



# eadleptus

Pedras e Cristais: Equilíbrio, Magia e Rituais

Instrutora: Liz Oliveira

## **Pedras e Cristais: equilíbrio, magia e rituais**

“Sinônimo de intensidade, a matéria mineral se constitui de clivagens e assimetrias expondo, não solidez, mas certa fragilidade enquanto veias expostas que transitam por superfícies e subterrâneos, como um desentranhar d'alma. (...)”

*- Trecho de “As Entranhas do Ser” de Danilo Santos de Miranda, diretor regional do SESC São Paulo a respeito do espetáculo Ópera das Pedras.*

- Os cristais no reequilíbrio da aura e dos chakras
- Métodos de Limpeza
- Consagração e Energização
- Elixires de cristais
- Amuletos
- Mandala de Cristais
- Meditação
- Magia e rituais para os mais diversos fins (amor, saúde, proteção, prosperidade)
- Oráculo das pedras

## Introdução

Os minerais, filhos da Mãe Terra que ninam profundamente centenas ou milhares de anos até adquirirem forma, fractais e constituírem as mais belas formações rochosas, foram amplamente utilizados pelos povos antigos. Hoje, com a vibe da Nova Era instalada em nossa sociedade, não apenas suas propriedades místicas vieram à tona, mas a ciência também contribuiu para desmistificar as tradições populares bem como agregar outras utilidades às pedras e cristais.



## Por que funciona?

Para começar, deixemos de lado um pouco todas as informações mágicas que temos sobre pedras e cristais. Você consegue imaginar alguma explicação científica por trás dos processos mágicos ou de reequilíbrio energético?

Começemos analisando as vibrações energéticas. Hoje sabemos através dos estudos físicos, químicos e metafísicos que tudo tem uma vibração, tudo emana ondas de energia, as cores, nós seres humanos, os telefones celulares, as plantas, os televisores e até as pedras possuem algum tipo de vibração.

Os minerais nada mais são do que aglomerados de elementos químicos que emitem vibrações em geral benéficas aos seres humanos.

Essas vibrações impregnam as moléculas do ambiente ou da água por exemplo, processo que costumamos chamar de energização, ou seja, a água está energizada pelos cristais, a sala de estar está energizada pela ametista e assim por diante.

Composição Química dos minerais



Classe	Anião dominante
Elementos nativos	Nenhum
Sulfuretos	S <sup>2-</sup>
Óxidos e hidróxidos	O <sup>2-</sup> , OH <sup>-</sup>
Halóides	Cl <sup>-</sup> , F <sup>-</sup> , Br <sup>-</sup> , I <sup>-</sup>
Carbonatos	CO <sub>3</sub> <sup>2-</sup>
Sulfatos	SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>
Fosfatos	PO <sub>4</sub> <sup>3-</sup>
Silicatos	SiO <sub>4</sub> <sup>4-</sup>

Classificação química de Dana e Hurlbut (simplificada)

## Métodos de Limpeza

### Por que limpar os cristais?

Antes de chegar às nossas mãos, os cristais percorrem um longo caminho. Desde sua extração, eles estão tão expostos aos pensamentos negativos e outras ondas de forma quanto nós. Portanto, considerando que nosso maior interesse está em utilizar a vibração dos minerais para finalidades mágicas ou de cura, faz-se necessário tirar as energias nocivas que estão interferindo na vibração natural da pedra.

É também recomendada a limpeza semanal para os cristais que utilizamos com mais frequência e pelo menos uma vez por mês aqueles que incumbimos de energizar ambientes para que eles recuperem suas propriedades energéticas.

Existem muitas formas de limpar seus minerais, mas devemos ficar atentos à composição deles para não utilizar uma técnica muito agressiva que possa vir a esfregar ou perder as cores.



### Água e Sal Grosso

Essa é a técnica mais conhecida. Prepare um recipiente preferencialmente de vidro com água e sal grosso de forma que o líquido cubra completamente as pedras a serem limpas. Deixe por 24hs. Depois lave cada pedra em água corrente e seque. Se desejar pode expô-las à luz da Lua (Cheia ou Crescente) também por 24hs.

Técnica não recomendada para minerais ferrosos ou que desmancham facilmente na água como a pirita e a selenita.

### Terra

Coloque seus minerais sob um vaso com terra de preferência que tenha uma planta ou na grama do jardim por 24hs. Não é necessário enterrar as pedras, o contato com o berço da terra já neutraliza as influências vibratórias negativas que possa tê-las impregnado até mesmo para nós seres humanos uma boa forma de descarregar energia destrutiva é pisar descalço na terra.

### Incenso e Vela

Também é possível efetuar a limpeza das pedras pelos elementos ar e fogo, é a forma mais rápida, utilizada quando não se pode esperar as 24hs do método da água ou da terra ou ainda para complementar a limpeza já feita com as técnicas anteriores e seguir a tradição de

apresentá-las aos 4 elementos.

