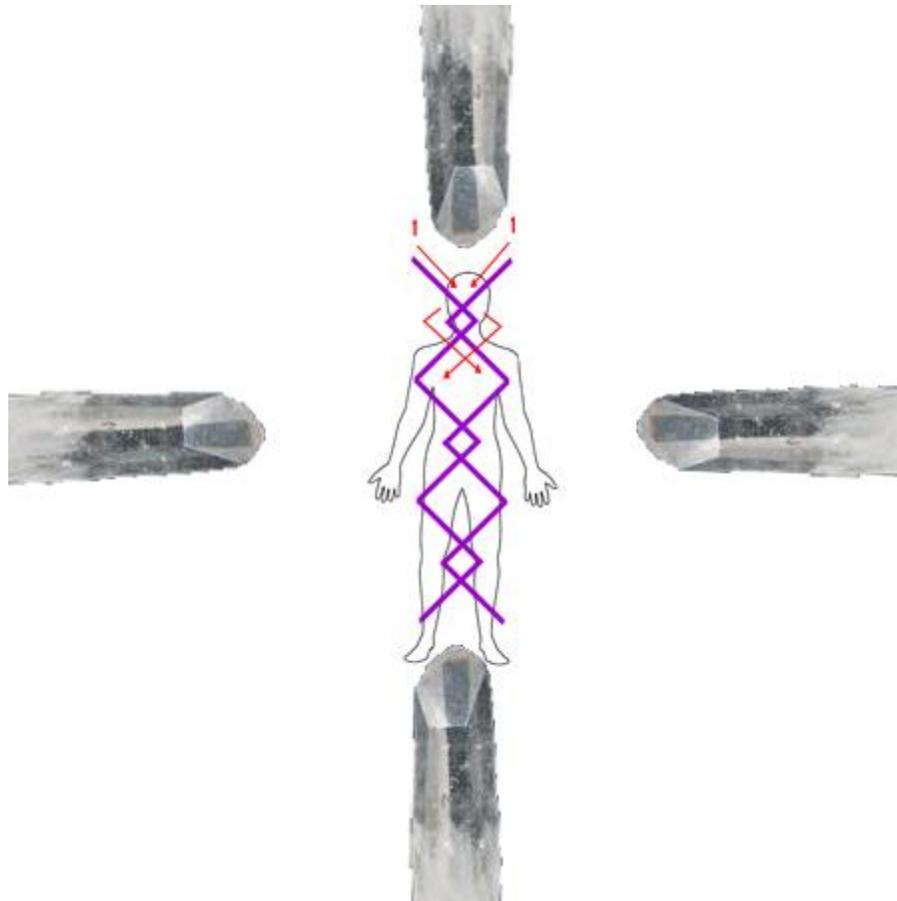
**Diga:** Ativando Cristais Semeadores e cima, em baixo, frente, trás, lado direito e lado esquerdo. Ou basta apenas visualizar, ou usar sua vontade.

## Sistema Cristais de Lemúria I



Na sequência ative sobre si ou o receptor a energia do símbolo Lemúria como na imagem até parar no chakra do plexo solar.

## Sistema Cristais de Lemúria I



Agora ative o símbolo Uno como na imagem acima. Caso você for realizar uma auto aplicação visualize todo o processo. Durante o processo você poderá utilizar também a imposição de mãos como no anexo do final da apostila. Não é obrigatório fazer a imposição de mãos, pois a energia dos símbolos com os cristais semeadores fluem perfeitamente. A aplicação ou auto aplicação poderá durar em média de 10-15 minutos. Caso queira aplicar mais que este tempo prossiga apenas sentindo o fluxo de energia fluir, quando o fluxo cessar pare o processo. Durante a aplicação pode ser um pouco difícil pensar, poderá então surgir muitas imagens.

### O que são os Cristais Mestres

Os Cristais Mestres são exatamente isso - "mestres". Existem num estado de forma perfeita, manifestando absoluta sintonia com a fonte de luz. Cada um deles demonstra princípios únicos e abre as portas através das quais pode ser vivenciada a entrada num mundo do espírito e Terra integrados. Estes cristais são mensageiros dos céus e mestres na lei divina. Alguns são implacáveis no desnudar a escuridão das atitudes e identidades egocêntricas; enquanto outros servem para constituir uma comunicação consciente com as regiões do Eu Superior.

Os Cristais Mestres são todos cristais educadores. O surgimento desses cristais, nesta época, e a compreensão de como usá-los indica que estamos prontos para receber o vasto conhecimento que eles nos oferecem. Nós usamos tão-somente um décimo do poder do cérebro. Estamos capacitados para usá-los cem por cento. Os Cristais Mestres transmitem frequências que ativam os poderes superiores da mente e direcionam a nossa atenção para o nível da alma. Mais e mais os Cristais Mestres estão sendo localizados e minerados sobre a superfície da Terra para serem atraídos por pessoas ansiosas e prontas para proceder a uma transformação fantástica.

Os Cristais Mestre são mais frequentemente usados na meditação pessoal, é preferível que não haja outras pessoas tocando nesses cristais enquanto você estiver trabalhando ativamente com eles. Cada cristal comunica a sua essência e função, a receptividade límpida e clara das pessoas que lidam com eles é essencial para o pleno conhecimento do que está sendo transmitido. Portanto, a primeira lição é a habilidade de silenciar pensamentos soltos que surgem constantemente do subconsciente e disciplinar a mente para receber os ensinamentos dos Cristais Mestres. Aprende-se a arte de comunicação interdimensional treinando a mente para perceber a frequência do Cristal Mestre, e assim, pode-se unir o espaço que existe entre as formas humanas e os minerais. Os Cristais Mestres estão aqui como uma dádiva e uma benção para os que querem ser orientados no aprendizado de seus ensinamentos sagrados.

Fonte: <http://caminhodoscristais.blogspot.com.br/2010/11/cristais-mestres.html>

## Sistema Cristais de Lemúria I

### Cristais Transmissores - Cristal Mestre



Os Cristais Transmissores também são identificados pela geometria de suas faces. Eles também manifestam o número sete. Porém, nos Cristais Transmissores existe um perfeito triângulo no centro do cristal conectado por duas faces simétricas com sete lados nos dois lados do triângulo. Através do uso dos Cristais Transmissores é possível conectar a mente consciente à sabedoria universal e receber informações pertinentes à circunstância individual ou alcançar a verdade cósmica. Os Cristais Transmissores, quando devidamente usados, podem transmitir formas de pensamentos humanos imaginadas para a mente universal de modo a serem adequadamente recebidas e devolvidas. A primeira lição que os Cristais Transmissores ensinam é a arte de aperfeiçoar a comunicação das pessoas. Quando os pensamentos são claramente definidos e projetados para o Cristal Transmissor, eles emitirão essas vibrações mentais para o universo a fim de que sejam respondidas com precisão. Se uma pessoa não for clara, descentralizada ou incapaz de esclarecer seus próprios pensamentos, o resultado também será disperso. Esta é a maneira de ser do universo. Se uma pessoa é precisa e exata em comunicar ao universo o que é desejado, a resposta refletirá essa clareza. Um dos principais elementos na comunicação é ser capaz de expressar para o universo exatamente o que você sente que precisa para atingir a totalidade. O outro aspecto igualmente importante é poder sentir-se capaz de receber a resposta quando ela lhe for transmitida.

