

Site

SUGADORES DE ENERGIA Autor:

Eliana Kruschewsky O termo é aqui tratado sob um foco energético, significando energia sugada por algo ou alguém. Por sermos um complexo energético, estamos sujeitos a interações com várias dimensões de energias que podem ocasionar assimilação ou perda de energia.

Sugador energético é aquele que suga energias de pessoas, animais, plantas, etc. São muitos os fatores que possibilitam desenvolver este processo: carências afetivas, sexuais, financeiras, intelectuais, etc.

Um sugador energético é definido como uma pessoa que tem a habilidade inata de tirar energia da vida de outros através da telepatia, contato pessoal, etc. Todos os sugadores são maus? Definitivamente, NÃO. Ele pode absorver energia, às vezes, sem perceber (inconscientemente).

Alguns nem mesmo conhecem a própria natureza. Ninguém nasce com "Sou um vampiro energético" estampado no peito. Alguns comportamentos de um sugador energético:

- 1- Podem ter mudanças de humor drásticas que dependem do nível de sua energia pessoal e podem ir rapidamente de um estado de excesso de energia, feliz, bem disposta saudável para o extremo depressivo.
- 2- Podem entrar em estado de flutuação como depressão e baixa de energia.
- 3- Ele pode sugar energia de tudo e de todos que estejam ao seu redor, até que sua energia pessoal esteja estabilizada.
- 4- Existem sugadores que drenam o outro até o ponto de esgotamento, para satisfação própria.

5- Drenar energia de uma pessoa fraca e doente causa danos para o sugador, logo ele só suga de quem tem boa energia.

6- Pela preferência pela existência noturna, às vezes, uma reação ou aversão à luz.

Sintomas que uma pessoa pode ter quando está em contato com sugador energético:

1- Poderá se sentir mal ou cansada;

2- Esta fadiga pode acontecer mental, emocional ou fisicamente;

3- Pode se sentir frequentemente drenado como resultado (perdendo energia);

4- Exposição a este tipo de drenagem de energia normalmente causa sofrimento físico.

Como um sugador energético suga energia?

1- Pelo olhar;

2- Contato físico;

3- À distância (é o caso da maioria dos sugadores);

4- Contato sexual;

5- Alguns têm a habilidade de sugar energia não só de pessoa, como de coisas, animais , plantas, etc.

O tema parece assustador, mas temos que considerar que diante de tudo que foi descrito acima você pode estar desconfiando que tem um sugador em sua vida ou o que é pior, que você pode ser um sugador energético.

Para não causar tanto desconforto ao leitor, tenho que informar que a maioria dos sugadores são instintivos. Eles se aproximam por necessidade inconsciente, de pessoa com boa dose de energia: estas pessoas são alegres, prósperas, animadas, felizes... e por este estado de boa vibração energética poderiam estar

protegidos, porém, quando estas pessoas desalinham seus pensamentos e sentimentos, sentem raiva, tristeza, sentem-se vitimizadas, carentes, atraem por sincronicidade vibracional os sugadores de plantão e este se juntam afetivamente às suas vítimas que passam a doar mais energia do que o outro precisa, alimentando assim um vício energético. Por outro lado, um sugador energético é uma pessoa que precisa de ajuda para que entenda que ela pode ser sua própria geradora de energia, que ela pode ser sua fonte própria e para isto precisa de uma ajuda externa, pois a maioria deles não sabem que são sugadores.

Tanto para o sugador, quanto para a vítima, tem solução. Pois a dependência é energética e a doação também, logo é só mudar o padrão vibracional da vítima que o sugador não vai encontrar sintonia e vai parar com a relação vampiresca e manter uma relação saudável.

Por sua vez, o sugador precisa buscar ajuda para se equilibrar, para acender sua luz, para buscar energia na natureza, no sol, no mar, na vegetação, boa alimentação, mas tem que fazer tratamentos energéticos para equilibrar esta dependência. Não podemos apontar para uma pessoa e aleatoriamente falar que ela seja um sugador, nem devemos nos intitular também só porque algumas características citadas acima são percebidas, mas pode ser feita uma AVALIAÇÃO RADIESTÉSICA para detectarmos possíveis focos de energia de baixa vibração e identificar se a causa foi um sugador ou outras causas e fazer tratamentos energéticos personalizados tanto para equilibrar a energia de um sugador quanto para alinhar o padrão vibracional da vítima para não sofrer mais estas interferências.

Uma avaliação radiestésica não vai apontar quem seja o seu possível sugador, mas vai indicar, dentre outras interferências, se você tem uma origem de perda de energia fundamentada num

sugador energético. Tanto um quanto o outro precisam de ajuda para viverem bem e em comunhão.

UM SUGADOR ENERGÉTICO SÓ QUER SER AMADO, PORÉM, DESCONHECE O CAMINHO EQUILIBRADO PARA ISTO

<http://somostodosum.ig.com.br/clube/c.asp?id=20211>

SINTOMAS CAUSADOS PELAS NOVAS ENERGIAS



Na medida em que entramos na Era de Aquário, novas energias envolvem nossos corpos e se refletem em vários sintomas fisiológicos. Durante esta transição dos séculos, muitas pessoas irão começar a sentir muitos destes sintomas, resultantes das mudanças de energia numa base regular, na medida em que nossos corpos se atualizam e se ajustam para as frequências mais altas.

DORES DE CABEÇA: Quando o chacra coronário abre-se ou se expande pode ser uma experiência intensa e dolorosa. Sente-se algo como uma espiga ou haste estivesse sendo inserida na cabeça. Dores de cabeça são comuns, que podem variar de enxaquecas, dores de cabeça a cefaleia. As mulheres parecem experimentá-las mais do que os homens. Podem ser causadas por um excesso de energia que flui através do chacra da coroa e por alterações hormonais que ocorrem, quando os chacras são estimulados.