Acenda uma vareta de incenso com propriedades de limpeza como mirra, arruda, alecrim, eucalipto, olíbano ou sálvia e uma vela (particularmente gosto da vela branca, mas a violeta e a negra também podem ser atribuídas para limpeza).

Uma a uma, passe as pedras na fumaça do incenso e em seguida na fumaça da vela visualizando todas as impurezas se desfazendo no ar.

### **Florais**

Especificamente a essência floral Algodão da linha dos florais de Saint Germain, pode ser utilizada na limpeza de cristais. Utilizando a fórmula mãe, diluir 7 gotas em 120ml de água mineral e borrifar sobre as pedras.



### **Pedras que limpam cristais**

Existem algumas pedras que também podem ser utilizadas para limpar as demais, são elas: ametista, cornalina, ágata botswana e selenita. O único cuidado que deve-se ter é manter essas pedras limpas com maior frequência para não sobrecarregá-las.

### **Círculo de Sal**

Desenhar num recipiente preferencialmente de vidro um círculo de sal grosso para limpar joias as quais não desejamos submeter diretamente à outros elementos como água ou terra diretamente pode ser uma boa opção principalmente para melhor conservação da peça.

### **Visualização**

Em um ambulatório de Reiki em geral não há tempo para efetuar as técnicas de limpeza anteriores para utilizar o mesmo jogo de pedra em outra pessoa portanto nesse caso podemos usar técnicas de visualização como a luz violeta.

Segure todas as pedras nas mãos, inspire profundamente e quando expirar, sopre na pedras visualizando a cor violeta impregnando toda a estrutura das pedras e transmutando a energia

destrutiva em amor. Sopre por três vezes e na última visualize as pedras envoltas numa camada de luz branca de pureza. Pronto, seu conjunto pode ser usado no próximo atendimento.

## Formas de Utilização mais Comuns



### Amuleto

Pingentes, brincos, broches, fios de cascalho, pulseira, anéis, chaveiro. É o método mais prático de entrar em contato com os minerais.

## Adereços para a Casa

Para harmonizar os ambientes de nossa casa, também podemos fazer uso de peças de cristais como drusas, pontas de cristais, lindas esferas e até mesmo em formas mais discretas como taças, pratos, cuias, diversas formas de animais como corujas, gatos, elefantes, etc.

## Meditação

Essa técnica pode ser utilizada tanto para absorver melhor as propriedades da pedra quanto para descobrir quais são as suas propriedades.

Primeiro, limpe a pedra.

Reserve um tempo num lugar tranquilo começando com pelo menos 5 minutos. Comece respirando lenta e profundamente por 3 vezes.

Pegue a pedra em questão com carinho e respeito e mantenha-a na mão esquerda (que é nossa mão receptora). Sinta a textura da pedra em suas mãos. Verifique se ela possui ranhuras ou se é completamente lisa, tasteie, pressione, sinta a temperatura. Concentrado na pedra, perceba as sensações, cores, imagens ou quaisquer outros estímulos que lhes são transmitidos nesse processo. Repita o mesmo processo por um tempo maior por mais dois dias. Comece com uma meditação de 5 minutos no primeiro dia, aumente para 10 no segundo e 15 no terceiro e assim por diante. Depois escreva suas anotações e compare com as informações de livros de referência.

## Mandalas

Agregando sua intuição ou outros conhecimentos como por exemplo numerologia ou simbologia, podemos fazer uso de mandalas para potencializar nossas intenções com os cristais. As mandalas podem tanto ser dispostas como belos e discretos bibelôs na sala de estar ou ficar ocultas em altares improvisados dentro de caixas de sapatos ou até mesmo num altar mágico.



## **Consagrando Cristais**

Assim como outros instrumentos mágicos, é ideal consagrar os cristais antes de utilizá-los para magia ou cura.

Consagrar, é o ato de tornar sagrado, dedicar ao divino, devotar.

Para começar, precisamos limpar os minerais (veja os Métodos de Limpeza transmitidos anteriormente para mais detalhes),

### **Consagração aos 4 Elementos**

Com os cristais já limpos, prepare um altar com os quatro elementos. Veja uma sugestão de representação dos elementos:

- 1 vela de Sete dias branca ou amarela para o elemento Fogo
- 3 punhados de pétalas de rosa coloridas para o elemento Terra
- 1 Incensário para o elemento Ar e 7 varetas de incenso do mesmo aroma (alfazema, alecrim, sálvia ou mirra)
- 1 cálice com água e sal grosso para o Elemento Água

Disponha o altar com auxílio de uma bússola da seguinte forma:

Na direção Norte: Elemento Ar

Na direção Sul: Elemento Fogo

Na direção Leste: Elemento Água

E na direção Oeste: Elemento Terra

Ao centro, coloque todos os cristais que serão consagrados.

