
7 Chakras Dimensões Místicas dos Sete Chakras do Corpo

Sadhguru nos fala sobre os 7 chakras, que são os principais pontos de junção dos nadis no corpo, e explora vários aspectos místicos desses sete chakras fundamentais.



Índice

1. Quais são os 7 Chakras?

2. De 112 a 7 Chakras

3. A localização e os nomes dos 7 chakras

4. Aspectos mais sutis dos 7 chakras do corpo

5. 7 Chakras, 7 Níveis de Intensidade

6. Discernimento e Intelecto

7. Além da cor

Sadhguru: Há muita “conversa de chakra” acontecendo em todos os lugares. Especialmente no Ocidente, onde quer que você vá, existem “centros de alinhamento de rodas” onde eles afirmam “alinhar” seus sete chakras. De estúdios de Yoga a quiropraxia, todo mundo está falando sobre isso hoje em dia. Isso virou moda. Mas embora todos falem apenas sobre sete chakras, na verdade existem 114 chakras no corpo.

Quais são os 7 Chakras?

*Você pode vê-los como 114 junções ou confluências de nadis. **Os nadis** são os canais de prana no corpo energético. Essas junções estão sempre na forma de triângulos. Eles são chamados de chakras porque incorporam o movimento de uma dimensão para outra, e a palavra “chakra” significa “roda” ou “círculo”. Mas na verdade são triângulos.*

São essas sete dimensões que geralmente são chamadas de 7 chakras, que por sua

vez são a base para as sete escolas de yoga.

Destes 114 chakras, dois estão fora do corpo físico. Dos 112 restantes, apenas 108 podem realmente ser trabalhados, os quatro restantes apenas florescem como consequência. O número 108 se manifestou no sistema humano porque é um número significativo na formação do sistema solar. A distância entre a terra e o sol é 108 vezes o diâmetro do sol. A distância entre a terra e a lua é 108 vezes o diâmetro da lua. O diâmetro do Sol é 108 vezes o diâmetro da Terra. E, portanto, 108 é significativo em várias práticas espirituais.

Destes 114 chakras, dois estão fora do corpo físico. Dos 112 restantes, apenas 108 podem realmente ser trabalhados, os quatro restantes apenas florescem como consequência.

Esses 112 chakras se organizam em sete dimensões, com dezesseis aspectos em cada dimensão. Em vez de entrar em 112, que é um número muito grande para

muitas pessoas, geralmente, apenas sete foram falados por causa dessas sete categorias ou sete dimensões. São essas sete dimensões que geralmente são chamadas de sete chakras, que são, por sua vez, a base das sete escolas de Yoga.

De 112 a 7 Chakras

Para um ser humano viver uma vida física e social completa, ele precisa apenas de vinte e um chakras em seu corpo para estar ativo. Esses vinte e um chakras também estão conectados com o número sete. Por causa das três dimensões de energia de Pingala, Ida e Sushumna, existem sete conjuntos, cada um com três chakras funcionando como um. Portanto, se vinte e um chakras estiverem funcionando, física, psicológica e emocionalmente, você estará completo. Mas em termos de energia, você será um aleijado.

Para um ser humano viver uma vida física e social completa, ele precisa apenas de vinte e um chakras em seu corpo para estar ativo. Esses 21 chakras

também estão conectados com o número sete.

Se outras dimensões precisam se tornar uma realidade viva, o restante dos chakras precisa ser ativado. A inteligência tem que ser fortalecida pela energia. Caso contrário, uma inteligência adormecida é tão boa quanto inexistente. Um computador que não pode ser ligado é tão bom quanto uma laje de pedra. É o mesmo com o sistema humano, também. Este é um supercomputador, mas a maioria das pessoas o mantém funcionando apenas no nível de sobrevivência.

Se vinte e um chakras estiverem funcionando, física, psicológica e emocionalmente, você estará completo. Mas em termos de energia, você será um aleijado.

Se algo mais do que o sistema humano é capaz precisa acontecer, ele precisa de uma ativação. Hatha Yoga é aquela disciplina que ativa todo o sistema. Infelizmente, as pessoas pensam

que Hatha Yoga é um exercício ou algum tipo de regime de saúde. Yoga nunca se concentra em curar algo. Nós apenas olhamos para como esse sistema físico pode se tornar completo. Se for completo, tudo ficará bem. Isso ativará algo que levará a um processo curativo por si só de qualquer maneira.

A localização e os nomes dos 7 chakras

Os sete chakras fundamentais são conhecidos como muladhara, que está localizado no períneo, o espaço entre a saída anal e o órgão genital; swadhisthana, que fica logo acima do órgão genital; manipuraka, que fica logo abaixo do umbigo; anahata, que fica logo abaixo de onde a caixa torácica se encontra; vishuddhi, que está na boca da garganta; ajna, que fica entre as sobrancelhas; e sahasrara, também conhecido como brahmarandra, que fica no topo da cabeça, onde quando uma criança nasce, há um ponto fraco.

Chakras têm mais de uma dimensão para eles. Uma dimensão é sua existência física, mas eles também têm uma dimensão espiritual.