Em grande parte, nossos pensamentos se tornam cópia mental que cria a nossa própria realidade física pessoal. Nós temos aquilo que já transmitimos para o

## Sistema Cristais de Lemúria I

universo. Se não temos o que queremos, pode ser que seja porque não definimos e não transmitimos as nossas intenções com clareza.

Os Cristais Transmissores podem funcionar de duas maneiras diferentes. Em cada caso você está enviando conscientemente pensamentos ou perguntas a fim de receber uma resposta direta. O primeiro método, e o mais usado, consiste em conectar e sintonizar a mente de uma pessoa com a mente do universal. Outra maneira é entrar conscientemente em comunicação com guias espirituais. Em cada caso, a intenção deve ser claramente definida e especificada. Devido à habilidade que os Cristais Transmissores têm de transmitir energia do plano terrestre para dimensões mais elevadas, esses cristais podem ser usados como base de comunicação para estabelecer conexão consciente com outras formas de vida.

### **Utilizando o Cristal Mestre Transmissor**

Este processo poderá ser utilização para auto aplicação e aplicação em outros seres vivos.

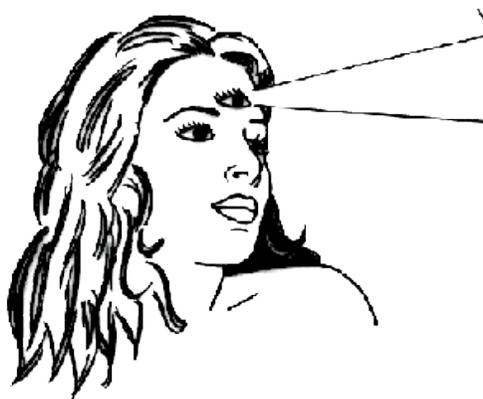
Pegue um copo com água mineral e o programe para puxar as energias nocivas, (à água é um elemento no qual deve ser utilizado com os cristais para não ocorrer à contaminação energética, ele puxa para si toda forma de energia nociva. É um excelente instrumento para qualquer prática terapêutica) na sequência eleve seus pensamentos aos cristais lamurianos transmissores e peça que seja transmitido para sua essência a sua energia. Em seguida pare e respire profundamente sua luz. Deixe se sentir, deixe se respirar, entrando na frequência dos cristais transmissores. Mentalize o desequilíbrio (físico, emocional, mental ou espiritual) neste momento como um fecho de luz acinzentado em alguma parte do corpo do receptor. Neste momento ativando o cristais transmissor, sua ponta irá brilhar com uma luz de forte intensidade (como na imagem acima). Jogue a luz da enfermidade sobre a ponta do cristal transmissor, seu brilho dissolverá e se transformará em fumaça o desequilíbrio. Neste momento peça aos Lemurianos para ajudarem a programar uma nova frequência na glândula pineal do receptor. Pegue o copo com água e jogue fora. Faça isto diariamente quantas vezes for necessário.

# TERCEIRA INICIAÇÃO

Feche seus olhos, respire profundamente. Ativando a glândula pineal e hipnose, ativando o chakra frontal. Pedindo aos irmãos lemurianos para ativar e ampliar nossas glândulas, que ocorra apenas o que for justo, para equilíbrio, evolução. Se essa abertura for te prejudicar de alguma forma ela vai ocorrer no grau proporcional ao seu merecimento, propósito e consciência. Colocando a pirâmide no Chakra Frontal.

Visualize uma pirâmide em sua testa cristalina, saindo onda dos sete raios universais. Ativando o olho divino. O olho do Criador. Que possamos olhar com bons olhos, que nossos olhos seja a transformação, da mudança, que abra mais olhos. Que se estes olhos forem usados para julgamento, ferir o livre arbítrio de outros irmãos que se feche e também para que não atrapalhe a evolução espiritual.

Que a pirâmide receba a energia do Sol Central deixe os raios entrar pelas glândulas trazendo a expansão de consciência. Mentalize você fechando seus olhos espirituais. Deixe selado na glândula pineal para que ocorra o processo alquímico. Agora novamente imagine o olho se abrindo como na imagem abaixo.



Abra os olhos físicos, você poderá sentir um pouco de dificuldade de abrir os olhos físicos. Respire e mantenha a calma que retornará até voltar ao normal. Pratique o exercício passando pelo irmão lemuriano Alameda todos os dias da introdução da apostila.

# ANEXOS

## APLICAÇÃO E AUTOAPLICAÇÃO

Não há regras para se utilizar a energia Lemúriana. Devemos seguir nossa intuição. Cada um de nós deve desenvolver sua forma de utilizar essa maravilhosa energia. Falando bem simplificado, basta apenas colocar suas mãos na região aonde esta em desequilíbrio.

**FRISO A IMPORTÂNCIA DE DESENVOLVER A CONFIANÇA INTERNA  
PARA DESENVOLVER A INTUIÇÃO. NA VERDADE ELA JÁ É  
DESENVOLVIDA, SEMPRE FOI E SERÁ. A INTUIÇÃO SEMPRE ESTEVE  
CONTIGO. BASTA APENAS USÁ-LA E CONFIAR.**

Abaixo descrevo alguns procedimentos básicos para uma aplicação:

- *Lavar as mãos*
- *Invocação*
- *Centramento/atitude de canal*
- *Autorização*
- *Byosen-Reikan-Ho*
- *Enxergar dentro do corpo*
- *Tratamento*
- *Agradecimento*
- *Lavar as mãos*

**Não colocar as mãos sobre marca passo e aparelhos de audição.  
Também não aplicar esta energia quando o receptor estiver anestesiado,  
pois haverá aumento de circulação sanguínea e rápida regeneração  
perdendo o efeito a anestesia.**

### Lavar as Mãos

O ato de lavar as mãos não se limita a sua limpeza física, mas também, nos proporciona uma proteção, pois estaremos conectados energeticamente com o receptor. Desta forma ao lavá-las (preferencialmente até os cotovelos) antes, nos protegemos mutuamente e ao lavá-las após a aplicação, nos desconectamos energeticamente. Na ausência da água, obteremos efeito semelhante ao expormos nossas mãos à chama de uma vela.

*Esotericamente*, “lavar as mãos” tem o sentido de purificação, limpeza. *Esotericamente*, “lavar as mãos” tem o sentido de abrir-se a ser um canal, não envolver-se, colocar-se a serviço do Cosmos para que ele manifeste o que for necessário – Eu lavo minhas mãos (eu confio na Sabedoria Cósmica e sei que ele irá manifestar minhas necessidades e de meus semelhantes).

