



Escola Flor da Vida

VERSÃO EBOOK GRATUITA ~2017



# A ERA DOS CRISTAIS

EDGAR MARTINS

[WWW.ESCOLAFLORDAVIDA.COM](http://WWW.ESCOLAFLORDAVIDA.COM)

# Dedicação

Aho MITAKUYE OYASIN....

Aho Todos os meus parentes...

Eu honro todos vocês que hoje estão aqui conosco, neste círculo da vida.

Estou grato pela oportunidade de dar meu reconhecimento a vocês nesta oração....

Para o “Criador”, pelo dom supremo da vida, eu agradeço.

Para a “Nação Mineral” que tem construído e mantido meus ossos e todas as estruturas da experiência da vida, eu agradeço.

Para a “Nação Planta” que sustenta meus órgãos, mantém meu corpo sadio e me dá ervas para curar a doença, eu agradeço.

Para a “Nação Animal” que me alimenta de sua própria carne e oferece sua companhia leal nesta caminhada da vida, eu agradeço.

Para a “Nação Humana” que compartilha meu caminho como uma alma em cima da roda sagrada da vida terrena, eu agradeço.

Para a “Nação Espírito” que, invisível, me guia através dos altos e baixos da vida e carrega a tocha de luz através dos tempos, eu agradeço.

Aos “Quatro Ventos” de mudança e crescimento, eu agradeço.

Vocês são todos meus parentes, sem os quais eu não viveria.

Estamos todos no Círculo da Convivência, co-existent e co-dependentes, co-criando nosso destino. Temos todos, a mesma importância. Uma nação em desenvolvimento está interligada com todas as outras nações, umas com as outras e ainda são dependentes de cada uma acima e cada uma abaixo. Todos nós, uma parte do Grande Mistério.

Obrigado por esta vida.

Aho



## Sumário

<b>COMPREENDENDO OS CRISTAIS.....</b>	<b>11</b>
Cristais Projetivos e Receptivos .....	11
<b>Os Cristais e suas Cores.....</b>	<b>13</b>
Vermelho: .....	13
Laranja: .....	14
Amarelo: .....	14
Ouro: .....	14
Rosa: .....	14
Verde:.....	15
Azul:.....	15
Índigo: .....	15
Violeta ou Púrpura: .....	16
<b>SIGNOS E CRISTAIS:.....</b>	<b>16</b>
<b>PLANETAS E CRISTAIS: .....</b>	<b>17</b>
<b>USO PRÁTICO DOS CRISTAIS FÍSICOS .....</b>	<b>18</b>
ENERGIZAÇÃO COM CRISTAIS: .....	18
I) .....	18
II) .....	19
III) CONFIGURAÇÃO PARA AUMENTAR A ABERTURA DOS 7 CHACRAS: .....	19
IV) EQUILÍBRIO DAS ENERGIAS DO CORPO:.....	20
V) OUTRA CONFIGURAÇÃO PARA AUMENTAR A ABERTURA DOS CHACRAS:.....	21
VI) HARMONIZAÇÃO FÍSICO-ESPIRITUAL:.....	22
VII) LIGAÇÃO COM A TERRA: .....	22
VIII) PARA PERDA ACENTUADA DE ENERGIA: .....	22
IX) HARMONIZAÇÃO:.....	23
X) CONFIGURAÇÕES COM O USO DE DRUSAS: .....	23
XI) TRIÂNGULO DE LUZ: .....	24
Meditação espiritual: .....	24
Meditação física: .....	24
XII) HARMONIZAÇÃO ENTRE DUAS PESSOAS: .....	24
<b>Elixir de Cristais Etéricos Quânticos e realinhamento de cristais: ....</b>	<b>25</b>
O que é um Elixir de Cristais .....	26
Para criar um elixir do cristal: .....	27



Como utilizar o Elixir dos Cristais: .....	27
<b>Lista de Cristais Tóxicos e Elixires .....</b>	<b>28</b>
<b>MEDITAÇÃO COM CRISTAIS: .....</b>	<b>36</b>
Bolas De Cristal:.....	37
Bola de Calcedônia: .....	38
Bola de Calcedônia Branca (quartzita):.....	38
Bola de Ametista e Bola de Quartzo Rosa: .....	38
Bola de Rutilo: .....	38
Bola de Quartzo Fumê:.....	39
Bola de Hematita:.....	39
Bola de Calcita:.....	39
<b>LIMPEZA DOS CRISTAIS FÍSICOS:.....</b>	<b>39</b>
1) Através da defumação: .....	40
2) Através da respiração:.....	40
3) Através da Natureza:.....	40
4) Método Xamânico:.....	40
5) Método Xamânico:.....	41
<b>CRISTAIS E SUAS FORMAS .....</b>	<b>41</b>
Cristais de uma só ponta: .....	41
Cristais de dupla ponta:.....	41
Cristais Laser: .....	42
Cristais Gémeos:.....	42
Associações e Drusas:.....	43
Geodos: .....	43
Maclas:.....	43
Pirâmides: .....	44
Seixos Rolados:.....	45
Cristais com "Fantasma": .....	45
Cristais Obelisco: .....	45
Cristais Arco-íris: .....	46
Cristais Esferas: .....	46
<b>LISTA DE CRISTAIS .....</b>	<b>47</b>
Âmbar .....	47
Ametista.....	48



## Ebook – A Era dos Cristais (7ª Edição/2017)

Água marinha.....	50
Morganita (Berílio Rosa).....	52
Ágata Azul Rendada (Blue Lace).....	52
Ágata Botswana .....	53
Calcita Verde.....	54
Cornalina.....	55
Crisocola .....	57
Citrino .....	59
Diamante .....	61
Esmeralda.....	62
Hematita.....	64
Jaspe Vermelha .....	66
Malaquita .....	67
Quartzo Rosa.....	68
Rubi.....	70
Sodalita .....	72
Turquesa.....	73
Cristal de Quartzo branco.....	74
Cristais Geradores de única Terminação .....	76
<b>Tabela dos Chakras.....</b>	<b>77</b>
<b>Pedras dos Chakras.....</b>	<b>78</b>
Chakras e Cristais.....	80
<b>Corpos energéticos .....</b>	<b>81</b>
Corpos e Subníveis.....	82
Foto Duplo Etérico .....	83
Evolução do Mental Superior.....	84
Alexandrita.....	85
Amazonita .....	86
Azurita .....	86
Calcita Dourada.....	87
Fluorita.....	88
Pedra de Sangue .....	90
Granada Vermelha .....	91
Jade .....	92



## Ebook – A Era dos Cristais (7ª Edição/2017)

Lapis Lazúli.....	93
Moldavita .....	94
Opala de Fogo .....	95
Pedra da Lua.....	95
Pirita.....	96
Safira Azul .....	97
Safira Amarela .....	98
Turmali na Preta.....	99
Turmalina Rosa .....	100
Turmalina Violeta .....	101
Peridoto .....	102
Cristal de Quartzo Límpido (Hialino) Duplo.....	102
Apofilita .....	103
Calcedonia.....	104
Charoita.....	106
Cianita.....	107
Heliotrópio .....	109
Kunzita.....	109
Labradorita .....	110
Lágrima de Apache .....	112
Larimar (Pedra Atlante).....	113
Mármore de Moqui (Pedras Shamans) .....	114
Obsidiana Floco de Neve .....	115
Pedra Boji.....	117
Pirita Sol.....	117
Prásio (Jade Africano).....	118
Rodocrosita .....	119
Rubi-Zoisita .....	121
Sugilita (ou pedra de Saint German) .....	122
Tanzanita.....	123
Tectita .....	124
Cavansita.....	125
Celestita.....	126
Diamante Azul .....	126
Dumortierita (Quartzo Azul) .....	127



## Ebook – A Era dos Cristais (7º Edição/2017)

Euclásio.....	128
Quartzo das Fadas (Quartzo do Espírito).....	129
Fósseis.....	130
Opala Pedra Lua.....	131
Papagoite.....	132
Ossos de dinossauro petrificado .....	133
Prata .....	134
Quartzo Preto Tibetano .....	135
Verdite .....	135
Dedos de Bruxas (Quartzo Dedos de Bruxas) .....	136
Jaspe Zebra.....	137
Ágata azul .....	138
Crisópaso.....	139
Magnetita .....	140
Olho de falcão .....	141
Olho de gato .....	142
Olho de tigre.....	143
Ouro .....	144
Pedra do sol.....	145
Pedra Jaspe Estrelado .....	146
Quartzo Verde .....	148
Selenita.....	148
Tempest Stone .....	150
Topázio azul.....	151
Topázio Imperial .....	152
Turmalina azul .....	153
Turmalina Verde .....	154
Turmalina Melancia (Verde-rosa) .....	155
Wulfenita.....	156
Ágata Musgo .....	157
Ametrino .....	158
Aragonita.....	160
Brasilianita .....	161
Bronzita.....	162
Crocoíta.....	164



## Ebook – A Era dos Cristais (7ª Edição/2017)

Diopásio .....	165
Enxofre .....	166
<b>Howlita</b> .....	167
Jaspe Amarelo .....	168
Jaspe-Brecha .....	170
Jaspe Cobra .....	172
Merlinita.....	173
Quartzo Rutilado .....	173
Quartzo Leitoso.....	174
Obsidiana Arco Íris .....	176
Anidrita .....	178
Aqua-Aura.....	179
Ágata dendrítica (Ágata-Árvore).....	180
Lepidolita .....	181
Obsidiana Preta .....	182
Pedra de Eilat .....	185
Petalita .....	186
Sílica-Gema.....	187
Unaquita.....	189
Apatita.....	189
Calcita Azul.....	191
Calcita Amarela.....	192
Calcita Laranja .....	193
Bixbita.....	194
Smithsonita .....	194
Diamante Herkimer .....	196
<b>Indicação energética dos Cristais .....</b>	<b>198</b>
Letra A .....	198
Letra B .....	200
Letra C .....	201
Letra D .....	203
Letra E.....	204
Letra F.....	205
Letra G .....	205
Letra H.....	205



Letra I.....	206
Letra J .....	207
Letra L.....	207
Letra M .....	208
Letra N.....	208
Letra O .....	209
Letra P.....	209
Letra R .....	211
Letra S.....	211
Letra T.....	212
Letra V .....	213
<b>As Causas Das Doenças Segundo Paracelso .....</b>	<b>214</b>
A Doença É Uma Ilusão .....	225
Como A Água Reflete A Nossa Consciência .....	227
<b>DOENÇAS RELACIONADAS ÀS EMOÇÕES.....</b>	<b>233</b>
<b>CAUSAS EMOCIONAIS DAS DOENÇAS – 2.....</b>	<b>237</b>
I - SISTEMA CIRCULATÓRIO.....	238
I.3.5. - Tipos Sanguíneos:.....	239
I - SISTEMA DIGESTIVO .....	239
III - SISTEMA REPRODUTOR .....	241
III.2 - SISTEMA REPRODUTOR MASCULINO.....	243
IV - SISTEMA RESPIRATÓRIO .....	243
V - SISTEMA URINÁRIO .....	245
<b>CHAKRAS .....</b>	<b>246</b>
<b>Utilidade dos Chakras:</b> .....	249
Chakras Magnos.....	250
Muladhara Chakra .....	251
Swadhishtana Chakra .....	254
Manipura Chakra.....	257
Anahata Chakra.....	259
Vishuddha Chakra .....	262
Ajna Chakra .....	266
Sahashara Chakra .....	268
<b>Chakras grandes:</b> .....	270



**Ebook – A Era dos Cristais (7º Edição/2017)**

<b>Chakra Umeral:</b> .....	270
<b>Chakras das Mãos:</b> .....	270
<b>Chakras dos Pés:</b> .....	271
<b>Chakra do Joelho:</b> .....	271
<b>Os Chakras do Bico do Peito:</b> .....	271
<b>Os Chakras Yin/Yang (ombros):</b> .....	271
Os Chakras dos Cotovelos:.....	272
Os Chakras dos Tornozelos:.....	272
O Pa Kua Superior: .....	272
O Pa Kua Inferior: .....	272
Chakra do Timo e Alta Major.....	272
Chakra Void .....	272
Câmara Secreta do Coração.....	273
Chakra do Diafragma .....	273
<b>Linhagens.....</b>	<b>274</b>
<b>Formações de Cristais da Escola Flor da Vida e Canalizações de Edgar Martins.....</b>	<b>277</b>



# COMPREENDENDO OS CRISTAIS

## Cristais Projetivos e Receptivos

Há dois tipos básicos de energia dentro das pedras. Estes dois tipos contêm todas as diversas vibrações que se encontram nas pedras: as que atraem o amor, as que repelem a negatividade, etc. Estas são as energias projectivas e as receptivas.

### PROJETIVAS

Eléctrica  
Quente  
Dia  
Física  
Clara  
Verão  
Faca  
Ativa

### RECEPTIVAS

Magnética  
Fria  
Noite  
Espiritual  
Escura  
Inverno  
Taça  
Passiva, Inerte

Demasiada energia **receptiva** provoca melancolia, letargia, depressão, falta de interesse e alheamento do mundo físico. Outros possíveis problemas são os pesadelos, obsessão amorosa, falta de emprego, a hipocondria e falta de imunoresposta.

As pedras receptivas são o complemento natural das pedras projetivas. São

Relaxantes, calmantes, internas e magnéticas, que estimulam a meditação, a espiritualidade, a sabedoria e o misticismo. Criam paz.

Estas pedras estimulam a comunicação entre a mente consciente e a inconsciente e permitem o desenvolvimento da consciência psíquica. Irradiam energias que atraem o amor, o dinheiro, a cura e a amizade. As pedras receptivas são usadas



frequentemente com propósitos de assentamento, para estabilizar e reafirmar as nossas raízes com a Terra.

As pedras receptivas possuem uma ampla gama de cores: verdes, azuis, azuis-esverdeadas, púrpuras, cinzentas, rosadas, negras (ausência de cor) e brancas (todas as cores combinadas). Também podem ser opalescentes ou translúcidas e podem estar naturalmente esburacadas. Os exemplos de pedras receptivas incluem a Pedra da Lua, a água-marinha, a esmeralda, as pedras esburacadas, o quartzo rosado, a turmalina rosa, a kinzita, o lápislazuli e a sugilite. Estão vinculadas com a Lua, Vênus, Saturno, Netuno, Júpiter e os elementos Terra e água.

As pedras **projetivas** são brilhantes, externas, agressivas e eléctricas. Possuem energias fortes e vigorosas que afastam o mal, superam a inércia e criam movimento. As pedras **projetivas** (ou projetoras) ajudam a destruir a doença, fortalecem a mente consciente e infundem coragem e determinação. Usam-se para estimular a energia física, para atrair a sorte e o êxito.

As pedras projetivas conectam-se com a mente consciente. Muitas vezes são pesadas ou densas, ocasionalmente opacas, e são vermelhas, alaranjadas, amarelas, douradas ou claras. Também podem brilhar ou resplandecer como o Sol. Exemplos de pedras e minerais projetores incluem o rubi, o diamante, a lava, o topázio e a rodocrosite.

As pedras projetoras estão associadas com o Sol, Mercúrio, Marte, Urano e os elementos Fogo e Ar. Também estão



relacionadas com as estrelas, visto que as estrelas são sóis distantes.

Nem todas as pedras se encaixam com facilidade nestas categorias, mas mesmo assim, é um bom sistema que nos ajuda a relacionar as pedras com os seus poderes básicos. Algumas pedras contêm uma mescla destas energias, como o lápislazuli. Outras podem ter usos que contradizem esta simples classificação, de modo que use o seu julgamento para determinar os seus poderes básicos. Recorde-se, este é um sistema que se deve usar para o nosso benefício. Não podem ser corretos 100% das vezes.

## Os Cristais e suas Cores

Existe um outro método mais simplificado, embora não tão perfeito como o anterior, que é o de determinar a função terapêutica da pedra pela sua coloração.

Nesse caso seus efeitos seriam consequências de sua cor. Não devemos esquecer que a cor de uma pedra é resultante da sua composição química ou das inclusões que tenham ocorrido na sua formação.

Vamos, então mostrar agora, de forma resumida, os atributos das cores.

### Vermelho:

O vermelho age centrifugamente, isto é, ele puxa para fora. Ele aquece, leva o sangue para onde esta a pedra, trazendo para a superfície as toxinas. Ele alivia câibras, sonolência, desânimo, apatia. Vermelho é bom para os friorentos, anêmicos, letárgicos. Ele aumenta a força, a combatividade, mas aumenta também a agressividade.

Atua principalmente no primeiro chacra.



### **Laranja:**

O laranja é a combinação do vermelho com o amarelo, possui, portanto, um pouco das características de cada uma dessas duas cores. É energizante.

O laranja faz com que uma pessoa conscientize-se de seu próprio valor. Aumenta o amor próprio. Estimula a sexualidade. É adequado para quem se desvaloriza perante os outros.

Auxilia a digestão, ajuda a dissolver cálculos, e eficaz na bronquite e na asma. Auxilia também na obesidade e na prisão de ventre. Ajuda, também, a eliminar mágoas que ficaram guardadas.

Atua no segundo chacra.

### **Amarelo:**

Amarelo é a cor que tem relação com o processo intelectual. Ele atua no cérebro, nos nervos, no pensamento. O amarelo é energizante.

Ele atua na ingestão, assimilação e construção. Favorece a digestão. Age sobre o fígado e o plexo solar. Age na pele.

Pessoas passivas demais devem usar o amarelo para estimular a atividade. O amarelo é excitante e diminui a fadiga.

Atua principalmente no terceiro chacra (umbigo).

### **Ouro:**

Pedras douradas estimulam o coração e o plexo solar. Aumentam a autoconfiança. Trazem prosperidade.

Atuam no quarto chacra (coração).

### **Rosa:**

Ajudam a despertar a ternura. As pedras cor de rosa estimulam a afetividade e o sentimento de bem estar e felicidade.



Atuam no quarto chacra (coração), no aspecto mais emocional.

### **Verde:**

Proporciona equilíbrio. É anti infeccioso. Atua no quarto chacra, no aspecto físico. Age também nos rins e nos problemas estomacais. Atrai a prosperidade.

### **Azul:**

E refrescante, acalma, transmite uma sensação de paz. Induz o sono. É anestésico e antisséptico.

O azul abaixa a pressão sanguínea, inibe a atividade (relaxante).

As pedras azuis têm efeitos refrescantes sobre abscessos, úlceras, e estados febris. Sua ação é antivermelho.

Empregado em casos de aftas, inflamações, cólicas, dores de cabeça, vômitos, picadas de insetos, dor de garganta. Atua principalmente no quinto chacra (garganta).

### **Índigo:**

Fortalecemos órgãos dos sentidos, principalmente olhos e ouvidos. Estimulam a visão interior. É anti-hemorrágico.

As pedras índigo ajudam no tratamento de todas as doenças que de alguma forma prejudiquem a capacidade de pensar.

Ajudam a combater a melancolia, hipocondria, alucinações, demência, histeria.

Atua no sexto chacra.



## Violeta ou Púrpura:

Violeta tem relação com o misticismo, a purificação. O violeta estimula o aspecto mais espiritualizado. E a cor dos sentimentos mais elevados, das aspirações, do idealismo. Desestimula as explosões de raiva, acalma dores de cabeça. Também pode ser usado em casos de queda de cabelo e caspa.

Atua principalmente no sétimo chacra (coronário).

## SIGNOS E CRISTAIS:

A cada signo astrológico é atribuída uma ou mais pedras preciosas ou cristais.

<b>Áries:</b>	Granada, Hematita, Rubi
<b>Touro</b>	: Água Marinha, Quartzo Rosa, Esmeralda
<b>Gêmeos</b>	Citrino, Aventurina, Crisocola
<b>Câncer</b>	Esmeralda, Pedra Da Lua, Crisoprásio
<b>Leão</b>	Diamante, Granada, Rubi, Citrino
<b>Virgem</b>	Jaspe, Esmeralda, Crisocola, Amazonita
<b>Libra</b>	Lápis Lazuli, Quartzo Rosa
<b>Escorpião</b>	Ágata Vermelha, Obisidiana, Fumê, Rubi, Granada
<b>Sagitário</b>	Topázio Imperial, Jacinto
<b>Capricórnio</b>	Ônix, Safira Azul
<b>Aquário</b>	Turquesa, Malaquita, Amazonita
<b>Peixes</b>	Ametista, Turquesa



## PLANETAS E CRISTAIS:

<b>Sol</b>	Diamante, Cristal de Quartzo, Pedra do Sol, Olho de Tigre, Topázio, Granada
<b>Lua</b>	Pedra da Lua, Opala
<b>Mercúrio</b>	Citrino, Esmeralda, Aventurina, Safira Amarela, Ágata
<b>Vênus</b>	Quartzo Rosa, Esmeralda, Jade, Kunzita, Malaquita, Crisocola
<b>Marte</b>	Hematita, Rubi, Heliotrópio, Granada, Opala de Fogo
<b>Júpiter</b>	Topázio Imperial, Ametista, Safira Azul, Lápiz Lazuli
<b>Saturno</b>	Ônix, Turmalina Negra, Safira Azul
<b>Urano</b>	Turquesa, Safira Azul
<b>Netuno</b>	Ametista, Opala
<b>Plutão</b>	Obsidiana, Quartzo com Turmalina



## USO PRÁTICO DOS CRISTAIS FÍSICOS

### ENERGIZAÇÃO COM CRISTAIS:

#### I)

- Primeiramente você deverá preparar o ambiente em que irá trabalhar. Procure deixá-lo na semi-obscuridade. Limpe-o de outras influências acendendo um incenso ou um defumador.
- Escolha uma fita de música relaxante e coloque-a para tocar.
- Escolha os cristais que irá usar:
- Um para cada chakra (use como referência as cores).
- Coloque um cristal límpido ou um agregado (drusa) apontando para seu chakra coronário.
- Coloque uma turmalina negra entre seus pés.
- Você pode, também segurar em cada mão um cristal de quartzo com a ponta voltada na direção de seu ombro.
- E também dois apontando para os pés (um em cada pé).
- Esses cinco cristais formarão uma estrela, que irá atuar na ativação da energia no seu campo áurico.
- Procure relaxar seu corpo todo.
- Inspire profundamente e solte o ar prolongadamente, desejando que qualquer energia negativa que estivesse alojada em seu corpo saia através dessa expiração. Repita o processo algumas vezes.
- Imagine agora uma luz dourada inundando todo seu corpo, desde a cabeça até os pés.
- Essa mesma luz dourada preenche todo o espaço dentro de seu corpo físico, como também envolve sua aura.
- Sinta agora cada um de seus chacras. Procure imaginá-los cada um resplandecendo em sua cor.
- Sinta a energia circulando em seu corpo.
- Deixe que sua imaginação vague livremente.
- Quando sentir vontade de voltar, procure sentir cada parte de seu corpo, espreguice-se se sentir necessidade de fazê-lo. Abra seus olhos. Situe-se no ambiente.
- Caso tenham ocorrido visualizações, anote-as.



## II)

- Primeiramente você deve proceder à limpeza do ambiente, como no processo anterior.
- O ideal é que você trate não somente a região afetada, mas que também faça a energização de todos os chacras.
- Escolha a pedra específica ao problema que deseja tratar. Coloque-a no chakra ou local correspondente. Se você colocar quatro cristais com as pontas voltadas na direção da pedra, estará intensificando seu poder de atuação.
- Visualize aquilo que deseja eliminar diminuindo de tamanho, enquanto vai sendo substituído por uma luz dourada.
- Imagine seu coração como um grande sol, enviando seus raios de cura ao local que precisa ser tratado.
- Visualize repleto de saúde, paz, energia e amor. Sinta-se assim.
- Deixe que a sensação de bem estar tome conta de seu corpo. Permaneça o tempo que sentir necessário com seus cristais.
- Quando sentir que já foi suficiente, encerre, mas não esqueça de enviar um pensamento de gratidão as forças cósmicas que atuaram através dos cristais.
- Você pode materializar esse pensamento de gratidão através de um gesto de carinho, uma palavra de amor, um pensamento de paz para a Terra.

## III) CONFIGURAÇÃO PARA AUMENTAR A ABERTURA DOS 7 CHACRAS:

Material necessário: 7 cristais de terminação simples;

Incenso de perfume suave

Música relaxante

- Deite-se de costas, confortavelmente.



- Coloque um cristal de terminação simples, apontando em direção a sua cabeça, sobre a área de cada chacra.
- Inspire calmamente, enchendo seus pulmões sem esforço, por três vezes. De cada vez, ao inspirar visualize uma luz violeta penetrando em cada espaço de seu corpo. Imagine que esta luz está limpando seu corpo por dentro.
- Imagine-se agora, cercado por uma luz dourada.
- Concentre agora sua atenção para o cristal que está colocado no primeiro chacra (da base). Sinta seu peso.
- Imagine-o emitindo uma luz vermelha que penetra nesta área de seu corpo.
- Faça o mesmo em relação aos outros chacras, com suas cores correspondentes.
- Visualize um fluxo de luz branca subindo dos pés até o chacra da coroa.
- Permaneça algum tempo na mesma posição, respirando suavemente.

#### IV) EQUILÍBRIO DAS ENERGIAS DO CORPO:

Material necessário: 12 cristais de ponta simples e um gerador.

Todos ficarão com a ponta voltada para cima e serão colocados a cerca de 15 cm do corpo.

Deite-se confortavelmente, com a barriga para cima, numa superfície plana. As mãos deverão estar ao longo do corpo.

- Coloque um cristal acima do centro da cabeça.
- Um entre os pés, em direção ao da cabeça.
- Um ao lado de cada ombro.
- Um ao lado de cada cotovelo.
- Um ao lado de cada pulso.



- Um ao lado de cada joelho.
- Um ao lado de cada tornozelo.
- Com o cristal gerador apontado em direção aos cristais, você irá fazer a ligação entre eles, começando com o da cabeça e seguindo no sentido horário. Faça este movimento com o gerador várias vezes e enquanto o fizer mentalize os cristais sendo ativados pelo gerador.
- Deixe agora o gerador de lado (afastado, para que não interfira no campo energético que foi criado).
- Estenda suas mãos com as palmas para baixo na direção do plexo solar da pessoa (a cerca de uns 15 centímetros de distância). Concentre-se na energia fluindo de suas mãos para o corpo da outra pessoa.
- Mova vagarosamente suas mãos sobre o corpo da pessoa, mas sem tocá-la. Espalhe a energia com suas mãos (faça movimentos circulares lentos).
- Caso sinta algum bloqueio, concentre as vibrações nessa área.
- Quando sentir que o campo de energia está harmônico, retire suas mãos.
- Deixe a pessoa mais alguns minutos com os cristais.
- Após uns 5 minutos ou mais, retire os cristais e deixe que a pessoa fique deitada até que se sinta pronta para levantar.

## **V) OUTRA CONFIGURAÇÃO PARA AUMENTAR A ABERTURA DOS CHACRAS:**

Material necessário: 7 cristais com as cores correspondentes a cada chacra

12 cristais simples

1 cristal gerador



- Coloque uma pedra em cada chacra (ver as pedras correspondentes a cada chacra).
- Coloque os cristais externos como no modelo anterior.
- Ligue com o gerador.

## **VI) HARMONIZAÇÃO FÍSICO-ESPIRITUAL:**

Material necessário: 7 cristais de terminação dupla,

7 de terminação simples

1 gerador.

- Coloque os de terminação dupla em torno da cabeça, sendo que um deverá ficar na direção da coroa.
- Coloque os de terminação simples do joelho para baixo, sendo que um deverá ficar entre os pés (a ponta voltada para fora)
- Faça a ligação com o gerador.

## **VII) LIGAÇÃO COM A TERRA:**

Material necessário: 8 cristais de terminação simples; 1 gerador.

- Coloque um na direção da coroa, com a ponta para fora.
- Um será colocado entre os pés.
- Coloque 3 de cada lado do corpo, dos joelhos até os tornozelos.
- Faça a ligação com o gerador.

## **VIII) PARA PERDA ACENTUADA DE ENERGIA:**

São necessários 7 cristais de terminação dupla , um de terminação simples e um gerador.

a) O de ponta simples será colocado entre os pés.



b) Os de ponta dupla (biterminados) serão colocados em torno da cabeça, sendo que um ficará na direção da coroa.

c) Faça a ligação com o gerador.

### **IX) HARMONIZAÇÃO:**

Material necessário: 7 cristais simples

Coloque-os em torno do corpo, com as pontas voltadas para dentro, na seguinte disposição:

- Um na direção da coroa
- Um apontando para cada ombro
- Um apontando para cada mão
- Um apontando para cada pé

OBS: Pode colocar-se uma turmalina negra entre os pés.

### **X) CONFIGURAÇÕES COM O USO DE DRUSAS:**

As drusas são ótimas para alívio de sobrecarga emocional, pois ao mesmo tempo em que descarregam as energias negativas, elas alimentam o corpo com vibrações positivas.

Material: 3 drusas

12 cristais de ponta simples

1 gerador

- Coloque os 12 cristais em torno do corpo como no modelo II.
- Coloque a drusa maior sobre o osso púbico (chakra da base).
- Coloque a drusa média sobre o plexo solar.
- Coloque a drusa menor sobre o terceiro olho.
- Ligue os 12 cristais com o gerador.
- Ligue as drusas com o gerador, de cima para baixo e de baixo para cima, 3 vezes.



- Deixe o gerador e use as suas mãos para espalhar a energia.
- Permaneça assim por uns 15 minutos.
- Remova as drusas e depois os cristais.

## **XI) TRIÂNGULO DE LUZ:**

### **Meditação espiritual:**

- Prepare um local em que você possa estar sentado no chão; se quiser pode fazê-lo sobre uma almofada.
- Coloque um cristal a uns 30 centímetros de distância do local em que você irá sentar.
- Coloque mais 2 cristais, os quais deverão formar um triângulo com o primeiro.
- Sente-se no centro do triângulo, deixando que cada um de seus pés fique na direção de um dos cristais; o terceiro deverá estar às suas costas.
- Use seu cristal pessoal para ligar os cristais que formam o triângulo (use a mão esquerda) e o sentido horário para direcionar a energia.
- Visualize seus chacras sendo energizados. Deixe que seu pensamento flutue dentro do campo energético criado.

### **Meditação física:**

- Os cristais são invertidos, isto é um ficará na frente da almofada e os outros dois atrás.

OBS: Em ambos os casos as pontas dos cristais ficam voltadas para dentro.

## **XII) HARMONIZAÇÃO ENTRE DUAS PESSOAS:**

- As duas pessoas deverão estar sentadas uma em frente a outra, a uma distância de cerca de 1 metro.



- Cada pessoa colocará a sua frente dois cristais, um à esquerda e outro à direita.
- Em seguida um terceiro cristal será colocado por cada uma delas formando o vértice de um triângulo.
- O vértice de cada um dos triângulos estará dentro do "campo energético" do outro, isto é os triângulos estarão "entrelaçados".

Existem muitas outras formas de entrarmos em sintonia com os cristais e também de trabalharmos com eles.

O principal é saber que a partir de agora o caminho está aberto. E saber, também, que nossa busca não termina aqui. Muito há para aprender, muito há para ser feito.

Não deixem nunca de seguir suas próprias intuições, pois elas na verdade representam a voz de seus Mestres, que os assistem em cada momento de suas vidas.

Procurem sempre usar os Cristais com respeito e amor, lembrando-se que eles devolverão amplificados seus pensamentos e emoções.

### **Elixir de Cristais Etéricos Quânticos e realinhamento de cristais:**

Para criar um elixir de cristal, você normalmente tem que colocar uma pedra na água por 12-24 horas.

Com as iniciações de Cristais Etéricos Quânticos, você pode criar elixires poderosos de cristais em segundos!



Quando você alcançar os Cristais Etéricos Quânticos nível 3, o elixir transformar-se-á 900% mais forte do que quando usando pedras normais do cristal.

### **O que é um Elixir de Cristais**

O elixir dos cristais é um líquido preparado feito a partir de uma técnica, que se utiliza das vibrações eletromagnéticas dos cristais transferidas para água mineral. Neste estado é conhecido como elixir matriz. É muito útil no tratamento de problemas que surgem por causa de pensamentos e emoções negativas. Quando usamos o elixir, estas propriedades eletromagnéticas são assimiladas pelos chakras e então retificam qualquer desequilíbrio. De imediato o elixir de um cristal recarrega o nível de energia.

Cada elixir age em um departamento mental ou psicológico específicos, isto é, o corpo energético, melhorando a qualidade e a quantidade de energia vital dos departamentos envolvidos no desequilíbrio.

Praticantes da Homeopatia, Reiki, Fitoterapia, Florais, Acupuntura ou Massagem, acharão os elixires particularmente úteis, uma vez que os tratamentos se complementam e funcionam muito bem juntos.

Por exemplo, os elixires de cristais são úteis antes ou após acupuntura. Em geral utilizam-se dois elixires, um para o



meridiano mais superenergizado e outro para o meridiano subenergizado.

### **Para criar um elixir do cristal:**

Derrame a água em um vidro. Diga mentalmente: "coloque (nome do cristal) na água". A água toda será carregada inteiramente em segundos.

### **Como utilizar o Elixir dos Cristais:**

Todas as matrizes de Elixires de Cristais podem ser aplicados tipicamente nos chakras determinados na embalagem, espalhando no sentido horário, sendo 3 gotas 1 a 2 vezes por dia, até atingir o equilíbrio vital. E também podem ser ingeridos como os florais, 4 vezes ao dia, 4 gotas por vez.



# Lista de Cristais Tóxicos e Elixires



Esta página contém dados geológicos que advertem ao usar determinados tipos de cristais / minerais. Enquanto a maioria na comunidade metafísica / espiritual só fala das propriedades de propósito mais elevadas, o bom senso deve ser levado em consideração ao usar estes em um nível físico. Esta página é uma medida preventiva em pedras que podem ser prejudiciais em certas situações ou tipos específicos de minerais, (cru contra caído, fibrosa versus cristalizados ou em massa), seja em elixires ou detenção prolongada, banho, tocando a pele, etc.

Não é para perpetuar o medo ou a ansiedade, mas sim para educar e partilhar o nosso profundo respeito para com o cristal e o reino mineral. A maioria na lista é voltada para uso interno com alguns sendo preventivos para uso externo. Uma boa regra de ouro é ter certeza que você lave as mãos depois de usar qualquer cristal/mineral. Isso mantém nossos amigos minerais limpos e é



uma ótima maneira de mostrar respeito para conosco mesmos e nossa família de cristal/mineral.

Preste especial atenção à lista quando você estiver trabalhando com amostras de cru/natural. Eu não acho que na maior parte caíram pedras que seriam prejudiciais, com algumas exceções, como Minerais.

NOTA: Antes de fazer qualquer elixir ou carregar toda a água, é uma boa ideia é checar novamente para qualquer eventual toxicidade, que pode ocorrer se estiver usando várias pedras em combinação, para reações elementares entre as pedras. Na verdade, seria melhor se cada pedra ficasse em seu próprio recipiente de água em oposição a colocar quatro ou cinco pedras no mesmo recipiente.

\* Se você tiver qualquer dúvida (ou são novos em cristais e sua composição química), basta colocar o cristal / pedra ao redor e fora do recipiente. Você ainda vai obter os mesmos resultados. \*

Cristal Cuidado:

\*Actinolite

Forma fibrosa é um tipo de amianto. Não recomendado para elixires.

\*Adamite

Contém arsênio (arseniato) e vestígios de cobre, que é tóxico.

\*Ajoite

Contém alumínio, de cobre.

\*Alexandrite

Contém alumínio.

\*Amazonite

Seguir a quantidades de cobre que é tóxico.

\*Amblygonite

Contém alumínio.

\*Andaluscite

Contém alumínio.



\*Atacamite

Contém cobre venenoso / tóxico.

\*Auricalcite

Contém zinco e cobre que é tóxico.

\*Aventurine

Contém alumínio.

\*Axinite

Contém alumínio, ferro.

\*Azurite

Contém cobre, Tóxico.

\*Bastnaesite

A composição química do Bastnaésite contém elementos tóxicos que podem reagir quando combinado com água.

\*Beryl Group (Aquamarine, Goshenita, Heliodor, Morganite)

Contém alumínio.

\*Brazilianite

Contém alumínio não recomendado para usar em sua forma bruta.

\*Bronchantite

De cobre hidratado Sulfato, Tóxica.

\*Boji Stones (Pedras Kansas Pop Rocks, Aka Concretin)

Contém enxofre, pirite e / ou Marcasite que é tóxico (\* também poderia ser um perigo de incêndio).

\*Calcopirita AKA Minério de pavão

Contém cobre e enxofre, que pode ser tóxico.

\*Chrysoberyl

Contém alumínio.

\*Chrysocolla

Contém cobre venenoso / tóxico. Seguro para a manipulação, mas não para uso em elixires.

\*Cinabre

Contém mercúrio que pode ser venenoso tóxico, mãos / mantendo



lavagem depois de segurar. Não tocar as mãos para os olhos ou a boca.

\*Conichalcite

Contém cobre venenoso / tóxico.

\*Cobre

Contém cobre venenoso / tóxico.

\*Crocoite

Contém níveis tóxicos / tóxicos de Chromium. Não tocar as mãos para os olhos ou a boca. Não ingerir.

\*Cuprite

Contém cobre venenoso / tóxico. Lavar as mãos depois de segurar. Não tocar as mãos para os olhos ou a boca.

\*Dálmata Jasper

Contém alumínio.

\*Dioptase

Contém cobre venenoso / tóxico. Seguro para a manipulação, mas não para uso em elixires.

\*Dumortierite

Contém alumínio.

\*Esmeralda

Contém alumínio.

\*Epidote

Contém alumínio.

\*Feldspat Grupo (Labradorite, Moonstone, Ortoclase, etc)

Contém alumínio.

\*Galena

Contém quantidades elevadas de chumbo, que podem ser venenosos.

\*Garnet (Spessartine, Uvarovite, Rhodolite, Hessonite)

Contém alumínio.



\*Gem Silica

Contém cobre venenoso / tóxico. Seguro para a manipulação, mas não para uso em elixires.

\*Halite

Impróprio para uso elixir vai se dissolver na água.

\*Hematite

Impróprio para uso elixir, enferruja com a exposição prolongada em líquido.

\*Hiddenite (Spodumene)

Contém alumínio.

\*Idocrase

Contém alumínio.

\*Iolite

Contém alumínio.

\*Jadeite

Contém alumínio e ferro.

\*Kyanite

Contém alumínio.

\*Labradorite

Contém alumínio.

\*Lápis lazúli

Contém enxofre e possíveis inclusões de Pirite que são venenosas.

\*Lazulite

Contém alumínio.

\*Lazurite

Contém alumínio, enxofre.

\*Lepidolite

Contém alumínio.

\*Magnetite

Ferro, enferruja, não use em elixires ou água carregada.



\*Malaquita

Contém cobre venenoso / tóxico.

\*Marcasite

A exposição ao oxigênio pode formar um pó branco substância / resíduo que é venenoso / Ácido Sulfúrico tóxico. Se isso ocorrer, você não deve usar junto à pele ou toque. Não recomendado para elixires.

\*Mica

Contém alumínio.

\*Pedra da lua

Contém alumínio.

\*Morganite

Contém alumínio.

\*Moscovite

Contém alumínio.

\*Orpiment

Níveis altamente tóxicos de arsênico. Lavar as mãos após o uso, mantenha longe das crianças ! Não coloque as mãos perto de olhos ou a boca antes de lavar as mãos.

\*Pargasite

Contém alumínio por isso não é recomendado para elixires ou imersão em água para carregá-lo.

\*Pietersite

Semelhante ao olho do tigre. Forma fibrosa contém amianto. Não recomendado o uso de formas materiais para elixires.