Podemos falar em termos de centros de energia inferiores e superiores, mas essa linguagem é muitas vezes mal compreendida. É como comparar a fundação de um edifício com o telhado. O telhado não é superior à fundação. A fundação do edifício é mais básica para o edifício do que o telhado. A qualidade, vida útil, estabilidade e segurança do edifício dependem em grande parte da fundação e não do telhado. Mas em termos de linguagem, o teto é mais alto e a fundação é mais baixa.

Se suas energias são dominantes em muladhara, então a alimentação e o sono serão os fatores mais dominantes em sua vida.

Se suas energias são dominantes em muladhara, então a alimentação e o sono serão os fatores mais dominantes em sua vida. Chakras têm mais de uma

dimensão para eles. Uma dimensão é sua existência física, mas eles também têm uma dimensão espiritual. Isso significa que eles podem ser completamente transformados. Por exemplo, se você trouxer o tipo certo de consciência, o mesmo muladhara que anseia por comida e sono pode se tornar absolutamente livre do processo de alimentação e sono.

Aspectos mais sutis dos 7 chakras do corpo

Esses chakras têm uma manifestação no corpo. E eles também têm uma manifestação mais sutil. Essas manifestações são chamadas de kshetras. Kshetra significa um lugar onde alguém reside. Você pode estar em seu escritório, mas sua residência é em outro lugar. Assim, existem os kshetras externos, chamados bahya kshetras, e os internos chamados antar kshetras. Há uma casa e uma casa de férias!

Se inscrever

Receba atualizações semanais sobre os blogs mais recentes por meio de boletins informativos diretamente na sua caixa de correio.

Esses chakras têm uma manifestação no corpo. E eles também têm uma manifestação mais sutil. Essas manifestações são chamadas de kshetras.

Quando você estiver em casa, você será um caminho. Geralmente, o mundano ocupa seu tempo e sua vida. A maior parte do seu tempo vai para cozinhar, limpar, fazer manutenção e consertar coisas. Quando você vai para sua casa de férias, mesmo que haja cozinha, limpeza e todas as outras coisas, o mundano não ocupa todo você. É uma existência mais exuberante.

Uma casa de férias na montanha é uma existência mais exuberante, embora possa ser fisicamente mais desgastante

do que estar em casa. Estar em casa é mais fácil. Muitas pessoas desistiram e ficaram em casa porque é mais fácil. Mas a razão pela qual você foi para outra casa longe de casa é que você ainda quer conhecer o aconchego de uma casa, você não quer ficar em um hotel, mas quer uma existência mais exuberante. O Criador providenciou tudo isso. Você pode estar no antar kshetra, não tão vibrante e apenas dormindo, ou pode estar no bahya kshetra. Sempre que você quiser voltar para casa, não é um problema, você sempre pode dar um passo atrás.

O segundo chakra é svadhīsthana. Se suas energias são dominantes em svadhīsthana, os prazeres serão mais dominantes em sua vida.

Chakras têm mais de uma dimensão para eles. Uma dimensão é sua existência física, mas eles também têm uma dimensão espiritual. Isso significa que eles podem ser completamente transformados. Por exemplo, se suas energias são dominantes em muladhara,

então a alimentação e o sono serão os fatores mais dominantes em sua vida. Mas se você trazer o tipo certo de consciência, o mesmo muladhara que anseia por comida e sono, pode se tornar absolutamente livre do processo de alimentação e sono.

O segundo chakra é swadhsthana. Se suas energias são dominantes em swadhsthana, os prazeres serão mais dominantes em sua vida - você busca prazeres, desfruta da realidade física de muitas maneiras. Se suas energias são dominantes em manipuraka, você é um fazedor; você pode fazer muitas coisas no mundo. Se suas energias são dominantes em anahata, você é uma pessoa muito criativa. Se suas energias são dominantes em vishuddhi, você se torna muito poderoso. Se suas energias são dominantes em ajna ou se você alcança ajna, então intelectualmente você é realizado. A realização intelectual lhe dá paz. Experimentalmente, ainda não aconteceu, mas a realização intelectual chegou a você, o que o leva a um certo

estado de paz e estabilidade dentro de você, independentemente do que está acontecendo fora de você. É uma vez que suas energias atingem o sahasrara, você está simplesmente em êxtase como um louco! Não há estimulante externo, simplesmente não há razão, mas você está em êxtase simplesmente porque as energias tocaram um certo pico.

7 Chakras, 7 Níveis de Intensidade

Fundamentalmente, qualquer caminho espiritual pode ser descrito como uma jornada do muladhara ao sahasrara. Esta jornada é uma evolução de uma dimensão para outra; estes são apenas sete níveis diferentes de intensidade.

Fundamentalmente, qualquer caminho espiritual pode ser descrito como uma jornada do muladhara ao sahasrara.

Para mover suas energias de muladhara para ajna, há muitos processos espirituais e várias maneiras, mas para passar de ajna para sahasrara, não há caminho. Não existe uma forma

específica. A pessoa tem que pular ou cair em um poço sem fundo. Isso é chamado de “cair para cima”.