### Invocação

Quando realizamos uma atividade que tem como objetivo contribuir para a harmonia nossa e/ou de nossos semelhantes, os *Seres de Luz* fazem-se presentes. Porém, quando os invocamos, estamos dizendo a eles que desejamos seu auxílio e, desta forma, nos colocamos em abertura para as orientações que forem necessárias. Invoque dessa forma os bens feitores da Grande Fraternidade Branca dentre eles do templo de Luxor.

A maior proteção que existe é mantermos nosso padrão vibratório elevado e confiarmos que não necessitamos nos proteger. Pois o *Cosmos* manifestará todas as nossas necessidades.

Porém, como em um tratamento há mais pessoas envolvidas, pedirmos essa proteção, fará com que ela sintam-se mais abertas à entrega.

### Centramento/atitude de canal

## Sistema Cristais de Lemúria I

A energia Lemúriana é uma energia de Amor e é com essa atitude que devemos utilizá-lo. É uma forma de compartilharmos nosso Amor com nossos semelhantes, com esse(a) irmão(ã) que está nos permitindo servir de canal e contribuindo para que sua jornada torne-se mais suave e abençoada.

Quando estamos em atitude de canal, não nos envolvemos no tratamento. Não nos é dado o direito de interferir na jornada de ninguém. Mesmo porque, não conhecemos as necessidades do receptor. Porém, o *Cosmos* as conhece e pode manifestá-las. Nossa função neste processo, é servirmos de canal para isso, **“sermos a ponte de ligação”**.

Não nos envolvermos é, também, uma forma de nos protegermos, pois desta forma, o que transmitimos é apenas a energia Lemúriana. O Ki, nossa energia pessoal, não entra no processo. A energia Lemúriana passa por nós, nos harmoniza e é transmitido para o receptor. Desta forma não há contaminação energética (prejudicar-se com a desarmonia do receptor, algumas vezes sentindo o desconforto dele, por algum tempo), também, não nos desgastamos (pois somos beneficiados com a energia Lemúriana igualmente, ao ele passar através de nós).

É também, estarmos conscientes de que quem cura (até quando parece que nada aconteceu, certamente algo, muito sutil aconteceu, que poderá vir a consciência quando estivermos abertos à isso), não somos nós é o *Cosmos*. Nós, simplesmente emprestamos nossas mãos (e nosso ser) ao *Cosmos* para que *Ele* faça o que for necessário.

- Coloque suas mãos em posição de oração na altura de seu coração;
- Focalize sua respiração (faça respirações abdominais, ao inspirar, você expande o seu abdômen, ao exalar o contrai, focalize cada etapa de sua respiração, você inspira, retém, exala retém);
  - Ao inspirar, mentalize uma luz dourada entrando pelo Chakra Coronário e impregnando o seu ser;
  - Essa energia concentra-se em seu Chakra Cardíaco, estimulando-o;

## Sistema Cristais de Lemúria I

- Agradeça a oportunidade de servir de canal para que o Cosmos atue através de você
- Agradeça a esse irmão por confiar em você para contribuir com seu processo.

### Autorização

Quando servimos de canal para que o padrão vibratório de nossos semelhantes seja elevado, estamos interferindo em seu processo.

Não devemos, de forma alguma, fazer isso sem sua autorização. Todos temos direito às nossas escolhas. Temos direito até mesmo, a escolher permanecermos “doentes”.

Podemos, então, solicitar sua autorização.

### Byosen-Reikan-Ho

Byo significa “enfermidade ou doença”, Sen significa “linha desenhada”, Reikan significa “sensação” e Ho significa “técnica”. A pronúncia correta é “biozenreicanrrô”. Poderia ser traduzida como “sentir a linha da doença” ou se quiser utilizar uma linguagem mais moderna, “escaneamento”. Baseia-se na intenção para detectar as áreas em que o receptor esteja precisando da energia Lemúriana.

1. Coloque a mão não-dominante a uma distância de uns 30cm do chakra coronário do receptor, transferindo sua consciência para a sua mão, em seguida, aproxime-se até cerca de 8 a 10cm da pele, região onde a aura é mais densa (comparada às camadas mais sutis);
2. Movimente a mão, lentamente, corpo abaixo, em direção aos pés. Procure manter uma distância da pele do receptor de 5 a 30cm,

## Sistema Cristais de Lemúria I

percebendo a energia do mesmo, além de seu corpo. Mantenha um estado mais receptível possível para as impressões que você possa captar. Em todo o percurso, sinta as mudanças, perceba os bloqueios. Uma vez determinado onde se encontravam, as “variações” ou “mudanças e diferenças” registradas pela sensibilidade da mão, você terá indicadores para direcionar com mais intensidade sua atenção. Havendo alguma mudança, é nessa área que a pessoa estará precisando de mais energia;

3. Completada a avaliação da cabeça aos pés, volte a posição inicial, no topo da cabeça, para mais um ciclo de um total de três. Três avaliações permitirão a você associar idéias importantes. Caso não perceba grandes bloqueios não há necessidade de pedir à pessoa para virar de costas;

4. Canalize a energia nos pontos indicados até sentir que o fluxo energético diminui de intensidade. Descubra quais são suas prioridades e diga não ao resto. É conveniente fazer um novo escaneamento para verificar se o tratamento está completo. É provável que você encontre uma ou mais áreas não detectadas no primeiro escaneamento. Caso isso ocorra, aplique a energia Lemúriana no local, até harmonizar o fluxo energético. A técnica Byosen-Reikan-Ho é muito eficaz para evitar a reincidência de doenças, pela eliminação de sua contra-parte etérica;

5. Pode ser usada também como auto-aplicação.

### **Enxergar dentro do corpo**

Focar a atenção entre as sobrancelhas (3º olho). Deixe os olhos leves e peça para enxergar dentro do corpo da pessoa. Algumas vezes o órgão da pessoa aparece numa visão acima do corpo da pessoa; outras vezes, você irá enxergar dentro do corpo. Algumas pessoas conseguem ver como se aquilo fosse parte da realidade física, outras veem, como se fosse uma imagem mental.