Às vezes, a dor pode ser aliviada por um pedido aos Espíritos e ao seu Eu Superior, para fazerem um ajuste no fluxo de energia. Pedir ajuda para aliviar a dor é parte do processo, que está se abrindo e ampliando sua glândula pineal ou pituitária irá ajudar a diminuir a dor. Com o aumento da taxa de vibração, as glândulas pineal e pituitária se expandem para se adaptarem as frequências de energia mais elevadas. Outras glândulas também mudarão, todavia, essas duas são as mais importantes na contribuição dessas dores de cabeça. Esse processo pode durar alguns meses ou alguns anos, dependendo do nível de desenvolvimento espiritual e da taxa de crescimento de cada um.

SINTOMAS GRIPAIS: São bastante comuns e fazem parte do processo. Apenas aceitem-nos e não tomem antibióticos que só irão prolongar o processo. Estes sintomas são causados pela reação do corpo físico às toxinas que são liberadas com a expansão dos chacras. Tudo que sempre foi constritivo ou congestionante para os chacras é liberado através do sangue. Também, novas crenças e paradigmas promulgados na consciência impressa do sangue tornam-se tóxicos para o sistema físico, que ainda não suporta novos pensamentos, contribuindo, assim para a confusão.

Sempre é útil suplementar o corpo com enzimas fortificantes do sangue. O uso de ervas e óleos essenciais podem aliviar os sintomas. Bebidas quentes de limão também irão ajudar a limpar o corpo. Não trabalhem muito durante este período, em razão de estarem passando por uma grande mudança de vibrações. Experimentem levá-lo com leveza, pois isso vai passar.

NÁUSEAS, INTESTINO FROUXO, DIARREIA: Esta é uma reação comum quando o chacra do plexo solar se abre e libera o medo armazenado, raiva e ressentimento localizados na área. Questões cármicas e familiares produzem gases e flatulências. Os

Florais de Bach podem aliviar esses sintomas. Não tenham medo de tomá-los a cada 30 minutos, se necessário.

DORES MUSCULARES E ARTICULARES: Resultam do aumento da intensidade da vibração energética através do corpo. Quando existem bloqueios que impedem o fluxo de energia, esta energia é ampliada e forçada contra, eles causando esses sintomas e aflição. Muitas vezes isso é aliviado com um pedido de assistência ao Eu Superior para o ajuste do o fluxo, para aliviar a dor. O corpo pode rapidamente se adaptar às vibrações mais elevadas em alguns minutos, horas ou dias.

DEPRESSÃO: Um sintoma muito comum, causado pelo aumento da taxa de vibração. Esta frequência mais elevada obriga todas as doenças, vírus ou infecções ocultas saírem do corpo. Para descobrir a causa primaria que esteja contribuindo para este estado, examine suas crenças e decisões que criam sua realidade.

Também é importante o monitoramento de seu diálogo interno para saber o que está criando para si mesmo. Observar e perceber que o estado pelo que está passando não é causado pelo presente, permite-lhe um alívio rápido. A erva "Erva de São João" alivia a depressão e, também, é antiviral.

CHORO SEM MOTIVO, SENTIMENTO DE VULNERABILIDADE EMOCIONAL: Quando bloqueios desta e outras vidas começam a serem liberados, o corpo emocional reagirá dessa maneira. A energia do Cinturão de Fótons estimula e contribui para a liberação espontânea destes encargos. Tentar controlar ou resistir a estes impulsos ainda mais reprime e bloqueia a energia tornando as coisas mais difíceis. Chorar, gemer ou soluçar tonifica, proporcionando uma liberação e limpeza. Use um Floral de Bach ou um óleo essencial para ajudar o corpo emocional.

TREPIDAÇÃO, DOR NA REGIÃO CARDÍACA OU PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS:

Este é um sintoma experimentado quando o chacra do coração começa a abrir ou se ampliar e receber mais energia. Sensações de dor no coração e incapacidade de respirar pode ser muito assustador, porque podem levar a pensar que está tendo um ataque cardíaco.

Os sintomas acima são causados pela expansão da energia, que funciona através de seu plexo solar e chacra do coração (área do coração e estômago). A melhor solução é relaxar, o que irá ajustar o fluxo de energia. Ansiedade e medo apenas contraem a energia, causando uma reação mais grave. Esta é uma experiência normal quando submetidos a um aumento de frequência.

ONDAS DE CALOR E SUORES DIÁRIOS E

NOTURNOS: São sintomas comumente vividos por homens e mulheres. São devidos à energia que flui muito rapidamente através do corpo, causando alterações hormonais, muito comum em homens que estão aprendendo a se ajustar à uma taxa vibratória maior. Alguns homens podem experimentar gordura armazenada no tórax, causando um sintoma de como estivessem crescendo seios. Se você é homem não se preocupe com isso, porque este inchaço na região do peito só vai durar por um breve tempo.

CANSAÇO EXTREMO: Acordar de manhã e lutar para sair da cama depois de uma noite inteira de sono, ou adormecer no meio da tarde é comum. Isso é causado, quando a energia está se deslocando por todo o corpo espiritual e passará com o tempo. Cada pessoa tem um tempo diferente. Para algumas, pode ser semanas, para outras meses, para outras anos. Se puder criar uma estrutura piramidal para sentar-se dentro dela, sentirá um maravilhoso impulso de energia, quando estiver em falta disso.

Beba muita água pura para hidratar as células, adicione cristais

para energizar a água. Faça refeições leves com vegetais orgânicos. Fazer exercício físico leve irá estimular o fluxo de energia através do corpo. Florais de Bach, essências de flores e óleos essenciais também ajudarão na transição.

