

CURSO BÁSICO DE CRISTALOTERAPIA



ELIAS ABRÃO NETO

CTH 11071/06 CRK 10195

Contato para o curso completo:

E-mail: abraoneto@gmail.com

Fone: (34)9806-3609

MSN: abrao_netto@live.de

A FUNÇÃO DOS CRISTAIS

Os Cristais como Seres Minerais Iluminados

Os cristais são seres minerais que conquistaram sua luz própria. A semelhança de determinados seres humanos que se auto-iluminaram, se santificaram, tornando-se um exemplo vivo da luz e verdadeiros mestres de seus semelhantes, os cristais também são mestres do reino mineral, doando sua luz através de força, amor e sabedoria a quem delas necessitar. É, inclusive, interessante notar a semelhança dos nomes Cristo, Krishna, Cristal – todos, grandes mestres iluminados da humanidade. A energia Crística é a mesma energia do cristal, é a própria luz do Espírito materializada num ser humano ou mineral.

Quando vemos a imagem de um ser humano, um mestre, um santo ou um avatar, observamos que a luz se irradia do seu corpo, principalmente nas mãos, no coração e em torno da cabeça, que é a famosa áurea dos santos. Esses seres transformaram suas células lunares em solares, passivas em ativas, através da geração e da irradiação da luz e da pura energia de vida. Realmente, um ser auto-iluminado brilha, irradia luz física de sua corpo; ilumina e encanta àqueles que deles se aproximam.

Por sua vez, os cristais, deles há muito, também vêm fascinando os seres humanos com sua resplandecente luz divina. Quando passamos por uma joalheria, nossos olhos são quase que automaticamente hipnotizados pelo fascínio e beleza das gemas ali expostas, a qual, infelizmente, já provocou muitas mortes, chacinas e guerras devido à ganância da personalidade humana diante ao valor e poder que elas representam. Mas isso, nem Cristo pode resolver! Vide as atrocidades que já se fizeram em seu nome.

O que importa é que, trazidas por Deuses, por Óvnis, ou transmutadas a duras penas no interior da Terra, tais gemas cristalizam a própria luz do espírito instaladas nos corpos físicos encontrados no seio da natureza. E o contato com esses corpos luminosos desperta-nos as mesmas características.

Na ordem física, os opostos se atraem e os semelhantes se repelem; porém, na ordem espiritual, estas circunstâncias se invertem: semelhante atrai semelhante, luz atrai luz. Se buscarmos poder e riquezas materiais nas pedras, encontraremos apenas a fraqueza e a pobreza, mas se nelas buscarmos luz e clareza, nossas vidas se iluminarão, e, aí sim, seremos verdadeiramente poderosos e ricos. Se buscarmos a felicidade aos olhos do mundo, atrairemos

apenas a infelicidade; mas se a encontrarmos aos olhos do espírito, viveremos a sua verdadeira expressão. O ator, como o nome já diz, é um ser ativo, criativo – ele cria a ação, transformando uma idéia, um sonho, em realidade. Já o personagem é passivo – ele sofre a ação, transforma a realidade numa idéia, num sonho. O ator, como o cristal, brilha através de sua própria vida, projeta a sua imagem naquilo que está à sua frente, enquanto o personagem, opaco, busca seu brilho naquilo que reluz à sua volta, e, como um espelho, busca a sua imagem naquilo que está à sua frente.

A felicidade, como a luz, é uma questão de incidência do ângulo com que vemos a vida. Podemos vê-la com os olhos do ego ou com os olhos do Espírito, e ela nos responderá na mesma proporção, oferecendo o destino, o carma, para o Ego, e a liberdade para o Espírito. Seres crísticos, os cristais, se libertaram de seu carma, de seu destino denso e opaco, para se tornarem moradores do próprio Espírito, moradas da luz. São estrelas que caíram na Terra, ou brotaram dela, trazendo a mensagem e a esperança de que um dia lapidaremos nosso ser para tornarmos, também, luminares do Espírito. Mais que mensageiros da esperança, os cristais são a própria ferramenta viva para esta transformação. Temos o Espírito à nossas mãos. O que podemos fazer com ele?

Os Cristais como Mestre de Força, Amor e Sabedoria

Acho desnecessário falar das inúmeras qualidades práticas dos cristais na nossa vida cotidiana. A informática, o laiser, a relojoaria, as telecomunicações são apenas um pequeno exemplo, e já bastam para constatar e consagrar o seu valor entre nós.

Vimos anteriormente, que os cristais são seres de luz, manifestação cristalizada do Espírito. Esta luz espiritual cristalizada pode desdobrar-se e manifestar-se em três segmentos distintos:

FORÇA: É a manifestação vital e instintiva do Espírito no corpo. É a energia vital, material e sexual. Ela é fundamental para o poder pessoal de realização dos nossos objetivos, desejos e ideais sobre a Terra.

AMOR: É a manifestação sentimental e emocional do Espírito na alma. É a energia de união com a vida e com os seres amados. É fundamental para a

experiência e expressão da felicidade, para o Sagrado Coração que bate em cada peito.

SABEDORIA: É a manifestação intelectual do Espírito na mente. É a energia do pensamento que compreende e conduz os princípios teóricos e práticos da própria vida. É fundamental para a auto-consciência, o conhecimento de si mesmo e dos princípios e leis que regem o Universo.

Quando digo que os cristais são mestres de força, amor e sabedoria, quero afirmar que, como representante do plano Espiritual, eles atuam sobre os outros três planos de existência, ou seja: o físico, o emocional e o mental.

Isto quer dizer que, no plano físico, existem cristais que ajudam a fortalecer a vitalidade, a força física, a sexualidade, a capacidade de trabalho e de ação, o bem-estar corporal e material, a própria saúde física, de modo que possamos construir, na prática, a nossa existência sobre a Terra.

No plano emocional, vemos cristais que ajudam a abrir o coração para os outros e para a vida, a dar e receber amor e afeto, a realizar os verdadeiros desejos e sonhos segundo a vontade do Espírito, e a sentir a real felicidade de estar vivo, para que se possa, assim, entrar em contato e em união com a própria alma.

No plano mental, existem os cristais que nos ajudam a abrir a mente para o entendimento das leis que regem o Universo e o nosso verdadeiro papel na vida, a deixar de ser racionais e críticos e a colocar o ego em seu devido lugar, que é de personagem e não de autor dessa vida. Estes cristais auxiliam-nos a ter clareza e objetividade para atrair a prosperidade, a ter vontade e firmeza de caráter para direcionar os rumos de existência e a ver a individualidade unindo-se à Espiritualidade para realizar a Sua vontade na vida.

Por fim, ainda existem cristais que ajudam-nos a reconectar a fonte maior de energia, que é a própria luz do Espírito e, em ação conjunta com a meditação. Ajudam-nos a retornar à luz de onde viemos, ou atraze-la até nossas vidas, transformando nosso corpo num verdadeiro cristal humano.

Os Cristais como Vitaminas Energéticas

Costumo dizer que os cristais são vitaminas energéticas que você não precisa engolir para sentir o seu efeito. Basta tê-los próximo a si, de preferência no local mais indicado para a sua natureza e função.

Os cristais não curam e nem resolvem os nossos problemas, se bem que às vezes até o façam. Eles nos dão energia necessária para que, se realmente quisermos e for de vontade do nosso Espírito, possamos nos curar e resolver todos os problemas.

Devemos utilizar os cristais, mas não depender da sua energia. Tem gente que diz: - “Não sei viver sem meu cristal!”; há outras, abrem a bolsa e despejam seus oitenta e nove cristais, um para cada momento do dia. Não é bem assim. Nossa energia não está nos cristais. É importante saber usar sem se apegar nem projetar neles nosso sucesso e felicidade. O sucesso e a felicidade estão em nós mesmos, o que falta é força, amor e consciência para atingi-los.

Quando queremos brilhar nessa vida, mas, não temos energia suficiente, os cristais são de excelente valia como vitaminas energéticas, alimentando a nossa capacidade de desfrutar todas as possibilidades.

Por exemplo, uma pessoa que queira realmente sair de uma determinada circunstância, mas não tem força para tanto, poderá usar uma granada para dar o impulso necessário à ruptura de condicionamentos e hábitos e a projeção para o novo.

Uma pessoa que busque, de coração, um companheiro, mas não consegue amar a si mesma, usando um quartzo rosa poderá trazer à tona sentimentos e mágoas guardados no inconsciente, para, assim, perdoar-se, reconquistar sua auto-estima e abrir-se aos relacionamentos, atraindo-os para si.

Entretanto, enquanto estamos em dúvida, no “alto do muro”, ora queremos crescer, ora nos entregando aos desejos, anseios e medos do nosso personagem, com a alma vacilando entre servir ao Espírito ou ao ego, os cristais pouco poderão ajudar. Mesmo assim, e até nos casos de total submissão ao ego, eles podem servir como “aspirinas” energéticas, melhorando a “dor de cabeça”, mas, infelizmente, sem resolver a razão da mesma.

Também é muito importante conscientizarmo-nos de que os cristais podem tanto auxiliar quanto prejudicar, de acordo com as energias que emanam e aquelas de que necessitamos. Se a pessoa é agressiva, não deve usar uma

granada; já para a passiva, a granada será de grande uso, ao contrário da ametista, que só aumentará a sua passividade. Se a pessoa é muito mental, ela não deve usar um citrino e sim um quartzo rosa para desenvolver o emocional; já a pessoa emocional, necessitará de citrino para maior clareza e direcionamento das emoções.

De um modo geral, é um absurdo a pessoa usar o cristal de seu signo astrológico, como vemos tanto por aí, pois ela só estará ampliando o que já é. Ela deveria, sim, buscar o que lhe falta usando um cristal justamente do signo oposto ao seu, que é onde reside as suas maiores carências e necessidades.

É um erro típico do personagem querer sempre ampliar suas qualidades, procurando esconder e anular as dificuldades para que não se mostrem aos outros e, principalmente, a si mesmo. Com isso, a pessoa se isola em suas aptidões e talentos, deixando de lado a verdadeira totalidade da vida.

Os Cristais como Fonte de Afetividade, Prosperidade, Saúde e Beleza

Não é à toa que estamos na condição de humanos. Cá estamos para aprender a lidar conosco diante da vida; para aprender a lidar com nossos desejos, pensamentos e atitudes. Dentro do mistério da existência, cada um vem com uma história pessoal para desempenhar, um desafio para ultrapassar e um tesouro para conquistar. E nesse jogo da vida, cada um está num determinado estágio de consciência para o desenvolvimento de determinados aspectos do seu ser.

Desse modo, não temos capacidade para julgar ou criticar ninguém pelos seus desejos, pensamentos e atitudes; pois quem sabe se alguém, na sua “pequenina” maneira de ser, não estará evoluindo muito mais do que nós, “grandes mestres”, estacionados nos preconceitos do nosso saber!

Com isso, quero dizer que admiro a pessoa que está procurando uma pedrinha para arranjar namorado, a outra que deseja uma pedrinha para ganhar dinheiro, além das que querem uma pedrinha para curá-las de todas as doenças e torná-las belas e atraentes; pois elas estão buscando, sonhando com a felicidade, seja da forma como for. Estão colocando magia e encantamento em suas vidas, acreditando que a luz daquele cristalzinho irá iluminar e abrir os seus caminhos.

Só que a historia não termina bem aí. Sim, existem cristais que ajudam a nos tornarmos atraentes, prósperos e saudáveis. Os resultados são visíveis quando acreditamos neles, mas passageiros quando não acreditamos em nós. O amor, a prosperidade e a saúde são energias que emanam de nós mesmos e se deslocam pela vida. Quando os buscamos no mundo para preencher a nossa própria carência interior, passamos a depender deles para a nossa felicidade e, com isso, perdemos a liberdade.

A pessoa que se utiliza da energia de um cristal para alcançar um desejo pessoal de seu ego, poderá até conseguir o seu intento, mas daí a mantê-lo e a lidar com ele é outra história. Devemos estar preparados para lidar com aquilo que pedimos; até mesmo um tesouro pode ser desperdiçado quando não se sabe usa-lo.

A satisfação dos nossos desejos é importante, sim. A prosperidade e riqueza material também é importante. Saúde e beleza, nem se diga! A questão é a forma como lidamos com isso. O autor brilha interpretando o seu personagem, enquanto este busca o seu brilho nos resultados da trama da história.

Atraímos o amor, a saúde e a prosperidade com o nosso brilho interior, como um sol que doa a luz e o calor; como uma lâmpada que, à noite, atrai todas as mariposas do vale.

COMO TRATAR OS CRISTAIS

Limpeza

Quando adquirimos ou ganhamos um cristal, geralmente, não conhecemos a sua procedência, não sabemos que não passaram por ele e nem com que emoções e situações ele se deparou em sua jornada até chegar a nós.

Os cristais tendem a absorver todas as energias negativas à sua volta, com o intuito de harmonizar ambientes e pessoas que deles se aproximam. Se estou triste e toco em um cristal, ele, instantaneamente, absorve essa tristeza, transformando-a ou retendo-a em si, conforme a sua natureza.

Durante uma de minhas aulas, uma aluna começou a sentir-se mal ao colocar um cristal sobre si. Assim ficou, até que, num lampejo, recordou-se de que, no dia anterior, colocara aquele mesmo cristal sobre o plexo do marido, que estava bastante indisposto, mas esquecera-se de limpá-lo após o uso; assim, o cristal absorveu o mal-estar do marido e, no dia seguinte, ao usá-lo, ela recebeu a carga que estava acumulada na pedra.

Quando encerro cada trabalho de terapia com cristais, dou obrigado a lavá-lo, um a um, minuciosamente, até sentir que todas as energias acumuladas se foram água abaixo. Com a prática do trabalho, comecei a sentir as cargas acumuladas nos cristais como um excesso desagradável de energia que deixava minhas mãos dormentes, ou como uma sensação de gordura, como se o cristal tivesse acabado de sair de uma pastelaria chinesa.

O processo mais radical e eficiente de limpeza é a imersão dos cristais em água com sal grosso, sal marinho ou na própria água do mar. O sal é forte agente purificador de energias. Sua ação retira todas as energias negativas... e também as positivas! Considero um absurdo usar a água salgada para energizar os cristais, como muita gente faz por aí.

Veja bem, quando vamos à praia e entramos no mar, chegamos a casa exaustos, sem energia para nada. A primeira coisa que fazemos é tomar uma boa ducha doce para retirar o sal do corpo. Em seguida, almoçamos e, para completar, tiramos uma gostosa soneca. Então, acordamos novos, restabelecidos para a vida. Vimos, assim, que a água salgada descarregou as

nossas energias, que foram, em seguida, repostas pela água doce, pela alimentação e pelo sono.

Graças à sensibilidade que desenvolvi na palma das mãos para detectar a energia dos cristais, só costumo usar o sal em cristais extremamente carregados de energia negativa ou em limpezas periódicas, semestrais ou anuais. Além de descarregar totalmente o cristal, o sal, em muitos casos, corrói a gemas mais sensíveis.