Relaxe, feche os olhos se desejar, e inspire o ar vagorosamente contando até 10. Segure alguns instantes o ar nos pulmões e expire também devagar contando até 10. Permaneça alguns instantes

sem ar nos pulmões e torne a inspirar repetindo o processo até sentir-se completamente relaxado.

Pegue um dos cristais a serem consagrados um a um e passe na fumaça do elemento Ar repetindo 3 vezes: “Eu te consagro no elemento Ar.”

Em seguida, salpique algumas gotas da água do cálice no cristal e diga 3 vezes: “Eu te consagro no elemento Água.”

Depois passe o mesmo cristal sob a chama (e NUNCA diretamente na chama) da vela e 3 vezes profira: “Eu te consagro no elemento Fogo.”

Finalize cobrindo todos os cristais com pétalas de rosa dizendo 3 vezes: “Eu te consagro no elemento Terra.”

Repita o processo para todos os cristais. Eles só poderão ser utilizados depois que a vela de sete dias tiver queimado por completo e durante este período, acenda uma vareta de incenso todos os dias visualizando e emanando boas vibrações para os minerais, cores como branco, prata ou amarelo energizando e estabelecendo uma ponte de contato entre as pedras e o plano divino.

A vela deverá queimar por completo em exatos 7 dias ou mais, do contrário o processo deverá ser refeito.

É preferível realizar essa consagração nas entradas de Lua Crescente ou Cheia.

## **Consagração Pessoal**

Aconselhasse realizar essa consagração no dia do aniversário ou quando a Lua Cheia estiver passando pelo signo de nascimento. Geralmente realiza-se esse método de consagração para cristais de uso pessoal.

## **Varinha Mágica**

Se você é Bruxa ou Mago e já dispõe de varinha mágica, atame ou cajado devidamente consagrados, pode-se fazer uso deste instrumento também para consagrar seus cristais.



## **Programando Cristais**

Primeiro é necessário ter em mente a finalidade que será atribuída ao mineral. Alguns cristais já possuem propriedades específicas como por exemplo a sodalita para tranquilizar a mente e facilitar o desenvolvimento psíquico, a turmalina negra para proteção, a ametista para o espiritual e nesse caso não é necessário realizar o processo de programação, apenas a limpeza e se desejar a consagração mas às vezes não encontramos a pedra apropriada podendo esta ser substituída por um quartzo transparente e imbuído com a propriedade que desejamos.

### **Durante a Consagração**

Se você deseja consagrar cristais para serem usados exclusivamente para cura por exemplo, depois de terminar a consagração dos 4 elementos, durante o período de 7 dias, você pode imbuir esses cristais com a intenção de cura quando for acender a vareta de incenso e realizar a visualização energética com palavras que remetam à intenção como cura, saúde, vigor ou ainda cores como o verde, símbolos, etc.

### **Mudra do triângulo**

Uma outra forma de programação é posicionar as mãos em forma de triângulo apontando para cima centralizando a visão dos cristais no centro do triângulo e visualizar uma luz amarela (para prosperidade por exemplo) emanando das suas mãos e iluminando os cristais. Visualize a luz impregnando cada átomo dos cristais.

Ou, no lugar da luz, pode ser utilizada a palavra “Prosperidade” por exemplo. Visualize a palavra com letras luminosas em amarelo entrando nos cristais e impregnando-os com a energia de prosperidade.

### **Ajna Chakra**

Outra forma é posicionar o cristal em frente ao Ajna Chakra (chakra frontal ou do terceiro olho) e realizar a mesma visualização anterior partindo deste centro de energia ou projetando imagens ou palavras, cores de acordo com a intenção. Para limpeza ou transmutação, poderíamos usar a cor violeta, as próprias palavras (limpeza, transmutação), algum símbolo que você conheça na mesma cor, etc.

## Os Cristais no Reequilíbrio da Aura e dos Chakras

A palavra Chakra vem do sânscrito e significa roda, referência dada aos vórtices energéticos que temos espelhados pelo corpo responsáveis pelo fluxo de energia (prana, chi, ki) que nutre os corpos energéticos e consequentemente também é parte vital do corpo físico.

Existe uma quantidade enorme de chakras pelo nosso corpo, mas vamos nos ater aos sete principais e alguns dos secundários que serão importantes para o reequilíbrio através de pedras e cristais.