EXCESSO DE ENERGIA: Vai cedo para a cama, exausto, mas em poucas horas está acordado. Isto é causado pela energia do Cinturão de Fótons acumulando em seu entorno e da incapacidade de seu corpo armazenar a energia, porque está bloqueado e congestionado. É importante não se levantar e estar ativo, porque a energia é para a cura de todos os corpos sutis espirituais, mentais, emocionais e físicos.

A melhor maneira de assimilar a energia é sentar-se calmamente e ler, assistir televisão, ou ouvir fitas de meditação para ajudá-lo voltar a dormir. Isso pode acontecer sempre todas as noites, durante algum tempo.

GANHO DE PESO: Esta é uma queixa muito comum. O corpo sente como se estivesse sendo invadido e por isso adiciona uma camada de proteção. Se você é um Trabalhador da Luz, água adicional é necessária para criar energia. Se você não tiver água suficiente seu corpo irá armazenar água, o que acaba por produzir uma estagnação.

Outro fator importante é que, com a ativação do novo DNA, a gordura é necessária para manter a vibração. A gordura corporal mantém uma vibração mais elevada, necessária para gerar a cura e canalização de energia. Muitos de vocês também concordaram em ancorar as redes de Luz nas áreas circundantes onde vivem. Ancorando essas grades, necessitam de gordura corporal para ajudar a manter a energia.

A gordura corporal serve a um propósito muito amoroso, pois permite formas de realização para ajudar a mãe terra em segurar

sua vibração. Ao se tornar cristalina, a gordura corporal é distribuída uniformemente em torno de cada célula dentro da modalidade. Isto permite que todo o corpo agir como um diapasão, para criar uma nova vibração.

PERDA DE MEMÓRIA OU DE CONTATO COM A REALIDADE: Esta pode ser uma experiência assustadora, porque não consegue lembrar o que jantou há uma hora. Não está perdendo sua memória. Está transferindo parte de sua função cerebral do lado esquerdo para o lado direito de seu cérebro. Áreas do cérebro estão sendo ativadas para lidar com a energia mais elevada entrante. Às vezes é difícil falar, as palavras saem confusas ou não compreensíveis. Esta situação irá passar, não há limite de tempo para isso.

SENSIBILIDADE EXTREMA: Na medida em que se abre para as vibrações mais elevadas, irá se tornar extremamente sensível às pessoas, ruídos, luz, cheiros, gostos, todos os tipos de coisas. Isto pode afetar o sistema nervoso central e pode ser uma coisa muito difícil de ser lidada. Necessita tomar vitaminas B e um multivitamínico, se isso está acontecendo com você. Se for alérgico a estas vitaminas, procure um remédio homeopático ou um Floral de Bach para sensibilidade extrema.

QUEIMA DE LÂMPADAS E ELETRÔNICOS: Se isso estiver acontecendo com você, então realmente está atingindo uma taxa muito elevada de vibração e provavelmente será um profundo curandeiro ou canal para espiritual. É devido à altíssima energia entrante na forma física. Pode ser descrito como um potencial elétrico de 50.000 Volts vindo de uma vez e que o corpo sozinho não pode lidar. Então esta energia passa através do corpo e volta e quando faz isso afeta todos os equipamentos eletrônicos.

REAÇÕES DE ANIMAIS: Vai descobrir que cães e gatos e outros animais irão se tornar conscientes de sua energia e terão

medo ou irão querer ficar perto o tempo todo. Muitos animais não podem obter energia suficiente. Outros ficarão um pouco assustados por não entenderem isso.

MUDANÇAS DE ALIMENTAÇÃO: Na medida em que vibrar mais alto, achará desnecessário querer se alimentar da forma que fazia anteriormente. Café, chá e carne são apenas três das mudanças dietéticas que as pessoas fazem quando começam a vibrar mais rápido. A carne é especialmente densa e pode realmente afetar a energia do corpo, especialmente se ele tiver hormônios na mesma. Pode desenvolver desejo por certos alimentos, ou não gostar mais de seus alimentos favoritos. Isso é normal e faz parte da mudança para uma vibração mais elevada. Se isso acontecer com você que isso aconteça, deixe que isso aconteça e explore as novas possibilidades.

Além disso, as alterações em nossa composição fisiológica estão se acelerando e muitos sintomas físicos temporários estão acontecendo em nossos corpos como uma consequência disso.

Algumas delas são:

Sintomas gripais.

Calores, suores, ossos e articulações doloridas etc, mas que não respondem a antibióticos.

Enxaquecas com dor intensa, que não é aliviada com analgésicos.

Diarreia ocasional.

Coriza e espirros ocasionais que duram 24 horas e não é um resfriado ou febre do feno.

Tonturas.

Zumbido nos ouvidos.

Palpitações cardíacas.

Sentindo todo o corpo vibrar, especialmente à noite, quando a pessoa está em um estado relaxado.

Espasmos musculares intensos e dores em uma ou mais áreas do corpo.

Formigamento nos braços, mãos, pernas ou pés.

Perda temporária de potência muscular no corpo, causada por alterações no sistema circulatório.

Dificuldades respiratórias ocasionais, e/ou percepção da respiração mais forte ou mais alta quando num estado relaxado.

Alterações do sistema imunológico.

Sensibilidade nos seios e ou órgãos genitais.

As alterações do sistema linfático.

Alterações para o tom de pele e cor.

Sentindo-se cansado ou exausto por pequenos esforços.

Desejo de dormir cada vez mais frequentemente do que o habitual.

Unhas e cabelos que crescem mais rápido do que o habitual.

Crises de depressão sem motivo real.

Encontrar-se investigando o passado, olhando para os relacionamentos e ganhar clareza sobre questões pessoais.

Sentimento de que está fazendo um enorme expurgo.

Tensão, ansiedade e elevado nível de estresse elevado nível por sentir que algo está acontecendo, mas não se sabe o que é.