\*Prehnite

Contém alumínio.

\*Psilomelane

Contém venenoso bário / tóxico.

\*Pirita

Pirita podem conter misturados Marcasite. A Marcassite com o tempo e exposição ao oxigênio, pode formar um substância branco em pó / resíduo que é venenoso / Ácido Sulfúrico tóxico). Se isto



ocorrer não deve usar junto à pele ou toque. Não recomendado para elixires.

\*Pedra Quantum / Quantum Quattro Silica  
Contém cobre venenoso / tóxico.

\*Rosalgar  
Níveis altamente tóxicos de arsênico. Lavar as mãos após o uso, mantenha longe das crianças ! Não coloque as mãos perto de olhos ou a boca antes de lavar as mãos.

\*Rubi  
Contém alumínio.

\*Safira  
Contém alumínio.

\*Escapolita  
Contém alumínio.

\*Schorl  
Contém alumínio.

\*Selenita  
Impróprios para ingestão interna minúsculos fragmentos podem romper em água.

\*Serpentina  
Formas fibrosas é amianto. Lavar as mãos após o uso. Não recomendado em preparação elixir.

\*Smithsonite  
Contém zinco e pode conter cobre (verde Smithsonite) seguro para a manipulação, mas pode ser venenoso / tóxico quando usado em elixires.

\*Sodalita  
Contém alumínio.

\*Espinela  
Contém alumínio.



\*Spodumene

Contém alumínio.

\*Staurolite

Contém alumínio e ferro.

\*Stibnite

Contém chumbo e antimônio. Não recomendado para elixires.

\*Stilbite

Contém alumínio.

\*Sugilite

Contém alumínio.

\*Enxofre

Contém enxofre venenoso.

\*Pedra do Sol

Contém alumínio.

\*Tanzanite (variedade Gema de Zoisite.)

Contém alumínio.

\*Olho de tigre

Forma fibrosa contém amianto. Não recomendado o uso de formas materiais para elixires.

\*Topázio

Contém alumínio.

\*Torbénite

Radioativo.

\*Turmalina

Contém alumínio.

\*Tremolita

Formas fibrosas é amianto. Não recomendado para elixires. Lavar as mãos após o uso.

\*Turquesa

Contém cobre venenoso / tóxico e alumínio. Seguro para a



manipulação, mas não para uso em elixires.

\*Ulexita

Contém tóxico Boron.

\*Unakite

Contém alumínio e podem também conter zircônio (radioativos).

\*Vanadinite

Contém venenoso vanádio.

\*Variscite

Contém alumínio.

\*Vesuvianite

Contém alumínio.

\*Wavellite

Contém alumínio.

\*Wulfenite

Contém chumbo venenoso e molibdênio. Seguro para a manipulação, mas não para uso em elixires.

\*Zircão

Contém zircônio, Radioativo.

\*Zoisite

Contém alumínio.

Fonte:

[http://www.healingcrystals.com/Crystal\\_Cautions\\_Articles\\_1009.htm](http://www.healingcrystals.com/Crystal_Cautions_Articles_1009.htm)

|

Contribuição e Tradução Aline Bonadio

## **MEDITAÇÃO COM CRISTAIS:**

Existem varias maneiras para meditarmos usando cristais.



I - Você pode segurar um cristal de quartzo branco de duas pontas com as duas mãos (a mão esquerda fica em baixo e a direita em cima). Segure-o na altura do plexo solar. Feche seus olhos e deixe sua imaginação correr. Ao fazê-lo, evite usar objetos ou adornos de metal.

II - Você pode meditar colocando um cristal de sua escolha na direção do terceiro olho (entre as sobrancelhas).

III - Você pode meditar segurando uma pedra em suas mãos e deixando o pensamento fluir naturalmente.

IV - Você pode meditar colocando diante de seus olhos uma pedra, fixando-a com o olhar e deixando que seu pensamento e sua imaginação “voem”.

V - A vidência com cristais e bolas e feita utilizando-se o processo acima (item IV).

### **Bolas De Cristal:**

Quando ouvimos falar em bolas de cristal, imediatamente vem ao nosso pensamento a imagem de uma vidente, lendo a sorte.

No entanto o que poucas pessoas sabem e que as bolas de cristal podem ser usadas com muito sucesso nas terapias com pedras.



Vejamos a seguir algumas bolas de cristal e seu uso terapêutico:

### **Bola de Calcedônia:**

Serve para desmagnetizar os chacras das mãos. Deve ser usada por pessoas que lidam com outras tratando, orientando, aconselhando.

Uso: Deixamo-la na água e após o atendimento, pegamos a bola e a manuseamos.

(obs: de preferência usar água sem cloro).

### **Bola de Calcedônia Branca (quartzita):**

Massagear o corpo todo para energização. Depois lavar e colocar no sol.

### **Bola de Ametista e Bola de Quartzo Rosa:**

Boas para massagens corporais, para equilibrar a energia dos chacras das mãos. A de ametista e boa também para dor de cabeça e a de quartzo rosa para massagear a área do chacra cardíaco, para “soltar” as emoções.

### **Bola de Rutilo:**

Boa para massagear a coluna, do cóccix ate a nuca. Equilibra as energias.



### **Bola de Quartzo Fumê:**

Estimula o chacra raiz. Massagear a área do cóccix.

### **Bola de Hematita:**

Ajuda a descarregar o excesso de energia dos chacras dos pés e também das mãos. Descarrega também a energia negativa.

### **Bola de Calcita:**

Muito boa para a memória. Deve-se tê-la no local de estudo. Pode-se colocá-la no chacra da testa por alguns minutos.

## **LIMPEZA DOS CRISTAIS FÍSICOS:**

Os cristais de quartzo e as outras pedras armazenam vibrações. Essas vibrações tanto podem ser originadas do ambiente físico como de pessoas, sentimentos, emoções, pensamentos, contato físico, etc. Essas vibrações podem vir a afetar as pessoas que vierem a ter contato com eles. Por isso é importante que, ao adquirirmos um cristal, antes de usá-lo procedamos à sua limpeza. Isto tanto se aplica aos destinados ao nosso uso pessoal, quanto aos destinados ao uso em cura.

Existem vários métodos para fazer essa limpeza. O mais simples e comum é mergulhá-lo numa solução de sal marinho e água. Ao fazê-lo use vasilha de vidro, louça, porcelana, cerâmica ou barro.

Ante, porém de colocá-lo nessa solução, podemos segurá-lo sob uma torneira e deixar que a água corra sobre ele por



alguns minutos. Se ele estiver muito sujo, podemos usar uma escovinha para retirar algum resíduo de terra.

O tempo de permanência do cristal no sal vai variar. Geralmente deixa-se por 24 horas. Após esse tempo retiramos o cristal e o lavamos na água corrente. A seguir o colocamos ainda molhado no sol, de preferência antes das 10 horas e o deixamos aí por cerca de 30 minutos. A partir daí nosso cristal está pronto para ser usado.

Existem outros métodos de limpeza:

### **1) Através da defumação:**

Passa-o através da fumaça do defumador ou incenso até “sentir” que ele está limpo.

### **2) Através da respiração:**

Você segura seu cristal ao comprido, com seus dedos indicador e polegar da mão esquerda (a ponta do cristal deverá estar voltada para cima). A seguir coloque o dedo indicador e o polegar da sua mão direita em duas faces opostas do cristal. Enquanto isso inspire profundamente pelo nariz e expire com força pela boca, soprando sobre o cristal. Faça depois o mesmo com as outras faces.

### **3) Através da Natureza:**

Você pode deixar seu cristal enterrado num jardim por alguns dias; ou numa praia ou cachoeira.

### **4) Método Xamânico:**

Congelamento do cristal por vários dias (pode ser feito no congelador da geladeira ou na neve). A baixa temperatura ajuda o cristal a liberar as energias negativas acumuladas por ele.



## 5) Método Xamânico:

Conexão Atlantes. Método canalizado por Edgar Martins que limpa, harmoniza e energiza um ou milhares de cristais em 10 minutos através da canalização energia.

## CRISTAIS E SUAS FORMAS

### Cristais de uma só ponta:

São cristais colunares rematados num dos seus extremos por uma ponta em forma de pirâmide mais ou menos regular; o outro extremo é o que estava implantado na base ou raiz mineral em que cresceram, e de onde foram separados. Associam-se ao número um, isto é, ao individualismo. São um dos cristais mestres da gemoterapia que os utiliza como "geradores" de energia. Dada a sua forma, são muito úteis para dirigir o fluxo de energia até um ponto específico, pelo que são mais utilizados em tratamentos corporais que têm como objectivo concentrar a energia num determinado chakra. Por vezes, se se inverter a sua posição de modo a que a ponta não fique apontada para o chakra, mas para fora dele, servem também para desbloquear o chakra ajudando a libertar as energias negativas, as tensões e as ansiedades que foram anteriormente acumuladas.

### Cristais de dupla ponta:

São cristais mestres cujos extremos são rematados por pontas. Associam-se ao número dois, que representa a unificação e a síntese dos dois opostos no pensamento oriental; Yin (o



feminino) e Yang (o masculino); positivo e negativo; frio e calor; vida e morte; luz e obscuridade. A resolução, em definitivo, das duas partes em conflito. Nos cristais de ponta dupla a energia flui em ambos os sentidos, característica que os torna idóneos, para unir e resolver as contradições entre o físico e o espiritual. Usar um cristal de dupla ponta pendente sobre o peito ajuda a ajustar e a harmonizar a relação entre o corpo e a mente, a ação e a reflexão, os instintos e os sentimentos, a sexualidade e o amor. São ideais em meditação quando se deseja alcançar ou recuperar o equilíbrio psíquico ou emocional, que facilmente se vê afectado pelas pressões a que a nossa vida diária nos submete.

### **Cristais Laser:**

Os cristais laser são uma variante dos cristais de uma só ponta. O seu corpo é alargado e não tem uma forma prismática regular, visto que é mais largo na base e progressivamente, até terminar numa finíssima ponta. Geram um poderoso e penetrante feixe de energia, utilizado especialmente para desbloquear os chakras e realizar processos cirurgicos.

### **Cristais Gémeos:**

São cristais de uma só ponta e de um mesmo mineral que crescem unidos por uma das suas faces. São também denominados "gémeos tântricos". No pensamento hindu o "tântra" é a união em harmonia entre a energia do corpo físico e a energia do espírito infinito, e também entre a energia feminina e a energia masculina. Por isso os cristais gémeos propiciam a união plena entre dois seres distintos e favorecem o encontro das almas "gémeas".



### **Associações e Drusas:**

Raras vezes os cristais crescem separados, mas desenvolvem-se em conjunto de uma mesma base ou raiz mineral. As drusas são grupos de cristais de terminação única que partilham uma base comum e que não foram separados desta. Trazem o benefício que pode obter-se da convivência em harmonia de diferentes entidades individuais, de corpos distintos que unem as suas energias, de comunidades de seres desenvolvidos na sua plenitude. São, por essa comunhão de forças, cristais muito potentes que favorecem a cooperação no trabalho e em outros campos da vida. As drusas focalizam a energia em tantos pontos quantos os que os cristais tenham, característica aproveitada pela gemoterapia para dirigir aos chakras uma chuva de vibrações.

### **Geodos:**

São associações ou drusas de cristais formados em concavidades ou rochas ocas fechadas. Não se costumam utilizar em práticas terapêuticas, mas servem para limpar e recarregar os outros cristais no final da uma sessão.

### **Maclas:**

São formações cristalinas resultantes da união de dois ou mais cristais da mesma espécie. Esta união pode produzir-se pelo simples contacto, ou por compenetração quando dois ou mais cristais se atravessam uns aos outros. Algumas maclas são características de determinados minerais, como a cruz de ferro da pirite. As maclas favorecem a compenetração, a união entre



entes queridos, acentuam o sentido de solidariedade, tornam mais complexas e ricas em significado as relações íntimas e as relações de amizade.

Varetas:

Os cristais de certos minerais, como os berilos, as esmeraldas, as águas-marinhas, as turmalinas e a malaquite sum africana desenvolvem-se formando delicadas varetas cilíndricas ou prismáticas, mais ou menos largas. Trata-se de cristais que são excelentes conectores ou condutores de energia, e utilizam-se em gemoterapia para extrair e "drenar" as energias nocivas dos chakras. Esta forma, colocadas, por exemplo, uma no seguimento da outra, a partir do chakra de base e ao longo de ambas as pedras, ajudam a descarregar de impurezas o leito axial por onde flui a energia dos sete chakras maiores.

### **Pirâmides:**

Não é fácil encontrar cristais de forma piramidal pura, mas não é difícil observar a presença de pirâmides na configuração externa de muitos cristais virgens, ainda que geralmente apareçam unidas a outras formas geométricas. Há, por exemplo, um grande número de cristais que são formados por duas pirâmides unidas pela base. E, em maior número, estão os cristais prismáticos terminados em pontas piramidais mais ou menos regulares, seja num só extremo ou nos dois. A pirâmide é uma configuração arquitetônica cristalina que gera um campo de energia sólido, estável e equilibrado, pelo que é muito apreciada em gemoterapia para provocar estados de relaxamento e meditação, de tal forma que muitas escolas cristal terapêuticas



preconizam o uso de cristais trabalhados com o objetivo de dispor de formas piramidais perfeitas.

### **Seixos Rolados:**

Muitas vezes os cristais encontram-se na natureza em lugares distantes das rochas onde cresceram. Após serem extraídos da base mineral a que estavam unidos pela ação dos agentes erosivos, as torrentes e os rios arrastam-nos e vão-nos depositando ao longo do seu curso. Neste processo os cristais fragmentam-se e sofrem a erosão convertendo-se em pedras polidas. Pelas suas formas isentas e linhas e moldadas pelo tempo e pelos elementos, são cristais que irradiam uma energia serena, mas persistente, por isso usam-se para preparar espaços de meditação e para encher de serenidade os espaços de uma casa. Se for suficientemente grande, pode também ser usada para fazer massagens.

### **Cristais com "Fantasma":**

São cristais em cujo interior se formou um cristal "fantasma" de outro mineral. Considera-se que o cristal fantasma pode ajudar-nos a recuperar a memória da nossa vida passada e a estabelecer contato com o nosso subconsciente, incluindo com as nossas recordações genéticas.

### **Cristais Obelisco:**

Há na natureza cristais cuja geometria se aproxima da forma dos obeliscos que levantaram muitas civilizações antigas, entre elas a egípcia. Mas como os obeliscos naturais bem formados não são fáceis de encontrar, muitos cristaloterapeutas utilizam os



talhados. Os obeliscos provêm, na realidade, dos monolitos pré-históricos; como eles têm a função de criar um campo de vibrações benéficas unindo a energia telúrica e energia cósmica. Colocam-se também nos locais da casa em que costumamos passar muito tempo (sala, quarto), para que as suas vibrações harmonizem e equilibrem a aura das pessoas que aí vivem.

### **Cristais Arco-íris:**

Curiosamente, encontramos o mágico arco colorido que aparece no céu quando o sol brilha atrás da chuva, zelosamente guardado no interior de alguns cristais. Com efeito, o arco-íris produz-se porque o cristal tem no seu interior estrias ou minúsculas fraturas, nas quais a luz branca se decompõe nas sete cores do espectro. Da mesma forma que os raios de sol barram a obscuridade da tempestade e enchem o espaço de cor, os cristais arco-íris dissipam a tristeza e a melancolia e desenvolvem a alegria. Colocados sobre o chakra do coração, estes cristais utilizam-se para superar estados depressivos ou desânimo e frustração.

### **Cristais Esferas:**

Também não existe na natureza cristais de forma esférica perfeita, mas desde a antiguidade muitas culturas utilizaram, seja como instrumentos adivinhatórios seja como instrumentos terapêuticos, esferas talhadas em diversos tipos de cristais de grande transparência ou grande brilho (quartzo hialino, berilo, água-marinha, obsidiana, etc.). As esferas cristalinas geram campos de vibração energéticos envolventes e protetores. Muito semelhantes aos cristais esféricos são os cristais talhados de forma oval, de uso ancestral em muitas culturas da África



Equatorial; na gemoterapia moderna usa-se para aliviar a tensão corporal.

## LISTA DE CRISTAIS



### Âmbar

O âmbar ajuda a ver a vida com bom humor e alegria a cada passo do caminho. Tem o poder de estabilizar a vida através do equilíbrio harmônico entre elementos opostos.

Por seu caráter de relaxante mental, é usado para atrair o amor e aumentar o prazer no sexo, para assegurar a fertilidade e combater a impotência.

É excelente para o terceiro chakra, combate à depressão, o estresse, a falta de memória, tendências suicidas, auxiliando a tomada de decisões e o altruísmo.

Purifica e limpa todo o sistema digestivo e glândulas endócrinas. Aquece e fortalece o plexo solar, o fígado, os pulmões, o baço, a tireoide, o cérebro, o tecido neurológico, o ouvido interno.



Combate a asma, infecções, inflamações causadas por vírus, deficiências nutritivas e dor..



### Ametista

A ametista é a pedra da espiritualidade, da entrega e do desapego. Afasta a consciência de padrões e egocêntricos, mostrando que a humildade mental é a porta para o reino espiritual. Diz que a verdadeira realidade está muito além daquela que julgamos como real. Só abrindo as mãos é que poderemos receber o presente que nos espera.

Ótima para a experiência da morte (para pessoas em estado terminal e aquelas que estão à sua volta) elimina o medo, a ansiedade, o desgosto, a saudade, a aversão, o ódio, o pânico, o desespero e a alucinação. Promovendo o desapego e a aceitação das perdas com transformação.

Estimula, ainda, o discernimento, o sangue frio, a autodisciplina, o vôo do espírito, o poder verdadeiro e absoluto, a purificação e desenvolvimento espiritual, a paz e felicidade no casamento, a união de almas, a profecia e interpretação dos sonhos.

Combate os estados hipertensos ou oprimidos de mente e coração, tendências agressivas e irascíveis, paixão física, fanatismo, inflexibilidade, dispersão, mau humor, mau olhado, pesadelos, insônia, alcoolismo (colocando-a sobre o umbigo).



Dá poder de regeneração e cicatrização para todas as áreas, promovendo a superação da dor física (é anestésica). Estimula o sistema imunológico, o sistema nervoso, os hemisférios do cérebro, a produção de hormônios, a glândula pituitária e a coordenação física e motora. Auxilia na gravidez e nos partos. Protege contra contágios, ferimentos, doenças do sangue, doenças venéreas, febre, daltonismo, impurezas da pele, diabetes, epilepsia, problemas de visão, tecidos gordurosos, hipoglicemia, deficiências nutritivas, espasmos, radiações e poluentes ambientais.





## Água marinha

A água marinha é excelente para o chakra laríngeo proporcionando o desbloqueio da comunicação, estimulando a expressão verbal das verdades pessoais e universais. Solta voz para que ela possa fluir livremente para a vida.

Purifica e libera os pensamentos e sentimentos acumulados na garganta. Ótimo calmante ajuda a superar a ansiedade e a inquietude, dando coragem e pureza de coração a quem a usa.

Rejuvenescedora, propicia a criatividade, a felicidade, a alegria, a intuição, a meditação e a união de almas, no amor aos amigos, à família e num casamento feliz.

Equilibra e estabiliza os corpos mental, emocional e físico. Estabiliza e harmoniza ambientes intranquilos. Dá tolerância e reduz o medo e a desorientação. Aumenta os poderes psíquicos e desenvolve qualidades femininas nas mulheres, É considerada a pedra de sorte dos marinheiros, guiando suas rotas pelo mar, e dos videntes e místicos de alma pura.

Combate congestões na garganta e tensões dos ombros, pescoço e maxilar; perturbações oculares, dores nos nervos, tosse, problemas de glândulas e dentes. Fortalece os órgãos purificadores, como o fígado, o baço, os rins e a tireoide. Auxilia os vasos sanguíneos, o sistema nervoso, o sistema ósseo e o estômago. É um excelente calmante para o coração.





## **Morganita (Berílio Rosa)**

Já na Antiguidade, a Morganita era honrada como pedra mágica. Uma das maiores e mais belas Morganitas foi chamada pelo nome do seu proprietário, o financista J.P. Morgan, de onde provém o nome Morganita. A Morganita tem efeitos terapêuticos sobre as vias urinárias; recomenda-se beber água preparada com essa pedra, em casos de problemas de bexiga, incontinência noturna, especialmente no caso de crianças. Além disso, essa pedra tem efeito terapêutico sobre os músculos, câimbras, lumbago, dores na coluna, regula o batimento cardíaco, respiração e a digestão.

É indicada para bexiga, rins, músculos, reumatismo, coração, batimento cardíaco, arritmia, digestão.

Devido às suas fortes vibrações, a Morganita auxilia na transformação da inquietação em calma e confiança. Em meditação, essa pedra tem um efeito limpante sobre os sentimentos e a alma. Transmite uma sensação de amor e de unidade consigo mesmo e conduz à renovação de nossa vida emocional. É excelente para telepatia, amor, sentimentos, oráculo.



## **Ágata Azul Rendada (Blue Lace)**

Ágata Blue Lace nos faz lembrar delicados céus azuis com farrapos de nuvens brancas. Ela indica uma expressão de calma e tranquilidade. Fomos amplamente programados para nos reprimirmos. O medo de sermos julgados ou rejeitados tem enrijecido muitos pensamentos e sentimentos. Quando não



expressamos com liberdade o que nos vai ao coração e na mente, o chacra da garganta sofre, ele esta localizando entre o coração e a cabeça, sua finalidade e de servir de meio de expressão para os nossos pensamentos e sentimentos. A ágata blue lace é a pedra ideal para as pessoas que estão dispostas e prontas a expressarem exatamente o que pensam e sentem. Ela ajuda na verbalização de pensamentos e sentimentos conhecidos ou desconhecidos. A ágata blue lace exemplifica os canais harmoniosos da expressão com seu delicado azul-claro, trazendo paz, energia calmante, refrescante e suave. Ela é especialmente boa para neutralização de energias vermelhas como raiva, infecções, inflamações ou as febres. Ágata blue lace abre o caminho para as verdades estão latentes no reino da alma.



### Ágata Botswana

Atua no primeiro chakra ajudando o nosso corpo a libertar-se das toxinas, é usualmente utilizada para abandonar o vício do tabaco. Estimula a atenção, o sentido de estar alerta, o efeito de ancoramento e a observação dos detalhes. A ágata tem a propriedade das águas refrescantes. Evita a tensão magnética do corpo, eliminando a ansiedade, absorvendo o excesso de calos, transmitindo calma à mente, para que a pessoa possa relaxar e sentir-se à vontade sobre a terra. Aperfeiçoa o ego, a auto-estima e a autoconfiança. Dá coragem, vitalidade, seriedade e equilíbrio. Fortalece o coração, aguça a visão, suaviza as situações difíceis, aumenta a natureza prática, suprime os conflitos sexuais, acalma a



paixão e aumenta o desempenho sexual. Auxilia na descoberta de tesouros da terra, atrai heranças, faz chover e protege contra os raios.

Puxa energias negativas e acúmulos energéticos, torna os partos mais fáceis e serve como antídoto contra venenos. Combate a paralisia, a epilepsia, doenças mentais, depressão, hipertensão, angústia, febre, fraqueza geral, males do coração, dos olhos e do sistema digestivo. Simboliza sorte, fortuna, e protege a propriedade contra ladrões. Recomendada para pessoas em contato com calor e fumaça. Ajuda a parar de fumar. Recomendada para bombeiros e pessoas fumantes. Boa para o sistema circulatório, pele, pulmões e cérebro. Equilibra o corpo emocional.



### **Calcita Verde**

A calcita verde é basicamente uma equilibradora da mente, tornando mais flexíveis os limites rígidos do intelecto. Pode ser usada no sexto chakra para a liberação de padrões antigos de pensamento, e no quarto chakra para fazer contato com as emoções ligadas a esses padrões. Auxilia nas transições, no desapego, na liberação de coisas antigas e em processos de mudanças mentais, escolhas e decisões. Fisicamente, ajuda no tratamento dos ossos, ligamentos e tendões (artrite, tendinite,



reumatismo) e na cura de alergias a fumaças tóxicas e produtos químicos.



### **Cornalina**

A cornalina estimula a autoconfiança de se expressar as emoções, criando um espaço próprio para elas se manifestarem na vida. Assenta a tensão no momento presentes, dispersando os devaneios emocionais, estimulando um amor e uma apreciação mais profundos sobre as belezas e dádivas da terra.

É uma pedra de purificação da unidade familiar, da harmonia entre parentes e dos laços consanguíneos.



Estimula os impulsos sexuais e a purificação do sangue, livrando os órgãos reprodutores de bloqueios físicos que impeçam uma procriação sadia (infertilidade ou impotência). Estimula, também, as características físicas e psicológicas de cada sexo, combatendo, por exemplo, a voz fina nos homens, o surgimento de pelos nas mulheres, entre outras.

Elimina pensamentos e emoções triviais, indo diretamente ao cerne da questão. Por isso, é muito boa para pessoas distraídas, confusas, desconcentradas, suscetíveis, tímidas, angustiadas, fantasiosas e covardes.

Protege contra acidentes, tempestades, raios, pesadelos, mau olhado, hipnose, ferimentos e quedas. Influencia e regula a ingestão de alimentos e sua assimilação.

Combate à hemorragia, febre, infecção, envenenamento do sangue, úlceras, queimaduras, deficiências nutritivas, efeitos de radiação, males dos rins, intestinos, pulmões, pele, baço, olhos, gengivas e problemas capilares.





### **Crisocola**

A crisocola, com sua energia feminina, desenvolve a sensibilidade e harmonia na expressão pessoal de cada um. Dá amor e carinho às palavras para que as questões possam ser resolvidas da melhor maneira possível. Dá a capacidade de verbalizar, com o coração, aquilo que se passa nele.

Traz a serenidade, equilibrando e acalmando o coração e as emoções, para que possam fluir livremente através das palavras. Desenvolve as virtudes da paciência, bondade, tolerância, compaixão, humildade, paz, amor, sabedoria, beleza e harmonia.

Crisocola alivia a dor da tristeza, da tensão e da raiva. Alivia a hipertensão do medo, da culpa e da falta de maturidade emocional.

No chakra cardíaco, cura mágoas emocionais, responsáveis pelo bloqueio da expressão dos sentimentos. No chakra frontal,



estimula a expansão da consciência, a meditação e a visão profética.

Combate o desconforto menstrual (equilibrando os hormônios reguladores do ciclo), as cólicas, problemas no trabalho de parto, os efeitos do aborto (três pedras sobre o útero e uma na frente: restaura os tecidos traumatizados e neutraliza a sensação de tristeza ou culpa), a dor lombar, úlceras, artrite, calcificação, doenças digestivas, males do trato intestinal, reumatismo. É uma pedra descongestionante e refrescante para curar febres e queimaduras.





## Citrino

O citrino atua sobre a força de vontade, a motivação, o poder mental sobre o mundo material para gerar prosperidade e abertura de caminhos na vida. Dá autoconfiança para direção e utilização consciente do poder pessoal, da energia vital.

Dizem que o citrino atrai dinheiro. Na verdade, ele atrai a capacidade de ganhar dinheiro, dando ao indivíduo clareza mental e iniciativa para estar no lugar certo, na hora certa, fazendo a coisa certa, (e, com isso, ganhando um dinheiro certo).

É revigorante, proporciona a digestão e assimilação psíquica, nos ensinando a fluir com a vida, em vez de nos apegarmos ou remarmos contra ela. Auxilia também na assimilação das experiências, através de uma autodisciplina, para se viver mais consciente, e da aceitação a críticas construtivas.

É recomendado para pessoas extremamente emocionais, sensíveis e vulneráveis a energias e influências externas. Combate o medo, a depressão e a autodestruição. Estimula à clareza mental, o controle emocional, a atitude neutra, o senso de humor, a confiança e a segurança em si.

Trabalha com a nossa capacidade de lidar com assuntos mundanos como negócios, educação ou questões profissionais e familiares, ajudando a analisar esses eventos e a conduzi-los numa direção positiva.



Combate a má digestão, a prisão de ventre, deficiências nutritivas, a intoxicação do sangue, a diabete, as infecções renais e da bexiga, gangrenas, apendicite, os males do fígado, vesícula e pulmões. Desobstrui o diafragma, proporcionando respiração fluida. Purifica e limpa a pele e protege o sistema imunológico.

Usado na água de beber, atua como um limpador das vias digestivas e dos rins, enfim, de todos os filtros do organismo, até os intestinos. Um elixir de citrino, quartzo branco e ametista regulariza o apetite (falta ou excesso), a obesidade e diminui a vontade de fumar e ingerir bebidas alcoólicas.

Junto com a azurita, o quartzo verde e a ametista, o citrino defende o sistema imunológico, tratando de problemas como a AIDS.





## Diamante

O diamante é o cristal mais alto da luz branca no plano material. Está identificado com a parte imortal do ser e sua comunhão com a infinita luz de Deus. É a manifestação do poder e luz divina na própria vida.

Fortalece todo o espectro de energias do ser. Purifica corpo, alma e mente. Quebra bloqueios do chakra coronário e de todos os demais. Dissolve a personalidade num ser maior, o personagem no ator. Aumenta o brilho, a beleza, a força e a coragem. Traz abundância, inocência, pureza, fidelidade e autoconfiança.

É usado contra vibrações e pensamentos negativos, inveja, ciúmes, ansiedade, estresses, insegurança, conflitos sexuais, sífilis, tensão nervosa, disfunções sexuais. Problemas nos olhos, intoxicação, autismo, epilepsia, esquizofrenia, hemorragia cerebral. Fortalece as funções cerebrais, ajuda o alinhamento dos ossos do crânio, traz harmonia entre os hemisférios do cérebro, purifica a sexualidade, estimula o sistema muscular, o sistema nervoso e a coordenação física.





## Esmeralda

A esmeralda é, sem dúvida, uma das grandes pedras de poder, alinhando suas qualidades divinas às forças naturais. É considerada a própria cristalização do fogo cósmico no plano terrestre. É uma ponte entre o ser humano e as energias da natureza.

Aumenta a percepção das faculdades psíquicas, revelando os mistérios do céu e da terra. Ajuda a desenvolver um belo e revitalizado corpo físico. Dá paz ao corpo e ao coração, propiciando a cura física, emocional e mental.

Dá vida longa, aumenta a eloquência e a memória, reforça os laços matrimoniais contra a tentação e a sedução. Atrai amor, jovialidade, beleza, vitalidade, dinheiro e viagens.

Atua sobre os problemas familiares, problemas com a imagem paterna, medos escondidos, temperamentos explosivos, exorcismos, esquizofrenia, o equilíbrio da personalidade e a melhora nos relacionamentos.

Fortalece a visão e refresca os olhos, aumenta o apetite, dá brilho à pele, desenvolve a boa forma física e a gordura do corpo (para os magros). Normaliza a pressão arterial, o sistema circulatório, o sistema imunológico e o sistema nervoso. Combate à tosse, febre,



coma, epilepsia, hemorragia, vômitos, sede, envenenamento, acidez, asma, icterícia, hemorroidas, inchaço nos órgãos internos, fraqueza do coração e estômago, tuberculose, diabete, problemas urinários, pedra nos rins, cólicas, poluções noturnas, abortos, indigestão, disenteria, sangramento, mutismo, surdez, insônia, pesadelos, prisão de ventre, doenças infantis, problemas da pele, poluentes ambientais e radiação.

Dizem que não deve ser usada com outras pedras (somente com o diamante).





## Hematita

A hematita, composta de oxigênio e ferro, mantém os corpos sutis ligados ao corpo físico, gerando energia, força, coragem, vontade de ferro, resistência e proteção ao veículo físico.

Forma um escudo protetor que mantém invulnerável, a nossa individualidade, a nossa identidade e a conexão com a luz em tempos de guerra... Protege contra a negatividade psíquica e ambientes de baixa frequência.

Permite opções conscientes, mostrando onde precisamos crescer pessoalmente e realizar mudanças e o que está sendo imposto pelas expectativas e exigências dos demais. Infiltra novos padrões, substituindo antigos códigos genéticos.

É excelente para a reconstrução do fluido vital do corpo. Sua essência vermelha e a ação do ferro exercem um efeito revitalizador sobre o sangue, estimulando todas as células do corpo.

Disposta sobre as virilhas, joelhos e tornozelos, cria um corredor energético que desbloqueia essas articulações, permitindo a boa circulação sanguínea e o fluxo energético com a Terra.

No “terceiro olho” funciona como um espelho para a mente subconsciente ter uma percepção mais clara do Ser, estimulando o pensamento positivo.

Alivia a histeria e choques de extrema tensão, a dissociação do mundo físico e o medo da morte. É excelente no combate à



insônia e aos pesadelos, assentando e estabilizando as correntes de energia do corpo para aliviar a tensão mental.

Fortalece os órgãos purificadores do sangue (fígado, rins e baço), tem ação adstringente, desintoxica o sangue, coagula o sangue dos hemofílicos, controla a perda de sangue (em feridas, incisões cirúrgicas, cesarianas e no fluxo menstrual), desbloqueia áreas de congestionamento ou circulação lenta. Além disso, combate o câncer, a AIDS, a degeneração de tecidos, úlceras, males da vesícula, vistas inflamadas, olhos injetados, dores de cabeça, tontura e pressão baixa.



## Jaspe Vermelha

Ajuda a regeneração dos tecidos e cheiro. 1º e 2 chakras. Jasper está associada com o relaxamento, o contentamento, compaixão, carinho, conforto, tranquilidade, realização, plenitude e cura e terminações gentil. Esta pedra é bom para aqueles que precisam de mais habilidades organizacionais. Também é considerada como uma importante pedra curativa, o jaspe-vermelho purifica o sangue e é, às vezes, usado em desintoxicação, quando é posto sobre o fígado ou os rins. É um protetor, promove beleza e graça, simboliza força, firmeza e vitalidade.



## Malaquita

A malaquita, outra pedra ligada às forças da natureza, tem o poder de expurgar do subconsciente suas energias negativas, espelhando-as, na mente consciente, para a sua depuração e transmutação. Traz à tona aquilo que envenena e corrói a alma.

Sobre o plexo solar, desobstrui emoções estáticas ou reprimidas, liberando a circulação de energia, restaurando a respiração plena, trazendo, enfim, uma sensação de bem estar físico e emocional. Pode também ser disposta sobre áreas doentes ou doloridas para extrair as energias negativas e trazer à tona suas causas psicoemocionais.

Assenta energias superiores para serem utilizadas em finalidades elevadas. Dá responsabilidade, equilíbrio emocional e visão interior. Desperta as qualidades de cura. Diminui a dor da saudade e dá esperança. Proporciona e crescimento pela criatividade e mudança.

Muito sensível, com grande capacidade de absorção, carrega-se facilmente com energias negativas, sendo, por isso, necessária a sua constante limpeza e energização (é favorável deixá-la próxima a um agregado de quartzo branco).

Combate à asma, cólera, cólicas, espasmos cardíacos, distúrbios menstruais, envenenamento, intoxicação, reumatismos, ferimentos, radiação, dor de dente, autismo, câncer, catarata, doenças infantis, má circulação, câimbras, epilepsia, fraqueza, desmaios, flacidez, hemorragia, hérnia, infecções, leucemia, deficiência de nutrientes, dor, úlceras, pedra nos rins, problemas nos olhos, visão fraca, edemas, insônia, estresse e a ansiedade. Favorece o baço, diafragma, pâncreas, estômago, abdômen, a lactação, a regeneração dos tecidos, a coordenação motora, a prevenção contra a gravidez e o equilíbrio entre os hemisférios do cérebro.



Dizem que, quem beber num copo de malaquita, será capaz de entender a linguagem dos animais.



### **Quartzo Rosa**

Conhecida como a “Pedra do Amor”, na verdade, a principal função do quartzo rosa é estimular o amor próprio e a



compreensão e aceitação dos próprios sentimentos. Para se amar alguém, é fundamental, antes, amar-se a si mesmo. Só quem tem amor no coração, quem se ama, é capaz de amar aos outros.

Ensina o poder do perdão, de perdoar aos outros e a si mesmo, perdoando mágoas acumuladas no coração, sentimentos de solidão e inutilidade e a falta de auto-estima para o desenvolvimento de uma auto-imagem positiva e da satisfação das necessidades emocionais básica.

Provoca desabafos emocionais, deixando aflorar lembranças e sentimentos reprimidos, responsáveis pelo bloqueio da auto-estima, para que eles sejam revistos e retrabalhados à luz da atualidade.

Deixa a pessoa sensível e emotiva. Dá inspiração para o canto, a poesia, a música, a escultura e a pintura. Estimula a imaginação a criar belas formas. Abre os olhos e à amabilidade. Dá uma “pele de bebê” a quem o passa no rosto (vai-se molhando e passando o quartzo rosa rolando em todo o rosto). Protege todos os órgãos femininos e a fertilidade.

Auxilia o sistema circulatório, o coração, os glóbulos vermelhos do sangue, rins, fígado, pulmões, ovário, seios, testículos e toda a região sexual.





## Rubi

O rubi, considerado o “Senhor das Pedras”, estimula e energia criativa dedicada aos aspectos mais elevados do ser. Está ligado ao coração do amor espiritual. Age sobre os centros mais elevados do pensamento consciente, tornando-os poderosos e agressivos. Fortalece a intuição, a motivação, a visualização, a iniciativa no pensar, a coragem e a vitória. Deixa a pessoa com força para ser aquilo que ela, exatamente, é.

É um amplificador de energia, tanto positiva quanto negativa, trazendo a paixão e a raiva à superfície para serem purificadas e transmutadas pela experiência.



Repele os inimigos (fica-se inatingível às armas) e enfermidades, desenvolve o realismo de objetivos e a honestidade de intenções, o altruísmo, a compaixão, o amor espiritual e a devoção.

Combate à preguiça, a melancolia, a depressão, a esquizofrenia, a decadência, a angústia, a raiva, a paixão, os pesadelos, o desapontamento e a agitação. Auxilia na tomada de decisões, a autoconfiança, a auto-estima e a habilidade nas negociações.

Estimula o coração, o sangue, a circulação e o sistema imunológico. Regulariza a pressão, tanto a alta como a baixa. Combate à impotência, a perda seminal, as hemorragias, a indigestão, a redução da visão, a perda do apetite, a diabete, a disenteria crônica, a tosse seca, a dor nos membros, a febre, a peste bubônica, o envenenamento, a anemia, a tuberculose, os abortos e problemas de peso.





## Sodalita

A sodalita prepara a mente para o advento da visão interior e do conhecimento intuitivo, purificando também, através da mente consciente, velhos padrões automáticos de pensamento. Ajuda a entender a natureza do ser em relação ao universo e a ser mais objetivo e menos crítico e complicado em relação à existência. Dissolver medos e culpas. Ilumina os objetivos até serem alcançados. Ensina também a examinar as metas depois que elas foram atingidas.

Protege o sistema imunológico, o sistema endócrino, o sistema linfático, órgãos de limpeza, pâncreas. Equilibra o metabolismo e protege da radiação.

É uma das despertadoras da terceira visão, preparando a mente para receber a visão interior e o conhecimento intuitivo, ajudando também a chegar a conclusões mais lógicas. Acalma e clareia a mente e alivia o medo. Fisicamente, equilibra o sistema endócrino e fortalece o metabolismo e o sistema linfático.





## Turquesa

A turquesa oferece clareza na comunicação, confiança na capacidade de se comunicar e uma expressão emocional fluida e equilibrada. Traz criatividade para a solução de problemas e idéias complexas, nos colocando em sintonia com os outros e com o ambiente, mostrando, exatamente, onde e de que modo podemos nos encaixar.