A tabela anexa fornece um resumo dos principais centros energéticos e itens a eles relacionados:

Chakra	Glândulas	Órgãos	Cor	Pedras
Muladhara (ou Base)	Supra-renais	Rins, coluna vertebral, ossos, dentes, intestino grosso, ânus, reto, próstata.		Jaspe Vermelho, Granada, Rubi
Sawadhisthana (ou Umbilical)	Glândulas sexuais masculinas (testículos) e femininas (ovários)	Todos do sistema reprodutor, bexiga, quadris, pernas, pés, nervo ciático.		Cornalina, Calcita laranja
Manipura (ou Plexo Solar)	Pancreáticas	Baço, estômago, fígado, vesícula, intestino delgado, parte inferior das costas, sistema nervoso vegetativo.		Citrino, Âmbar, Olho de Tigre
Anahata (ou Cardíaco)	Timo	Coração, sistema circulatório, aparelho respiratório, parte superior das costas, nervo vago, sangue, pele.		Quartzo Verde, Esmeralda, Amazonita, Quartzo Rosa*
Vishuddha (ou Laríngeo)	Tireóide	Garganta, amígdalas, laringe, cordas vocais, esôfago, nuca, maxilar, dentes.		Água-marinha, Turquesa
Ajna (ou frontal)	Pituitária	Sistema nervoso central, olhos, ouvido, nariz.		Sodalita, Quartzo Azul, Lápis Lazuli
Sahasrara (ou Coronário)	Pineal	Cérebro.		Ametista, Pirita, Quartzo Branco

Partindo do princípio visto anteriormente de que tudo emana energia e essa energia pode de alguma forma influenciar os seres ou o ambiente a sua volta, podemos utilizar pedras e cristais diretamente na localização dos Chakras para estabelecer-lhes o equilíbrio.

Você não precisa necessariamente ater-se somente às sugestões da tabela, as cores também vibram e usar as cores para decidir que pedra vai usar para os chakras também é válido. Os seixos nos rios por exemplo costumam ser de cores bem diferenciadas.

A Aura, é o invólucro energético visto pelos clarividentes como uma bolha ovalada de várias camadas em volta do corpo físico cujas cores e forma nos dão pistas de como anda o estado energético da pessoa.

## **Métodos de Avaliação**

Nem todos somos clarividentes, por isso existem alguns métodos para mensurar o estado dos corpos sutis como com o pêndulo, por exemplo.

### **Pêndulo**

O trabalho com o pêndulo exige treino constante para que a interpretação não seja falha semelhante aos oráculos que exigem além do conhecimento teórico muita prática.

### **Treinando o Pêndulo**

Segure o pêndulo com a ponta para baixo apoiando a corrente entre o indicador e o polegar, o resto da corrente deve ficar recolhida na palma da mão.

Gire propositalmente o pêndulo no sentido horário dizendo: “Esse é o movimento para chakra em Equilíbrio” repita pelo menos sete vezes.

Depois, segure o pêndulo na posição inicial a fim de parar o movimento e continuarmos o

treinamento.

Gire o pêndulo no sentido anti-horário dizendo: “Esse é o movimento para chakra em desarmonia” repita pelo menos sete vezes.

Você pode ainda treinar seu pêndulo para outras funções, por exemplo o movimento para frente e para trás como um sinal de positivo e o movimento direita-esquerda para negativo.

Faça esse treinamento em casa por no mínimo 21 dias, não vai tomar nem 5 minutos do seu tempo e quanto mais praticar, quanto mais contato tiver com seu pêndulo, mais precisa a avaliação será.

### **Sensibilização dos Chakras Palmares**

Esse método não exige nada mais do que as próprias mãos para realizar a avaliação dos centros energéticos mas exige ainda mais treino do que o pêndulo pois o praticante precisará trabalhar a percepção.

Primeiro passo, esteja tranquilo e relaxado. Faça uma série de respirações inspirando o ar enquanto conta até 10, segurando o ar nos pulmões cheios por alguns segundos, expirando contando até 10 no mesmo ritmo da primeira contagem e segure alguns segundos sem ar nos pulmões. Repita essa sequência por pelo menos 3 vezes ou até estar relaxado.

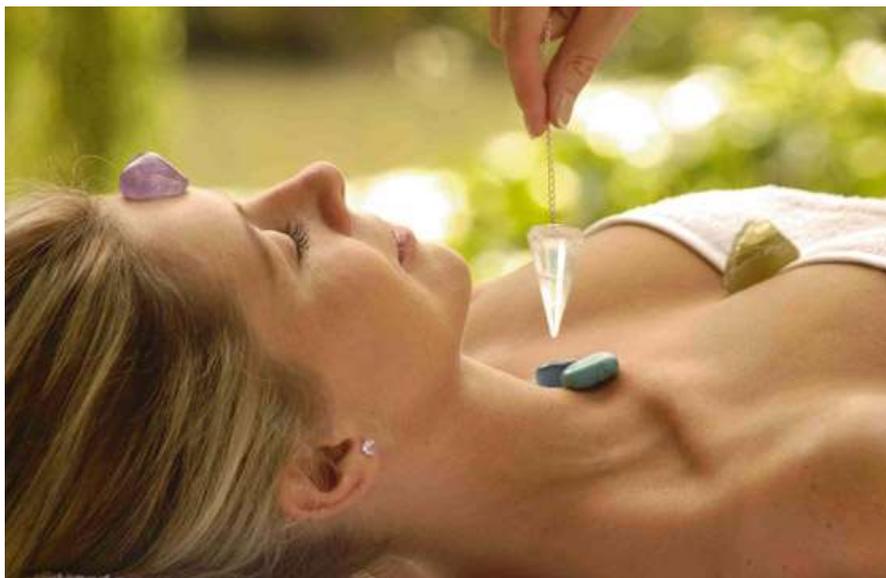
Depois, friccione uma mão na outra até que elas estejam levemente aquecidas.