Alguns desses sintomas são sentidos por muitas pessoas. Muitos estão correndo em pânico para seus médicos, quiropatas, fitoterapeutas e assim por diante que, geralmente, dizem que não há nada de errado com elas. E esta é a verdade.

Todos estes sintomas são apenas temporários e simplesmente indicam que as alterações fisiológicas acima mencionadas estão ocorrendo. Alguns remédios de alívio recomendadas para os sintomas acima são: Vá com o fluxo, não o combata. Quando se sentir cansado e exausto, descanse e durma bastante. Beba muita água para desintoxicar e hidratar mais rápido do que o habitual.

Para aliviar os níveis de tensão e estresse emocional tome Valeriana. O feno-grego alivia o stress no sistema linfático e ajuda a desintoxicação. Para aliviar os espasmos musculares tome Valeriana e banhos de lama ou uma longa imersão a quente num banho, no qual adicionará uma xícara de sais de Epsom. Faça isso diariamente.

Reconheça que mesmo esteja tendo palpitações cardíacas ou dificuldades respiratórias, é o chacra do coração ou o chacra da garganta que está sendo desbloqueado e que os sintomas são temporários. Não está morrendo, apenas mudando!

No entanto, não basta apenas a minha palavra para eles. Procure orientação médica se não tiver certeza. Se não saber onde

conseguir Valeriana ou Fenugreek, tente numa loja de alimentos saudáveis ou, melhor ainda, basta dizer o nome em sua cabeça quando precisar de alívio.

Todas as energias de cura são transmitidas através do som do nome e são tão eficazes pensando, falando em voz alta ou fisicamente tomá-los. Experimente e vejam. Peça ao seu anjo guia ou Eu Superior para ajuda-lo a aliviar qualquer dor. A maioria dos sintomas parece durar duas semanas e, em seguida, passam.

Alguns sintomas podem reaparecer de tempos em tempos. Essas mudanças não são, necessariamente, experimentadas por todos ao mesmo tempo, por exemplo, uma porcentagem muito pequena dos adultos já incorpora mais 2 filamentos de DNA (em 2001) e agora estão começando a mover-se para a quarta consciência dimensional.

Esta mudança física em nosso estado de ser é completamente dependente de nosso atual nível de consciência, portanto, na medida em que elevamos as nossas percepções para abraçar cada vez níveis maiores de verdade e de pensamento mais elevado, para incorporar novas cadeias de DNA.

Todo esse processo é gerido pela nossa Presença EU SOU ou Superior. Para isso, estamos nas mãos extremamente capazes e amorosas, e, portanto, devemos aprender a se entregar a elas.

Direitos Autorais:

Fonte: <http://www.woowoomeia.com/dont-ignore-these-energy-shifts-symptoms...>

Tradução: Candido Pedro Jorge

- <http://www.sementesdasestrelas.com.br/2016/08/sintomas-causados-pel...>

por: Fatima dos Anjos

<http://portalarcoiris.ning.com/>

<https://www.facebook.com/PortalArcoIrisNucleoDeIntegracaoEuraCosmi...>

(Entrevista) Você sabe reconhecer pessoas nocivas ao seu redor?
Como lidar com elas?

BY IZABEL FAILDE



Olá!

Você precisa conviver com **pessoas falsas**?

Está cansada do péssimo humor daquela colega que se faz de **vítima** ou se vê **derrotada** pela vida?

Todos nós, vez ou outra, precisamos **conviver** com alguma pessoa que queremos ver longe... bem longe.

Fofoca e inveja? Nossa... disso **ninguém** está livre!

A **jornalista Heloísa Noronha** fez uma matéria sobre **comportamentos destrutivos** no ambiente de trabalho e pediu que eu avaliasse alguns deles.

São comportamentos, digamos, **nocivos**. Eis a matéria publicada no UOL.

Abaixo você vai ver **cinco características** muitas vezes difíceis de lidar, que podem até ser prejudiciais à sua vida.

A **reportagem** é voltada para o ambiente de trabalho, porém são **características** que você pode **encontrar** na **família** ou no seu **meio social**.

Não raro você é **obrigada** a aprender a **conviver** com essas **pessoas**, porque afastar-se não é opção.

Agora... se você tem **amigas** com essas **características**, pense bem se vale a pena **manter** o **relacionamento**.

*Você pode **escolher** suas **amizades** e talvez essas pessoas não sejam assim “tão amigas”. Se esse é o seu caso mantenha **boas***

práticas de higiene: livre-se do lixo!



Abaixo compartilho com você o **conteúdo completo** da **entrevista**.

Como nosso blog é voltado para mulheres, alterei apenas a concordância gramatical, ok?

1. A Manipuladora

Ela sabe, ou **pensa que sabe**, como lidar com cada pessoa.

É muito **observadora**: analisa o vocabulário, a forma de se comunicar, quer saber quais são os seus interesses e, principalmente, seus sentimentos.

Adora usar a “**técnica de vítima**”, passando-se por uma para conseguir o que quer. E quase dá para ouvir os “risinhos interiores” de **satisfação** quando consegue seu objetivo!

Para **neutralizar** o impacto desse tipo de comportamento sobre você, **pratique** uma das palavras da atualidade: **blindagem**.

Isso quer dizer: **observe** muito bem as atitudes dessa pessoa, porque **o que ela faz com os outros certamente fará com você**.

Evite se **impressionar** pelas suas lamúrias, **desconsidere** a **extrema empatia** que ela demonstra (concorda com tudo, coloca-se no seu lugar com facilidade, valoriza qualquer posicionamento seu, mesmo que não concorde).