Protege quem a usa, absorvendo para si, as vibrações maléficas. Muda de cor para avisar sobre alguma doença ou conspiração em andamento ou então para indicar alterações das condições atmosféricas (costuma mudar de cor com a mudança de estação).

Confere sucesso, sorte, fortuna, alegria, pureza de espírito, coragem, amizade e leveza. Expressa o virtuoso: trabalho, prosperidade, saúde, paz de espírito, amor e inocência. É boa para os amantes. Protege os cavaleiros e suas montarias. Guarda aqueles que percorrem caminhos difíceis e passam por lugares perigosos.

Protege o corpo dos venenos, eliminando as toxinas e purificando o sangue. Limpa o subconsciente, reduzindo a hipertensão por medo ou culpa, a falta de maturidade, a ansiedade e o estresse.





### **Cristal de Quartzo branco**

O cristal de quartzo branco é a prova de que o plano material pode atingir um estado de perfeição física capaz de abrigar e refletir a pura luz branca do espírito. Representa a iluminação, a união com Deus, com a consciência cósmica, e sua expressão no plano material.

Manifesta sua luz em pensamentos, emoções, sensações e ações. Recebe, ativa, guarda, amplifica e transmite todos os níveis de energia. Ativa todos os níveis de consciência. Abrange e interliga todas as dimensões, sendo utilizado, tanto na comunicação com o nosso ser superior, quanto no contato com espíritos guia e demais entidades dessas outras dimensões. Amplifica o efeito das demais pedras, além de substituí-las em suas funções.

É o dono do prisma, o senhor do arco íris, a síntese e a quintessência de todas as cores, podendo agir em nome de qualquer uma delas. É a unidade da pluralidade.

Representa a harmonia entre a luz e forma, apresentando sempre seis faces laterais unidas a uma única ponta em uma de suas extremidades (salvo os biterminados e os elestiais).

O cristal se harmonizará e reproduzirá, automaticamente, as vibrações de qualquer ser ou objeto, próximo a ele, ou de acordo com a nossa intenção e programação consciente.



Dispersa a negatividade no campo energético pessoal ou ambiental. Aumenta a frequência vibratória da aura, liberando-a de acúmulos energéticos e sementes cármicas. Descristaliza congestões e bloqueios para que a energia possa fluir livremente. É usado para todos os fins e todos os males.

Apresenta-se sob variados aspectos, cada um com sua finalidade específica. Vamos aos principais:





### **Cristais Geradores de única Terminação**

Compostos de seis faces, com uma ponta em uma das extremidades e uma base na outra, e com a energia fluindo da base para a ponta, os cristais geradores canalizam a luz espiritual para o nosso próprio ser. Gera energia cósmica, energia de cura em todos os níveis.

Purificam e recarregam todos os chakras. Conduzem o fluxo de energia de um chakra para outro, como também o fluxo energético de todo o corpo. Retiram acúmulos e entulhos energéticos da aura. Aliviam todas as tensões e dores do organismo. Trazem paz, serenidade e equilíbrio ao corpo, à alma e à mente.

Geralmente são usados na mão, como uma lanterna, iluminando as partes obscuras do corpo. São direcionados e manipulados de acordo com as necessidades ou interesses da pessoa. Podem ser canalizadores ou transmissores de energia: apontados numa direção canalizam e conduzem energia para ela; apontados na direção contrária transmitem essa própria energia para as demais. Apontados sobre determinada pedra, amplificam o seu poder de ação. São usados também como amplificadores de intenção, atraindo ou emitindo energias definidas.



Suas pontas, ou bastões, podem ser usados sobre o corpo para amplificar ou dirigir o fluxo de energia, de acordo com a direção em que foram colocadas. Ligam e amplificam os chakras, dinamizam os meridianos, restabelecem a circulação dos braços e pernas.

## **Tabela dos Chakras**



## Tabela dos chácras

Chácra	Cor primária	Nome em Sânscrito	Glândula	Elemento	Nota vogal	Equilibrado	Em desarmonia
Estrela da alma ou eu superior	Magenta	—	Acima da cabeça	Luz	OM	Fácil intuição	Ceticismo
Coroa	Branca Dourada Violeta	Sahasrara Comunhão Da luz	Pituitária Cérebro Cabeça	Luz (entre 42 e 49 anos de idade)	B	Sabedoria Conhecimento Conexões espirituais	Confusão mental Dissociação Apatia Descrença
Terceiro olho	Indigo Violeta	AJNA A visão clara	Pineal Olhos	Pensamento	Si	Vidência Interpretação correta dos fatos	Pesadelos Alucinações Desilusões Pouca memória Negação Problemas nasais e endócrinos
Garganta	Azul	Vishuddha Expressão e ritmo	Hypothalamus Tireóide Paratireóide Garganta	Eter (28 e 35 anos)	G, Lá bemol	Fala com clareza, Criatividade, Aberta à telepatia, livre de desembargo	Fala demais, Dificuldade de escutar os outros, medo de público, falta de ritmo, problemas na garganta e nas funções sexuais
Região do Timo	Turquesa	—	Timo pescoço	Ar Éter	G/F	Imunidade	Gânglios
Coração	Verde	Anahata A casa astral do companheirismo	Coração fígado pulmões linfas braços mãos	Ar	F Fá	Aceitação, Compaixão Equilíbrio interno, Boas relações afetivas	Posse, ciúmes, amargura, solidão crítica, perda da noção de limite, problemas respiratórios e cardíacos
Plexo Solar	Amarela	Manipura	Plexo solar Sistema digestivo fígado pâncreas adrenal	Fogo	E	Perfeito funcionamento do metabolismo da digestão, sensibilidade e emoção	Nervosismo, irritação, choro fácil, depressão, tristezas profundas, obesidade
Sacral	Laranja	Svadhístana	Ovários Próstata Rins testículos, ligado ao chácra da garganta	Água	D	Fluidez, criatividade, autoestima, intuição e prazer	Frustração, imaturidade, rigidez, medo do prazer, impotência, problemas genitais, nos rins e visão, dor na bacia
Básico	Vermelha	Muladhara	Testículos côxix períneo osso do púbis perna e pé, supra-renais	Terra	C	Ordem física, mental, emocional e espiritual, firmeza e decisão, de bem com a vida, prosperidade	Tristeza, depressão, instabilidade, medo do futuro, avareza, bloqueio da prosperidade, vista curta
Estrela da Terra	Rubi	—	Ligação com o cristal da terra	Flo Terra	Om	Consciência do projeto de vida	Dificuldade de encarar a vida e de viver no aqui e agora

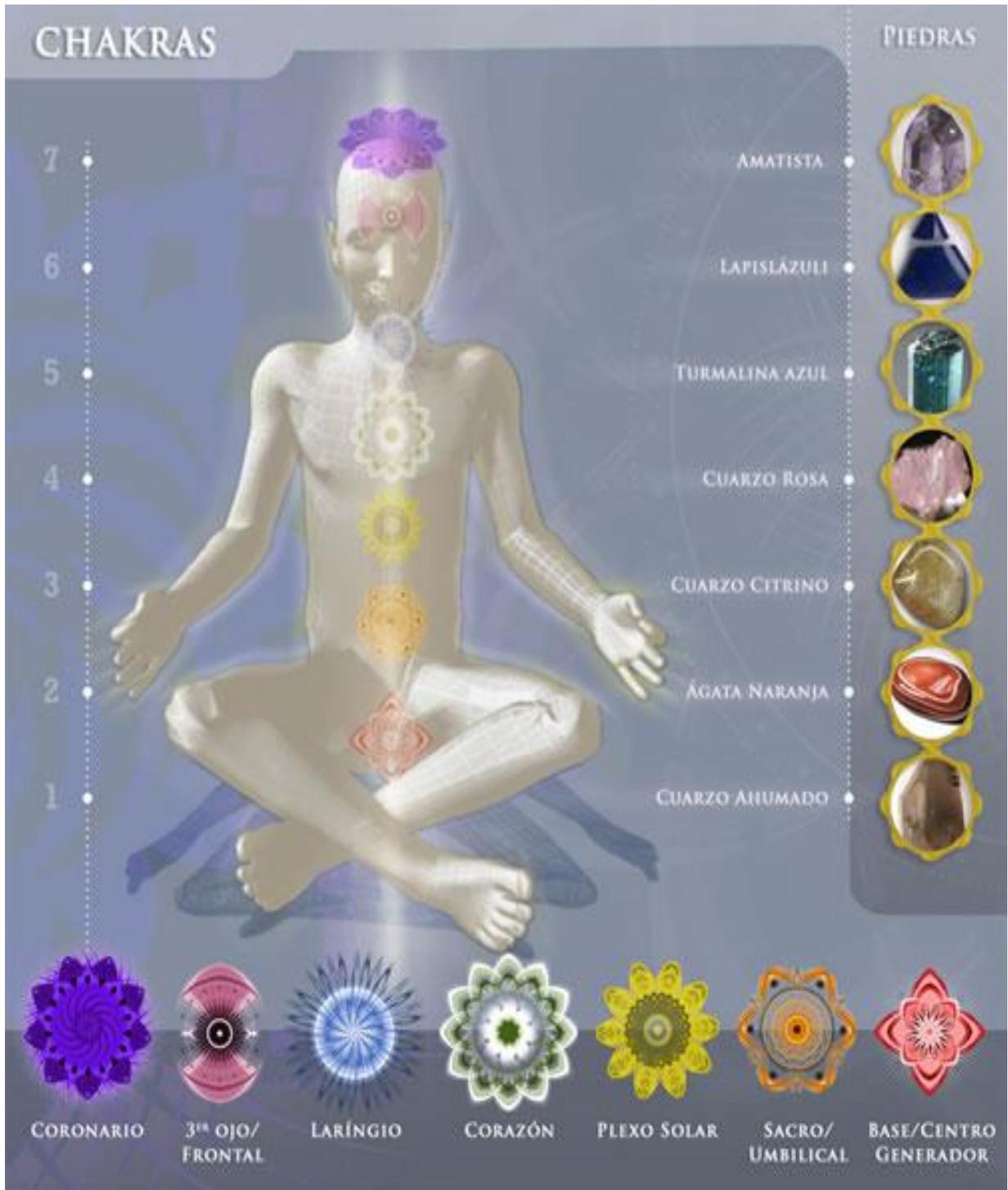
### Pedras dos Chakras



# Pedras dos Chakras



Chakras e Cristais

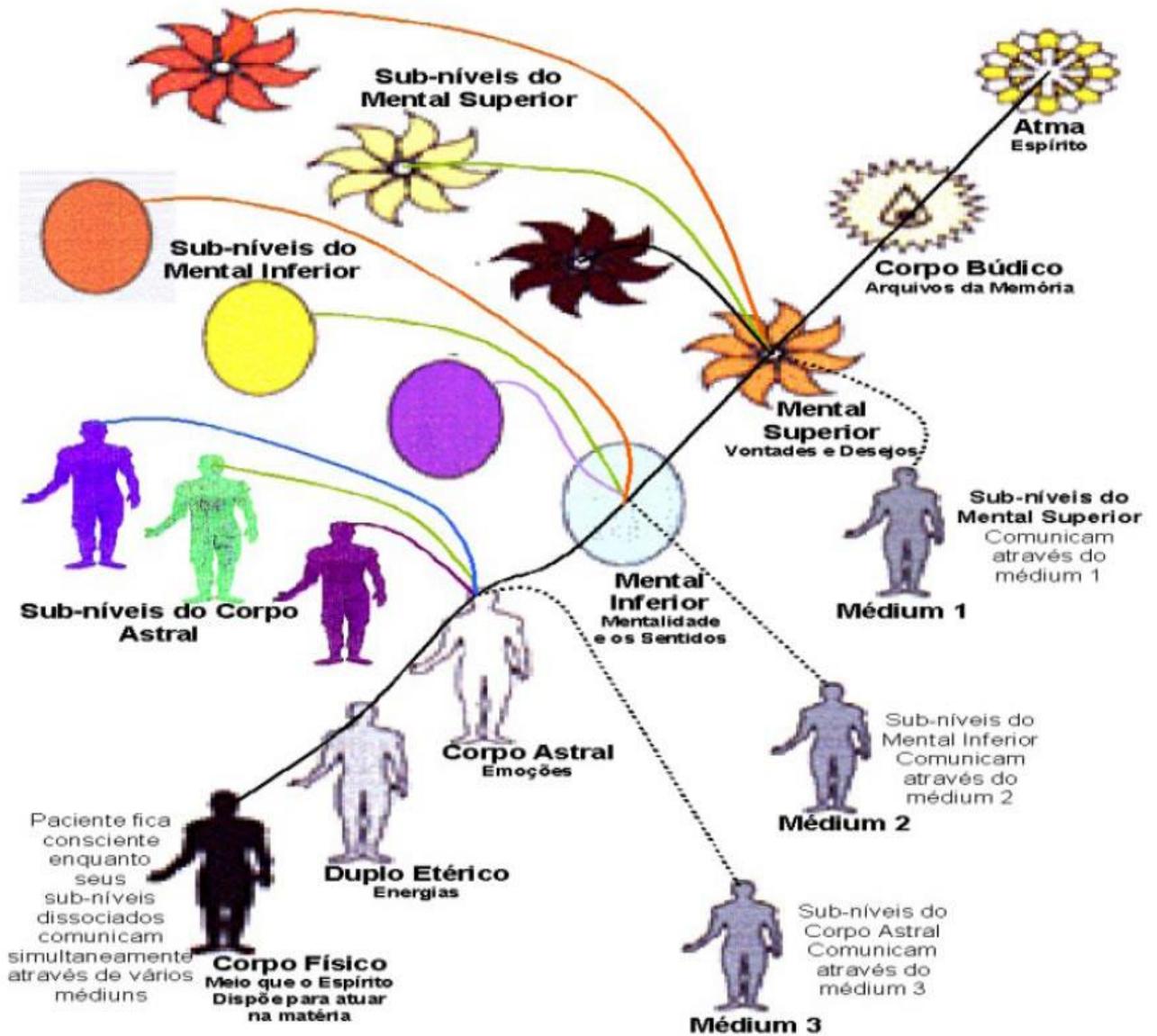


Corpos energéticos

<b>Espírito</b> 	<b>Espírito</b>
<b>Corpo Búdico</b> 	<b>Banco de dados da consciência (Onde está gravado toda nossa evolução)</b>
<b>Mental Superior</b> 	<b>Controlador da vontade (Força, determinação, fé)</b>
<b>Mental Inferior</b> 	<b>Controlador do Pensamento (imaginação, razão, raciocínio, reflexão)</b>
<b>Corpo Espiritual</b> 	<b>Controlador dos sentimentos (Amor, afeto gratidão, orgulho, egoísmo, mágoas)</b>
<b>Duplo Etérico</b> 	<b>Mantenedor energético</b>
<b>Corpo Físico</b> 	<b>Corpo Físico (Suporte Material)</b>



## Corpos e Subníveis





## Evolução do Mental Superior

# Evolução do Mental Superior

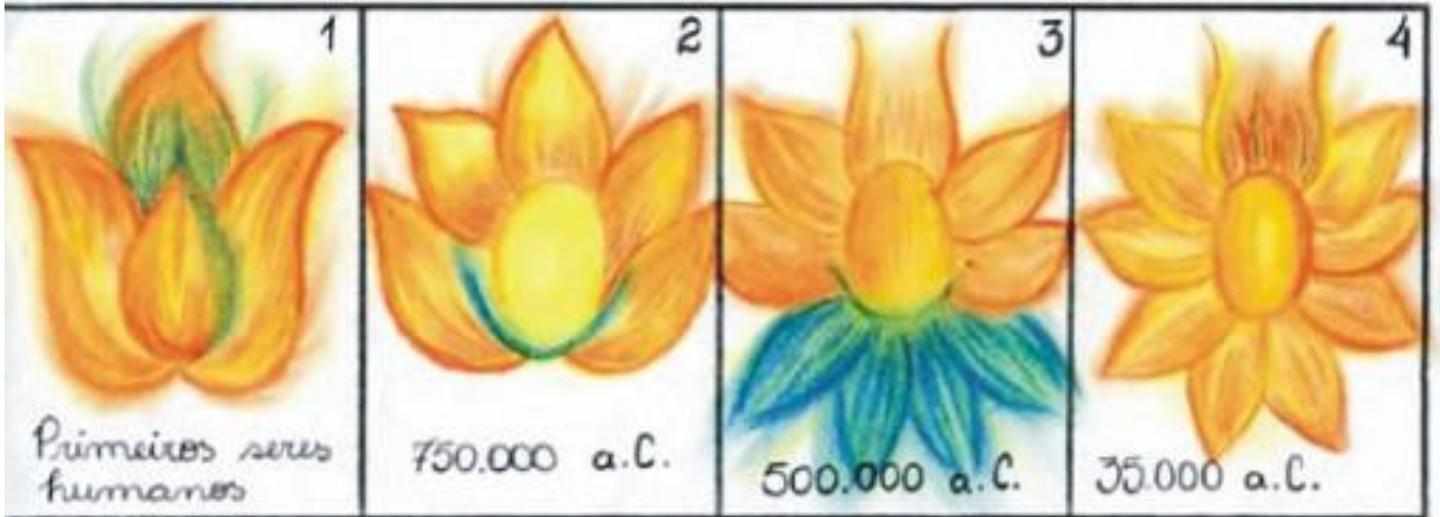


Figura A





### Alexandrita

É uma pedra que está relacionada ao Chakra básico 1º de cor vermelha possui grande poder regenerativo do sistema nervoso central e também pode ser utilizada para recuperação de cicatrização do pós operatório e para restabelecimento de uma maneira geral , aumentando a assimilação de proteínas.

É uma pedra que é, boa também, para proteção de energias psíquicas exteriores que possam nos transtornar e trazer insegurança emocional a pessoa.

Portanto, a Alexandrita traz amadurecimento emocional, alegria e vontade de viver melhorando sensivelmente a auto estima.



## Amazonita

A amazonita aperfeiçoa e assenta a expressão pessoal. Fortalece o coração e o corpo, estimulando a coragem e a capacidade de dizer aquilo que se pensa e sente. Favorece o controle sobre a verdade falada, trazendo equilíbrio, maturidade, refinamento e criatividade artística.

Ajuda a assimilar informações e associa-las à nossa intuição natural. Alinha, com firmeza, os corpos causal e racional da mente, ligando a causa à consequência.

Alivia e dinamiza o cérebro e o sistema nervoso, normaliza a pressão arterial, acalma o medo, acentua as qualidades masculinas, traz alegria e elevação mental e espiritual.

Combate a hipertensão, doenças venéreas, gripe e diabete.



## Azurita

A azurita promove um raciocínio mais elevado com a purificação da mente inconsciente para a canalização da intuição. Purifica mente e alma, trazendo luz e verdade em substituição a padrões ultrapassados de comportamentos e auto-imagem, a modelos de



pensamentos inconscientes, que são trazidos à tona para serem revistos e examinados pela mente consciente.

Através do discernimento purificador, permite que a luz interior se manifeste em pensamentos, palavras e ações. Auxilia a tomada de decisões, a clareza e disciplina mental, a meditação, a mediunidade, a visão interior, os poderes psíquicos, os sonhos e a adivinhação.

Pode ser colocada sobre qualquer parte do corpo em que haja bloqueio ou congestionamento físico para a sua restauração. Tem a capacidade de deslocar energia curativa através de todos os níveis do ser, do físico ao mais sutil.

Reestrutura moléculas, revitaliza o cérebro, reconstrói a massa cinzenta, estimula a auto-cura, combate a artrite, favorece o baço, a tireóide, os ossos, a pele, as articulações e as vértebras.



### **Calcita Dourada**

A calcita dourada pode ser usada no chakra coronário e no plexo solar, integrando a nova espiritualidade ao corpo físico e às realidades do plano físico. Auxilia a manter equilíbrio emocional durante fases de transição, assegurando a expressão perfeita do poder pessoal e aumentando a capacidade de reconhecer o que é verdadeiro. Fisicamente, ajuda o aparelho digestivo a manter o equilíbrio durante fases de transição, e é especialmente efetiva em problemas relacionados à vesícula.





## Fluorita

A fluorita traz o poder intuitivo da mente para a atividade física. Canaliza a energia cósmica ao corpo físico para a sua utilização na vida diária. Traz meditação, concentração e equilíbrio mental em meio ao caos do cotidiano. Traz a consciência do todo em plena existência individual.

Equilibra os aspectos positivos e negativos da psique, trazendo o silêncio e a paz da neutralidade para a realidade prática da mente ativa.

Colocando a mente em sintonia com o espírito, estimula a compreensão intelectual da verdade e das leis cósmicas que regem a realidade. Suas várias faixas de cor ampliam o campo da visão, dando maior capacidade de se ver os vários ângulos das questões e a possibilidade de se comportar de diferentes formas em relação a elas.



É boa para quem trabalha sob pressão e deseja manter a mente calma e clara, e par quem trabalha com tecnologia pesada e precisa manter-se atento às suas complexidades.

Aumenta o QI e estrutura o intelecto. Aumenta a introspecção visionária, a intuição, a devoção, a verdade e a sabedoria. Por isso, também é boa para canalizadores de energia, psiquiatras e conselheiros profissionais.

Favorece o tratamento de certas doenças mentais e perturbações nas frequências das ondas cerebrais (uma fluorita em cada mão e sobre cada sobrancelha equilibra os hemisférios do cérebro, desobstruindo a mente de indesejáveis entulhos).

Calmante, ajuda a curar a insônia, dor, infecção, febre, artrite, tumores, reumatismos, problemas de coluna, câncer, gripes, viroses, problemas de audição, dos dentes e ossos. Combate o mongolismo e aumente o apetite sexual.





## Pedra de Sangue

Atua sobre o chakra básico (primeiro) e seus pontos vermelhos trabalham para equilibrar deficiências de ferro no fluxo sanguíneo. Reforça e protege o sistema imunológico, sendo por isso recentemente muito usada no tratamento de pacientes com AIDS.

Pode ser também usada em quaisquer outros problemas do sangue e da circulação. Ajuda também a revigorar e estimular toda a saúde, a dar coragem, e a eliminar os medos e a raiva.





## Granada Vermelha

A granada, associada à energia Kundalini, é conhecida como a pedra da paixão: ela significa os desejos, as emoções, a vitalidade, a criatividade, a ousadia, a coragem, a autoconfiança, o poder pessoal, o rejuvenescimento, a regeneração, o sucesso, o orgulho, a competitividade e a agressividade.

É um excepcional estimulante sexual, atuando eficazmente contra a impotência, a frigidez, a infertilidade, a ejaculação precoce e a falta de controle sexual.

Atrai o amor apaixonado, que também pode ser transformado em ódio e rompimento. Com a força que atrai pode também repelir (diz-se que é boa para arranjar marido). Não deve ser usada por pessoas nervosas, tensas, agressivas e hiper-sexualizadas.

Rompe hábitos e condicionamentos mentais, elimina a timidez, a dependência e a depressão. Ocasionalmente causa mudanças rápidas, gera ações que acumulam poder pessoal, revela o que tem poder e estava oculto.

Estimula e purifica o fluxo sanguíneo, interrompe o sangramento, cura doenças causadas por formação de pedras no corpo. Combate doenças da pele, reumatismo, artrite, tuberculose, desequilíbrio hormonal, anemia, estresse, doenças venéreas, fraqueza física, doenças genéticas, enjôo e intoxicação.





## Jade

O jade é a “Pedra dos Sonhos”. Através dos sonhos, estimula liberação emocional, sua compreensão psíquica, o advento de ensinamentos superiores e dons proféticos.

Na China, é o cristal das cinco virtudes do homem: modéstia, coragem, justiça, sabedoria e misericórdia.

Traz pureza, serenidade, habilidade para melhorar a existência. Apazigua a mente e faz as tarefas parecerem mais fáceis e menos complexas. Benéfico ao coração, prolonga a vida. Dá maior capacidade de amar e boa vontade para lidar com as questões do cotidiano.

Reforça os sistemas de filtragem e limpeza do corpo. Auxilia na remoção de toxinas, no alívio das cólicas e nos problemas renais (pedra nos rins). Ajuda nos partos, traz sorte no jogo e no amor familiar. Protege contra acidentes, acalma e impede a fadiga.





### Lapis Lazúli

Atua no chakra frontal (sexto). Acalma a mente, desenvolvendo a intuição, a meditação e a sabedoria. Ajuda a aumentar as habilidades mentais e a sensibilidade à energia sutil. Fisicamente, ajuda a melhorar a concentração, a memória e a visão. É muito importante para os alicerces da Terra, pois representa luz absoluta. Toca o âmago do coração, do amor e da beleza, harmonizando tanto o interno quanto o externo. É uma pedra de contemplação e meditação. Tem grandes propriedades de cura e purificação. Ajuda a desenvolver a estabilidade e o poder da mente que possibilitarão atuação da força espiritual. Atrai a mente para o interior à procura de sua própria fonte de poder. No Egito antigo era moída e colocada nos olhos dos faraós que faleciam, para que eles pudessem enxergar as portas de entrada para a outra vida.



## Moldavita

Atua no chakra coronário (sétimo). Ajuda a canalizar informação e energia de fontes extraterrestres ou interdimensionais. Equilíbrio entre corpo físico e mente. Alinhamento com o Eu Superior. Reconexão espiritual, envolvendo mudança e regeneração. Ajuda a desvencilhar-se de crenças limitadoras que o impedem de receber maior percepção espiritual. Novo raio verde-marrom, combinação de cura (verde) na Terra (marrom). Comunicação conscientes com forças de origem “star-seed” (semente estrela). Formada de rochas que derreteram depois de ser atingida por um meteorito, Moldavita é a fusão rara e maravilhosa entre o que tem origem extraterrestre e o que nasceu no ventre da Terra. Moldavita é conhecida como a pedra preciosa dos extraterrestres, pois é uma das únicas pedras hoje existente no planeta que ajudam os Filhos das Estrelas a se aclimatarem ao plano terrestre. Esta pedra está relacionada com os seres originários das Plêiades, Sirius e Orion.

Moldavita alivia a grande saudade do "lar" e ajuda a desenvolver a disposição de ficar aqui e fixar-se. Ajuda as almas estelares a aceitarem com prazer as oportunidades existentes na Terra para a transformação.

A Moldavita respondeu a um chamado que a Terra enviou clamando por cura. Ela está aqui para transmitir seu raio verde-terra ao próprio coração e à própria alma das estirpes estelares da Terra. Esta pedra é muito poderosa use-a com ajuda de um terapeuta capacitado.



## Opala de Fogo

A opala é um grande amplificador das emoções. Aumenta e reforça o estado emocional predominante. Por isso, ela deve ser usada apenas quando estamos de bem com a vida. Acentua a natureza ilusória, erótica e emocional da vida. Traz sede de viver, estimulando a ação para o prazer dos sentidos.

Tem um grande poder mágico, pois, amplifica a intenção consciente das emoções, dando ao seu usuário, a capacidade de seduzir, encantar, manipular e enganar as pessoas, graças à “convicção” de seus sentimentos. Por isso ela é chamada tanto de “Pedra dos Magos” quanto “Pedra dos Ladrões”.

É útil para pessoas equilibradas e para a expansão de verdadeiros sentimentos de felicidade e alegria. Não deve ser usada por quem tem saturno mal localizado no mapa astral, o que irá aumentar o aspecto restritivo emocional do planeta.

Usado para lembrar vidas passadas. Ajuda a desenvolver o poder psíquico, traz para fora a beleza interior. Centraliza e ajuda a purificação espiritual. Abre um canal para ensinar a verdade. Tem a habilidade de ampliar os traços pessoais e deve ser usado apenas por aqueles que estão bem equilibrados e maduros. Ajuda problemas visuais. Energia: receptiva, projetiva. Planeta: todos. Signo: libra. Elemento: todos. Objetivo: projeção, astral, psiquismo, poder, sorte, beleza.



## Pedra da Lua

A pedra da lua, como a lua, nos conecta com a própria alma, com o aspecto feminino de nossa natureza emocional. Ajuda a



desbloquear, a liberar as emoções, para que elas possam expressar-se na vida de forma fluida e equilibrada.

Limpa o subconsciente, trazendo à tona emoções reprimidas para serem trabalhadas e harmonizadas no dia a dia. Acalma as emoções, permitindo que elas ocupem o seu lugar na vida. Aumenta a sensibilidade e a capacidade de se trocar energia afetiva e sexual com as pessoas, trazendo a consciência de que todas as coisas são partes de um ciclo de constantes transformações. Ajuda os homens a sintonizarem-se mais com o aspecto feminino de sua natureza, combatendo a ansiedade e o estresse, além de trabalhar problemas ligados à imagem materna.

Aumenta a fertilidade, protege a gravidez e o parto, auxiliando no equilíbrio físico, hormonal das mulheres durante o ciclo menstrual. Combate todos os problemas femininos (seios e úteros), problemas estomacais e intestinais, úlceras, dor de cabeça, febre, tosse seca, sede, sensação de ardor, pressão sanguínea elevada, insônia, câncer, tuberculose e intoxicações.



## Pirita

A pirita fortalece a capacidade mental e desenvolve as faculdades mais elevadas da mente, estimulando o QI e as habilidades psíquicas.

Desenvolve a inteligência, o intelecto, sendo de grande valia em momentos que despendemos grande esforço mental ou



precisamos do máximo de seu potencial (provas, exames, entrevistas, discursos ou produção literária).

Dizem também que a pirita atrai dinheiro, mas, na verdade, ela torna a pessoa suficientemente inteligente para ganha-lo, gerando empreendimentos inovadores nos negócios. Costumo dizer que a pedra só atrai dinheiro, quando conseguimos vende-la por um bom preço.

Ajuda a balancear os impulsos criativos e intuitivos como científicos e práticos. Melhora a comunicação, reduzindo a ansiedade e a frustração.

Combate as dores de cabeça, a insônia, poluções noturnas, vômitos, o excesso de fumo e bebidas alcoólicas, doenças das glândulas endócrinas, inflamação das amígdalas e passagens de ar, palpitações cardíacas, tremores e inchaço nos membros, irritação na pele, pele ressecada, furúnculos. Estimula as glândulas salivares, o sistema respiratório e circulatório e o aparelho digestivo, diminuindo a irritação por ingestão de toxinas.



### **Safira Azul**

É uma pedra serena. Ajuda a descobrir a melhor maneira de contemplar a paz da existência. Diminui as tensões e alinha os planos físico-mental-espiritual. Intuição iluminada. Levanta o ânimo, melhora a comunicação. Dissolve o estresse. Expressão criativa, meditação. É recomendada para curadores e pessoas envolvidas com atividades mentais. A safira ajuda a contemplar a paz da existência, trazendo a serenidade, a quietude e a calma de



um céu noturno. Restaura o equilíbrio perdido, promovendo um maior contato com a própria essência e compreensão do papel de cada um na vida. Estimula a meditação e a compreensão de oráculos obscuros. Combate a confusão mental, a distração, negatividade, as fraudes, a depressão, falta de concentração, situações que fogem do controle, estresse, tensão, impurezas ou corpos estranhos nos olhos, tumores e venenos.



### **Safira Amarela**

Eleva o intelecto, estudo, conhecimento, memória e atrai prosperidade.





### Turmalina Preta

Grande condutora de eletricidade através de suas estrias paralelas ao eixo principal, a turmalina negra é um escudo protetor contra energias negativas para pessoas e ambientes. E ainda tem a qualidade de transmutar essas energias, em vez de absorvê-las.

Com a capacidade de ancorar forças espirituais ao corpo, a turmalina negra estimula a concentração, a inspiração, a disciplina, a coerência, o discernimento, a tomada de decisões para dar forma à vida. É aconselhável também para entrevistas, exames, dificuldades no aprendizado e para andar (principalmente nas crianças).

Restabelece o equilíbrio eletroquímico do corpo, energético dos meridianos, do sistema circulatório, nervoso, muscular e imunológico (sobre o baço). É usada contra o abuso de drogas, o excesso de sensualidade, e estresse, tendências neuróticas, medo, desorientação, negatividade.



Auxilia no tratamento de esterilidade, sífilis, gonorreia, doenças seminais, uterinas, desordens sexuais, envenenamento do sangue, infecção, artrite, tuberculose, anemia, doenças genéticas, atrofia muscular, deficiência de nutrientes, diabete, febre, dor, asma e tosse.



### **Turmalina Rosa**

A turmalina rosa, de certa forma completa o trabalho iniciado pelo quartzo rosa, compartilhando o amor próprio com sua doação para os demais. Traz alegria, entusiasmo e amor à vida. Dá segurança para amar, expressar e partilhar os sentimentos, tornando a pessoa mais aberta para novas experiências.

É bom para pessoas com dificuldades de relacionamento, com medo de abrir o coração para o amor. Ele detecta onde está o problema e o que fazer para solucioná-lo.





### **Turmalina Violeta**

Estimula o chakra básico, o coração e do terceiro olho. É benéfica a glândula pineal, epilepsia, Alzheimer e fadiga crônica. Aumenta a criatividade, reduz a depressão e pensamentos obsessivos. Ela intensifica a inquietação espiritual. Ajuda a remover obstáculos de vidas passadas, observando o problema para eliminá-lo.



## Peridoto

O peridoto é um calmante, purificador e equilibrador do corpo físico. Atua principalmente no chakra cardíaco (quarto) e no plexo solar (terceiro). Auxilia a digestão de alimentos e alivia a prisão de ventre e as condições de inflamação do intestino. Estimula a cura dos órgãos do aparelho digestivo, principalmente fígado, rins e vesícula. Ajuda a equilibrar o sistema endócrino, principalmente as glândulas endócrinas que controlam a saúde do corpo físico e associam-se diretamente aos chakras. Age como um tônico para animar e acelerar todo o organismo, deixá-lo mais forte, sadio e radiante. Pode afetar certos estados emocionais negativos, como raiva e inveja. Purifica e cura mágoas, egos feridos e ajuda a reparar relacionamentos deteriorados. Cura mordidas de insetos e ajuda em doenças do fígado. É também usado para atrair amor e acalmar a raiva.



## Cristal de Quartzo Límpido (Hialino) Duplo

Os cristais biterminados apresentam duas pontas em suas extremidades. Tem a capacidade de atrair ou emanar energia, simultaneamente, por essas pontas, em ambas as direções.



Completos em si mesmos, simbolizam o equilíbrio e harmonia entre energias opostas.

São bons para a comunicação entre as chakras, os hemisférios do cérebro e todas as partes isoladas do corpo, harmonizando e integrando as energias entre eles.

São também benéficos para a reconciliação e maior ligação entre as pessoas, harmonizando suas energias para objetivos comuns.



## Apofilita

A Apofilita incolor ativa e equilibra o chakra “Estrela da Alma” (décimo primeiro) e o coronário (sétimo). A Apofilita verde tem maior sintonia com o cardíaco (quarto) e o laríngeo (quinto). Ela



facilita o contato com energias angélicas, promovendo uma conexão definida e clara com o corpo físico e mandando informações para o consciente, ao mesmo tempo produzindo reflexão para o reconhecimento e a correção de deficiências. Possui ainda uma forte energia de preservação e rejuvenescimento de células e tecidos, podendo ser sempre usada para a recuperação e manutenção da saúde física. Ajuda também a melhorar e clarear a visão.



### Calcedônia

A Calcedônia já era citada na antiguidade e os tibetanos comparavam a pedra à beleza da flor de lótus, que protegia da fraqueza, insatisfação e melancolia. As jazidas mais antigas ficam na Grécia, e, a Calcedônia provavelmente deve seu nome à cidade de “Chalkedon, no Bósforo. A Calcedônia ajuda nos casos de febre e feridas purulentas, atenua varizes, diminui dores posteriores às cirurgias de amígdalas e proporciona voz clara, suave e quente. Usada no pescoço, protege as crianças de distúrbios da fala e gagueira. Cantores são protegidos pela Calcedônia de irritação excessiva das cordas vocais e afonia. O chá de Calcedônia proporciona sono profundo, rejuvenesce a pele e estimula o leite materno. Colocada embaixo do travesseiro, a Calcedônia nos protege de pesadelos e distúrbios do sono, ajuda a desenvolver a fala e previne a gagueira. Pessoas que falam muito



proferindo discursos e conferências deveriam usar a Calcedônia, já que livra de inibição e nervosismo e ao mesmo tempo, propicia melhor concentração do raciocínio. Proporciona maior autoconfiança, capacidade de se impor e fusta a melancolia. Na meditação, penetra em nós especialmente através do chakra laringeo e transmite energia quente e agradável. Muitas vezes a sua força se faz sentir apenas pelo fato de tê-la na mão. É indicada para Febre, feridas purulentas, varizes, dores pós-cirúrgicas das amígdalas, voz, garganta, distúrbios da fala, gagueiras, irritações das cordas vocais, rouquidão, bronquites, sono profundo, rejuvenescimento da pele, estimula o leite materno. Pesadelos, distúrbios do sono, inibições, nervosismo, autoconfiança, capacidade de se impor, melancolia.





### Charoita

A Charoíta é uma pedra bastante nova, tendo sido descoberta na década de 60 na região do rio Chara, na Sibéria. Seu tom violeta intenso é permeado por traços pretos e brancos formando desenhos magníficos. Por possuir essas linhas pretas, tem a importante propriedade de trazer ao corpo físico a energia mais pura da alma, representada pela violeta. Proporciona o reconhecimento dos medos mais profundos que se escondem no ser, para que possam ser resolvidos. Faz a ligação direta do Eu Superior com a energia do Centro da Terra, passando através de todo o corpo físico. Liberta de condicionamentos impingidos por religiões, pela sociedade e pela própria história, mostrando que existem novos caminhos e possibilidades para o crescimento espiritual ainda no plano físico. Permite a projeção da aura de confiança e autoridade a todas as pessoas envolvidas com qualquer profissão que dissemine informação, verdade e sabedoria. Transmuta a negatividade e ancora a espiritualidade no físico. Fisicamente, atua como purificadora do corpo, podendo ser usada para doenças mentais, como o autismo, e para regular a pressão e o batimento cardíaco.





## Cianita

A cianita permite à mente racional o acesso aos reinos do pensamento causal, que determinam o que vai se manifestar no plano físico (o nível causal é o mais sutil e elevado daquilo que definimos como mente, onde a força espiritual começa a se concretizar em forma de pensamento). Liga os anseios da alma a esse reino causal da mente superior.

Suas estrias, amplificando e conduzindo energias elétricas de alta frequência, dirigem e canalizam a essência divina para a substância etérica da mente, criando pensamentos capazes de manter a integridade original da força espiritual.

É usada no processo de abertura e purificação dos caminhos de energia sutil do corpo. Desobstrui os bloqueios de energia nos chakras ou em qualquer ponto ao longo da coluna vertebral. Utilizada nos pontos dos meridianos, estimula o fluxo de energia do corpo. Quando passada pelo campo áurico, a uns 15 centímetros do corpo, estimula todo o sistema eletromagnético.

Seus bastões fazem incisões, verdadeiras cirurgias, no campo áurico, cortando e retirando entulhos mentais para abrir espaço para o pensamento puro.

Solta a própria expressão, ampliando a comunicação entre os seres. É boa para os recém nascidos (auxilia no processo de



formação), para quem sofre de epilepsia, autismo, esquizofrenia, ataques e outras doenças associadas ao desequilíbrio mental.

Combate a tensão nos ombros, pescoço e maxilar; a dor de cabeça, a dor de garganta e a febre.