Para dar início à avaliação, posicione a palma de uma das mãos há mais ou menos 15cm do centro energético em questão. Vá aproximando a palma da mão devagar até começar a ter alguma sensação como formigamento, temperatura mais quente ou mais fria, um leve choque.

Em geral, uma temperatura morna ou um leve formigamento indicam que o chakra está em equilíbrio. Temperatura muito quente indicam que o centro está em desarmonia e com excesso de energia. O oposto, temperatura fria, indica desarmonia também porém o chakra está com deficiência de energia.

O mesmo pode ser identificado com o formigamento, se estiver muito intenso, excesso de energia, pouca sensação de formigamento indica energia baixa e para formigamento moderado, o chakra está em equilíbrio.

### **Harmonizando os Corpos Energéticos**



Identificados os centros que necessitam de reequilíbrio, pediremos à pessoa em questão que se deite e colocamos a pedra relativa ao chakra em sua localização ou o mais próximo possível. O ideal é deixar as pedras por no mínimo 20 minutos, esse tempo pode ser usado para aplicar outras técnicas de reequilíbrio como por exemplo Reiki, cromoterapia, acupuntura.

Também não há problema em colocar pedras mesmo nos centros em que não foi identificado desequilíbrio para reforçar a vibração ou atuando como potencializador de uma técnica de

cura primária como o Reiki ou a cura prânica.

Além das pedras nos sete principais centros de energia, podem ser colocados cristais de quartzo verde ou branco em volta da pessoa para equilibrar a aura. No caso de uma limpeza, pode-se colocar ametistas em volta da cabeça e tronco e para os chakras inferiores (da região do estômago aos pés) cercamos com turmalina negra.

Muitas literaturas divergem entre a pedra utilizada para o Anahata chakra (ou chakra Cardíaco), alguns recomendarão o quartzo verde, outros o rosa, o que fazer?

Conforme minha experiência ao longo dos anos, utilizo o quartzo verde no Anahata para pessoas em estado de depressão, baixa auto-estima, falta de amor próprio acentuada para que a pessoa comece a captar e desenvolver essas propriedades que têm mais haver com o desenvolvimento pessoal. O quartzo rosa é uma pedra que eleva o sentimento Amor a um patamar mais elevado, mais coletivo ou espiritual, portanto costumo utilizar mais para pessoas cuja espiritualidade já encontra-se bem desenvolvida, desafeto entre entes queridos, egocentrismo e o sentimento de falta de alguém ou algo que se foi.

Também indica-se o uso da Turmalina Melancia, embora as vezes seja uma pedra mais difícil de ser encontrada pois contém as duas propriedades, amor pessoal e universal em si, é rosa no miolo e revestida de verde.

Na dúvida, podemos montar uma pequena mandala na região do cardíaco posicionando o quartzo rosa ao centro e 4 pedras de quartzo verde ao redor.

Para uma limpeza mais efetiva na aura, circunde por fora com ametistas a região da cabeça e torax e com turmalinas negras a região inferior, do abdome aos pés.

Outra forma de reequilíbrio é manter contato constante com o mineral conforme a propriedade desejada na forma de pingente ou carregando no bolso, na mochila, em forma de anel, brincos, etc.

## Elixir de Cristais

Como já vimos, a vibração dos cristais impregnam facilmente as moléculas do ambiente onde se encontram. Outra forma de fazer bom uso das propriedades dos minerais é através dos elixires.



### Elixir com Água Mineral

Esse é o método mais prático de se preparar um elixir ideal para manter em casa até mesmo dentro da geladeira. Você vai precisar de:

1 jarra de vidro

A(s) pedra(s) conforme necessidade

Água mineral ou filtrada

Primeiro faça a limpeza das pedras e finalize lavando-as em água corrente abundante. Se necessário utilize uma escovinha para eliminar possíveis vestígios de terra ou outros detritos.

Coloque as pedras na jarra e preencha com água até a boca.

Aguarde 24hs que é o tempo que leva para a água receber a vibração das pedras e pode começar a beber desta água. Também pode ser utilizada para fazer sucos, chás, gelo, etc.

Quando a água estiver margeando as pedras, basta completar com mais água e não é necessário aguardar mais 24hs, uma vez que a água que ainda cobre as pedras dissemina a vibração para as outras moléculas com mais rapidez.

Recomenda-se pelo menos uma vez por mês retirar as pedras e lavar novamente em água corrente bem como lavar a jarra.