Exerça seu direito à dúvida: “**será que ela sente, vê ou concorda realmente com tudo o que eu falo?**”

Em ambiente **organizacional** onde qualquer desavença pode **comprometer** tanto seu **bem estar** quanto seus **resultados**, é politicamente adequado **conservar** o relacionamento em patamares **amigáveis**, sem se envolver demais (ou preferencialmente, nada).

Mantenha apenas o diálogo **necessário**, seja firme e posicione-se.

Uma manipuladora se desvia das pessoas assertivas e seguras, porque dentre suas “fontes de trabalho” estão a insegurança e a indecisão.

2. A Invejosa

Mais dia, menos dia, a invejosa demonstra que tem esse sentimento porque, via de regra, ela é **enrustida!**

A invejosa pode desprezar o “alvo” ou até nem conversar com ele, porém **a energia negativa não vai embora.**

São comuns **comentários** do tipo: “você sempre tem tempo para tudo, como consegue?” ou “minhas unhas nunca ficam lindas como as suas”. Você pode encontrar **ironia** nas palavras dela.

Seus **olhos** parecem saltar pelas órbitas, o **riso** (não sorriso) é amarelo, sem graça ou por vezes nem existe, mesmo em situações onde seria bem-vindo.

Separe os comentários das pessoas que se **importam verdadeiramente** e admiram você, daqueles que **indicam inveja**. Dê tempo ao tempo e **observe**.

Para **neutralizar** o comportamento e a energia de uma invejosa, manter “**distância segura**” pode ser a saída.

O que isso quer dizer?

Converse apenas o básico e necessário, evite falar sobre sua vida pessoal.

Agradecer quando a invejosa fizer um “elogio” pode ajudar no distanciamento, porque ela vai se cansar da sua atitude “**bondosa e compreensiva**”.

Se os “elogios” dessa pessoa são frequentes demais, redirecione com **inteligência e estratégia**. Diga: “faço minhas unhas no salão X com a manicure Y. Ela é ótima! Vá lá e suas unhas ficarão como as minhas!”

Nunca, jamais, em tempo algum dê “**munição**” à invejosa, por isso manter a tal distância segura, com **discrição** em sua vida profissional e principalmente pessoal, é **vital**.

3. A Fofoqueira

Eis uma pessoa **perigosa**, porque é **falsa**.

A **fofoca é uma ameaça**: em algum momento alguém vai **acreditar** e isso fará a fofoqueira se sentir **poderosa e foco das atenções**.

E falando **em atenção**... mesmo que negativa, é preferível a ser ignorada por completo.

Este é um dos motivos que “movem” as fofoqueiras: inconscientemente, é melhor ser vista, mesmo que seja de forma negativa, a nem ser notada.

Para que a fofoqueira exista é necessário alguém que lhe dê **liberdade** e **ouça** suas fofocas. Portanto, **evitar** ou mesmo **cortar** esse tipo de diálogo vai **desviar** a atenção dela.

A **parábola das “3 Peneiras” de Sócrates** é uma **resposta** que você pode aplicar facilmente. **Acompanhe** essa história:

Um homem foi ao encontro de Sócrates levando ao filósofo uma informação que julgava de seu interesse:

- *Quero contar-te uma coisa a respeito de um amigo teu!*
- *Espera um momento – disse Sócrates. Antes de contar-me quero saber se fizeste passar essa informação pelas **três peneiras**?*
- *Três peneiras? Que queres dizer?*
- *Vamos **peneirar** aquilo que queres me dizer. Devemos sempre usar as três peneiras. Se não as conheces, presta bem atenção. A primeira é a peneira da **VERDADE**. Tens certeza de que isso que queres dizer-me é verdade?*
- *Bem, foi o que ouvi outros contarem. Não sei exatamente se é verdade.*
- *A segunda peneira é a da **BONDADE**. Com certeza, deves ter passado a informação pela peneira da bondade. Ou não?*

Envergonhado, o homem respondeu:

– Devo confessar que não.

*– A terceira peneira é a da **UTILIDADE**. Pensaste bem se é útil o que vieste falar a respeito do meu amigo?*

– Útil? Na verdade, não.

– Então, disse-lhe o sábio, se o que queres contar-me não é verdadeiro, nem bom, nem útil, então é melhor que o guardes apenas para ti.

Você pode fazer algo **similar** com a fofoqueira. Depois desse “filtro” ela mudará o foco, pois não haverá **continuidade** no diálogo.

Por vezes será necessário **ouvir** a fofoca (de uma gestora, de uma amiga íntima), porém você **não precisa nem deve dar continuidade**. Desse modo a fofoca **começa**, ao menos com você, **finaliza**.

Há uma terceira opção, mais **impositiva**, de **enfrentamento**.

Ao final ou mesmo antes do término da fofoca, pergunte à fofoqueira se o que ela diz é uma **suposição** ou há **fatos** que comprovem. Se insistir, vale a pena falar que ela está fazendo um **juízo pessoal**. Lembre-se de usar **baixo tom de voz e palavras objetivas**, sem grosseria.

A fofoca é um dos comportamentos mais fáceis de neutralizar quando se tem equilíbrio, assertividade e segurança. A fofoqueira precisa de “plateia”; quando não tem, perde o poder.

4. A Falsa

A falsidade pode conter inveja, fofoca e maldade. Assim como a invejosa e a fofoqueira, mais cedo ou mais tarde a falsa se **revela**.

Quem pratica a falsidade o faz quando percebe **vantagens para si**, quer sejam **imediatas ou não**.

Há aquelas com **extrema paciência**, capazes de aguardar anos pelo seu objetivo. Nesse tempo “**mina**” relações, **mente, ignora a ética** e o **respeito** ao outro.

A falsa é uma pessoa “**perfeita**”. Essa é uma boa dica: **perfeição não existe**, então há algo de errado. **Ninguém é 100%** centrada, equilibrada, feliz, competente, ouvinte, flexível, compreensiva.