## Heliotrópio

Uma das espécies de jaspe, o heliotrópio destaca-se pelo seu poder de purificação e energização do veículo físico, revigorando e estimulando todo o ser. Traz vitória, coragem, poder, invisibilidade, solidariedade, altruísmo, confiança na vida e no calor da terra. Dá relances do passado e do futuro, trazendo sonhos proféticos durante a lua cheia. É bom para a produção agrícola, estimula o crescimento dos animais, evita a seca e aquece o sangue no frio. Acalma medos e elimina a raiva. Adstringente, protege contra ferimentos (estanca hemorragias), picadas de insetos, envenenamento, verminose, hemorroidas, intoxicação (dos rins, fígado e baço). Febre, tumores e cálculos da bexiga. Protege, ainda, contra males dos ossos, dos órgãos reprodutores, do coração e do sistema circulatório, equilibrando as deficiências de ferro no fluxo sanguíneo.



## Kunzita

A kunzita, com sua cor rosa avioletada, promove o equilíbrio harmônico entre a mente superior e os sentimentos, entre o sexto e o quarto chakras, revelando um coração, aberto, livre do medo, pronto para trocar amor com a vida.

Sua natureza calmante e dinâmica, ajuda o indivíduo a ajustar-se às pressões da vida moderna, principalmente no caso de crianças



com dificuldade de adaptação e atuação na vida. É usada em distúrbios das paixões, na hiper-excitação e na falta de memória.

Combate o alcoolismo, a anemia, artrite, doenças cardiovasculares e digestivas, tonteados, vômitos, epilepsia, problemas de visão, gota, dores de cabeça, desequilíbrio hormonal, deficiências nutricionais, doença de Parkinson, retardamento mental, tensão nos ombros. Auxilia o sistema circulatório, respiratório e muscular; a audição, o trato intestinal, os maxilares, rins, boca, pescoço e tireoide.



## Labradorita

Labradorita ajuda na visão total do ser humano para que ele possa enxergar-se por inteiro, seus talentos e suas carências, eliminando seu olhar torto e falso sobre si mesmo. No frontal, estimula a visualização e a imaginação, e assim facilitando a transformação da etérea intuição em pensamento concreto e assertivo. No cardíaco, cuida dos que por alguma razão não conseguem ver sua iridescência, seu brilho interno, daqueles que desenvolvem um sentido de ser inferior que é muitas vezes mascarado e



compensado com atitudes de superioridade, autosuficiência, desejando parecer melhores que outras pessoas. Também ajuda na abertura o coração para o amor real consigo próprio e com a vida e quando se direciona valores para objetos, posições sociais e intelectuais, mas entendo também que todos esses sentimentos e atitudes são, em sua maioria, inconscientes. Esta na Terra para retirar as máscaras, os plágios, as cópias e as defesas que a baixa auto-estima provoca, pois sua é associada ao planeta Vênus, que caracteriza todas as formas de beleza, do compartilhar e do amar sem condições. Um pesquisador e estudioso, Antonio Duncan, escreveu em um de seus livros que eu possuo uma sintonia muito forte com a Estrela Sírius e que as pessoas que se sentem atraídas por este cristal provavelmente sentem saudades do lar.





### Lágrima de Apache

De acordo com as lendas indígenas, a Lágrima de Apache surgiu quando o homem branco expropriou os índios de suas terras. Estes ficaram tão tristes que começaram a chorar todos ao mesmo tempo. Suas lágrimas caíram sobre a terra, onde se transformaram em lágrimas negras, sólidas, em memória dos apaches. Por isso até hoje as Lágrimas de Apache são consideradas cristal de liberdade, da força, da saúde por todos os povos indígenas. Como todas as Obsidianas, a Lágrima de Apache tem efeito curativo sobre os órgãos internos e harmoniza a digestão, o estômago e problemas intestinais. Ainda hoje, os índios usam Lágrima de Apache em forma de cordão e pingentes, como cristal de liberdade e como proteção contra bactérias, inflamações, infecções e para prevenir problemas cardíacos. A Lágrima de Apache proporciona ao seu usuário maior alegria de viver, força e a capacidade de reconhecer perigos e controlar melhor as emoções e paixões. Também transforma depressões e medo do futuro em otimismo. Na meditação, a Lágrima de Apache nos penetra profundamente, fortalece a intuição e a capacidade de prever o futuro. Harmoniza a digestão, problemas de estômago e intestinais.





### Larimar (Pedra Atlante)

Atua principalmente no chakra laríngeo (quinto). Transmitindo a tranquilidade pacífica dos mares do Caribe, o larimar é uma pedra extremamente útil para unir a calma do coração à paz da mente, integrando o amor emanado pelo quarto chakra com o pensamento positivo. Através de seu uso, facilitamos a comunicação de nossa energia mais pura, passando aos semelhantes nossa compaixão e paz interior. Embora seja de origem vulcânica, o larimar apresenta as qualidades da água e do ar, esfriando emoções afogueadas, tensões e facilitando a comunicação tranquila, compreensiva e eficiente entre seres. É uma pedra profundamente ligada à energia dos golfinhos, à inteligência pura e intuitiva, simples e inocente. Traz alegria, bem-estar, e desperta nossos sentimentos mais puros. Embora pertença ao quinto chakra pode ser igualmente usada no sexto e no quarto, em situações onde necessitemos de nossa pureza interior para aplacar pensamentos raivosos ou negativos e emoções intensas de raiva, ciúme ou inveja. Diz a lenda que as piscinas e fontes de Atlântida eram revestidas de larimar, e por isso mesmo ela também é conhecida como mármore de Atlântida. Experimente usar larimar em regiões onde existam golfinhos e prepare-se para uma agradável surpresa.





### Mármore de Moqui (Pedras Shamans)

Mármore de Moqui é um mineral muito interessante encontrado principalmente na Formação Navajo Sandstone no estado de Utah. Estas bolas na maior parte lisa, elíptica ou redonda de arenito compactado são encerradas em um "shell" de compostos de ferro. Eles também são referidos como "Bolas Moqui", "Thunderballs" ou "Pedras Shaman". Eles têm sido usados há séculos pelos xamãs e outros místicos - considerado sagrado entre os membros Shamanic de antigas tribos, eles foram usados em rituais para entrar em contato extra-terrestres, para a visão e para fora do corpo-viagens. Elas não precisam de cuidados especiais, que realinhar os centros de energia, aliviar o bloqueio de energia, estimular a energia Chi, terreno centro, e proteger, eles são igualmente equilibrada entre aterramento e energizante, e agir como um conector para as energias da Terra. Manifestada pela natureza, apreciado por homens, o Mármore de Moqui traz a síntese da dualidade masculino / feminino, e a realização de singularidade, permitindo que se reconhecer a si mesmo, e a independência e a liberdade da natureza queridos. Os xamãs dizem ter sido usado para o contato com ET, por visão, e para viajar, eles eram sagrados entre os membros das tribos xamânicas antigas. Mármore de Moqui vibra com o número 4. O número quatro é sobre a construção de estrutura e ordem. É um número difícil trabalhar com muita força e resistência.





### Obsidiana Floco de Neve

Desde a idade da pedra, tem havido relatos sobre a Obsidiana. As escavações de túmulos mostram que foram talhadas, em Obsidiana, ferramentas, pontas de flechas e facas. Com o passar do tempo, a Obsidiana passou a ser considerada como pedra de adorno e curativa. Os antigos gregos acreditavam que a Obsidiana trazia mais luz para a alma. entre os Índios do México e da América Central, passou a ser apreciada como importante pedra de proteção, que afastava todo o mal do corpo do seu portador. A Obsidiana-Floco-de-Neve minora moléstias infecciosas. A água ou chá preparados com essa pedra combatem os vírus do corpo e o sistema defensivo é fortalecido. Ela atua também poderosamente sobre a coluna dorsal e o crescimento dos ossos. Ela rege a circulação sanguínea, ajuda em casos de pressão arterial baixa e defende as artérias contra a calcificação. Em casos de calafrios e de pés frios, os cordões de Obsidiana-Floco-de-Neve são muito úteis. Indicações para Vírus, estômago, intestino, gripe, crescimento dos ossos, arteriosclerose, sangue, pés, mãos, unhas, nervos, musculatura.

A obsidiana floco de neve traz mais luz para a nossa vida cotidiana. Ela nos ajuda a viver de maneira mais consciente, alerta o seu portador contra amigos falsos, perigos que se aproximam, influxos negativos e magia negra. Em meditação, a Obsidiana-Floco-de-Neve penetra fundo em nosso organismo através do terceiro olho. Experimentamos um rápido aquecimento da circulação sanguínea e sentimos como os bloqueios do corpo e da alma são resolvidos. Purifica a nossa aura.



**Ebook – A Era dos Cristais (7ª Edição/2017)**

Indicada para melhor capacidade de adaptação, libertação de bloqueios, liberdade, concentração, consciência da realidade, transformação, influxos negativos.



## Pedra Boji

As pedras Boji lisas têm energia feminina e as protuberantes, energia masculina. As Pedras Boji equilibram e revitalizam, e o par equilibra as energias masculinas e femininas dentro do corpo, alinha os chacras e os corpos sutis. As Pedras Boji são muito eficientes para ancorar a energia. Elas nos fazem voltar suavemente à terra e para o nosso corpo, ancorando-nos no presente, especialmente depois de entrarmos em contato com outras realidades espirituais. Elas são extremamente úteis para pessoas que têm dificuldade para firmar os pés nesta encarnação. Um ótima pedra para liberar bloqueios emocionais e estabilizar o seu corpo emocional.

As Pedras Boji lançam luz nos bloqueios de todos os níveis. Elas dão vazão a emoções bloqueadas e lembranças dolorosas. Também revelam padrões de pensamentos negativos e comportamentos defensivos que sabotam a autotransformação. Ao segurar as pedras Boji você irá entrar em sintonia com a sua sombra e trazer à tona características reprimidas, descobrindo os dons que elas encobrem.



## Pirita Sol

Pirita Sol leva-te cada vez mais fundo dentro de si mesmo, encontrando a paz, e o alinhamento. A Pirita é o cristal da materialização da Luz Dourada, a manifestação física da espiritualidade e da perfeição cósmica. Ela fortalece a capacidade mental e desenvolve as faculdades de aquisição de conhecimentos mais elevados que a mente humana pode alcançar. Se usada no



plexo solar confere autoconfiança, energia para liderar e empreender, vontade de vencer e desenvolver talentos naturais que atraem sucesso, tanto financeiro quanto para a autoestima, é a pepita de ouro da auto realização, do indivíduo que conhece e usa seu valor e por isso é considerada a pedra do signo de Leão, o generoso rei, benevolente e consciente de seu poder! Em meditação no chacra frontal empresta seu brilho dourado e sua estrutura férrea para alcançar os estágios sutis de sabedoria do Eu Superior e de outras dimensões. Por sua beleza e realeza, a pirita deve ficar exposta em ambientes de trabalho, de negociações e de estudos de qualquer tipo para que ela possa espargir sua energia dourada ajudando a pessoa a encontrar seu pote de ouro interno!



### **Prásio (Jade Africano)**

O Prásio promove a cura física em geral. Restaura o equilíbrio emocional e potencializa a fertilidade. Alivia tensões emocionais. Intensifica a esperança. Acalma, cura e equilibra a mente e o coração. Elimina ansiedade e o medo. Estimula o tecido muscular e o timo. Fortalece o sangue e a visão.





### Rodocrosita

A rodocrosita ensina o amor pela vida e a dividir esse amor com os demais. Com sua cor rosa apessegado, canaliza a energia do coração para o segundo chakra, tornando a pessoa capaz de expressar, física e emocionalmente, seus mais sinceros sentimentos. Estimula a expressão prática do amor (amar a humanidade é fácil, difícil é amar o próximo).

Abre caminhos para novas experiências de troca emocional, para encontros amorosos, criando calor, paz e harmonia para os relacionamentos.

Como boa condutora de energia, desobstrui o plexo solar, onde estão armazenados traumas e conflitos emocionais não digeridos, integrando as energias dos chakras superiores aos inferiores (costumo colocar uma rodocrosita sobre o quarto chakra, outra sobre o segundo e, entre elas, no plexo solar, uma malaquia ou então, as três sobre o próprio plexo, com a malaquia ao centro).

Ativa o organismo, tornando-o receptivo a frequências mais elevadas. Estimula o cérebro e o pensamento criativo. Auxilia o bom sono, trazendo sonhos agradáveis. Colocada sobre os olhos,



**Ebook – A Era dos Cristais (7ª Edição/2017)**

recupera a vista fraca de pessoas que não querem ver certos aspectos da vida. Alivia o estresse, a depressão e a desarmonia.

Combate os bloqueios do diafragma, úlceras estomacais, problemas respiratórios e pulmonares, a asma, desarranjos digestivos, intoxicação da corrente sanguínea, o câncer e a diabetes. Purifica o fígado e os rins.





### Rubi-Zoisita

Rubi- Zoisite é de combinação vermelha com verde. No sistema de chakra hindu vermelho refere-se à criatividade e sexualidade, e verde é associada com a cura, equilíbrio e abundância. Rubi-Zoisite estabiliza a energia na nossa cabeça para permitir que as idéias para a superfície e assim começar a fazer efeito. Acredita-se que o Rubi- Zoisite libera energia poderosa para despertar a habilidade psíquica, e rubi por si só é associado à paixão. Juntos, eles podem trazer para fora a raiva e amplificar a emoção de criar um sentimento de bem-aventurança. Zoisita reduz esse efeito. É verde esfria e estabiliza - reduzindo paixão avassaladora, tornando-se bom para tudo associado com o coração. Esse equilíbrio faz com que este cristal seja ideal para curar um coração partido e reduzindo sentimentos obsessivos sobre outra pessoa. Ele acelera a conexão entre o cérebro e o coração e produz sentimentos positivos. Alguns dizem que é bom para a impotência de fertilidade, e frigidez porque levanta sentimento sexual. Pensa-se também para fortalecer o sistema imunológico e estimular as pessoas a trabalhar mais, ser mais criativo, e compreender a si mesmo e o resto do mundo.

Bruxas e new ages anexam Rubi- Zoisite para suas varinhas de poderes mágicos! Eles acreditam que a varinha vai canalizar energia para uso em massagem, e assim ampliar o efeito de cura.





### **Sugilita (ou pedra de Saint German)**

Atua no chakra coronário (sétimo), trazendo a visão da perfeição divina em todas as coisas. Surgiu no planeta há pouco tempo. Seu raio violeta representa o elo entre a mente e o corpo físico, sintonizando o indivíduo com seu corpo mental, a fim de que ele descubra o que gera o problema físico. Cria um estado de receptividade a influências mais elevadas. Pode ser usada como proteção contra as realidades duras do mundo e para capacitar o indivíduo a aceitar viver no aqui e agora, acreditando em si mesmo. Ajuda também a eliminar a hostilidade, o preconceito, a raiva, e todos os atributos negativos que se possa imaginar. Tem o poder de transmutação, trazido pela essência do raio violeta. Facilita e filtra a comunicação com energias angélicas e extraterrestres. Fisicamente, traz energia curativa ao sistema nervoso, auxiliando o equilíbrio entre os lados direito e esquerdo do cérebro; ajuda na coordenação física e na tratamento de doenças ligadas ao cérebro e ao sistema nervoso central, como autismo, dislexia, epilepsia, etc.





### **Tanzanita**

Tanzanita é uma pedra de transformação em sintonia com a chama violeta, a Tanzanita tem vibrações extremamente elevadas, fazendo conexão com os reinos angélicos, os guias espirituais, os Mestres Ascencionados e a consciência crística. Ela ajuda a entrar com facilidade em estados alterados de consciência e a viver conscientemente no eterno agora. Tanzanita facilita a viagem astral e torna a meditação mais profunda. Tanzanita abre os chacras sutis ligando com a estrela da alma afim de acessar e ancorar o nível seguinte da evolução espiritual no plano físico. Conectada ao Registro Akáshico, esta pedra facilita a cura celular e cármica multidimensional, de modo que a alma esteja pronta para a ascensão. Tanzanita ajuda você a descobrir os seus talentos e vocação.





### Tectita

Tectita são nódulos negros ou amarronzados, marcados e fundidos, de materiais vítreos que, como a moldavita, têm sido chamados de pedras do espaço exterior. Não há neles vestígios de estrutura cristalina. Os místicos dos cristais interpretam as tectitas como visitantes do espaço profundo, seja como espíritos dévicos ou como mensagens de alguma espécie. Ajuda-o a adquirir conhecimentos e lições a aprender ao longo da viagem da vida. Saldos do feminino / masculino, oferece uma visão, fortalece o campo de energia. Pode estimular as transmissões de pensamento. Tectitas são formadas quando um grande meteorito atinge a Terra. Mais de 2000 anos atrás, os chineses que se referem a eles como tectites como tinteiros do trovão. Aborígenes australianos se referem a eles como Mabon, ou "magia" e acredita que uma descoberta traz boa sorte. Na Índia, eles são conhecidos como o Gem Sagrado de Krishna. Meditação com um Tectita aumentará telepatia. Carry Tektite de elevada sensibilidade psíquica, as viagens psíquicas, campo de energia aumentar, aberta e clara os chacras inferiores. Também são utilizadas para comunicação extraterrestre.





## Cavansita

Cavansita está relacionado principalmente à garganta e chakras do terceiro olho. Cavansite estimula a intuição e aumenta a percepção psíquica. Ela pode estimular o seu terceiro olho, e aumenta a capacidade de canalização. É especialmente útil na cura psíquica e protege o curandeiro durante as sessões de cura psíquica. Também ajuda a relaxar. Fisicamente Cavansita é útil para dor de garganta, a cura geral, e doenças que ela ajuda a eliminar e de não voltar.



## Celestita

Celestita está associada principalmente com a garganta e chakras da coroa. Celestita é dito ser uma pedra angelicais. Ele pode se conectar a todos os aspectos do reino angélico, e para os próprios anjos. Celestita ajuda a elevar a consciência e trazer orientação dos anjos. Celestita é excelente para a proteção emocional e acabar com a preocupação, medo e ansiedade. Desta forma, diminui a negatividade. Celestita é uma grande ferramenta para a meditação, como ajudar a focar que além deste mundo e bloquear a distrair o "ruído". No reino físico, Celestita é usado para curar problemas nos olhos, distúrbios mentais, a fim de celular, eliminando toxinas, problemas digestivos.



## Diamante Azul

Diamante Azul é associado com o chakra da coroa. Diamante Azul ajuda com relacionamentos e melhora o amor. Traz a longevidade, especialmente para relacionamentos, equilíbrio,



clareza e abundância. Ele pode amplificar seus pensamentos, pontos fortes e fraquezas. Dá uma força a quem usa ou carrega coragem e esperança.



### **Dumortierita (Quartzo Azul)**

Dumortierita ajuda você a defender seus pontos de vista com confiança em si mesmo e a se adaptar à realidade do dia a dia, oferecendo paciência e coragem, e ativando os seus instintos de auto preservação. Acalma a agitação, promove o desapego e aumenta o amor próprio e a alegria de viver, esta pedra ajuda a você permanecer jovem no coração, com uma atitude positiva em relação à vida.

Promove lucidez e autodisciplina e intensifica a capacidade de organização, de concentração e também facilita a organização eficiente de papéis e documentos.

Dumortierita ajuda você a ver o valor de cada ser humano e as razões para a interação. Ela mostra por que você decidiu aprender por meio das dificuldades e desafios, e o ajuda a ser grato à outra pessoa que representou um papel importante no seu processo de aprendizado cármico.





## Euclásio

Euclásio estimula chakra do coração. Euclásio é chamada a pedra da felicidade. Ele aumenta a felicidade pela atividade estimulante governado pelo coração e intuição. A energia de euclásio é como um rio em movimento do jeito que limpa os bloqueios do corpo etérico. Ajuda também a ter um alcance máximo de seus objetivos em qualquer área. Ela desperta a criatividade e as forças da criatividade e da manifestação. É também um cristal maravilhoso para melhorar as habilidades de comunicação.





### Quartzo das Fadas (Quartzo do Espírito)

Quartzo das Fadas tem uma energia muito suave, que traz paz e tranquilidade àqueles em seu campo de energia, incluindo os grupos, famílias e indivíduos. Esta energia calmante é extremamente benéfica para a dor emocional ou qualquer doença. Ele também traz energia elevada ao mesmo tempo como acalma e é ótimo para a meditação. Quartzo das Fadas é usado para desintoxicar o corpo e os tecidos, remover dores atuando na cura total em todos os níveis.





## Fósseis

Os Fósseis podem ajudar nas realizações e aumento da área de negócios sendo excelente adicionar ao seu meio ambiente. Eles também ajudam um em estar aberto a mudanças e novas ideias. Tradicionalmente, os fósseis têm sido usados para ajudar na cura de todas as doenças e doenças do sistema esquelético, ossos, mãos e pés.





### Opala Pedra Lua

Opala Pedra Lua, também conhecida como Girassol não é como todas as opalas, mas é uma pedra de energia suave, mas poderoso. Ele pode melhorar a espelhar os sentimentos. Isto o torna excelente para o trabalho de visualização, sonho, imaginação. Opala Pedra Lua aprimora habilidades de comunicação, incluindo pensamentos livremente falando que você está sentindo com segurança. Opala Pedra Lua incentiva e aumenta a criatividade nas áreas artística e prática. É também uma pedra de cura poderosa que funciona de uma forma forte, mas suave para melhorar a cura em todos os níveis. Opala Pedra Lua é particularmente útil para doenças metabólicas como o diabetes e fadiga crônica.





### **Papagoite**

Ela está associada principalmente com o chakra do terceiro olho, mas também alinha todos os chakras. Papagoite é excelente para trazer otimismo.

Historicamente, tem sido utilizado para trazer paz e pureza. Ela ajuda a se falar com clareza. Ele também é usado para a projeção do pensamento. Na meditação, ela pode ajudar a trazer uma para um estado eufórico de unidades.





### Ossos de dinossauro petrificado

Ossos de dinossauro fossilizado petrificado ou aumenta a energia e memória. Ele tem laços com o passado profundo, e isso torna uma pedra excelente para o trabalho de vidas passadas. Ossos de dinossauro também são maravilhosos para acalmar a ansiedade, na angústia da sobrevivência particular.

Ela ajuda, também, com a comunicação e a capacidade de compreender comunicação. Fisicamente, osso de dinossauro é usado para a cura de paralisia, ossos quebrados, audição, vigor, regulação da temperatura corporal.





## Prata

Prata fortalece a conexão entre os corpos astral e físico, e aumenta as energias intuitivas e psíquicas. A prata é misticamente considerada excelente para melhorar a fala e trazer eloquência. É também pretendida para atrair, realçar e armazenar as energias de outras pedras preciosas, bem como tirar as energias negativas. Prata está relacionada com a lua, e as energias da lua. Fisicamente, a prata tem sido tradicionalmente utilizada para auxiliar tratamentos hepatites, eliminar toxinas, expulsar as toxinas através dos poros, dor de cabeça, dor reumática, náuseas e gastrite, obesidade, diabetes e aumentar a assimilação de vitaminas A e E.



## Quartzo Preto Tibetano

Quartzo Preto Tibetano é uma pedra de quartzo com energias poderosas purificação e vibração do "OM". Este cristal poderoso de proteção é encontrados nas montanhas do Himalaia, no Tibete e Nepal. Esta é uma das áreas mais sagrado na Terra e esses pontos são explorados à mão pelos monges tibetanos na área. Quartzo Preto Tibetano estão entre os cristais de proteção mais poderosos. Eles são usados para limpeza purificar um espaço de vida. É um cristal excelente para meditação e um dos seus benefícios é a ativação do terceiro olho. É usado para equilibrar todos os chakras e expansão da consciência.



## Verdite

Verdite é uma pedra que estimula a energia todos os chakras. Pode ajudar o movimento da Kundalini. Muitas vezes, Verdite é usado para acessar e assimilar conhecimentos antigos. Verdite trás lucidez, consistência, estabilidade e firmeza. É usada também para a limpeza do sangue, eliminando toxinas e transtornos genitais.





### **Dedos de Bruxas (Quartzo Dedos de Bruxas)**

Dedos de Bruxas são excelentes para cura e proteção. Eles também são uma excelente proteção contra a energia caótica, e pode ser colocado em torno de um quarto ou casa para se proteger contra a energia caótica. Além disso, eles são excelentes para proteção do campo áurico. Dedos de Bruxas também são bons para a meditação informações canalização, em relação ao crescimento espiritual e atrair parceiros espirituais para ajudar você em seu caminho espiritual. Fisicamente, eles são bons para a cura geral, e doença de cura causada por condições caóticas físicas, como o câncer.





### Jaspe Zebra

Jaspe Zebra é uma pedra que pode nos ajudar a conectar-se a mãe terra e com a energia infinita e amor no universo. Jaspe Zebra, por essas ligações, pode mostrar-nos nossa própria natureza verdadeira e ajudar-nos ver ilusões do passado. Jaspe Zebra é particularmente eficaz na proteção no campo áurico. Fisicamente, Jaspe Zebra estimula a energia, e é benéfico para a resistência das doenças ósseas, osteoporose, dentes, gengivas, espasmos musculares e palpitações cardíacas.





### Ágata azul

A ágata azul reflete o fluxo pacífico e melodioso da expressão. Ligada a terra, permite que as pessoas deem vida aos seus pensamentos e sentimentos. É ideal para pessoas dispostas a expressarem exatamente o que pensam e sentem.

Pode ser colocada sobre qualquer parte do corpo que precise de uma energia calmante, refrescante e suave. É boa para a neutralização de energias vermelhas, como a raiva, as infecções, as inflamações e a febre.





### **Crisópasso**

O crisópasso, ou crisoprasio, absorve o calor e a ansiedade, deixando as pessoas menos egoístas e mais abertas a novos ambientes e situações. Com seu poder, ajuda a pessoa a encontrar o verdadeiro amor, estimulando a criatividade e talentos desconhecidos.

Ajuda a tornar consciente o que era inconsciente, fortalece os mecanismos de percepção e consciência elevada, encoraja a esperança e estimula a clareza de visão. Acalma a intranquilidade e dá perspicácia, presença de espírito e adaptabilidade a várias situações.

Ajuda nos partos, reforça a fertilidade, protegendo contra doenças sexualmente transmissíveis, doenças mentais e problemas de vista.





## Magnetita

Rica em ferro, a magnetita é um ímã natural: atrai ou repele, energiza ou desenergiza, de acordo com a intenção de seu usuário (apresenta cargas positivas e negativas, trabalhando juntas).

Atrai harmonia entre irmãos e no casamento, atrai riqueza e saúde, dá eloquência e poder de convicção.

É usada nos reumatismos, debilidades, disfunções hepáticas e oculares, fraturas, câimbras nas pernas, esterilidade feminina, nevralgia (esfregando nas têmporas), na extração de projéteis introjetados na carne, no sistema circulatório, em contusões e na asma. Estimula o órgão preguiçoso e acalma o super-ativo.





### **Olho de falcão**

O olho de falcão dá e possibilita ter-se uma visão panorâmica sobre as circunstâncias da vida. Como falcão, nos eleva acima das situações, para que possamos vê-las sem estarmos envolvidos com elas.

Capacita a mente com visão necessária para ver a vida de uma perspectiva muito mais ampla. Dá a compreensão de como lidar com as leis da terra para se atingir as metas desejadas, através de uma perspectiva adequada das questões do dia a dia.





### **Olho de gato**

O olho de gato, como o nome já diz, ajuda a pessoa a ver no escuro, a ver aquilo que está oculto, a discernir as próprias faltas e a perceber e pensar mais claramente.

Aumenta a força física, o fulgor e a capacidade de resistência. Propicia vitória sobre os adversários e a salvação de ferimentos causados por armas e acidentes. Previne o mau olhado e atribuem-lhe poderes demoníacos. Traz sorte e “sete vidas” a quem o usa.

Cura enfermidades oculares e a asma.





### Olho de tigre

O olho de tigre fixa a consciência superior na realidade física, para que possa ver Deus em todas as formas materiais. Como o tigre, traz nobreza e dignidade para se caminhar sobre a terra.

Desenvolver a força de vontade, a utilização dos recursos internos, o melhor modo de lidar com as situações e a capacidade de revolver a luz interior.

É favorável para pessoas distantes, descomprometidas com a vida ou incapazes de manifestar seus desejos através da ação.





## Ouro

O ouro simboliza a riqueza, perenidade, durabilidade e nobreza ao longo dos milênios. Os mais antigos registros sobre o uso medicinal do ouro vêm da Alexandria, no Egito onde a 5.000 anos atrás já ingeriam ouro para a purificação da mente, corpo e espírito. Têm sido averiguados resultados positivos nos seguintes casos:

- Atuação na diminuição de níveis de stress
- Recuperação de memória
- Diminuição de fadiga e ansiedade
- Aumento da capacidade cognitiva (aprendizado e raciocínio)
- Melhoria na capacidade de concentração mental (déficit de atenção)
- Diminuição significativa de dores causadas por artrites, artroses, reumatismos e má circulação (inchaços, L.E.R – lesões por esforço repetitivo)
- Aumento da energia vital, agindo positivamente sobre a libido.
- Tratamento de queimaduras e inflamações
- Diminuição dos efeitos do climatério (menopausa)
- Melhoria do estado de humor, crescente sensação de bem estar.





### **Pedra do sol**

Atua no plexo solar (terceiro chakra), ativando o nosso sol interior e irradiando sua luz para facilitar o fluxo livre de energias. Pode ser usada para dissipar medos, aliviar stress, aumentar a vitalidade e para encorajar a independência e a originalidade.

Na Grécia antiga, era usada para representar o Deus Sol, trazendo vida e abundância aos que a usavam. Na Índia, era usada pelos antigos como proteção contra as forças destrutivas dos reinos sobrenaturais.



## Pedra Jaspe Estrelado

Proporciona maior força e persistência. Ativa as forças auto curativas despertando a vontade de viver. Pode ser usada quando se deseja ter fama e reconhecimento por sua capacidade de atração. É conhecido na China há milênios por suas qualidades desinfetantes.



## **Quartzo Enfumaçado (Fumê)**

Atua no chakra básico (primeiro), equilibrando o espírito na Terra e dando um escudo de proteção contra energias negativas. Ensina que há luz na escuridão. Ajuda nossa busca interior para que possamos nos integrar e transformar nossas sombras em luz. Estabiliza as emoções e dá segurança quando se teme o fracasso. Também encoraja a experimentar coisas novas e a desenvolver uma atitude de auto aceitação no processo de aprendizagem. Cura depressão e outras emoções negativas. Fortalece rins, pâncreas, aumenta a fertilidade, equilibra a energia sexual. Inicia o movimento da Kundalini. Dissipa bloqueios do subconsciente e negatividade em todos os níveis. Fortalece a percepção dos sonhos e habilidade de canalização. Aumenta o conhecimento da Natureza e a preocupação com o meio ambiente.



## Quartzo Verde

O quartzo verde é uma das grandes forças curadoras do reino mineral. Acalma, cura e equilibra mente, coração e físico. Atua, eficazmente, sobre todas as anomalias e distúrbios físicos, provocando equilíbrio e harmonia das energias que os causaram.

Conforta o coração, acalmando as emoções que o atormentam, para dar uma sensação de equilíbrio e bem estar ao corpo físico. Dissolve pensamentos doentios, harmonizando sentimentos e problemas físicos com eles relacionados. Mantém o equilíbrio e a saúde em períodos de estresses e de muita agitação.

Elimina a ansiedade e o medo, trazendo alegria e clareza ao seu usuário. Estimula o tecido muscular e o timo, fortalece o sangue e a visão, sendo excelente para doenças e acidentes da pele.



## Selenita

Atua sobre os chakras transpessoais acima da cabeça, principalmente o “Portal das Estrelas” (décimo segundo). Não é considerada pedra preciosa porque é muito macia e sensível



demais para ser lapidada. Não é raro se notar que a selenita muda de forma, às vezes curvando-se. Esta capacidade da selenita demonstra a maleabilidade do forma física quando em sintonia direta com a energia da luz do espírito. Por isso mesmo ela pode ser usada para promover flexibilidade à natureza, dando maior força às decisões. Com sua ajuda, uma pessoa pode perceber mais claramente os aspectos mais profundos de qualquer situação, compreendendo melhor tanto o que está na superfície quanto o que está no fundo. No corpo físico, promove flexibilidade à estrutura muscular e ajuda a alinhar a coluna vertebral. Quando colocada na base da coluna com seu fluxo energético direcionado para cima, ajuda a remover bloqueios energéticos em qualquer parte da coluna. Na direção oposta, colocada na base do pescoço com o fluxo energético direcionado para baixo, ela vai ajudar a equilibrar o fluxo de energia vital na coluna. Também pode ser usada para facilitar a regeneração da estrutura das células, para corrigir deformações do sistema ósseo, e durante ataques de epilepsia. A selenita é um importante instrumento para ativar os chakras transpessoais, situados acima da cabeça, principalmente a ligação entre a “Estrela da Alma” e o “Portal das Estrelas”. através desses chakras, recebemos a energia da mais pura luz do espírito, ligando-nos ao grande Sol Central do Universo, a fonte de todas as energias e de toda a luz. Um dos aspectos mais importantes da selenita é a capacidade de maleabilizar a energia pura da luz para que possa manifestar-se no plano físico através da canalização. Como a selenita é muito sensível, devemos procurar não dar espaço a pensamentos ou atitudes negativas enquanto estivermos trabalhando com ela, pois ela pode se fraturar ou quebrar. Este mineral também apresenta propriedades de solubilidade, e por isso não deve ser deixado por muito tempo em contato com a água. Ao usar a selenita em meditações ou para ativar os chakras transpessoais, tenha ao mesmo tempo nas mãos, pés ou no chakra básico, pedras de ancoramento, como a hematita ou a turmalina preta. Outra função importantíssima da selenita é a limpeza e energização simultâneas de outras pedras, objetos, e até mesmo de pessoas ou ambientes. Por isso ela se transforma num instrumento indispensável para quem trabalha energeticamente com cristais ou com qualquer outro tipo de terapia energética.





### Tempest Stone

É uma pedra formada por uma mistura de Olho de Tigre, Olho de Falcão e Hematita, proveniente dos EUA. Atua no plexo solar e no chakra básico, e sua função principal é dar uma nova perspectiva ao conjunto de reações emocionais que possa estar provocando causa ou desordem na vida das pessoas.

Sua poderosa energia provoca mudanças pessoais, dissipando formas-pensamento que possam estar congestionando o corpo emocional. Seu uso é aconselhável durante “tempestades emocionais” de resistência à mudança.





### Topázio azul

O topázio azul expressa a união do amor à sabedoria, criando a solidariedade. É bom para viagens astrais, aumenta a expressão verbal e a agilidade do canto. Relaxa a tensão, particularmente no maxilar, pescoço e região superior dos ombros. Acalma a dor de cabeça e a febre.





### Topázio Imperial

O topázio, como o Sol, traz confiança e alegria para se apreciar e expressar o poder da criação. É luz e clareza em nossas vidas, despertando a generosidade e o aperfeiçoamento das capacidades pessoais, que vão abrir os caminhos para a verdadeira prosperidade.

Através de suas correntes de alta frequência, transmuta padrões de hábitos e tendências negativas em ação consciente positiva. Gera calor no sangue para fortalecer as áreas fracas e frias, podendo ser colocado sobre qualquer ponto que necessite de energia.

Estimula a amizade, a fidelidade, a bondade, a motivação, a memória, a eloquência, a clarividência e a sabedoria.



Afasta o cansaço, a insônia, o nervosismo, a ira, a ansiedade, a depressão, a preocupação, o estresse, a frieza, a inveja, o ciúme, os traumas, a loucura, a feitiçaria, o mau olhado e acidentes.

Ajuda a respiração (desobstrui o plexo solar), a circulação do sangue, a coluna vertebral, as veias cansadas e debilitadas, a procriação, o emagrecimento (no caso de excesso de peso) e o sistema nervoso. Restaura o sentido do paladar e da visão diminuída, combate a hemorragia, as varizes, as hemorroidas, a má digestão (física e psíquica), o reumatismo, a gota, a trombose, os males do fígado, do peito e do trato abdominal inferior.



### **Turmalina azul**

A turmalina azul, ou indicolita, canaliza o raio azul da paz para uma expressão verbal mais clara, harmonizando a voz interior com as expectativas dos que estão à volta.

Oferece eletricidade, calor, para qualquer área ou ambiente carente de paz. Acalma a raiva, trazendo alegria para o coração entristecido. Alivia a mente perturbada, trazendo paz e concentração para ela.

Trabalha as expressões mais elevadas da voz, como o canto, a oratória e a oração.

Combate a infecção crônica da garganta, a inflamação da tireoide, impedimentos da fala; tensão nos ombros, pescoço e maxilar; anemia, envenenamento do sangue, tuberculose, câncer, doenças genéticas. Energiza o sistema imunológico, nervoso, pulmonar e endócrino. Traz bom sono.





### **Turmalina Verde**

A turmalina verde é uma pedra curativa em todos os sentidos, desde o mais espiritual ao mais material. Energética e rejuvenescedora, ajuda a percorrer as questões e doenças até a sua conclusão, nos deixando prontos para “tentar outra vez”.

Evita as energias negativas antes que se tornem maléficas, mostrando como reconhecer e lidar com elas. Recarrega, através de seus bastões, todo o sistema elétrico do corpo, se usados no rastreamento dos meridianos, no curso dos nervos e sobre os hemisférios do cérebro (aí também para as doenças mentais).

Alivia a fadiga e a exaustão crônica. Sela buracos áuricos. Promove o rejuvenescimento, a abundância, a prosperidade, a elevação do nível de consciência e a inspiração criativa. Desenvolve a capacidade de criar, projetar e manifestar metas.



Fortalece e purifica o sistema nervoso, a pressão arterial, e o equilíbrio hormonal, podendo ser utilizada em qualquer doença ou problema físico.



### **Turmalina Melancia (Verde-rosa)**

A turmalina verde-rosa, também conhecida como bicolor ou “melancia”, é uma das melhores pedras para o chakra do coração: cura o corpo e a alma ao mesmo tempo.

É excelente para todos os níveis de relacionamento e troca afetiva, promovendo a temperança, a harmonia e o equilíbrio entre os opostos (verde x vermelho). É a grande alquimista que transforma duas realidades distintas em sua quintessência única.

Traz senso de humor para quem leva a vida demais a sério. Ajuda na resolução de problemas, dando consciência do rumo que eles vão tomar. Transforma impressões negativas do passado em potenciais positivos para o presente.





## Wulfenita

Atua no chakra sexual (segundo), trazendo para o foco a energia criativa, principalmente para remover obstáculos que possam impedir ou limitar o progresso e o desenvolvimento em qualquer situação. Pode ser também usada para auxiliar na conexão com energias naturais do planeta, como árvores, florestas, rios, montanhas, etc.





### **Ágata Musgo**

Outra variedade especial de ágata, que se apresenta em cor branca leitosa ou transparente com inclusões verdes que se assemelham ao musgo. É usada no quarto chakra (cardíaco), como auxiliar nos processos de cura de doenças genéticas, congênitas ou hereditárias (diabetes, hemofilia, aneurismas, etc.). A nível emocional, é usada para aumentar e liberar a capacidade de alegria do coração.





### **Ametrino**

O Ametrino era somente conhecido dos povos da América do Sul. Como havia poucos locais onde pudesse ser encontrado, está entre as pedras mais raras e valiosas. O que é único no Ametrino é que na história de sua formação foram sendo criadas zonas de ionização, as quais, segundo sua polarização ( positiva ou negativa ), transformava-se no próprio Cristal, em Ametista ou Citrino.

#### **Efeitos para o corpo:**

O Ametrino incorpora dentro de si duas pedras poderosas e, assim, é possível utilizar todo o poder da Ametista ou do Citrino, simultaneamente. O Ametrino regula o funcionamento do cérebro e harmoniza os fluxos cerebrais. Desta forma, ele é especialmente útil contra dores de cabeça, redução da massa encefálica, calcificação e senilidade. Ameniza as dores dos olhos e dificuldades de audição.