### Elixir em forma de tintura (garrafada)

Essa técnica é utilizada quando queremos preservar por mais tempo a vibração dos cristais, assim, conseguimos introduzir o elixir em frascos dosadores para levá-los conosco e consumir o elixir durante o dia semelhante aos florais ou usá-lo em banhos, escaldapés, com pulverizadores de ambiente, etc.

Material necessário:

1 Tigela ou pote de vidro

As pedras

Água mineral

1 vidro âmbar grande

Vodca, conhaque ou álcool de cereais

Faça a limpeza das pedras e finalize lavando-as em água corrente abundante. Se necessário utilize uma escovinha para eliminar possíveis vestígios de terra ou outros detritos.

Na tigela, acrescente as pedras e preencha com água mineral.

**Atenção!** Se os minerais necessários forem de natureza ferrosa ou dissolvam no contato com a água, utilizamos uma forma indireta de impregnação colocando as pedras num frasco de vidro menor e sem água e acrescentando este frasco que manterá as pedras secas dentro da tigela maior.

Exponha a tigela ao sol de 6 a 12hs. Depois retire as pedras e preencha uma garrafa hermeticamente fechada (âmbar) sendo 50% de seu conteúdo a água impregnada e a outra metade vodca, conhaque ou álcool de cereais. Esse será a Tintura Mãe. Essa tintura concentrada pode ser utilizada para banhos, escaldapés e pulverização, mas se o intuito for tomar o elixir, será necessário diluir mais e acrescentar a um frasco dosador.

### **Elixir para frasco dosador**

Peque um frasco dosador, acrescente 10 gotas da tintura mãe e depois preencha 1/3 do vidro com conhaque ou álcool de cereais e complete os 2/3 restantes com água. Recomenda-se tomar 7 gotas 3 vezes ao dia. Essa tintura diluída também pode ser utilizada em óleos e cremes de massagem.



## Oráculo das Pedras

Num saquinho de tecido escuro coloque 7 pedras e toda a vez que desejar ter uma intuição a respeito do futuro, respire profunda e lentamente, concentre-se na pergunta e retire uma pedra do saquinho. O significado sugerido para as pedras e suas cores segue:

**Amarela:** lições de sabedoria, reflexão, trabalho mental.

**Branca:** paz, tranquilidade, harmonia.

**Laranja:** sorte, ganhos, necessidade de movimento.

**Preta:** negatividade, cautela, obstáculo à vista.

**Verde:** saúde, dinheiro, equilíbrio.

**Vermelha:** amor, paixão, conflito.



## **Magia e Rituais**

### **1. Magia para Restauração ou Manutenção da Saúde**

Melhor período para realizar: Lua Cheia ou Crescente, 2af e 6af

Componentes:

1. 6 Pedras de quartzo verde
2. 6 Velas verdes
3. 6 varetas de incenso (Alecrim, Eucalipto ou Lavanda)
4. Um papel virgem para escrever uma carta ao Universo:

Amada Divina Presença em mim, Amada mãe Lua, Amado Pai Sol, eu [nome completo] peço o reestabelecimento de minha saúde física, mental, emocional, espiritual e além ou que me seja mostrado o que é necessário fazer para reequilibrar meu ser na energia da cura e da saúde.

Que assim seja

E assim será.

Como proceder:

Depois de limpar as pedras, monte um círculo numa superfície reta ou no seu altar, se houver.

Faça um segundo círculo ao redor das pedras com as velas.

Acenda todas as velas e o incenso.

Leia a carta e coloque-a no centro do círculo.

Depois que as velas queimarem por completo, queime o papel e sopre as cinzas para a natureza ou deposite na terra.

### **2. Mandala da fortuna**

Componentes:

1. 8 Citrinos
2. 1 Pirita
3. 1 Cristal de Quartzo biterminado (cristal mestre)
4. 1 folha de papel sem linhas
5. 1 mandala de oito pontas (veja anexo 1)
6. 4 velas laranjas e 4 velas amarelas (opcional)

Monte sua mandala em um espaço longe dos olhos curiosos. Disponha os citrinos nas pontas e a pirita ao centro.

Programe o cristal de quartzo para prosperidade.

Na folha de papel, escreva seu pedido de prosperidade ou simplesmente escreva seu nome completo, número de RG e data de nascimento.

Exemplo de pedido:

*“Eu [nome completo] peço à Divina Presença em mim e ao Universo bençãos de fartura, abundância e prosperidade em todos os sentidos. Peço também através da intuição, que me seja mostrado quais ações devo tomar para que esta energia de prosperidade esteja sempre em harmonia em minha vida.*

*Que assim seja,*

*E assim será!*

*Gratidão! Gratidão! Gratidão!”*

Se desejar potencializar a mandala, disponhas as oito velas em volta da mandala e realize esse encantamento na Lua Crescente.

