



# Tratamentos caseiros para Piolhos

## 1. Lavar o cabelo com chá de Arruda

A arruda é excelente para tratar a infestação de piolhos e lêndeas, lavar o cabelo com chá de arruda, pois ele elimina os piolhos e acalma a coceira no couro cabeludo.

Você pode aplicar o chá nos cabelos já molhados antes de passar o pente fino e assim eliminar naturalmente os piolhos e seus ovos.

**Você vai precisar de:** Um punhado de folhas de arruda; 1 litro de água fervente.

**Modo de preparo:** Colocar as folhas de arruda na água fervente e deixar em infusão por 10 minutos. Tampar, deixar amornar e depois coar. Depois que o chá estiver pronto você deve aplicar esta infusão nos cabelos, garantindo que todo o cabelo fica molhado.

A seguir você deve enrolar cabeça com uma toalha e deixar a infusão de arruda agir por 30 minutos. Depois lavar os cabelos com shampoo, passando um pente fino em cada mecha de cabelo para retirar os piolhos mortos e as lêndeas.

## 2. Borrifar álcool canforado:

O álcool canforado pode ser encontrado nas farmácias, mas você também pode comprar somente a cânfora em pequenos pedacinhos e depois adicionar ao frasco de álcool e deixar o produto lá dentro. Basta borrifar um pouco desse álcool em todo cabelo para evitar a infestação de piolhos.

## 3. Lavar a cabeça com vinagre

lavar o cabelo com uma mistura de vinagre e água morna, que deve ser aplicada diretamente no couro cabeludo. O produto possui propriedades que matam e eliminam piolhos e lêndeas.

**Vamos precisar:** 1 copo de vinagre de sidra ou de maçã; 1 copo de água morna.

**Modo de preparo:**

Misturar um copo de vinagre com um copo de água morna. Depois, espalhar esta receita em todo o couro cabeludo e cobrir o cabelo com uma touca, deixando agir por aproximadamente 30 minutos.

**4. Alguns tipos de óleos para aplicar no couro cabeludo:**

Basta aplicar uma mistura dos seguintes óleos em iguais proporções: óleo de lavanda, óleo de hortelã-pimenta, óleo de eucalipto em todo couro cabeludo e deixar agir durante toda a noite e só lavar o cabelo, sendo ideal lavar com um shampoo para cabelos oleosos pela manhã.

**5. solução de bicarbonato:**

Usar bicarbonato para piolho é simples e eficaz: basta misturar 1 colher de sopa do pó em 1 xícara de chá de condicionador ou outro hidratante para os cabelos. Aplique nos fios úmidos e deixe agir por duas horas, cobrindo com uma touca ou sacola plástica para aumentar o efeito.

Em seguida, basta pentear os fios sobre um pano claro e colocar os piolhos e lêndeas que saírem em uma solução de álcool por meia hora.

*Obs: Estes remédios caseiros são ótimos para usar em crianças porque não são tóxicos e além de combater também ajuda a prevenir a infestação, caso um irmão ou amigos de escola esteja com piolhos, pois época de colégio é quando mais as crianças aparecem com piolhos.*

**Que seu remédio seja seu alimento e que seu alimento seja seu remédio – “Hipócrates”**

O Conhecimento Liberta, Deus salva e a Fé cura! – Lucas 9;23