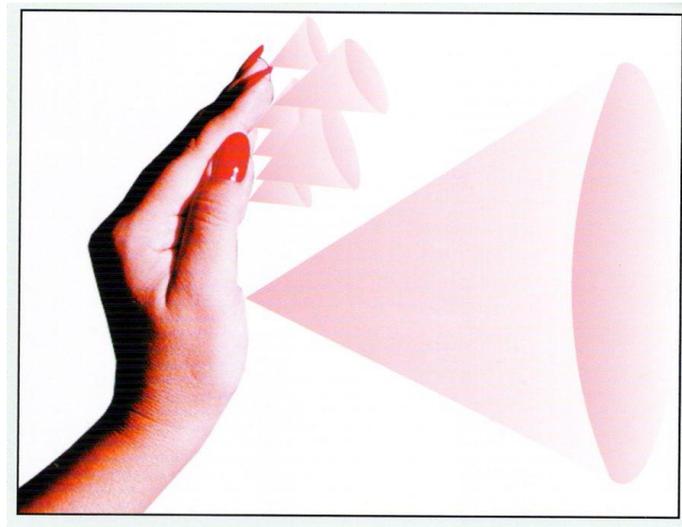
### **Agradecimento**

## Sistema Cristais de Lemúria I

Poucas bênçãos se comparam à de servirmos de canal para que nossos semelhantes tenham seu padrão vibratório elevado.

Agradecermos nossas bênçãos é uma forma de reverenciarmos a elas.

Abaixo foram colocadas algumas imagens, posições, para uma auto aplicação e aplicação. Isto é apenas um guia para aqueles que estão começando a prática de utilização de imposição de mãos.



As mãos devem estar em forma de concha (como se fôssemos beber água na fonte), com os dedos agrupados. Desta a energia fluirá pelas palmas das mãos. Ao trocamos de posição, devemos fazê-lo de modo suave movendo uma mão de cada vez, para que o fluxo permaneça constante. Você poderá usar além da imposição de mãos, o sopro e olhar.

**Você poderá seguir outro molde de aplicação seguindo a sua intuição, apenas deixando fluir. Livre e deixando o fluxo seguir.** Não existe tempo em cada posição certo ou errado, siga a sua intuição. Quando o fluxo de energia cessar mude de posição.

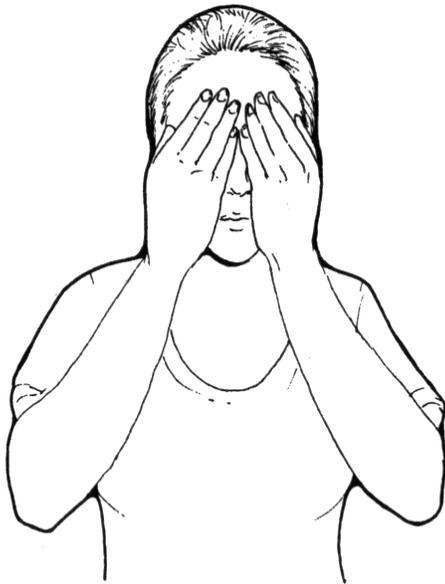
## Sistema Cristais de Lemúria I

Você também poderá se beneficiar com energia Lemúriana utilizando a auto aplicação. Recomendamos que faça este processo ao acordar para se ter um equilíbrio emocional e mental em um longo dia. Realizando auto aplicação por 21 dias ocorrerá que ela se tornará um hábito e você terá uma vida em harmonia.

Não existe regra de tempo para cada posição descrita abaixo. Siga o fluxo energético.