No Yoga, eles dizem que a menos que você esteja disposto a cair para cima, você não chegará lá. É por isso que tantas pessoas chamadas espirituais chegaram à conclusão de que a paz é a maior possibilidade - porque ficaram presas em ajna. A paz não é a maior possibilidade. Você pode ficar em êxtase, tão em êxtase que o mundo inteiro se torna uma grande piada em sua compreensão e experiência. Tudo o que é muito sério para todos é apenas uma piada para você.

Para mover suas energias de muladhara para ajna, há muitos processos espirituais e várias maneiras, mas para passar de ajna para sahasrara, não há caminho.

Mas as pessoas vêm e param no ajna por um longo tempo, apenas para decidirem pular. É por isso que nas tradições espirituais, tanto estresse sempre foi

colocado no relacionamento Guru-shishya - o relacionamento mestre-discípulo. Isto é simplesmente porque se você tem que dar esse salto, você precisa de uma profunda confiança no Guru. 99,9% das pessoas precisam de confiança, caso contrário não podem pular. Esta é a razão pela qual tanto estresse é colocado neste relacionamento, porque sem confiança, nunca se dará esse salto.

Discernimento e Intelecto

Esses sete chakras ou sete dimensões não são uma filosofia, mas um pouco de classificação. Fundamentalmente, qualquer classificação da vida está errada, mas essa classificação é feita para fins de compreensão. Os sete chakras não devem ser entendidos como sete segmentos. A vida está acontecendo como um grande todo. Mas o intelecto precisa de classificação. Sem classificação, seu intelecto não pode perceber. A natureza do intelecto é discernir. Sem a capacidade de

discernir, seu intelecto é uma máquina inútil.

Iluminação significa que você está iluminado por dentro, então você não pode ver a escuridão em nenhum lugar.

O discernimento é um instrumento muito importante para sobreviver no mundo, mas não é nada bom se você quer engolir o cosmos, o que significa que você quer que o cosmos se torne parte de você ou desapareça em você. Se você tem discernimento, qual planeta você gostaria de deixar de fora? O discernimento é sobre o que você quer e o que você não quer, o que você gosta e o que você não gosta; o que é bom e o que é ruim; o que é alto e o que é baixo; o que é deus e o que é diabo.

Iluminação é quando você ilumina tudo de tal maneira que tudo parece igual para você. Você não quer discernir nada. Luz e escuridão são a mesma experiência para você. Não há distinção para você. Iluminação significa que você está iluminado por dentro, então você

não pode ver a escuridão em nenhum lugar.

Além da cor

Estamos falando de uma dimensão adimensional, mas por causa do intelecto, estamos categorizando. Você não deve começar a tomar posições, no sentido de “Eu sou do tipo Anahata” ou “Eu sou do tipo Vishuddhi”, como as pessoas dizem, “Eu sou uma pessoa de café” ou “Eu sou uma pessoa de chá.” Ou quando acordam de manhã, dizem: “Sou uma pessoa matinal”. Não se trata de se identificar. Se você quer fazer coisas específicas, pode discernir diferentes qualidades. Mas se você quiser conhecer a própria natureza da existência, existe uma dimensão chamada vairagya ou vairaga. “Vai” significa além e “raga” significa cor. Algo que está além da cor é incolor. A palavra “incolor” em inglês tem conotações negativas, como ser sem vida ou sem vibração, mas vairagya não é incolor nesse sentido.

Estamos falando de incolor como sendo além da cor. O que não tem cor é transparente. A transparência permite que você veja. É o ar incolor que te sustenta. Suponha que o ar ficasse azul, você não conseguiria mais ver. Você pode gostar da cor azul no ar por algum tempo, mas então você gostaria de limpar o azul e ver novamente. Tornar-se incolor, ou estar além da cor, significa ter uma visão clara. Sua visão não é obscurecida pelas cores. Há muitas coisas que são referidas por sua cor - rios, por exemplo, como o Nílo Azul, o Rio Amarelo ou o Rio Vermelho. Isso não significa que a água como tal seja azul, amarela ou vermelha - é o solo que ela carrega que a faz parecer de uma determinada cor.

Se você está além da cor, você se encaixa perfeitamente em qualquer lugar, porque você mesmo é incolor, sem atributos. Agora, se houver um fundo azul, você fica azul; se houver um fundo vermelho, você fica vermelho. Você não será sentido em nenhum lugar como

uma resistência. Você está absolutamente se fundindo com o que quer que esteja lá a qualquer momento. Então estamos falando de sete dimensões que são como sete cores. Não há nada de errado em refratar a luz, mas se você estiver na luz refratada o tempo todo, terá uma visão distorcida da vida.

Nota do Editor: Explore aspectos mais profundos da Espiritualidade e Misticismo com Sadhguru

Exclusive. [Clique aqui](#) para se inscrever agora.

Os 7 Chakras - sujeitos a muitos mitos e tradições - desmistificados por alguém com total domínio do sistema energético. Assista a emocionante série, Chakras, apenas no Sadhguru Exclusive. Inscreva-se agora.