Para você que está se iniciando nos mistérios dos cristais, recomendo deixá-los em imersão na água salgada por uma noite ou, no máximo, um dia, sendo, logo em seguida, muito bem lavados em água corrente. Faça isso com os cristais que você acaba de adquirir ou ganhar (salvo se tiverem sido previamente energizados pela pessoa que os deu), ou ainda com aqueles que o acompanharam em momentos críticos de tensão, depressão e doença, ou que foram tocados por pessoas negativas.

De um modo geral, a lavagem em água corrente é suficiente como método de limpeza para os cristais. Após o uso, ou periodicamente, costumo esfregá-los bem com as mãos, embaixo da água, até sentir que estão totalmente limpos de quaisquer energéticos. Às vezes, também, coloco-os numa bacia sob um chuveiro, com água quente. A água quente é muito eficiente na limpeza das “gorduras” energéticas, porém não substitui a lavagem manual.

Sempre que usarmos o cristal em alguém ou em nós mesmos, para harmonizar um chakra ou aliviar uma dor de cabeça, esse cristal deverá ser muito bem lavado após o uso. Não é justo deixar o cristal impregnado das energias que ele absorveu de você só para ajudá-lo.

Existem ainda outros métodos de limpeza que podem ser utilizados, como o fogo, o incenso, a terra, determinadas ervas, a própria intenção, hábito e outros mais, que, como a água doce, servem tanto para limpar quanto para energizar o seu cristal.

Energização

Energizar é alimentar um cristal com energia favorável para o seu maior desempenho. Na natureza, os cristais energizam-se espontaneamente; porém, dentro de ambientes fechados, em constante contato conosco e nossos problemas, muito de suas energias se esvaem na intenção de harmonizar o ambiente e nossos corações. Por isso, é necessário uma periódica

realimentação energética para que um cristal permaneça saudável, irradiando luz e beleza, velando por todos nós.

Energizamos os cristais sempre após a sua limpeza. Os métodos mais conhecidos de energização são:

A ÁGUA DOCE – Como vimos, além de limpar, a água doce é um fantástico energizador dos cristais, principalmente as águas de uma cachoeira, de um rio ou da chuva. Quem não puder levar seus cristais para passear, procure então coletar e trazer essas águas até eles. Caso não dê, apele para a água mineral ou filtrada, e, se não tiver mesmo jeito, utilize a água da torneira, apesar do cloro.

A água corrente energiza mais, mas os cristais podem ser colocados num recipiente de vidro com água (uma jarra de cristal é ideal) e expostos, ao Sol ou à Lua Crescente ou Cheia, durante um período de três horas a um dia, para recompor suas energias. Ao retirar os cristais, podemos utilizar essa água para beber, pois ela terá sido energizada pelos cristais.

O SOL – O sol é conhecido como o principal elemento energizador dos cristais. É assim, mas com certas precauções. O melhor horário para expor os cristais ao Sol é de manhã, no período que vai do alvorecer às 10 horas, quando então seus raios começam a se saturar.

Também não é favorável expor constantemente ao Sol os cristais de cores frias, como o verde-azulado, o azul, o índigo, o violeta e o roxo. Eles são mais lunares e o excesso de Sol acaba danificando e alterando sua estrutura química e cromática. O quartzo branco torna-se mais opaco quando exposto constantemente ao Sol, já as pedras de cores quentes, como a vermelha, a laranja, a amarela e a verde-amarelada, querem muito Sol, quanto mais, melhor!

No caso de ausência de luz solar, podemos utilizar a luz de vela, uma lapada forte ou qualquer outra forma de luz ou fogo, colocando-a próxima aos cristais.

A LUA – A luz lunar é extremamente benéfica para as pedras brancas límpidas e para as de cores frias, mas, não oferece exatamente o tipo de energia pedido pelas pedras de cores quentes.

As luas favoráveis para energização são a Crescente e a Cheia. A Minguante pode ser usada para limpeza e a Nova para descanso do cristal.

A TERRA – A terra também limpa e energiza os cristais. Colocando-se um cristal sobre a terra, ou enterrando-o nela, ele receberá toda a manutenção necessária para seu funcionamento e bem-estar.

Pode-se também colocar os cristais num vaso de plantas; mas, nesse caso, primeiro limpe os cristais para que as plantas não recebam suas cargas negativas. Agora, com o cristal limpo, você irá notar como, subitamente, as plantas começarão a crescer e a se tornar belas e viçosas.

O INCENSO E AS ERVAS – Os incensos elevam e purificam a vibração dos cristais. Podemos usar os palitos quanto o braseiro – o importante é que a fumaça envolva os cristais. Pode ser utilizado qualquer aroma (sândalo é um dos mais preferidos), menos arruda e cânfora, que devem ser reservados para a limpeza.

No tocante às ervas, nem é preciso descrever o poder energético e curativo que delas emana. Podemos colocá-las em torno dos cristais ou tritura-las em uma bacia com água, onde, em seguida, deixamos os cristais pelo período de um dia. Várias ervas podem ser utilizadas, mas o melhor é usar folhas de boldo, saião, alecrim, manjeriço ou eucalipto, ou ainda todas juntas. Estas ervas são facilmente encontradas em feiras e até em mercados, e não tem qualquer contra indicação.

OUTROS CRISTAIS – Podemos colocar os cristais que vão ser energizados, em drusas maiores de quartzo branco ou de outros cristais afins. Podemos, também, coloca-los dentro de um círculo, de uma mandala composta por cristais brancos ou afins, permanecendo, em ambos os casos. De um a três dias.

É importante que as drusas e os cristais da mandala já estejam previamente energizados.

A INTENÇÃO E O AMOR – A intenção é o método pelo qual utilizamos a energia mental para energizar os cristais. Enviamos mentalmente, ou através de palavras, mensagens de luz, força e energia para os cristais. Durante a mentalização, seguramos o cristal com as mãos, levando-o até a frente, ao final, sopramos sobre ele, oferecendo-lhe a nossa energia vital.

O amor é simplesmente o carinho e afeto com que os tratamos.

Além dessas fontes energizadoras, temos ainda o nosso relâmpago, o trovão. Os ventos e demais forças da natureza.

Conservação

Seu cristal já está limpo e energizado. E agora, como conserva-lo assim?

A conservação dos cristais varia de acordo com suas funções. Podemos sintetizá-las em quatro níveis:

CRISTAIS PARA AMBIENTES – A manutenção de cristais em ambientes, tanto familiares quanto profissionais, deve ser, pelo menos, semanal. Eles estão expostos nesses locais para proteger, harmonizar ou estimular as pessoas que lá estão ou por lá circulam e isso dispende muita energia do cristal, principalmente em ambientes onde há muita circulação de pessoas; desta forma, eles devem ser lavados e energizados semanalmente, no máximo, mensalmente.

No caso de conflitos ou problemas graves que aconteçam no ambiente, os cristais devem ser limpos e energizados logo em seguida, ou constantemente, se a questão perdurar.

No caso de cristais de grande porte, eles devem ser lavados com pano molhado, constantemente embebido em balde de água, e, em seguida, energizados pela força da intenção, já que incensos e velas podem soar um tanto estranho em ambientes públicos.

CRISTAIS PARA USO PESSOAL – Os cristais de uso pessoal não devem ser tocados por ninguém, a não ser por você ou com quem você queira compartilhar suas energias, como num pacto de amor ou de ideais.

Neste caso, o cristal deverá ficar longe de curiosos, ou mesmo dentro de uma gaveta ou envoltório (uma caixa, um sapatinho), sendo apenas retirado quando for trabalhar com você. Vale a pena ressaltar que os cristais de uso pessoal devem ser usados, como o nome bem o diz. Cristais guardados por muito tempo perdem suas energias, necessitando de realimentação antes de serem usados.

Os cristais de uso pessoal devem ser limpos e energizados de acordo com as circunstâncias por que passamos. Eles estão ao nosso lado, e aquilo que acontecer conosco, acontecerá também com eles. No caso de uma existência pacífica, recomenda-se uma manutenção mensal. Quando esses cristais estão constantemente junto a nós, como no caso de anéis, pulseiras, brincos ou colares, é recomendável que nos banhemos que eles, pois assim estaremos fazendo uma higiene simultânea.

É uma triste tendência das pessoas “colocarem o dedão” naquele cristal “tão bonitinho” que você tem no pescoço. É aconselhável, nesses casos, lavar o cristal assim que chegar em casa, como também é aconselhável não sair por aí mostrando suas jóias a todo mundo. Jóias são objetos pessoais de poder, que devem compartilhar apenas da energia de seu proprietário.

CRISTAIS PARA TERAPIA – Os cristais de uso terapêutico devem ficar em um espaço reservado para tal prática. Esse espaço deve ser arejado, iluminado, e, se possível, com incidência da luz solar.

Gosto de colocá-los sobre uma mesa de madeira, forrada com um tecido de seda ou algodão, ou, com uma esteira de palha, onde deixo-os dispostos sob a forma de mandala, para criar um campo energético coletivo. Não utilizo materiais sintéticos, pois estes obstruem a circulação de energia.

Após a terapia, todos os cristais utilizados devem ser minuciosamente lavados e repostos na mandala.

A limpeza e a energização geral pode ser mensal ou semanal, de acordo com a frequência de uso, salvo se os cristais ficarem extremamente carregados durante a terapia, quando, então deverão ficar algumas horas em água salgada, e em seguida, lavados, energizados e repostos à mandala.

CRISTAIS EM SI – São aqueles cuja única missão para o seu usuário, é embelezar e colorir-lhe a vida. São usados intuitiva e despretensiosamente em ambientes ou no próprio corpo. Estão ao alcance de todos. Sua manutenção é o carinho que se tem por eles. (Mas uma aguinha de vez em quando não faz mal nenhum.)

A inocência ainda é a maior arma e defesa da humanidade. Ela anula efeitos que, em outras circunstâncias, seriam desastrosos; ela permite a liberdade de se usar e experimentar aquilo que se desejar. É como uma criança que não pode ser julgada e condenada pelos seus atos. No entanto, a inocência cessa no

instante em que se adquire a consciência. Quando tomamos consciência do uso e poder dos cristais, os seus efeitos, tanto positivos quanto negativos, serão automaticamente projetados em nossas vidas.

COMO USAR OS CRISTAIS

No Ambiente para Proteção e Harmonia

Os cristais podem ser usados para proteção e harmonização de ambientes. Na proteção, eles se constituem um escudo em torno do ambiente, enquanto absorvem e transmutam as energias negativas. Na harmonização, promovem o bem estar e a empatia entre as pessoas presentes.

Usamos, ambos os casos, drusas ou cristais de médio a grande porte. Para essas funções, quantidades e tamanho são fatores indispensáveis, sem descartar, é claro, a quantidade. Vemos assim, que o trabalho que o cristal tem a desempenhar multiplica-se a cada pessoa que entra, além disso, sua área de ação abrange todo o ambiente, às vezes, até um salão ou auditório. Por isso, é importante que o cristal tenha estrutura física capaz de emitir e absorver grande quantidade de energia.

A drusa é um conjunto de cristais unidos a uma base única. É o que chamamos um “família de cristais”: são várias pontas individuais unidas, harmonicamente, à mesma base, à mesma essência. Existem grandes drusas de quartzo branco, fume, citrino, de ametista (as famosas “capelas”) e outras mais. Essas drusas funcionam como um filtro para o ambiente, destilando bem estar e harmonia.

Além das drusas, usamos também peças de cristais de médio e grande porte para o mesmo fim. São peças, geralmente em estado bruto, a partir do tamanho da palma da mão. As peças mais usadas são as turmalinas negras, os quartzos rosa e verde e as ágatas. Bolas de cristal e obeliscos também podem ser utilizados para esse fim.

Os cristais para harmonização podem ser colocados num ponto de maneira que abranjam todo o ambiente. Pode ser no alto, em uma prateleira, ou então numa mesa, de preferência central. Já os cristais para proteção podem ser colocados à porta dos ambientes (atrás dela, senão roubam o seu cristal) ou à mesa onde você trabalha, ou seja Devem ficar próximos de quem entra ou de quem deseja a proteção.

Aí vão os cristais mais usados para proteção e harmonização de ambientes:

QUARTZO BRANCO – traz luz, paz, harmonia e alegria.

AMETISTA – traz espiritualidade e transcendência.

CITRINO – traz prosperidade e clareza.

QUARTZO ROSA – traz amor e equilíbrio emocional.

QUARTZO VERDE – traz saúde e equilíbrio físico.

TURMALINA NEGRA E QUARTZO FUME – trazem proteção e estruturação.

ÁGATA – traz tranquilidade e bem estar.

Como Peças de Uso Pessoal

Quando escolhemos um cristal para ser nosso companheiro de jornada, é fundamental que ele fique ao nosso lado o maior tempo possível e, principalmente, nos momentos em que a sua energia se fizer necessária. Ele será a nossa pedra de poder pessoal, aquela que compartilhará da nossa história, estimulando energias que precisamos incorporar e expressar na vida, ou afastando-nos daquelas que necessitamos abandonar.

Podemos levar esse cristal no bolso, na bolsa, num saquinho alfinetado à roupa ou em qualquer outro lugar onde a imaginação chegar.

Mas a forma mais prática de se fazer acompanhar por um cristal, ainda é através dos clássicos adereços corporais, como anéis, pulseiras, tornozeleiras, pingentes, colares, gargantilhas, brincos ou tiaras.

Há controvérsias sobre a utilização terapêutica de cristais lapidados. Muitos os preferem em estado bruto. Acho que a questão é um pouco mais complexa. Podemos encontrar os cristais nas seguintes formas:

Em estado bruto – exatamente como são encontrados na natureza. Conservam toda a integridade e potencial de suas capacidades. Não existem contra indicações para o seu uso.

Rolados – ou seja, polidos naturalmente, através do processo de rolagem em tambores de água e areia, exatamente como acontece com seixos dos rios. Só devem ser evitados quando o cristal apresentar uma ponta natural, como o quartzo branco, a ametista e o citrino; ou então estrias, frisos paralelos que se estendem por sua superfície, como no caso das turmalinas, águas-marinhas, kunzitas e outras mais – nesses casos, a rolagem interrompe o maior fluxo energético.

Como cabochão – que apresenta uma face ovalada e outra achatada. Segue os mesmos princípios dos rolados, porém são produzidos de forma padronizada, por maquinário e mãos humanas. Como os lapidados, geralmente são usados em adornos corporais, como anéis, colares e outros. Nesse processo também estão incluídas as bolas de cristal e os obeliscos.

Lapidados – em N números de face, para aproveitar o máximo de sua luminosidade. O seu potencial varia de acordo com o talento e o estado de espírito do lapidador. O talento é inerente ou não ao lapidador, porém, o estado de espírito pode variar de um trabalho para outro, impregnando, inconscientemente, o cristal de emoções positivas ou não.

