



Planta Marcela

PROPRIEDADES MEDICINAIS DO CHÁ DA MARCELA

A macela é uma planta medicinal que pode ser usada para tratar diversos tipos de problemas de saúde, muito conhecida para sanar problemas de estômago, má digestão entre outros.

Ajudar no tratamento de azia;
Cálculo biliar;
Dor de cabeça;
Cólicas intestinais;
Cãibras;
Contusões;
Diarreia;
Problemas gástricos e digestivos, dor de estômago, gastrite e úlcera;
Impotência sexual;
Acalmar o sistema nervoso;
Resfriado;
Retenção de líquidos;
Reumatismo;
Icterícia;
Colesterol alto;
Cistite, nefrite e colecistite.

Tudo isso porque as propriedades da macela incluem sua ação antiviral, antiespasmódica, anti-séptica, anti-inflamatória, calmante, antialérgica, adstringente, relaxante, tônica, digestiva e expectorante.

Como fazer o chá de macela:

A parte usada da macela são suas flores.

Você irá precisar para fazer o chá um punhado de macela e 250 ml de água, esta medida é para uma xícara, se por acaso for fazer mais, aumenta a quantidade de ambos.

Modo de preparo

- Coloca a água no fogo para ferver, depois de fervida acrescenta a macela, desliga o fogo, tampa o recipiente deixa repousar alguns minutos, depois coa e toma

FORMA DE USO DA PLANTINHA:

Se você não tiver a plantinha em casa, ou não tiver como conseguir ela fresca, a macela também pode ser usada em forma de tintura, extrato seco e óleo fáceis de encontrar em lojas de produtos naturais.

Dica importante:

Toda vez que formos fazer uso das ervas medicinais, devemos antes de tudo fazer uma oração, um pedido a Deus para que Ele interceda junto ao ser daquela plantinha que se for da vontade dele que nos conceda a cura do que estamos precisando no momento, porque falamos para que Deus interceda por nós?!

Simplesmente porque os elementais são puros e Deus também, quando pedimos a Deus que interceda por nós, estamos nos colocando nas mãos dele, estamos agindo com temor, amor, respeito e obediência com Deus e a plantinha também que está se sacrificando por nós para sanar nossas dores.

Que seu remédio seja seu alimento e que seu alimento seja seu remédio! “Hipócrates”

O Conhecimento liberta, Deus salva e a Fé cura!