É **comum** a pessoa falsa ser extremamente **equilibrada**, pois precisa manter a imagem “**perfeita**” que criou.

O tempo é revelador, também nesse caso. **Falsidade é mentira** que se **revela**, mais cedo ou mais tarde.

Como você pode **neutralizar** as ações e o poder da pessoa falsa?

Evite “entrar” na conversa. Não aceite a falsidade. Se no momento é necessário ouvir, a saída é não dar continuidade aos argumentos dela. É o mesmo caso da fofoqueira que comentamos acima.

Está em dúvida se a informação ou comportamento são falsos? **Evite qualquer tipo de comentário e observe.** Além disso, se for um assunto essencial, vá atrás dos fatos, caso contrário, ignore.

Trabalhar ou conviver com uma pessoa falsa é **desgastante**. **Serenidade, alegria e o bom humor** costumam **afastar** ou **enfraquecer** a falsidade, portanto pratique!

Você é transparente? Use seu bom senso. Como fazer isso? **Guarde sua intimidade** para si mesma. Sobre outros

assuntos, fale apenas o que todo mundo sabe ou o que é absolutamente necessário.

Contribua para criar ambientes harmônicos, equilibrados, respeitosos, éticos, porque a falsa não encontra espaço para agir.

5. A Derrotada

Quem se queixa está acostumada a fazê-lo porque tem “eco”, **alguém sempre ouve suas lamúrias**.

Existem vários tipos de **queixas** e, se todas forem esmiuçadas, a essência mostrará apenas uma direção: **baixa autoestima, autoconceito e/ou autoimagem**.

Aquela que se queixa de tudo e todos, que se vê ou se sente derrotada, **“passa recibo” de incompetência**. Ela acredita que não consegue, não pode ou não sabe.

Usa e pratica todos os “nãos” possíveis para se livrar de atividades que não deseja ou não acredita que é competente para fazê-las. E junto a isso outro comportamento pode aparecer: **desdenhar, desvalorizar**. Jamais ele dirá que se sente incompetente, então **desmerecer é o caminho**.

A pessoa que se queixa demais transmite **energia negativa, “pesada”**. Ela **se faz de**, e muitas vezes **não se vê, vítima**.

Também sofre da **síndrome de Hardy Har Har**: “ohhhhh vida, ohhhh azar”. Tudo é penoso, difícil, trabalhoso.

A energia “down”, “pra baixo” é facilmente absorvida por quem não está em um dia equilibrado. Esse é um dos perigos da queixosa: a contaminação.

Não é necessário estar em um momento desequilibrado **da vida**, bastam um dia ou algumas horas. A **força interior** exigida para

manter o equilíbrio emocional e afastar-se desse contágio, é grande. **É fácil “ceder” à queixa, à energia negativa e destrutiva.**

Você pode **neutralizar** essa energia com mantendo-se **segura, equilibrada, centrada e assertiva.**

Valorizar a pessoa queixosa pode ajudá-la a se reerguer. Quem se queixa ou se sente derrotada também precisa de um ombro amigo, de verdade, que lhe diga como esse comportamento a afasta das pessoas. É aí que você entra.

Desejo muito sucesso a vc.

Bjs e até breve!

Izabel

<http://liderancadesaltoalto.com.br/entrevista-voce-sabe-reconhecer-pessoas-nocivas-ao-seu-redor-como-lidar-com-elas/>

Nada é Sólido, Tudo é Energia



Tem sido escrito repetidas vezes sobre isto, mas nunca é suficientemente enfatizado. O mundo da física quântica lança luz sobre a verdade do nosso mundo de maneira que desafiam o quadro existente de conhecimento aceito.

O que percebemos como nosso mundo material físico, não é realmente físico ou material, na verdade ele está longe disto. Fato que já foi provado diversas vezes por múltiplos Prêmio Nobel (entre muitos outros cientistas ao redor do mundo), sendo um deles Niels Bohr, físico dinamarquês que fez contribuições significativas para a compreensão da estrutura atômica e a física quântica.

“Se a física quântica não chocou profundamente você, então você não a entendeu ainda. Tudo o que chamamos de real é feito de coisas que não podem ser consideradas como reais”.~Niels Bohr

No começo do século vinte, os físicos começaram a explorar a relação entre a energia e a estrutura da matéria. Ao fazer isso, a crença de que um Universo físico, newtoniano, material estava no coração do conhecimento científico foi abandonado, **foi constatado que a matéria não é senão uma ilusão. Os cientistas começaram a reconhecer que tudo no Universo é feito de energia.**

“Apesar do sucesso empírico incomparável da física quântica, a própria sugestão dela ser literalmente verdade como uma descrição da natureza ainda é recebido com cinismo, incompreensão e até mesmo raiva”. (T. Folger, “Shmantum Quantum”; Descubra 22:37 -43, 2001)

Os físicos quânticos descobriram que os átomos físicos são feitos de vórtices de energia que estão constantemente girando e vibrando, cada um irradiando sua própria assinatura energética única. Portanto, se nós realmente queremos nos observar e descobrir o que nós somos, na realidade somos seres de energia e vibração, irradiando nossa própria assinatura energética única, esta é a verdade e é o que a física quântica nos demonstrou diversas vezes.