**Indicações:** Pâncreas, sangue, intestino, textura da pele, fígado, estômago, musculatura, órgãos sexuais, plexo solar, glândula pineal.

**Efeitos para a Mente:** Uma vez que o Ametrino é meio Ametista e meio Citrino, tem um mesmo efeito especialmente suave sobre a alma. Vale como fiel acompanhant no dia a dia e nos beneficia com mais harmonia, uma vez que dentro dele residem várias almas. Penetra fundo em nossa alma,



harmonizando nossas necessidades de desejos. Em meditação é empregado por pessoas que têm muita experiência, já que ele estimula enormemente a concentração e a intuição. Apóia aqueles que procuram direção no sentido da vida e existência.

**Indicações:** Força de decisão, comunhão com Deus, inspiração, mediunidade, polarização, senso de responsabilidade, capacidade de estabelecer relações, capacidade de percepção.



## **Aragonita**

A Aragonita é conhecida como Pedra Calmante, sendo frequentemente utilizada para cansaço, esgotamento mental e até mesmo reumatismo.

**Efeitos para o corpo:** Devido ao seu alto conteúdo de cálcio, a Aragonita tem muitas propriedades boas para a pele, os tecidos e os ossos. Alivia o reumatismo das juntas e o enfraquecimento dos ossos. A água ou o chá preparados com a Aragonita tem propriedades curativas sobre a gota e outras moléstias dos ossos. Mediante a sua colocação sobre o joelho, juntas, coluna vertebral, mãos e pés, a Aragonita traz, rapidamente, uma atuação benéfica.

**Indicações:** Ossos, reumatismo, musculatura, moléstias dos dentes, inflamações das juntas (principalmente mãos e pés), pele, tecidos, erupções do verão, erupções cutâneas.

**Efeitos para a Mente:** A Aragonita tem um efeito calmante sobre os nervos. Colocada debaixo do travesseiro, previne contra pesadelos e sonambulismo. protege o seu portador de nervosismo no trato com outras pessoas e irradia força para combater o cansaço diário. Em meditação ela proporciona força ao corpo e à alma e nos faz sentir salvo e aquecidos.

**Indicações:** Nervos, pesadelos, sonambulismo, fonte de forças, cansaço da vida diária.





### **Brasilianita**

**Efeitos para o Corpo:** A Brasilianita minora moléstias do cérebro, espinha dorsal e sistema nervoso, bem como sofrimentos do corpo e do espírito, os quais são causados pelos venenos do meio ambiente e se alojam nos pulmões e nos órgãos.

**Indicações:** Perturbações digestivas, cérebro, espinha dorsal, sistema nervoso.

**Efeitos para a Mente:** A Brasilianita tem propriedades reguladoras e liberadoras sobre nossa alma e fortalece os nervos. O sistema nervoso vegetativo é também fortalecido e, por meio disto, adquirimos mais alegria de viver e autodomínio perante as outras pessoas. Em meditação, essa pedra penetra de maneira suave em nosso organismo e restaura o espírito e a alma.

**Indicações:** Sistema nervoso vegetativo, alegria de viver, autodomínio, pensamento positivo.





## **Bronzita**

A Bronzita recebeu este nome devido à sua aparência bronzeada. Por causa de seu brilho metálico, foi cobiçada pelos antigos gregos e romanos como pedra curativa e de adorno.

Eles fabricaram o pó de Bronzita como proteção e cura contra doenças do espírito e confusões mentais.

**Efeitos para o Corpo:** A Bronzita é preventivo contra abscessos nos órgãos e no cérebro. A água enriquecida com Bronzita minora o ressecamento da pele, manifestações precoces de envelhecimento, regula a necessidade de vitaminas e minerais da pele, tornando-a mais resistente, e também ajuda em casos de erupções cutâneas. minora a falta de ar e moléstias respiratórias, ajuda a suprir a necessidade de oxigênio do cérebro.

**Indicações:** Moléstia do espírito, danos ao cérebro, cistos, pele, sintomas de envelhecimento, alergias, impigens, dor ciática, lumbago, falta de ar, moléstias da respiração, pulmões.

**Efeitos para a Mente:** A Bronzita acalma o temperamento e protege contra energias negativas. Favorece a concentração, atuando curativamente sobre problemas psicossomáticos e traumas que tenham ofendido a alma. Protege contra influxos negativos externos e previne a alma contra dores e depressões. Na meditação, harmoniza os fluxos de energias e atua como um



escudo protetor da alma, favorecendo uma nova concepção da vida.

**Indicações:** Problemas psicossomáticos, traumas, depressões, escudo protetor para a alma, regulador do bom humor.

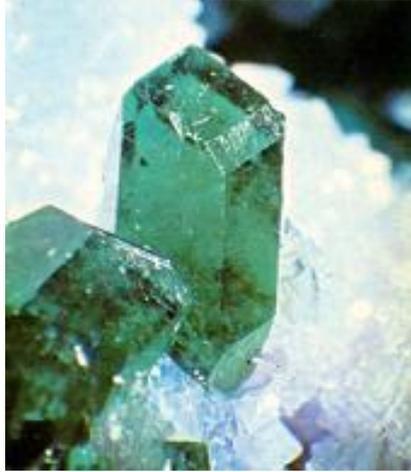




## Crocoíta

Agindo diretamente sobre o segundo chakra, a crocoíta potencializa a energia sexual a níveis multidimensionais, aumentando infinitamente nosso potencial de criação, de vitalidade e de coragem. Desperta em nós a consciência da vida infinita, procurando uma maior interação dos corpos sutis para a criação e manifestação de novas realidades, tanto a nível espiritual como físico. Dá-nos coragem e disposição para enfrentar o desconhecido, sem medos ou hesitações. No plano físico, fortalece os órgãos de reprodução, promovendo vitalidade e grande fluxo de energia. Aumenta a nossa consciência de pertencermos ao planeta, nosso sentimento de amor e apreciação pela Natureza e por tudo que faz parte, como nós, deste grande ser vivo que é a Terra. Representa o núcleo da Terra, a energia da matéria ígnea, o magma, a força vital, criadora e motriz.





## Diopásio

Atua no chakra cardíaco e tem a capacidade de fazer com que seu raio verde de cura penetre nos recessos mais profundos e escondidos de nosso coração, dissipando dores e medos enraizados e esquecidos. Sua forte energia faz com que dores emocionais, mesmo aquelas trazidas de vidas anteriores, sejam transmutadas, e o coração se manifesta em sua totalidade, pronto para receber e emitir a energia do amor novo transformando todo o nosso ser. Promove a união com o nosso próprio ser, eliminando quaisquer sentimentos de separação, fazendo a conexão direta com a fonte universal do amor. Usado sobre o quarto chakra, o diopásio nos faz sentir uma verdadeira renovação do coração, dissipando todas as feridas antigas e nos dando ânimo e disposição para usar toda a potencialidade do coração rejuvenescido, transformando todos os padrões preestabelecidos de nossa relação com o amor.





## Enxofre

Trabalha no plexo solar (terceiro chakra), e sua principal função é a de eliminação. Por isso mesmo é muito benéfico para a parte inferior do aparelho digestivo, auxiliando os órgãos de filtragem e eliminação (fígado, rins, vesícula, baço, pâncreas, bexiga e intestinos). Não deve ser colocado em água, pois se dissolve muito facilmente. Para limpá-lo energeticamente, o método mais efetivo é o uso da selenita. Nas civilizações antigas era comum queimar-se o enxofre para afastar demônios e maus espíritos e para proteger as habitações contra energias negativas. Pode ser usado também para aliviar sensações de queimadura e problemas da pele. Seu uso no plexo solar ajuda a eliminar sentimentos de raiva, depressão, irritabilidade e egoísmo, e para aumentar a força de vontade e o poder de argumentação.



## **Howlita**

Os índios prezavam a howlita e acreditavam que ela incorporava a força da vida no ânimo para enfrentar os nossos semelhantes. Ela lembrava sempre que as pessoas, os animais e a natureza se pertencem em harmonia recíproca.

**Efeitos para o corpo:** A howlita tem efeito diurético, regula o metabolismo e elimina os resíduos da combustão do corpo. A água ou o chá enriquecidos com howlita podem eliminar os elementos nocivos à saúde e minorar azias e arrotos. Através de seu alto conteúdo de cálcio, a howlita tem também efeitos curativos sobre os ossos e as juntas. Colocada sob o travesseiro, a Howlita proporciona um sono calmo e repousante.

**Indicações:** Acidez estomacal, azia, acúmulo de elementos danosos no corpo, ossos juntas, sono agitado.

**Efeitos para a Mente:** A Howlita é uma pedra que acalma e previne contra explosões de sentimentos. Ela acalma pessoas que tenham tendência à raiva e irritabilidade. Neutraliza as energias negativas e dá a capacidade de enfrentar nossos semelhantes com coerência e charme.

Na meditação, ela transmite força de vontade e elimina bloqueios da alma e problemas psicossomáticos.

**Indicações:** Explosões de sentimentos, explosões de raiva, energias negativas, fortalecimento da vontade, problemas psicossomáticos.





## Jaspe Amarelo

O jaspe Amarelo é raramente encontrado. A maioria dos Jaspes Amarelos têm aspecto amarelo-pardo ou bege. O jaspe Amarelo já era respeitado como pedra de cura entre indianos e índios. Ambos os povos lhe atribuíam fortes efeitos curativos sobre os rins, o fígado e a vesícula.

**Efeitos para o Corpo:** O Jaspe Amarelo tem efeitos curativos especiais sobre pâncreas, rins, fígado e vesícula.

O seu efeito desintoxicador harmoniza a produção dos sucos gástricos e da biliar. O efeito curativo sobre estes órgãos inclui: constipação, diarreia frequente, doenças intestinais e hemorróidas. Ao mesmo tempo, ele protege do hipertireoidismo. Mulheres de 30 a 40 anos de idade, atingidas por doenças glandulares, são beneficiadas pelo efeito do Jaspe Amarelo sobre disfunções como nervosismo, insônia, distúrbios da menstruação, queda de cabelos e bócio.

**Indicações:** Pâncreas, rins, fígado, vesícula, diarreia, doenças intestinais, hemorróidas, tireóide, nervosismo, insônia, distúrbios da menstruação, queda de cabelos, bócio.

**Efeitos terapêuticos para a mente:** O Jaspe Amarelo nos ensina a ser mais compreensivos com o nosso próximo



conscientizando-nos, também, de que não somos perfeitos. Durante a meditação, o Jaspe Amarelo permite profunda penetração através do chacra do plexo solar, fortalecendo a nossa memória e levando-nos ao autoconhecimento.

**Indicações:** Compreensão para com o nosso próximo, fortalecimento da memória, auto- conhecimento.





### **Jaspe-Brecha**

O Jaspe-Brecha é constituído de Jaspe-Vermelho, contendo fragmentos angulares e inclusões escuras. O nome Jaspe-Brecha é proveniente da composição dos seus campos pretos e vermelhos. O índios respeitavam o Jaspe-Brecha como pedra de fertilidade, prazer sexual, que ajudava o seu usuário a encontrar o verdadeiro amor e fidelidade eterna. protegia a família de maus espíritos, preservando-a de catástrofes. É considerado um protetor contra vibrações negativas.

**Efeitos para o Corpo:** O jaspe brecha é constituído de Jaspe-Vermelho, contendo fragmentos angulares e inclusões escuras. O nome Jaspe-Brecha é proveniente da compsição dos seus campos pretos e vermelhos. Os índios respeitavam o Jaspe-Brecha como pedra de fertilidade, prazer sexual, que ajudava o seu usuário a encontrar o verdadeiro amor e fidelidade eterna. Protegia a família de maus espíritos, preservando-a de catástrofes. É considerado um protetor contra vibrações negativas.

**Indicações:** Radiação da terra e da água, distúrbios do sono, acalma o estômago e os nervos, tireóide, pele inchada, unhas, problemas com o cabelo e perda de potência.

**Efeitos para a Mente:** O Jaspe-Brecha nos ajuda a ter pensamentos mais positivos, a reduzir as energias negativas, proporcionando-nos uma vida mais harmoniosa. Sentimo-nos menos confrontados com os problemas do dia-a-dia. Na meditação, ele penetra melhor em nossa alma através do chacra



do plexo solar, ajudando-nos a ativar nova energia vital e a reduzir as energias doentias. Ele nos mostra o caminho para o amor e a amizade, e maior compreensão para com os outros. É uma pedra que purifica nossa alma.

**Indicações:** Pensamentos positivos, redução de energias negativas, energia vital, caminho para o amor e a amizade, compreensão para com os outros. Purifica nossa alma.



## Jaspe Cobra

Diz a lenda que o Jaspe-Cobra é conhecido na medicina natural da Índia e da China há milênios, devido as suas qualidades desinfetantes.

**Efeitos para o Corpo:** O Jaspe-Cobra combate vírus e bactérias e tem efeito altamente desinfetante. Pessoas que estão constantemente em contato com outras, deveriam tomar um copo de água preparado com Jaspe-Cobra, de vez em quando, e trazer consigo um Jaspe-Cobra como pedra protetora. O Jaspe-Cobra fortalece o fígado, atenua a sensação de saciedade e reduz o colesterol. Melhora a redução e eliminação de gorduras.

**Indicações:** Vírus, Bactérias, efeito desinfetante, sensação de saciedade, reduz o colesterol.

**Efeitos para a Mente:** O Jaspe-Cobra ativa a vontade de viver e tem efeito harmonizador sobre o corpo, espírito e alma. Proporciona maior força e persistência e ativa as forças autocurativas. Na meditação, percebemos se somos portadores de doenças ocultas e ativamos a vontade de autocura.

**Indicações:** Efeito harmonizador sobre o espírito e alma, persistência, vontade de autocura.



## Merlinita

Essa é uma pedra para curiosidade, Merlinita cujo nome já deduzimos qual origem: de Merlin, é uma pedra mágica, combina os conhecimentos xamânicos, com os alquímicos, com os sacerdócios mágicos e outras práticas de magia. Dessa forma, ela é utilizada nesses rituais.

A combinação de cores, dessa pedra, alia as vibrações espirituais e terrenas que ajuda a induzir a viagens astrais em nossas meditações de maneira a nos fazer saber como devemos viver nosso futuro e também como harmonizarmos nosso presente. Equilibra as energias Yin e Yang, tais como, nossas porções masculina e feminina, consciente e subconsciente e a do intelecto com intuição.



## Quartzo Rutilado

O Quartzo Rutilado é uma pedra forte, que já era honrada há milênios como pedra da verdade e proteção. Segundo a mitologia grega, os homens acreditavam que o material dos rios subterrâneos consistia de Quartzo Rutilado e auxiliava os deuses no cumprimento de promessas.

**Efeitos para o Corpo:** Colocado sobre a garganta, favorece o fortalecimento de todo o sistema respiratório. O Quartzo-



Rutilado regula o diafragma, protege os brônquios, os pulmões e impede a falta de ar.

**Indicações:** Brônquios, cabelos, canais respiratórios, pulmões, estômago, células nervosas, manchas solares, diafragma, perturbações da auto-estima.

**Efeitos para a Mente:** O Quartzo Rutilado propicia bem-estar, harmonia e força para viver. As características protetoras alertam contra forças malignas, mentira, e nos ajudam a melhor alcançar alguns dos nossos alvos. Na meditação, ele penetra muito bem através do plexo solar.



### Quartzo Leitoso

Assim como o Cristal, o Quartzo branco é encontrado em muitos locais da Terra.

**Efeitos para o Corpo:** O Quartzo-Leitoso regula o tecido gorduroso, protegendo e cuidando do equilíbrio de gordura no sangue. Através de água ou chá preparados com Quartzo-Leitoso, podem ser minorados os engorduramentos do coração e de outros órgãos internos. O cansaço e a falta de disposição são transformados em mais vitalidade. Através da produção de



hormônios, o Quartzo-Leitoso ativa todo o sistema nervoso, a circulação sanguínea e o centro respiratório. Nosso corpo torna-se mais resistente contra a poluição do ar e os influxos do meio ambiente.

**Indicações:** Indício de gordura no sangue, colesterol, coração, sistema circulatório, produção de hormônios, centro respiratório, poluição do ar, cansaço, falta de disposição para viver.

**Efeitos para a Mente:** Em virtude de suas propriedades harmonizantes sobre o corpo, o Quartzo Leitoso é higienizador para a alma; consegue-se uma maior medida de harmonia, equilíbrio e paz interior. Isto também influi sobre as outras pessoas, porque nos tornamos capazes de inspirar mais confiança, fidelidade e verdadeiro amor. Usado como cordão, mantém afastadas as más energias de pessoas invejosas e, nas moradias, os grupos de Cristais leitosos trazem mais harmonia ao convívio familiar. Na meditação, conseguimos mais harmonia entre corpo, espírito e alma. Sentimos um fluir recíproco de influências e os bloqueios podem ser reconhecidos e solucionados.

**Indicações:** Limpeza do corpo e da alma, harmoniz, convívio familiar, bloqueios, energias negativas.





### **Obsidiana Arco Íris**

Esta Obsidiana foi venerada pelos índios do Norte e Sul-América, devido à sua força curativa, como “força de Deus na Terra”. Pertence à classe das pedras mais valiosas, e, segundo tradições, pode até mesmo curar moléstias consideradas incuráveis.

**Efeitos para o Corpo:** Através das suas fantásticas cores, penetra em praticamente todos os órgãos do nosso corpo, exercendo suas forças mais poderosas sobre o cérebro, harmonizando as funções das metades direita e esquerda, irradiando-as daí para o sistema nervoso, trazendo equilíbrio à nossa existência. regulariza as funções das glândulas e ajuda na limpeza do sangue através do fígado. Também retira das mães as dores e as queixas da gravidez e, do nascituro em desenvolvimento, as dores hereditárias, prevenindo malformações genéticas e perturbações de origem espiritual.

**Indicações:** Cérebro, nervos, dores nas costas, estômago, intestino, pâncreas, fígado, baço, produção de hormônios, doenças



hereditárias, limpeza das glândulas e do sangue, tireóide, ovários, testículos, furúnculos.

**Efeitos para Mente:** A Obsidiana Arco-Íris ajuda a conhecer melhor as funções dos nossos órgãos, libertando-nos de dependências espirituais e corporais, manias e vícios, desacostumando-nos das mesmas. Direciona o homem para uma nova fase de vida, trazendo a força e a beleza do arco-íris. Através de cores fantásticas, ligadas indissolivelmente à sua força, faz-nos sentir que não estamos sós, ajudando-nos a redescobrir a força, a vida, a natureza, as cores e o amor. Na meditação, esta pedra pode tornar-se tão forte que chegamos a alcançar um “biofeedback”, ou seja, ela pode transmitir tanta força à nossa consciência, que podemos até mesmo relugar as funções dos nossos órgãos.

**Indicações:** Dependências espirituais e corporais, moléstias obsessivas, dependência de álcool e de drogas, redescoberta do amor, transformação da consciência, “biofeedback”, regularização dos órgãos, harmonização do corpo, espírito e alma.





### **Anidrita**

Anidrita se apresenta nas cores: incolor, azul, cinza e violeta. Trata-se de uma pedra que dá sustentação e força no plano físico. Promove a aceitação do corpo físico como receptáculo transitório da alma.

Anidrita ajuda-nos a encarar com serenidade o que o amanhã pode nos reservar. É uma ótima pedra para pessoas que relutam em aceitar a encarnação e que anseiam pelo estado pós-morte. Anidrita nos ensina a aceitar tudo o que a vida traz, amenizando o apego ao passado, essa pedra contribui com terapia de vidas passadas, mostrando a dádiva que representa cada aspecto do presente.





### **Aqua-Aura**

Embora criados artificialmente, o Aqua-Aura tem uma energia intensa que reflete o processo alquímico que aglutina o ouro ao quartzo puro. Aqua-Aura nos liberta das limitações e dá espaço para que surja o novo. Aqua-Aura cura, purifica e acalma a aura, eliminando qualquer estresse e "buracos" no campo energético. Trata-se de um cristal que trabalha no chacra laríngeo, no qual estimula a comunicação a partir do coração. Elimina a negatividade dos corpos sutis energéticos e das ligações que o corpo espiritual faz com energias universais. Aqua-Aura estimula a canalização e a expressão de nós mesmos, além de aprofundar a sintonização e a comunicação espiritual. Irradia uma paz profunda durante a meditação. Aqua-Aura azul siberiano que é um poderoso antidepressivo que eleva o ânimo e traz uma paz profunda. Este cristal ativa os chacras laríngeo e do terceiro-olho, estimulando e beneficiando a comunicação. Ele provoca experiências visionárias intensas e abre a consciência cósmica.





### **Ágata dendrítica (Ágata-Árvore)**

Ágata dendrítica também é conhecida como ágata-árvore. Esta pedra é conhecida com a pedra da plenitude. Ágata dendrítica traz abundância e plenitude a todas as áreas da vida, incluindo os negócios e a agricultura. Ela pode ser usada para garantir colheitas abundantes ou conservar a saúde das plantas de estufa, por ter uma forte conexão com o reino vegetal, e pode intensificar a comunicação com este reino. Ágata dendrítica cria um ambiente pacífico, tanto interior quanto exteriormente, e nos estimula a aproveitar cada momento da vida. Ágata dendrítica nos motiva a nos mantermos centrados em períodos de discórdia ou confusão, trazendo estabilidade. Ela nos leva a perseverar e ver as dificuldades como desafios.



## Lepidolita

Lepidolita manifesta o raio rosado violáceo. Sempre que esse novo raio de cor se apresenta, podemos supor que vamos trabalhar com uma energia que ajuda a equilibrar o coração (rosa) com a mente (roxo). A Lepidolita varia do rosa-claro pálido ao roxo escuro profundo, mas, na maioria das vezes as duas nuances se combinam graciosamente numa mistura perfeita. Hoje há uma crescente necessidade de equilibrar as polaridades, sejam os lados masculino e feminino de nós mesmos, o físico e o espiritual ou coração e a mente. O reconhecimento e a aceitação de cada aspecto são essenciais para alcançarmos a paz interior e criarmos um sentido de integridade pessoal. A Lepidolita está entrando em cena nesta época de fusão como mensageira da androginia e para nos ajudar a responder perguntas do tipo: Como construir uma ponte entre os sentimentos anímicos do coração e as impressões conscientes da mente superior? A Lepidolita, com sua aptidão para harmonizar perfeitamente o raio rosado violáceo é um mestre ideal para esta lição. Trata-se de um exemplo do modo de construir a ponte que facilita o casamento do coração com a mente.

Além disso, a Lepidolita é uma excelente pedra de cura de tudo que estiver impedindo a fusão entre a mente e o coração. A Lepidolita funde a suavidade da Quartzo rosa com o delicado violeta da Ametista e transmite a energia apropriada à calma e à autocura.

Uma ótima dica colocar Lepidolita na água do banho e colocá-la sobre o corpo para aliviar, equilibrar e harmonizar os corpos mental e emocional.





### **Obsidiana Preta**

A Obsidiana Preta é uma das mais importantes professoras de todas as pedras da Nova Era. Ela está associada ao primeiro chacra. Esse centro de energia relaciona-se à Terra, ao físico, à sobrevivência e à realização do ego pessoal. Ao colocar uma dessas pedras sobre os pontos de chacra inferior, atraem-se as energias mais puras dos chacras superiores para os centros primitivos, para o aprimoramento e a purificação do ego. Obsidiana Preta deve de ser empregada apenas por aqueles instruídos sobre seus poderes e preparados para o processar as mudanças que ela muitas vezes implacavelmente acarreta. Regida



pelo planeta Plutão, seu objetivo é conduzir a mente através das áreas obscurecidas do subconsciente, para estabelecer uma identidade no superconsciente. Como professora plutoniana, não serve ao ego. Em vez disso, mostra de modo rude e muitas vezes grosseiro ao eu-ego o seu lugar e o que precisa para mudar e avançar para o próximo passo do desenvolvimento evolutivo. Atua como um espelho que reflete as falhas da natureza de um ser e amplia temores, inseguranças e atitudes egocêntricas que reprimem as qualidades superior da alma. Pode-se chamá-la de "guerreira da verdade", aquela que mata a ilusão para dar à luz a visão da Nova Era. A obsidiana Preta é uma professora magistral e veio nos ensinar o verdadeiro significado de sua cor. O preto, sendo denso, o obscuro e o desconhecido, é o oposto polar do branco, o translúcido, o iluminado e o conhecido. Cada uma dessas expressões opõe-se precisamente à outra e, como partes da alma que são, permitem à outra existir. Cada uma dessas cores encerra dentro de si todas as outras; tanto o preto quanto o branco podem potencialmente conter a mesma intensidade de luz. Embalada nos braços do preto e do branco, do dia e da noite, do escuro e da luz, a vida da Terra foi concebida e criada e agora está pronta para vir a saber que os pólos aparentemente opostos são, na realidade, o mesmo. Os conceitos de bom e mau não passam de um truque pregado aos sentidos quando se vêem essas cores distintas.

A cor preta foi mais mal empregada e mal compreendida do qualquer outra em todo o espectro. Ao evoluir e sentir o poder do universo fluindo nas veias, a alma humana apresentou uma tendência a reivindicar esse poder como seu. Ao buscar apenas satisfação pessoal, ela aprendeu a canalizar essa força cósmica para o planeta de formas que só servem ao seu pequeno ego, em vez de servir à força em si mesma. Quando isso ocorre, a luz contida no preto volta-se contra si mesma e os aspectos mais baixos da natureza humana predominam. A magia negra



caracteriza exatamente esse tipo de abuso flagrante de poder que se manifestará em ações maléficas. Entretanto, o próprio processo de abuso de poder consiste numa das maiores lições que o universo deve ensinar a seus ocupantes. Pode-se constatar a existência da teoria do buraco negro em diferentes aspectos da criação, da humana à estelar. Esse fenômeno natural origina-se quando a luz é egoisticamente consumida e revertida contra si mesma, acarretando a destruição e a devastação sobre todos os objetos circundantes que são atraídos para dentro do buraco negro por uma força gravitacional cada vez mais forte. À medida que a luz é absorvida, o vácuo torna-se mais profundo e maior até, finalmente, a alma ou as estrelas renascerem tomando conhecimento de que a luz deve ser compartilhada e igualmente possuída por todos. Uma vez aprendida essa lição, toda a luz consumida pelo buraco negro explode para fora no outro lado da realidade, e o buraco branco existe como uma manifestação brilhante de uma lição bem-assimilada. Cada um de nós, numa ocasião ou noutra, deve passar pelo processo de auto destrutibilidade do buraco negro e aprender a usar de modo apropriado a luz e a energia. Quando a maioria dos habitantes da Terra se conscientizar dessa lição, a Terra como um todo renascerá e a Nova Era florescerá. A Obsidiana Preta nos ensina que o buraco negro dentro de cada um de nós consiste na não-identificação com a fonte de luz e que é a obscuridade do medo e do egoísmo que nos leva à autodestruição. Ela trará luz a esses temores e provará que eles não passam de uma ilusão, uma interpretação equivocada da verdade.

A Obsidiana Preta demonstra a habilidade para identificar-se e harmonizar-se por completo com a luz durante a existência e a atuação no plano material. Ela exemplifica a capacidade de manter um estado mental meditativo e concentrado enquanto em se mantém na grande atividade da vida diária. A visão divina



capacita um indivíduo a tornar-se ainda mais humano, mais compassivo e mais compreensivo por saber que, não importa qual a circunstância aparente ou o acontecimento cármico, tudo se encontra na ordem divina correta e o universo, bem como todas as coisas aí presentes, existem eternamente num estado brilhante de perfeição.



### **Pedra de Eilat**

Imagine uma pedra que sua combinação principal seja Malaquita, Turquesa, Crisocola e Azurita. É possível? Sim trata-se da maravilhosa Pedra de Eilat. A Pedra do Sábio que oferece sabedoria e respostas criativas para a solução de problemas. Esta pedra equilibra as energias yin e yang e suscita a leveza de ser. Pedra Eilat harmoniza e estimula os sentimentos, assegurando um vida emocional calma, mas não superficial e incentiva a telepatia entre parceiros de alma. A Pedra Eilat é um excelente agente de cura, é um purificador eficiente para o timo. Alivia a dor provocada pelas mágoas e remove toxinas e bloqueios criados por eventos que afetaram negativamente sua alma nesta vida ou em vidas passadas. Também ajuda a você falar sobre essas dores e libertar-se delas, estimulando a aceitação e a reconciliação interior, reintegrando o eu.





### **Petalita**

Petalita é uma das pedras da Nova Era. É às vezes conhecida como pedra angélica, pois aumenta a nossa ligação com o reino angélico. Com uma vibração pura e elevada, a Petalita abre a consciência cósmica e ajuda na purificação espiritual. Essa é uma pedra protetora que facilita a meditação e a sintonização. Levamos a uma dimensão espiritual de muita calma e lucidez, na qual as causas podem ser identificadas e transmutadas. A Petalita é uma pedra xamânica. Ela garante um ambiente seguro para o contato espiritual, ativando e energizando ao mesmo tempo aterrando as nossas energias durante este contato. Petalita liga os chacras da garganta e da coroa e nos faz receber vibrações espirituais mais elevadas. Petalita cor-se-rosa desobstrui o chacra cardíaco, fortalece o corpo emocional e ameniza o medo e a preocupação. Pedra da compaixão, promove a flexibilidade enquanto nos confere uma suave firmeza. Petalita incolor neutraliza energias negativas, elimina implantes e carmas negativos.





### **Sílica-Gema**

A Sílica-gema constitui a forma mais evoluída da cor turquesa, manifestando o azul intenso do céu infinito de verão e as águas do oceano que cerca as ilhas do Havaí, a sílica-gema tem surgido com um dos raios mais intensos e mais claros no aspecto do azul. A Sílica-gema reivindica o seu lugar de direito como uma das mais belas pedras da Nova Era. Encontra-se em desenvolvimento há milhares de anos e agora emerge em plena glória para transmitir a mensagem ao planeta. À medida que o ser humano torna-se mais receptiva às energias tranquilas embora poderosas que ela emana. Trata-se de uma pedra feminina, representante da água, do inverno, da lua, do passivo, porém poderoso, das emoções e das energias yin. Ilustrações da Mãe Divina mostraram-se em geral usando essa cor. Simboliza a compaixão pacífica que a Mãe emana de seu ser. A Sílica-gema vibra essa essência, e, portanto, pode ajudar no desenvolvimento das virtudes da paciência, bondade, tolerância, compaixão e humildade. Também inspira a alma a render-se e submeter-se às latentes forças divinas da natureza própria de um indivíduo. A Sílica-gema é um equilibrador emocional e pode ser posta sobre o chacra do coração, alivia a dor da tristeza e a tensão da raiva apaziguando-as e substituindo-as por compreensão e perdão. A Sílica-gema proporciona paz à mente e ao coração, pois desencadeia a experiência interior da serenidade, enquanto projeta essa energia no mundo, para ser vivida através de ação poderosa em



pensamentos, sentimentos, palavras e ações. Para experimentar a sua essência, deite-se e coloque-a entre as sobrancelhas enquanto respira longa e profundamente, deixando a mente livrar-se de todo e qualquer pensamento que porventura penetre a consciência. Quando o corpo relaxa e a mente se acalma, as energias da Sílica-gema elevarão a conscientização a um nível superior. Ao praticar esse tipo de meditação, é essencial proteger-se cercado-se com luz branca e pedindo a orientação divina antes de embarcar nesta viagem. Sílica-gema também empresta suas faculdades como uma "pedra que vê", através da qual se pode enxergar acontecimentos passados e futuros. Quando empregada de maneira adequada, a Sílica-gema pode trazer paz, harmonia e expansão à vida das pessoas e do planeta.



## **Unaquita**

Com suas cores verde e vermelha, unaquita equilibra as emoções com a espiritualidade. Unaquita é uma pedra da visão, se colocada no terceiro olho, ela abre e promove as visualizações. A unaquita facilita o renascimento de si próprio, trazendo luz e revelações integradoras do passado sobre bloqueios, e eliminando problemas que inibiam o crescimento espiritual. Esta é uma ótima pedra para se trabalhar com vidas passadas, pois nos mostra a fonte do problema e nos ajuda a vê-lo de outro ângulo. Se for colocada no ambiente, a unaquita irradia uma energia suave e calmante e pode reverter os efeitos da poluição eletromagnética causada pelo televisor e pelo computador.



## **Apatita**

A apatita combate a obesidade, equilíbrio corpo e alma, suaviza emoções. As propriedades curativas da Apatita somente foram descobertas recentemente. A Apatita é empregada na indústria como matéria –prima para a fabricação de adubo fosfatado. Os minerais estão presentes em nosso corpo e a Apatita contém alto teor dos mesmos, fazendo com que essa pedra tenha múltiplos



empregos. Ela ativa o suprimento de sangue das zonas do intestino e, assim, garante um melhor aproveitamento dos alimentos. A clara do ovo, o açúcar, e as gorduras passam a ser melhor digeridos. A pessoa que tem excesso de peso e as que têm tendência para se tornar almofadas de gordura, deveriam beber regularmente água de Apatita ou portar uma Apatita, pois a mesma favorece a digestão das gorduras. Recomenda-se antes de cada refeição beber 3dl de água de Apatita, a qual atuará sobre a digestão das gorduras. Ela também minora o estresse e o excesso de esforço dos nervos. Contribui para o fortalecimento do sistema imunológico de proteção e reduz a gripe. Através da penetração dos muitos minerais da Apatita pela pele, a pessoa sente em pouco tempo mais equilíbrio e sensação de contentamento, constituindo desta forma uma autoconsciência mais forte. Na meditação, a Apatita, penetra de maneira muito oscilante e traz à nossa alma uma sensação de calor e equilíbrio. Assim sendo, desenvolvemos uma melhor compreensão para as necessidades das outras pessoas e encontramos saídas mais brandas para nossos próprios problemas. É indicada para ter força de viver, concentração, autodeterminação, espiritualidade, vitalização, encontro de objetivos. Nervos do rosto, cérebro, nervos do pescoço, hipófise, sistema imunológico, nervos da cabeça, fígado, musculatura, coluna dorsal, evacuação. Pode ser usada no Sétimo, sexto, quinto e terceiro chakra. A glândula pineal tem sido considerada - desde René Descartes (século XVII), que afirmava ser a glândula o ponto da união substancial entre corpo e alma um órgão com funções transcendentais. Além de Descartes, um escritor inglês com o pseudônimo de Lobsang Rampa, entre outros, dedicaram-se ao estudo deste órgão.

Com a forma de pinha (ou de grão), é considerada por estas correntes religioso-filosóficas como um terceiro olho devido à sua semelhança estrutural com o órgão visual. Localizada no centro geográfico do cérebro, seria um órgão atrofiado em mutação com relação em nossos ancestrais.

Os defensores destas capacidades transcendentais deste órgão, consideram-no como uma antena. A glândula pineal tem na sua constituição cristais de apatita. Segundo esta teoria, estes cristais vibram conforme as ondas eletromagnéticas que captassem, o que



explicaria a regulação do ciclo menstrual conforme as fases da lua, ou a orientação de uma andorinha em suas migrações. No ser humano, seria capaz de interagir com outras áreas do cérebro como o córtex cerebral, por exemplo, que seria capaz de decodificar essas informações. Já nos outros animais, essa interação seria menos desenvolvida. Esta teoria pretende explicar fenômenos paranormais como a clarividência, a telepatia e a mediunidade.



### **Calcita Azul**

A calcita azul equilibra o emocional e remove bloqueios para que as emoções possam fluir mais livremente. Reduz a intensidade de traumas relacionados a mudanças e de emoções fortes. Usada no quinto chakra.





### **Calcita Amarela**

A **Calcita Amarela** é usada no plexo solar une o que é percebido pelo mental superior com as frequências mais densas da matéria.





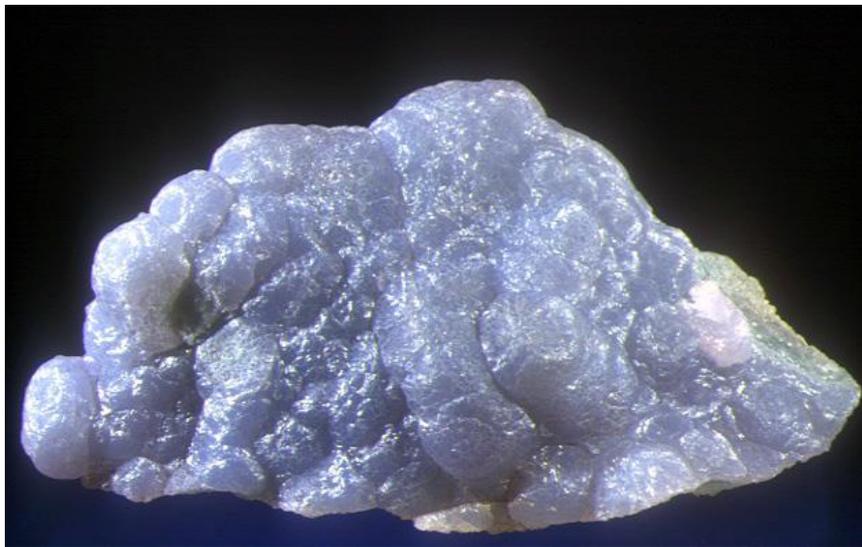
### **Calcita Laranja**

A **Calcita Laranja** é usada no chakra sexual, transmite sensações de felicidade, reduz o ceticismo e ajuda a aceitação das mudanças.



## **Bixbita**

A Bixbita ativa e energiza o chacra básico, elevando o nível de energia física e de poder. Ajuda a eliminar a intolerância e o julgamento, facilitando a aceitação da diferença do outro. Traz um sentimento de confiança, coragem e disposição para enfrentar o medo, principalmente o medo do desconhecido. Ancora a energia do universo no plano físico. Fisicamente trabalha a circulação sanguínea e problemas do aparelho digestivo. Fortalece o pâncreas e o fígado, ajudando a combater o diabetes.



## **Smithsonita**

Com sua aparência de cachos de uvas e um belo brilho perolado, a Smithsonita é um mineral composto basicamente de zinco e sua atuação começa no chacra cardíaco tendo seu ápice no frontal. Vibrando uma oitava acima da Sodalita (pedra azul relacionada ao chacra frontal), ela traz conforto, alívio e tranquilidade,



energizando suave e prazerosamente o coração nas questões de abandono, baixa estima, desamor, tensões e ansiedades, nutrindo a pequena criança interior com amor, auto-aceitação e alegria de viver. Também é excelente para sinusites, rinites, e demais disfunções do sistema imunológico. A Smithsonita é uma pedra do corpo mental e vem complementar o trabalho da Sodalita aumentando a capacidade psíquica, intuição, perspicácia, profundidade e também clareza, revolvendo e revelando toda a extensão da mente, pois seu hábito (ou formato) em gomos, busca a desobstrução, a abertura, o "destampar" mental para que a clara percepção e a clara visão (clarividência) se faça. Esta magnífica pedra se apresenta em diversas cores dependendo dos minerais que o solo que a gera contém- manganês, ferro, magnésio, mas em sua pureza ela é branca. Sendo assim, quando mergulhamos no profundo azul de nossas mentes e encontramos a luz branca do caminho da compreensão que a Sodalita nos oferece, estamos prontos para nos aprofundarmos em quem realmente somos através da Smithsonita e receber esse novo "eu" com a paz de ser o EU SOU.





### **Diamante Herkimer**

O Diamante Herkimer é uma forma rara de quartzo, descoberta pela primeira vez no final do século XVIII, nas minas de Herkimer em Little Falls, nos EUA. Na sua forma natural, são pequenos cristais biterminados que apresentam transparência e brilho semelhante ao dos diamantes. Desde então, os chamados "diamantes" de Herkimer ganharam popularidade como instrumentos de cura e elevação espiritual.