### Imagem – Posições Para Auto-Aplicação

#### CABEÇA

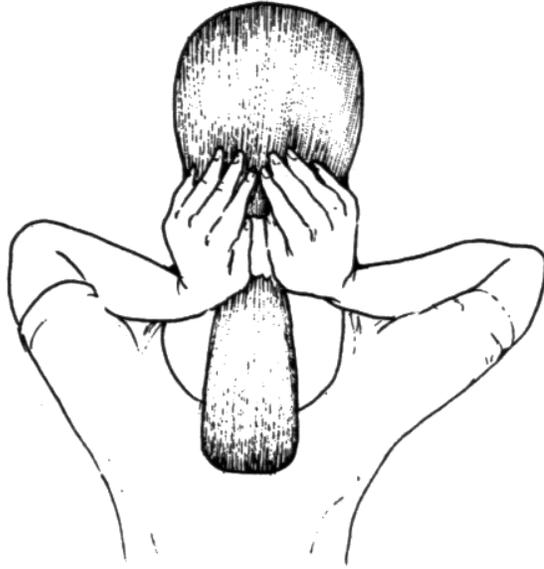


**Cabeça 1**



**Cabeça 2**

## Sistema Cristais de Lemúria I



**Cabeça 3**



**Cabeça 4**

### **FRENTE**



**Frente 1**



**Frente 2**

## Sistema Cristais de Lemúria I

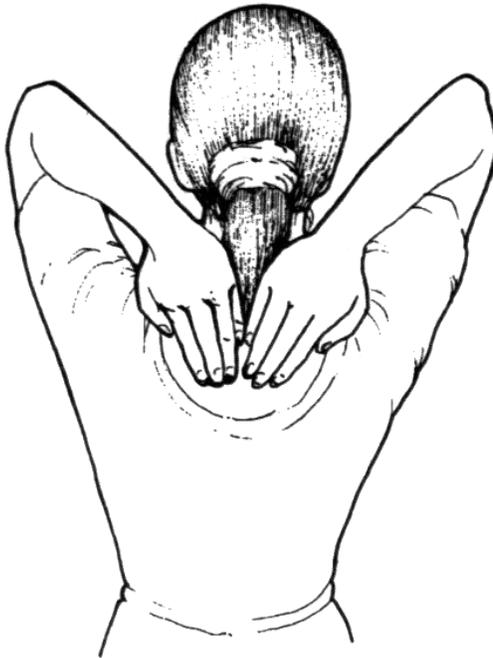


**Frente 3**



**Frente 4**

### **COSTAS**

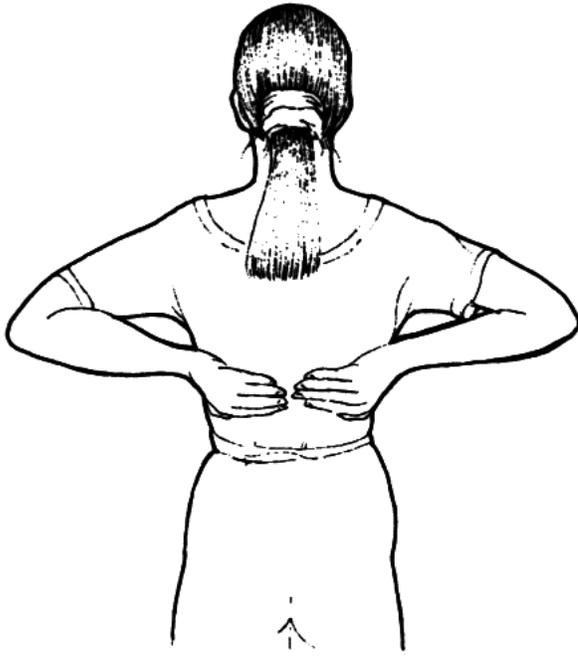


**Costas 1**



**Costas 2**

## Sistema Cristais de Lemúria I



**Costas 3**

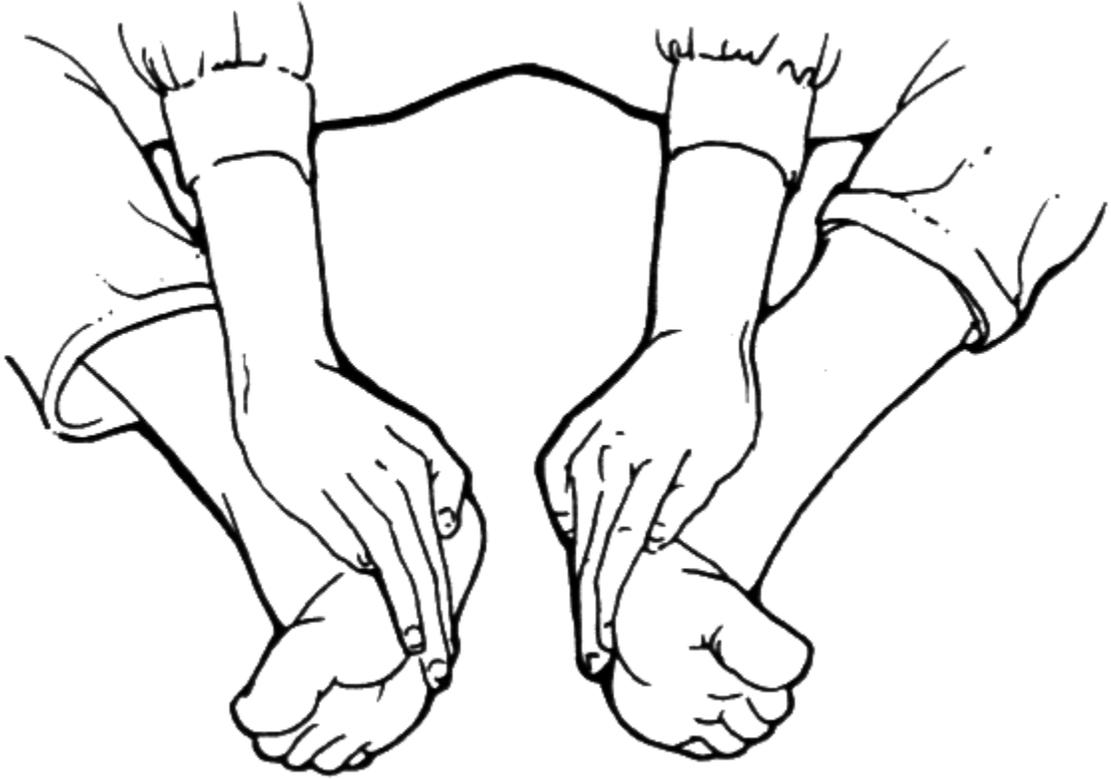


**Costas 4**

**PÉS**

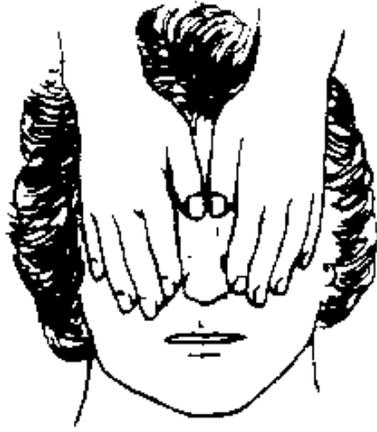


ou



## Sistema Cristais de Lemúria I

Imagem – Posição De Aplicação Em Outras Pessoas



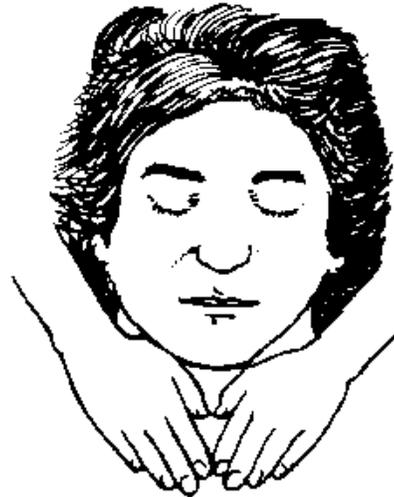
**Cabeça 1**



**Cabeça 2**

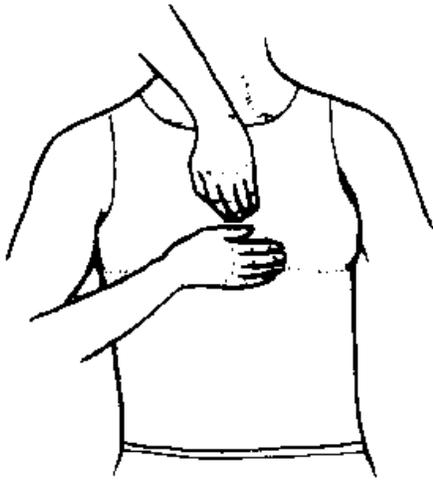


**Cabeça 3**

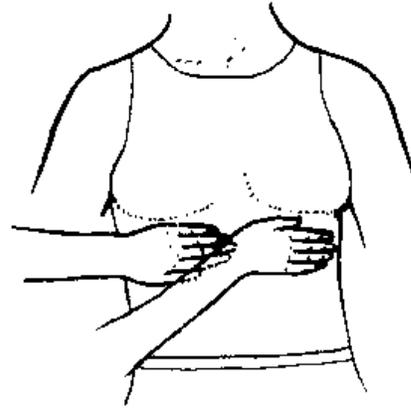


**Cabeça 4**

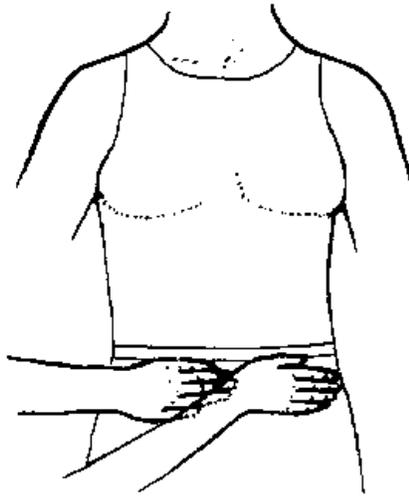
## Sistema Cristais de Lemúria I



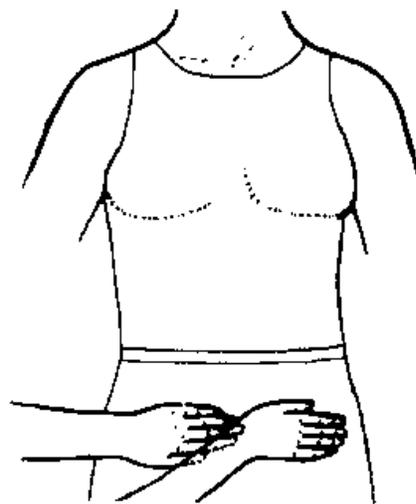
**Frente 1**



**Frente 2**

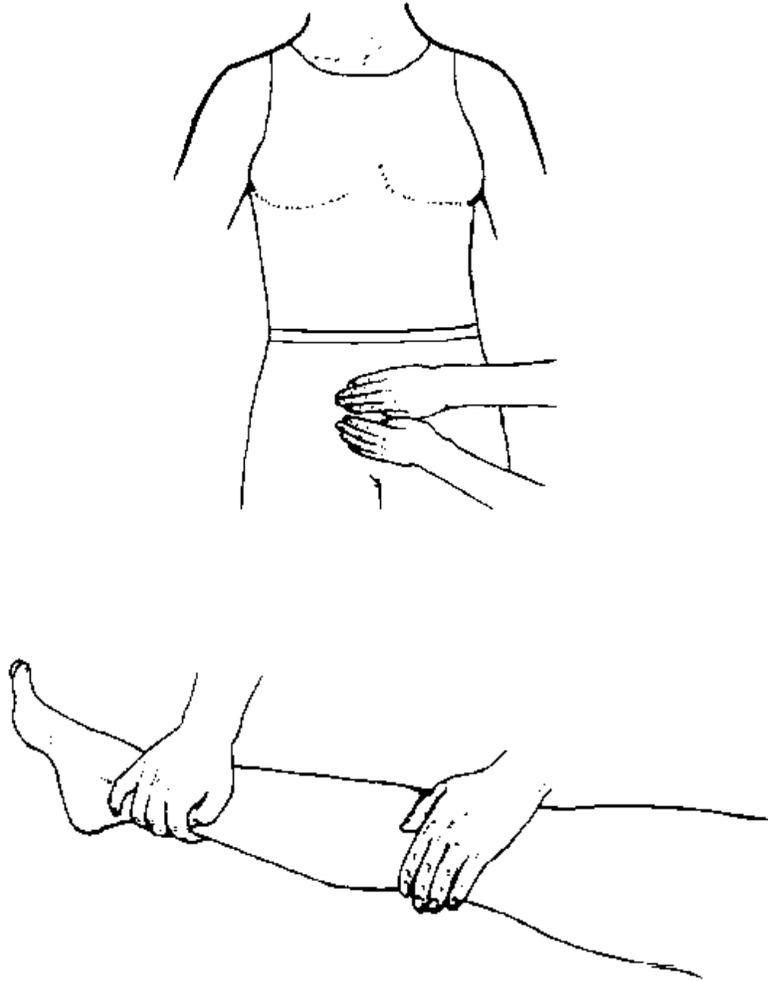


**Frente 3**



**Frente 4**

## Sistema Cristais de Lemúria I



**Frente 4-2**

**Joelho e Pé**



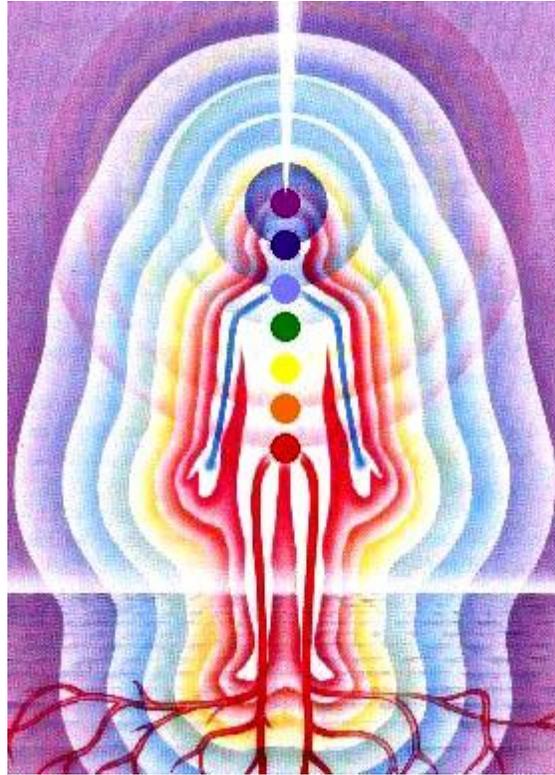