Somos muito mais do que aquilo que percebemos que nós somos, e é hora de começarmos a nos ver sob esta luz. Se você observar a composição de um átomo com um microscópio, você enxerga um

pequeno vórtice invisível igual a um tornado, com um número de vórtices de energia infinitamente pequenos chamados quarks e fótons. Isto é o que compõem a estrutura do átomo. **À medida que você focar cada vez mais perto da estrutura do átomo, você não enxerga mais nada, só observa um vazio físico. O átomo não tem estrutura física, nós não temos nenhuma estrutura física, as coisas físicas realmente não tem qualquer estrutura física ! Os átomos são feitos de energia invisível, não de matéria tangível.**

“Supere isso, e aceite a conclusão indiscutível. O universo é imaterial, mental e espiritual “(1) – Richard Conn Henry, Professor de Física e Astronomia da Universidade Johns Hopkins (citação tirada de “O Universo Mental)

É um enigma interessante, não é ? A experiência nos diz que a nossa realidade é composta de coisas materiais físicas e que o nosso mundo é um conceito objetivo que existe independente. A revelação de que o Universo não é um conjunto de partes físicas, sugerido pela física newtoniana, mas que em vez disto ele é formado por um emaranhamento holístico de ondas de energia imaterial como descrito no trabalho de Albert Einstein, Max Planck e Werner Heisenberg, entre outros.

O Papel da Consciência na Física Quântica

Isto significa que a nossa realidade material física não é realmente física em nada ? Isso pode significar uma série de coisas e conceitos como estes não podem ser explorados se os cientistas permanecerem dentro dos limites do mundo percebido apenas existente, o mundo que vemos e pensamos ser real.

“O dia em que a ciência começar a estudar os fenômenos não físicos, ela vai fazer mais progressos em uma década do que em todos os séculos anteriores de sua existência”. ~Nikola Tesla

Felizmente, muitos cientistas já assumiram a tarefa, e questionam o significado e as implicações do que já descobrimos com a física

quântica. Uma destas potenciais revelações é “o observador cria a realidade”.

Relacionado: Somos Cocriadores do Universo.

A conclusão fundamental da nova física também reconhece que o observador cria a realidade. **Como observadores, estamos pessoalmente envolvidos com a criação da nossa própria realidade.** Os físicos estão sendo forçados a admitir que o Universo é uma construção “mental”. O físico pioneiro Sir James Jeans escreveu: “O fluxo do conhecimento está seguindo em direção a uma realidade não mecânica, o Universo começa a se parecer mais com um grande pensamento do que com uma grande máquina. A mente já não parece ser um intruso acidental no reino da matéria, devemos antes saudá-la como a criadora e governadora do reino da matéria. (RC Henry, “O Universo Mental”; Nature 436: 29, 2005)

Um grande exemplo que ilustra o papel da consciência dentro do mundo material físico (que sabemos não ser físico) é a experiência da dupla fenda. Este experimento foi usado várias vezes para explorar o papel da consciência que molda a natureza da realidade física. (2)

Um sistema ótico na dupla fenda foi utilizado para testar o possível papel da consciência no colapso da função de onda quântica. A proporção da potência espectral do padrão de interferência na dupla fenda para a sua potência espectral na única fenda foi constatado que diminui quando a atenção esta focada na fenda dupla, em comparação com o foco distante dela. O estudo constatou que os fatores associados com a consciência, como a meditação, a experiência, marcadores eletro corticais de atenção concentrada e fatores psicológicos, tais como abertura e absorção, significativamente correlacionados de forma previstas com perturbações no padrão de interferência na dupla fenda (2).

Isto é apenas o começo. Eu escrevi outro artigo, no início deste ano, que tem muito mais informação, com relação ao papel da

consciência e do nosso mundo material físico: “A ciência Prova Que a Consciência Humana e o Nosso Mundo Material Estão Interligados:”.

Qual é o Significado ?

A importância desta informação é para nós despertarmos e percebermos que todos nós somos energia, irradiando nossa própria assinatura energética única. Sentimentos, pensamentos e emoções desempenham um papel vital, a física quântica nos ajuda a percebermos a importância de como todos nós nos sentimos. Se todos nós estamos em um estado interno de amor e paz, isto vai impactar sem dúvida o mundo externo ao nosso redor, influenciando de maneira positiva para que todos ao nosso redor se sintam bem.

“Se você quer conhecer os segredos do Universo, pense em termos de energia, frequência e vibração”. ~Nikola Tesla.

Estudos têm demonstrado que emoções positivas vibrando em conjunto com um sentimento de paz interior podem levar a uma experiência muito benéfica para a pessoa que emite estas emoções e para aquelas ao seu redor. No nosso nível subatômico, a frequência vibratória muda a manifestação da realidade física ? Em caso afirmativo, de que forma ? **Sabemos que quando um átomo muda seu estado, ele absorve ou emite frequências eletromagnéticas, que são responsáveis por mudar o seu estado. Assim como diferentes estados de emoção, percepção e sentimentos resultam em diferentes frequências eletromagnéticas ! Isto já foi provado. (3)**

Nada é Sólido, Tudo é Energia



Tem sido escrito repetidas vezes sobre isto, mas nunca é suficientemente enfatizado. O mundo da física quântica lança luz sobre a verdade do nosso mundo de maneira que desafiam o quadro existente de conhecimento aceito.

O que percebemos como nosso mundo material físico, não é realmente físico ou material, na verdade ele está longe disto. Fato que já foi provado diversas vezes por múltiplos Prêmio Nobel (entre muitos outros cientistas ao redor do mundo), sendo um deles Niels Bohr, físico dinamarquês que fez contribuições significativas para a compreensão da estrutura atômica e a física quântica.

“Se a física quântica não chocou profundamente você, então você não a entendeu ainda. Tudo o que chamamos de real é feito de coisas que não podem ser consideradas como reais”.~Niels Bohr

No começo do século vinte, os físicos começaram a explorar a relação entre a energia e a estrutura da matéria. Ao fazer isso, a crença de que um Universo físico, newtoniano, material estava no coração do conhecimento científico foi abandonado, **foi constatado que a matéria não é senão uma ilusão. Os cientistas começaram a reconhecer que tudo no Universo é feito de energia.**

“Apesar do sucesso empírico incomparável da física quântica, a própria sugestão dela ser literalmente verdade como uma descrição da natureza ainda é recebido com cinismo, incompreensão e até mesmo raiva”. (T. Folger, “Shmantum Quantum”; Descubra 22:37 -43, 2001)

Os físicos quânticos descobriram que os átomos físicos são feitos de vórtices de energia que estão constantemente girando e vibrando, cada um irradiando sua própria assinatura energética única. Portanto, se nós realmente queremos nos observar e descobrir o que nós somos, na realidade somos seres de energia e vibração, irradiando nossa própria assinatura energética única, esta é a verdade e é o que a física quântica nos demonstrou diversas vezes.

