**Como fazer Incenso Natural: passo a passo!**

Mantenha a limpeza e energização sempre com você!



**5** / **5** ( **2** votes )

4.022

*Olá! Pensando em limpar as energias da sua casa?***Incenso natural é ótimo para isso!**

Suponho que você deve ter pensado em começar com uma limpeza geral nos ambientes onde vive e trabalha – além de armários, livrando-se de tudo o que não serve mais.

Caso tenha batido aquela preguicinha, saiba que ainda há tempo! Sempre há tempo.

**Limpeza e liberação de espaço têm que estar em nosso cotidiano, como os hábitos que temos** ( tipo escovar dentes, comer, vestir, etc).

E por isso trago aqui dicas para vocês montarem seus próprios incensos naturais de ervas, livres de toxicidade. Vamos lá?

Eu sou [Ana Thereza Valerio, Terapeuta de Desenvolvimento Pessoal com Tarots Terapêutico e Psiônico,](https://guiadaalma.com.br/terapeuta/ana-thereza-valerio/) Fitoenergética, Reiki, Cristalterapia e Mesa Radiônica Quântica.

**O poder dos Incensos**



Os incensos são usados para limpeza energética – aura, ambientes ou cristais – e proteção. Também podem ser [utilizados em meditações](http://guiadaalma.com.br/meditacao-conexao-com-o-eu-interior/), quando necessitamos fazer um pedido importante, traçar metas e, até mesmo, quando desejamos interceder por amigos muito próximos ou familiares, ajudando-os em algum desafio que precisam transpor.

**Desde que se tenha consciência, intenção e fé, tudo podemos.** Sempre pedindo a ajuda ou licença para o Mestre Superior daquele a quem vamos dirigir o propósito, se for o caso. Jamais podemos interferir no livre arbítrio alheio.

**A fumaça liberada pelo incenso, tem a propriedade de transitar entre as dimensões físicas e extrafísicas, purificando, transmutando e harmonizando. O uso dos incensos é um ritual. Por isso deve ser feito com toda a seriedade.**

**Incenso natural – Plantas e ervas**



Vou passar as principais ervas para montagem de incensos naturais (as mais fáceis de queimar e potentes em sua ação) e ensinar 2 (dois) tipos de como montá-los.

As ervas devem estar SEMPRE secas, ou aguardar a secagem delas. Nunca as colham em dias úmidos ou que tenha chovido.

E SEMPRE peça licença para a planta, se for o caso de colher, agradecendo pelo seu bom uso.

Não vou passar o preparo de secagem das ervas frescas, pois nem todos têm como fazer em casa. A intenção aqui é facilitar e proporcionar bem-estar, tranquilidade e harmonia para quem o fizer.

Portanto, vocês podem adquirir as ervas em hortifrutis ou em saquinhos, em casas de produtos naturais.

Se forem raminhos, façam um amarradinho e deixe-os de cabeça para baixo secando em um varal. Também serve, para que não necessitem usar o forno para este fim.

**As melhores ervas para fazer seu incenso 100% natural são:**

* Alecrim
* Alfazema
* Arruda
* Cedro
* Erva Cidreira
* Hortelã
* Manjericão
* Sálvia

**Incenso Natural: como fazer em 2 modos**

**1. AMARRADO COM BARBANTE DE ALGODÃO**

**

*Foto de Erin Perez Hagstrom*

Se forem usar um amarrado com barbante de algodão para fazer o incenso natural, escolham até 3 das ervas e cortem elas em um tamanho de 15 a 20cm. Se a erva não tiver cabo, usem as que tiverem como “suporte”.

Juntem todas e amarrem bem com o barbante. Quanto mais apertarem, melhor, pois a queima acontece de forma mais lenta.

Se forem usar apenas um tipo de erva, vocês poderão amarrar somente os cabos.

Depende da erva, pois ao acenderem, deve-se tomar cuidado com as fagulhas. Soltas, elas podem espalhar. Por isso, acho mais seguro amarrar de baixo para cima e voltar até embaixo, quando dá-se um nó para finalizar.

**2. AMARRADO COM PAPEL VEGETAL**



Comprem papel vegetal de boa qualidade. Jamais usem papel comum e, muito menos de rascunho. O papel deverá ser “virgem” e totalmente em branco.

Caso vocês desejem, escrevam no interior dele, a lápis, suas intenções.

Somente então, coloquem as ervas dentro (uma ou no máximo 3) e enrolem feito um charuto. Deve ser amarrado também com o barbante de algodão.

**Dicas: como queimar incenso natural**



Para acender o incenso natural – seja de qual jeito tenham feito – vocês deverão ter um pratinho, pote de cerâmica ou barro, preferencialmente.

Qualquer lugar que os mantenham sob proteção, para não causarem acidentes. Mas quanto mais natural, melhor. E deixem-no reservado / destinado somente a este fim.

Acendam com um fósforo e deixem o fogo pegar por uns 2 minutos. Lentamente, vão soprando para apagarem a chama (cuidado, pois fagulhas podem voar!) e deixem-no pousado no recipiente, ou andem com ele pela casa para energizar / limpar.

Se ao terminarem de andar pela casa desejarem mantê-lo queimando, descansem-no no recipiente. Caso contrário, apaguem-no “esmagando-o” contra o recipiente. NUNCA MOLHEM, pois vocês danificarão as ervas.

Toda vez que desejarem, (re)acendam-no.

**Qual a melhor planta para meu incenso natural artesanal?**



**Alecrim, Alfazema, Arruda e Sálvia são ótimas ervas para limpeza energética.** As outras (citadas acima) são boas para harmonização da casa / trabalho, equilíbrio emocional, realização de metas, elevar a vibração.

Para limpeza “punk” da casa / trabalho,  gosto muito de fazer um amarrado de BOLDO, feito uma “vassoura” e, após a faxina da casa, vou batendo com ele em todos os cantos e paredes.

Enquanto faço isso, vou pedindo a liberação de todo o  mal, memórias ali contidas, energias mentais minhas e de quem frequenta / habita.

Essa é uma prática que utilizo há anos e é super eficiente. Após a limpeza, joguem o amarrado de Boldo no lixo. E aí vocês podem depois deixar um incenso queimando para estancar e trazer as boas energias.

Explico esta e outras técnicas para fazer a [limpeza energética de ambientes com plantas](http://guiadaalma.com.br/limpeza-energetica-de-ambientes-plantas/) neste link.

**OBS**: Vocês poderão escolher algumas flores, se quiserem um aroma gostoso. Só colocá-las no meio das ervas.

Gosto de rosas e calêndula. Às vezes uso flores de camomila também. É super!



**Nunca esqueçam de agradecer às ervas e flores o seu poder e trabalho! Ao Criador também, claro.**

Simples, não? Experimentem e depois me digam como se sentiram.

Desejo uma excelente limpeza de energias a todos, com muitas bênçãos de luz e prosperidade. Namastê!

Fonte:https://guiadaalma.com.br/como-fazer-incenso-natural/?utm\_source=Artigo+Guia&utm\_campaign=d2cbd0b8e1-EMAIL\_CAMPAIGN\_2018\_08\_01\_04\_48\_COPY\_01&utm\_medium=email&utm\_term=0\_20c3b22d8e-d2cbd0b8e1-70476701&mc\_cid=d2cbd0b8e1&mc\_eid=df746ee6b5