### **3. Meditação para acalmar os pensamentos**

1. 1 olho de tigre
2. 1 selenita
3. 1 pirita
4. 1 vela branca
5. 1 folha de papel sem linhas com o símbolo alquímico do ar desenhado. (veja anexo 2)

Na folha de papel, disponha as pedras sendo a pirita na ponta, o olho de tigre à esquerda e a selenita à direita. Acenda a vela no centro (utilize um suporte para não deixá-la em contato direto com o papel).

Faça três respirações profundas e pausadas inspirando, segurando o ar com os pulmões cheios por alguns instantes, expirar, permanecer alguns instantes de pulmões vazios e retome o processo por mais 2 vezes ou até perceber que a mente se aquieta.

Concentre-se na chama da vela com os olhos semi-cerrados, sem piscar e permaneça o tempo que desejar.

Para finalizar, faça novamente 3 inspirações profundas retomando a consciência, movimente os pés, sinta as pernas, o quadril, movimente o tórax, as mãos, os braços, o pescoço e a cabeça. Finaliza dando uma gostosa espreguiçada.

#### **4. Magia para auto-estima**

1. 1 vela branca
2. 1 vela rosa
3. 1 vela verde
4. 1 quartzo cristal
5. 1 pratinho de porcelana
6. 1 vareta de incenso de alecrim (ou lavanda, ou rosa branca)

Fixe as velas no prato formando um triângulo. Segure o quartzo na mão esquerda e coloque a mão direita por cima. Pense em todas as qualidades que você quer atrair para sua vida, pense no tipo de pessoa que deseja ser e emane toda essa energia para a pedra em suas mãos. Fique neste processo o tempo que julgar necessário, para esta magia não devemos ter pressa. Depois, coloque o quartzo no centro do triângulo, acenda as velas e o incenso. Conecte-se com o seu Eu Divino visualizando uma luz dourada vinda dos céus, tocando o topo de sua cabeça e descendo inundando todo o seu ser,

derramando sobre ti todas as qualidades e virtudes que você almeja. Permaneça preenchido de luz em plenitude pelo tempo que desejar.

Respire profundamente 3 vezes, espreguice-se, agradeça e deixe as velas e o incenso queimarem até o fim. Depois, guarde o quartzo consigo e use toda vez que se sentir triste ou desmotivado.

## **5. Magia para atrair o amor para sua vida**

1. 1 vela azul
2. 1 vela rosa
3. 2 colheres de chá de mel
4. 1 fita vermelha
5. 2 varetas de incenso de rosas vermelhas ou jasmim
6. 1 quartzo rosa
7. 1 quartzo azul
8. 1 folha de papel sem linhas

No papel, escreva todas as características que você gostaria que seu par perfeito tivesse, por exemplo:

*“Amada Presença Divina em mim, amado Universo, amada Mãe Lua Cheia, Eu [nome completo] peço vosso auxílio para trazer as energias do amor e da paixão em minha vida. Quero para minha vida uma pessoa: de bom caráter, no máximo 5 anos mais velha do que eu,... (etc, insira quantas características quiser).*

*Que assim seja e assim será!*

*Gratidão! Gratidão! Gratidão!”*

Amarre as velas juntas com a fita vermelha. Passe o mel sobre elas. Leve todo o material para fora, de preferência aos pés de uma árvore ou num vaso com terra. Enterre as velas em pé na terra apenas o suficiente para ficarem bem fixadas. Coloque o quartzo rosa e o quartzo azul aos pés das velas. Fixe o incenso também na terra. Acenda a vela e o incenso. Leia sua carta com as características da pessoa ideal e guarde consigo até o dia seguinte.

Depois que as velas forem queimadas por completo, verifique se a fita vermelha foi queimada de forma que tenha sido “cortada” pelo fogo para desprender-se. Caso isso não tenha acontecido, deve-se repetir todo o processo na próxima Lua Cheia, caso contrário, queime a carta e sobre as cinzas

ao vento ou deposite na terra.

Esta magia deve ser feita no dia da Lua Cheia e antes de trabalhar a energia do amor parceiro, trabalhe a energia da auto-estima!

## **Apêndice de Pedras e Cristais mais Utilizados por Propriedades e Utilização Mágica**

### **SAÚDE**

quartzo verde, aventurina, malaquita, amazonita, turmalina verde, quartzo branco, turmalina melancia, ágata musgo, esmeralda

### **PROSPERIDADE**

cornalina, pirita, diamante, jaspe amarelo, citrino, quartzo verde, malaquita, turmalina verde, ágata de fogo, opala, âmbar, esmeralda, olho de tigre

### **ESPIRITUALIDADE**

ametista, pirita, quartzo branco, calcedônia, celestita, angelita, fluorita, diamante, turmalina azul, olho de gato, ônix, opala, jade

### **ORÁCULOS E INTUIÇÃO**

ametista, pedra da lua, olho de gato, olho de falcão, sodalita, obsidiana floco de neve, ônix, ágata rendada, jade