### Pés

#### **AUTO APLICAÇÃO - PREVENTIVO**

Somos seres multidimensionais vivenciando diversos planos, frequências e vibrações. O pensamento corresponde ao plano mental e as emoções ao astral. Ao gerar pensamentos de baixa vibração emitimos em efeito domino emoções de baixa frequência gerando os bloqueios energéticos consecutivamente os desequilíbrios no plano físico. Saúde em termo holístico se iguala ao equilíbrio espiritual, mental, emocional e físico.

Ao emitir frequências de baixa vibração nos diversos planos elas percorrem camadas do campo áurico (como na foto abaixo – cada camada do campo áurico corresponde a um corpo espiritual).

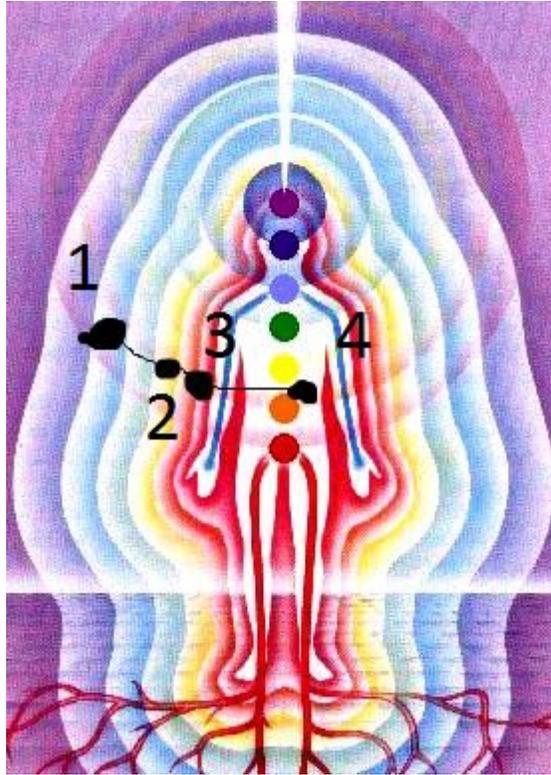
## Sistema Cristais de Lemúria I



Somos como uma cebola. O corpo físico é o mais denso dos corpos. Elevando a frequência os corpos vão ficando de forma sutil. Quem pensa é corpo mental, quem sente e cria as emoções é o corpo emocional ou astral repercutindo no corpo físico. Perceba como alguém com raiva, envergonhado, feliz e etc muda sua forma física. Isto de forma resumida, nos atenhemos à auto aplicação.

Quando emanamos pensamentos ou emoções de baixa frequência emanamos manchas escuras, cinzas, marrons no campo áurico. Vamos à imagem abaixo: **(1)** pensamentos doentios; **(2)** emoções em desequilíbrio (raiva, inveja, ciúmes e etc); **(3)** repercussão no Duplo Etérico, quase físico; **(4)** desequilíbrio corpo físico (gastrite, ulcera, artrite e etc).