O diamante Herkimer, tal como o quartzo hialino comum, pode ser usado sobre qualquer chakra, tendo uma especial afinidade com os chakras superiores. Produz um dos melhores elixires de gemas, sendo adequado para todos e sem quaisquer contra-indicações.

É excelente para limpar os ambientes da poluição electromagnética emitida por televisões, computadores, telemóveis, protege contra negatividades emocionais, quer sejam originadas pela própria pessoa, quer por terceiros. É desintoxicante, ajudando ao funcionamento dos rins e demais órgãos excretores. Pode ser usada em todo o tipo de doenças



físicas e espirituais. Em nível psicológico combate o stress, fobias e conflitos interiores, combatendo a fadiga física e mental. Equilibra as emoções, dissolve sentimentos negativos e promove a clareza de pensamento. Auxilia a se conectar com a Terra, ao mesmo tempo que estimula o altruísmo e o respeito por todos os seres.

Promove a ocorrência de projeção astral. Favorece a meditação e a elevação espiritual. Melhora a consciência dos sonhos, as capacidades intuitivas e a clarividência. Como todos os quartzos, é excelente para programar e para todo o tipo de trabalhos energéticos. Se à semelhança dos outros quartzos, o diamante Herkimer potencia o efeito de outras pedras, de plantas e de medicamentos.



## Indicação energética dos Cristais

### Letra A

**Abertura** - Calcita Vermelha, Brazilianita, Lepidolita, Quartzo (Cristal), Quartzo Elestial, Selenita, Smithsonita.

**Abundância** - Água Dendrítica, Amazonita, Citrino, Diamante, Diamante Herkimer, Esmeralda, Granada, Heliotrópio, Malaquita, Pedra do Sol, Pirlita, Piromorfita, Quartzo Olho de Tigre, Rubi, Shattuckita, Topázio Imperial, Zircão.

**Abuso Sexual** - Crocoíta, Dioptásio, Rodocrosita.

**Aceitação** - Ajoíta, Apatita, Bixbita, Calcita Laranja, Crisoprásio, Hemimorfita, Jaspe Vermelho, Lepidolita, Nefrita, Quartzo Vermelho, Rodocrosita, Rodonita, Sílica Gema, Thulita, Smithsonita, Turquesa, Vanadinita, Anedrita.

**Adaptação** - Calcantita, Coral, Crisocola, Quartzo (Cristal Ísis), Smithsonita, Vanadinita.

**Afeto** - Crisocola, Hemimorfita, Kunzita, Larimar, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema.

**Alegria** - Água de Botswana, Alexandrita, Amazonita, Aventurina, Escolecita, Hemimorfita, Larimar, Quartzo (Cristal Arco-íris), Rubelita, Rubi, Sílica Gema, Smithsonita.

**Alienação** - Ametista, Azurita, Diamante, Diamante Herkimer, Sugilita.

**Altruísmo** - Âmbar, Diamante Herkimer, Granada, Hemimorfita, Jadeíta, Malaquita, Serpentina, Sugilita.

**Alucinações** - Ametista, Jadeíta, Jaspe Paisagem, Opala, Pedra da Lua, Quartzo (Cristal Elestial), Rubi, Sugilita, Verdelita.

**Amizade** - Ajoíta, Hemimorfita, Kunzita, Larimar, Quartzo (Cristal Gêmeos Tântricos), Rodocrosita, Smithsonita.



**Amor** - Ajoíta, Apatita, Dioptásio, Espinélio (róseo), Hemimorfita, Kunzita, Larimar, Malaquita, Peridoto, Quartzo (Cristal), Quartzo Rosa, Rodocrosita, Rubelita, Sílica Gema, Smithsonita, Turquesa.

**Ancoramento** - Ágata de Botswana, Alabastro, Calcita Vermelha, Charoíta, Espinélio (vermelho, preto), Galena, Granada, Hematita, Jaspe, Madeira Petrificada, Magnetita, Malaquita, Obsidiana, Ônix, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo Enfumaçado, Quartzo Vermelho, Rubi.

**Ânimo** - Cornalina, Crocoíta, Peridoto, Piromorfita.

**Animosidade** - Crisocola, Rodocrosita.

**Ansiedade** - Ágata Azul Rendada, Âmbar, Ametista, Apatita, Aventurina, Citrino, Coral Negro, Crisocola, Diamante, Diamante Herkimer, Fluorita, Lápiz Lázuli, Larimar, Malaquita, Pedra da Lua, Pedra do Sol, Peridoto, Quartzo Rosa, Rodonita, Rubelita, Safira, Sílica Gema, Smithsonita, Thulita, Topázio Imperial, Turquesa.

**Antipatia** - Granada, Hemimorfita, Jaspe Vermelho, Larimar, Lepidolita, Rodocrosita, Turquesa.

**Apatia** - Cornalina, Crocoíta, Malaquita, Opala Negra, Peridoto, Piromorfita, Quartzo Rosa.

**Apego** - Magnetita, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial).

**Aperfeiçoamento** - Crisoberilo, Diamante, Diamante Herkimer, Quartzo (Cristal), Rubi.

**Apreciação das Artes** - Amazonita, Quartzo (Cristal Arco-íris), Quartzo Rosa.

**Arrependimento** - Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo Rosa.

**Arrogância** - Crisocola, Rodocrosita.

**Assertividade** - Cinábrio, Cornalina, Crocoíta, Malaquita, Quartzo Enfumaçado, Rubi.

**Atenção** (estado de alerta) - Ágata de Botswana, Azurita, Pérola, Quartzo Olho de Falcão.



**Atitude** - Azurita, Lepidolita, Malaquita, Piromorfita, Rubi.

**Atração** - Opala negra, Sodalita, Zincita.

**Autocomiseração** - Calcita Rosa, Calcita Violeta (Cobaltocalcita), Hemimorfita, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rosa, Rubelita.

**Auto-estima** - Alexandrita, Calcita Rosa, Calcita Violeta (Cobaltocalcita), Diamante, Diamante Herkimer, Granada, Hematita, Hemimorfita, Kunzita, Larimar, Lepidolita, Quartzo Rosa, Quartzo Vermelho, Rodonita, Rubelita, Rubi, Smithsonita, Thulita, Turquesa.

**Auto-respeito** - Barita, Hemimorfita, Malaquita, Quartzo Rosa, Rubi.

**Autovalor** - Crisoberilo, Dioptásio, Hemimorfita, Malaquita, Quartzo Rosa, Quartzo Vermelho, Rubi.

## Letra B

**Bem estar** - Ajoíta, Aventurina, Barita, Cornalina, Crisocola, Hemimorfita, Larimar, Pirita, Quartzo (Cristal), Sílica Gema, Smithsonita, Turquesa, Verdelita.

**Bloqueios Emocionais** - Charoíta, Citrino, Dioptásio, Kunzita, Larimar, Malaquita, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial), Rodocrosita, Selenita, Sodalita, Tempest Stone, Topázio Imperial.

**Bloqueios Mentais** - Azurita, Dioptásio, Quartzo (Cristal Elestial), Selenita.

**Bloqueios Psicológicos** - Diamante, Diamante Herkimer, Dioptásio, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo Enfumaçado, Selenita, Sugilita.

**Boa Impressão** - Euclásio, Hemimorfita, Smithsonita.

**Boa Vontade** - Halita, Larimar, Smithsonita.

**Bom Humor** - Ágata Azul Rendada, Ajoíta, Hemimorfita, Larimar, Quartzo (Cristal Arco-íris), Smithsonita.



**Bondade** - Espinélio (róseo), Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rosa, Sílica Gema.

## Letra C

**Calma** - Amazonita, Ametista, Aventurina, Crisocola, Hemimorfita, Howlita, Indicolita, Larimar, Nefrita, Pedra da Lua, Sílica Gema, Turquesa.

**Caos** - Tempest Stone.

**Caráter** - Crisântemo, Diamante, Diamante Herkimer, Rubi.

**Carência Afetiva** - Calcita Rosa, Larimar, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema, Smithsonita.

**Carinho** - Ágata Azul Rendada, Crisocola, Kunzita, Larimar, Quartzo (Cristal Ísis), Rodocrosita, Smithsonita.

**Ceticismo** - Calcita Laranja.

**Charme Pessoal** - Hemimorfita, Smithsonita.

**Ciúmes** - Crisocola, Diamante, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Topázio Incolor.

**Clareza** - Água Marinha, Albita, Alexandrita, Azurita, Calcita Ótica, Charoíta, Citrino, Crisoprásio, Diamante, Diamante Herkimer, Euclásio, Lápis Lázuli, Opala, Peridoto, Quartzo (Cristal), Rodocrosita, Safira, Selenita, Shattuckita, Smithsonita, Sodalita.

**Coerência** - Rodonita, Thulita, Rubi.

**Colaboração** - Jade do Transvaal, Quartzo (Cristal Cathedral), Vesuvianita, Vivianita.

**Compreensão** - Ajoíta, Azurita, Crisocola, Jaspe, Pirita, Rodocrosita, Sílica Gema, Sugilita, Topázio Imperial, Turquesa, Vivianita.

**Comunicação** - Água Marinha, Ajoíta, Albita, Crisocola, Espinélio (azul), Euclásio, Larimar, Rodocrosita (amorosa), Sílica Gema, Sodalita, Topázio Azul, Turquesa, Vivianita.



**Concentração** - Azurita, Lápis Lázuli, Quartzo (Cristal), Topázio Imperial, Turmalinas (todas).

**Condicionamentos Mentais** - Charoíta, Granada, Obsidiana.

**Confiança** - Charoíta, Cornalina, Hemimorfita, Magnetita, Malaquita, Rubi, Smithsonita, Variscita.

**Confusão Mental** - Apatita, Azurita, Charoíta, Diamante, Diamante Herkimer, Quartzo (Cristal), Selenita, Tempest Stone.

**Consciência** - Ametista, Azurita, Charoíta, Diamante, Diamante Herkimer, Quartzo (Cristal), Rubi, Safira, Selenita, Sílica Gema, Sugilita, Uvarovita.

**Constância** - Zircão.

**Continuidade** - Zircão.

**Controle** - Crisoprásio, Goshenita, Ônix, Quartzo Enfumaçado.

**Cooperação** - Albita, Quartzo (Cristal Catedral), Vesuvianita, Vivianita.

**Coordenação** - Azurita, Goshenita, Quartzo Enfumaçado.

**Coragem** - Ametista, Bixbita, Cornalina, Crisoprásio, Crocoíta, Granada, Heliotrópio, Jadeíta, Sodalita.

**Correção** - Euclásio, Smithsonita.

**Covardia** - Bixbita, Cornalina, Crocoíta, Granada.

**Crenças** - Adamita, Azurita, Calcantita, Calcita Verde, Halita, Lepidolita, Madeira Petrificada, Obsidiana, Opala Negra, Quartzo (Cristal Elestial), Safira.

**Criança Interior** - Ágata Azul Rendada, Calcita Violeta (Cobaltocalcita), Larimar, Quartzo Rosa, Smithsonita.

**Criatividade** - Ajoíta, Alexandrita, Amazonita, Andaluzita, Cornalina, Crocoíta, Euclásio, Hemimorfita, Larimar, Quartzo Olho de Tigre, Rubelita, Safira, Sodalita, Topázio Imperial, Vanadinita, Wulfenita, Zincita.



**Crítica** - Rodocrosita, Rubi.

**Culpa** - Crisocola, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo (Cristal Ísis), Rodocrosita, Sílica Gema, Zircão.

## Letra D

**Dependência** - Rodocrosita.

**Depressão** - Ágata de Botswana, Ágata Musgo, Azurita, Citrino, Coral, Crisocola, Enxofre, Espinélio, Granada, Lápis Lázuli, Larimar, Opala, Peridoto, Pirlita, Quartzo Azul, Quartzo Enfumaçado, Quartzo Rosa, Quartzo Rutilado, Rodocrosita, Rubi, Safira, Sílica Gema, Topázio Imperial, Turquesa, Vesuvianita, Zircão.

**Desapego** - Calcita Verde, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial).

**Desapontamento** - Quartzo Rosa, Rodocrosita, Rubi.

**Desespero** - Dioptásio, Quartzo (Cristal Ísis), Rodocrosita, Rubi, Tempest Stone.

**Desorientação** - Adamita, Água Marinha, Azurita, Quartzo Enfumaçado, Rubi, Turmalina Preta.

**Dinamismo** - Cinábrio, Cornalina, Crocoíta, Hemimorfita, Rubi.

**Diplomacia** - Euclásio.

**Disciplina** - Azurita, Lápis Lázuli, Rubi.

**Dispersão de Energias** - Âmbar, Malaquita, Quartzo (Cristal), Turquesa.

**Disposição** - Bixbita, Cornalina, Crocoíta, Malaquita, Piromorfita, Rubi.

**Divertimento** - Ágata Azul Rendada, Larimar, Smithsonita.

**Dores Emocionais** - Dioptásio, Larimar, Malaquita, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema, Tempest Stone.

**Dúvida** - Rubi.



## Letra E

**Ego** - Crisoprásio, Hemimorfita, Peridoto, Rodocrosita.

**Ego negativo** - Crisoprásio, Hemimorfita, Peridoto.

**Egoísmo** - Enxofre, Granada, Rodocrosita.

**Elegância** - Alexandrita, Hemimorfita, Sílica Gema, Smithsonita.

**Empoderamento** (Conhecer, reconhecer e assumir seus poderes e forças interiores) - Cinábrio, Crisântemo, Diamante, Diamante Herkimer, Dioptásio, Jadeíta, Malaquita, Quartzo (Cristal), Rubi, Selenita, Serpentina, Sílica Gema, Tanzanita, Turquesa, Variscita, Verdelita.

**Energia Eletromagnética** - Quartzo Rutilado, Rutilo.

**Entusiasmo** - Hemimorfita, Smithsonita.

**Equilíbrio do Centro** - Ágata Dendrítica, Alabastro, Âmbar, Calcita Vermelha, Citrino, Galena, Hematita, Jaspe, Magnetita, Quartzo (Cristal), Quartzo Enfumaçado, Realgar, Rubi.

**Equilíbrio Emocional** - Adamita, Ametista, Aventurina, Citrino, Dioptásio, Esmeralda, Jaspe, Kunzita, Larimar, Malaquita, Nefrita, Pedra da Lua, Quartzo (Cristal), Quartzo Rosa, Realgar, Rodocrosita, Rubi, Serpentina, Shattuckita, Sílica Gema, Smithsonita, Tempest Stone, Topázio Imperial, Turquesa, Unakita, Uvarovita.

**Esperança** - Dioptásio.

**Espírito de Aventura** - Cinábrio, Larimar.

**Espontaneidade** - Larimar, Vanadinita.

**Estabilidade** - Quartzo Enfumaçado, Quartzo Rutilado, Rubi, Rutilo.

**Evolução** - Zircão.

**Excelência** - Euclásio, Rubi, Safira, Sílica Gema.

**Excitamento** - Cornalina, Crocoíta, Kunzita.



**Expectativa** - Pirita.

**Expressão Pessoal** - Água Marinha, Amazonita, Apatita, Esmeralda, Jadeíta, Larimar, Malaquita, Nefrita, Quartzo (Cristal), Quartzo Azul, Quartzo Rosa, Safira, Smithsonita, Topázio Azul, Turmalinas (todas), Turquesa, Vanadinita.

## Letra F

**Felicidade** - Calcita Laranja, Escolécita, Larimar, Quartzo (Cristal Arco-íris), Smithsonita.

**Feminilidade** - Crisocola, Opala Branca, Pedra da Lua, Rubi, Sílica Gema.

**Flexibilidade** - Crisoprásio, Larimar, Rubi, Selenita.

**Fluidez** - Crisocola, Larimar, Opala Branca, Sílica Gema.

**Fobias** - Azurita, Dioptásio, Sugilita, Tempest Stone.

**Foco** - Âmbar, Howlita, Pérola, Quartzo (Cristal), Unakita.

**Força** - Crocoíta, Malaquita, Realgar, Rubi, Topázio Imperial.

**Frustração** - Pirita, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Rubelita.

## Letra G

**Ganância** - Crisoprásio.

**Generosidade** - Papagoíta, Rodocrosita, Sílica Gema.

**Graça** - Quartzo (Cristal), Sílica Gema, Smithsonita, Turquesa.

## Letra H

**Habilidade** - Esmeralda.

**Harmonia** - Angelita, Barita, Brazilianita, Esmeralda, Galena, Larimar, Opala, Pedra da Lua, Realgar, Rubelita, Rubi, Sílica Gema, Turquesa, Verdelita.



**Histeria** - Crisoprásio, Halita, Hematita, Quartzo (Cristal), Selenita, Sugilita, Tempest Stone.

**Hostilidade** - Crisocola, Lepidolita, Rodocrosita, Sílica Gema, Sugilita.

**Humildade** - Rodocrosita.

## Letra I

**Ideais** - Diamante, Diamante Herkimer, Rubi.

**Identidade** - Danburita, Jade do Transvaal.

**Imagem Materna** - Crisocola, Cuprita, Pedra da Lua, Pérola, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rutilado, Rutilo, Sílica Gema.

**Imagem Paterna** - Cuprita, Diopsídio, Esmeralda, Quartzo Rosa, Quartzo Rutilado, Rubi, Rutilo, Verdelita.

**Imaginação** - Azurita, Crisoprásio, Espinélio (azul), Granada, Labradorita, Ulexita.

**Imaturidade** - Azurita, Crisocola.

**Indecisão** - Cornalina, Crocoíta, Malaquita, Ônix, Quartzo Enfumaçado, Rubi.

**Independência** - Aventurina, Barita, Pedra do Sol.

**Individualidade** - Danburita, Jade do Transvaal, Unakita.

**Inferioridade** - Cornalina, Crisoprásio, Rubi.

**Inibições** - Cornalina, Papagoíta, Rodocrosita.

**Inocência** - Água Marinha, Diamante, Diamante Herkimer, Larimar, Topázio Azul, Zircão.

**Inovação** - Magnesita.



**Insegurança** - Cornalina, Crocoíta, Diamante, Diopsídio, Madeira Petrificada, Magnesita, Malaquita, Quartzo Enfumaçado, Rodocrosita (emocional), Rubi.

**Integração** - Lingam, Vivianita.

**Inteligência** - Azurita, Larimar, Safira.

**Interiorização** - Lápis Lázuli.

**Intolerância** - Bixbita, Larimar, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Rubi, Turquesa.

**Introversão** - Cornalina, Indicolita, Lápis Lázuli.

**Inveja** - Diamante, Peridoto, Rodocrosita, Sugilita, Topázio Imperial.

**Irmandade** - Angelita, Barita, Jade do Transvaal, Quartzo (Cristal Catedral).

**Irritabilidade** - Enxofre, Halita, Magnesita, Pérola, Turquesa.

## Letra J

**Julgamento** - Bixbita, Rubi, Safira, Sugilita.

## Letra L

**Lazer** - Larimar.

**Lealdade** - Pérola, Rodocrosita, Vesuvianita.

**Letargia** - Ágata de Botswana, Cornalina, Crocoíta, Selenita.

**Liberdade** - Halita, Larimar.

**Liderança** - Crisântemo, Malaquita, Rubi.

**Limites Pessoais** - Galena, Quartzo (Cristal Laser), Rodocrosita, Turmalina Preta, Wulfenita.



## Letra M

**Mágoa** - Albita, Calcita Rosa, Crisocola, Peridoto, Quartzo Rosa, Rubi, Sílica Gema.

**Maleabilidade** - Selenita.

**Manias** - Kunzita.

**Masculinidade** - Crocoíta, Cuprita, Lingam, Opala de Fogo, Pedra do Sol, Selenita.

**Maturidade** - Crisocola, Esmeralda, Malaquita, Rubi, Sílica Gema.

**Medos** - Aventurina, Azurita, Bixbita, Calcantita, Calcita Rosa, Charoíta, Citrino, Coral Negro, Crocoíta, Granada, Heliotrópio, Madeira Petrificada, Magnetita, Malaquita, Obsidiana, Pedra do Sol, Rubi, Topázio Imperial, Vesuvianita.

**Memória** - Âmbar, Ametista, Andaluzita, Azurita, Kunzita, Lápis Lázuli, Sodalita.

**Merecimento** - Crisoprásio, Quartzo Rosa, Sílica Gema.

**Mudanças** - Calcantita, Calcita Verde, Calcita Azul, Dioptásio, Goshenita, Halita, Lepidolita, Malaquita, Rubelita, Shattuckita, Tempest Stone.

## Letra N

**Natureza** (conexão) - Ágata Dendrítica, Coral, Cornalina, Larimar, Quartzo Enfumaçado, Rodocrosita, Shattuckita, Variscita, Verdelita, Wulfenita.

**Naturalidade** - Larimar.

**Negatividade** - Hematita, Magnetita, Malaquita, Obsidiana, Quartzo (Cristal Laser), Quartzo Enfumaçado, Quartzo Rutilado, Rutilo, Selenita, Turmalina Preta, Turquesa.

**Nervosismo** - Apatita, Citrino, Crisocola, Diamante, Magnesita, Opala, Rodocrosita, Rubi.



## Letra O

**Objetividade** - Diopsídio, Rubi, Sodalita.

**Observação Detalhada** - Ágata de Botswana, Azurita, Quartzo (Cristal), Quartzo Olho de Falcão, Ulexita.

**Obsessão** - Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial), Tempest Stone.

**Ódio** - Crisocola, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo Rosa, Rodocrosita, Rubi, Sílica Gema, Sugilita, Turquesa.

**Originalidade** - Aventurina, Larimar, Pedra do Sol.

**Organização** - Cinábrio, Vanadinita.

**Orgulho** - Quartzo Rosa, Rodocrosita.

**Otimismo** - Papagoíta, Quartzo Olho de Tigre, Smithsonita.

**Ousadia** - Cornalina, Crocoíta.

## Letra P

**Paciência** - Azurita-Malaquita, Crisocola, Danburita, Howlita, Peridoto, Rodonita, Sílica Gema, Thulita, Vanadinita.

**Paixão** - Cornalina, Crocoíta, Dioptásio, Rodocrosita, Rubi, Sílica Gema.

**Pânico** - Cornalina, Crisocola, Crisoprásio, Crocoíta, Dioptásio, Quartzo (Cristal Ísis), Sílica Gema, Tempest Stone.

**Passividade** - Cornalina, Crocoíta, Opala de Fogo, Rubelita, Rubi.

**Paz** - Angelita, Celestita, Crisoberilo, Crisocola, Indicolita, Lápis Lázuli, Larimar, Magnesita, Papagoíta, Quartzo (Cristal), Rubelita, Safira, Sílica Gema, Smithsonita, Turquesa.

**Percepção** - Azurita, Lápis Lázuli, Quartzo (Cristal), Turquesa.

**Perdão** - Crisoberilo, Crisocola, Dioptásio, Larimar, Lepidolita, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rosa, Rodocrosita, Rutilo, Sílica Gema, Smithsonita, Turquesa.



**Perseverança** - Danburita.

**Personalidade** - Coral, Danburita, Diamante, Diamante Herkimer, Esmeralda, Rubelita, Safira, Selenita, Smithsonita, Zircão.

**Pesadelos** - Coral, Granada, Obsidiana, Quartzo Enfumaçado, Rodocrosita, Rubi, Sugilita.

**Planejamento** - Andaluzita, Azurita.

**Poder Pessoal** - Cinábrio, Cornalina, Crisântemo, Crocoíta, Diamante, Diamante Herkimer, Dioptásio, Jadeíta, Malaquita, Quartzo (Cristal), Quartzo Enfumaçado, Rubi, Serpentina, Shattuckita, Tanzanita, Turquesa, Zincita.

**Possessividade** - Quartzo Rosa.

**Potencial do Futuro** - Calcita Dente de Cão.

**Praticidade** - Diopsídio, Malaquita, Quartzo Enfumaçado, Quartzo Olho de Tigre.

**Preconceito** - Sugilita.

**Preguiça** - Cornalina, Crocoíta, Piromorfita.

**Preocupação** - Azurita, Madeira Petrificada.

**Progresso** - Malaquita.

**Propósito** - Diamante, Diamante Herkimer, Rubi.

**Proteção** - Alexandrita, Angelita, Diamante, Diamante Herkimer, Hematita, Jaspe, Malaquita, Obsidiana, Pirita, Quartzo (Cristal Elestial), Quartzo (Cristal Laser), Quartzo Enfumaçado, Quartzo Rutilado, Rutilo, Selenita, Sugilita, Topázio Imperial, Turmalina Preta, Turquesa.

**Pureza** - Água Azul Rendada, Água Marinha, Celestita, Diamante, Diamante Herkimer, Larimar, Pérola, Quartzo (Cristal), Selenita, Sílica Gema, Topázio Azul, Zircão.



## Letra R

**Racionalização** - Andaluzita, Azurita.

**Raiva** - Citrino, Crisocola, Enxofre, Heliotrópio, Hemimorfita, Larimar, Magnetita, Obsidiana, Peridoto, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Rubi, Sílica Gema, Sugilita, Turquesa, Vesuvianita.

**Reconciliação** - Brazilianita, Crisocola, Hemimorfita, Quartzo (Cristal Gêmeos Tântricos), Rodocrosita, Smithsonianita.

**Relacionamentos** - Apatita, Barita, Brazilianita, Esmeralda, Hemimorfita, Larimar, Nefrita, Orpimento, Papagoíta, Peridoto, Quartzo (Cristal Gêmeos Tântricos), Rodocrosita, Rubelita, Rubi, Serpentina, Smithsonianita, Uvarovita, Vivianita, Zincita.

**Relaxamento** - Ametista, Crisocola, Fluorita, Hemimorfita, Larimar, Sílica Gema, Turquesa.

**Remoção de Obstáculos** - Cinábrio, Malaquita, Obsidiana, Quartzo (Cristal Elestial), Selenita.

**Remorso** - Crisocola, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema.

**Responsabilidade** - Azurita, Cuprita, Fluorita, Hemimorfita, Malaquita, Rubi.

**Rigidez** - Calcita Verde, Madeira Petrificada, Quartzo (Cristal), Selenita.

## Letra S

**Segurança** - Ágata Musgo, Madeira Petrificada, Magnesita, Malaquita, Quartzo Enfumaçado, Rubi.

**Sensatez** - Azurita, Fluorita.

**Sensibilidade** - Crisocola, Rodocrosita, Sílica Gema.

**Sexualidade** - Crisoprásio, Diamante, Espinélio, Fluorita, Granada, Jaspe Vermelho, Quartzo Vermelho, Rubelita.



**Significado da Vida** - Alabastro, Azurita.

**Sinceridade** - Pérola, Rodocrosita.

**Solidão** - Calcita Rosa, Dioptásio, Dolomita, Escolécita, Larimar, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema, Smithsonian.

**Solidariedade** - Jade do Transvaal, Quartzo (Cristal Catedral).

**Sonhos** - Azurita, Diamante, Diamante Herkimer, Jadeíta, Jaspe Paisagem, Nefrita, Quartzo Enfumaçado, Serpentina, Ulexita.

**Sorte** - Alexandrita, Amazonita, Turquesa.

**Suavidade** - Ágata Azul Rendada, Brazilianita, Crisocola, Larimar, Quartzo Rosa, Sílica Gema, Smithsonian.

**Sucesso** - Amazonita, Jaspe Pele de Leopardo, Malaquita, Quartzo Olho de Tigre.

**Superioridade** - Crisoprásio, Rubi.

## Letra T

**Talento Artístico** - Amazonita, Turquesa.

**Temores** - Azurita.

**Tenacidade** - Cornalina, Crocoíta.

**Tendências Autodestrutivas** - Citrino, Rubelita, Sugilita.

**Tensões** - Alabastro, Ametrino, Citrino, Crisocola, Larimar, Malaquita, Sílica Gema, Smithsonian, Tempest Stone, Turquesa.

**Timidez** - Água Marinha, Cornalina, Crocoíta, Lápis Lázuli, Rodocrosita, Topázio Azul.

**Tolerância** - Bixbita, Crisocola, Sílica Gema.

**Tranquilidade** - Larimar, Papagoíta, Safira, Sílica Gema, Turquesa.



**Traumas emocionais** - Calcita Azul, Calcita Rosa, Calcita Violeta (Cobaltocalcita), Crocoíta, Larimar, Malaquita, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Selenita, Sílica Gema, Smithsonita, Tempest Stone, Topázio Imperial.

**Tristeza** - Calcita Rosa, Crisocola, Dolomita, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema, Smithsonita.

## Letra V

**Vacilo** - Cornalina, Quartzo Enfumaçado.

**Vazio** - Citrino, Dioptásio, Larimar, Quartzo (Cristal Ísis), Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema.

**Verdade** - Água Marinha, Azurita, Celestita, Charoíta, Cuprita, Diamante, Diamante Herkimer, Fluorita, Quartzo (Cristal), Rubi, Topázio Azul, Turquesa.

**Vergonha** - Cornalina, Dioptásio, Quartzo Rosa, Rodocrosita.

**Vícios** - Ametista, Charoíta, Selenita, Sugilita.

**Violência** - Crisocola, Rodocrosita, Sílica Gema, Sugilita, Turquesa.

**Virtude** - Larimar, Sílica Gema, Zircão.

**Visão** - Andaluzita, Azurita, Indicolita, Labradorita, Lápis Lázuli, Pirita, Quartzo (Cristal), Sílica Gema, Sílica Gema, Ulexita.

**Vitimização** - Dioptásio, Quartzo (Cristal Ísis), Rodocrosita, Sílica Gema, Smithsonita.

**Vitória** - Piromorfita.

**Vontade** - Citrino, Cornalina, Crocoíta, Cuprita, Enxofre, Espinélio (amarelo), Malaquita, Rubi.

**Voz** - Água Marinha, Topázio Azul.

**Vulnerabilidade** - Crisocola, Larimar, Quartzo Rosa, Rodocrosita, Sílica Gema.



## As Causas Das Doenças Segundo Paracelso

**Theophrastus Bombastus**, chamado **Paracelso** (1493-1541), foi um grande ocultista e determinou os seguintes **Cinco Princípios**, pelos quais surgem as verdadeiras causas das doenças:

**1. PRINCÍPIO ASTRAL (ENS ASTRALE)** - Baseia-se em realidades cósmicas, as causas são do tipo astral, ou causadas no corpo astral pessoal ou pelo mundo astral. Influências climáticas e infecções podem ser também incorporadas.

**Efeito:** Todos os vícios, epidemias, ódio, vida psíquica impura

**Remédio:** Autocontrole, auto-disciplina, bondade, amor, compaixão



**Emoção:** Simpatia/pensamentos (terra)

**Cor/som:** Amarelo/canto (boca)

**2. PRINCÍPIO VENENOSO (ENS VENENI)** - Surge dos venenos e envenenamentos do corpo humano, portanto uma desarmonia de impurezas, má alimentação, má respiração, todas as coisas contrárias à constituição da pessoa.

**Efeito:** Vida desregrada, drogas (ópio, cocaína, fumo, bebida)

**Remédio:** Cuidar de uma boa alimentação/homeopatia

**Emoção:** Tristeza/preocupação (ar)

**Cor/som:** Branco/choro (nariz)

**3. PRINCÍPIO NATURAL (ENS NATURALE)** - Fica na constituição natural (natureza) do homem. Você não pode fugir de si mesmo. As causas são predeterminadas, fixas. São doenças herdadas, que já vem com o nascimento. Não podem ser curadas com substâncias materiais, somente seu efeito pode ser amenizado.

**Efeito:** Todas as influências hereditárias

**Remédio:** Magnetismo e alopatia

**Emoção:** Medo (água)

**Cor/som:** Preta/gemido (ouvidos)

**4. PRINCÍPIO ESPIRITUAL (ENS-SPIRITUALE)** - As causas da doença são de origem mágica, originadas ou de espiritualidade estranha ou do próprio espírito, às quais fica submetida, sem a percepção do corpo e da alma. Compreende todas as doenças causadas por uma imaginação doentia e uma vontade mal dirigida, são as doenças psíquicas ou da idéia.

**Efeito:** Teimosia, vacilação, preocupações, obsessão, obstinações

**Emoção:** Raiva/zanga (madeira)

**Cor/som:** Verde/grito (olhos)

**5. PRINCÍPIO DIVINO (ENS-DEI)** - Só podem ser curadas quando o homem alcançou o amadurecimento através delas. Estas doenças são impostas com fins de purificação. O médico não pode fazer nada, é Carma.

**Efeito:** Carma leve, moderado, pesado

**Remédio:** Ser um mago para chegar até ao segredo da doença e reconhecer a hora certa para intervir



**Emoção:** Alegria (fogo)

**Cor/som:** Vermelho/riso (língua)

**NOTA:** Segundo ainda Paracelso as doenças são catalogadas da seguinte forma:

Do lado direito do corpo tudo é **físico**

Do lado esquerdo do corpo tudo é **psíquico**

Do lado da frente do corpo tudo é **positivo** (elétrico)

Do lado das costas do corpo tudo é **negativo** (magnético)

<b>Doenças</b>	<b>Causas</b> (Pensamentos - Padrões negativos)	<b>Cura</b> (Pensamentos - Padrões positivos)
<b>Acidentes</b>	Rebelião contra autoridade. Crença em violência, raiva	Paz e segurança. Eu amo e aceito tudo na vida
<b>Acne</b>	Não se aceitar; desamor de si	Eu me amo, eu me aceito onde eu estou agora. Eu sou maravilhoso
<b>Adenóides</b>	Atritos familiares, discussões. Criança se sente mal querida	A criança é querida e bem-vinda
<b>Alcoolismo</b>	Sentimentos de futilidade, inadequação, culpa e auto-rejeição	Eu relaxo o passado. Eu tenho valor. Eu me amo e me aceito agora
<b>Alergias</b>	A quem você é alérgico? Falso ego e sensibilidade	Eu estou em Paz. O mundo é seguro e amigo
<b>Amigdalite</b>	Emoções reprimidas e medo; raiva reprimida	Nada impede o bom em mim. Eu permito a liberdade de expressão, das idéias divinas, que fluem e ganham significado em mim
<b>Anemia</b>	Falta de prazer; desinteresse da vida	Meu mundo é cheio de alegria e estou interessado em tudo
<b>Apendicite</b>	Medo da vida; bloqueio do fluxo	Alegria; eu relaxo e deixo minhas



Ebook – A Era dos Cristais (7ª Edição/2017)

	das sensações	sensações fluírem
<b>Arteriosclerose</b>	Resistência; tensão; abertura mental estreita	Eu estou completamente aberto para a vida e a alegria. A vida é boa
<b>Artrite</b>	Amargura, ressentimento, crítica, sentimentos de desamor	Amor e perdão. Eu deixo os outros serem eles mesmo. Eu sou livre
<b>Asma</b>	Super sensibilidade; amor sufocado; supressão do choro, sentimentos sufocados	Eu sou livre. Eu me encarrego da minha própria vida. Eu posso expressar meus sentimentos como eles são
<b>Ataques, golpes, congestão</b>	Rejeição da vida; auto-violência, resistência extrema	Eu aceito a vida passada, presente e futura. Vida e alegria
<b>Bexiga (problemas)</b>	Ansiedade; resistência contra novas idéias	Eu abandono o passado, despreocupo me do futuro. Eu aceito o que é novo, agora
Boca (problemas)	Incapacidade de engolir idéias; fixação de opiniões e mente fechada	Eu dou boas-vindas a idéias e conceitos novos
Bronquite	Ambiente familiar inflamado	Paz. Ninguém consegue irritar-me
Bursite	Raiva reprimida, vontade de bater em alguém	Eu relaxo a raiva de maneira que ela não cause mal. O amor relaxa
Câimbras	Tensão; segurar-se; oprimir-se	Eu relaxo e deixo a vida fluir
<b>Câncer</b>	Profundos segredos ou aflições corroendo o Eu; retenção longa dos ressentimentos; ferimentos profundos	Não existem segredos. Eu deixo que o passado se vá. Meu presente é preenchido com alegria
<b>Catarata</b>	Futuro pouco claro; inabilidade de ver a frente	Eu sou livre. A vida é eterna e cheia de alegria
<b>Ciática</b>	Medo do dinheiro e do futuro	Eu me movimento no melhor de tudo. Meu bem está em todo lugar e eu estou seguro



**Ebook – A Era dos Cristais (7ª Edição/2017)**

<b>Cisto</b>	Crescimento falso; fomentação de choques e machucados emocionais	Eu dissolvo velhas raivas. Nada pode ferir-me
<b>Coceira</b>	Desejos insatisfeitos, remorso; punição e culpa	Tudo que eu precisar estará sempre aqui. Eu aceito tudo de bom sem sentimentos culposos
<b>Colesterol</b>	Entupimento dos canais do prazer; medo de aceitar o prazer	O prazer é normal. Meus canais estão largamente abertos. Eu amo a vida
<b>Colite</b>	Pais superexcitados; opressão, menosprezo; necessidade de afeto	Eu sou livre-pensador. Eu estou em paz na minha mente
<b>Contensão, (machucaduras, esgotamento)</b>	Pequenos impactos da vida	Não existe razão para eu bater na vida. Eu estou agindo com amor
<b>Coração</b>	Problemas emocionais sérios longamente suportados; falta do prazer, rejeição da vida. Crença nas pressões e no esforço	Alegria, alegria, alegria, amor e paz. Eu prazerosamente aceito tudo na vida
<b>Corcunda</b>	Raiva atrás de você, ressentimento conservado	Eu vejo o passado com alegria. Ninguém jamais me fez mal
<b>Crescimento</b>	Nutrir ferimentos emocionais, falso senso de valores e orgulho	Perdão. Eu amo a mim mesmo. Não irei fazer-me mal
<b>Dedos</b>	Super exagerar os detalhes da vida (unhas- super analisar)	Eu relaxo conscientemente de que a sabedoria da vida cuida dos detalhes
<b>Defeitos de nascença</b>	Necessidade de reencarnação; você pediu para vir assim	Não se sinta culpado. Você e seus pais, têm algo a aprender
<b><u>Dentes</u></b>	Sustentar longas indecisões; incapacidade de derrubar idéias por análise ou decisão	Eu faço minhas decisões baseado nos princípios da verdade e fico seguro com o resultado
<b>Deslocamento de disco</b>	Indecisão; não se sentir emocionalmente amparado pelos outros	Eu sou corajoso e independente. Eu sou amparado pela vida



**Ebook – A Era dos Cristais (7º Edição/2017)**

<b>Desmaios</b>	Medo; não poder conviver ou enfrentar; apagar-se de tudo	Eu tenho poder, força e conhecimento para lidar com tudo na vida
<b>Diabetes</b>	Profundo sentimento de mágoa; falta de açúcar na vida	Eu permito que a vida seja gostosa. Eu deixo o passado ser apenas passado. Eu aceito que o prazer e a alegria sejam as bases da minha vida
<b>Doenças venéreas</b>	Culpa sexual; crença de que os órgãos genitais são pecaminosos e sujos; necessidade de punição	Eu amorosa e prazerosamente aceito minha sexualidade e sua expressão. Não há culpa sem punição
<b>Dor</b>	Congestão, bloqueio; crença em barreiras; punição, culpa	Eu descanso minha necessidade de punição. Eu deixo a vida fluir
Dor de Cabeça	Tensão, revolta, contrariedades emocionais. Sentimentos feridos	Paz, amor, alegria, relaxamento. No meu mundo tudo está bem
Dor de ouvido	Raiva; não querer ouvir	Eu ouço com amor e prazer. Sempre escuto o bom de tudo
Edema	Super sensibilidade, individualidade machucada. Personalidade ferida	Eu sou seguro, ninguém ameaça minha individualidade
Enjôo de carro	Medo-dependência, sentimento de ser pego em armadilhas	Eu ando facilmente no tempo e espaço. Não existe o medo
Enjôo do mar	Medo; medo da morte	A vida continua. Não existe a morte. Somente mudanças
Enlouquecer	Reter amor e consideração	Eu respondo à vida, reparto meus sentimentos e meu amor. Eu sinto... eu amo...
<b>Envelhecer</b>	Crença social; velhos pensamentos	Eu me amo e me aceito em todas as idades; cada idade é perfeita. Eu sou espírito. Eu sou eterno
<b>Enxaqueca</b>	Resistência ao fluir da vida; medos sexuais. Desperdícios emocionais	Eu descanso no fluxo da vida. Deixo-a fluir através de mim



