

Site

20 dores corporais e a relação delas com os sentimentos

A dor fala mais do que estamos vivendo do que se imagina.

Se você está sofrendo com algum tipo de dor, este post pode ajudar a encontrar a causa. Não se assuste se essa causa não for uma inflamação ou lesão, mas um problema emocional.

Preparamos esta matéria com muito carinho. Pois temos certeza de que ela vai ajudar muitas pessoas, que poderão se livrar de sua dor física a partir do instante que se curarem da dor interior.

Aprenda a decodificar a mensagem do seu corpo e seja mais feliz:

1. Dores musculares:

Revela que a pessoa está com dificuldades em aceitar mudanças.

A pouca flexibilidade na vida pode ser prejudicial, procure se adaptar às novas situações.

2. Dor de cabeça:

Você tem uma decisão a tomar?

Então se posicione!

A tensão provoca estresse. Procure relaxar e deixar a mente mais leve.

3. Dor de garganta:

Esta é uma dor bem comum e pode ser o indicador de que você está com problemas de perdoar, seja os outros ou até a si mesmo(a).
Refleta sobre o amor e a compaixão.

4. Dor nas gengivas:

Talvez seja a dificuldade de tolerar ou de tomar decisões.
A indecisão e o desconforto causado por ela são muito perigosos! Cuidado!

5. Dor nos ombros:

Pode indicar uma sobrecarga emocional. Não carregue tanto peso sozinho(a), distribua. Além disso, não acumule problemas, resolva-os.

6. Dor de estômago:

Parece engraçado, mas é real.
Se você não "digeriu" bem alguma situação ruim, pode ter dores no estômago.

7. Dores na parte superior das costas:

Procure alguém para compartilhar os problemas e alegrias.
Este pode ser o indício de que você precisa de apoio emocional.

8. Dor na região lombar:

Pode ser sinal de falta de dinheiro ou de apoio emocional.
Seja otimista e reaja.

9. Dores no sacro e cóccix:

Há situações que precisam ser resolvidas e você está ignorando?
Pense bem.

10. Dor de cotovelo:

Outra parte do corpo que está bem relacionada à resistência a mudanças.
Ouse! Se não for possível, pelo menos trabalhe sua mente para se ver livre do que está pressionando.

11. Dor nos braços:

É pesado carregar algo ou alguém com muita carga emocional.
Veja se é necessário mesmo fazer isso. Reflita sobre o assunto.

12. Dor nas mãos:

Mostra falta de conexão com as pessoas ao seu redor.
Procure fazer novos amigos e estreitar os laços de amizade com os mais antigos.

13. Dor nos quadris:

Se você anda com medo de agir, isso pode resultar em dor nos quadris. Está pensando em novas ideias?

Posicione-se! Isso vai lhe dar grande alívio.

14. Dor nas articulações:

músculos e articulações são flexíveis.

Seja como eles: procure novas experiências na vida – com responsabilidade.

15. Dor nos joelhos:

Provavelmente seja o orgulho. O que acha de ser humilde e aceitar as diferenças e circunstâncias? Sabemos que não é fácil. No entanto, é necessário. Você é mortal, como todos os outros – não perca tempo e viva em amor.

16. Dor de dente:

Pense positivo. Se estiver em situações difíceis, tenha fé que tudo será resolvido.

Esta dor simboliza um fato que não está agradando a você.

17. Dor no tornozelo:

Seja mais tolerante com si mesmo(a).

Permita-se ser feliz e não cobre tanto. O que acha que dar um toque especial na vida amorosa?

18. Dor que causa fadiga:

Viva novas experiências.
Livre-se do tédio!

19. Dor nos pés:

Um novo passatempo ou um animalzinho de estimação pode pôr fim à vida deprimida de qualquer pessoa. Não permita pensamentos negativos, e os positivos farão você “voar”.

20. Dores em várias partes do corpo:

Nosso corpo é formado por energia.
Se você estiver com uma pessoa muito negativa, vai sofrer dores e ter uma queda na imunidade.
Cuidado!

<http://www.revistapazes.com/5052-2/>