## Sistema Cristais de Lemúria I



A imagem deixa claro o caminho percorrido, o que leva dias, meses ou anos dependendo da intensidade do emanador para chegar no físico.

**Ao fazer uma auto aplicação você realiza um TRATAMENTO PREVENTIVO de eventuais desequilíbrios “potenciais”. Os anula antes de repercutir no físico.**

**CHAMO ATENÇÃO em outro aspecto. A energia Lemúria emanada dissipa a escuridão interna tratando a raiz dos pensamentos e emoções de baixa vibração, os elevando para o amor, compaixão, paciência e fé.**

### **COMO REALIZAR UM TRATAMENTO DA ENERGIA LEMÚRIANA**

A energia Lemúria é amor, e amor gera cuidado, carinho e atenção. Uma aplicação da energia Lemúria auxilia e muito, porém existem casos que apenas uma aplicação não promove o equilíbrio. Devemos realizar um tratamento de forma correta.

## Sistema Cristais de Lemúria I

### Quais são os procedimentos?

**O primeiro passo** é conversar com o receptor verificando os eventuais desequilíbrios. *Friso que o objetivo não é ser um médico para dar diagnóstico e nem adivinho.* Deixe isto com a medicina alopática. *Converse e pergunte para o receptor. **Siga sempre a sua intuição.***

**O segundo passo** é verificar com o Byosen-Reikan-Ho, e/ou Enxergar dentro do corpo (**técnicas descritas acima**) e sempre seguir a **INTUIÇÃO** para verificar os locais com eventuais desequilíbrios.

**O terceiro passo** após ter conversado com o receptor e verificado os locais com falta de equilíbrio, verificar na tabela dos chakras acima os locais de foco de maior aplicação. O receptor lhe dará pistas e a tabela é um meio confirmar.

### Como realizar um tratamento?

*Realizar no mínimo quatro aplicações consecutivas.* Realize quantas aplicações julgar necessário no dia. Não deixe ultrapassar 24 horas entre as aplicações.

**No primeiro dia** faça uma aplicação geral. Neste primeiro dia você estará limpando todo o campo áurico.

**No segundo dia** faça uma rápida aplicação no geral e foque mais tempo nos locais com maior desarmonia. Neste dia a energia Lemúriana começará a remover os eventuais bloqueios energéticos.

**No terceiro dia** faça uma rápida aplicação no geral e foque mais tempo nos locais com maior desarmonia. Neste terceiro dia a energia Lemúriana começará a atuar profundamente nos bloqueios energéticos os removendo.

**No quarto dia** você irá selar o processo fortificando a aplicação.

No terceiro dia o receptor pode se sentir tão bem que achará que estará em equilíbrio. Entretanto é necessário fazer o quarto dia para selar o processo.

**Siga a sua intuição e se ela julgar necessário realizar mais de quatro aplicações as faça. Cada caso é um caso.**

### APLICAÇÃO E AUTOAPLICAÇÃO À DISTÂNCIA

O método de tratamento à distância pode ser utilizado para aplicação em si, em outras pessoas, animais, plantas, minerais, objetos, situações do passado, presente e futuro. Ademais poderá utilizar para enviar a multidões. Quando aplicamos a energia Lemúriana em uma determinada situação presente, ele atuará na raiz do passado aonde houve o início do desequilíbrio, harmonizando uma rede infinita de conexões.

Antes de realizar um envio à distância para o receptor é necessário ter sua autorização. Não devemos ferir o livre arbítrio de ninguém. Cada pessoa tem direito as suas escolhas, mesmo tendo consciência de que a energia Lemúriana jamais faram mal algum, cada pessoa deve escolher o ritmo de seu crescimento, sua evolução e, as ferramentas que irão auxiliar em sua jornada. Interferir no livre-arbítrio de alguém, não somente é antiético imoral, como é uma violência ao caminho evolutivo que esta pessoa está seguindo.

Pode ocorrer de o receptor estar dirigindo, ou estar executando um trabalho que exija máxima de sua atenção e a energia Lemúriaa poderá alterar seu estado vigília para Alfa, ocasionando um leve estado de sono. Devemos, sempre, falar com a pessoa que queremos auxiliar, combinado o envio de energia e marcando um horário para a aplicação. Caso intua que é necessário enviar, faça o envio para o ambiente aonde o receptor se localiza. A energia Lemúriana atuará caso o receptor necessite.

O amor transpõem barreiras, quebra paradigmas, ultrapassa sonhos, tempo, e espaço. O amor incondicional flui por toda criação. Dentro do ímpeto de cada ser vibra partículas da genética universal: energia amorosa. Somos filhos do amor. Viemos ao mundo para aprender a se amar e amar.

A energia Lemúriana é a manifestação criativo da energia amorosa. A energia Lemúriana transpõem, tempo, espaço e toda manifestação de barreiras, o

## Sistema Cristais de Lemúria I

amor da mãe. A energia Lemúriana respeita o livre arbítrio deixa a caráter do receptor de querer ou não receber, o respeito do pai.

Mantivemos contato com o íntimo e o externo por milênios. Esquecendo muitas vezes de olhar para dentro com os olhos do espírito. Dar importância ao equilíbrio interno. Chegou a sua vez. Dê importância ao externo, mas não se esqueça do interior. Nada de exagero. Nem muito dentro ou fora, mas o equilíbrio. Ação e pensamento coincidindo na mesma passagem e linha de tempo e espaço. Observa fora e analisa por dentro!

O envio à distância é um modo de expandir a consciência e de perceber que não há barreiras. A energia Lemúriana não é apenas o "método de cura". A energia Lemúriana trás a alquimia interna. A transformação dentro de cada ser. A expansão da consciência de que não há tempo ou espaço. Trás a mensagem. Oiii você, perceba isto! A sutil mensagem que este sistema lhe trás. Olhe por dentro e por fora. Olhe do lado direito, esquerdo, em cima e embaixo. Observe e sinta a sutil mensagem. Analise por outros ângulos. Perceba como é ilimitado. Eu sei que você pode transpor e ir além do que imaginas. Esqueça o passado e o futuro, foque no aqui agora! Vamos, sei eu que você pode trazer mensagem de paz ao mundo. Suas palavras e ações são expressões do que você senti em seu íntimo.

Os mananciais de energias amorosas são recursos inesgotáveis. Por ser energia amorosa a energia Lemúriana vai aonde a razão desconfia. Realiza coisas que só o amor vence. Vamos lá, vamos avaliar nossas condutas e pensamentos e trabalhar como o bambu. Eu sei que você pode. Eu penso nisto a cada instante.

O Amor quebra tempo e espaço. Resgata almas que transcorrem em seu caminho! Então vamos enviar Amor, vamos enviar energia Lemúriana!