Com isso, quero afirmar que os cristais lapidados são imprevisíveis, tanto podem ampliar, quanto reduzir a ação dos cristais brutos. Somente a intuição, a sensibilidade e a experiência podem avaliar a qualidade desse cristal. É simples: use o cristal com o coração aberto, se seus caminhos florescerem, parabéns; porém, se sentir sua fluidez se fechando, é melhor parar de usar essa peça, devolvendo-a à natureza.

Veremos, a seguir. As diferentes formas como podem ser usadas essas jóias no corpo, e quais as suas características e particularidades:

Anéis – Os dedos são extensões de todas as energias do ser. São a síntese de todas os níveis de percepção da vida. Podem tocar e interagir com qualquer parte do próprio corpo ou de qualquer outro corpo. Expressam aquilo que vai na mente e na alma de cada um. Com eles, manuseamos, escrevemos, acariciamos e agredimos a própria existência.

Pode-se usar todos os tipos de cristal nos dedos (eles abrangem todos os chakras), desde que se obedeça às especificações para o momento presente, e que eles sejam colocados no dedo e mão corretos.

Trataremos mais especificamente desse assunto em “Os Dedos e os Astros”.

Pulseiras – O pulso é uma espécie de síntese dos dedos das mãos. As várias energias que correm pelos dedos se unem no pulso. É como se o pulso fosse a sua base, da mesma forma como uma drusa de cristais, onde várias pontas se unem a uma base única. Assim, as pulseiras circundando esse portal, são quase como uma comporta, que pode represar ou abrir o fluxo energético pelo braço.

Como nos dedos, também podemos usar qualquer tipo de cristal, desde que esteja de acordo com as necessidades do momento. Podemos usar cristais para a expansão, como a turmalina verde, para estimular o fluxo energético das mãos até o coração, como também, cristais para a proteção. Como a hematita, que vai fechar o nosso pulso ao acesso de energias que não queremos compartilhar ou devemos evitar.

Em meus trabalhos de terapia com cristais, costumo usar uma pulseira com hematita no pulso esquerdo. Elas impedem a entrada de energias negativas que estão sendo retiradas da pessoa durante a sessão.

As pulseiras são excelentes para a circulação e troca de energia com as pessoas e a vida. A ação dos cristais abre os pulsos, permitindo o fluxo de energia, principalmente daquela energia que o cristal está dinamizando. Vale ressaltar, que o pulso direito favorece as intenções expansivas, enquanto o esquerdo, as receptivas (no caso dos destros); por isso, em casos de proteção, recomenda-se fechar o pulso esquerdo.

Tornozeleiras – As tornozeleiras funcionam exatamente como as pulseiras, só que estão ligadas às energias mais densas de Terra. São ideais para cristais pretos, cinzas, marrons e vermelhos, que puxam as energias da Terra para o organismo, dinamizando a energia vital, a sexualidade, o poder pessoal e a força de caminhar sobre a Terra (vide primeiro chakra).

Servem também como um fio terra para descarregar as tensões psico-corporais e, também, como um escudo protetor contra as energias negativas de certas entidades elementais e do baixo astral, que tentam consumir e alimentar-se de nossas próprias energias.

Da mesma forma que nos pulsos, o tornozelo direito está ligado à corrente expansiva, enquanto o esquerdo, à receptiva.

Pingentes e Colares – De modo geral, estão localizados à altura do coração (vide quarto chakra) ou, no máximo, à altura do plexo (vide terceiro chakra).

Os localizados à altura do coração, interagem com a vida emocional, estimulando ou reprimindo, conforme o cristal, a própria expressão emocional, ou seja, o amor que a pessoa sente por si, pelos outros e pela vida. Para dinamizar os sentimentos, o amor própria e os relacionamentos, podemos utilizar cristais rosas, alaranjados, verdes ou brancos. Os violetas dizem mais respeito ao amor espiritual, enquanto os amarelos e azuis, à energia mental, podendo ser usados, respectivamente, em casos de desapego e clareza emocional. Já os vermelhos podem hiperexcitar, trazendo irritação e ansiedade, enquanto os pretos, cinzas e marrons podem reprimir, trazendo rigidez, pessimismo e melancolia. Devem ser usados apenas em casos excepcionais, que realmente exijam essas atitudes extremas.

Os localizados à altura do plexo, estimulam a atividade mental, a individualidade e a força de vontade. Podemos usar aí, principalmente, os cristais amarelos, os brancos, ou até os demais, de acordo com as circunstâncias e necessidades acima descritas.

Gargantilhas – Embora próximas do coração, as gargantilhas, em volta do pescoço, estimulam a capacidade de expressão verbal dos sentimentos e verdades de cada um, privilegiando a comunicação entre as pessoas e consigo mesma (vide quinto chakra). Aí, o ideal, são as pedras azuis, verde azuladas ou brancas, ficando o uso das demais, novamente de acordo com a particularidade dos casos.

Brincos - Os brincos são adereços mais próximos do nosso topo, das vibrações mais altas do ser e do espectro do arco-íris (vide sexto e sétimo chakras). Trabalham, principalmente, com as energias do azul escuro, do violeta, do roxo, do dourado e do branco. Mas, comoveremos no estudo dos chakras, o sexto chakra comanda e rege todos os que estão abaixo dele; por isso, torna-se possível a utilização de qualquer cristal como brinco, até mesmo do vermelho e do preto, bastando apenas que estejam dentro dos objetivos do momento.

Tiaras – Embora pouco usadas para portar cristais, as tiaras atingem exatamente o alto da cabeça, a coroa do ser humano (vide sétimo chakra). É o ponto de mais elevada frequência espiritual do corpo. É o Portão de Brahma ou o Lótus das Mil Pétalas dos indianos; o Ori, a morada do orixá, dos africanos; a auréola que circunda a cabeça dos santos no cristianismo. Aí, o branco é a cor mais indicada, podendo utilizar-se também o dourado, violeta ou roxo. As outras cores devem ser muito claras ou evitadas.

Como Canalizadores, Transmissores e Amplificadores de intenção

Por canalização, entendemos a capacidade de receber ou incorporar energias de seres distantes e de outras dimensões. É o que já conhecemos, há muito tempo, pelo nome de mediunidade. A mediunidade pode ser tanto consciente, quando interagimos com as energias, quanto inconsciente, quando somos totalmente tomados por elas; tanto incorporativa, quando se manifestam integralmente através do nosso corpo e voz, quanto sensitiva, quando as percebemos em nossa consciência e sensibilidade, como uma suave comunicação interior. Um passo além da mediunidade, é a meditação, como contato com as nossas energias mais profundas, a comunicação e a experiência com o nosso verdadeira Ser, o Cristo interior, o Orixá, o nosso próprio Criador.

Por transmissão, entendemos a capacidade de enviar nossas próprias energias a seres distantes ou de outras dimensões. Nossa intenção é projetada no astral e refletida no ser desejado. São as nossas orações, evocações, visualizações e viagens astrais.

Por amplificação, entendemos a capacidade do cristal aumentar o efeito da nossa intenção, quer seja para a canalização, quer seja para a transmissão.

Nesses casos, o cristal mais indicado é o quartzo branco, principalmente o cristal gerador de quartzo branco de terminação única ou biterminado. O gerador de quartzo branco é uma peça natural de cristal límpido, de aproximadamente dez a vinte centímetros, com uma ponta e uma base (terminação única) ou duas pontas em suas extremidades (biterminado). No caso do gerador de terminação única, a energia entra pela sua base e sai pela sua ponta; já no o biternimado, a energia corre, simultaneamente, em ambas as direções, ao mesmo tempo.

Quando queremos enviar, transmitir uma mensagem ou intenção para alguém, onde quer que esteja, procuramos, de início, visualizar mentalmente o que está

sendo transmitido. Se é um caso de doença, visualizamos a pessoa forte e saudável; se é um problema pessoal, visualizamos a pessoa com força e clareza para resolvê-lo; se é um caso de perda, visualizamos a pessoa conformada e aberta para novos rumos na vida. Em seguida, colocando a base do cristal sobre a frente, projetamos essa imagem, através dele, para o espaço, em direção à meta desejada. A intenção trabalhará no corpo astral da pessoa, refletindo nela os desejos esperados. Esse tipo de transmissão é usado principalmente para evitar energias de força, solidariedade e cura, para quem estiver, à distância, precisando delas.

No caso de recepção, de canalização, precisamos, primeiro, definir, transmitir exatamente ao Cosmos, o conhecimento ou as energias que desejamos receber, ou ainda, os seres com quem queremos entrar em contato. Fazemos isso com a base do cristal sobre a frente. Em seguida, invertendo a posição, colocamos a ponta voltada para a frente e aguardamos, em total silêncio e vazio mental, a informação ou incorporação da energia que pedimos. Podemos, nesses casos, canalizar mensagens e energias de desencarnados, de guias, ou anjos, tanto do plano astral, como do espiritual, como também dos elementais e, até mesmo, dos seres humanos comuns e dos animais (como no xamanismo).

No tocante à meditação, que é totalmente desvinculada de qualquer intenção que não seja o próprio silêncio mental, podemos colocar alguns cristais à nossa volta, ou à nossa frente, em nossas mãos, ou, ainda, sobre a frente ou o coração. Na meditação, não importa muito a direção do cristal, que pode até ficar na vertical, uma vez que ela funciona em todos os âmbitos. Nas meditações coletivas (para a paz, o amor, a saúde, etc), formamos um círculo de pessoas com uma grande drusa ao centro.

Existe, ainda, uma forma de amplificar a intenção, enquanto não estamos presentes ou quando queremos que ele permaneça durante um determinado período. Pegamos, por exemplo, uma foto da pessoa ou um pedaço de papel com o seu nome escrito e a eles acrescentamos a nossa intenção através do cristal. Em seguida, colocamos esse cristal sobre a foto ou o nome, deixando-os num local reservado por um período de três dias, ou então até surgir algum efeito.

Na Limpeza, Energização e Harmonização dos Chackras

Talvez a forma mais profunda e eficaz de se trabalhar com a energia dos cristais seja a sua disposição sobre os chakras ou centros energéticos do ser

humano. Estudaremos os chackras e seus cristais no referido capítulo. Agora nos limitaremos a estudar a forma e o método, como é executada essa terapia.

A função da terapia dos cristais sobre os chakras tem como finalidade a limpeza, energização e harmonização desses chakras. Num total de sete chakras (existem muito mais, mas no momento vamos nos ater a esses sete principais), localizados em toda a coluna vertebral, vemos que cada chakra cuida de um determinado aspecto energético e psíquico do ser. É como se cada chakra fosse um nariz que respirasse, inspirando e expirando um determinado nível de energia mais sutil que o ar, para vivificar o seu plano na existência. Como precisamos respirar oxigênio para o corpo permanecer vivo e saudável, precisamos também respirar essas energias sutis, de outras dimensões, para que as vidas etérica, astral, mental e espiritual possam também estar, simultaneamente presentes em nossa existência, vivas e saudáveis.

À medida que vamos crescendo, as limitações do ego, os medos, os anseios, os desejos irrealizados, os instintos reprimidos, a repressão da sexualidade e da expressão pessoal, a carência de auto estima, a auto censura e a culpa, os excessos para compensar essas carências, e por aí à fora, vão entupindo, bloqueando e pondo em desuso as funções sadias desses chakras, trazendo doença e incapacidade de se desfrutar todo o potencial da vida. É a mesma sensação de quando ficamos resfriados, com o nariz tampado, e nos debatemos, sufocados em busca de um pouco de ar alimentar os pulmões.

O contato dos cristais apropriados com os centros bloqueados, vai, inicialmente limpa-los, absorvendo os bloqueios, desentupindo o seu canal de contato com a vida. O primeiro passo de toda terapia é expedir aquilo que está prejudicando. Quando recebemos uma visita, não adianta decorarmos a casa, se não a limparmos primeiro. Em seguida, agora sim, os cristais vão energizar esses centros, alimentando-os com a sua própria luz e energia, para que eles tenham força suficiente para recomeçar a trabalhar por conta própria. E, finalmente vão harmonizar todos os chakras entre si, pois é do equilíbrio energético entre eles que vem o verdadeiro bem estar de estar vivo. O ideal é que a energia seja distribuída igualmente entre todos os chakras, sem privilegiar a um ou a outro.

Com o devido conhecimento, após esse estudo, você poderá aplicar esta técnica em outras pessoas. Porém, aconselho que comece trabalhando em si mesmo, para experimentar, nos próprios chakras, a ação e os efeitos que os cristais podem proporcionar. Aprenda a curar a si mesmo, e, aí, então, poderá curar os demais. Não quero dizer, com isso que, num caso de emergência ou

de uma simples dor de cabeça, você não possa ajudar a alguém sem antes ter experimentado em você mesmo. Estou falando da ação deliberada e constante de se oferecer terapia com cristais, o que exige prática pessoal e muita responsabilidade, uma vez que se está mexendo com as próprias energias de vida daquela pessoa.

A seleção e utilização dos cristais para uma terapia integral em alguém, resulta de um conhecimento profundo dos cristais e da psique humana. Utilizo o Tarô como um diagnóstico para chegar ao cerne psicológico da pessoa e da questão. Através do Tarô, e confirmado na prática, pelo pêndulo, vejo quais os chakras bloqueados, carentes e quais os que consomem excesso de energia. Selecciono, então, também com o auxílio do pêndulo (quando se faz necessário), os cristais favoráveis a esse diagnóstico, procedendo, inicialmente a uma fase de limpeza dos chakras, que pode durar de uma a várias sessões, de acordo com o seu grau de fechamento. Quando os chakras carentes já estão desbloqueados e os exagerados, sedados, é hora de começar a energização daqueles que necessitam de estímulo dos cristais para retomar suas atividades normais, o que também pode durar uma ou mais sessões. E, por fim, com a harmonização, faço um balanceamento entre todos os chakras, devolvendo o ser reintegrado, de volta a toda sua potencialidade de vida, isto claro, se ele quiser e fizer por merecer.

A arte de curar pelos cristais é um dom, assim como toda a medicina e tudo na vida. Já nascemos com esse dom, mas podemos desenvolvê-lo, muito mais, através do estudo e da dedicação a ele. O objetivo deste livro não é formar terapeutas, o que só a vida formará, mas dar, ao interessado o conhecimento de todos os tipos de interação com os cristais e meios de poder ajudar-se, e ajudar aos demais, com técnicas simples, sem riscos de contra indicação.

Por isso, não pense em começar pelo fim. Comece descobrindo, em si, a energia de cada cristal, colocando-o na palma da mão, na frente e sobre o seu respectivo chakra. Procure sentir, por aproximadamente 15 minutos, a troca energética entre você e ele. Faça isso com todos os chakras, procurando sentir se o cristal está absorvendo ou emitindo energia para eles. Numa segunda etapa, vá colocando um cristal sobre cada chakra, respectivamente até completar os sete chakras fundamentais. Sinta, então, o fluxo energético correndo pela coluna vertebral, harmonizando e equilibrando todos esses chakras. Desfrute, enfim, o prazer e bem estar físico, emocional e mental, que essa experiência oferece.

