

CARVÃO ATIVADO



@RECEITAS_VITAIS

“

É uma substância porosa, capaz de captar e de fixar muito do que existe de estranho ou tóxico contido no ar, na água, nos alimentos, no nosso corpo ou sobre a pele. O carvão adsorve outras substâncias (é adsorve mesmo, com "d", do verbo adsorver, que significa, segundo o Dicionário Houaiss, o processo pelo qual átomos, moléculas ou íons são retidos na superfície de sólidos através de interações de natureza química ou física). Além, é claro, de segurar componentes de entorpecentes, aditivos alimentares, agrotóxicos e adubos químicos, metais pesados, gases e detergentes, para depois expulsá-los do organismo.

”



O carvão ativado também combate bactérias como as salmonelas, diarreia, e estafilococos. Nas regiões urbanas a ação do produto é devastadora contra toxinas produzidas pelos bacilos da difteria, do tétano, do botulismo e da gangrena, como também os tóxicos e ácidos provenientes da decomposição dos alimentos. Reduz os níveis de colesterol ruim LDL no sangue. Minimiza os gases intestinais. Melhora a redução de fluxo biliar. Restauração óssea gasta pela osteoporose; combate à artrose, artrite e reumatóide; elimina ou atenua o stress, o cansaço mental e físico, além de auxiliar no tratamento de câncer, nos problemas do sistema digestivo e ser um grande aliado na hora de eliminar úlceras péptica, duodenal e pilórica.



10 Beneficios





01

Intoxicação por Medicamentos

O carvão ativado adsorve muito bem os antidepressivos, os beta-bloqueadores, os bronco-dilatadores, os barbitúricos utilizados em dose excessiva (como na tentativa de suicídio) e muitos outros medicamentos. Misture 1 a 2 colheres de sopa de carvão vegetal numa pequena quantidade de água e ingira-a rapidamente.



“

02

Intoxicação por Alimentos

Essas intoxicações são provocadas pela toxina secretada por um micróbio presente no alimento infectado (carnes, peixes, crustáceos, conservas, doces, etc). Ao capturar as bactérias e as toxinas o carvão impede que passem para o sangue. O carvão adsorve avidamente até as aflatoxinas, venenos produzidos pelos fungos do bolor, que podem prejudicar o sistema nervoso e causar câncer do fígado. As aflatoxinas que aparecem principalmente no pão e no amendoim embolorado.

”

“

03

Problemas Digestivos

Como diarreia, gases e mau hálito. O carvão adsorve os próprios gases ou as bactérias intestinais que produzem os gases. Em casos de diarreia, o melhor tratamento é a reidratação acompanhada de carboterapia, pois o carvão é eficaz no combate às diarreias. Administre 1 a 2 colheres grandes de sopa em $\frac{1}{2}$ copo de água sempre que se produza o vômito. Ao tratar de uma criança use a metade da dose sugerida. Se o carvão for vomitado, administre outra dose imediatamente. Depois de uma dose de carvão, deve sempre dar-se um copo cheio de água.

”

“

04

Picada de Cobra, Aranha, Escorpião, Abelha, Vespa, Contato com Água-Viva

Como o carvão ativado adsorve o veneno, aplica-se sob forma de pasta, diretamente sobre a picada ou aplica-se uma compressa (envolvendo a pasta de carvão em uma gaze) coberta de plástico. Como medida de primeiro socorro, em caso de picada de cobra, lava-se o local da picada com sabão e mergulha-se durante uma hora em água com carvão (1/2 xícara de carvão para 6 a 15 litros de água).

”

“

Depois, aplica-se uma compressa no local da picada, trocando-se a cada 15 minutos. Pode ser aplicado então um cataplasma de carvão diretamente sobre a picada da cobra, aranha ou escorpião; Também ministra-se, a cada 2 horas, por via oral, durante 3 dias. Mas atenção: essas aplicações não devem substituir a busca de ajuda para a aplicação do soro contra o veneno de cobra, aranha ou escorpião.

”

“

05

Problemas dos Olhos, Nariz, Garganta e Ouvidos

O carvão pode ser usado como germicida no tratamento de infecções superficiais. Um cataplasma de carvão representa, às vezes, o único tratamento de uma furunculose no canal auditivo. Coloque o cataplasma sobre o olho ou ouvido infectado. Deixe-o colocado pelo menos durante 4 horas ou durante uma noite. A aplicação de calor no cataplasma aumenta a sua eficácia; Também podemos branquear os dentes escovando-os com o carvão numa escova úmida 3 vezes por semana durante 30 dias deixando agir nos dentes por 5 minutos cada escovada.

”

“

06

Problemas nos Rins e Fígado

Para combater as complicações infecciosas. Administre o carvão via oral para ajudar a prevenir a acumulação de toxinas no corpo. Para doenças dos rins, aplique um cataplasma grande de carvão no meio das costas, e para problemas do fígado, aplique-o no abdômen.

”

“

07

Feridas Infectadas com Pus

Como ficou comprovado que os curativos com carvão ativado adsorvem bactérias, diminuem as secreções e reduzem o mau cheiro da ferida, a Grã-Bretanha emprega esses curativos nos campos de batalha. O carvão é também usado em hospitais para curativos de úlceras varicosas infectadas e feridas pós-operatórias infectadas. Deixe o cataplasma durante várias horas ou durante uma noite sobre a área à ser tratada;

”

“

08

Problemas de Dependência

O carvão adsorve eficazmente muitas substâncias tóxicas, alcalóides e principalmente da nicotina e da morfina.

”

“

09

Envelhecimento

Como o organismo, ao envelhecer, torna-se mais sensível aos agentes tóxicos, diversos geriatras comprovaram o efeito benéfico de uma dose semanal de carvão em pó, para pessoas de idade. A carboterapia bem conduzida pode regenerar o organismo e aumentar a longevidade.

”

“

10

Máscara de Limpeza

2 leite de vaca (contém ácido láctico que esfolia e hidrata a pele), meia colher de chá de cola escolar (use bem pouquinho, apenas para fazer com que a máscara endureça mais rápido), 1 pacote de gelatina incolor, misture tudo no “Banho Maria” até dissolver, espere esfriar, aplique no rosto, deixe agir por 25 minutos na pele e retire, faça 2 vezes por semana para limpar a pele. Outra receita: Carvão, Agua e Azeite extra virgem (o quanto for necessário para virar um pastinha e aplique sobre a pele).

”

**COMO
TOMAR**



“

uma colher de sopa em um copo de água, pelo menos uma vez a cada 15 dias, tomar pela manhã e ficar em jejum consumindo somente água pura durante 24 horas ou pelo menos durante 6 horas, para dar tempo do carvão agir no organismo. Consumir bastante água depois de tomar o carvão ativado, para não prender o intestino.



”

ATENÇÃO



“

Mulheres grávidas, pessoas que fizeram uma cirurgia no tubo digestivo nos último 2 meses e crianças com menos de 10 anos não podem consumir. Não tomar junto com medicamento, tomar 3 horas antes ou 3 horas depois dos medicamentos, pois retira o ativo do mesmo e o anula (inclusive anticoncepcional).



”



Celia Rabello