**Ebook – A Era dos Cristais (7º Edição/2017)**

<b>Epilepsia</b>	Rejeição da vida; sensação de perseguição; violência contra si	Eu amo a mim mesmo e a toda a vida. A vida é uma eterna alegria
<b>Esclerose múltipla</b>	Dureza mental, coração endurecido, vontade de forra; inflexibilidade	Eu não tento me controlar. Eu me solto com alegria na vida
<b>Espinhas</b>	Crença na feiúra, culpa, ódio de si	Eu não propago pensamentos feios. Eu amo todo o meu corpo. Não há culpa
<b>Estômago (problemas)</b>	Incapacidade de assimilar idéias. Medo de novas idéias	Eu assimilo novas idéias facilmente. A vida concorda comigo
<b><u>Excesso de peso</u></b>	Insegurança; auto-rejeição; procura de amor. Medo de perda, sufocar sentimentos	Eu me aceito e me amo como eu sou. Eu sou sempre seguro no espiritual
Face (doenças)	Representa individualidade, reconhecimento	Reconheço meus verdadeiros valores. Minha individualidade
<b>Fadiga</b>	Resistência, aborrecimento; falta de amor pelo que faz	Estou entusiasmado com a vida. Cheio de Energia
<b>Febre</b>	Queimar-se com alguém ou algo; raiva	Eu sou calmo, exprimo amor e paz
<b>Febre do Feno</b>	Congestão emocional; confusão nas crenças; medo do moralismo	Eu nego qualquer moralismo. Eu sou uno em tudo na vida
<b>Gagueira</b>	Insegurança; falta de auto-expressão	Eu me permito falar por mim. Eu me comunico com amor
Garganta	Repressão de raiva; ferimentos emocionais engolidos	Eu me expresso com alegria. Ninguém pode ferir-me
Gastrite (gases)	Reter idéias indigestas; sufocar o ar por medo	Eu deixo a vida fluir através de (gases) mim
<b>Gengivas (problemas)</b>	Inabilidade de levar avante as decisões uma vez que elas sejam tomadas	Eu sou uma pessoa decidida. Eu deixo-me ir pela vida
<b>Glândulas</b>	Desequilíbrio; falta de ordem;	Eu estou em equilíbrio total. Meus



Ebook – A Era dos Cristais (7ª Edição/2017)

<b>(problemas)</b>	distribuição insuficiente	sistemas estão em ordem
<b>Glaucoma</b>	Pressão emocional por sustentar por longo tempo sentimentos feridos	Ninguém pode jamais me ferir. Eu vejo com amor e ternura
<b>Gota</b>	Impaciência, raiva, dominação	Eu deixo o ego e sentimentos de superioridade irem-se. Deixo os outros serem o que são
<b>Gripe</b>	Respostas a negatividade e crença geral; medo, crença em estatísticas	Eu não sou governado pelas crenças de grupos ou preconceitos. Eu sou livre de todas influências
<b>Hemorróidas</b>	Carga, pressão, tensão, medo de deixar acontecer	Eu descanso todo o peso e as cargas. Eu vivo na alegria do presente
<b>Hepatite</b>	Medo, raiva, ser odiado. O fígado é o local da raiva e emoções primitivas	Eu deixo ir agora tudo que não preciso mais, minha consciência esta limpa, cheia de vida
<b>Hérnia</b>	Carga, resistência mental, autopunição; raiva; expressões criativas incorretas	Minha vida é calma e harmoniosa. Eu me amo com ternura
<b>Herpes</b>	Prolongada suspensão nervosa	Estou descansado de todos os meus pensamentos e de todas atividades. Que a paz esteja comigo
<b>Hipoglicemia</b>	Desequilíbrio no sistema	A aceitação do prazer equilibra o meu sistema
<b>Impotência</b>	Pressão sexual, tensão, culpa; crenças sociais; rancor contra um antigo parceiro	Eu permito que todo poder dos meus princípios sexuais opere com facilidade e prazer
<b>Inchaços (verrugas)</b>	Auto-rejeição, medo, falta de amor	Eu só adiciono amorem mim. Nada terá mais poder em mim
<b>Indigestão</b>	Medo, ansiedade, pavor	Eu recebo o novo e assimilo
<b>Infecções</b>	Irritação, raiva, chateação	Nada tem o poder de irritar-me. Eu



Ebook – A Era dos Cristais (7º Edição/2017)

		sou pacífico e harmonioso
<b>Insanidade</b>	Escapismo, recolhimento; violenta separação da vida. Ressentimentos familiares	Minha mente sabe sua verdadeira identidade e eu sou um ponto criativo da expressão divina
<b>Insônia</b>	Tensão, culpa, medo	Eu descanso do dia e mergulho num sono perfeito, pacífico
<b>Laringite</b>	Medo de verbalizar opiniões; raiva. Ressentimento da autoridade	Eu posso falar por mim. Eu me expresso livremente
<b>Mãos</b>	A habilidade de segurar e deixar as idéias escaparem; medo de novas idéias	Eu lido com todas as idéias com amor e facilidade
<b>Mau hábito</b>	Atitudes podres, pensamentos estúpidos	Eu falo com amor. Eu expiro o que é bom
<b>Menopausa</b>	Medo de não ser mais querido, auto-rejeição. Modo de envelhecimento	Eu sou equilibrado em todos os ciclos da mudança, abençoado meu corpo com amor
<b>Nervos e nervosismo</b>	Comunicação, luta, pressa; medo, ansiedade. Pensamentos confusos	Eu estou na interminável jornada pela eternidade. Que a paz esteja conosco. Não existe nenhum lugar para o qual devamos nos apressar
<b>Olhos (problemas)</b>	Não gostar do que vê em sua vida. Medo do futuro; não ver a verdade	Eu vejo com olhos amorosos, eu vejo, a verdade, eu vejo claramente
<b>Ombros</b>	Suportar carga, excesso de carga	A vida é alegria e liberdade; tudo o que aceito é bom
<b>Ossos (problemas)</b>	Rebelião contra a autoridade (os ossos são a estrutura do universo)	Eu estou em paz com a autoridade. Em meu mundo, sou minha própria autoridade
<b>Paralisia</b>	Medo, escapismo, resistência, choque	Eu sou uno com a vida. Eu bendigo minhas experiências
<b>Pele (problemas)</b>	Sentir-se ameaçado na individualidade; falta de segurança, impaciência;	Eu aceito minha individualidade. Eu sou emocionalmente seguro. Eu ganho atenção de maneira



Ebook – A Era dos Cristais (7ª Edição/2017)

	assadura; maneira de ganhar atenção	positiva
<b>Pernas (problemas)</b>	Medo do futuro (as pernas carregam você para frente)	Eu me movo com confiança e alegria
<b>Pés (problemas)</b>	Medo do futuro	Eu paro na verdade. Vou adiante com prazer. Tenho compreensão espiritual
<b>Pescoço (problemas)</b>	Inflexibilidade, recusa em ver outros lados da questão; teimosia	Eu sou flexível. Aceito outros pontos de vista
<b>Pneumonia</b>	Desespero; cansaço da vida, preocupações emocionais; distúrbios internos	Eu recebo livremente idéias divinas, impregnadas com o hábito da vida
<b>Pressão sanguínea</b>	<i>ALTA</i> : manter por longo tempo problemas insolúveis; <i>BAIXA</i> : depressão, mágoa, derrotismo, raiva	<i>ALTA</i> : eu sou alegria e deixo o passado dissolver-se. <i>BAIXA</i> : eu vivo com mais alegria agora; a vida é alegria
<b>Prisão de ventre (intestinos)</b>	Recusa de relaxar sobre velhas idéias; mesquinhez	Eu relaxo o passado, generosamente permito que a vida flua através de mim
<b>Próstata (problemas)</b>	Desistência, derrotismo sensualidade excessiva com sentimento de culpa; crença na velhice	Eu aceito minha masculinidade; eu sou eternamente poderoso. Sexo é prazer
<b>Psoríase (pele)</b>	Insegurança emocional	Eu sou pacífico e seguro. Eu estou em paz com tudo na vida
<b>Pulmões</b>	Medo de receber e dar-se à vida	A respiração flui através de mim
<b>Quadril (problemas)</b>	Medo de ir avante em decisões importantes	Sigo com alegria, amparado e sustentado pelo poder da vida
<b>Queimaduras</b>	Raiva; queimar-se com os outros	As pessoas não tem poder contra mim. Eu tenho paz no meu ambiente
<b>Raquitismo</b>	Desequilíbrio emocional; falta de	Eu sou seguro e nutrido pelo amor



Ebook – A Era dos Cristais (7ª Edição/2017)

	amor e segurança	do Universo
<b>Resfriados</b>	Confusão, desordem, pequenos machucados; família e crenças estereotipadas	Eu sou livre-pensador; estou em paz com minha mente
<b>Retenção (líquidos)</b>	O que é que você tem medo de perder?	Eu descanso com alegria, e espontaneidade
<b>Reumatismo</b>	Falta de amor; ressentimento; amargura crônica; vingança	Eu tenho compaixão com os outros e comigo. Eu aceito sentimentos prazerosamente
<b>Rins (problemas)</b>	Crítica, sensibilidade, desapontamento	Eu vejo somente o bom em tudo. Ações corretas sendo tomadas. Eu estou realizado
<b>Roer unhas</b>	Separação dos pais, pedaço de si que se recalca	Eu sou indivíduo criativo. Aceito, sou seguro em minha maturidade
<b>Sangue (problemas)</b>	Falta de alegria; faltas de circulação das idéias; pensamentos estagnados	Alegria. Com alegria as novas idéias circulam livremente
<b>Sinusite</b>	Presença de pessoa que o irritam	Ninguém tem o poder de me irritar a menos que eu permita. Paz e harmonia
<b>Surdez</b>	O que você não quer escutar? Rejeição, teimosia, isolamento	Eu escuto Deus. Eu escuto o prazer e a vida, sou parte dela
<b>Tórax (cisto)</b>	Super dimensão de atitudes e propósitos na vida. Super proteção	Eu sou livre e permito liberdade a todos
<b>Tosse</b>	Nervosismo, amolação, crítica	Me expresso pacificamente e falo com amor
<b>Tuberculose</b>	Egoísmo; possessão; crueldade	Eu não me sufoco na vida. Meus pensamentos desenvolvem ótimas idéias. Todos momentos da vida são cheios de sentido
<b>Tumor</b>	Crescimento falso; ferimentos e choques emocionais	Descanso e perdão. O amor dissolve ferimentos



Tumor no cérebro	Crenças incorretas computadas; teimosia; recusa em mudar os velhos padrões	Tudo na vida é mudança. Meus padrões são sempre novos
Úlceras	Algo se corrói em você; ansiedade, medo, tensão. Crença em pressões	Nada pode irritar-me; sou pacífico, calmo e feliz
Urinar na cama	Medo dos pais (normalmente do pai)	Amor, compreensão e compaixão
Urticária	Pequenos medos escondidos; exagero de pequenos problemas	Eu estou em paz com as pequenas coisas da vida
Vaginite	Culpa sexual; sentimento de perda de alguém ou algo amado	As formas e as vias podem mudar. O amor nunca se perde. Todas as partes do meu corpo são bonitas
Varizes	Negatividade, resistência; remoer emoções; sustentar um trabalho que você odeia; circulação entrelavada, atulhada de idéias; desencorajamento	Eu me movimento e vivo com prazer. Eu amo a vida e circulo livremente
Vesícula (pedras na)	Amargura; pensamentos dolorosos que você não encontra meios de evitar	Jubilosamente deixo o passado ir-se. A vida é boa. Eu sou bom

## A Doença É Uma Ilusão

**Doença** é uma palavra/cristal, que expressa o contrário de não estar saudável, é apenas uma condição.

O que há são **SINTOMAS** que expressam um pensamento. Todo sintoma apresentado é a **manifestação vibratória** de seus **PENSAMENTOS**. Isso deve ficar bem claro em sua mente. **Você é aquilo que pensa ser.**

Se você acredita que está muito doente, vc estará certo. Se vc acredita que é saudável e nada lhe atinge e pode se recuperar rapidamente de qualquer evento vc estará certíssimo!



**despejada holograficamente.**

Existem **materiais químicos para raiva, para tristeza, para vitimização, para desejo**, para todos estados emocionais, pelos quais passamos. **Vigie seus pensamentos!!**

À medida que o nosso corpo vai perdendo a carga elétrica (baixa vibração) os **sintomas vão aparecendo.**

**Câncer** é a expressão **vibratória de uma magoa profunda.** **Alzheimer** é uma expressão vibratória de necessidade de **fuga.**

**Diabetes** é uma expressão vibratória de ausência de vida “gostosa”, prazerosa que não a tem mais! O “doce” da vida se perdeu... Uma manifestação característica de **idosos depressivos** ou pessoas que comem absurdamente para **saciar sua ansiedade**, pois têm medo do futuro não ser mais “gostoso”.

Lembrando sempre que somos seres especiais e um **grupo muito pequeno** se apoderou desse conhecimento – **de todo conhecimento** – sobre tudo. Sobre o ciclo natural da Galáxia, do universo, sobre a Física dessa dimensão, sobre **nossa história e origem**, sobre **como nos curar** e permanecer saudáveis - **entrar no equilíbrio vibratório** novamente.

**Sintomas** nos mostram que saímos do equilíbrio vibratório. OK?

O DNA humano **vibra em 52-78 Gigahertz** (bilhões de ciclos por segundo), já os animais **47 Gigahertz** e plantas **42 gigahertz.**

Cientistas acreditam que esta energia sutil, de um bilionésimo de um watt por cm<sup>2</sup>, é o sistema de **apoio eletromagnético denominado "chi"**. De acordo com os clássicos chineses, o **chi** é chamado de "**comandante do sangue.**"

**A frequência média do  
corpo humano saudável é**

**62 - 78 Hz.**

Quando a frequência cai o **sistema imunológico está comprometido.** O **estresse emocional** é o causador frequente dessa baixa vibração.



Se a frequência cai para **58 Hz**, sintomas da **gripe aparecem**, em **55 Hz**, sintomas como a **Candida tomam posse**, e aos **42 Hz produz se células cancerígenas**. **20 Hz** o corpo entra em colapso - **morte**

Abaixo de **42 Hertz**, o **sistema imunológico** não consegue resistir à **enfermidade**. O corpo começa a enviar desesperadamente sinais que incluem **dores de coluna, tensões musculares, dores de cabeça**; se não escutamos estes sintomas, **descarregamos pouco a pouco a nossa carga elétrica** e os sintomas pioraram a cada dia.

Fonte: Laura Botelho

### Como A Água Reflete A Nossa Consciência



A água tem uma mensagem importante para nós. A água nos está dizendo para olhar mais profundamente para nós mesmos. Quando nos vemos através do espelho da água, a mensagem se torna surpreendentemente clara. Sabemos que a vida humana está conectada diretamente com a qualidade da nossa água, tanto dentro quanto ao redor de nós.

Estas fotografias e informações refletem o trabalho de Masaru Emoto, um pesquisador japonês. Ele publicou um livro importante, “A mensagem da água”, baseado em seus achados nas pesquisas que fez em todo o mundo. Se você tiver alguma dúvida de que seus pensamentos afetam tudo em você e ao seu redor, as informações e fotografias aqui apresentadas, tiradas do livro, mudarão a sua mente e alterarão profundamente suas crenças.

Com o trabalho de Emoto, temos evidências factuais de que a energia humana vibracional, os pensamentos, as palavras, as ideias e a música afetam a estrutura molecular da água, a mesma água que compõe 70% do corpo humano maturo e cobre a mesma porcentagem do nosso planeta. A água é a fonte de toda a vida neste planeta e sua qualidade e integridade são vitalmente importantes para todas as formas de vida. O corpo é semelhante



a uma esponja e é composto de trilhões de células que contém líquidos. A qualidade de nossa vida está diretamente ligada à qualidade da nossa água.

A água é uma substância muito maleável. Sua forma física se adapta facilmente a qualquer ambiente. Mas sua aparência física não é a única coisa que muda: sua forma molecular também se altera. A energia ou as vibrações do meio ambiente mudarão a forma molecular da água. Neste sentido, não somente a água tem a capacidade de refletir visualmente o meio ambiente, mas ela reflete este meio ambiente também a nível molecular.

Emoto tem documentado visualmente estas modificações moleculares através de suas técnicas fotográficas. Ele congela gotículas de água e as examina em fotomicroscópio de campo escuro. Seu trabalho demonstra claramente a diversidade da estrutura molecular da água e o efeito do ambiente nessa estrutura.

A neve tem caído na Terra por milhões de anos. Cada floco de neve tem sua forma e estrutura únicas. Congelando a água e fotografando a estrutura como Emoto tem feito, consegue-se informações incríveis a respeito da água.

Emoto descobriu muitas diferenças fascinantes nas estruturas cristalinas da água de muitos locais diferentes e com condições diferentes, ao redor do planeta. Águas de nascentes e fontes nas montanhas mostram os lindos desenhos geométricos em seus padrões cristalinos. Água poluída e tóxica de áreas industriais e muito populosas, assim como água estagnada de caixas d'água e represas mostram estruturas cristalinas definitivamente distorcidas e formadas sem ordem.





2



3

1. Fonte de água de Saijo, Japão
2. Fonte de água de Sanbuichi Yusui, Japão
3. Gelo Antártico



1



2



3



4

1. Rio Horobetsu, Hokkaido
2. Fonte Metori Yusui
3. Rio Shimanto, Kochi
4. Geleira do Mont Cook, Nova Zelândia



1



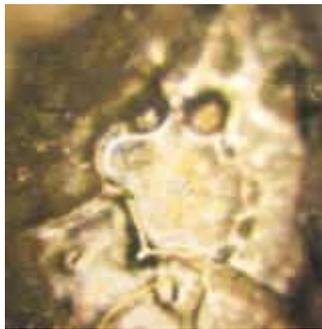


2



3

1. Fonte em Lourdes, França
2. Lago Bikawo, o maior lago no centro do Japão. Aí a poluição está piorando.
3. Contaminação, Rio Yodo, Japão, que desagua na baía de Osaka



1



2

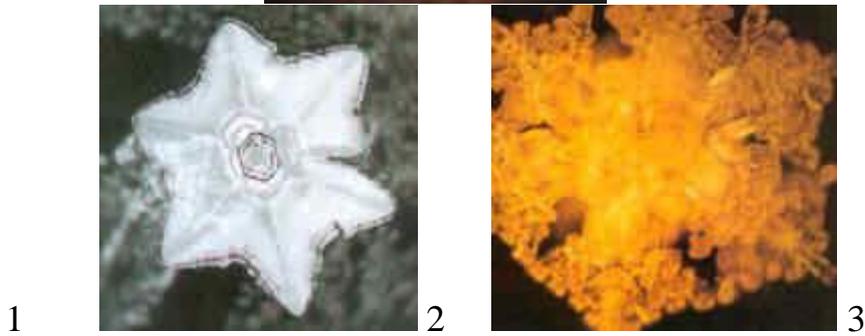
1. Represa Fujiwara, antes de ser oferecida uma oração
2. Represa Fujiwara, depois de ser oferecida uma oração

Com a recente popularidade da musicoterapia, Emoto decidiu observar os efeitos que a música tem na estruturação da água. Ele colocou água destilada entre dois alto-falantes durante algumas horas e então fotografou os cristais que se formaram após a água ter sido congelada.

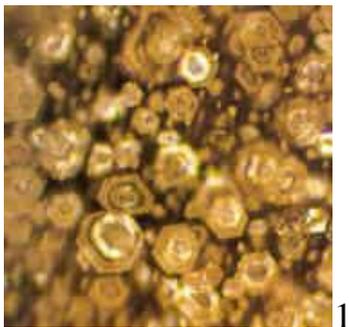




1. “Pastoral” de Beethoven
2. “Ária na Quarta Corda” de Bach
3. Sutra do Tibete

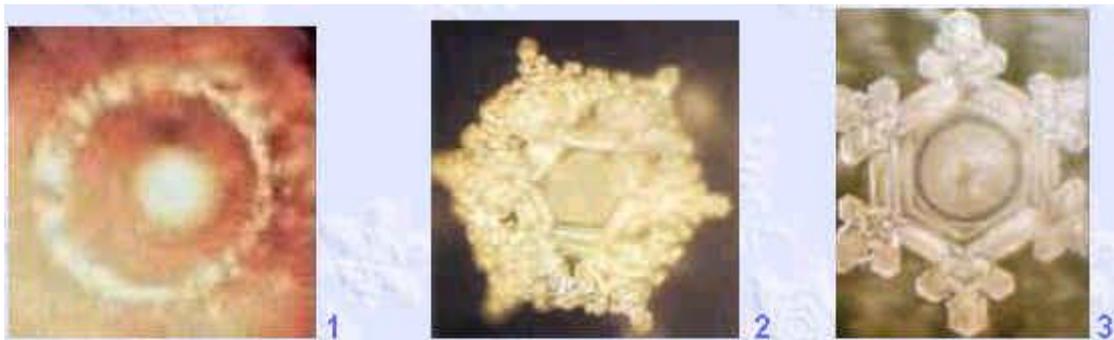


1. "Variações de Goldberg"
2. Dança folclórica Kawachi
3. “Hado” – música curativa

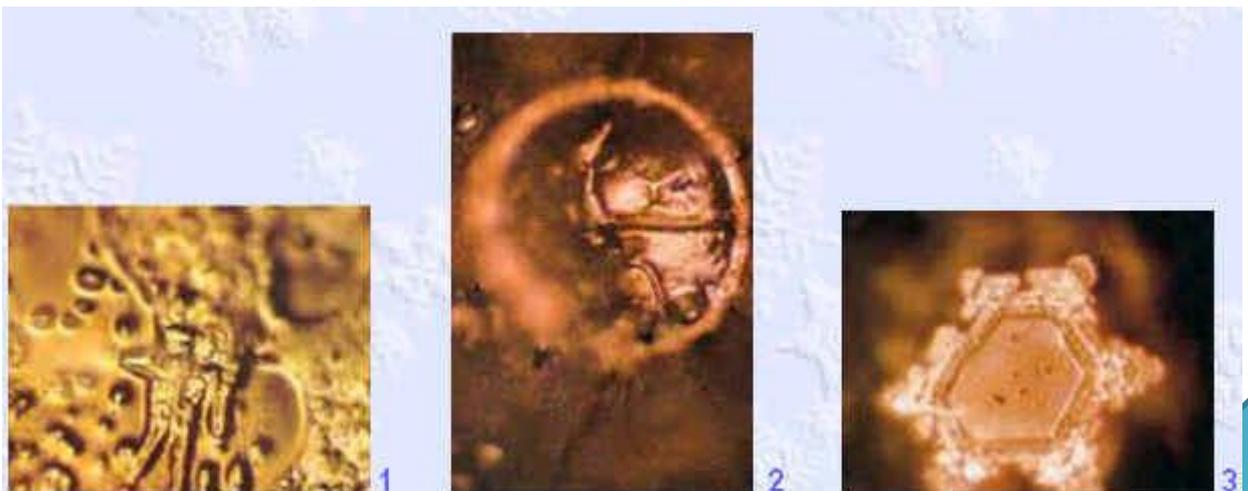


1. “Farewell” de Chopin
2. Música Heavy Metal

Após verificar que a água reage a diferentes condições ambientais, à poluição, à música, Emoto e seus colaboradores decidiram observar como os pensamentos e as palavras afetam a formação de cristais em água destilada, não tratada, usando palavras datilografadas em papel e coladas à parte de fora de garrafas de água, durante uma noite. O mesmo processo foi realizado utilizando os nomes de pessoas já mortas. As águas foram então congeladas e fotografadas.



1. Água destilada não tratada
  2. Amor e Estima
  3. Obrigado
- (papéis escritos pregados nas garrafas)



1. Você me enjoa. Eu vou te matar.
  2. Adolph Hitler
  3. Madre Teresa
- (papéis escritos pregados nas garrafas)

Estas fotos mostram as incríveis reflexões da água, enquanto viva e altamente responsiva a todas as emoções e sentimentos de todos. Está claro que a água facilmente incorpora as vibrações e a energia de seu meio ambiente, seja ele tóxico ou poluído ou naturalmente puro.

O trabalho extraordinário de Masaru Emoto é uma demonstração incrível e um instrumento poderoso que pode mudar para sempre nossas percepções de nós mesmos e do mundo no qual vivemos. Agora temos uma evidência profunda de que podemos nos curar e transformar positivamente o nosso planeta pelos pensamentos que escolhermos pensar e pelos meios através dos quais colocamos esses pensamentos em ação.

**As fotografias utilizadas até aqui são do livro " The Message from Water," de Masaru Emoto.**

## **DOENÇAS RELACIONADAS ÀS EMOÇÕES**

Realmente podemos ficar doentes devido ao enfraquecimento de nossa aura.

Distúrbios emocionais, insatisfações ou aborrecimentos constantes, e principalmente o pessimismo, a baixa estima, o não amar a si mesmo (a), muito comum e freqüente em certas pessoas, podem enfraquecer nosso campo de proteção áurica, causando-nos diversas doenças.

Praticamente, todos já ouvimos dizer que muitas doenças são causadas por nós mesmos, por situações e conflitos que criamos com nosso comportamento diante da vida, nossa boca, nosso pensamento, nossas ações. Nada pode estar mais perto da verdade.



Abaixo, estão algumas possíveis situações de doenças de nosso corpo físico e que às vezes são causadas pelo enfraquecimento desta nossa proteção natural.

**Acidentes:** Raiva, frustração e rebelião.

**Alergias:** Aparecem naqueles que estão sempre nervosos e irritados com as atitudes das outras pessoas com quem convivem. Se você tem alergias procure ser mais calmo e compreensivo com aqueles que o rodeiam.

**Anemia:** Você é uma pessoa que praticamente não tem nenhuma confiança em si mesma.

**Aparelho Respiratório:** Pessoas que estão sempre desesperadas, sempre correndo e que gostam de fazer tudo ao mesmo tempo. O resultado disso é que, muitas vezes, elas não terminam nenhum de seus afazeres, ou não fazem nada direito.

**Artrite:** Perfeccionismo. Pessoa muito crítica com as outras pessoas que a rodeiam, sejam elas amigos, familiares, companheiros de trabalho, etc... Você também é uma pessoa insistente, talvez levando essa insistência longe demais. Às vezes é bom deixar de lado, desistir de alguma situação difícil, caso não esteja recebendo o apoio de que necessita. Persistir em algo muito complicado, sem ajuda de ninguém, pode lhe trazer sérios problemas com os ossos de seu corpo ou então uma artrite.

**Asma:** Complexo de culpa.

**Ataques:** Pensamentos negativos, quem não é feliz.

**Bexiga:** Segurando a dor para si mesmo.

**Braços:** Emoções antigas.

**Bulimia:** Ódio de si mesmo, achando não ser bom o suficiente.

**Cabeça:** O que nós mostramos ao mundo.

**Câncer:** Ressentimento profundo.



**Coluna:** Geralmente essas pessoas gostam de fazer tudo sozinhas e depois, acabam sempre reclamando que ninguém dá uma mãozinha.

**Coração:** Pessoas que não vivem do amor e da felicidade.

**Dedos:** Ego, raiva, medo, preocupação, perda, pretenção.

**Dentes (cáries dentárias ou gengivites):** Talvez quase ninguém saiba, mas os dentes representam a família. Se você é esteio de sua família, a pessoa a quem cabe tomar todas as decisões, arcando com todas as responsabilidades e conseqüências, é muito propensa a ter problemas com seus dentes, ou a desenvolver uma gengivite.

**Dor:** Culpa, medo de ser punido.

**Estômago ( problemas digestivos):** Dificuldade de assumir novas idéias e novas experiências. Se você anda comendo muito, talvez seja a única forma que esteja encontrando para estagnar ou conter seus impulsos de criação. Ou então, pode ainda significar que esteja totalmente insatisfeito com sua vida sexual.

**Fígado:** Pessoa que acumula o sentimento de raiva dentro de si. Procure liberar sua raiva e não guarde rancor de ninguém. Quanto mais raiva guardar, pior será para você.

**Frigidez:** Medo, culpa sexual

**Garganta:** Medo de mudanças, dificuldade em falar e frustração. Quando você tiver algum distúrbio nesta região de seu corpo, não pense duas vezes antes de liberar toda sua criatividade, para assim ampliar a proteção de sua aura. Fale, exponha suas idéias, mesmo correndo o risco de não serem aceitas.

**Gastrite:** Este tipo de sintoma quase sempre se manifesta em pessoas que guardam para si os problemas, são, maioria das vezes, pessoas introvertidas e que demonstram uma falsa calma e tranqüilidade.

**Genitais:** Rejeição sexual.



**Gordura localizada:** Para o conceito esotérico, este tipo de gordura, principalmente quando localizada nas coxas, significa que, quando era criança, você não recebeu aquele carinho tão especial e necessário do colo de sua mãe que com o calor de seu corpo transmitia o amor e a segurança que precisava. Inconscientemente, esta carência está registrada em seu íntimo, fazendo-o desenvolver algum tipo de gordura localizada.

**Impotência:** Medo, inveja do próximo.

**Joelho:** Inflexibilidade, ego, medo de mudanças, há um excesso de humildade.

**Mãos:** Pão duro ( não gostam de gastar dinheiro).

**Obesidade:** Insegurança.

**Orelhas:** Dificuldade de aceitar o que lhe é dito.

**Pele:** Pessoas que possuem poder sobre você.

**Pernas:** Medo de enfrentar as coisas novas do dia a dia.

**Pés:** Dificuldade em compreender a si próprio. Suas opiniões quase nunca são escutadas ou respeitadas pelas pessoas mais próximas.

**Pescoço:** Pessoas muito teimosas e inflexíveis. Para estas pessoas, a aura nesta parte do corpo não vai além de alguns centímetros de proteção.

**Retenção de Líquidos:** Na alquimia, a água representa intuição. Se você tem tendência a reter líquidos em seu organismo, deve ser uma pessoa de intuição muito forte. Não tenha medo e libere suas manifestações intuitivas.

**Rins:** É exatamente no chackra supra-renal que as mágoas se acumulam, diminuindo muito a proteção do campo áurico dessa região. Não é por acaso que, em uma situação de separação, por exemplo, que geralmente traz consigo muitas mágoas, tristezas e dores, os envolvidos acabam desenvolvendo alguma coisa relacionada a este órgão, como é o caso de um cálculo renal.

**Tumor:** Feridas antigas, tormento, não se permite a cura.



Úlcera: Medo de não ser bom o suficiente.

Varizes: Geralmente são aquelas pessoas que não aceitam as condições que lhes são impostas, querendo que tudo ocorra sempre ao seu jeito.

Você pode estar se perguntando: "O que fazer para mudar essa situação?"

Sabendo que uma das possíveis causas de sua doença pode ser algo relacionado ao que foi dito, que tal começar mudando seu comportamento em relação à vida e às pessoas com quem você convive?

**ORE. A ORAÇÃO TAMBÉM FUNCIONA COMO MÁGICA E É PRATICAMENTE INFALÍVEL.**

Ao se deitar e ao se levantar, ore e agradeça

Faça uma oração bonita.

Converse carinhosamente com Deus.

Seja amável e doce com as pessoas e consigo mesma

Mas não se esqueça de consultar seu médico de confiança.

**Por Louise Hay - <http://www.healyourlife.com/>**

## **CAUSAS EMOCIONAIS DAS DOENÇAS – 2**

**DOENÇA** - se há doença é porque algum aspecto da vida não está fluindo adequadamente. Ela é manifestação de conflitos interiores.

Antes da somatização surgem manifestações emocionais como angústia, depressão, medo etc.

Assim como criamos as doenças, podemos destruí-las. A cura é



uma combinação do tratamento físico com o reposicionamento interior.

## **I - SISTEMA CIRCULATÓRIO**

**I.1. - Coração** - entusiasmo e motivação pessoal.

**I.1.1. - Problemas cardíacos em geral** - desânimo e desmotivação.

**I.1.2. - Angina** - firmeza aparente, que esconde amarguras e sofrimentos. Dos falsos valores, perda da motivação e entusiasmo pela vida.

**I.1.3. - Infarto** - desmoronamento

**I.1.4. - Taquicardia** - entusiasmo reprimido.

**I.2. - PRESSÃO ARTERIAL** - fuga dos conflitos que envolvem a afetividade.

**I.2.1. - Pressão Alta** - fuga através da preocupação ou dedicação excessiva aos afazeres.

**I.2.2. - Pressão Baixa** - fuga pelo esquecimento, desejo de abandonar tudo.

**I.3. - Sangue** - expressão da individualidade, fiel representante da alma, que dá vida ao corpo.

**I.3.1. - Anemia** - falta de ânimo e vitalidade.

**I.3.2. - Coagulação sanguínea** - (in)capacidade de se refazer mediante as perdas.

**I.3.3. - Hemorragia** - desrespeito ao ritmo interno, ultrapassando os próprios limites e perdendo-se no que faz.

**I.3.4. - Leucemia** - ressentimento por não conseguir manter a integridade na vida.



### **I.3.5. - Tipos Sanguíneos:**

**A** - pessoas conservadoras, detalhistas, harmoniosas, prestativas, sem pretensões de liderança.

**AB** - pessoas colaboradoras, cumpridoras de compromissos, prestativas.

**B** - pessoas com autoconhecimento, que sabem o que querem, mas com dificuldades para lidar com os outros.

**O** - pessoas comunicativas, com capacidade de liderança, convincentes, determinadas, expressivas

### **I.4. - Vasos Sanguíneos - senso de direção e limites.**

**I.4.1. - Aneurisma** - negação da própria fragilidade e limitações, abraçando causas externas. Alta responsabilidade para se manter no poder e controle da situação.

**I.4.2. - Arteriosclerose** - resistência ao novo.

**I.4.3 - Flebite** - intransigência e irritação diante de obstáculos.

**I.4.4. - Trombose** - pessimismo e limitação na vida.

**I.4.5. - Varizes** - estagnação numa situação desagradável, frustração por não realizar idéias e objetivos. Fazer de tudo, menos o necessário.

## **I - SISTEMA DIGESTIVO**

**II.1. - Afta** - autopunição por sentir-se despreparado e negar a própria capacidade.

**II.2. - Dentes**- decisão, vitalidade e força agressiva.

**II.2.1. - Canal** - índole, senso moral e familiar.

**II.2.2. - Cáries** - indecisão, perda da solidez interior.

**II.3. - Diabetes** - depressão, falta de docilidade, pessimismo.

**II.3.1. - Hipoclicemia** - ansiedade, resgate do tempo perdido.



- II.4. - Digestão** - elaboração e aceitação dos acontecimentos.
- II.5. - Esôfago** - realismo.
- II.5.1.- Esofagite** - constante irritação.
- II.5.2. - Hérnia de hiato** - sentimento de culpa.
- II.6. - Estômago** - processador das emoções básicas.
- II.7. - Estomatite** - sentimento de invasão e incapacidade de sustentar o próprio ponto de vista.
- II.8. - Faringe** - aceitação dos fatos triviais.
- II.8.1. - Faringite** - irritação por não saber lidar com episódios desagradáveis.
- II.9. - Fígado** - órgão da mudança, força agressiva.
- II.9.1. - Cirrose** - autodestruição.
- II.9.2. - Hepatite** - resistência ao novo, gerando bloqueios.
- II.10. - Glândulas Salivares** - sentimento de segurança.
- II.10.1. - Caxumba** - sentimento de impotência.
- II.10.2.- Síndrome de Sjogren (SS)** - revolta e indisposição em absorver os episódios da vida.
- II.11. - Hemorroídas** - apego às mágoas do passado.
- II.12. - Intestino Delgado** - absorção e aproveitamento das experiências de vida. Capacidade de entendimento.
- II.12.1. - Diarréia** - súbito desapego, sem elaborar a experiência.
- II.13. - Intestino Grosso** - expressão dos mais profundos sentimentos . Doação e generosidade.
- II.13.1 - Intestino preso** - recusa na exteriorização dos sentimentos.
- II.13.2. - Prisão de ventre** - meticulosidade, atrapalhar-se com detalhes, contenção da espontaneidade.



**II.14. - Língua** - prazer e articulação da expressão.

**II.15 - Mau Hálito** - desejo inconsciente de distanciar as pessoas.

**II.16. - Maxilar** - dosagem da força agressiva

**II.16.1. - Gengiva** - firmeza nas decisões.

**II.16.2. - Gengivite** - frustração por não conseguir sustentar decisões.

**II.17. - Náusea e Vômito** - resistência e recusa a situações.

**II.18 - Pâncreas** - abrir-se para a vida e as pessoas, extraindo o melhor da situação. Alegria e descontração em viver.

**II.18.1. - Depressão no Pâncreas** - quadro psicológico que acompanha as principais doenças pancreáticas.

**II.18.2. - Pancreatite** - amargura, frustração e raiva.

**II.19. - Suco Gástrico** - resposta mental às situações da vida.

**II.19.1. - Gastrite** - atividade mental proporcionalmente maior que os fatos.

**II.19.2. - Úlcera** - não se permite falhar nem compartilha os problemas. Agressividade sufocada.

**II.20. - Vesícula Biliar** - sentir-se em condições de enfrentar os grandes obstáculos da vida.

### **III - SISTEMA REPRODUTOR**

#### **III.1. - SISTEMA REPRODUTOR FEMININO**

**III.1.1. - Frigidez** - bloqueios que impedem a entrega no ato sexual.

**III.1.2. - Mamas** - feminilidade e afetividade, capacidade de entrega e doação.

**III.1.2.1. - Amamentação** - capacidade de doação.



**III.1.2.2. - Coceira** - insatisfação com a dedicação ou a forma como é tratada pelos outros.

**III.1.2.3. - Flacidez** - falta de sustentação interior, perda da autoconfiança.

**III.1.2.4. - Mastite** - conflitos durante a dedicação.

**III.1.2.5. - Nódulos** - bloqueios afetivos.

**III.1.3. - Menstruação** - renovação, desprendimento e aceitação da feminilidade.

**III.1.3.1. - Amenorréia** - regressão na maturidade feminina, apego a situações ou pessoas que foram marcantes.

**III.1.3.2. - Menopausa** - maturidade emocional.

**III.1.3.3. - Outros problemas** - rejeição da própria feminilidade, dificuldade em lidar com mudanças.

**III.1.4. - Ovários** - criatividade feminina

**III.1.4.1. - Cistos** - criatividade sufocada, culpa pelas idéias que deram errado.

**III.1.4.2. - Ovário policístico** - confusão mental, dificuldade em expor idéias.

**III.1.5. - Tubas Uterinas** - elaboração das idéias, forma como se expressa a criatividade.

**III.1.5.1. - Infertilidade/esterilidade** - sentir-se incapaz de sustentar uma situação (igual para os homens)

**III.1.5.2. - Laqueadura** - influência negativa na elaboração das idéias.

**III.1.6. - Útero** - natureza feminina, originalidade e espontaneidade.

**III.1.6.1. - Miomas e Fibromas** - deixar-se moldar pelo externo, não preservar sua natureza íntima.

**III.1.7. - Vagina** - prazer na vida e no sexo.



**III.1.7.1. - Coceira** - expectativas frustradas em relação ao prazer ou ao parceiro.

**III.1.7.2. - Corrimento** - profundos ferimentos afetivos ou sexuais.

**III.1.7.3. - Ressecamento** - despreparo para o prazer.

**III.1.7.4. - Vaginismo** - falta de soltura e entrega ao prazer.

## **III.2 - SISTEMA REPRODUTOR MASCULINO**

**III.2.1. - Pênis** - prazer masculino, capacidade de concretizar os objetivos da vida.

**III.2.1.1. - Disfunção erétil** - autodepreciação, inferioridade e fracasso na vida.

**III.2.2. - Próstata** - caráter masculino.

**III.2.2.1.** - deixar de ser original e perder o caráter.

**III.2.3. - Testículos** - criatividade masculina.

## **IV - SISTEMA RESPIRATÓRIO**

**IV.1. - Brônquios** - relação entre os mundos interno e externo, interação harmoniosa com o ambiente.

**IV.1.1. - Asma brônquica** - sentimento de inferioridade disfarçado pelo desejo de poder e controle do ambiente.

**IV.1.2. - Bronquite** - dificuldade de relacionar-se com o ambiente. Incapacidade de expressar sentimento de agressão. Necessidade de chamar atenção, isolar-se ou fazer chantagem.