Vamos ver, agora como se procede, na prática a terapia:

Inicialmente, de acordo com o caso detectado pela pessoa, ou apontado pelo Tarô, selecionamos os cristais que vão trabalhar sobre os chakras. Podemos utilizar de um até, digamos, dez cristais por chakra. O ideal é a pessoa ficar despida, ou em trajes íntimos, para sentir melhor o contato do cristal sobre a pele. Caso não seja possível, trajes brancos ou claros, confortáveis e de fibra natural (algodão, seda ou lã), podem ser usados. É também importante estar de estômago vazio, ou com uma leve refeição, sem a ingestão de carne ou álcool, para que as energias não se dispersem, nem sejam desviadas para a digestão. Para completar, a audição de música calma e meditativa, ajuda muito no relaxamento físico e emocional e no silêncio mental.

Então, realizados todos esses requisitos, o próximo passo é deitar-se numa esteira, ou qualquer superfície confortável, que não seja sintética, para que as energias possam fluir livremente entre a pessoa e a Terra. No caso da pessoa se aplicar a terapia (na medida do possível), é bom que tenha os cristais bem ao seu lado, ao alcance de suas mãos.

Em seguida, esvazie a cabeça de quaisquer pensamentos, procurando concentrar-se na música evitando o diálogo interno. Não lute contra ele, deixe-o, como uma nuvem, passar pelo céu de sua consciência e sumir no horizonte. Procure também acalmar as emoções através de uma respiração profunda e pausada. Para completar, procure sentir, cada vez mais forte, o coração batendo no peito.

É hora, então, de colocar os cristais sobre os chakras e demais pontos energéticos ou críticos a serem trabalhados. Eles podem ser colocados de cima para baixo, do sétimo chakra até a sola dos pés, ou vice versa, dependendo da natureza do caso e da sensibilidade do terapeuta. Costumo começar pela Estrela, que compreende a colocação de cristais de quartzo branco nas cinco extremidades da pessoa, ou sejam, no alto da cabeça (o sétimo chakra), na palma das mãos e na sola dos pés. A Estrela é ideal para criar um campo energético purificador para a terapia que vai se iniciar. Daí, então, começo a escalada pelos chakras, indo, geralmente, do sétimo ao primeiro.

Podemos colocar apenas um cristal fundamental em cada chakra, apontado pelo jogo ou pelo pêndulo, ou então criar uma mandala, colocando o fundamental ao centro, circundando por demais cristais afins ao chakra. Podemos, ainda, utilizar cristais brancos para ampliar a ação dos fundamentais e afins. Pontas de cristal branco também podem ser colocadas, como um Corredor Energético, para interligar os cristais colocados sobre os chakras ou direcionar o fluxo de energia entre eles. No caso de interligação, colocamos

duas pontas com as bases unidas ou uma ponta biterminada. No caso de direcionamento do fluxo energético, colocamos as pontas voltadas para cima, em direção à cabeça, quando desejamos estimular o aspecto espiritual, ou, para baixo, quando estimulamos o aspecto material. Podemos também colocar as pontas direcionadas para determinado chakra, quando queremos dinamizá-lo, ou, sair daquele chakra, quando queremos seda-lo.

Outro aspecto importante dentro da terapia são os braços e pernas. Podemos criar, aí, um corredor energético capaz de desbloquear as articulações e estimular a circulação sanguínea e energética dessas áreas.

Os braços, como extensões do quarto chakra, possuem, por sua vez, dois importantes chakras localizados nas plamas das mãos, além de pequenos chakras nas articulações do pulso, do cotovelo e do ombro. São importantes condutores de energia para o chakra do coração. Quando as articulações estão bloqueadas, esse fluxo energético é interrompido, tolhendo a ação dos braços, impedindo-os de expressar seus verdadeiros sentimentos na vida. Isso, sem falar das dores nas articulações, a má circulação sanguínea e o inchaço dos braços e mãos.

Para trabalhar os braços, usamos, principalmente cristais de quartzo e turmalinas, das cores verde e rosa (ou outros, caso o coração precise assimilar suas energias). Nas palmas das mãos, que já estão voltadas para cima, com o cristal de quartzo branco, podemos acrescentar um cristal favorável para a terapia. Nas articulações do pulso, cotovelo e ombro podemos colocar bastões de turmalina verde, rosa ou bicolores, ou ainda, hematitas, para desbloquear as articulações, promovendo o retorno da circulação física e emocional. No espaço entre elas, pontas de cristal branco vão direcionar o fluxo de energia do coração para a palma da mão, ou dela para o coração, caso a pessoa necessite doar ou receber energia emocional. Quando a pessoa já está devidamente harmonizada, costumo direcionar as pontas do braço esquerdo em direção ao coração, para receber energia, e as do braço direito, em direção à palma da mão, para doar energia.

As pernas, como extensão do primeiro chakra, localizado terapeuticamente, à altura do púbis, também apresentam dois importantes chakras na sola dos pés e pequenos chakras nas articulações do tornozelo, joelho e virilha. Pelas pernas entram e saem energias de ligação com a Terra, como a vitalidade, a sexualidade, a força, a capacidade de realização e a própria saúde física do corpo. Por isso, mais uma vez, essas articulações devem estar desbloqueadas, caso contrário estaremos fracos, doentes, impotentes diante à vida. Para tanto,

colocamos turmalinas negras ou quartzo fume na sola dos pés, acompanhando o já colocado cristal branco (costumo colocar esses cristais sobre almofadas para atingirem o centro da sola dos pés). Nas articulações do tornozelo, joelho e virilha, colocamos turmalinas negras, hematitas, jaspes ou ágatas para desbloquear as articulações, promovendo o retorno do fluxo de energia física e vital do organismo. Entre essas articulações, colocamos as pontas de cristal para direcionar o fluxo de energia da sola dos pés para o púbis, ou dele para a sola dos pés, caso a pessoa acumular ou descarregar energia vital. Quando a pessoa já está harmonizada, costumo direcionar as pontas da perna esquerda em direção ao púbis e as da direita em direção à sola dos pés.

Aí, então, começa a terapia propriamente dita. Com um cristal gerador na mão direita, como se fosse um bisturi apontado para a pessoa, vou mapeando e percorrendo o seu corpo a uma distância de dois a dez centímetros dele, parando e trabalhando minuciosamente sobre cada chakra, articulação ou área crítica, dinamizando os cristais aí colocados, desbloqueando os chakras (através do giro do cristal, no sentido horário, sobre cada chakra), detectando e absorvendo acúmulos e lixos energéticos na aura, promovendo, enfim, a energização e harmonização dos chakras entre si (através do movimento vertical entre eles) e das demais áreas, com o resto do organismo. Nesse processo, a mão esquerda espalmada como um radar, acompanha a direita, procurando sentir o fluxo do trabalho.

Quando todos os cristais, chakras, articulações e demais áreas críticas já foram devidamente trabalhados pelo cristal gerador, ponho-o de lodo e começo a retirar os cristais, um a um, geralmente de baixo para cima, procurando deixar os mias significativos por último até, enfim, retirá-los, desmanchas a Estrela e dar a terapia por encerrada.

A Ação do Pêndulo

Para completar, quanto á ação do pêndulo, quero colocar alguns dados e aspectos para o seu uso específico dentro da terapia dos chakras com cristais.

Inicialmente, o pêndulo é qualquer objetivo que tenha um determinado peso e que possa ser atado ao nosso dedo (por um fio de aproximadamente uns 15 centímetros), para então, associado à nossa energia e vontade mental, captar as energias sutis que fogem da nossa visão e compreensão. O segredo de seu uso reside na objetividade da pergunta que lhe é feita e no posterior silêncio mental, enquanto ele estiver captando e transmitindo as informações pedidas.

Na terapia dos chakras com cristais, o pêndulo, quer seja de cristal, madeira ou qualquer outro elemento, capta, por um lado, a energia favorável dos cristais à situação vigente e por outro, a abertura ou fechamento dos chakras, como também a intensidade de seu diâmetro e velocidade.

Convencionalmente, consideramos positivo e favorável quando o pêndulo gira de acordo com os ponteiros do relógio e, contrariamente, quando gira ao seu inverso. Ao colocarmos um pêndulo sobre um cristal, a uma altura aproximada de cinco centímetros dele, o pêndulo girará para um lado ou para o outro, afirmando ou não, a validade daquele cristal. Quanto maior o diâmetro de seu giro, maior o efeito do cristal.

No caso dos chakras, o pêndulo irá apenas captar as energias que se irradiam deles, ou seja, o seu movimento de abertura ou fechamento diante à vida. Colocado, a uma distância de dez centímetros sobre cada chakra, ele girará no sentido horário se o chakra estiver aberto, no sentido anti-horário, se estiver fechado. É importante notar também a intensidade do giro, tanto o diâmetro quanto a velocidade, para termos o grau de sua abertura ou fechamento.

Como Ferramenta Manual de Cura

Acabamos de ver como podemos operar manualmente um cristal gerador durante uma terapia com o seu uso. Vamos agora desenvolver um pouco mais o tema.

Inicialmente, quero ressaltar a importância da sensibilidade das mãos no processo terapêutico. Antes de cada trabalho, procuro limpar bem as mãos e energizá-las, esfregando-as uma contra a outra, vibrando-as no ar ou segurando uma bola de cristal. Elas, junto com o cristal gerador, vão detectar, retirar e doar energias para a pessoa.

A sensibilidade com as mãos é uma questão de prática e fluidez. Fluidez como livre expressão de intuição e canalização de energias auxiliares de guias e demais entidades que se manifestem durante a terapia através de movimentos inusitados das mãos.

A seguir, mostrarei uma forma simples de se trabalhar os chakras, usando apenas o cristal gerador à mão:

Sente-se, confortavelmente, de pernas cruzadas, sobre uma almofada, ou, numa cadeira qualquer. O importante é que a coluna fique a mais ereta possível, porém não ultrapasse os limites desse confortável. Com um cristal gerador entre as mãos, apoiadas sobre as pernas, procure centrar-se, sentir-se dentro do próprio corpo, sentir a energia correndo sobre a pele, sentir as batidas do coração e afinar o ritmo da respiração. Essa respiração deve ser lenta, pausada, harmônica, dentro de seus quatro movimentos cíclicos, como as estações da natureza: inspiração (a primavera), retenção ou plenitude (o verão), expiração (o outono) e a ausência ou vazio (o inverno). Procure visualizar essas estações enquanto respira. A respiração é a própria vida, isto é fácil de notar, basta tampar o nariz. Harmonizando a respiração, harmonizaremos também a vida.

Então, devidamente centrado e harmonizado, erga, agora, o cristal gerador, apontando para cima, em ambas as mãos, à altura do umbigo, do peito e da frente, sucessivamente. Em seguida, segurando-o na mão direita, aponte-o, a uma distância aproximadamente de dez centímetros do corpo, para o primeiro chakra, localizado sobre o púbis. Visualize a cor vermelha e comece a girá-lo, no sentido horário, em torno desse ponto. Comece com giros rápidos e pequenos, até chegar a lentos e largos e, depois retorne. Suba um pouco e aponte o cristal agora para o segundo chakra, entre o púbis e o umbigo, e repita toda a operação, visualizando aqui a luz laranja. E assim sucessivamente, no terceiro chakra, à altura do plexo, com a luz amarela; no quarto, à altura do peito, com a luz verde e rosa; no quinto, à altura da garganta, com a luz azul; no sexto, à altura da frente, com a luz violeta; finalmente no sétimo chakra, no topo da cabeça, com a pura luz branca e dourada.

Para encerrar, volte a segurar o cristal em ambas as mãos, agora apontando para baixo, sobre a frente, o peito e o umbigo, sucessivamente. E, com ele ainda entre as mãos, apoiadas nas pernas, volte a sentir o ritmo da respiração, os batimentos cardíacos, a energia correndo sobre a pele, você dentro do seu corpo novamente e, assim, o exercício está terminado.

Podemos, ainda usar, manualmente o cristal gerador para trabalhar sobre qualquer área afetada do corpo. Uma doença, uma contusão, um ferimento, uma dor, criam em determinadas situações, um campo de tensão ou deterioração áurica, em torno da área atingida, formando um cordão de isolamento para a circulação e ação das energias curativas. Trabalhando com o

gerador sobre essas áreas, na maioria das vezes dissolvemos essas tensões e reconstituímos o tecido áurico, facilitando um breve restabelecimento físico.

No caso de problemas circulatórios, passamos o gerador em torno de todo o corpo, apontando para ele, como se estivéssemos penteando a sua aura. Esse movimento deve seguir o fluxo energético do corpo, para liberar e integrar as áreas bloqueadas.

Como trabalhar manualmente um cristal gerador? Geralmente, trabalhamos a uma distância de dois a dez centímetros do corpo. Em alguns casos, chegamos a encostá-lo no corpo por alguns instantes. Podemos girar o cristal, no sentido horário, sobre os chakras, os órgãos, as articulações e demais áreas afetadas. Podemos passá-lo como se fosse um pincel colorindo toda a aura, ou como se fosse uma lâmina cortando as amarras, ou ainda uma pinça, puxando e jogando fora os entulhos áuricos. Enfim, existem muitas formas criativas de se manipular o cristal. Contudo, a mais interessante e eficiente, é quando deixamos que a intuição nos guie. Acontecem coisas inusitadas, de extrema magia.

Existe também a possibilidade de canalização. Por exemplo, de alguma entidade curadora do astral, que irá atuar através de nossas mãos para realizar o trabalho. Nesses casos, basta relaxarmos, soltarmos a mão, que ela agirá “por conta própria”.

Diretamente Sobre as Áreas Afetadas

Podemos colocar os cristais diretamente sobre as áreas afetadas, tanto a nível de pele e sistema circulatório, quanto de órgãos internos e ossos. Nesses casos, colocamos os cristais apropriados sobre e em torno da área afetada, deixando-os aí, pelo menos por 15 minutos.

Especificamente, no caso de problemas circulatórios, usamos o Corredor Energético, como vimos na terapia com cristais, sobre os braços, pernas e também sobre o tronco.

No tocante a doenças mentais, utilizamos turmalinas verdes e quartzos celestiais para oxigenação do cérebro e equilíbrio de seus dois hemisférios.

É bom repetir, periodicamente, a operação até que os resultados comecem a se manifestar.

Também, é sempre bom utilizar o cristal gerador à mão para facilitar e intensificar a ação desses cristais.

CRISTAIS

Turmalina Negra

Grande condutora de eletricidade através de suas estrias paralelas ao eixo principal, a turmalina negra é um escudo protetor contra energias negativas para pessoas e ambientes. E ainda tem a qualidade de transmutar essas energias, em vez de absorvê-las.

Com a capacidade de ancorar forças espirituais ao corpo, a turmalina negra estimula a concentração, a inspiração, a disciplina, a coerência, o discernimento, a tomada de decisões para dar forma à vida.

É aconselhável também para entrevistas, exames, dificuldades no aprendizado e para andar (principalmente nas crianças).