Conhecendo o receptor para quem irá enviar a energia, mentalize-a, visualizando-a. Caso contrário tenha em mãos o nome completo, data de nascimento, e/ou local onde se encontra e/ou sua fotografia.

## Sistema Cristais de Lemúria I

Faça os *procedimentos básicos* e coloque-se em uma posição confortável.

- *Posicione suas mãos de forma confortável sobre suas pernas ou à altura do coração;*
- *Ative os **símbolos e mantras** que achar necessário; (todos os mantras e símbolo da energia Lemúriana poderão ser utilizados para envio à distância.)*
- *Afirme três vezes que “agora envio A energia Lemúriana para fulano de tal”; ou apenas coloque a foto em suas mãos e deseje que flua para o receptor;*
- *Entregue-se à aplicação, procure perceber o que está ocorrendo;*
- *Permaneça enviando o tempo que achar necessário.*

### Como enviar para multidões

Todos os símbolos e mantra da energia Lemúriana podem e devem ser utilizados para envio à distância para multidões, cidades, estados, países e planeta. A energia amorosa rompe barreiras, espaço, transborda com força e carinho para todos sem distinção.

Faça os *procedimentos básicos* e coloque-se em uma posição confortável.

- *Posicione suas mãos de forma confortável sobre suas pernas ou à altura do coração;*
- *Ative os **símbolos e mantras** que achar necessário; (todos os mantras e símbolo do A energia Lemúriana poderão ser utilizados para envio à distância.)*
- *Afirme três vezes que “agora envio a energia Lemúriana para (multidões, cidades, estados, países e planeta); ou apenas coloque a foto em suas mãos, os nomes escritos e etc;*
- *Entregue-se à aplicação, procure perceber o que está ocorrendo;*
- *Permaneça enviando o tempo que achar necessário.*

## Sistema Cristais de Lemúria I

### Programando um tratamento

É possível realizar programações de autoaplicação e aplicação de Da energia Lemúriana para um receptor específico e/ou para toda a humanidade. Você poderá programar de **duas formas**.

**A primeira** é determinando a quantidade de tempo que receptor receberá a energia.

"Agora programo aplicação da energia Lemúriana para **FULANO DE TAL** durante **(TEMPO)** a cada **(TEMPO)** ." **(3 vezes)**

**Exemplo:** "Agora programo aplicação da energia Lemúriana para **FULANO DE TAL** durante **1 semana** a cada **2 horas** ." **(3 vezes)**

Na sequência faça todo o modelo de aplicação à distância.

**O segundo modo** é realizando a programação no universo e deixando a critério do recebimento do receptor.

"Agora deixo programo aplicação da energia Lemúriana para **QUEM O QUISE RECEBER** durante **(TEMPO)** ." **(3 vezes)**

**Exemplo:** "Agora deixo programo aplicação da energia Lemúriana para **QUEM O QUISE RECEBER** durante **UM MÊS** ." **(3 vezes)**

Na sequência faça todo o modelo de aplicação à distância.

O receptor poderá receber a qualquer momento desde que diga ou mentalize:

"Agora quero receber a aplicação da energia Lemúriana programado por **(SEU NOME)** ." **(3 vezes)**

## Sistema Cristais de Lemúria I

### MINHA JORNADA



**Edgar Stefani Rodrigues Martins de Souza**

- Nascimento em Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil, 24/02/1990
- Bacharel em Relações Internacionais – Faculdade Internacional de Curitiba
- Cursando faculdade de Direito, Pós Graduação em Direito Tributário e Mba em Gestão Tributária.
- Membro da Monte Kurama – Associação Portuguesa de Reiki – APR-000475-BR
- Criador e idealizados com Eduardo Fonseca do Instituto de Reiki Internacional - I-Reiki
- Canalizou o sistema Om Nyorai Reiki Ho
- Canalizou o sistema Gaia Reiki: a Cura pelo Elementais ®
- Canalizou o sistema Cura e Ascensão Fractais – Fraternidade Branca ®
- Canalizou o sistema Sacerdócio Comando Estrelar Santa Esmeralda
- Canalizou os níveis 13-15 e 16-18 de Cristais Etéricos Quânticos
- Canalizou a Cura Pleidiana
- Canalizou o sistema Cura Universal Amorosa
- Canalizou o sistema Cura e Ascensão Estrelar Arctupleidiana
- Canalizou o Infinitum Reiki
- Canalizou a Cura Xamânica Estrelar
- Canalizou Cristais Etéricos Quânticos 1-21
- Canalizou Cura e Ascensão Fraternidade Branca Universal
- Canalizou o Sistema Cristais Lemurianos

#### **Sistemas em que é Mestre e ou Instrutor/Facilitador:**

Cristais Etéricos Quânticos 1-18  
Cura Xamânica Estrelar  
Infinitum Reiki  
Cura e Ascensão Estrelar Arctupleidiana  
Reiki Jin Kei Do  
Reiki Reido  
Reiki Shingon  
Reiki Denthon  
Gendai Reiki-Ho  
Reiki Kamyō Kai  
Reiki Essencial  
Usui Shiki Reiki Ryoho  
Reiki Usui, Tibetano e Kahuna  
Magnified Healing  
Om Nyorai Reiki Ho  
Gaia Reiki: a Cura pelo Elementais ®  
Cura e Ascensão Fractais – Fraternidade Branca ®

## Sistema Cristais de Lemúria I

Cura Pleidiana  
Sacerdócio Comando Estrelar Santa Esmeralda  
Cura Amorosa Universal  
Reiki Karuna  
Karuna Ki  
Teramai Reiki  
Teramai Seichem Reiki  
Seichim  
Ra~Sheeba  
Sacred Flame Reiki  
Shamballa Multi-Dimensional Reiki  
Kundalini Reiki (+ Gold Reiki e Ethereal Crystals)  
Kundalini Tantra Reiki  
Reiki Xamânico Guarani  
Celtic Reiki  
Avalon Reiki  
Druid Reiki  
Dragon Reiki  
Wiccan Reiki  
Imara Reiki  
Reiki Tibetano  
Elemental Reiki  
Sacerdócio na Ordem de Melchizedek (1º, 2º, 3º e 4º Domínios)  
Reiki Cosmo - Ascensional  
Cura e Ascensão Maya  
Chama Violeta  
YOD  
El Morya  
Dolphin Reiki  
Cristais Etéricos Quânticos 1-3, 4-6, 7-9, 10-12, 13-15 e 16-18  
Runic Reiki  
Reiki Alef  
Light of Lemúria  
Lemúrian Facilitators  
Telos Sistema de Cura  
Reiki Mariel  
Sistema Takyon  
Reiki Raku Kei

### OUTRAS TERAPIAS COMPLEMENTARES

- Apometria
- Tarô terapêutico com radiestesia
- Passes
- Magnetismo
- Meditação

## Sistema Cristais de Lemúria I

### CONTATO

<http://www.nefreiki.com/>

ou

E-mail /nefreiki@gmail.com