**IV.2. - Fossas Nasais** - primeiro contato entre o externo e o interno, habilidade para lidar com os palpites e sugestões dos outros.

**IV.2.1. - Gripe ou resfriado** - confusão interior, despreparo para lidar com mudanças, falta de confiança no novo.



**IV.2.2. - Rinite** - abalar-se pelas confusões do ambiente, não se permitir errar, adotar comportamento exemplar.

**IV.2.3. - Sinusite** - profunda irritação com alguém bem próximo, decepção provocada pelas expectativas.

### **IV.3. - FENÔMENOS RESPIRATÓRIOS**

**IV.3.1. - Bocejo** - mobilização orgânica para refazer-se do desgaste físico ou da perda energética, desprendimento da negatividade agregada.

**IV.3.2. - Espirro** - impulso de defesa contra idéias ou energias negativas.

**IV.3.3. - Ronco** - teimosia, rigidez de idéias.

**IV.3.4. - Solução** - ansiedade e medo do desfecho de uma situação.

**IV.3.5. - Tosse** - regressão dos impulsos agressivos e desejo de atacar.

**IV.4. Laringe** - seleção e discernimento entre idéias e fatos.

**IV.4.1. - Calos nas Cordas Vocais** - revolta e aspereza na forma de falar.

**IV.4.2. - Disfunções da Fala** - contenção dos impulsos.

**IV.4.3. - Engasgo** - ser surpreendido por coisas que vêm atravessadas.

**IV.4.4. - Gagueira** - incapacidade de falar por si, tolher-se na expressão.

**IV.4.5 - Laringite** - irritação por não conseguir manter sua força de expressão, frustração por não falar o que pensa.

**IV.4.6. - Voz** - via de expressão do ser.

**IV.5. - Pulmões** - órgãos de contato e relacionamento com a vida e o ambiente.

**IV.5.1. - Edema** - apego emocional seguido de desmotivação e perda da vontade de viver.



**IV.5.2. - Enfisema** - medo e negação da vida, dificuldade em encarar os obstáculos.

**IV.5.3. - Pneumonia** - cansaço da vida, irritação por se doar muito aos outros sem retorno.

**IV.5.4. - Tuberculose** - crueldade e desejo de vingança sufocado.

## **V - SISTEMA URINÁRIO**

**V. 1. Bexiga** - necessidade de aliviar tensões emocionais e psicológicas.

**V.1.1. - Cistite** - irritação com o parceiro ou com as intrigas no lar, traumas sexuais ou culpa pelas atitudes incorretas de alguém querido.

**V.1.2. - Enurese noturna** - emoções reprimidas, tensões e medos liberados durante o sono.

**V.1.3. - Incontinência Urinária** - medo de perder o controle emocional em situações afetivas.

**V.1.4. - Uretrite** - sentir-se irritado e chateado com as situações ao redor.

**V.1.5. - Outros Problemas na Bexiga** - apego a situações do passado, frustração evitimismo.

**V.2. - Rins** - correspondem ao âmbito da parceria: capacidade de amar e de se relacionar.

**V.2.1. - Cálculos renais** - apego às complicações afetivas. Cultivar mágoas e cultivar excessivamente os entes queridos.

**V.2.2. - Cólica renal** - apego a quem ama, não admitir nenhum tipo de ruptura no relacionamento.

**V.2.3. - Outros Problemas Renais** - dificuldades nos relacionamentos.



## **CHAKRAS**





**Sinônimia:** Chacras, Vórtices, Centros Vitais, Centros Energéticos, Canais energéticos, Centros de força, Discos energéticos, Cones energéticos, padmas, transdutores de energias, etc.

**Origem:** A palavra *chakra* vem do sânscrito e significa roda, disco, centro, plexo. Nesta forma eles são percebidos por videntes como vórtices (redemoinhos) de energia vital, espirais girando em alta velocidade, vibrando em pontos vitais de nosso corpo. Os chakras são pontos de intersecção entre vários planos e através deles nosso corpo etérico se manifesta mais intensamente no corpo físico.

São **centros energéticos** existente no **corpo etérico** de um ser vivo, esses centros transportam e manipulam correntes



eletromagnéticas ou etéricas (energia vital – Prana) que se manifestam por meio no plano etérico.

**Chakras** são, segundo a **filosofia yoga**, dentro do corpo humano existem canais (**nadis**) por onde circula a energia vital (**prana**) que nutre órgãos e sistemas.

**Natureza:** Os chakras são de natureza etérica, mas existem os chakras astrais e os chakras do corpo Mental.

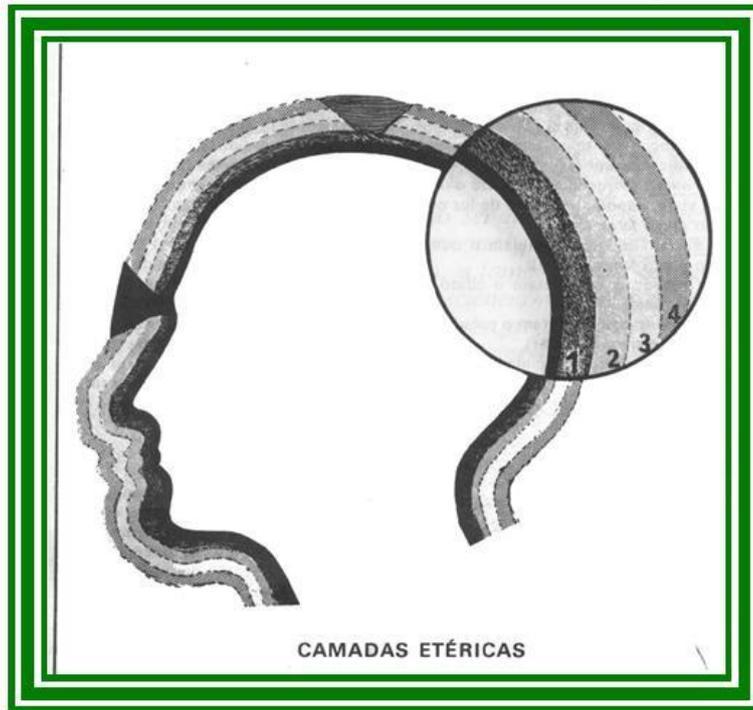
A natureza ambiental no qual os chakras se manifestam, deve ser plenamente entendida, é preciso entender que o homem é um complexo de processos indispensáveis que atuam um sobre o outro. Nenhuma experiência física deixa de ser acompanhada por uma reação emocional, por uma interpretação mental.

**Etérico:** Cada partícula física possui em contrapartida uma partícula etérica, daí a expressão "duplo etérico".

Que possui **4 camadas**, desde a mais densa interpenetrada no corpo físico até 1 cm aproximadamente, até a mais afastada de natureza mais sutil próxima a astral.

O **etérico** é de natureza material, e está mais próximo a matéria física. Por isso com treino pode ser percebido pela visão física. O homem se expressa na vida física através de um tríptico mecanismo: O etérico (vital), o astral (emocional) e o Mental.





A função mais importante do corpo **etérico** é a transferência de energia vital ou de vitalidade do campo universal para o campo individual (macro para o micro).

O **etérico** também atua como um elo de ligação entre o plano físico com o plano astral e o plano mental.

### **Utilidade dos Chakras:**

Os **chakras** são centros, órgão suprafísicos, através dos quais as energias dos diferentes campos sincronizados e distribuídas ao corpo físico. Os **Chakras** são **vórtices** como se fosse um redemoinho um ciclone em miniatura que faz circular as energias numa determinada vibração. Temos no corpo humano mais de 88.000 chakras, porém temos uma



ordem em importância, tais como as Metrôpoles, cidades grandes, cidades pequenas e vilas.

Nesta ordem temos 7 chakras Magnos, 21 chakras grandes e demais se dividem em médios e pequenos. Os chakras magnos estão situados nos plexos (rede ou interconexão de nervos, vasos sanguíneos ou vasos linfáticos).

Cada um dos veículos (corpo etérico, corpo astral e corpo mental) possui chakras. Na literatura indiana os chakras também são chamados de Lótus pela sua forma que lembra uma flor com pétalas.

**Fonte:**

**<http://www.espiritualismo.hostmach.com.br/chacras1.htm>**

## Chakras Magnos



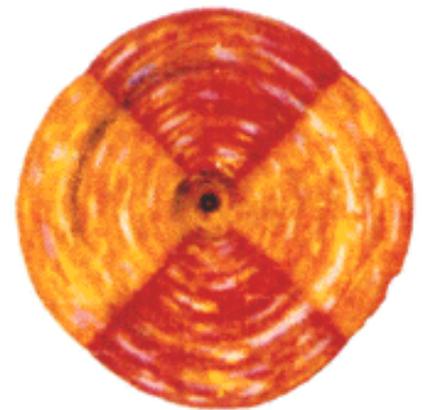
## Muladhara Chakra



Chakra Básico (Raiz)-Basico chakra (**Significado do Nome:** Estrutura da base, fecundação.)

**Nome em Português:** Chakra Básico - Rádico.

**Localização:** Localizado nos órgãos genitais e na pélvis, relacionado com as gônadas (glândulas sexuais), governa o sistema reprodutor. Este chakra anima a substância do corpo físico, o poder e o instinto de sobrevivência. É a ligação com a terra. Concentra as energias da Kundaliní, que uma vez despertadas progridem coluna acima, seguindo um padrão geométrico similar ao padrão apresentado na dupla hélice das moléculas de DNA que contém o código da vida.



**Aspectos a serem compreendidos:** Sobrevivência, alimento, conhecimento, auto-realização, valores (segurança financeira), sexo (procriação), longevidade e prazer.

**Influências:**

**Desequilíbrio no Físico:** Anemias, resfriados, sexualidade reprimida ou excessiva, frigidez, impotência, insuficiência



renal, fadiga, dores nas articulações, dores lombares e nas pernas, pressão alta ou baixa, problemas de coluna, osteoporose, falta de energia, prisão de ventre, diarreia, colite, apendicite, etc.

**Emocional equilibrado:** Impulso para agir, consciência instintiva básica, força, agressividade controlada, coragem, afeição, criatividade, generosidade, capacidade de sentir prazer, pessoa sensata, segura e estável, habilidade em prover o necessário para vida e capacidade de cuidar de si.

**Emocional desequilibrado:** Egocentrismo, agressividade, preocupação, inexactidão, indolência, extravagância, não permite o prazer, pessoa sem vida, desanimada, confusão de interesses, insatisfação, medo, timidez, insegurança, histeria, paixões fortes, aspereza, dificuldade em lidar com finanças, medo de arriscar-se, apego material, tabus sexuais.

**Forma geométrica:** quadrado, possuindo grande relação ao conhecimento ligado à terra, às quatro dimensões e às quatro direções.

**Fase da vida:** Desde a união do espermatozóide com o óvulo, até 7 ou 8 anos.

**Funções:** Um indivíduo dominado pelo chakra Muladhara geralmente dorme de dez a doze horas por noite, sobre o estômago. Este chakra Muladhara inclui os planos da origem, ilusão, ira, avidez, desilusão, avareza e sensualidade. Estes aspectos do primeiro chakra são inerentes à existência humana. O desejo de mais experiência e mais informação age como força motivadora, um ímpeto básico para o desenvolvimento individual.

O chakra Muladhara é o local da Kundalini enroscada, da Shakti vital, ou força energética. A serpente Kundalini está enroscada em torno do Lingam Svayambhu. É o chakra onde nasce e reside a energia kundalini que se movimenta em espiral,



pelos nadis, rios internos conhecidos por Ida e Píngala que distribuem por todo o corpo energia e o impulso de vida. É também o centro erótico do Ser.

**Nadi Ida:** canal esquerdo transportador das correntes lunares, natureza feminina visual e emocional, produção de vida, energia materna, respiração esquerda que proporciona estabilidade para a vida. A narina esquerda é aberta durante o dia, equilibra a energia solar criando um equilíbrio para si, tornando-nos mais relaxados e mais alertas mentalmente.

**Nadi Píngala:** canal direito transporta correntes solares, natureza masculina, depósito de energia destrutiva, também purificador, a narina do lado direito é de natureza elétrica masculina, verbal e racional. Torna o corpo físico mais dinâmico, (eficiente e ativo durante horas noturnas, aumentando a saúde). Quando um casal tem um orgasmo sexual, sem repressão e com consciência; em algumas vezes, elevam a kundalini, nutrindo todos os chakras através de Sushumna, Ida e Píngala.

**Cores Básicas:** Vermelho (varia para roxo ou vinho).  
**Bija-mantra:** "LAM". É o Responsável pela absorção de energia da terra (energia telúrica, geoenergia, kundalini). Não é aconselhado por alguns autores o desenvolvimento desse chakra. Ilusão, cólera, avareza, desejo, sensualidade, territorialidade, instinto de sobrevivência desequilibrado, possessividade, temor e preocupação excessiva com o próprio corpo são algum dos desequilíbrios ligados a esse chakra.



## Swadhishtana Chakra



Chakra do Baço ou Esplênico - Chakra Sexual :



Significado do Nome: Lugar-Morada do Ser ou o "Fundamento de si próprio".

Nome em Português: Chakra Esplênico.

Localização: Localizado na lombar e abaixo do umbigo, está relacionado com as glândulas supra-renais, regendo a coluna vertebral e os rins. Rege os rins, sistema reprodutor, circulatório e bexiga. As energias como a paixão, sensualidade e a criatividade são manifestadas através deste chakra.

Aspectos a serem compreendidos: Poder de seduzir criatividade e relacionamento.



## ***Influências:***

**Desequilíbrio no Físico:** desarmonia dos rins, fígado, pâncreas, vesícula e bexiga. Alergias alimentares, problemas menstruais, distúrbios gástricos e intestinais, perda da vitalidade, dores lombares, no sacro e cóccix.

**Emocional Equilibrado:** União sexual prazerosa, alegria instintiva, capacidade de planejamento, coragem de viver, paixão, habilidade em relacionar-se, jogo de cintura, flexibilidade, auto-aceitação e paixão pela vida.

**Emocional Desequilibrado:** Medo, incapacidade de construir, distração, raiva, ódio, inveja, insegurança, falta de paixão, tristeza, manipulação e apego, dependência emocional, vícios e auto-destruição.

**Forma Geométrica:** Círculo. Representa a forma crescente da lua.

**Cor:** Laranja - tonifica; é uma cor acolhedora e estimula a alegria. É uma cor social que traz otimismo, expansividade e equilíbrio emocional. Traz confiança e automotivação. Azul ou verde para sedar.

**Alimentos que estimulam o chakra:** Abóbora, cenoura, milho, laranja, manga, caqui.

**Cores Básicas:** Laranja, Vermelho.

**Fase da vida:** de 8 à 14 anos.

**Funções:** Energia de criatividade e impulso emocional; é o centro da procriação, manifesta-se sexualmente, mas sob o aspecto de sensação e prazer; fantasias e desejos sexuais. É representado por uma lua crescente. Neste chakra inicia-se a expansão da personalidade. Centro da purificação.



**Bija-mantra:** "VAM". Responsável pela irrigação energética dos órgãos sexuais. Desenvolvido estimula o funcionamento dos outros chakras. Desdém, abandono, indulgência excessiva, desconfiança, medo, indiferença e sensualidade são alguns dos desequilíbrios ligados a esse chakra.



## Manipura Chakra



### **Chakra Umbilical ou Plexo Solar** **Umbilicochakra**

**Significado do Nome:** Cidade das Gemas ou Cidade das pedras preciosas.

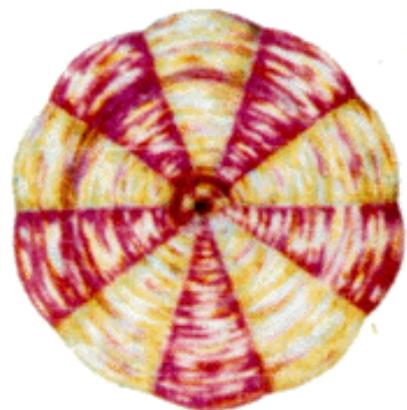
**Nome em Português:** Chakra Plexo Solar.

**Localização:** Localizado um pouco acima do umbigo. Rege o pâncreas. A área de influência deste chakra é o sistema digestivo: estômago, fígado e a vesícula biliar, além do sistema nervoso.

**Aspetos a serem compreendidos:** Escolhas do que você quer. Individualidade e poder pessoal (como você se vê), sua identidade no mundo.

**Influências:**

**Desequilíbrio no Físico:** Má digestão, diabetes, toxinas, úlceras e



hérnias, gastrites e problemas de assimilação dos alimentos. Hipocondria, câncer no intestino e anorexia ou bulimia.

**Emocional Equilibrado:** Impulso para vivenciar as emoções, colocar-se expressando suas próprias qualidades, vontade de liderar, amor a vida, aptidão para experimentá-lo com plenitude, propósitos definidos de ações, intuição, ternura e boa vontade. Auto-estima, confiança e alegria.

**Emocional Desequilibrado:** Ansiedade, egoísmo, vaidade, ciúme, preconceitos, ira, timidez, intransigências, abuso de poder, impaciência, preocupação. Não sabe dizer não. Desconfiança, arrogância e baixa auto-estima.

**Forma Geométrica:** Triângulo invertido, sugerindo o movimento descendente da energia.

**Cor:** Amarelo dourado para tonificar.

**Cores Básicas:** Verde, Vermelho, Amarelo.

**Alimentos:** Manteiga, gema do ovo, cenoura, batata doce, abóbora, banana, abacaxi, melão, pêsego, limão.

**Gemas:** Citrino, topázio, cornalina amarela.

**Mantra:** Ram (lê-se o "R" com em vidro) - o principal ponto de concentração durante a produção deste som é o umbigo. Traz longevidade.

**Elemento:** Fogo auxilia a digestão e a absorção do alimento fornecendo a energia vital.

**Fase da Vida:** De 14 à 21 anos.

**Bija-mantra:** "RAM". Responsável pela irrigação energética do sistema digestório. Desenvolvido, facilita a percepção de energias ambientais. Raiva, irritabilidade, fascinação, ódio, medo, timidez, crueldade, inveja, ciúme, apego cego,



**Ebook – A Era dos Cristais (7ª Edição/2017)**  
melancolia, letargia e ânsia de poder são alguns dos  
desequilíbrios ligados a este chakra.

### Anahata Chakra



## Chakra do Coração – Cardiochakra

**Significado do Nome:** "Intocado" ou "O Som não produzido" (batidas do coração).



**Nome em Português:** Chakra Cardíaco.

**Localização:** Situa-se na região do tórax e está conectado com a glândula timo, responsável pelo funcionamento do sistema imunológico. É o chakra do coração, centro energético do amor.

A elevação das energias do chakra do plexo solar até o coração acontece em indivíduos que estão desenvolvendo a capacidade de pensar e atuar em termos de coletividade. As doenças do coração, sistema circulatório e sangue podem ser tratadas através deste chakra.

**Aspectos a ser Compreendidos:** amor incondicional, compaixão, perdão, verdade e gratidão.

### *Influências:*

**Desequilíbrio no Físico:** Doenças cardíacas, distúrbios de pressão, problemas pulmonares e bronquites. Sistema imunológico ineficiente e dor de cabeça.

**Emocional Equilibrado:** Amor próprio e pela humanidade, verdadeira compreensão da compaixão e benevolência, aceitação, bondade, disponibilidade para o perdão, ajuda ao próximo, sabedoria, conscientização do outro, assentamento na estrutura terrena, dá consistência e vitalidade as aspirações amorosas, pacificação, fé na vida e nas pessoas.

**Emocional Desequilibrado:** Depressão, angústia, desprezo, raiva e medo, apego ao apego, incapacidade de amar e se



emocionar. Coração fechado, apego e depressão.

**Forma Geométrica:** Hexagrama - dois triângulos sobrepostos, um voltado para cima, simboliza Shiva, o princípio masculino. O outro triângulo, voltado para baixo, simboliza Shakti, o princípio feminino. Atinge-se o equilíbrio quando estas duas forças estão unidas em harmonia.

**Cor:** Rosa - amor incondicional / verde é dilatador de veias, artérias e músculos, usado para pressão alta, cateterismo. É relaxante do sistema nervoso, principalmente simpático e muscular, auxiliando nos casos de esgotamento, irritação e insônia; regula a pressão arterial, o sistema circulatório e estimula a glândula pituitária, normalizando a função das demais glândulas. Auxilia nos casos de febre, quando não se sabe a causa da infecção. Cria espaço no coração como o frescor da primavera, fazendo sentir-se renovado. Violeta e magenta (falta de energia) para tonificar.

**Cores Básicas:** Dourado, Verde, Rosa.

**Alimentos que estimulam o chakra:** Frutas e verduras verdes (abacate, kiwi, maçã verde, uva, agrião, alface, escarola, brócolis).

**Gema:** Quartzo rosa, pirita, esmeralda.

**Mantra:** Yam - a concentração deverá estar centralizada no coração, desfazendo qualquer bloqueio na região cardíaca, proporcionando controle sobre a respiração.

**Elemento:** Ar - Auxilia o funcionamento dos pulmões e do coração. A estrela de seis pontas simboliza o elemento ar. Fases da vida: 21 a 28 anos.

**Funções:** Intermedia os chakras superiores e inferiores; impulso de se abraçar a sua Verdade, ao Amor; reequilíbrio; altruísmo;



compaixão. Este chakra se expande em todas as direções e dimensões, como uma estrela de seis pontas.

### Vishuddha Chakra



Chakra Laríngeo – Laringochakra



Edgar Martins – [www.escolaflordavida.com](http://www.escolaflordavida.com)



**Significado do Nome:** Puro ou "Centro da Pureza".

**Nome em Português:** Chakra Laríngeo.

**Localização:** Localizado sobre a garganta, se comunica com a glândula tireóide. Está ligado à inspiração, a comunicação e a expressão com o mundo.

**Aspectos a serem Compreendidos:** Comunicação interna e externa - esclarecimento que conduz ao estado de consciência.

**Influências:**

**Desequilíbrio no Físico:** Laringite, faringite, problemas de tireóide e paratireóide, doenças mentais, distúrbios da fala, gagueira e surdez.

**Emocional Equilibrado:** Sensibilidade, criatividade artística, dom da palavra e do conhecimento, claudaudiência, intelecto claro, independência, idealização, senso de planejamento, força de vontade, capacidade de tomar decisões.

**Emocional Desequilibrado:** Fobias, covardia, falta de criatividade, mentalidade e expressão tacanha, rude e pobreza de espírito, criticismo, preconceitos, atitudes extremamente racionais, pessoa que reclama o tempo todo, agressividade verbal e apego a crenças limitantes.

**Forma Geométrica:** Lua crescente.

**Cor:** Azul - atua como tranquilizante na aura. É calmante do sistema nervoso, e equilibrador nos casos de obsessão.

**Cores Básicas:** Azul-Celeste, Lilás, Amarelo.

**Alimentos que estimulam o chakra:** Ameixa preta, uva passa, amoras, peixes, aspargos, batatas.



**Gemas:** Safira azul, lápis lazuli, sodalita, azulita, ágata marinha, turquesa e calcita azul.

**Mantra:** Ham (lê-se o "H" como em help) - representa o som do corpo. Este som puro afeta o ouvinte, alterando os espaços de sua mente e de seu ser.

**Elemento:** Ar (éter), mas num sentido mais sutil, associado ao som(Mantram).

**Fases da vida:** 28 a 35 anos.

**Funções:** Auto conhecimento; felicidade; O indivíduo se eleva e se purifica de todos os carmas; morre-se para o passado e nasce-se novamente para a realização da unidade".

**Bija-mantra:** "HAM". Responsável pela irrigação energética da boca, garganta e órgãos respiratórios. Serve de bloqueio para que as energias emocionais não cheguem ao chacras frontal e coronário. Desenvolvido facilita a psicofonia e a comunicação em vários níveis. Tristeza, desrespeito, descontentamento, lamento são alguns dos desequilíbrios ligados a esse chakra.





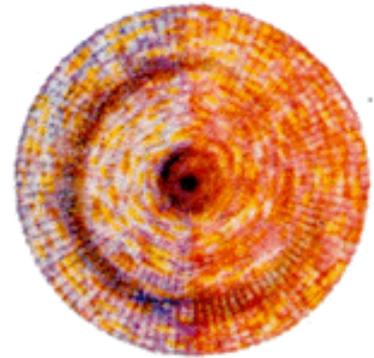
## Ajna Chakra



Chakra Frontal – Frontochakra

**Significado do Nome:** Autoridade, poder, comando intuitivo.

**Nome em Português:** Chakra do 3º olho ou frontal.



**Localização:** Localizado entre as sobrancelhas, se relaciona com a glândula pituitária.

**Aspectos a serem Compreendidos:** Intuição (fenômenos paranormais) e a consciência. Capacidade de se observar sem julgamento.

**Influências:**

**Desequilíbrio no Físico:** Rinites, problemas de ouvido, de olhos, surdez, tontura, enxaqueca. Cansaço e confusão mental.

**Emocional Equilibrado:** Percepção em relação ao universo que o cerca, entendimento do próprio caminho, percepção, intuição, fé e devoção, carisma, magnetismo, força, sabedoria,



capacidade de concentrar-se e foco no objetivo.

**Emocional Desequilibrado:** Desconcentração, dogmatismo, vê a vida com limitação, arrogância, medo, perda da fé e sedução, delírios, egoísmo, obsessão, teimosia e apego a crenças impostas pela sociedade.

**Forma Geométrica:** Círculo (bindo).

**Cor:** Dourado para concentração, falta de memória. Violeta é tranqüilizante e calmante. Clareia e limpa a corrente psíquica do corpo e mente, afastando problemas de obsessão mental e psicose.

**Cores Básicas:** Índigo, Amarelo, Verde, Branco Fluorescente.

**Alimentos que estimulam o chakra:** Berinjela, beterraba, ameixa preta.

**Gemas:** Cristais brancos, ametista, sodalita e lápis lazuli.

**Mantra:** OM.

**Elemento:** Presença de todos os cinco elementos, com três gunas que são manas (mente), buddhi (intelecto), Ahankara e chitta (o ato de ser - o ser).

**Fases da vida:** 35 a 42 anos.

**Funções:** Austeridade; intuição; vidência; serenidade; pureza.

É o chakra sede das Faculdades do Conhecimento: Buddhi (conhecimento intuitivo), Ahankara (eu), Indriyas (sentidos) e Manas (a mente). É representado por um triângulo branco simbolizando a yoni e no meio um lingam (órgão masculino). No centro do chakra está o yantra do som (crystal) OM, o melhor objeto de meditação.

Meditando nesse centro o praticante "vê a luz"; como uma



chama incandescente. Fulgurante como o Sol matutino claramente brilhante, reluz entre o "céu e a terra"- Satchakra Nirupana.

**glândula:** hipófise (pituitária); Nas representações indianas, no centro do lótus aparece um triângulo invertido vermelho, simbolizando a yoni (aspecto feminino) e no meio do triângulo, um lingam branco (aspecto masculino). Rodeando o chakra, duas pétalas luminosas representando os dois hemisférios cerebrais.

**Bija-mantra:** "OM". É o responsável pela irrigação energética dos olhos. Desenvolvido, facilita a clarividência e a intuição. (às vezes palpita como um coração). Intelectualismo excessivo, manipulação de pessoas, questionamento excessivo são alguns dos desequilíbrios ligados a esse chakra.

## Sahashara Chakra



**Significado do Nome:** Chakra das Mil Pétalas.



**Nome em Português:** Chakra Coronário.

**Localização:** Localizado no topo da cabeça. É o portal da espiritualidade, do reconhecimento de Deus/Deusa em nós e no outro.

**Aspectos a serem Compreendidos:** Iluminação.

**Forma Geométrica:** Círculo como a lua cheia.

**Mantra:** Sham.

**Cor:** Magenta e arco-íris.

**Cores Básicas:** Violeta, Branco Fluorescente, Dourado.

**Gemas:** Ametista, quartzo branco, pirita.

**Elemento:** Todos os elementos, inclusive o éter, em suas forças mais sutis.

**Funções:** Iluminação; espiritualidade plena; transcendência; manifestação do Divino. Segundo o Satchakra Nirupana: "O Lótus das mil pétalas é a mais brilhante e mais branca que a lua cheia, tem a sua cabeça apontada para baixo. Ele encanta. Seus filamentos estão coloridos pelas nuances do sol jovem. Seu corpo é luminoso, é aqui o objetivo final de Kundalini após ativar os outros chakras. O indivíduo que atinge a consciência do sétimo chakra realiza os planos da irradiação (torna-se



iluminado como o sol), das vibrações primordiais, da supremacia sobre o prana, do intelecto positivo, da felicidade, da indolência".

**Glândula:** ligado à glândula pineal (epífise);

**Bija-mantra:** Silêncio - Este chakra não possui Bija-Mantra pois ele transcende a palavra e a expressão. É o responsável pela irrigação energética do cérebro e pelo controle de todos os outros chakras. Desenvolvido facilita a telepatia, a mediunidade, expande a consciência. Não tem desequilíbrios.

**Chakras grandes:**

**Chakra Umeral:**

Fica nas costas, na altura da omoplata esquerda (entre e sobre o pulmão esquerdo. Indicado pela letra 'D' na figura acima). É o chakra espiritual, pois através dele que as energias se conectam. **É o chakra mediúnico e de proteção**, porque equilibra as energias positivas e negativas em excesso. É um gerenciador energético. É através dele que recebemos, em primeiro lugar, todos os contatos espirituais. É composto de 02 hélices ou pétalas que giram no sentido horário quando captam energias (incorporação) e no anti-horário quanto repelem energias (desincorporação). Tem coloração variável, mas o azul claro e o verde são predominantes. Oscila entre as outras matizes de acordo com a energia que está sendo captada. Leia mais sobre este Chakra.

**Chakras das Mãos:**

Localizados na região central das palmas das mãos. Caracterizados por estarem numa região terminal do corpo, denotam ponto de entrada ou escape de energia. São os chakras de ativação mais fácil e seguro, sendo que sua ativação permite o desenvolvimento da capacidade de sentir energias sutis e também de sentir a aura. Manipulação energética. São pontos de entrada ou escape de energia.



## **Chakras dos Pés:**

Localizado nas solas dos **pés**, sua finalidade é descarregar energia elétrica (estática) gerada pelo corpo físico (Um dos pés a energia é aferente = Conduz de fora para dentro. No outro é eferente = Conduz de Dentro para fora), como também a absorção prânica. Aterramento. Relação com a Mãe Terra. Estabilidade em geral.

## **Chakra do Joelho:**

Atua como um transformador, regulando a quantidade de corrente que deve entrar no corpo. Aprendendo e ensinando. Flexibilidade em lidar com grandes quantidades de energia.

## **Os Chakras das Têmporas:**

A flexibilidade para mudar seu ponto de vista, a perspectiva de julgar algo.

## **Os Chakras do Bico do Peito:**

**Nutrição/Responsabilidade** - Posição: Bicos do Peito: Esses chakras organizam energias que são relacionadas com a nossa nutrição - em todos os níveis possíveis - e a nutrição das pessoas das quais gostamos. Também organiza a maneira com que lidamos com a responsabilidade.

## **Os Chakras Yin/Yang (ombros):**

Posição: No centro de cada ombro. A energia é direcionada para o céu. No ombro direito fica o Chakra Yang. No ombro esquerdo fica o Chakra Yin. O Chakra Yang organiza o 1º, 3º e 5º chakras principais. O Chakra Yin organiza o 2º, 4º e 6º chakras principais. Os Chakras Yin/Yang trabalham com os respectivos chakras principais relacionados acima, de forma



semelhante àquela com a qual o 7º chakra trabalha com todos os chakras principais.

### **Os Chakras dos Cotovelos:**

Delimitação e engajamento. Algumas habilidades de luta.

### **Os Chakras dos Tornozelos:**

A flexibilidade de ficar centrado durante mudanças na vida. Flexibilidade em como ganhar a vida.

### **O Pa Kua Superior:**

Organiza o fluxo de energia para o tórax, ombros, braços, pescoço e cabeça.

### **O Pa Kua Inferior:**

Organiza o fluxo de energia para as pernas, pélvis, espinha em geral e barriga.

### **Chakra do Timo e Alta Major**

O chakra do timo é associado com a energia crística (situa-se entre o chakra cardíaco e o laríngeo); e o "alta major" é associado com a canalização (situa-se na parte de trás das nossas cabeças, abaixo da nossa região occipital).”

### **Chakra Void**

“Cercando os chakras: umbilical e o plexo solar, está o Void que representa o princípio do mestre dentro de nós. Quando a Kundalini é despertada e passa através do Void, esse princípio do mestre é estabelecido:



“Assim, como diz Shri Mataji, na Sahaja Yoga, você se torna seu próprio guru. É capaz de se livrar de tudo que o escraviza, tornando-se o seu próprio mestre.”

### **Câmara Secreta do Coração**

“Este é o Chakra Secreto ligado ao oitavo raio, ele tem oito pétalas, situa-se atrás do chakra do coração. Este é o lugar sagrado de Deus no homem, é aqui que se encontra o altar secreto do nosso Santo Cristo Pessoal. Neste altar podemos colocar tudo o que nos é mais sagrado como uma espada de luz ou um manto da invisibilidade.”

### **Chakra do Diafragma**

Situa-se entre os chakras: cardíaco e plexo solar. Por estar relacionado ao plexo solar, está intimamente ligado às emoções, sendo assim, ele atua no equilíbrio das energias irradiadas e recebidas para os outros chakras. Fica no centro do peito, na linha dos mamilos e através dele podemos eliminar muito do lixo kármico que nos impede de atingir nossos objetivos.



## **Linhagens**

**Cristais Etéricos Quânticos Universais  
Linhagem de Mestres:**

Edgar Martins

Você



## Bibliografia

*JUNIOR, Carlos Alberto França Rebouças. Apostila Kundalini Reiki. Ano 2010.*

*RODRIGUES, Ana. Ethereal Crystals Course Notes.*

*CUNNIGHAM, Scott. Enciclopédia de Cristais Pedras Preciosas e Mentais.*

*GLANCKOPF, Vitor. Ethereal Crystals 1-12*

*The Message from Water," de Masaru Emoto*

<http://www.xamanismo.com.br/Poder/SubPoder1191839015It003>

<http://blog.artstones.com.br/o-poder-das-pedras/>

[http://www.crystalsrocksandgems.com/Healing\\_Crystals/](http://www.crystalsrocksandgems.com/Healing_Crystals/)

*Bowman, Catherine. Ed. Siciliano.Brasil.1989.*

*Cavalcanti, Virgínia. O Equilíbrio da Energia Está no Salto do Tigre. Ed. Objetiva.Brasil.1989.*

*Chocron, Daya Sarai. A Cura com Cristais e Pedras Preciosas. Ediouro.Brasil.1983.*

*Duncan, Antonio. A B C dos Cristais. Ed. Nórdica.Brasil. 1992.*



**Ebook – A Era dos Cristais (7ª Edição/2017)**

*-Johari, Harish. O Poder de Cura das Pedras Preciosas. Ed.Pensamento.Brasil.1988.*

*Palmer, Magda. O Poder Curativo dos Cristais. Edições 70.Brasil.1988.*

*Raphael, Katrina. As Propriedades Curativas dos Cristais e das Pedras Preciosas. Ed.Pensamento.Brasil.*

*Raphael, Katrina. A cura pelos Cristais. Ed.Pensamento.Brasil.1987.*

*Rosa, José Alberto. O Poder dos Cristais. Ed.Record.Brasil.1989.*

*Schumann, Walter.Gemas do Mundo. Ed. Ao Livro Técnico S. A.Brasil.1985.*

*Silbey, Uma. O Guia Completo do Cristal. Ed.Record.Brasil.1986.*

*Stevens, Jose e Stevens, Lena. Os Segredos do Xamanismo. Ed. Objetiva.Brasil.1992.*

*Sullivan, Kevin. A Magia dos Cristais. Ed. Objetiva.1987.*

*Uyldert, Mellie. A Magia das Pedras Preciosas. Ed.Pensamento.Brasil.1981.*



**Ebook – A Era dos Cristais (7ª Edição/2017)**  
**Formações de Cristais da Escola Flor da Vida e Canalizações  
de Edgar Martins**

Cristais Etéricos 1-21

Cristais Etéricos Estelares – [SAIBA MAIS](#)

Cristais Etéricos Universais – [SAIBA MAIS](#)

A Era dos Cristais: Renascimento – [SAIBA MAIS](#)

Curso Avançado – A Era dos Cristais: Reiki

Curso Avançado – A Era dos Cristais: Mestres Ascencionados

Curso Avançado – A Era dos Cristais 1.0

Curso Avançado – A Era dos Cristais: 2.0 Xamanismo

A Era dos Cristais e Prosperidade

Sistema Arcturus Avançado 1.0 – [SAIBA MAIS](#)

Sistema Arcturus Avançado 2.0

Sistema Arcturus Avançado 3.0

Sistema Arcturus Avançado 4.0

Sistema Cristais de Lemúria I, II e III – [SAIBA MAIS](#)

Curso Avançado – Anatomia Energética

Mais Informações: [escolaflordavida@gmail.com](mailto:escolaflordavida@gmail.com)



**MINHA JORNADA**

**Edgar Stefani Rodrigues Martins de Souza**



- Terapeuta Holístico e Palestrante
- Nascimento em Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil, 24/02/1990
- Bacharel em Relações Internacionais e Direito
- Psicoterapeuta Holístico
- Terapias de Vidas Passadas (TVP)
- Hipnose Clínica
- EFT (Acupuntura Emocional Sem Agulha)
- Feng Shui
- Terapeuta Esotérico
- Terapeuta de Tarô Terapêutico
- Numerologia Kármica
- Terapeuta Florais Etéricos
- Apometria
- Participou de inúmeras vivências xamânicas
- Criador do Portal Holus e Nefreiki
- Professor de diversos sistemas de Reiki e canalização de energia
- Realizou em 2012 mais de 100 Palestras e Workshops
- Realiza atualmente Palestras e Cursos totalmente canalizados dos Seres de Luz



[www.portalholus.com](http://www.portalholus.com) [www.escolaflordavida.com](http://www.escolaflordavida.com)

Contato: [escolaflordavida@gmail.com](mailto:escolaflordavida@gmail.com)



**Edgar Martins – [www.escolaflordavida.com](http://www.escolaflordavida.com)**