Restabelece o equilíbrio eletroquímico do corpo, energético dos meridianos, do sistema circulatório, nervoso, muscular e imunológico (sobre o baço).

É usada contra o abuso de drogas, o excesso de sensualidade, e estresse, tendências neuróticas, medo, desorientação, negatividade.

Auxilia no tratamento de esterilidade, sífilis, gonorréia, doenças seminais, uterinas, desordens sexuais, envenenamento do sangue, infecção, artrite, tuberculose, anemia, doenças genéticas, atrofia muscular, deficiência de nutrientes, diabete, febre, dor, asma e tosse.

Quartzo Fume

O quartzo fume é uma pedra de proteção contra energias negativas. É ideal para limpeza de ambientes, purificação de padrões negativos do subconsciente e entulhos áuricos.

É, também, um centralizador de forças espirituais, no plano físico, para entrarmos em harmonia com o nosso corpo e com o mundo, promovendo a aceitação do desafio e da responsabilidade de mudar a qualidade de vida

peçoal e do planeta (dá conhecimento prático da natureza e seu meio ambiente).

Desenvolve a aceitação do processo de aprendizagem, ajudando-nos a livrarmos do que não é mais necessário ao nosso desenvolvimento.

Aumenta a fertilidade, equilibra a energia sexual, movimenta as forças primárias do corpo.

É usado contra a depressão, a fadiga. A morosidade, tendências suicidas, ideais impossíveis de serem postos em prática.

Combate a poluição ambiental e a exposição a raios X (é uma pedra com propriedades radioativas).

É usado no tratamento do coração, dos órgãos reprodutores, dos rins, pâncreas, tecidos musculares, sistema nervoso e males da parte baixa do corpo.

Ônix

O ônix ajuda a cumprir o carma, desenvolvendo a humanidade, a perseverança, a seriedade, os bons princípios de conduta e os sentimentos de autoproteção.

Promove o sucesso em assuntos legais, o controle das paixões (separa os amantes e protege os casamentos), o controle emocional, a autoconfiança em lições ou trabalhos, a recordação de experiências físicas e a capacidade para enfrentar medos e preocupações.

É uma pedra de poder, mas não deve ser usada por quem tiver saturno mal localizado no mapa astral, o que acarreta desarmonia, depressão, rigidez, pobreza, frieza, separação de amigos e casais.

É bom para fortalecer os ossos, as unhas, o cabelo, a pele e o coração.

Obsidiana

A obsidiana é um espelho que reflete e amplifica falhas, temores, inseguranças, atitudes egocêntricas, raivas acumuladas, padrões inconscientes ultrapassados que reprimem e impedem a caminhada para a evolução

espiritual. Libera a agressividade para que ela seja vista e trabalhada (porém, deve ser usada com muita parcimônia devido ao seu grande poder de ação).

É muito usada para profecia e adivinhação. Aumenta o poder e a energia vital.

Ajuda as pessoas “entupidas” que precisam “explodir”, as pessoas excessivamente emotivas que não deixam a emoção vir à tona, as pessoas morosas, dispersas, com tendências a devanear ou fantasiar demais.

É usada contra males do estômago, bactérias, vírus, infecções, inflamações, doenças digestivas, poluentes ambientais, no trato intestinal e no sistema muscular.

Hematita

A hematita, composta de oxigênio e ferro, mantém os corpos sutis ligados ao corpo físico, gerando energia, força, coragem, vontade de ferro, resistência e proteção ao veículo físico.

Forma um escudo protetor que mantém, invulneráveis, a nossa individualidade, a nossa identidade e a conexão com a luz em tempos de guerra... Protege contra a negatividade psíquica e ambientes de baixa frequência.

Permite opções conscientes, mostrando onde precisamos crescer pessoalmente e realizar mudanças e o que está sendo imposto pelas expectativas e exigências dos demais. Infiltra novos padrões, substituindo antigos códigos genéticos.

É excelente para a reconstrução do fluido vital do corpo. Sua essência vermelha e a ação do ferro exercem um efeito revitalizador sobre o sangue, estimulando todas as células do corpo.

Disposta sobre as virilhas, joelhos e tornozelos, cria um corredor energético que desbloqueia essas articulações, permitindo a boa circulação sanguínea e o fluxo energético com a Terra.

No “terceiro olho” funciona como um espelho para a mente subconsciente ter uma percepção mais clara do Ser, estimulando o pensamento positivo.

Alivia a histeria e choques de extrema tensão, a dissociação do mundo físico e o medo da morte. É excelente no combate à insônia e aos pesadelos, assentando e estabilizando as correntes de energia do corpo para aliviar a tensão mental.

Fortalece os órgão purificadores do sangue (fígado, rins e baço), tem ação adstringente, desintoxica o sangue, coagula o sangue dos hemofílicos, controla a perda de sangue (em feridas, incisões cirúrgicas, cesarianas e no fluxo menstrual), desbloqueia áreas de congestionamento ou circulação lenta. Além disso combate o câncer, a AIDS, a degeneração de tecidos, úlceras, males da vesícula, vistas inflamadas, olhos injetados, dores de cabeça, tontura e pressão baixa.

Magnetita

Rica em ferro, a magnetita é um ímã natural: atrai ou repele, energiza ou desenergiza, de acordo com a intenção de seu usuário (apresenta cargas positivas e negativas, trabalhando juntas).

Atrai harmonia entre irmãos e no casamento, atrai riqueza e saúde, dá eloquência e poder de convicção.

É usada nos reumatismos, debilidades, disfunções hepáticas e oculares, fraturas, câimbras nas pernas, esterilidade feminina, nevralgia (esfregando nas têmporas), na extração de projéteis introjetados na carne, no sistema circulatório, em contusões e na asma. Estimula o órgão preguiçoso e acalma o superativo.

Jaspe

Apresentando-se, quase numa interminável gama de variedade e padrões, o jaspe é conhecido como a pedra da pele. Por isso, alguns de seus tipos recebem nomes como jaspe leopardito, jaspe pelo de cobra, jaspe pele de elefante, entre outros. Sua aparência com a pele reflete o seu grande poder curativo em todas as questões relativas a ela, como irritações, queimaduras, furúnculos, espinhas e por aí afora.

Desenvolve a vontade de fazer o bem, a boa vontade, a paz, o altruísmo e a unificação de todos os aspectos da vida. Diminui aspectos da vida que revestiu-se de importância exagerada no passado, equilibrando o excesso de

atenção a determinadas questões em detrimento de outras (revive eventos passados para desbloquear processos presentes).

Atrai chuva e desperta atenção à natureza.

Ajuda a cura de distúrbios causados pela vesícula biliar, fígado e rins; extrai poluentes e toxinas do corpo (erupções da pele), fortalecendo o sistema imunológico e de limpeza do organismo. É bom para pessoas anêmicas, mulheres durante a menstruação (sangramento em excesso) e a gravidez (evita vômitos). Combate doenças de poluição ambiental, doenças do sangue, dores de estômago, cálculos na bexiga, epilepsia, venenos e todos os problemas de pele.

Heliotrópio

Uma das espécies de jaspe, o heliotrópio destaca-se pelo seu poder de purificação e energização do veículo físico, revigorando e estimulando todo o ser. Traz vitória, coragem, poder, invisibilidade, solidariedade, altruísmo, confiança na vida e no calor da terra.

Dá relances do passado e do futuro, trazendo sonhos proféticos durante a lua cheia.

É bom para a produção agrícola, estimula o crescimento dos animais, evita a seca e aquece o sangue no frio.

Acalma medos e elimina a raiva.

Adstringente, protege contra ferimentos (estanca hemorragias), picadas de insetos, envenenamento, verminose, hemorróidas, intoxicação (dos rins, fígado e baço). Febre, tumores e cálculos da bexiga. Protege, ainda, contra males dos ossos, dos órgãos reprodutores, do coração e do sistema circulatório, equilibrando as deficiências de ferro no fluxo sanguíneo.

Olho de tigre

O olho de tigre fixa a consciência superior na realidade física, para que possa ver Deus em todas as formas materiais. Como o tigre, traz nobreza e dignidade para se caminhar sobre a terra.

Desenvolver a força de vontade, a utilização dos recursos internos, o melhor modo de lidar com as situações e a capacidade de revolver a luz interior.

É favorável para pessoas distantes, descomprometidas com a vida ou incapazes de manifestar seus desejos através da ação.

Olho de gato

O olho de gato, como o nome já diz, ajuda a pessoa a ver no escuro, a ver aquilo que está oculto, a discernir as próprias faltas e a perceber e pensar mais claramente.

Aumenta a força física, o fulgor e a capacidade de resistência. Propicia vitória sobre os adversários e a salvação de ferimentos causados por armas e acidentes. Previne o mau olhado e atribuem-lhe poderes demoníacos. Traz sorte e “sete vidas” a quem o usa.

Cura enfermidades oculares e a asma.

Olho de falcão

O olho de falcão dá e possibilita ter-se uma visão panorâmica sobre as circunstâncias da vida. Como falcão, nos eleva acima das situações, para que possamos vê-las sem estarmos envolvidos com elas.

Capacita a mente com visão necessária para ver a vida de uma perspectiva muito mais ampla. Dá a compreensão de como lidar com as leis da terra para se atingir as metas desejadas, através de uma perspectiva adequada das questões do dia a dia.

Ágata

A ágata tem a propriedade das águas refrescantes. Evita a tensão magnética do corpo, eliminando a ansiedade, absorvendo o excesso de calos, transmitindo calma à mente, para que a pessoa possa relaxar e sentir-se à vontade sobre a terra.

Aperfeiçoa o ego, a auto-estima e a autoconfiança. Dá coragem, vitalidade, seriedade e equilíbrio. Fortalece o coração, aguça a visão, suaviza as situações difíceis, aumenta a natureza prática, suprime os conflitos sexuais, acalma a paixão e aumenta o desempenho sexual.

Auxilia na descoberta de tesouros da terra, atrai heranças, faz chover e protege contra os raios.

Puxa energias negativas e acúmulos energéticos, torna os partos mais fáceis e serve como antídoto contra venenos. Combate a paralisia, a epilepsia, doenças mentais, depressão, hipertensão, angústia, febre, fraqueza geral, males do coração, dos olhos e do sistema digestivo.

Rodonita

A rodonita canaliza a força do coração para a ação. Dá a capacidade de atuar, de forma amorosa, na rotina do dia a dia, de sentir felicidade nas pequenas coisas da vida.

Ajuda a assumir posições sem perder o amor (para pessoas que acham que amar é ceder para manter a paz), a reestruturar métodos disciplinares com as crianças, a resolver problemas de relacionamento prático com o parceiro. Auxilia a suplantar traumas, confusões e falta de confiança, substituindo-os por um agradável sentimento de ser amado.

Pode ser colocada em qualquer lugar do corpo, sobre os órgãos e tecidos fisicamente doentes, para transmitir a vibração do amor a essas células. Beneficia o crescimento dos ossos e o bom funcionamento do sistema auditivo.

Granada

A granada, associada à energia Kundalini, é conhecida como a pedra da paixão: ela significa os desejos, as emoções, a vitalidade, a criatividade, a ousadia, a coragem, a autoconfiança, o poder pessoal, o rejuvenescimento, a regeneração, o sucesso, o orgulho, a competitividade e a agressividade.

É em excepcional estimulante sexual, atuando eficazmente contra a impotência, a frigidez, a infertilidade, a ejaculação precoce e a falta de controle sexual.

Atrai o amor apaixonado, que também pode ser transformado em ódio e rompimento. Com a força que atrai pode também repelis (diz-se que é boa para arranjar marido). Não deve ser usada por pessoas nervosas, tensas, agressivas e hipersexualizadas.

Rompe hábitos e condicionamentos mentais, elimina a timidez, a dependência e a depressão. Ocasionalmente mudanças rápidas, gera ações que acumulam poder pessoal, revela o que tem poder e estava oculto.

Estimula e purifica o fluxo sanguíneo, interrompe o sangramento, cura doenças causadas por formação de pedras no corpo. Combate doenças da pele, reumatismo, artrite, tuberculose, desequilíbrio hormonal, anemia, estresse, doenças venéreas, fraqueza física, doenças genéticas, enjôo e intoxicação.

Rubi

O rubi, considerado o “Senhor das Pedras”, estimula e energia criativa dedicada aos aspectos mais elevados do ser. Está ligado ao coração do amor espiritual. Age sobre os centros mais elevados do pensamento consciente, tornando-os poderosos e agressivos. Fortalece a intuição, a motivação, a visualização, a iniciativa no pensar, a coragem e a vitória. Deixa a pessoa com força para ser aquilo que ela, exatamente, é.

É um amplificador de energia, tanto positiva quanto negativa, trazendo a paixão e a raiva à superfície para serem purificadas e transmutadas pela experiência.

Repele os inimigos (fica-se inatingível às armas) e enfermidades, desenvolve o realismo de objetivos e a honestidade de intenções, o altruísmo, a compaixão, o amor espiritual e a devoção.

Combate a preguiça, a melancolia, a depressão, a esquizofrenia, a decadência, a angústia, a raiva, a paixão, os pesadelos, o desapontamento e a agitação. Auxilia na tomada de decisões, a autoconfiança, a auto-estima e a habilidade nas negociações.

Estimula o coração, o sangue, a circulação e o sistema imunológico. Regulariza a pressão, tanto a alta como a baixa. Combate a impotência, a perda seminal, as hemorragias, a indigestão, a redução da visão, a perda do apetite, a diabete, a disenteria crônica, a tosse seca, a dor nos membros, a

febre, a peste bubônica, o envenenamento, a anemia, a tuberculose, os abortos e problemas de peso.

Pedra da lua

A pedra da lua, como a lua, nos conecta com a própria alma, com o aspecto feminino de nossa natureza emocional. Ajuda a desbloquear, a liberar as emoções, para que elas possam expressar-se na vida de forma fluida e equilibrada.

Limpa o subconsciente, trazendo à tona emoções reprimidas para serem trabalhadas e harmonizadas no dia a dia. Acalma as emoções, permitindo que elas ocupem o seu lugar na vida.

Aumenta a sensibilidade e a capacidade de se trocar energia afetiva e sexual com as pessoas, trazendo a consciência de que todas as coisas são partes de um ciclo de constantes transformações.

Ajuda os homens a sintonizarem-se mais com o aspecto feminino de sua natureza, combatendo a ansiedade e o estresse, além de trabalhar problemas ligados à imagem materna.

Aumenta a fertilidade, protege a gravidez e o parto, auxiliando no equilíbrio físico, hormonal das mulheres durante o ciclo menstrual.

Combate todos os problemas femininos (seios e úteros), problemas estomacais e intestinais, úlceras, dor de cabeça, febre, tosse seca, sede, sensação de ardor, pressão sanguínea elevada, insônia, câncer, tuberculose e intoxicações.

Calcita laranja

A calcita laranja estrutura a energia emocional, auxiliando a sua expressão sadia nos relacionamentos afetivos e sociais. Dá segurança, base e confiança para a vida emocional.