Somos muito mais do que aquilo que percebemos que nós somos, e é hora de começarmos a nos ver sob esta luz. Se você observar a composição de um átomo com um microscópio, você enxerga um pequeno vórtice invisível igual a um tornado, com um número de vórtices de energia infinitamente pequenos chamados quarks e fótons. Isto é o que compõem a estrutura do átomo. **À medida que você focar cada vez mais perto da estrutura do átomo, você não enxerga mais nada, só observa um vazio físico. O átomo não tem estrutura física, nós não temos nenhuma estrutura física, as coisas físicas realmente não tem qualquer estrutura física ! Os átomos são feitos de energia invisível, não de matéria tangível.**

“Supere isso, e aceite a conclusão indiscutível. O universo é imaterial, mental e espiritual “(1) – Richard Conn Henry, Professor de Física e Astronomia da Universidade Johns Hopkins (citação tirada de “O Universo Mental)

É um enigma interessante, não é ? A experiência nos diz que a nossa realidade é composta de coisas materiais físicas e que o nosso mundo é um conceito objetivo que existe independente. A revelação de que o Universo não é um conjunto de partes físicas, sugerido pela física newtoniana, mas que em vez disto ele é formado por um emaranhamento holístico de ondas de energia imaterial como descrito no trabalho de Albert Einstein, Max Planck e Werner Heisenberg, entre outros.

O Papel da Consciência na Física Quântica

Isto significa que a nossa realidade material física não é realmente física em nada ? Isso pode significar uma série de coisas e conceitos como estes não podem ser explorados se os cientistas permanecerem dentro dos limites do mundo percebido apenas existente, o mundo que vemos e pensamos ser real.

“O dia em que a ciência começar a estudar os fenômenos não físicos, ela vai fazer mais progressos em uma década do que em todos os séculos anteriores de sua existência”. ~Nikola Tesla

Felizmente, muitos cientistas já assumiram a tarefa, e questionam o significado e as implicações do que já descobrimos com a física quântica. Uma destas potenciais revelações é “o observador cria a realidade”.

Relacionado: Somos Cocriadores do Universo.

A conclusão fundamental da nova física também reconhece que o observador cria a realidade. **Como observadores, estamos pessoalmente envolvidos com a criação da nossa própria realidade.** Os físicos estão sendo forçados a admitir que o Universo é uma construção “mental”. O físico pioneiro Sir James Jeans escreveu: “O fluxo do conhecimento está seguindo em direção a uma realidade não mecânica, o Universo começa a se parecer mais com um grande pensamento do que com uma grande máquina. A mente já não parece ser um intruso acidental no reino da matéria, devemos antes saudá-la como a criadora e governadora do reino da matéria. (RC Henry, “O Universo Mental”; Nature 436: 29, 2005)

Um grande exemplo que ilustra o papel da consciência dentro do mundo material físico (que sabemos não ser físico) é a experiência da dupla fenda. Este experimento foi usado várias vezes para explorar o papel da consciência que molda a natureza da realidade física. (2)

Um sistema ótico na dupla fenda foi utilizado para testar o possível papel da consciência no colapso da função de onda

quântica. A proporção da potência espectral do padrão de interferência na dupla fenda para a sua potência espectral na única fenda foi constatado que diminui quando a atenção esta focada na fenda dupla, em comparação com o foco distante dela. O estudo constatou que os fatores associados com a consciência, como a meditação, a experiência, marcadores eletro corticais de atenção concentrada e fatores psicológicos, tais como abertura e absorção, significativamente correlacionados de forma previstas com perturbações no padrão de interferência na dupla fenda (2).

Isto é apenas o começo. Eu escrevi outro artigo, no início deste ano, que tem muito mais informação, com relação ao papel da consciência e do nosso mundo material físico: “A ciência Prova Que a Consciência Humana e o Nosso Mundo Material Estão Interligados:”.

Qual é o Significado ?

A importância desta informação é para nós despertarmos e percebermos que todos nós somos energia, irradiando nossa própria assinatura energética única. Sentimentos, pensamentos e emoções desempenham um papel vital, a física quântica nos ajuda a percebermos a importância de como todos nós nos sentimos. Se todos nós estamos em um estado interno de amor e paz, isto vai impactar sem dúvida o mundo externo ao nosso redor, influenciando de maneira positiva para que todos ao nosso redor se sintam bem.

“Se você quer conhecer os segredos do Universo, pense em termos de energia, frequência e vibração”. ~Nikola Tesla.

Estudos têm demonstrado que emoções positivas vibrando em conjunto com um sentimento de paz interior podem levar a uma experiência muito benéfica para a pessoa que emite estas emoções e para aquelas ao seu redor. No nosso nível subatômico, a frequência vibratória muda a manifestação da realidade física ? Em caso afirmativo, de que forma ? **Sabemos que quando um átomo muda seu estado, ele absorve ou emite frequências**

eletromagnéticas, que são responsáveis por mudar o seu estado. Assim como diferentes estados de emoção, percepção e sentimentos resultam em diferentes frequências eletromagnéticas ! Isto já foi provado. (3)

<https://portal2013br.wordpress.com/2015/03/26/nada-e-solido-tudo-e-energia/>