### **LIMPEZA E PROTEÇÃO**

turmalina negra, ônix, obsidiana floco de neve, ametista, quartzo branco, ágata, coral, madeira petrificada, âmbar, jade, olho de tigre

### **CORAGEM E VITALIDADE**

granada, rubi, jaspe sanguíneo, ágata de fogo, coral vermelho, quartzo vermelho

### **CALMA E TRANQUILIDADE**

quartzo azul, sodalita, calcita azul, ágata rendada, turmalina azul, ágata azul, água marinha

### **CONCENTRAÇÃO E ESTUDO**

citrino, âmbar, sodalita, olho de tigre

## **BOM SONO**

sodalita, angelita, ágata azul, ágata rendada, olho de gato

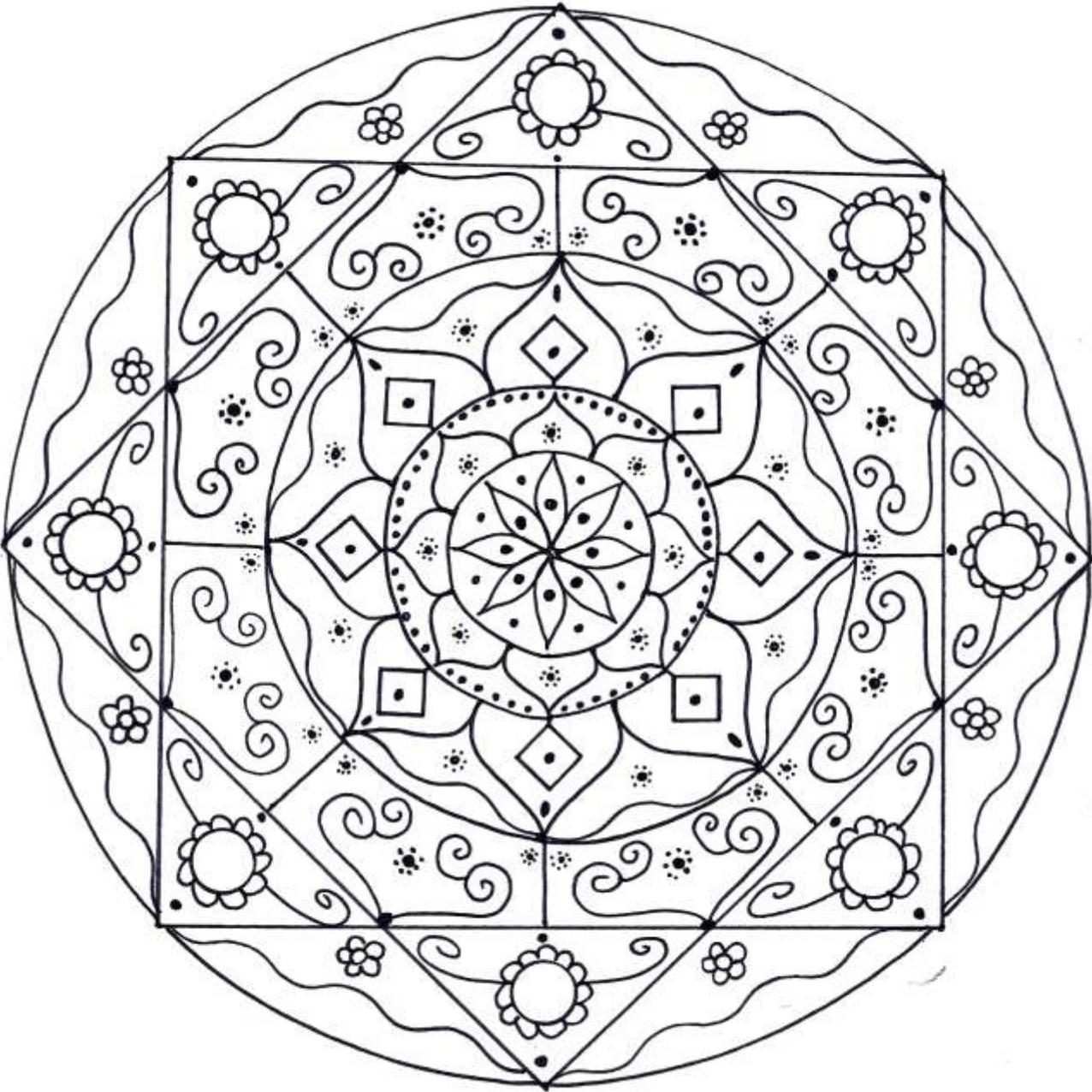
## **ANTI-DEPRESSIVO**

ametista, turmalina melancia, esmeralda

## **AMOR**

quartzo rosa, turmalina rosa, turmalina melancia, granada, quartzo vermelho

Anexo 1 – Exemplo de Mandala 8



Anexo 2 – Símbolo Alquímico do Elemento Ar