Estimula a energia sexual, trazendo mais calor e criatividade aos relacionamentos.

Combate o desânimo, a repressão, a inibição, a timidez, a sensibilidade excessivas, a autonegação, ressentimentos guardados, emoções reprimidas, culpas não digeridas, falta de confiança em si e problemas sexuais.

Auxilia no tratamento dos rins, da prisão de ventre, da falta de leite materno, de problemas menstruais e de ovários, das alergias de fundo emocional, de alteração da pressão arterial de fundo emocional, espasmos musculares, gases, órgãos de limpeza, ossos e juntas.

Cornalina

A cornalina estimula a autoconfiança de se expressar as emoções, criando um espaço próprio para elas se manifestarem na vida. Assenta a tensão no momento presentes, dispersando os devaneios emocionais, estimulando um amor e uma apreciação mais profundos sobre as belezas e dádivas da terra.

É uma pedra de purificação da unidade familiar, da harmonia entre parentes e dos laços consangüíneos.

Estimula os impulsos sexuais e a purificação do sangue, livrando os órgãos reprodutores de bloqueios físicos que impeçam uma procriação sadia (infertilidade ou impotência). Estimula, também, as características físicas e psicológicas de cada sexo, combatendo, por exemplo, a voz fina nos homens, o surgimento de pelos nas mulheres, entre outras.

Elimina pensamentos e emoções triviais, indo diretamente ao cerne da questão. Por isso, é muito boa para pessoas distraídas, confusas, desconcentradas, suscetíveis, tímidas, angustiadas, fantasiosas e covardes.

Protege contra acidentes, tempestades, raios, pesadelos, mau olhado, hipnose, ferimentos e quedas. Influencia e regula a ingestão de alimentos e sua assimilação.

Combate a hemorragia, febre, infecção, envenenamento do sangue, úlceras, queimaduras, deficiências nutritivas, efeitos de radiação, males dos rins, intestinos, pulmões, pele, baço, olhos, gengivas e problemas capilares.

Opala

A opala é um grande amplificador das emoções. Aumenta e reforça o estado emocional predominante. Por isso, ela deve ser usada apenas quando estamos de bem com a vida.

Acentua a natureza ilusória, erótica e emocional da vida. Traz sede de viver, estimulando a ação para o prazer dos sentidos.

Tem um grande poder mágico, pois, amplifica a intenção consciente das emoções, dando ao seu usuário, a capacidade de seduzir, encantar, manipular e enganar as pessoas, graças à “convicção” de seus sentimentos. Por isso ela é chamada tanto de “Pedra dos Magos” quanto “Pedra dos Ladrões”.

É útil para pessoas equilibradas e para a expansão de verdadeiros sentimentos de felicidade e alegria. Não deve ser usada por quem tem saturno mal localizado no mapa astral, o que irá aumentar o aspecto restringente emocional do planeta.

Citrino

O citrino atua sobre a força de vontade, a motivação, o poder mental sobre o mundo material para gerar prosperidade e abertura de caminhos na vida. Dá autoconfiança para direção e utilização consciente do poder pessoal, da energia vital.

Dizem que o citrino atrai dinheiro. Na verdade, ele atrai a capacidade de ganhar dinheiro, dando ao indivíduo clareza mental e iniciativa para estar no lugar certo, na hora certa, fazendo a coisa certa, (e, com isso, ganhando um dinheiro certo).

É revigorante, proporciona a digestão e assimilação psíquica, nos ensinando a fluir com a vida, em vez de nos apegarmos ou remarmos contra ela. Auxilia também na assimilação das experiências, através de uma autodisciplina, para se viver mais consciente, e da aceitação a críticas construtivas.

É recomendado para pessoas extremamente emocionais, sensíveis e vulneráveis a energias e influências externas. Combate o medo, a depressão e a autodestruição. Estimula a clareza mental, o controle emocional, a atitude neutra, o senso de humor, a confiança e a segurança em si.

Trabalha com a nossa capacidade de lidar com assuntos mundanos como negócios, educação ou questões profissionais e familiares, ajudando a analisar esses eventos e a conduzi-los numa direção positiva.

Combate a má digestão, a prisão de ventre, deficiências nutritivas, a intoxicação do sangue, a diabete, as infecções renais e da bexiga, gangrenas,

apendicite, os males do fígado, vesícula e pulmões. Desobstrui o diafragma, proporcionando respiração fluida. Purifica e limpa a pele e protege o sistema imunológico.

Topázio Imperial

O topázio, como o Sol, traz confiança e alegria para se apreciar e expressar o poder da criação. É luz e clareza em nossas vidas, despertando a generosidade e o aperfeiçoamento das capacidades pessoais, que vão abrir os caminhos para a verdadeira prosperidade.

Através de suas correntes de alta frequência, transmuta padrões de hábitos e tendências negativas em ação consciente positiva. Gera calor no sangue para fortalecer as áreas fracas e frias, podendo ser colocado sobre qualquer ponto que necessite de energia.

Estimula a amizade, a fidelidade, a bondade, a motivação, a memória, a eloquência, a clarevidência e a sabedoria.

Afasta o cansaço, a insônia, o nervosismo, a ira, a ansiedade, a depressão, a preocupação, o estresse, a frieza, a inveja, o ciúme, os traumas, a loucura, a feitiçaria, o mau olhado e acidentes.

Ajuda a respiração (desobstrui o plexo solar), a circulação do sangue, a coluna vertebral, as veias cansadas e debilitadas, a procriação, o emagrecimento (no caso de excesso de peso) e o sistema nervoso. Restaura o sentido do paladar e da visão diminuída, combate a hemorragia, as varizes, as hemorróidas, a má digestão (física e psíquica), o reumatismo, a gota, a trombose, os males do fígado, do peito e do trato abdominal inferior.

Pirita

A pirita fortalece a capacidade mental e desenvolve as faculdades mais elevadas da mente, estimulando o QI e as habilidades psíquicas.

Desenvolve a inteligência, o intelecto, sendo de grande valia em momentos que dispomos grande esforço mental ou precisamos do máximo de seu potencial (provas, exames, entrevistas, discursos ou produção literária).

Dizem também que a pirita atrai dinheiro, mas, na verdade, ela torna a pessoa suficientemente inteligente para ganha-lo, gerando empreendimentos inovadores nos negócios. Costumo dizer que a pedra só atrai dinheiro, quando conseguimos vende-la por um bom preço.

Ajuda a balancear os impulsos criativos e intuitivos como científicos e práticos. Melhora a comunicação, reduzindo a ansiedade e a frustração. Combate as dores de cabeça, a insônia, poluções noturnas, vômitos, o excesso de fumo e bebidas alcoólicas, doenças das glândulas endócrinas, inflamação das amígdalas e passagens de ar, palpitações cardíacas, tremores e inchaço nos membros, irritação na pele, pele ressecada, furúnculos. Estimula as glândulas salivares, o sistema respiratório e circulatório e o aparelho digestivo, diminuindo a irritação por ingestão de toxinas.

Âmbar

O âmbar ajuda a ver a vida com melhor humor e alegria a cada passo do caminho. Tem o poder de estabilizar a vida através do equilíbrio harmônico entre elementos opostos.

Por seu caráter de relaxante mental, é usado para atrair o amor e aumentar o prazer no sexo, para assegurar a fertilidade e combater a impotência.

Combate a depressão, o estresse, a falta de memória, tendências suicidas, auxiliando a tomada de decisões e o altruísmo.

Purifica e limpa todo o sistema digestivo e glândulas endócrinas. Aquece e fortalece o plexo solar, o fígado, os pulmões, o baço, a tireóide, o cérebro, o tecido neurológico, o ouvido interno. Combate a asma, infecções, inflamações causadas por vírus, deficiências nutritivas e dor.

Quartzo Rosa

Conhecida como a “Pedra do Amor”, na verdade, a principal função do quartzo rosa é estimular o amor próprio e a compreensão e aceitação dos próprios sentimentos. Para se amar alguém, é fundamental, antes, amar-se a si mesmo. Só quem tem amor no coração, quem se ama, é capaz de amar aos outros.

Ensina o poder do perdão, de perdoar aos outros e a si mesmo, perdoando mágoas acumuladas no coração, sentimentos de solidão e inutilidade e a falta de auto-estima para o desenvolvimento de uma auto-imagem positiva e da satisfação das necessidades emocionais básica.

Provoca desabafos emocionais, deixando aflorar lembranças e sentimentos reprimidos, responsáveis pelo bloqueio da auto-estima, para que eles sejam revistos e retrabalhados à luz da atualidade.

Deixa a pessoa sensível e emotiva. Dá inspiração para o canto, a poesia, a música, a escultura e a pintura. Estimula a imaginação a criar belas formas. Abre os olhos e à amabilidade. Dá uma “pele de bebê” a quem o passa no rosto (vai-se molhando e passando o quartzo rosa rolando em todo o rosto). Protege todos os órgãos femininos e a fertilidade.

Auxilia o sistema circulatório, o coração, os glóbulos vermelhos do sangue, rins, fígado, pulmões, ovário, seios, testículos e toda a região sexual.

Rodocrosita

A rodocrosita ensina o amor pela vida e a dividir esse amor com os demais. Com sua cor rosa apessegado, canaliza a energia do coração para o segundo chakra, tornando a pessoa capaz de expressar, física e emocionalmente, seus mais sinceros sentimentos. Estimula a expressão prática do amor (amar a humanidade é fácil, difícil é amar o próximo).

Abre caminhos para novas experiências de troca emocional, para encontros amorosos, criando calor, paz e harmonia para os relacionamentos.

Como boa condutora de energia, desobstrui o plexo solar, onde estão armazenados traumas e conflitos emocionais não digeridos, integrando as energias dos chakras superiores aos inferiores (costumo colocar uma rodocrosita sobre o quarto chakra, outra sobre o segundo e, entre elas, no plexo solar, uma malaquita ou então, as três sobre o próprio plexo, com a malaquita ao centro).

Ativa o organismo, tornando-o receptivo a frequências mais elevadas. Estimula o cérebro e o pensamento criativo. Auxilia o bom sono, trazendo sonhos agradáveis. Colocada sobre os olhos, recupera a vista fraca de pessoas que não querem ver certos aspectos da vida. Alivia o estresse, a depressão e a desarmonia.

Combate os bloqueios do diafragma, úlceras estomacais, problemas respiratórios e pulmonares, a asma, desarranjos digestivos, intoxicação da corrente sanguínea, o câncer e a diabete. Purifica o fígado e os rins.

Kunzita

A kumzita, com sua cor rosa avioletada, promove o equilíbrio harmônico entre a mente superior e os sentimentos, entre o sexto e o quarto chakras, revelando um coração, aberto, livre do medo, pronto para trocar amor com a vida.

Sua natureza calmante e dinâmica, ajuda o indivíduo a ajustar-se às pressões da vida moderna, principalmente no caso de crianças com dificuldade de adaptação e atuação na vida. É usada em distúrbios das paixões, na hiperexcitação e na falta de memória.

Combate o alcoolismo, a anemia, artrite, doenças cardiovasculares e digestivas, tonteiras, vômitos, epilepsia, problemas de visão, gota, dores de cabeça, desequilíbrio hormonal, deficiências nutricionais, doença de Parkinson, retardamento mental, tensão nos ombros. Auxilia o sistema circulatório, respiratório e muscular; a audição, o trato intestinal, os maxilares, rins, boca, pescoço e tireóide.

Turmalina Rosa

A turmalina rosa, de certa forma completa o trabalho iniciado pelo quartzo rosa, compartilhando o amor próprio com sua doação para os demais. Traz alegria, entusiasmo e amor à vida. Dá segurança para amar, expressar e partilhar os sentimentos, tornando a pessoa mais aberta para novas experiências.

É bom para pessoas com dificuldades de relacionamento, com medo de abrir o coração para o amor. Ele detecta onde está o problema e o que fazer para solucioná-lo.

Turmalina Verde

A turmalina verde é uma pedra curativa em todos os sentidos, desde o mais espiritual ao mais material. Energética e rejuvenescedora, ajuda a percorrer as questões e doenças até a sua conclusão, nos deixando prontos para “tentar outra vez”.

Evita as energias negativas antes que se tornem malélicas, mostrando como reconhecer e lidar com elas. Recarrega, através de seus bastões, todo o sistema elétrico do corpo, se usados no rastreamento dos meridianos, no curso dos nervos e sobre os hemisférios do cérebro (aí também para as doenças mentais).

Alivia a fadiga e a exaustão crônica. Sela buracos áuricos. Promove o rejuvenescimento, a abundância, a prosperidade, a elevação do nível de consciência e a inspiração criativa. Desenvolve a capacidade de criar, projetar e manifestar metas.

Fortalece e purifica o sistema nervoso, a pressão arterial, e o equilíbrio hormonal, podendo ser utilizada em qualquer doença ou problema físico.

Turmalina Verde-rosa

A turmalina verde-rosa, também conhecida como bicolor ou “melancia”, é uma das melhores pedras para o chakra do coração: cura o corpo e a alma ao mesmo tempo.

É excelente para todos os níveis de relacionamento e troca afetiva, promovendo a temperança, a harmonia e o equilíbrio entre os opostos (verde x vermelho). É a grande alquimista que transforma duas realidades distintas em sua quintessência única.

Traz senso de humor para quem leva a vida demais a sério. Ajuda na resolução de problemas, dando consciência do rumo que eles vão tomar. Transforma impressões negativas do passado em potenciais positivos para o presente.

Quartzo Verde

O quartzo verde é uma das grandes forças curadoras do reino mineral. Acalma, cura e equilibra mente, coração e físico. Atua, eficazmente, sobre todas as anomalias e distúrbios físicos, provocando equilíbrio e harmonia das energias que os causaram.

Conforta o coração, acalmado as emoções que o atormentam, para dar uma sensação de equilíbrio e bem estar ao corpo físico. Dissolve pensamentos doentios, harmonizando sentimentos e problemas físicos com eles

relacionados. Mantém o equilíbrio e a saúde em períodos de estresses e de muita agitação.

Elimina a ansiedade e o medo, trazendo alegria e clareza ao seu usuário.

Estimula o tecido muscular e o timo, fortalece o sangue e a visão, sendo excelente para doenças e acidentes da pele.

Esmeralda

A esmeralda é, sem dúvida, uma das grandes pedras de poder, alinhando suas qualidades divinas às forças naturais. É considerada a própria cristalização do fogo cósmico no plano terrestre. É uma ponte entre o ser humano e as energias da natureza.

Aumenta a percepção das faculdades psíquicas, revelando os mistérios do céu e da terra. Ajuda a desenvolver um belo e revitalizado corpo físico. Dá paz ao corpo e ao coração, propiciando a cura física, emocional e mental. Dá vida longa, aumenta a eloquência e a memória, reforça os laços matrimoniais contra a tentação e a sedução. Atrai amor, jovialidade, beleza, vitalidade, dinheiro e viagens.

Atua sobre problemas familiares, problemas com a imagem paterna, medos escondidos, temperamentos explosivos, exorcismos, esquizofrenia, o equilíbrio da personalidade e a melhora nos relacionamentos.

Fortalece a visão e refresca os olhos, aumenta o apetite, dá brilho à pele, desenvolve a boa forma física e a gordura do corpo (para os magros). Normaliza a pressão arterial, o sistema circulatório, o sistema imunológico e o sistema nervoso. Combate a tosse, febre, coma, epilepsia, hemorragia, vômitos, sede, envenenamento, acidez, asma, icterícia, hemorróidas, inchaço nos órgãos internos, fraqueza do coração e estômago, tuberculose, diabete, problemas urinários, pedra nos rins, cólicas, poluções noturnas, abortos, indigestão, disenteria, sangramento, mutismo, surdez, insônia, pesadelos, prisão de ventre, doenças infantis, problemas da pele, poluentes ambientais e radiação.

Dizem que não deve ser usada com outras pedras (somente com o diamante).

Malaquita

A malaquita, outra pedra ligada às forças da natureza, tem o poder de expurgar do subconsciente suas energias negativas, espelhando-as, na mente consciente, para a sua depuração e transmutação. Traz à tona aquilo que envenena e corrói a alma.

Sobre o plexo solar, desobstrui emoções estáticas ou reprimidas, liberando a circulação de energia, restaurando a respiração plena, trazendo, enfim, uma sensação de bem estar físico e emocional. Pode também ser disposta sobre áreas doentes ou doloridas para extrair as energias negativas e trazer à tona suas causas psicoemocionais.

Assenta energias superiores para serem utilizadas em finalidades elevadas. Dá responsabilidade, equilíbrio emocional e visão interior. Desperta as qualidades de cura. Diminui a dor da saudade e dá esperança. Proporciona e crescimento pela criatividade e mudança.

Muito sensível, com grande capacidade de absorção, carrega-se facilmente com energias negativas, sendo, por isso, necessária a sua constante limpeza e energização (é favorável deixa-la próxima a um agregado de quartzo branco).

Combate a asma, cólera, cólicas, espasmos cardíacos, desordens menstruais, envenenamento, intoxicação, reumatismos, ferimentos, radiação, dor de dente, autismo, câncer, catarata, doenças infantis, má circulação, câimbras, epilepsia, fraqueza, desmaios, flacidez, hemorragia, hérnia, infecções, leucemia, deficiência de nutrientes, dor, úlceras, pedra nos rins, problemas nos olhos, visão fraca, edemas, insônia, estresse e a ansiedade. Favorece o baço, diafragma, pâncreas, estômago, abdômen, a lactação, a regeneração dos tecidos, a coordenação motora, a prevenção contra a gravidez e o equilíbrio entre os hemisférios do cérebro.

Dizem que, quem beber num copo de malaquita, será capaz de entender a linguagem dos animais.

Peridoto

O peridoto afeta os estados emocionais negativos, como a raiva, a inveja, os ciúmes, egos feridos, melancolia e desilusão, ajudando a reparar relacionamentos deteriorados. Melhora o relacionamento conjugal, intensificando a tolerância e os sentimentos de amor.

Acalmando a ansiedade, estimula a fluidez mental e emocional. Regenera o bem estar físico, tonificando o organismo, tornando-o mais forte, sadio e radiante. No plexo, libera a tensão emocional nervosa e os traumas reprimidos. Equilibra o sistema endócrino, principalmente as glândulas que controlam a saúde do corpo físico e associam-se diretamente aos chakras.

Limpendo o subconsciente, beneficia a visão exterior e interior, dá inspiração e eloquência, aumenta a autoconfiança e a energia afirmativa. É boa para pessoas incapazes de relacionar-se com a vida. Traz paciência contra a ansiedade, o estresse e a depressão.

Libera e neutraliza as toxinas, regenera os tecidos, matem a juventude e os seios firmes, combate males do estômago e fígado, deficiências nutritivas, epilepsia, envenenamento, soluços.

Crisópaso

O crisópaso, ou crisoprasio, absorve o calor e a ansiedade, deixando as pessoas menos egoístas e mais abertas a novos ambientes e situações. Com seu poder, ajuda a pessoa a encontrar o verdadeiro amor, estimulando a criatividade e talentos desconhecidos.

Ajuda a tornar consciente o que era inconsciente, fortalece os mecanismos de percepção e consciência elevada, encoraja a esperança e estimula a clareza de visão. Acalma a intranquilidade e dá perspicácia, presença de espírito e adaptabilidade a várias situações.

Ajuda nos partos, reforça a fertilidade, protegendo contra doenças sexualmente transmissíveis, doenças mentais e problemas de vista.

Jade

O jade é a “Pedra dos Sonhos”. Através dos sonhos, estimula liberação emocional, sua compreensão psíquica, o advento de ensinamentos superiores e dons proféticos.

Na China, é o símbolo das cinco virtudes do homem: modéstia, coragem, justiça, sabedoria e misericórdia.

Traz pureza, serenidade, habilidade para melhorar a existência. Apazigua a mente e faz as tarefas parecerem mais fáceis e menos complexas. Benéfico ao

coração, prolonga a vida. Dá maior capacidade de amar e boa vontade para lidar com as questões do cotidiano.

Reforça os sistemas de filtragem e limpeza do corpo. Auxilia na remoção de toxinas, no alívio das cólicas e nos problemas renais (pedra nos rins). Ajuda nos partos, traz sorte no jogo e no amor familiar. Protege contra acidentes, acalma e impede a fadiga.

Água marinha

A água marinha desbloqueia a comunicação, estimulando a expressão verbal das verdades pessoais e universais. Solta voz para que ela possa fluir livremente para a vida.

Purifica e libera os pensamentos e sentimentos acumulados na garganta. Ótimo calmante, ajuda a superar a ansiedade e a inquietude, dando coragem e pureza de coração a quem a usa.

Rejuvenescedora, propicia a criatividade, a felicidade, a alegria, a intuição, a meditação e a união de almas, no amor aos amigos, à família e num casamento feliz.

Equilibra e estabiliza os corpos mental, emocional e físico. Estabiliza e harmoniza ambientes intranquilos. Dá tolerância e reduz o medo e a desorientação. Aumenta os poderes psíquicos e desenvolve qualidades femininas nas mulheres, É considerada a pedra de sorte dos marinheiros, guiando suas rotas pelo mar, e dos videntes e místicos de alma pura.

Combate congestões na garganta e tensões dos ombros, pescoço e maxilar; perturbações oculares, dores nos nervos, tosse, problemas de glândulas e dentes. Fortalece os órgãos purificadores, como o fígado, o baço, os rins e a tireóide. Auxilia os vasos sanguíneos, o sistema nervoso, o sistema ósseo e o estômago. É um excelente calmante para o coração.

Turquesa

A turquesa oferece clareza na comunicação, confiança na capacidade de se comunicar e uma expressão emocional fluida e equilibrada. Traz criatividade para a solução de problemas e idéias complexas, nos colocando em sintonia com os outros e com o ambiente, mostrando, exatamente, onde e de que modo podemos nos encaixar.

Protege quem a usa, absorvendo para si, as vibrações malélicas. Muda de cor para avisar sobre alguma doença ou conspiração em andamento ou então para indicar alterações das condições atmosféricas (costuma mudar de cor com a mudança de estação).

Confere sucesso, sorte, fortuna, alegria, pureza de espírito, coragem, amizade e leveza. Expressa o virtuoso: trabalho, prosperidade, saúde, paz de espírito, amor e inocência. É boa para os amantes. Protege os cavaleiros e suas montarias. Guarda aqueles que percorrem caminhos difíceis e passam por lugares perigosos.

Protege o corpo dos venenos, eliminando as toxinas e purificando o sangue. Limpa o subconsciente, reduzindo a hipertensão por medo ou culpa, a falta de maturidade, a ansiedade e o estresse.

Cianita

A cianita permite à mente racional o acesso aos reinos do pensamento causal, que determinam o que vai se manifestar no plano físico (o nível causal é o mais sutil e elevado daquilo que definimos como mente, onde a força espiritual começa a se concretizar em forma de pensamento). Liga os anseios da alma a esse reino causal da mente superior.

Suas estrias, amplificando e conduzindo energias elétricas de alta frequência, dirigem e canalizam a essência divina para a substância etérica da mente, criando pensamentos capazes de manter a integridade original da força espiritual.

É usada no processo de abertura e purificação dos caminhos de energia sutil do corpo. Desobstrui os bloqueios de energia nos chakras ou em qualquer ponto ao longo da coluna vertebral. Utilizada nos pontos dos meridianos, estimula o fluxo de energia do corpo. Quando passada pelo campo áurico, a uns 15 centímetros do corpo, estimula todo o sistema eletromagnético.

Seus bastões fazem incisões, verdadeiras cirurgias, no campo áurico, cortando e retirando entulhos mentais para abrir espaço para o pensamento puro.

Solta a própria expressão, ampliando a comunicação entre os seres. É boa para os recém nascidos (auxilia no processo de formação), para quem sofre de

epilepsia, autismo, esquizofrenia, ataques e outras doenças associadas ao desequilíbrio mental.

Combate a tensão nos ombros, pescoço e maxilar; a dor de cabeça, a dor de garganta e a febre.

Amazonita

A amazonita aperfeiçoa e assenta a expressão pessoal. Fortalece o coração e o corpo, estimulando a coragem e a capacidade de dizer aquilo que se pensa e sente. Favorece o controle sobre a verdade falada, trazendo equilíbrio, maturidade, refinamento e criatividade artística.

Ajuda a assimilar informações e associa-las à nossa intuição natural. Alinha, com firmeza, os corpos causal e racional da mente, ligando a causa à consequência.

Alivia e dinamiza o cérebro e o sistema nervoso, normaliza a pressão arterial, acalma o medo, acentua as qualidades masculinas, traz alegria e elevação mental e espiritual.

Combate a hipertensão, doenças venéreas, gripe e diabete.

Crisocola

A crisocola, com sua energia feminina, desenvolve a sensibilidade e harmonia na expressão pessoal de cada um. Dá amor e carinho às palavras para que as questões possam ser resolvidas da melhor maneira possível. Dá a capacidade de verbalizar, com o coração, aquilo que se passa nele.

Traz a serenidade, equilibrando e acalmando o coração e as emoções, para que possam fluir livremente através das palavras. Desenvolve as virtudes da paciência, bondade, tolerância, compaixão, humildade, paz, amor, sabedoria, beleza e harmonia.

Consola e alivia a dor da tristeza, da tensão e da raiva. Alivia a hipertensão do medo, da culpa e da falta de maturidade emocional.

Dobre o coração, cura mágoas emocionais, responsáveis pelo bloqueio da expressão dos sentimentos. Dobre a fronte, estimula a expansão da consciência, a meditação e a visão profética.

Combate o desconforto menstrual (equilibrando os hormônios reguladores do ciclo), as cólicas, problemas no trabalho de parto, os efeitos do aborto (três pedras sobre o útero e uma na frente: restaura os tecidos traumatizados e neutraliza a sensação de tristeza ou culpa), a dor lombar, úlceras, artrite, calcificação, doenças digestivas, males do trato intestinal, reumatismo. É uma pedra descongestionante e refrescante para curar febres e queimaduras.

Ágata azul

A ágata azul reflete o fluxo pacífico e melodioso da expressão.

Ligada à terra, permite que as pessoas dêem vida aos seus pensamentos e sentimentos. É ideal para pessoas dispostas a expressarem exatamente o que pensam e sentem.

Pode ser colocada sobre qualquer parte do corpo que precise de uma energia calmante, refrescante e suave. É boa para a neutralização de energias vermelhas, como a raiva, as infecções, as inflamações e a febre.

Topázio azul

O topázio azul expressa a união do amor à sabedoria, criando a solidariedade.

É bom para viagens astrais, aumenta a expressão verbal e a agilidade do canto.

Relaxa a tensão, particularmente no maxilar, pescoço e região superior dos ombros. Acalma a dor de cabeça e a febre.

Turmalina azul

A turmalina azul, ou indicolita, canaliza o raio azul da paz para uma expressão verbal mais clara, harmonizando a voz interior com as expectativas dos que estão à volta.

Oferece eletricidade, calor, para qualquer área ou ambiente carente de paz. Acalma a raiva, trazendo alegria para o coração entristecido. Alivia a mente perturbada, trazendo paz e concentração para ela.

Trabalha as expressões mais elevadas da voz, como o canto, a oratória e a oração.

Combate a infecção crônica da garganta, a inflamação da tireóide, impedimentos da fala; tensão nos ombros, pescoço e maxilar; anemia, envenenamento do sangue, tuberculose, câncer, doenças genéticas. Energiza o sistema imunológico, nervoso, pulmonar e endócrino. Traz bom sono.

Azurita

A azurita promove um raciocínio mais elevado com a purificação da mente inconsciente para a canalização da intuição. Purifica mente e alma, trazendo luz e verdade em substituição a padrões ultrapassados de comportamentos e auto-imagem, a modelos de pensamentos inconscientes, que são trazidos à tona para serem revistos e examinados pela mente consciente.

Através do discernimento purificador, permite que a luz interior se manifeste em pensamentos, palavras e ações. Auxilia a tomada de decisões, a clareza e disciplina mental, a meditação, a mediunidade, a visão interior, os poderes psíquicos, os sonhos e a adivinhação.

Pode ser colocada sobre qualquer parte do corpo em que haja bloqueio ou congestionamento físico para a sua restauração. Tem a capacidade de deslocar energia curativa através de todos os níveis do ser, do físico ao mais sutil.

Reestrutura moléculas, revitaliza o cérebro, reconstrói a massa cinzenta, estimula a auto-cura, combate a artrite, favorece o baço, a tireóide, os ossos, a pele, as articulações e as vértebras.

Sodalita

A sodalita prepara a mente para o advento da visão interior e do conhecimento intuitivo, purificando também, através da mente consciente, velhos padrões automáticos de pensamento. Ajuda a entender a natureza do ser em relação ao universo e a ser mais objetivo e menos crítico e complicado em relação à existência. Dissolver medos e culpas. Ilumina os objetivos até serem alcançados.

Protege o sistema imunológico, o sistema endócrino, o sistema linfático, órgãos de limpeza, pâncreas. Equilibra o metabolismo e protege da radiação.

Lápis lazúli

O lápis lazúli é um grande purificador mental e espiritual, trazendo estabilidade e poder mental para romper bloqueios e abrir caminhos para verdadeira experiência espiritual. Atrai a mente para o interior a procura de sua própria fonte de poder. É a luz no fim do túnel.

Livra o ser do passado que não precisa mais carregar. Fortalece o poder de irradiação da vontade, a gentileza, o alto idealismo, a camaradagem, a cooperação, o altruísmo, a amizade, o trabalho social, a alegria, a coragem e a fidelidade.

Combate a nostalgia, a depressão, a agitação, neurose, ansiedade, estresse, autismo, emoções escondidas, falta de disciplina, timidez (bom para crianças tímidas) e a falta de confiança.

É um colírio para os olhos. Mantém saudáveis o sangue, o coração, a circulação e a pressão arterial. Protege a pele, os pulmões, os brônquios, o sistema respiratório, o sistema imunológico, o sistema nervoso, a laringe, o esôfago e as vértebras. Combate inflamações, assaduras, inchaços, torções, pancadas, epilepsia, hemorróidas, tuberculose, tosse, congestão na garganta, febre, menstruação difícil. Dor de cabeça nervosa, mordida de insetos, câncer, diabete, sensação de ardor, fraqueza generalizada, problemas urinários da velhice, amigdalite e poluentes ambientais. Aumenta o fogo digestivo e é desinfetante bucal.

Safira

A safira ajuda a contemplar a paz da existência, trazendo a serenidade, a quietude e a calma de um céu noturno. Restaura o equilíbrio perdido, promovendo um maior contato com a própria essência e compreensão do papel de cada um na vida.

Estimula a meditação e a compreensão de oráculos obscuros.

Combate a confusão mental, a distração, negatividade, as fraudes, a depressão, falta de concentração, situações que fogem do controle, estresse, tensão, impurezas ou corpos estranhos nos olhos, tumores e venenos.

Fluorita

A fluorita traz o poder intuitivo da mente para a atividade física. Canaliza a energia cósmica ao corpo físico para a sua utilização na vida diária. Traz meditação, concentração e equilíbrio mental em meio ao caos do cotidiano. Traz a consciência do todo em plena existência individual.

Equilibra os aspectos positivos e negativos da psique, trazendo o silêncio e a paz da neutralidade para a realidade prática da mente ativa.

Colocando a mente em sintonia com o espírito, estimula a compreensão intelectual da verdade e das leis cósmicas que regem a realidade. Suas várias faixas de cor ampliam o campo da visão, dando maior capacidade de se ver os vários ângulos das questões e a possibilidade de se comportar de diferentes formas em relação a elas.

É boa para quem trabalha sob pressão e deseja manter a mente calma e clara, e par quem trabalha com tecnologia pesada e precisa manter-se atento às suas complexidades.

Aumenta o QI e estrutura o intelecto. Aumenta a introspecção visionária, a intuição, a devoção, a verdade e a sabedoria. Por isso, também é boa para canalizadores de energia, psiquiatras e conselheiros profissionais.

Favorece o tratamento de certas doenças mentais e perturbações nas frequências das ondas cerebrais (uma fluorita em cada mão e sobre cada sobrancelha equilibra os hemisférios do cérebro, desobstruindo a mente de indesejáveis entulhos).

Calmante, ajuda a curar a insônia, dor, infecção, febre, artrite, tumores, reumatismos, problemas de coluna, câncer, gripes, viroses, problemas de audição, dos dentes e ossos. Combate o mongolismo e aumente o apetite sexual.

Luvulita

A luvulita, também conhecida como sugilita, royal laser ou pedra de Saint German, assenta o raio violeta bem fundo no corpo, para promover a cura física, e em todos os níveis, a partir da própria luz do espírito.

Traz compreensão, aceitação e controle mental sobre o que estamos passando nessa vida, para assim podermos curar e gostar do nosso próprio corpo. É excelente para pessoas muito sensíveis que não conseguem adaptar-se à

densidade das vibrações materiais, não conseguindo aceitar nem identificar-se com o que estão fazendo aqui, vivos nesse planeta. Ajuda as almas evoluídas a se integrarem num mundo tão adverso a elas. Traz paz e compreensão a uma mente e a um corpo que perderam a sua própria fonte de força.

É boa para as crianças se adaptarem ao mundo, resguardando a inocência, a sabedoria e mágica infantil enquanto elas se tornam adultas. Re-desperta também a vitalidade nos adultos.

Limpa e purifica o organismo, depura o sangue intoxicado, harmonizando os hemisféricos do cérebro, o sistema nervoso e a coordenação motora. Combate o autismo, a esquizofrenia, a epilepsia e problemas nos olhos (por não querer ver a vida como ela é).

Ametista

A ametista é a pedra da espiritualidade, da entrega e do desapego. Afasta a consciência de padrões e egocêntricos, mostrando que a humildade mental é a porta para o reino espiritual. Diz que a verdadeira realidade está muito além daquela que julgamos como real. Só abrindo as mãos é que poderemos receber o presente que nos espera.

Ótima para a experiência da morte (para pessoas em estado terminal e aquelas que estão à sua volta), elimina o medo, a ansiedade, o desgosto, a saudade, a aversão, o ódio, o pânico, o desespero e a alucinação. Promovendo o desapego e a aceitação das pedras como transformação.

Estimula, ainda, o discernimento, o sangue frio, a autodisciplina, o vôo do espírito, o poder verdadeiro e absoluto, a purificação e desenvolvimento espiritual, a paz e felicidade no casamento, a união de almas, a profecia e interpretação dos sonhos.

Combate os estados hipertensos ou oprimidos de mente e coração, tendências agressivas e irascíveis, paixão física, fanatismo, inflexibilidade, dispersão, mau humor, mau olhado, pesadelos, insônia, alcoolismo (colocando-a sobre o umbigo).

Dá poder de regeneração e cicatrização para todas as áreas, promovendo a superação da dor física (é anestésica). Estimula o sistema imunológico, o sistema nervoso, os hemisféricos do cérebro, a produção de hormônios, a glândula pituitária e a coordenação física e motora. Auxilia na gravidez e nos

partos. Protege contra contágios, ferimentos, doenças do sangue, doenças venéreas, febre, daltonismo, impurezas da pele, diabetes, epilepsia, problemas de visão, tecidos gordurosos, hipoglicemia, deficiências nutritivas, espasmos, radiações e poluentes ambientais.

Diamante

O diamante é o símbolo mais alto da luz branca no plano material. Está identificado com a parte imortal do ser e sua comunhão com a infinita luz de Deus. É a manifestação do poder e luz divinos na própria vida.

Fortalece todo o espectro de energias do ser. Purifica corpo, alma e mente. Quebra bloqueios do chakra coronário e de todos os demais. Dissolve a personalidade num ser maior, o personagem no ator. Aumenta o brilho, a beleza, a força e a coragem. Traz abundância, inocência, pureza, fidelidade e autoconfiança.

É usado contra vibrações e pensamentos negativos, inveja, ciúmes, ansiedade, estresses, insegurança, conflitos sexuais, sífilis, tensão nervosa, disfunções sexuais. Problemas nos olhos, intoxicação, autismo, epilepsia, esquizofrenia, hemorragia cerebral. Fortalece as funções cerebrais, ajuda o alinhamento dos ossos do crânio, traz harmonia entre os hemisférios do cérebro, purifica a sexualidade, estimula o sistema muscular, o sistema nervoso e a coordenação física.

Selenita

A selenita mostra a maleabilidade da matéria diante da luz espiritual. Mostra que as leis que regem o plano físico são transmutáveis quando regidas por leis superiores. Dá-nos infinitas possibilidades dentro do próprio corpo físico.

Incorporando leis e princípios divinos à realidade terrena, altera a própria natureza da matéria física, permitindo que essa realidade se transforme naquilo que o espírito deseja.

Vibra mais no nível espiritual do que no físico, podendo curvar-se, encolher-se, mudar de cor e voltar ao estado normal diante dos nossos olhos. Suas estrias são caminhos para a luz do espírito.

Atua sobre o corpo emocional, trazendo a essência do sentimento espiritualizando ao reino das emoções humanas. Transforma a nossa identificação e dependência emocionais em puro sentimento de amor pela vida.

Purifica a mente e ilumina qualquer ambiente. Libera a pessoa de apegos que impedem a sua evolução. Desenvolve a projeção astral e os poderes superiores da mente para finalidades positivas. Pode ser usada para a transmissão de pensamentos e cura física (neste caso, se usada em conjunto com a turmalina negra ou a hematita).

Cristal de Quartzo branco

O cristal de quartzo branco é a prova de que o plano material pode atingir um estado de perfeição física capaz de abrigar e refletir a pura luz branca do espírito. Representa a iluminação, a união com Deus, com a consciência cósmica, e sua expressão no plano material.

Manifesta sua luz em pensamentos, emoções, sensações e ações. Recebe, ativa, guarda, amplifica e transmite todos os níveis de energia. Ativa todos os níveis de consciência. Abrange e interliga todas as dimensões, sendo utilizado, tanto na comunicação com o nosso ser superior, quanto no contato com espíritos guia e demais entidades dessas outras dimensões. Amplifica o efeito das demais pedras, além de substituí-las em suas funções.

É o dono do prisma, o senhor do arco íris, a síntese e a quintessência de todas as cores, podendo agir em nome de qualquer uma delas. É a unidade da pluralidade.

Representa a harmonia entre a luz e forma, apresentando sempre seis faces laterais unidas a uma única ponta em uma de suas extremidades (salvo os biterminados e os elestiais).

O cristal se harmonizará e reproduzirá, automaticamente, as vibrações de qualquer ser ou objeto, próximo a ele, ou de acordo com a nossa intenção e programação consciente.

Dispersa a negatividade no campo energético pessoal ou ambiental. Aumenta a frequência vibratória da aura, liberando-a de acúmulos energéticos e sementes cármicas. Descristaliza congestões e bloqueios para que a energia possa fluir livremente. É usado para todos os fins e todos os males.

Apresenta-se sob variados aspectos, cada um com sua finalidade específica. Vamos aos principais:

Cristais Geradores de única Terminação

Compostos de seis faces, com uma ponta em uma das extremidades e uma base na outra, e com a energia fluindo da base para a ponta, os cristais geradores canalizam a luz espiritual para o nosso próprio ser. Geram energia cósmica, energia de cura em todos os níveis.

Purificam e recarregam todos os chakras. Conduzem o fluxo de energia de um chakra para outro, como também o fluxo energético de todo o corpo. Retiram acúmulos e entulhos energéticos da aura. Aliviam todas as tensões e dores do organismo. Trazem paz, serenidade e equilíbrio ao corpo, à alma e à mente.

Geralmente são usados na mão, como uma lanterna, iluminando as partes obscuras do corpo. São direcionados e manipulados de acordo com as necessidades ou interesses da pessoa. Podem ser canalizadores ou transmissores de energia: apontados numa direção, canalizam e conduzem energia para ela; apontados na direção contrária, transmitem essa própria energia para as demais. Apontados sobre determinada pedra, amplificam o seu poder de ação. São usados também como amplificadores de intenção, atraindo ou emitindo energias definidas.

Suas pontas, ou bastões, podem ser usadas sobre o corpo para amplificar ou dirigir o fluxo de energia, de acordo com a direção em que foram colocadas. Ligam e amplificam os chakras, dinamizam os meridianos, restabelecem a circulação dos braços e pernas.

Cristais Biterminados

Os cristais biterminados apresentam duas pontas em suas extremidades. Tem a capacidade de atrair ou emanar energia, simultaneamente, por essas pontas,

em ambas as direções. Completos em si mesmos, simbolizam o equilíbrio e harmonia entre energias opostas.

São bons para a comunicação entre as chakras, os hemisférios do cérebro e todas as partes isoladas do corpo, harmonizando e integrando as energias entre eles.

São também benéficos para a reconciliação e maior ligação entre as pessoas, harmonizando suas energias para objetivos comuns.

Drusas de Cristais

As drusas são vários cristais de terminação única unidos a uma mesma base. Representam a individualidade dentro da coletividade, onde cada ponta, única em si, partilha harmonicamente, dos objetivos da comunidade a qual está ligada.

São utilizadas para a purificação e harmonização de ambientes e dos chakras, para limpeza e energização dos demais cristais, para meditações coletivas. Podem também ser colocadas sobre fotos ou nomes de pessoas necessitadas de apoio energético.

CURRÍCULO

"Gauri Ganesh, Uma Ganesh Parvathi Nandana Shri Ganesh"



Elias Abrão Neto

E-mail : abraoneto@gmail.com

www.orkut.com/Community.aspx?cmm=44802005

Terra Lunar Vermelha



Registros Profissionais:

Terapeuta Holístico: CTH 11.071/06

Mestre em Reiki: CRK 10.195

Títulos Profissionais:

- ❖ Mestre em Reiki nos Sistemas: Usui Shiki Reiki Ryoho, Usui Teate Reiki, Dentho Reiki, Gendai Reiki Ho, Karuna Ki Reiki, Raku Kei Reiki, Angel Flames Reiki, Violet Flame Reiki, Archangelic Seichim Reiki, SKHM-Seichim Reiki, Shamballa Multi-Dimensional Reiki, Ra-Sheeba Reiki, Runic Reiki, Kundalini Reiki, Kundalini Tantra Reiki, Imara Reiki, Elemental Reiki, Celtic Reiki, Gaia Now Reiki, Reiki Xamânico AmaDeus (Guarani), Reiki Xamânico Ma'Heo'O (Cherokee), Reiki Kahuna, Dolphin Reiki, Medicine Buddha Reiki, Maitri Vihara Reiki, MariEl Reiki, Vajra Tummo Reiki, Rosari Reiki,

Psychic Reiki, Sacred Moon Reiki, Reiki Lemuriano, Teramai Reiki, Sufi Reiki;

- ❖ Mestre nos Sistemas Vibracionais: Angel Links, Chama Violeta, Energia Mahatma, Blue Star Celestial Energy, Ascendent Masters, Celtic Wisdom Energy, Prismology of Light Healing, Magnified Healing, Sistema Star Sapphire;
- ❖ Sacerdote da Ordem de Melchizedek até o 4º Domínio;
- ❖ Templar Degree (Cavaleiro Templário);
- ❖ Facilitador e Terapeuta nos métodos: Projeciologia, Terapia de Vidas Passadas, Apometria, Meditação Ki-I-Moto-Zen, Fitoterapia, Homeopatia, Florais de Bach, Aromaterapia, Cromoterapia, Cristaloterapia, Gemoterapia, Geoterapia, Radiestesia e Radiônica, Numerologia Pitagórica, I-Ching, Tarô Cabalístico, Reflexologia, Auriculoterapia, Acupuntura, Psicoterapia Holística;
- ❖ Pesquisador Auxiliar do Sistema Floral Grande Mãe Sophia;
- ❖ Título de Comendador Reiki recebido do Conselho Brasileiro de Reiki no dia 23 de outubro de 2006 através da Comenda Mikao Usui.

Pequeno Histórico

Desde meu primeiro curso de Reiki em agosto de 2004, tenho a certeza de que a área de Terapia Holística e Espiritual faz parte de minha vida. Os sonhos, os projetos, as mudanças manifestando-se diariamente me fizeram acreditar e lutar por algo maior e melhor diariamente, daí a frase "Sujeito com qualidades e defeitos, tentando crescer, para diminuir os defeitos e aumentar as qualidades, dia a dia, vida após vida... para ser boa companhia, dos outros e de si mesmo, forever! "